



Дмитрий Богдашин

День с мужчиной

Утро мужчины

Дмитрий Сергеевич Богдашин

Утро мужчины

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63666732

SelfPub; 2021

Аннотация

Уже множество книг вышло, как руководства по использованию мужчин и женщин. Или инструкций о том, как стать кем-то. И, только, совсем недавно, начали появляться книги говорящие о том, кто мы есть, а не то, кем можем стать, говорящие, где мы сейчас, а не куда идем. Живи здесь и сейчас и будь счастлив – вот о чем эта книга. Не стоит искать здесь четкой инструкции, лучше воспринимайте эту книгу, как позитивный взгляд на все вокруг глазами мужчины.

Дмитрий Богдашин

Утро мужчины

Вступление

Клетки растут и делятся, стареют и разрушаются, на месте погибших появляются новые и не важно, где они находятся в пятке или в сердце, процесс, все равно, примерно одинаков. Энергия вселенной, каждый раз, переходит из своего неизмеримого сосуда в маленькие проявления материального мира, будь то человек или травинка. По окончании существования этой временной оболочки, энергия вновь вливается в общий океан, чтобы позднее совершить новый круг жизни.

Для чего все это происходит, кто управляет этими процессами и как наши мысли и действия влияют на окружающий нас мир? Именно такие мысли посещают мужской мозг в перерывах между попытками понять, как летает муха и почему не падает с потолка, или что будет если добавить в чай вместо сахара колу, видеоролики же показывают, что там огромная гора сахара, значит этим нужно пользоваться. Глупых мыслей в нашей голове конечно с избытком, но и полезные часто промелькивают, нужно просто успеть ухватить ускользающий проблеск и развить мысль до ее логической завершенности. И тогда из этой мысли может получиться интересное знание которым захочется поделиться с другими, и этим лю-

дям знание будет полезным и поможет улучшить их жизнь. А вдохновение для всех своих мыслей и идей мужчины черпают из окружающего их мира. Глядя на воду, огонь, землю и вообще на все, мы постоянно думаем, не зря же статуя мыслителя, это мужик на камне.

Глава 1

Утро начиналось как всегда. Грохот автомобилей за приоткрытым окном, возвещал о том что многие уже проснулись и куда то спешат. Часто к басовитому гудению двигателей примешивались звуки музыки от настоящих ценителей бумцацы, причем каждый такой ценитель пытался поразить окружающих децибелами и самими композициями. На карнизе голуби пытались топотом повторить марш слонов, а напевами своими обгоняли по громкости соловьев. Где то, все там же на улице человеческие голоса пытались объяснить друг другу что-то важное, причем по тембру голоса и набору словесных оборотов, голоса эти спорят с прошлого вечера и начало спора началось за столом с не мягкими напитками.

Луч восходящего солнца, нашел все таки лазейку и прицельно попал прямо в слегка приоткрытый и просыпающийся глаз. Значит уже пора вставать. Прятаться от солнца нет смысла, от необходимости выходить из сонного царства и что-то делать для поиска пропитания, не уходило еще ни одно живое существо. Если вставать с рассветом и ложиться с закатом, то успеваешь отдохнуть как следует и очень много успеваешь сделать за день. Раньше всё было по другому.

Как большинство знакомых хотелось посидеть подольше за компьютером, или посмотреть сериал. А сколько всего интересного и нового выкладывается в социальных сетях. И нельзя забывать про онлайн игры, где есть классная возможность показать свои навыки и скилл, при этом ещё и зарабатывать новые уровни и нарисованные деньги. Кроме этого, есть ещё и вечерние посиделки с друзьями, ведь ничто не сможет заменить живого общения с человеком, потому как люди существа социальные, не пчелы конечно или муравьи, однако посидеть с друзьями, по обсуждать дела текущие, геополитическую ситуацию в мире, или просто поделиться терзаниями – важно. Днём ведь все это недоступно, нужно с 9 до 18 или до 17, кому как повезет, быть там где не очень нравится, делать то что не очень хочется, и подчиняться тому кого не сильно то и уважаешь. А делаешь это все потому что нужны финансы для тех вечерних развлечений, и все снова по циклу, работа-дом-развлечения-работа. Из этого круга вырваться сложно, и тем более многих устраивает это и люди начинают получать удовольствие от этого процесса. Повышение, уважение в коллективе, возможность в будущем получить жилплощадь и прочие плюшки такого существования известны каждому. Это называется стабильностью, или успешностью, или ещё как то красиво и по модному. С раннего детства человеку вбивают в голову, что очень престижно работать и зарабатывать, круто когда ты нужен и когда тебя окружают такие же как ты – работающие люди.

Можно ещё для новых впечатлений съездит летом в отпуск, потратить отпускные и взять сверху кредит, но зато прикоснуться хотя бы самым кончиком пальцев к жизни "миллионеров". На пляже у лазурного моря, лежать себе и ни о чем не думать, две недели загорать под южным солнцем, и везти обратно этот умопомрачительный загар, на зависть коллегам. Рассказать потом всем и каждому как нужно проводить отпуск, чтобы не на даче ухаживая за будущим урожаем, или на местном водоёме кормить комаров, а вот так по-королевски чтобы с шиком, привезти домой пару тапочек и халатов с эмблемами отеля, на память. Зато какой заряд бодрости, на весь год вперёд, снова можно вкалывать на работе без перерывов, тем более, что кроме сувениров и загара, привез домой дырочки в бюджете и надо их закрывать, до следующей поездки.

Но вот начинаешь расти и учишься считать доходы и понимаешь, что выполняешь работу, получаешь за это доходы, приходящие в кошелек, нет не тебе, а руководителю, большому боссу, или ещё кому то, а сам ты получаешь хорошо если жалкие четыре процента от всей той суммы которую лично ты заработал, и все вроде честно, тебе ведь дали возможность зарабатывать, дали стол и кресло с ортопедическими колёсиками, чтобы кафелю было комфортно, тебе дали персональный компьютер, который не тормозит в пасьянсе на максималках, дали офис с кондиционером и конечно же дали то, чем ты торгуешь. Другой вариант ты получил ста-

нок, металл и целый конвейер, который работает только для тебя одного, притаскивая тебе заготовки и оттаскивая готовые изделия. Все правильно и все справедливо. Однако червячок сомнений гложет. И вот ты уже увольняешься берешь все, что тебе нужно чтобы работать так же, но только на себя, в кредит, и начинаешь толкать землю уже своими силами. Естественно бюджет начинает расти, сначала потихоньку и незаметно, а потом все более широкими шагами, но опять все не так как хотелось бы, теперь ты работаешь от рассвета и до рассвета и желаешь чтобы в сутках добавилось ещё хотя бы часов шесть, а лучше двенадцать. Ведь от того сколько побегаешь напрямую зависит сколько получишь. Об отдыхе приходится забыть, ну не оставишь же свое детище без внимания, да и клиенты до безобразия капризные, сегодня ты отошёл раньше времени, а они уже на пороге конкурента стоят, и так виновато улыбаются, как бы "не виноватая я". Вроде все тупик, стал рабом своей работы. Жена тебя не видит, дети пугаются и тапки твои уже переехали в шкаф с лыжами – все равно никто не носит. И тут вновь птица Обломинго махая крыльями кружит над всей твоей жизнью. Уже и сам не рад, что начал пахать ниву предпринимательства. Вспоминаешь все что знал, ищешь в глобальной сети пути решения, и вот оно счастье, рядом совсем – наемники, работники, партнеры, миньоны (кому как повезет). Они же могут хоть чуть-чуть тебя разгрузить. Забрать часть работы за часть от дохода. В общем и целом жизнь наконец-то приобретает ка-

кой то вид жизни, а не вечного пахания целины, причем в роли лошади или самого плуга.

Хватит размышлять, пора вставать, организм сам себя не накормит и в душ с туалетом не утащит, тут должен командовать головной мозг, а то начнут командовать остальные внутренние органы и произойти могут самые неожиданные случайности под командованием этих самых органов, все таки взрослый человек и должен все сам решать, а ни когда природа прикажет.

Душ. Хорошо хоть бриться не надо. Борода не колется, она мягкая, а вот щетина при всей ее, типа, брутальности как раз по раздражающим факторам плавно колеблется от наждачной бумаги до крупной терки. Как вспоминается постоянно требующая бритья кожа слегка не по себе становиться, станки, пена, а если лезвие заступились хоть чуть-чуть то раздражение будет на весь день, нет уж нет уж, я лучше буду как дед мороз без грима, чем краснолицый моложавый дядя.

На завтрак будет сегодня гречневая каша с сухофруктами, заряд бодрости на весь день и много витаминов, причем без всяких ГМО и Ешечек в составе, хотя, без них совсем скучно. Человек любит все что связано с азартом, русская рулетка, казино, придорожная забегаловка, перекусить чем то сомнительным с полки магазина. Кто не рискует тот не пьет... А кто пьет, тот рискует. Вроде логично. Сам не пью и другим не советую, хотя если кто-то хочет это его дело.

Каждый сам кузнец своего конца, ну вы понимаете. Доказывать можно лишь своим примером, а учиться многие предпочитают на своих ошибках. Да и природа мужчины такова, что пока нас самих грабли по лбу не стукнут будем скакать по полю, а граблей на том поле потеряно на целый колхоз, успевай только лоб потирать

Казалось бы утро только началось, а калейдоскоп мыслей просто поражает, и это при том что ни с кем с утра ещё не говорил, не получил как говориться новую пищу для размышлений. Если спросить человека о чем он думает – чаще всего, он ответит что ни о чем, все потому что вырвать из потока мыслей готовый ответ на этот вопрос сложно. Потому и отвечаем чаще всего, что ни о чем не думаем или обо всем помаленьку.

Утренний напиток сегодня сок. Тут совсем все просто. Чай, ну или та пыль в бумажных кусочках салфеток, или мелко нарезанные растения из коробочки, не заслуживают названия чая, серьезно, даже вкус чего то химического, и налет на кружке, который моющим средством стереть проблематично. Кофе, примерно тоже самое, настоящее кофе имеет другой вкус, цвет и структуру отличную от того, что нам продают в магазинах. Вот почему сок. Лучше выпить стакан кислого яблочного или невероятно полезного и непередаваемо неповторимого сельдерейного сока после соковыжималки, чем вкуснейшего сока из коробочки с яркими картинками и совершенно неожиданными составами.

"Знаешь сколько яблок в соке(вставьте любой бренд)?

Восемь – и это в томатном, а сколько их в банановом!!!!".

Примерно такими слоганами наполнена вся наша жизнь, полезного – ноль целых ноль десятых процента, зато глупости и банальной лжи просто сверх меры. Хочешь жить долго и счастливо не ведись на рекламу, товар который заслуживает внимания, в рекламе не нуждается, он хорош сам по себе, тогда как бесполезное, вредное и ненужное, каждую секунду пытаются продать акулы маркетинга. Например, пришел человека магазин за картошкой, в планах у него сделать пюре, а ему говорят, вот на этой полке представлен огромный выбор замечательного клейстера быстрого приготовления в яркой упаковке, ни тебе проблем с чисткой, варкой и измельчением, все уже сделали за тебя и даже добавили сухарики/лук/чеснок/укроп/специи – нужное подчеркнуть, и мелким шрифтом всякие крутые названия которые тоже просто необходимы, чтобы эта картошка смогла радовать потребителя даже через 100 лет после производства. И вот домой идёт счастливый обладатель набора юного химика для производства раствора для прожигания слизистых оболочек пищеварительной системы.

Пора бы уже выходить из дома, не сидеть же без дела.

Кроме дома есть ещё и мир вокруг, который старательно о себе напоминает через открытое окно. Какие планы на сегодня? Каждый день недели расписан под определенную деятельность. И каждый день решает какую то задачу, причем не сегодняшнюю, а задачу будущего. По понедельникам очень приятно пообщаться с людьми, почувствовать их эмоции и желания. Выслушать их проблемы и постараться им помочь. Во вторник просыпается сильнейшее желание помочь всем окружающим, становясь большим и сильным, надежным плечом для любого слабого человека и главное тут не перегнуть палку и не превратить твердость в черствость и грубость. В среду день заготовок всего необходимого в магазинах, а также продажа всего ненужного из своих запасов того, что "может когда то пригодиться". Четверг становится днём улучшения своей жизни в плане карьеры, да и учиться чему то новому приятно именно в этот день. По пятницам хорошо можно провести время днём в красивом месте с хорошей музыкой в качестве фона, а вечером принести в дом романтику для любимого человека. Суббота день подведения итогов всей недели. А в воскресенье нужно уделить время занятиям под открытым небом, купаясь в лучах солнца. Простые правила на каждый день, которые изменят жизнь любого человека. А если еще добавить правильное питание, то можно ощутить еще больший подъем и огромное количество энергии. Не нужно пытаться следовать строгим диетам и жестоко мучить свой организм изнурительными трениров-

ками. Нужно просто делать то, что умеешь делать, иногда делая шаг в сторону улучшения и изучения чего то нового. Если “ломать” себя, переступая через возможности своего организма, рано или поздно получится его сломать по-настоящему и тогда уже "починка" оставит много неприятных воспоминаний.

Для чего думать о будущем, ведь есть сегодня и сейчас и каждый уже сделал все что было в его силах, чтобы получить все плюшки и вкусняшки. Отучился, работает, повышает статусы и квалификации и все для того чтобы быть как это модно сейчас говорить, успешным человеком, наивно полагая, что уважение получается в довесок к большому счету в банке и шикарной машине. Но будущее это не завтра и не послезавтра, это другое время, другое место и может даже другая жизнь. Кто во что верит, или кто как привык оценивать свои успехи и по каким шкалам. Например, принцип кармы. Капаешь в два сосуда по капле хороший слева, плохой справа или наоборот. А сосуды устроены как сифон в раковине, как только набрал до черты, все утекает до капли, в древней Греции были такие чаши для вина, с черточкой. Вот на этом принципе построена дальнейшая твоя судьба, какой волной тебя накроет, волной хорошего или плохого, когда соответствующий сосуд наполнится до грани. Потом многие говорят про мгновенную карму, это миф, мгновенно ничего не происходит, мы копим свои поступки и ждём лавины, когда прорвется плотина. Сделал что-то на так и те-

бе по голове прилетело, но ведь чтобы это сделать, человек готовился, пробовал, так что мгновенно не бывает, бывает спланированное тобой самим возмездие. Кроме всего прочего то что мы делаем сейчас строит нашу судьбу дальше и в далеком будущем. И есть понимание перерождения душ, то тем более нужно понимать что каждое действие сегодня строит будущего тебя в твоей следующей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.