

18+

Виктор Зуду

*ПРАВИЛА
ПРОСТОЙ, ЛЕГКОЙ
И СВОБОДНОЙ
ЖИЗНИ*



Виктор Зуду
**ПРАВИЛА ПРОСТОЙ,
ЛЕГКОЙ И
СВОБОДНОЙ ЖИЗНИ**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=58121009

ISBN 9785005145383

Аннотация

Жить просто, легко и свободно надо учиться всю жизнь. Для этого нам всем жизнь и дается. Мы пришли на землю радоваться жизни, а не страдать.

Содержание

ПРАВИЛА ПРОСТОЙ, ЛЕГКОЙ И СВОБОДНОЙ ЖИЗНИ	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ПРАВИЛО 1	7
ЕСЛИ ХОТИТЕ ЧТО – ТО КУПИТЬ, А ДЕНЕГ НА ЭТО ПОКА НЕТ, ЗНАЧИТ, ЭТО ВАМ ПОКА НЕ НУЖНО	7
ПРАВИЛО 2	10
БУДЬТЕ В МОМЕНТЕ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	16

ПРАВИЛА ПРОСТОЙ, ЛЕГКОЙ И СВОБОДНОЙ ЖИЗНИ

Виктор Зуду

© Виктор Зуду, 2020

ISBN 978-5-0051-4538-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПРАВИЛА ПРОСТОЙ, ЛЕГКОЙ И СВОБОДНОЙ ЖИЗНИ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Существует ли простая, легкая и свободная жизнь?
Кто бы хотел жить такой жизнью?

О жизни написано много книг, есть такая книга и у меня, она называется ТАЙНА ЖИЗНИ И СМЕРТИ. Жизнь и смерть интересует людей, но понять что это такое совсем не просто.

Я делаю скромные попытки это понять, но знаю, что до сути жизни и смерти мне докапываться придется всю эту жизнь.

Я решил создать мини книгу, в которой хочу дать несколько правил, касающихся простоты, легкости и свободы в проявлении своей жизни.

Хочу заверить, что просто жить не просто, легко жить тяжело, а свобода всегда ограничена рамками несвобод.

Кому – то проще быть зависимым, привязанным к чему – то или кому – то и свобода их будет тяготить.

Всё без того простое, многие сами усложняют, потому и живут тяжелой и сложной жизнью.

Для многих жизнь не сахар, тем более не мед.

Но, несмотря на это, всё же, дам эти правила, которые, на мой взгляд, сделают человеческую жизнь легкой, простой и свободной.

Соблюдение этих правил, может быть, действительно помогут людям понять свою жизнь, хотя бы чуть – чуть.

Я не могу сказать, что эти правила будут легки в действии, но кого припрет, может быть, вспомнит о них и начнет применять, и жить начнет по правилам простой, легкой и свободной жизни.

Ну что ж, удачи нам всем!!!

ПРАВИЛО 1

ЕСЛИ ХОТИТЕ ЧТО – ТО КУПИТЬ, А ДЕНЕГ НА ЭТО ПОКА НЕТ, ЗНАЧИТ, ЭТО ВАМ ПОКА НЕ НУЖНО

Зная это правило, можно перестать это хотеть и не заморачиваться на этом желании.

Многие стараются приобрести желаемое любым путем, лезут в кредиты, сейчас это доступно, занимают в долг у своих близких, родных, друзей, идут на махинации, аферы, воровство, даже на убийство, лишь бы обрести желаемое.

Отсюда масса проблем и жизнь сразу ими отяжеляется.

Самое истинное, по сути, то, что всё самое необходимое для жизни в моменте здесь и сейчас для каждого человека есть и на это не нужно даже копейки.

Возможно, для кого – то будет трудно начать жить в мо-

менте здесь и сейчас, но и так можно жить в этой жизни. Но о моменте здесь и сейчас я напишу в следующем правиле жизни.

А пока надо научиться жить необходимым, и пользоваться жизненными необходимостями.

Понять, что всё необходимое находится в моменте здесь и сейчас тоже, оказывается, не просто, но вполне возможно.

Действительно, на всё необходимое, денег абсолютно не нужно, оно у человека всегда уже есть.

Попробуйте это осознать и понять. Посмотрите вокруг себя.

Денег всегда не хватает, но так ли?

Деньги всегда есть, но в том количестве, которое необходимо для момента здесь и сейчас.

Конечно, если что – то надо купить для будущего, то да, денег для будущего всегда не хватает.

Но умные языки говорят, что не надо жить будущим, живите в настоящем и настоящим.

Вы таких умников слышали?

Человеку для жизни достаточно того самого необходимого, которое у него есть, но хочется лучшего и большего, вот тут – то и начинаются проблемы.

Значит, не желайте лучшего и большего и довольствуйтесь тем, что есть.

Тогда жизнь обычного землянина остановится и ему станет жить не интересно.

Копите богатство души, обретайте силу духа и всё своё материальное и финансовое благополучие используйте для этого.

ПРАВИЛО 2

БУДЬТЕ В МОМЕНТЕ

Важность пребывания в моменте определяется его пониманием и знанием. В основном, расхожим и общепринятым является момент **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**, о котором много говорят, но находиться в нем, понимать и знать его могут далеко не все.

Находясь во власти линейного времени и его законов, сложно от него абстрагироваться и жить только в моменте здесь и сейчас.

Многие люди живут опытом прошлой жизни и не могут вылезти из прошлого, а опыт прошлой жизни тянется за ними и не отпускает от себя.

Некоторые живут мечтами, грезами, планами, целями на будущее, т.е. своим будущим и не видят, что с ними происходит в настоящем.

Есть умные головы, которые советуют жить в настоящем и настоящим, но настоящее в линейном времени является транзитным, переходным моментом будущего в прошлое и прошлого в будущее, т.е. настоящее абсолютно сложно уловить органами чувств, невозможно постоянно жить в настоящем, потому что настоящее мгновенно превращается

в прошлое и для этого достаточно одной миллиардной доли секунды.

Получается, что настоящее только декларируемое понятие и не более того, которого фактически, нет.

Но для многих всё наоборот, они считают, что для них есть только настоящее, а прошлого и тем более будущего не существует.

Кто кого обманывает и вводит в заблуждение, я вас или вы меня?

Для чего надо находиться в моменте здесь и сейчас?

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС —является моментом определения времяпребывания и месторасположения конкретной точки в конкретном месте и конкретном времени.

Это абсолютно ограниченное время и место в пространстве Вечности, очень похожее на конкретные координаты, по которым можно легко найти конкретную точку в безграничном пространстве Вечности кому угодно и кого угодно, если знать конкретные координаты нахождения точки.

Действительно, мало кому хочется заблудиться в пространстве Вечности и блуждать в ней всю жизнь.

Ау, я здесь, найдите меня, вот мои координаты!

Найдите меня побыстрее, мне одному страшно, скучно, одиноко, неудобно и т. д.

Если постоянно жить только в моменте здесь и сейчас, это

означает, постоянно жить в жестко ограниченном пространстве и временном отрезке, быть у всех на виду, живя среди людей по месту постоянной прописки или не быть ни кем замеченным и увиденным, живя в гордом одиночестве отшельником.

Момент здесь и сейчас работает только для определения какой —то конкретной материальной точки в пространстве и времени, например, тело человека, как самого человека с простым русским именем ИВАН.

На вопрос: где Иван?

Ответ: снова лежит на печи и жует калачи!

Т.е. конкретная материальная точка жестко привязана к другой материальной точке, образуя одну точку пребывания, расположения и нахождения в здесь и сейчас.

Жить в моменте здесь и сейчас в постоянном себя осознании в нем, значит, выйти за рамки линейного времени и его законов.

Повторюсь и скажу, что законами линейного времени являются:

ЗАКОН ДУАЛЬНОСТИ.

ЗАКОН ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННОЙ СВЯЗИ.

ЗАКОН ЗЕРКАЛЬНОГО ОТРАЖЕНИЯ.

ЗАКОН КАРМЫ.

Из этих четырех законов вытекают множество других за-

конов, которые я здесь перечислять не буду.

Осознанно живущий в моменте здесь и сейчас выходит из-под власти этих законов и у него начинается новая жизнь.

Надо знать, что линейное время тоже привнесено для того, чтобы разделять и властвовать над невежественными людьми.

Чтобы постоянно жить в моменте здесь и сейчас, необходимо пробудиться и стать для себя сторонним наблюдателем. Это очень благотворно сказывается на самопознании, самоизучении себя, разных частей, как в отдельности, так и в целом.

Момент здесь и сейчас, по сути, нужен для более детального и глубинного познания себя во всех своих проявлениях, как конкретную автономную человеческую точку, т.е. момент здесь и сейчас больше направлен на человека в его глубину и имеет центростремительную силу, вбирающую в себя всё пространство и время Вечности.

Но маги времени выходят за пределы момента здесь и сейчас. В рамках здесь и сейчас им становится тесно и не интересно.

Они выходят, но куда?

Снова в прошлое, настоящее и будущее?

Нет, дорогие, нет!

Они остаются только в МОМЕНТЕ без здесь и сейчас.

Одним моментом заполнено всё пространство и время

Вечности, поэтому этот МОМЕНТ есть везде и во всем.

Момент, он и в Африке, момент!

Момент одномоментно находится во всем и везде и всё и везде находится одномоментно в моменте.

Момент – понятие трансцендентное, космическое, вселенское.

Я, живущий только в МОМЕНТЕ, нахожусь везде и во всем одномоментно, и всё и везде находится одномоментно во мне.

Представьте, что находясь только в МОМЕНТЕ, можно одномоментно находиться везде, охватывая своим безграничным, расширенным и углубленным сознанием всё пространство и время Вечности.

Вы смогли это представить?

Вы смогли это охватить вашим бесконечно расширенным и углубленным сознанием?

Что вы почувствовали?

Что увидели?

Каким вы увидели себя и мир, вас окружающий?

Стали ли вы всеобъемлющим, вездесущим, всепроникающим, всезнающим, всесвободным, всемогущим, всеильным, бессмертным, вечным?

Важно к этому придти, прочувствовать, пережить эти со-

стояния, закрепить их в осознании и пойдй дальше.

Но куда?

Разве дальше уже не куда?

Дальше идем к следующему:

С помощью только одного МОМЕНТА я стал ВСЕМ И ВЕЗДЕ, теперь надо стать НИКЕМ И НИГДЕ.

Но для чего, ведь я уже стал ВСЕМ И ВЕЗДЕ? Достаточно, пора остановиться!

Как только я становлюсь ВСЕМ и ВЕЗДЕ и закрепляю это в осознании, всё это мне становится не нужным, потому что я уже и есть это самое, которое стало моим закрепленным осознанием, я уже, по сути, таким остаюсь и становлюсь навечно и мне становится не важным есть это у меня или нет.

Тогда я очень просто становлюсь НИЧЕМ и НИГДЕ, оставаясь навечно ВСЕМ и ВЕЗДЕ.

Но как я это делаю?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.