



ПАМЯТКА ПО ГОРМОНАМ

Что вкратце значит каждый гормон

Алексей Белов

Методички по гормонам

Алексей Белов

Памятка по гормонам

«Автор»

2021

Белов А. К.

Памятка по гормонам / А. К. Белов — «Автор»,
2021 — (Методички по гормонам)

Сложно держать в голове все гормоны. Да и зачем, если можно иметь их все под рукой. Я считаю, это удобно. Забыл, зачем нужен тот или иной гормон, подсмотрел в описание, и восстановил в памяти его функции. Материал пригодится, в первую очередь, тем, кто собрался идти на прием к специалисту, чтобы «не плавать» в определениях. Потому что, согласись, надо понимать, о чём идёт речь. Когда тебе назначают дорогостоящее лечение, ты хотя бы должен узнать, что да как. А то тебе насчитают такие неподъемные суммы, что потом будешь кусать локти. Вот, чтобы этого избежать, я и подготовил этот материал, где даётся определение каждому из основных гормонов.

© Белов А. К., 2021

© Автор, 2021

Содержание

Введение	5
1. Адреналин	6
2. Норадреналин	7
3. Дофамин	8
4. Паратирин	9
5. Кальцитонин	10
6. Гастрин	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Алексей Белов

Памятка по гормонам

Введение

Ниже в сжатом виде даны определения некоторых самых важных для человека гормонов. По некоторым данным в организме человека насчитывается около 1000 гормонов. Не пугайся, здесь такого огромного числа не будет. Я давно хотел иметь под рукой, на всякий случай, такую подборку. Она помогает быстро понять, что значит тот или иной гормон.

Заглядывай сюда периодически, чтобы не терять нить рассуждений в других материалах. Гормоны – это целый мир, и, если ты читаешь эти строки, я поздравляю тебя, что ты начинаешь приоткрывать в него дверку. Заходи к ним на огонёк – у них приятно и жуууутко интересно. В помощь тебе я, и шоколадная фабрика. Шучу – в помощь тебе другие мои материалы, как по гормонам, так и по зож, спорту и психологии.

Это всё одно. Всё это единое целое – без одного нет другого. И каждая частичка пазла играет роль в большом оркестре большой картины. Поэтому ниже самые маленькие, но важные, частички пазла. Ознакамливайся.

—

1. Адреналин

Адреналин является медиатором центральной нервной системы и симпатической нервной системы. Относится к разделу катехоламинов и биогенных аминов.

2. Норадреналин

Гормон гнева или кратковременного стресса. Включается в моменты исключительного напряжения. Относится к разделу катехоламинов и биогенных аминов.

3. Дофамин

Отвечает за стимулирование состояния радости путём поощрения дофаминергической системы. Относится к разделу катехоламинов и биогенных аминов.

4. Паратирин

Отвечает за регуляцию обмена кальция и фосфора. Отвечает за гормональную регуляцию обмена кальция и фосфора

5. Кальцитонин

Регулятор метаболизма кальция. Является также показателем опухолевой патологии щитовидки. Отвечает за гормональную регуляцию обмена кальция и фосфора

6. Гастрин

Основной гормон желудочно-кишечного тракта. Отвечает за гормональную регуляцию функции желудочно-кишечного тракта

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.