

A black and white photograph of a muscular, bearded man, possibly a classical statue, with a halo of red rays behind his head. The image is the background for the book cover.

ПАМЯТКА ПО ГОРМОНАМ

Что вкратце значит каждый гормон

Алексей Белов

Алексей Константинович Белов

Памятка по гормонам

**Серия «Методички по
гормонам», книга 2**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63682586

SelfPub; 2023

Аннотация

Сложно держать в голове все гормоны. Да и зачем, если можно иметь их все под рукой. Я считаю, это удобно. Забыл, зачем нужен тот или иной гормон, подсмотрел в описание, и восстановил в памяти его функции. Материал пригодится, в первую очередь, тем, кто собрался идти на прием к специалисту, чтобы «не плавать» в определениях. Потому что, согласись, надо понимать, о чём идёт речь. Когда тебе назначают дорогостоящее лечение, ты хотя бы должен узнать, что да как. А то тебе насчитают такие неподъемные суммы, что потом будешь кусать локти. Вот, чтобы этого избежать, я и подготовил этот материал, где даётся определение каждому из основных гормонов.

Содержание

Введение	4
1. Адреналин	6
2. Норадреналин	7
3. Дофамин	8
4. Паратирин	9
5. Кальцитонин	10
6. Гастрин	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Алексей Белов

Памятка по гормонам

Введение

Ниже в сжатом виде даны определения некоторых самых важных для человека гормонов. По некоторым данным в организме человека насчитывается около 1000 гормонов. Не пугайся, здесь такого огромного числа не будет. Я давно хотел иметь под рукой, на всякий случай, такую подборку. Она помогает быстро понять, что значит тот или иной гормон.

Заглядывай сюда периодически, чтобы не терять нить рассуждений в других материалах. Гормоны – это целый мир, и, если ты читаешь эти строки, я поздравляю тебя, что ты начинаешь приоткрывать в него дверку. Заходи к ним на огонёк – у них приятно и жуууутко интересно. В помощь тебе я, и шоколадная фабрика. Шучу – в помощь тебе другие мои материалы, как по гормонам, так и по зож, спорту и психологии.

Это всё одно. Всё это единое целое – без одного нет другого. И каждая частичка пазла играет роль в большом оркестре

большой картины. Поэтому ниже самые маленькие, но важные, частички пазла. Ознакомливайся.

—

1. Адреналин

Адреналин является медиатором центральной нервной системы и симпатической нервной системы. Относится к разделу катехоламинов и биогенных аминов.

2. Норадреналин

Гормон гнева или кратковременного стресса. Включается в моменты исключительного напряжения. Относится к разделу катехоламинов и биогенных аминов.

3. Дофамин

Отвечает за стимулирование состояния радости путём поощрения дофаминергической системы. Относится к разделу катехоламинов и биогенных аминов.

4. Паратирин

Отвечает за регуляцию обмена кальция и фосфора. Отвечает за гормональную регуляцию обмена кальция и фосфора

5. Кальцитонин

Регулятор метаболизма кальция. Является также показателем опухолевой патологии щитовидки. Отвечает за гормональную регуляцию обмена кальция и фосфора

6. Гастрин

Основной гормон желудочно-кишечного тракта. Отвечает за гормональную регуляцию функции желудочно-кишечного тракта

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.