

Заметки порно-актёра

Пособие, как  
владеть мужчиной

СДЕЛАЙ МНЕ  
КУНИ

18+

# **Заметки порно-актёра Сделай мне куни. Пособие, как владеть мужчиной**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63686271](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63686271)*

*SelfPub; 2021*

## **Аннотация**

Уникальная проработка психологических зажимов и детальная инструкция о том, как управлять партнером во время куни вне зависимости от возраста, опыта и навыков.

# Содержание

Глава 1. Кунилингус: раскрепощение.

6

Конец ознакомительного фрагмента.

10

# Заметки порно-актёра Сделай мне куни. Пособие, как владеть мужчиной

Многие согласятся: секс без кунилингуса – что десерт без чая. Если вы по какой-то причине живете без куни, то я настоятельно рекомендую это исправить. И чем раньше, тем лучше, потому что вы не только упускаете космическое наслаждение, но и лишаете своего мужчину возможности изучить ваше тело.

Когда мужчина держит ваши бедра, вылизывая влагалище, как банку варенья, он начинает понимать, как устроены ваши ощущения. Потайная дверь, в которую раньше мужчина только засовывал член, наконец откроется и пустит внутрь, чтобы познакомиться лично.

Запомните: мужчинам нравится делать кунилингус. Единственная причина, по которой мужчина может говорить обратное: негативный (или вовсе никакой) опыт в прошлом – но это легко изменить. Всего один хороший куни – и мужчина быстро войдет во вкус; главное, все сделать правильно.

Помимо того, что кунилингус эйфорически важен для секса, он важен еще и для отношений в целом. Во-первых, вы раскрепощаетесь и становитесь ближе к мужчине, как и он к вам: больше искренности, сильнее взаимопонимание. Во-

вторых, мужчина привязывается к вам чисто на физическом уровне, запоминая вкус, запах и эластичность вашей мадам.

К тому же отношения с какими-либо ограничениями в сексе всегда более уязвимы к конфликтам и расставаниям, чем те, в которых доступно все, чего хотят партнеры. Если куни отсутствует в вашей личной жизни – я советую поработать над этим прямо сейчас и открыть для обоих новый уровень удовольствия.

Кунилингус для многих пар является в первую очередь психологическим препятствием, поэтому сначала мы поговорим о том, почему кунилингус – это хорошо и не стыдно, а затем плавно перейдем к сценарию, уловкам и интимным подробностям, чтобы куни понравился и вам, и мужчине.

Таким образом заметки состоят из 3 частей: психология куни (1), подготовка и интимные нюансы (2), сценарий управления мужчиной во время куни (3). И даже если ваш мужчина является представителем старой закалки – весь из себя серьезный и грубый, – я подскажу, как растопить его сердечко.

Что ж, давайте начнем.

# Глава 1. Кунилингус: раскрепощение.

Следует понимать, что психология орального секса, направленного на женщину, действительно требует некоторой моральной проработки. Культ фаллоса был во многих культурах с давних времен, а вот половые губы редко вызывали интерес как в поп-культуре, так и в культуре античности, но время меняется.

Феминизм выравнивает права, и женское удовольствие все чаще становится не дополнительным бонусом – мол, понравилось, ну и хорошо, – а вполне себе основополагающим. Как и минет для мужчины, кунилингус – форма высшего удовольствия, и я не вижу причин, чтобы себе в этом отказывать.

Поскольку у каждой женщины есть свои причины, страхи и обстоятельства насчет отсутствия куни в личной жизни, я коротко пройду по самым популярным из них. Так мы постараемся закрыть тему психологических зажимов с вашей стороны – если они имелись – и перейдем непосредственно к куни.

## **Зажим 1. «Я стесняюсь»**

Ваши гениталии – несомненно самый чувствительный и потому робкий орган. Стеснение является абсолютно нор-

мальной реакцией: мужчины тоже стесняются, когда им делают минет в первый раз, а некоторые стесняются и потом.

Некоторые девушки стесняются еще и потому, что в детстве их родители были чересчур требовательны, и сама мысль о том, что девушка получает удовольствие, ничего при этом не делая, кажется несуразной – «разве я заслужила?».

Я мог бы сказать о том, что удовольствие не нужно заслуживать и что удовольствие – это подарок; но знаю, что именно с этим у многих и проблема: человек чувствует себя обязанным из-за того, что получает подарок, за который предстоит «отрабатывать». И чем больше подарок, тем сильнее стресс, а куни – подарок весомый.

Однако вот что я скажу: кунилингус – это подарок не только для вас, но и для партнера. Вспомните, как вы радуетесь, когда делаете другому человеку подарок; вы видите, как он улыбается, как блестит глазами и как смотрит на вас.

А теперь представьте, что мужчина во время куни чувствует вас в десять раз сильнее: он разделяет вашу радость настолько ярко и сильно, что сердце у самого тарахтит как трактор. Лишая подарка себя, вы лишаете подарка и мужчину. Во время куни мужчина также получает приличную дозу феромонов, которые стимулируют его собственные гормоны и положительно влияют на потенцию.

Вам не нужно заслуживать куни, ведь вы уже заслужили любую форму удовольствия в тот момент, когда вошли в пору романтических отношений. Приносить друг другу удо-

вольствие – это не просто подарок, это обязательный атрибут отношений; иначе зачем все это?

*Напоследок к проработке этого зажима процитирую совет моей коллеги, потому что точнее я бы выразиться не смог:*

*«Если ты доверяешь своему партнеру, то стесняйся, сколько хочешь, но ножки раздвинь. Сначала может быть неудобно, но очень быстро ты выкинешь эти мысли, потому что это мусор, от которого нужно избавиться поскорее.»*

## **Зажим 2. «Я пробовала, и мне не понравилось»**

К сожалению, далеко не все мужчины мастаки куни, так что проблема действительно имеет место быть; а есть мужчины, которые откровенно портят впечатление о куни на всю жизнь, оставляя девушку с комплексом. Однако важно понимать, что плохой куни означает лишь плохую попытку, а не характеризует процесс в целом.

Хорошая новость в том, что для хорошего кунилингуса достаточно немного направить мужчину, и все пойдет как по маслу; главное, чтобы мужчина любил вас. Важно лишь не стесняться командовать мужчине и даже показывать – если требуется – как именно вам хочется. Поцелуйте мужчину и в процессе сделайте пару характерных движений языком, а затем добавьте: «Хочу, чтобы ты лизал так же».

Если вас смущает слово «лизал» – ну мало ли, – то перефразируйте это в вопрос: «Сделаешь так же там?» – и взгля-

дом покажите на животик. Чуть подробнее мы остановимся на процессе в следующих главах, но сейчас важно понимать следующее: прошлый опыт не должен лишать вас настоящего.

Некоторые мужчины пытаются показать себя экспертами куни, и поэтому выделывают языком такое, что хочется спросить: «Да что она тебе сделала?» Влагалище – это орган, а не автомат с очками за трюки и комбинации. Конечно, говорить мужчине об этом необязательно, но стоит помнить, что некоторые воспринимают куни как вызов, поэтому и перebarщивают.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.