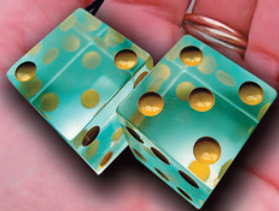


Г. Шереметева

ЗНАКИ СУДЬБЫ



И ИСКУССТВО
ЖИЗНИ

Галина Борисовна Шереметева

Знаки судьбы и искусство жизни

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8884004

Шереметева Галина Знаки судьбы и искусство жизни: Амрита;

Москва; 2013

ISBN 978-5-00053-038-2

Аннотация

Жизнь человека, кроме постоянной заботы о хлебе насущном, имеет свое назначение и свой смысл. События, происходящие с нами, люди, которых мы встречаем на своем пути, рассказывают нам о нас самих и том этапе развития души, на котором мы находимся в настоящее время.

Взаимоотношения людей порой строятся не только по общепринятым законам общества. Часто наши отношения складываются, основываясь на тех задачах, которые ставит перед нами Вселенная, помогая душе развиваться и совершенствоваться. Неведение приводит людей к страданиям, заставляя стремиться к знаниям.

Эта книга о законах Вселенной, о том, как они проявляются в повседневной жизни человека. Понимание действия этих

законов может стать путеводной нитью, которая, подобно «нити Ариадны», выведет к счастью и гармонии.

Содержание

Об авторе	6
О книге	7
Болезни и отношение к ним	8
Для чего мы боеем	13
Страдания и путь человека	20
Для чего приходит человек на землю	26
Стрессы, которые заставляют нас страдать	30
Сказка – ложь, да в ней намек	37
Манипулирование смертью и болезнью	43
Глава 1	47
Душа и ее задачи. Бессмертная душа	47
Школа, которую проходит душа	51
Тела или уровни человека	55
Астральное тело	65
Знакомое и непознанное	74
Конец ознакомительного фрагмента.	77

Галина Шереметева

Знаки судьбы и

искусство жизни

Для связи с автором: galina@sheremeteva.ru
www.Sheremeteva.ru

© *Шереметева Г.Б., 2004*

© Оформление. ООО «Свет», 2013

Об авторе

Книги этого автора уже известны и любимы многими читателями. Некоторые из них: «Семь цветов здоровья», «Кармические истины», «Как вырастить детей счастливыми или путь к мудрости», – стали настольными для многих.

Галина Борисовна уже много лет помогает людям разобраться в сложных перипетиях жизни. Лекции, семинары и занятия в Школе духовного совершенствования, руководителем которой она является, вносят в жизнь многих людей радость осознания и гармонию.

Много писем и отзывов получает она на вышедшие уже книги. Ответами на часть вопросов, задаваемых в них, является эта книга.

Как целитель, психолог и человек, посвятивший многие годы своей жизни изучению различных духовных практик, она предлагает свое видение причин, вызывающих болезни и осложнения в жизни человека.

О книге

Эта книга не для быстрого прочтения. К страницам ее вы будете обращаться снова и снова. Каждая глава требует осмысления.

Книга написана для тех, кого физическое самочувствие и проблемы подвели к переосмыслению прожитого.

Зачем дается жизнь, в чем ее смысл? Почему вокруг так много проблем и для чего они человеку?

Страницы этой книги помогут вам взглянуть на себя со стороны и найти дорогу «к себе истинному».

Каждый человек одарен и талантлив. Немного запутавшийся и заблудившийся, он просто стучится в стену, в то время как рядом распахнута дверь. Состояние вашего физического тела, работа, дом подсказывают нужное направление поиска «себя».

Страницы этой книги помогут вам увидеть знаки, которые выведут вас к реализации и счастью.

Болезни и отношение к ним

Большинство людей считают, что болезнь – это беда, которая обрушивается на человека и выбивает его из привычного ритма. Причины болезней многие привыкли видеть в холодном ветре, неожиданно примчавшемся и принесшем простуду, или в дожде, промочившем ваши ноги. Иные отдадут предпочтение микробам, наполняющим все пространство вокруг и нападающим неожиданно на человека. Однако почему-то эпидемии охватывают не всех подряд. История сохранила немало повествований о врачах и целителях, бросающихся в центр пораженных эпидемией местностей и выходящих победителями, не заразившись. Да и несчастные случаи случаются не с кем попало. Человек опаздывает на самолет, который должен разбиться. Что это? Удача? Многие говорят: «Ему не было суждено». Так, значит, болезни и несчастья даются нам в свое время и для чего-то? Попробуем разобраться в этом.

Человек – это часть Вселенной. Значит, все, что происходит в ней, отзывается на его жизни и здоровье. Соответственно, все, что делает, думает человек, должно отражаться на окружающем. Влияние дел, эмоций и мыслей человека распространяется на всю Вселенную. Многие катаклизмы, бедствием обрушивающиеся на города и страны, являются следствием, вызванным не только непосредственными дела-

ми, но и определенными эмоциями и мыслями людей. Стоит только задуматься: «Кто оказывается в месте катастрофы или стихийного бедствия, и обострение каких взаимоотношений вызвало сильную волну негативных эмоций, предшествующих бедствию?»

В любой катастрофе или стихийном бедствии несчастье настигает людей по-разному. Степень воздействия событий также различна для пострадавших.

Почему некоторые оказываются в эпицентре и гибнут, а о других говорят: «Как с гуся вода».

Многое зависит от самого человека. Мысли, эмоции и дела каждого становятся той причиной, которая может вовлечь как в эпицентр катастрофы, так и заставить «опоздать» к ее началу или «случайно повернуть не в ту сторону», что даст возможность полностью избежать неприятностей.

Так, например, поехали друзья на машинах к морю. Осталась пара сотен километров, и вдруг машина сломалась. Ночь, проведенная в придорожной гостинице, которая также случайно оказалась рядом, была не очень приятной. Однако машину починили. Перед отъездом из гостиницы они услышали о сильном шторме и смерче, разрушившем несколько населенных пунктов. Эту местность, оказывается, должны были бы проезжать еще вчера вечером, если бы машина не сломалась. Что это – случай? «Да», – скажут некоторые. Но нет ничего случайного. Все события, происходящие с нами, являются результатом наших прошлых мыслей и деяний.

У каждой болезни также есть своя первопричина, которую необходимо искать не в вирусах или промокших ногах, а в своем отношении к окружающему миру.

Наступление болезни или какой-то проблемы люди принимают по-разному. Одни «купаются» в переживаниях и наслаждаются вниманием и заботой окружающих, которую не получают в обычном состоянии. Другие испытывают ужас, страх и мечутся в поисках быстреешего избавления от напасти.

Нет ничего случайного. Болезнь или несчастье не приходят сами по себе. Они наши союзники и помощники, хотя, на первый взгляд, с этим трудно согласиться.

Если человеку интересно жить и его будущее наполнено самыми радужными ожиданиями и надеждами, болезни отступают. И наоборот, когда жизнь кажется неинтересной и пугающей, когда у человека нет творческих порывов и начинаний, его жизнь наполняется проблемами и болезнями. Такие люди живут для болезней. Они изучают все самые мельчайшие ее симптомы и рассказывают о них окружающим. Как за своей любимой, они наблюдают за каждым легким изменением в симптомах болезни и даже радуются ее характерным проявлениям. Отними болезнь у таких людей, и жизнь их станет скучной и бесцветной. Болезни такого рода можно отнести к надуманным. Разумеется, лечить их тяжело и бессмысленно. Заболевший хочет получить подтверждение, что «и этот доктор с ней не справился». Гордясь

превосходством своей болезнью над всеми известными методами лечения, такие люди чувствуют себя «неодинокими».

Для других людей болезнь – это время подумать, передохнуть от утомительного ритма повседневной жизни. Когда еще представится случай спокойно полежать, почитать или переосмыслить пережитое?

Серьезные происшествия в жизни также часто становятся возможностью подытожить пережитые события своего прошлого. Попадая, например, в аварию и находясь на грани жизни и смерти, человек стремительно просматривает события минувших лет. «Если останусь жив, буду жить иначе», – говорит он себе. Выздоровление становится для него перерождением.

В самом широком смысле можно считать, что люди болеют для того, чтобы что-то узнать о своих странствиях на физическом плане. Они учатся встречать свои страхи и желания, они познают свои связи с жизнью и своим телом, и они немного узнают о том, кем они в действительности являются.

Люди узнают, что каждая из вышеперечисленных вещей является частью их самих: тело, ум, интеллект, эмоции. Болезнь и смерть связаны между собой. Многие боятся умереть, когда болезнь обессиливает их.

Если вас пугает смерть, вы будете постоянно думать о ней и бояться, ограничивая свою жизнь. Страх проникнет во все уголки вашей жизни и не даст возможности радоваться. Если рассматривать смерть как естественное продолжение жизни,

страх начинает уходить и освобождать много места для познания, развития и счастья.

Все окружающее нас является отражением наших мыслей и взглядов. Человек как бы высматривает вокруг то, что становится подтверждением его самого. Если у вас болит нога и беспокоит при ходьбе, вы смотрите на походку и ноги окружающих. Если вас совсем не волнуют боли и немощь тела, вам не придет в голову мысль о страдании других людей. Так, некоторых молодых раздражают старики, медленно идущие по дороге. Молодым кажется, что те специально загораживают им путь для стремительной ходьбы.

У старого человека за плечами большой груз проблем и переживаний, который тянет и мешает двигаться. Такого груза еще нет у молодых.

Однако не всякая старость тяжела и наполнена болями и страданиями. Если прожитые годы принесли человеку мудрость – тяжелого груза почти нет, так как он стал опытом. К сожалению, не все прожитое становится для большинства людей опытом, ибо опять подразумевает способность решать проблемы и осознавать причины, порождающие их. **Представление о том, что коллекция страданий и есть опыт, который дает право управлять другими и диктовать им свои правила, не имеет ничего общего с мудростью.**

Для чего мы болеем

Для того чтобы узнать, почему человек заболел, очень важно понять, что данный человек получает от болезни. Если вы сможете определить, что вы получаете от болезни – вы сможете помочь себе вылечиться.

Нет ничего неправильного в том, чтобы заболеть, – это обратная сторона здоровья, за исключением, конечно, того, что человек чувствует себя не очень хорошо. Если мы рассмотрим болезнь на физическом уровне, то обнаружим ее очистительные свойства. Вместо того чтобы воспринимать простуду как совокупность неприятных симптомов, которые мешают вам, посмотрите на нее как на способ вывести накопившиеся вредные вещества. Тело «трясет от холода», а затем бросает в пот для того, чтобы вывести через кожу скопившиеся яды.

Насморк – это способ, посредством которого тело избавляется от загрязнений и слизи, скапливающихся в кишечнике и застаивающихся там.

Посредством диареи организм также освобождается от застоев в кишечнике.

Ядовитые вещества накапливаются вследствие курения или вдыхания окружающего загрязненного воздуха, употребления алкогольных напитков, лекарств, косметики, некачественной еды. Постоянное очищение организма пре-

пятствует накоплению вредных веществ. Без такого очищения организм может получить болезнь более серьезную, чем простуда. Болезнь может оказаться действительным, позитивным выходом на пути к здоровью и счастью.

Немало людей болеет для того, чтобы отдохнуть. Другими причинами болезни могут быть следующие:

- Когда вы много работаете в течение длительного времени и не получаете той любви и поддержки от своих близких и друзей, которую вам хотелось бы получать;

- когда вы хотите отпуск, но не можете позволить себе его взять;

- когда вам приходится делать то, чего хотелось бы избежать;

- когда вам хотелось бы отоспаться, но темп вашей жизни не позволяет этого;

- когда вам не хочется высказывать свои суждения,

- когда, например, вас заставляют есть нелюбимую пищу – вас тошнит или болит живот;

- когда вы хотите привязать к себе близкого человека.

В случае усталости от общения, работы, нагрузки, симптомы болезни проявляются достаточно сильно и позволяют вам вдоволь полежать у телевизора или отоспаться и заняться любимым делом.

Совершенно очевидно, что этот метод получить удовлетворение – не совсем приятный и приносит мало удовольствия, но он позволяет вам найти выход из безвыходной

ситуации. Впрочем, вы могли бы просто сказать близким: «Мне так нужны ваше внимание и забота».

Всем известны большие очереди старых людей к врачу. Они собираются здесь для того, чтобы их слушали и уделяли им немного внимания. Одиночество и непонимание их страхов и проблем дома гонит их в больницы и поликлиники. Они хотят быть интересными для врача и набирают себе больше симптомов, общаясь в очереди.

Наша культура полагает одним из величайших табу чувство гнева или раздражения на болезнь другого человека. Однако многие терпят раздражение и скрывают неприязнь и брезгливость, ухаживая за больным, а по его выздоровлении срываются на нем и теряют к нему уважение. Зная, сознательно или бессознательно, что наилучший способ добиться внимания – это заболеть, больной может затягивать свою болезнь. Иногда, обнаружив, что после выздоровления он утратил завоеванное им внимание, он может почувствовать неудовлетворенность и снова заболеть, чтобы повторить весь цикл.

В семьях, где ребенок получает ласку и заботу во время болезни, а в остальное время – жесткое и требовательное отношение, дети болеют для получения заботы и внимания. Ребенок заболевает чаще теми болезнями, которые больше привлекают заботу родителей. Мама одной моей клиентки любит повторять: «Ты такая несчастная, поэтому я тебя так люблю и жалею».

Одна женщина привязывала к себе мужа очередной опухолью в голове. Он всегда был очень заботлив и внимателен во время ее болезни и в послеоперационный период. Однако, когда наступало явное выздоровление, он опять уезжал в командировки. Его работа была связана с дальними разъездами, и жена долго оставалась без него. Соскучившись, она опять заболела. Я познакомилась с этой семьей, когда они готовились уже к третьей операции. Проработав с ней, выяснили, что ее детство было не очень радостным. Ее мама часто уезжала, так как работала проводником на поездах дальнего следования. Девочку оставляли с бабушкой, которая ее не любила и часто била. Только серьезные болезни дочери заставляли мать отказываться от рейса. Осознав причину своей болезни, женщина пошла на свою очередную и последнюю операцию. Теперь она здорова, если так можно сказать о человеке, перенесшем три тяжелых операции. Ее муж нашел другую работу и больше не ездит в командировки.

Многие люди убегают в болезни и совершенно не представляют себе иного метода решения своей проблемы. Это состояние можно назвать состоянием БЕЗ ВЫБОРА. Однако это не так. Они сами выбрали, в свое время, быть в этом состоянии и не решать своей проблемы. К такому выбору их могли подвести как мнение и негативный опыт окружающих, так и установленные в стране законы. Здесь необходимо вспомнить, что ничего не бывает случайного, – родив-

шись в той или иной стране, люди получают необходимый им опыт. Получение правильного опыта и нахождение своего ВЫБОРА даст человеку ощущение счастья и радости.

В бывшем СССР причины многих болезней специфичны. Определенная политика, проводимая в стране, не давала возможности отдохнуть. Преследования за безработность, прогулы и маленький отпуск заставляли людей болеть, чтобы отдохнуть. Однако и это не помогало. Принудительная работа и отношение к человеку как «к винтику в большом механизме» заставляло болеть много. Установленное количество допустимых дней для болезни заставляло получать инвалидность. Только инвалид мог работать половину дня и получать помощь от государства. Таким образом, появилось большое количество инвалидов, которые хотят свободы выбора. Рассматривая жизнь многих инвалидов, можно видеть, от чего они освободились благодаря болезни и как используют полученную свободу... Признанная тема, которая руководит многими, это: «Я заслужил дополнительную заботу о себе своими болезнями». Такие люди хотят быть значимыми и уважаемыми, но, к сожалению, не знают других методов, чтобы добиться этого.

Принудительное и непрестижное пребывание в рядах вооруженных сил, где многие годы гибнут и получают серьезные увечья молодые ребята, создало серьезную проблему. Огромное желание матерей оградить и защитить своих детей делает нездоровыми их сыновей, которым грозит служ-

ба в армии. Отдать свою жизнь и здоровье для обогащения нескольких человек – незавидная участь. Несколько войн, где погибли и получили серьезные увечья уже два поколения мужчин, привели к болезненности остальных. Бессмысленные войны, не связанные с защитой своей семьи и дома, всегда приводят к такому результату. Сама природа борется с гибелью мужчин для того, чтобы сохранить человеческое племя. И тогда определенное количество мужчин болезнью защищаются от гибели и участвуют в производстве следующего поколения. Вопрос только в том, что от мужчин с такой программой рождаются не очень здоровые дети.

Массовое увлечение свободным сексом частично поддерживается программой сохранения человеческого рода, так как не все мужчины теперь могут быть производителями. Женщины, повинаясь голосу природы, ищут способного к детопроизводству самца. Мужчины же через свободный секс пытаются спрятать чувство собственной несостоятельности и несовершенства.

Существующие стереотипы красивой женской фигуры, к которым стремятся многие девушки, продиктованы мужчинами. Современный эталон женской фигуры больше говорит о нездоровье, чем о расцветающем женском организме, способном к материнству и воспитанию детей. Впрочем, пили же барышни, в свое время, уксус для того, чтобы избавиться от здорового румянца и приобрести вид изможденной особы. Испорченная система пищеварения и больные

легкие становились расплатой за такую «красоту». Многие женщины изнуряют сейчас себя различными диетами и дорогими системами для похудения, совершенно не думая о последствиях, скажущихся на их здоровье в будущем. Жизнь человека рассчитана не на десять лет, а много больше. Десять лет диет и всякие небезвредные снадобья для похудения могут серьезно испортить остальные года жизни. Погоня за модой – это тоже болезнь, и серьезная. Целое поколение бегало в лютые русские зимы в мини. Результат – больная гинекология, испорченные сосуды ног и серьезные проблемы с почками. Но это уже потом. Сначала – два десятка лет они все соответствовали моде.

Есть иные проблемы, которые вызывают заболевания. Эти проблемы связаны с развитием души.

Для чего же проходит свой путь от рождения до смерти человек? Какой в этом смысл?

Человек – часть Вселенной, а значит, подчиняется не только общепринятым человеческим законам, но и законам Космоса. Для того чтобы понять их влияние на человека, поговорим о душе и законе причин и следствий.

Страдания и путь человека

Как много проблем, болей, болезней наполняет нашу жизнь. Порою кажется, что если бы они оставили нас хоть на несколько минут, так много удалось бы понять и сделать. Для чего болезни приходят в жизнь каждого человека? Неужели нельзя обойтись без проблем и болей? Такие вопросы приходится мне часто слышать от клиентов и слушателей. Попробуем в этой книге осветить малую часть того, что испытывают люди, и понять первопричины случившегося.

Один из законов Космоса говорит о том, что **нет ничего случайного. Каждое следствие имеет свою причину. Все совершается в соответствии с Законом.** Этот закон называют Законом Кармы.

Нет такой вещи, как случай, есть только незнание причин, вызвавших данное следствие. Есть множество плоскостей причин, которые вызывают следствия. Порой созданное на более высокой плоскости вызывает причину на более низкой. Так, часто мысль становится причиной страданий на физическом уровне. Поэтому мудрецы считали, что лучшим загашением порожденной причины будет работа на том же уровне, где она была порождена. Например, негативная мысль, отслеженная и пережитая, осознанная, не вызовет следствие на более низших уровнях. Говоря об уровнях, мы говорим о тонких энергетических телах (астраль-

ном, ментальном и др.), о которых пойдет речь дальше.

Тема страдания звучит во многих религиях мира. Представление о том, что человек пришел в мир страдать и искупать свои грехи перед Господом, заставляло многие поколения людей искать еще больших страданий. Ценой «вечной счастливой жизни в Раю» было страдание. Многие отказывались от нормальной жизни, выбирая вериги, аскезу или другие методы уничтожения физического тела. Иные накладывали на себя страдания, создавая семьи с нелюбимыми. На Руси можно до сих пор слышать: «Так мучается с мужем-извергом, настоящая святая». Желание стать такими «святыми» и представление о том, что дитя рождается не от любви, а от греха, породило несколько поколений «страдальцев».

Однако, где это и кто подтвердил нам хоть раз существование Рая?

Земля – это прекрасное и гармоничное содружество. По крайней мере, она должна быть такой. Так много прекрасных звуков, форм, цвета дарит людям природа. Только человек вносит диссонанс в окружающую жизнь планеты. Он один считает, что пришел мучаться и страдать, поэтому, очевидно, разрушает «свою тюрьму». Мыслеформы конца света, тысячелетиями подогреваемые религиозными деятелями, постепенно начинают создавать свое следствие на физическом плане. К чему приведет такое «освобождение», можно только догадываться.

Для чего пришел человек в этот мир? Почему из всех оби-

тателей животного царства он самый неприспособленный к окружающей среде?

Каждому зверю природа предоставила в распоряжение орудие защиты, добывания пищи и многое другое. Мать-природа каждому виду подарила бесценные дары, помогающие сохранить жизнь, развиваться и совершенствоваться. Так, детеныши животных рождаются уже с определенными навыками и быстро становятся самостоятельными. В среднем, около года требуется для того, чтобы зверь перенял все необходимые навыки у своих родителей. Маленький звереныш, связанный единой групповой душой со своим видом, только встав на ноги, уже может найти нужную траву для лечения и укрытие. Испуганная пожаром в незнакомом лесу, лошадь бежит к воде, где можно спрятаться от огня.

Человеческий детеныш развивается и осваивает необходимые для выживания навыки почти четверть своей жизни, иногда и больше. Рождаясь неприспособленным, человек полностью зависит от искусственных укрытий, одежды, питания. Отсутствие шерсти делает тело человека беззащитным перед холодом и порывами сильного ветра. У человека нет сильных когтей и зубов и других средств защиты. Боящийся всего, только человек не может жить в гармонии с этим миром. Страх привел человеческое общество к противостоянию со всей природой и законами жизни. Вынужденные создавать искусственные средства защиты, люди изобрели орудия труда и войны. Такое положение вещей наводит на

мысль о том, что человек – пришелец. Генетики уже сейчас утверждают, что гены человека по строению ближе к свинье, чем к обезьяне. От кого произошел человек или откуда он на этой планете?

Что делают люди на Земле и для чего они здесь?

Если природа отбирает одно качество, то компенсирует его другим. Так, например, плохо видящий награждается повышенным слухом или обонянием. Физически слабый – повышенным интеллектом.

Лишенный стольких необходимых для жизни на земле свойств, человек имеет хорошо сформированный передний мозг. Именно эта часть мозга помогает ему быть адекватным к происходящему и находить свой способ выживания и развития. Это и есть тот подарок, которым одарила человека природа. Хорошо развитая передняя часть мозга может помочь человеку не обращаться к памяти негативного опыта. Однако человек за свою жизнь только малое время может удерживать здесь свое внимание. Остальное время его жизнью руководит задняя часть мозга, где хранится память ошибок, неудач и животный инстинкт выживания. Так, например, память о детской травме, полученной при прыжке через канаву, может породить страх высоты и отказ пользоваться самолетами, жить на высоких этажах. Болезненный детский контакт с человеком, имеющим определенные физиологические черты, заставит затем, неосознанно, повзрослевшего человека видеть во всех похожих людях врагов.

Любое животное бежит от страха и стресса. Этим и занимаются многие люди, не решая поставленных перед ними жизненных задач. Память всех пережитых страхов и неполученного опыта остается с человеком всю его жизнь и продолжает путешествовать по другим рожденьям с душой. Часть этой негативной памяти передается потомкам через гены. Так, нерешенные родителями проблемы переходят к детям и внукам, усиливаясь. Многие слышали о том, что 3 и 7-е поколения получают все «проклятье рода». Если считать, что больше всего негативная наследственная память о нерешенных проблемах усиливается именно в этих поколениях, – то это истина.

Так, например, бабушка может переживать за свою любимую внучку или внука, получивших от нее проблемы по наследству. Она подсознательно чувствует это. Чтобы усилить эффект и дать возможность ослабить следствие, разделив его на обоих, такой бабушке Вселенной предоставляется возможность проявить максимальное участие в воспитании внучки.

Нерешенные задачи становятся следствиями причин, порождающих родовые болезни и проблемы. Такие проблемы некоторые и называют «родовыми проклятиями». Необходимо знать, что нахождение первопричины и ее осознание могут избавить весь род от всего этого.

Для того чтобы помочь душам людей, природа дала нам еще один подарок – люди рождаются двух типов.

К первому относятся те, кто имеет сильно развитый инстинкт самосохранения. Они необходимы природе для продолжения человеческого рода. Такие люди не полезут в огонь для спасения гибнущих в нем людей. Подвиги им чужды. Они сохраняют себя как производителей следующего поколения. Еще детьми они послушны и предусмотрительны. Часто испытывают страхи, которыми руководит их инстинкт самосохранения.

Второй тип людей – это те, чей инстинкт самосохранения сильно ослаблен. Они готовы на риск и подвиги. Эксперименты с жизнью, стремление к запретному и неизведанному заставляют их забыть о себе. Дети они доставляют много хлопот и беспокойства родителям. Частые эксперименты и проявляющееся любопытство заставляет их рисковать жизнью и здоровьем. Именно эти люди развивают человечество. Они используют переднюю часть мозга много чаще, чем первые.

Духовные школы и направления посвящают много времени практикам освоения переднего отдела мозга. Развитие третьего глаза, медитации, осознание себя вечной душой в этой временной оболочке – это только некоторые направления, которые помогают стать «хозяином» своей жизни и загасить весь кармический негатив.

Для чего приходит человек на землю

Многих волнует вопрос: «Почему некоторые дети рождаются такими ослабленными, увечными, хотя им создавались все необходимые условия, а другие – крепкими и здоровыми?» Детские болезни и увечья, неравноправность бытовых и социальных условий – это только часть проблем, принесенных душой в новое рождение. Решить свои прошлые проблемы и пройти необходимый уровень для развития души, – вот задача, которая ставится перед всяким, получающим человеческое рождение. **Болезни, проблемы, окружающие условия, дела и события служат для осознания первопричин, создавших такие следствия.**

Для того чтобы разобраться в них, обратимся сначала к жизни души.

Прежде всего будем исходить из того, что душа есть, и она живет много дольше, чем человеческое тело. Иначе становится абсурдной сама жизнь человека. Так, если на человеческой смерти заканчивается все, – зачем стремления, подвиги, освоение знаний, которые не связаны напрямую с жизнью данного тела? Остается, в таком случае, единственное направление человеческой деятельности – стремление продлить жизнь тела. А это противоречит подвигам и самопожертвованию. Стало быть, в основе многих жизненных ценностей, которые отстаивает и защищает человек, лежит вера

в продолжение жизни вне этого тела.

«Вот умру и посмотрю, как вы будете почитать мое имя», – говорят некоторые. Родственники приходят на могилы и разговаривают с покойными. К кому они обращаются и где? Тело или душа становятся объектом, к которому обращаются их слова и мысли? Некоторые говорят, что приходят к камню на могиле, но почему тогда именно к этому? Не проще ли дома достать фотографию покойного и поговорить через нее с образом усопшего в вашей памяти? Однако такие разговоры с собой считаются признаком тяжелого психиатрического нарушения.

Жизнь человека – это не только жизнь тела. Человек прежде всего, – это душа во временной обители.

Издrevле человечество говорит о душе, ее муках и радости. Поэты прославляют ее полеты. Сжимаясь от горя и расцветая в радости, она создает смысл жизни.

Итак, душа есть. Много уже знаний накопилось о ее долгой жизни, за которую она успевает прожить множество человеческих жизней. Приходит душа в эту космическую школу под названием «Земля», получает следующее тело и обучается в очередном космическом классе. Каждый из живущих ныне людей находится в своем классе этой школы. Отсюда и разные условия проживания, разные задачи, которые предлагает решить и освоить жизнь.

Повинуясь закону причины и следствия, душа получает поощрения за решенные ранее задачи или наказание и

осложнения за неудачи. Чем младше душа, тем более парниковые условия ей предлагает жизнь. Так и мы выращиваем рассаду, пока она не окрепнет, вынося ее затем в сад. Чем старше и опытнее душа, тем сложнее задачи ей предлагают к решению.

Все дается по силам. На решение тех проблем, с которыми вы сталкиваетесь, всегда есть силы, необходимо только найти их в себе и поверить в свою способность решить.

Тогда, когда человек уходит от своевременного решения, растут его долги. Они заставляют тратить много сил на отгораживание от нерешенной задачи. Это очень похоже на школьника, который болеет, чтобы не ходить на контрольную работу в школу, так как он не выучил урок. Через некоторое время этот материал понадобится вновь, является базой для следующих знаний. Незнание нарастает как снежный ком. В народе говорят: «Нет ничего тайного, чтобы не стало оно явным». Рано или поздно этот «снежный ком» ворвется в жизнь человека и покажет всю степень его незнания. Истраченные силы на то, чтобы бегать и прятать свои долги, только утяжеляют этот «ком». Космический закон гласит: «Подобное всегда притягивает к себе подобное». Затраченная на отталкивание и ложь энергия всегда стремится вернуться к своему хозяину, ведь дана она была на решение задачи, а не на убегание от нее. Вот и получается, что человек создает многие трудности в своей жизни сам.

Многие события, происходящие с нами сейчас, имеют свою предысторию или первопричину в прошлом. Через определенное время события эти повторяются в своей основе, проверяя правильность их решения в прошлом. Это похоже на гигантскую спираль (ДНК), каждая точка которой имеет свое продолжение на следующем и предыдущих витках. Опыт подытоживается, а недоработанные в прошлом ситуации обостряются.

Все живое связано со строением этой спирали и подвержено ее законам частичной повторяемости. Каждый виток связан с определенными реакциями человеческой души на происходящее в мире. Нарушения в этой цепи ведут к наследственным нарушениям как в жизни человека, так и в жизни всего общества и физической Земли. Неизменяемая веками конструкция этой спирали связана с закодированной основной программой развития души.

Стрессы, которые заставляют нас страдать

С момента зачатия и до последнего вздоха на этой Земле мы учимся жить и выживать. Инстинкт самосохранения помогает нам записывать в подсознании реакции и модели поведения, которые помогли «выжить» в момент опасности, стресса, боли, страха боли. Эти реакции становятся нашими условными рефлексам. Сохраняясь и передаваясь из поколения в поколение, они (по Павлову) становятся безусловными, а стало быть, не отслеживаемыми нами в нашем поведении. Мы сами уже не замечаем, как поступаем, говорим и что порой совершаем в тех или иных ситуациях. Инстинкт самосохранения, который так необходим нам в самом начале пути, чтобы выжить, сохраниться и освоиться с этим миром, постепенно начинает мешать. Как можно узнать что-то новое, если уже существует стереотип решения данной ситуации из прошлого опыта. Мы становимся марионетками наших прошлых реакций и опыта выживания в подобных ситуациях.

Наш инстинкт самосохранения записывал те стереотипы поведения взрослых людей, которые давали возможность быть сильным и выжить в любых условиях. В минуты усталости, болезни, страхов эти старые записи заставляют нас вести себя так, как вел себя «сильный» когда-то. В этот мо-

мент мы спим, нас нет — за нас говорит, двигается, воюет прошлая запись — в этот момент мы неосознанны. Здесь-то и делится контроль и осознанность. Контроль приводит к еще более ожесточенному контролю за своим поведением — он стремится убить неконтролируемые выбросы, но они все усиливаются и постепенно набирают столько силы и энергии, что начинают убивать физическое тело. Чем больше мы контролируем себя и других, тем больше понимаем, что скоро с этим уже не будем справляться. Мы воюем сами с собой, наш враг — это мы. Мы делимся на две половины — контроля и того, что мы пытаемся контролировать. То, что идет изнутри — сильнее, так как основано на инстинкте самосохранения. Именно поэтому, когда мы мобилизуем все силы на борьбу с ним, наш организм собирает все внутренние силы на противостояние. Мы же хотим выжить любой ценой. Именно поэтому подобная борьба приводит к тенденциям суицида.

В человеческом обществе за многие века наработано достаточно методов для этого:

● Это секс, при котором люди полностью теряют силы и энергию реализации, так как не происходит обмена энергиями в этот период, созданный для объединения. Люди выбирают партнеров, с которыми наверняка невозможно раскрыться душой и объединиться. И тогда это спортивные состязания, больше похожие на ринг, но здесь победителей нет.

● Алкоголь, который дает мнимое состояние ухода от проблем.

● Наркотики, связанные с обманом нахождения где-то еще и странной легкостью.

● Глотание таблеток для всего и от всего и многое другое. Единственный верный путь из всего этого – самоосознанность.

Слово «грех» первоначально означало «потеря», «промах». Это не значит, что вы сделали что-то плохое; оно просто означает, что вы упустили, потеряли бдительность, вы отсутствовали. Упустить, согрешить – значит не быть здесь, сделать что-то, не присутствуя здесь; в этом единственный грех. Добродетель тоже одна-единственная – когда вы делаете что-то полностью бдительно.

Если вы бдительны, многие вещи просто отпадают, вам не нужно отбрасывать их. В осознанном состоянии многие вещи невозможны.

Маленький мальчик играет на улице. Рыжий пьяный человек разбрасывает ногой его игрушки, крича что-то. Мальчик испуган, игрушки растоптаны. Проходит много лет. События, казалось, уже давно забыты. Мальши стал руководителем предприятия. Ему очень нужен хороший специалист. По своим каналам он, наконец, находит такого. Ознакомившись с положительными отзывами о нем, назначает собеседование. В кабинет входит рыжий человек, тембр голоса которого напоминает пьяного из далекого детства. Начальник начинает придирается, что-то его не устраивает в специалисте, и заложенная реакция побеждает. Человеку

отказано, страдает производство.

Это пример того, как прошлые реакции, записанные стереотипы мешают нам жить и работать. Другим примером можно отследить, как поведение родителей строит семейную жизнь детей.

Папа пьяный возвращается с работы. Отметил получение зарплаты. Папа кричит, упрекает всех, что он «их кормит» и теперь заслужил право пропить половину денег с друзьями. Мама плачет.

Папина модель поведения – победитель. Мама – потерпевшая. У ребенка, который присутствует при этом, на уровне страха и стресса инстинкт самосохранения записывает папину модель поведения, так как он сильнее в этой ситуации, – он победитель. Через много лет сын сам создаст семью. Жизненные проблемы, перегрузки, усталость – и инстинкт самосохранения услужливо предложит модель выживания, чтоб быть сильным. Мужчина повторит папино поведение. Потом долго будет переживать, корить себя, но дело уже сделано, и в семье образовалась трещина.

Многие повторяют свои старые реакции на прошлые события сейчас, разрушая свою жизнь, создавая проблемы себе и окружающим.

Часто поведение родителей лишает детей нормальной жизни и радости. Вина, которую они насаждают детям, требует расплаты. Порой такой расплатой становится вся жизнь.

Женщина обратилась на прием. Ее проблема – это невоз-

возможность радоваться жизни. Видимых причин в ближайшее время для отсутствия радости нет. У нее обеспеченная семья, муж, дети. Она занимается детьми и ведет тот образ жизни, о котором мечтают многие, но это не доставляет ей радости. Разобравшись в ситуациях ее детства, мы выяснили, что она из семьи небольшого достатка. Мать всю себя отдавала детям (что и делает сейчас клиентка), отец же пил, гулял и получал все доступные ему удовольствия. Мать постоянно ругалась с ним, обвиняла в том, что он ничего не делает для семьи, детей и тратит все на свои компании и выпивки, получая явное удовольствие при этом. Про свои «подвиги» мать постоянно твердила детям, что она живет только ради них, ей ничего не надо. Все это вылилось в безрадостную жизнь дочери. Она теперь тоже всю себя отдает детям и отказывает себе во всем, хотя всего вдоволь. Она отказывает себе в радости, чтоб быть хорошей для своей матери, достойной отказа матери в собственной радостной жизни. Найдя первопричину, далее было легко вывести, с чем был связан отказ радоваться, чего клиентка себя лишала, чтобы быть понятой своей матерью.

Все изменилось в жизни этой семьи. Женщина позволила себе иметь радость и все, что было связано с этим в хорошем понимании. Выяснилось также, что отец ее пил именно из-за своей жены. Он не мог видеть ее мрачного лица и слышать все время, как она жертвует всем для детей. Он

хотел ее любить, видеть в ней ту одухотворенную девушку, на которой женился. Как только появлялся ребенок, отец радовался и стремился заниматься с ребенком, беря на себя все заботы, но жена устраивала скандалы и отгораживала его от детей. В ее представлении она должна была быть хорошей. Но если в семье из двоих взрослых людей один «хороший», второй должен быть «плохим».

Теперь в семье моей клиентки царит радость и единство. Ее отец часто приезжает к ним, чтобы заниматься и ухаживать за детьми. Он совсем не пьет – ему это теперь не нужно.

Многие женщины живут с мужем только из-за того, что у детей должен быть отец. Думая, что делают добро, страдая и тихо плача о своей участи, они создают предпосылки для негативной кармы своим детям. Поведение родителей, усиленное душевными переживаниями матери, становится причиной несчастий в семьях детей.

Клиент Г. часто устраивал скандалы в своей семье, пугал жену и детей. После скандалов мужчина впадал в депрессию и постоянно винил и ругал себя. Он не мог себе простить свое поведение, но как бы ни пытался контролировать себя – все опять повторялось с периодичностью раз в месяц.

Просмотрев его детство, мы выяснили, что отец, получив зарплату, приходил пьяным и ругался с женой, при этом постоянно лез к кроватке поцеловать сына. Запах перегара, объяснения в любви к нему отца смешались со скандалами.

Нагрузка на работе, усталость регулярно включали эту запись в мозг клиента, и он в полном неосознанном состоянии устраивал скандалы, где бранные слова чередовались с объяснениями в любви ребенку. Осознав причину, мы сняли и следствие. Теперь в этой семье нет скандалов, и мужчина может спокойно рассказать своим детям, как он их любит.

Сказка – ложь, да в ней намек

В жизни каждого человека бывают минуты, когда кажется, что больше от жизни ждать нечего, все уже было пережито в прошлом и теперь следует только крепиться, терпеть и доживать остаток своих лет. Тогда многие говорят: «Так у всех!» и этим пытаются успокоить и поддержать себя.

В детстве так много сказок нам рассказывают и читают взрослые. Потом, вырастая, ребенок начинает читать сказки сам. «В некотором царстве жил человек и пошел искать свое счастье...», – начинаются многие сказки, а заканчиваются они свадьбой и словами: «и жили они долго и счастливо и умерли в один день». На сказках формируется детский опыт жизни. Ребенок приучается реагировать тем или иным образом на ситуации, нарабатывается опыт жизни. Но давайте посмотрим, чему мы научились из сказок. Сначала герой идет искать счастье в тридевятое царство, преодолевает трудности, встречается с врагами, злом, колдовством. Проявляет мужество, хитрость, сталкивается с предательством. Наконец, все кончается свадьбой и пиром. Так много всяких подробностей страданий, испытаний, здесь есть чему поучиться. Но что такое – «и жили они счастливо», – это как? Встречали ли вы подробное описание счастья в сказках? Модель поведения понравившегося героя остается в нашем подсознании на всю жизнь. Мы, сами того не подозревая, пытаем-

ся жить, как наш герой. Преодолеваем трудности, страдаем, боремся, но дальше-то что? Когда придет это самое долгожданное: «и жили они счастливо»? Каждая девушка мечтает о принце, который ради нее совершит подвиг, затем свадьба, пир. Она в красивом платье, вокруг праздник, а вот как дальше счастливо жить? Про «умерли в один день» все понятно. Вот и получается для многих, что свадьба становится началом умирания.

Каждая сказка является для нас культурно-исторической цепью «символов». Складываясь в определенное время, она несет на себе его отпечаток. Те ценности построения семьи и быта, которые так знакомы были тогда и поэтому в них не было ничего сказочного, были утрачены. Остался только путь к ним, указанный в сказках. Страна, перенесшая так много войн и революций, потеряла «символы» долгой счастливой семейной жизни. В последние десятилетия, прошедшие в борьбе за выживание и сохранение своих детей, основным «символом» стала сытая жизнь в доме, где ничего не рушится. Многие люди так и не прожили ни одного дня, не «борясь с жизнью».

Для того чтобы жить счастливо, в любви и радости, надо, наконец, перестать бороться с жизнью. Ожидание тяжелых времен, голода, войны, лишений притягивает их. Наша мысль материальна. Созданная однажды, она продолжает подпитываться энергией создателя. Все прекрасно знают то состояние, когда мысли не дают покоя, тревожат, отбирают

силы. Существовая в пространстве вокруг создавшего их человека, они становятся теми зёрнами, из которых вырастает карма.

Если определить СТРЕСС как реакцию на невозможность принять опыт и понять, почему это произошло, то становится ясна его связь с кармой.

Сейчас много говорят о стрессах, которые получает человек. Часто стрессы приводят к психофизиологическим нарушениям. Порой последствием стресса становится блокировка организма, нарушения обменных процессов, сопровождающиеся депрессивным состоянием и нежеланием жить. Чтобы разобраться в причинах, приведших человека к стрессовому состоянию, необходимо остановиться.

Многие люди постоянно живут между прошлым и будущим. Они убегают от страхов и нерешенных ситуаций в прошлом и для этого планируют свое будущее. Вчера вы думали о «сегодня», потому что это было «завтра»; а теперь «сегодня» наступило, а вы думаете о «завтра», и когда придет «завтра», это снова будет «сегодня» – ибо все существует здесь и сейчас, оно не может существовать иначе. Научитесь быть в настоящем моменте. Поместите в этот момент все свое существо. Прошлого больше нет! Зачем вы беспокоитесь о прошлом? Все, что произошло в прошлом, уже произошло. Ничего нельзя изменить в своем прошлом, оно уже прошло. Как много людей, живущих с памятью чего-то, что было. Вина за те события не оставляет человека. Постоянно

возвращаясь к этой памяти, человек пытается исправить их. Живя памятью прошлого, человек не находит времени жить в настоящем.

Мы уже говорили о «грехе». Корень слова «грех» в еврейском языке означает потерю, утрату. Он содержится в некоторых английских словах: misconduct, misbehavior (дурное, недостойное поведение, проступок). Упустить, согрешить – значит не быть здесь и сейчас, сделать что-то, не присутствуя здесь. Если вы разговариваете с человеком, а он думает о чем-то своем, его здесь нет. В таком случае вы обижаетесь, считаете это неправильным. Как же отнестись к тому, что многие живут в своем прошлом?

Часто в своей жизни человек прикрепляется к моменту переживания в прошлом, такое переживание мы называем стрессом. Незавершенное дело (так, как хотелось) оставляет горечь неудачи, вины и сожалений. Человек не может отпустить свою вину. Принять, что в тот момент у него еще не было возможностей выполнить все, как хотелось. Иногда такие обстоятельства закладывают причины для вашего дальнейшего развития. Благодаря неудаче, человек понимает свое несовершенство, и это дает ему осознание направления своего развития.

Например, взрослый рассказывает о путешествиях и новых людях, и все его заинтересованно слушают. Ребенок, оказавшийся среди этих взрослых, чувствует себя ненужным и неинтересным. Испытав разочарование из-за того, что ни-

кто не обращает на него внимания, так как все увлечены слушанием рассказа, ребенок получает цель. Все его устремления будут теперь направлены к приобретению знаний, которые дадут ему возможность путешествовать, чтобы быть интересным. И это путь развития.

Таким толчком к развитию может послужить даже болезнь или потеря близкого человека.

Врач, спасающий многих людей от страшных болезней, может вырасти из ребенка, не сумевшего облегчить страдания своей больной матери.

К сожалению, можно встретить много обратных примеров. Некоторые люди похожи на корабль, который давно отплыл от причала, но забыл поднять якорь. Все усилия двигаться дальше тормозит якорная цепь. Такие люди не могут развиваться, их тянет назад в прошлое память стресса.

Женщина винит себя за то, что не оказалась вовремя у постели своей умирающей матери. Ей кажется, что она смогла бы тогда все изменить, и ее мать осталась бы жива. Она не смогла поехать к матери, так как не с кем было оставить маленького ребенка. Сидеть же в больнице у постели матери с ребенком невозможно. Теперь рядом с ней ее дети, которые нуждаются в ее помощи и внимании, но не получают их, так как их мать живет прошлой виной. Что будет с этими детьми? Не занимаясь с ними, мать не передает детям положительную карму рода. Их опыт крайне негативен. Ненужные своей матери, они получают на бу-

дущее программу: быть интересными, боля. Только заболевая, они привлекают заботы матери. Когда они здоровы, она перестает интересоваться ими.

Мы не будем разбирать здесь, почему в этом роду сложилась подобная ситуация. Будущее каждой семьи строится в данный момент. Необходимость «поднять якорь», отпустить свою вину для того, чтобы жить настоящим, передавая детям весь тот культурно-исторический пласт, который и создает положительные предпосылки для будущего.

Манипулирование смертью и болезнью

Старые представления, внедренные еще во времена раннего христианства, о жизни на земле как откупе за хорошую жизнь в раю, привели последующие поколения к жизни, полной ожидания смерти. Даже не столько ожидания, сколько «заслуживания» праведной смерти.

Последующие войны, гибель многих и многих и захоронение их в братских могилах, беспокойство о том, чтобы хотя бы найти погибшего и похоронить его по-человечески, предать земле, привели к образованию и закреплению страха неизвестного погребения. Несколько поколений стали жить под страхом, что их некому будет похоронить, не хватит денег на погребение или похоронят, не одев смертной одежды. Таким образом, жизнь многих превратилась в подготовку к смерти. Таким людям стало некогда жить и радоваться, они всю свою жизнь превратили в зарабатывание заслуг перед близкими и родными, а иногда и всеми остальными людьми, чтобы их «похоронили по-человечески». Для этого используются всевозможные накопительства: деньги, мебель, вещи, дача, машина, добрые дела. Чтобы не забывали о них, они говорят фразы, типа: «Я тебя родила, кормила, одевала, а ты...», «Я всю жизнь посвятил вам, а вы не цените...» и т. д. Все это превращает жизнь детей этих людей в

ад. Они вынуждены постоянно платить «по счетам» своим родителям. Все, что они делают для родителей, не является импульсом их души. Они поступают так из чувства долга. Во всем этом остается одно сомнительное состояние – где же любовь? Вместо настоящей любви родители учат расплачиваться по счетам за оказанные ими заботы. Получается сплошная торговля. При этом еще ссылаются на Бога. Но ведь Иисус выгонял торговцев из храма Господня. Как могут родители думать и говорить о том, что они сделали все, чтоб их дети были счастливы? Как можно быть счастливым, не умея любить?

Окружающая жизнь каждый день дает нам подтверждение того, что почти все теперь оценивается деньгами. Потеряны уже многие душевные человеческие качества, уходит тепло встреч, сострадание, любовь. Может, пора остановиться, чтобы не превратиться в бездушных роботов со счетной машинкой вместо сердца? Вспомнить о том, что если есть настоящая любовь и теплые чувства друг к другу, то и забота друг о друге становится душевным порывом, приятным действием. Необходимо научиться жить для жизни, а не для смерти. Научиться видеть повседневную красоту, жить здесь и сейчас. Так часто получается, что хорошее, счастливое воспоминание о том, что было, человек проносит с собой всю жизнь. Жить для заслуг – это значит не видеть того счастья, которое нам предлагает жизнь на каждом шагу. Отбросьте старые счастливые воспоминания с тоской об их потере и на-

учитесь быть счастливыми постоянно. Только тогда вы будете встречать хороших людей, свою любовь. Отрицание того, что вы сможете встретить любовь еще раз, что на этой земле есть человек, с которым вы еще раз можете быть счастливы, приводит вас к тому, что вы не видите его.

Женщина Н. 45 лет. Обратилась по поводу конфликтов в семье. У нее частые сильные головные боли, периодически кажется, что умирает. Разобрав ее ситуацию, выяснилось, что всю жизнь она прожила со своей семьей в доме своих родителей. Бабушка (ее мама) руководит жизнью и финансами всей семьи, никогда не работала. Часто бабушка упрекает всех и Н. в том, что всю жизнь посвятила им, отказалась от карьеры, не щадит своего здоровья, только чтоб в доме все было. Квартира заставлена «престижной» по мнению бабушки, мебелью, которую она купила на деньги мужа и дочери. Семья дочери живет в одной комнате, тесно. Бабушка готовит, убирается во всей квартире и никому не дает это делать. В результате все вынуждены есть ту пищу, которую не хотят. Никто, кроме бабушки, не чувствует себя дома свободно. Нельзя ничего переставить или убрать без ее разрешения. Н. пробовала объяснить своей матери, что им мешает мебель, но бабушка устраивает скандалы, упрекает, что ее не ценят, и грозит своей смертью, при этом говоря, что ей от них даже памятника на могиле не надо. Поработав с кармой предков, сняли последствия ситуации в третьем поколении по линии бабушки. Большая семья, мно-

го детей. Отец погиб на фронте. Нечем жить, все вещи продали, и дети разъехались на заработки. Мать умерла одна в полной нищете.

Проведя необходимую работу, изменили ситуацию в семье. Прекратились скандалы, головных болей больше нет. Тяжело уступала бабушка фронт своих работ по дому, но поняла, что она нужна всем не для того, чтобы выполнять дела, а просто как близкий человек. Это изменило отношения, дало представление о любви и рост душам.

Глава 1

Душа и ее задачи. Бессмертная душа

О душе и ее жизни спорит и выводит теории человечество уже давно. Одни пытаются низвергнуть в забвение даже саму эту тему, другие исследуют, ставят эксперименты и испытывают ее биение в себе. Говоря о душе, необходимо обозначить ее природу. Что есть душа?

Некоторые религиозные учения утверждают, что душа есть частица Бога в человеке. Другие, рассматривая весь этот проявленный мир как реализацию божественной энергии, говорят о душе человека как о временном, отделенном от целого образовании из тонких энергий.

Душу пробовали взвешивать и определять ее материальные качества. Выяснили даже, что после ухода души из тела во время процесса умирания, человеческое тело на несколько грамм.

Немало уже людей сами видели душу, отделяющуюся и покидающую тело умирающего.

В трудах Раймонда Моуди, Е. Кублер-Росс и их многочисленных последователей можно найти множество подтверждений о жизни вне физического тела.

В работах по трансперсональной психологии Станислав

и Кристина Гроф внесли огромный вклад в изучение уровней сознания вне тела. Четыре уровня переживаний, достигаемых в экспериментальных исследованиях, оказались доступны большинству людей. Переживания эти способствуют уходу человека от своей биологической природы и приближению к Вселенскому Космическому сознанию. Собранный материал позволил Грофу сформулировать свой взгляд на природу человека.

«В свете представленных результатов исследования сознания уже неприемлем образ человека как исключительно биологической машины. В серьезном логическом конфликте с традиционной моделью новые данные недвусмысленно поддерживают воззрение, которое отстаивали все мистические традиции во все века: при некоторых обстоятельствах человек может функционировать и как обширное поле сознания, трансцендирующее ограничения физического тела, ньютоновского пространства и времени, линейной причинности».

(Гроф, 1993)

С этим взглядом непосредственно связана тема смерти и посмертного существования. Выходя в поле сознания, человек преодолевает границы индивидуальной смерти, становится частицей Вселенского разума, и сознание его оказывается бессмертным, включенным в общий процесс развития мирового поля сознания. С этой точки зрения объ-

ясными случаи реинкарнационных воспоминаний, восприятие новых мест как хорошо знакомых, а также аномальные способности, возникающие в момент смертельной опасности или в экстремальных условиях.

Автор многочисленных антропософских трактатов Рудольф Штайнер пишет: *«В человеке следует резко отделять видимое от сокрытого. Ибо во время жизни сокрытое вынуждено вести постоянную борьбу против веществ и сил минерального... Самостоятельный член человеческого существа, во имя жизни препятствующий физическим веществам и силам идти своими путями, ведущими к разложению физического тела, называется эфирным телом ...»*

Во время смерти эфирное тело перестает препятствовать физическим веществам идти своим путем. *«Со смертью наступает отделение физического тела от эфирного. Физическое тело остается предоставленным своим собственным силам и поэтому, как труп, должно распасться. Эфирное тело остается связанным с астральным в течение нескольких дней, в течение которых человек пребывает в таком состоянии, в котором он может воспринимать переживания своего астрального тела... Первое переживание человека после смерти – это его жизнь между рождением и смертью в виде ряда расстилающихся перед ним образов... Лишь когда человек доходит в своем обратном странствии до момента рождения, все испытанные им возделения оказываются прошедшими через очистительный огонь; теперь ему ничто*

не препятствует вполне отдаться духовному миру, и он вступает в новую стадию бытия. Как он оставил при смерти физическое тело, а затем эфирное, так теперь распадается та часть астрального тела, которая может жить лишь в сознании внешнего мира. Таким образом, существуют три трупa: физический, эфирный и астральный... Астральное тело участвует во всех процессах между рождением и смертью. Но благодаря тому, что оно духовно рождается между 12 и 16-ю годами и в последнюю эпоху жизни принуждено питаться силами эфирного и физического тел, то, чего оно способно достигнуть собственными силами, развивается медленнее, чем если бы оно не было погружено в физическое и эфирное тело...» **То, что остается в результате отделения от физического, эфирного и астрального тела, и называют «Душа».**

Бессмертная человеческая душа (поскольку это дух), обладает своей индивидуальностью. Ее развитие происходит попеременно по восходящим и нисходящим ветвям, благодаря то телесной, то духовной жизни в различных перерождениях. Посмертные перевоплощения душ обусловлены кармой, в основе которой лежит закон эволюции, направляющий души к духовному совершенству, вопреки их сознательному пониманию того, что с ними происходит...

Достигнув совершенства, бессмертная ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ освобождается от оков кармы и возвращается к чистому, ничем не запятнанному духу – Богу.

Школа, которую проходит душа

Душа, отделившаяся в своем младенчестве от Единого, начинает расти благодаря приобретению опыта, получаемого в человеческом теле. Она растет и развивается в течение сотен перевоплощений, и то, что мы называем интеллектом, есть проявленная через личность часть души. Совесть, при этом, есть не что иное, как голос Высшего «Я», стремящегося повлиять на низшее «Я» на основании опыта, приобретенного в ряде последовательных жизней.

От одной человеческой жизни к другой душа учится различать действительное от призрачного. Постепенно все временное, земное, подлежащее тлению и разрушению, перестает овладевать человеческой душой. Стремление к личной выгоде и земной награде постепенно уступают место нетленным истинам. Только совсем молодые души строят свои взаимоотношения в мире по принципу «ты мне – я тебе».

Со временем, душа начинает учиться контролю над мыслями. До этого разброс мыслей и мысленных пристрастий вызывает разброс энергии. Чем больше такой разброс, тем нереальнее воплощение в жизни своей идеи. Управление мыслью и сосредоточенность приносят желаемые плоды. Человек может стать истинным творцом, научившись сосредоточиваться на определенной мысли. При этом она не должна облекаться в голову в слова, так как это есть уже частичная

ее материализация. Такие облеченные в слова мысли становятся посторонними объектами, загружающими и сильно затрудняющими деятельность человеческого мозга.

Следующим этапом становится работа над проявлением *истинного* человека, а не обманчивого внешнего облика. Люди всячески пытаются соответствовать ожиданиям от них других людей и модным стереотипам. Так, многим приходится играть сразу множество ролей:

- Хороший ребенок
- Хороший ученик
- Хороший муж
- Хороший сотрудник и т. д.

За всеми теми ролями, которым приходится соответствовать, люди теряют себя. Как известно – «всем не угодишь». Иногда роли, которые играют люди, начинают полностью отрицать друг друга. Внутренние конфликты, когда человек начинает себя чувствовать «плохим», вызывают беспокойство, депрессии и тяжелые заболевания. Человек становится похож на коммунальную квартиру, где сразу все жильцы пытаются проявиться и высказаться. Нахождение «себя истинного» порою занимает не одну жизнь.

Внутреннее спокойствие и удовлетворение от проявления своей индивидуальности ждет того, кто удачно прошел этот этап.

Следующий шаг совершает душа, осваивая терпимость ко всему окружающему, способность понимать и ждать, не тре-

буя от людей того, что они пока еще не способны дать. Осознание того, что все окружающие имеют души, находящиеся на разных ступенях развития, помогает отличать истинные стремления окружающих от ложных. Многих людей гонит страх боли, незащищенности. Пытаясь занять место «повыше и посытнее» среди остальных, некоторые стараются только получить подтверждение в том, что они что-то из себя представляют. Страх потеряться заставляет людей искать закреплённости в этом зыбком материальном мире. Кричит человек только от страха умереть и пропасть. Поэтому самые громкие и скандальные люди часто являются самыми несчастными и потерявшими «себя истинного». На этой стадии душа учится относиться с терпимостью ко всем религиям мира, к самым различным обычаям и традициям людей. Человек понимает, что есть много промежуточных стадий, через которые впоследствии перешагнет человеческая душа. Это и многое другое научается душа распознавать в классе жизни.

Для прохождения программы школы жизни душе может понадобиться девять, двадцать или тысячу жизней. Иногда даже несколько дней могут изменить многое. Все зависит от энергии и силы воли.

Человек может терять время, придумывая себе все новые проблемы, а может устремиться вперед и изменить многое.

Осознание своего единства с окружающим, того, что все происходящее с вами и в мире взаимосвязано, есть также

одна из ступеней обучения души.

Ничего не бывает случайного. Ваше окружение есть отражение вас самих.

Так, например, если вас сильно раздражает какой-то человек, он только показывает вам ваши проблемы, которые требуют безотлагательного их решения. **Все, что происходит вокруг вас и окружает вас, рассказывает о вас самих, необходимо только научиться видеть.**

Тела или уровни человека

Душа человека, приходя в этот мир, набирает тонкие энергетические тела, которые необходимы для нее, как одежда от непогоды для тела. Каждое из этих энергетических тел имеет свое значение и возможности. Самым грубым телом, получаемым душой, является физическое.

Знакомая всем игрушка-матрешка, передает знание об этом уже многие столетия.

На территорию Руси она пришла с Востока. В самую большую прячутся все остальные. Все они разбираются, чтобы поместить последующую. Только самая маленькая матрешка остается цельной, погружаясь во все остальные.

С самого высшего тела, образованного высокой энергией, и до самого грубого низкоэнергетического строится человеческое существо.

Освоение себя начинается с грубого тела и постепенно переходит ко все более тонким и высокоэнергетическим телам.

По мере развития человека, вернее, души, человек учится управлять постепенно всеми своими телами и осознает особенность и важность каждого из них.

Получая возможность жить и совершенствоваться в физическом, проявленном мире, человек должен прежде всего освоить свое физическое тело и осознать связь его с остальными телами.

Следующим телом, освоение которого необходимо, является тело жизненных энергий – эфирное тело. Его освоение невозможно без освоения следующего – астрального тела, или тела эмоций. Каждая эмоция является трансформацией определенной энергии через эфирное и физическое тело. В каждом из этих тел есть соответствующие каналы, по которым протекает эта энергия. Эмоции – каналы – мышцы тесно связаны между собой, так как являются частью единого целого.

Если рассматривать с первого уровня до физического тела, то увидим примерно следующий ряд. Более высокие энергетические вибрации уровней человеческого «Я» расположены в четкой последовательности по следующей схеме, которую, не вдаваясь в подробности, можно расположить так:

Уровни, или «тела»:

- Логическое проявление (Логос)
- Монадическое (Монада)
- Духовное (Атмас)
- Буддхическое (причинное, кармическое)
- Ментальное
- Астральное
- Эфирное
- Физическое тело

Из вышесказанного вы можете видеть, что кармическое тело находится на очень высоком уровне энергии, и пути воз-

действия на него не могут идти через нижние тела, которые контролируются сознанием человека. Поэтому выяснить пути действия кармы в вашей жизни простыми, примитивными методами исчисления или гадания не представляется возможным. И тем более вычислить по времени своего рождения, сколько вы прожили жизней, невозможно, так как реализация кармических путей не связана с временным фактором. Время существует только на уровне, включающем нижний ментал.

Монадическое тело

Определяющее направление развития души и ее предназначение в жизни Космоса и Вселенной.

Атмическое тело

Тело высшего духовного разума – это поистине наиболее тонкая часть человека.

Кармическое тело

Формирующее причинно-следственные связи прихода души на землю. Все связи с другими душами, программами народов, семьи определяются именно этим уровнем.

Ментальное тело

Его можно назвать телом мысли, так как оно связано с информационным полем Земли и формирует мысли человека. Нижние его слои заполняются мысленными представлениями человека о себе и жизни. Это тело имеет несколько слоев, так же, как остальные тела. Нижний ментал имеет структуру идей, представлений и шаблонов мышления.

Мысль является силой. Она может не только двигать предметы (телекинез), но и вызывает телесные изменения в мыслящем человеке. Обсуждая между собой определенные идеи и представления, люди задействуют этот уровень ментального поля планеты. Рассуждения на «высокие» темы, о предметах, находящихся вне уровня понимания, формируют следующие слои этого поля. Облекаясь энергией этого поля, такие рассуждения становятся весьма реальными. Если такие рассуждения, сформированные на этом уровне человеком, расходятся с истиной и космическими законами развития, то они создают диссонанс, последствия которого дойдут до физического тела «рассуждателя». Недаром говорят, что «слово не воробей – вылетит, не поймаешь!» Мысли о прекрасном, гармоничном и созидательном очень часто попадают в соответствие с намерениями Космоса и помогают человеку реализовать их на Земле. Такой человек всегда получает энергию и силы для осуществления своего проекта.

Любая мысль, получая энергию от человека, начинает реально существовать на уровне ментального тела планеты. Через некоторое время она может получить энергию более низших уровней и найти свое воплощение в физическом мире.

Так, например, постоянно навязываемые телеэкраном образы разрушительного будущего, к которому привыкают люди, постоянно получают энергию этих людей. Кто, например, придумал, что будущее будет выглядеть таким образом, как нам показывают это дорогие американские фильмы? Почему

люди в этом странном будущем должны одеваться и выглядеть так дико?

Человечество развивается по пути гармонии. Другой путь – разрушение и деградация. Если человечество пойдет, в большинстве своем, по второму пути, наша планета не сможет быть гармоничным органом в едином организме галактики. Все строится по закону подобия. Так, например, если один орган в теле человека разрушается и если его вовремя не удалить – наступает разрушение всего организма.

Многие слова, произнесенные с определенным эмоциональным акцентом, становятся источником болезни и нарушения структур тела.

Существуют слова, имеющие несколько значений – «смыслов». Произнесение их может быть неправильно понято мозгом. Так, например, слово «здоровый» может иметь как значение здоровья, так и обозначать размеры.

Мама кормит свою малышку и очень переживает за ее здоровье. Ей кажется что если дочь будет больше есть, то это даст ей больше сил и здоровья. Кормя девочку, мама приговаривает: «Ешь больше – будешь здоровая». Вырастая, в моменты усталости, стрессов, нездоровья, девушка начинает много есть и становится «здоровой». Это заставляет ее прибегать к методам для похудения, но все оказывается бесполезно.

Некоторые заболевания связаны с желанием манипулировать окружающими. Существующее представление о том,

что сердце болит только у тех, кто «его не щадил во имя ближних», создало множество «сердечников», которые заставляют окружающих выполнять свои капризы, демонстрируя очередной приступ сердечной боли. В таких семьях говорят: «Как тебе не стыдно, из-за тебя у бабушки опять сердце болит». На самом деле бабушка хочет навязывать внучке свои правила и представления о том, что хорошо или плохо.

Головные боли у многих людей также связаны с манипулированием другими. Когда свои представления о жизни и мысли на эту тему не получают одобрения окружающих, достаточно продемонстрировать приступ сильной головной боли, и все замолчат и временно пойдут на уступки.

Многие женщины используют разговоры о воспалении придатков для того, чтобы избавиться от нежеланных приставаний мужа. Такие манипуляции часто вызывают на самом деле сильные воспаления, которые трудно поддаются лечению. Не проще ли поговорить с мужем об этом? Воспринимая его как врага и насильника, женщины соглашаются на жизнь, наполненную непониманием и враждебностью, что разрушает не только их ментальные тела, но и наносит серьезный вред ментальным телам детей.

Мысленные представления и стереотипы общения часто являются причиной заболеваний. Однако первопричина лежит глубже и связана с проблемами в ментальном теле.

В настоящее время большинство людей начали осваивать нижний уровень ментального тела. Обучение, изучение на-

ук, чтение книг дает лишь набор знаний и мыслей на этот уровень, но не развивает глубинное осознание. Остальные шесть подуровней ментального тела осваиваются лишь благодаря истинным духовным практикам и позволяют получать более полную информацию о жизни на Земле.

Ментальное тело, или тело мыслей, формируется благодаря получаемой и осваиваемой информации (нижний уровень) и нисхождению и объединению с полем раскрывающихся Аджны и Сахасрары чакр. Чистота энергий этих чакр дает возможность выходить и настраиваться на информационное поле Земли. Эти центры раскрываются самыми последними, и до сих пор только у редких представителей человечества они частично раскрыты и чисты. Чистота их создается углубленной работой над собой, своими проблемами и нарабатывается медитациями. Достижение чистоты этих уровней познают блаженство Самадхи (йогический экстаз, точнее, концентрация мысли, доведенной до полного объединения с объектом).

Чтобы достичь этого состояния, необходимо научиться очищать себя от роящихся мыслей. Состояние без мыслей дает возможность с нижних слоев ментала перейти на верхние. Живя среди людей, занимаясь повседневной жизнедеятельностью, мы вынуждены иметь дело с нижними слоями ментала (ментального тела). Все житейские разговоры, навязанные знания, информация, полученная из просмотра телевизионных программ, работа с компьютером, радиосети по-

стоянно затемняют ваше ментальное тело. В таком состоянии получить четкую и ясную истинную информацию нереально. Все так называемые видящие, предсказатели, гадалки без полной очистки и нейтрализации нижних слоев астрала (астрального тела) передают информацию только нижних слоев. Тело причин, или кармическое тело, находится еще выше постоянно используемого уровня энергий, чем ментальное, то получить информацию от него могут немногие. Проходя через нижние слои, информационная энергия высших уровней обрывает проблемами нижних слоев. Это все равно как пытаться отделить каплю чистого сока от супа, в который ее капнули. Все проблемы нижнего астрала, наполненного различной информацией, являются причиной засорения астрального тела. Информация же, если ее только так можно назвать, поскольку она не облечена в слова и не растянута во временном пространстве, оказывает восстанавливающее, созидающее действие на все уровни человека, поскольку направлена на развитие души, понимание и объединение с высшими слоями мироздания.

Некоторые болезни начинаются на ментальном теле.

Так как болезни находятся на низшей ступени шкалы вибраций (физическое тело), высший ментал, пронизывая тело, оказывает прожигающее действие на них. Именно поэтому сильная молитва, поднимающая душу, обладает таким мощным лечебным воздействием. Молитва, направленная на объединение с Богом, но не на то, где просят что-то

себе для земной благоустроенной жизни.

Планета, населенная людьми, может излучать либо созидательную, либо разрушительную энергию. Во многом это зависит от людей, их мыслей и чувств. Любовь и гармония создают созидательную энергию. Для того чтобы учить этому людей, приходил Иисус. Согласие на необходимость жестокости, войн, разрушительных мыслей создает разрушительную энергию. Мудрецы говорят, что все мысли человека становятся его реальным будущим в этой или следующей жизни. Недаром говорят, что настоящее постоянно создает наше будущее. Нет заранее запрограммированного будущего. Его образ постоянно меняется в зависимости от мыслей и желаний, существующих в настоящем. Даже предсказанное гадалками или астрологами воплощается в жизнь только с согласия самого человека. Достаточно совершить ряд разумных действий и осознать опыт, который должна получить душа, как даже самый страшный момент предсказания ослабляется. Предсказанная смерть может проявиться тогда только в качестве травмы. Тяжелые события обернутся испугом.

Интересно, что даже трактовка конца света постоянно переносится по срокам. Это совсем не связано с ошибкой расшифровки предсказаний. На каждом этапе человечество встает перед оценкой уже содеянного. При таком пересмотре происходит переписывание будущего. Вы, очевидно, слышали рассказы знакомых о том, что, попадая в очень опасную ситуацию, человек быстро пересматривает свою жизнь

и принимает решение жить по-другому, если его минует смерть. Так и определенные исторические события заставляют людей пересмотреть свою жизнь и найти другой путь.

Астральное тело

Это тело связано с эмоциями и чувствами человека. Оно формирует и формируется всеми уровнями эмоций. Для души, покинувшей тело, этот уровень представляется почти реальным. Астральное тело души является частью астрального тела всей планеты. После смерти душа в своем астральном теле некоторое время задерживается на астральном плане планеты. Астральное тело, на своем уровне, получает образы всех предметов и существ, к которым был эмоционально привязан человек в жизни. Беспокойство, страхи, ужасы, пережитые человеком, получают здесь такую же оболочку, как и душа самого человека. Они окружают прибывшую сюда душу и создают тот самый Ад, так страшный многих. Так как развитие астрального тела через освоение различения эмоций является необходимым этапом развития души, то можно определить более старшие души по количеству различаемых эмоций. Люди, различающие малое количество эмоций, обладают молодыми душами и, соответственно, осваивают задачи начального уровня развития.

Только тогда, когда мы знаем об одной составляющей пары, мы можем оценить вторую составляющую. Все познается в сравнении. Это один из законов проявленного мира. Если есть тьма, мы узнаем о свете. Зло приводит к добру, холод – к теплу, и наоборот.

Освоение негативных эмоций занимает многие жизни души. Интересно отметить, что положительные эмоции человек начинает осваивать несколько позже.

Человеческая жизнь наполнена переживаниями, потерями и страданиями. Вся глубина страдания дает возможность испытать глубину радости и созидания. Почему необходимо начинать со страданий? Человеку сложно радоваться, когда постоянно «все хорошо». Он начинает скучать и искать приключений, выработки адреналина. Стимулируя в себе бойцовские качества, человек создает проблемы, с которыми нужно бороться.

Защитник нужен тогда, когда есть тот, от кого нужно защищаться. Если жизнь слишком спокойная – многие создают сами себе врагов. Только освоив достаточное количество негативных эмоциональных состояний, человек начинает осваивать положительные эмоции. Это можно наблюдать на примере многих семей, которые привыкли скрывать все хорошее, «чтобы не сглазили», и обмениваются только рассказами о несчастьях. Таким образом, у них выработалась привычка – коллекционировать все больше несчастий для того, чтобы было о чем рассказывать другим людям. Многие семьи в этом преуспели, и их жизнь стала очень тяжелой.

Массовое увлечение коллекционированием несчастий для ощущения своей успешности создает целые города и районы «несчастных». Успешными стали себя считать лю-

ди, если они максимально достигают признанного и уважаемого признака успешности. Когда рассказы о перенесенных несчастьях позволяют много говорить о них и привлекать к себе интерес окружающих, то человек, как ни странно, ощущает себя достигшим успеха. Многие люди настолько преуспели в эмоциональных демонстрациях своих несчастий, что могут их прекрасно передавать своим голосом, мимикой и жестами. Если их попросить передать положительные эмоции, то они с этим не справятся. Их глаза, мимика и жесты очень ограниченно могут передать положительную эмоцию, и то очень условно.

Освоение положительных эмоций – это путь развития души. Однако новое часто пугает людей. В таком случае они держатся за несчастье для того, чтобы задерживать собственное развитие и оставаться на уже знакомом и не раз пройденном этапе. Страх неизвестного, освоения и трансформации собственных взглядов, убеждений заставляет тормозить свой путь созданием препятствий и проблем. Так, например, страх пойти в детский коллектив заставляет ребенка болеть.

Многие взрослые за свою жизнь изобретают весьма веские оправдания своему страху, придумывая, «почему не стоит туда идти...». Неожиданно заболевшая голова, живот, сердце помогают, например, не идти в общество.

Намучавшись, многие начинают мечтать о спокойной и благополучной жизни. Однако такие мечты могут означать конец пути. «Намучаюсь и отдохну, наконец», – как часто

можно слышать подобную фразу. Один мой знакомый любил повторять: «Отдохнем на том свете». Известны и такие моменты в жизни людей, когда, наконец, они получают долгожданную квартиру и умирают. Как страдать, они знают, а вот как жить в радости – нет.

Известно, что проблемы и неустроенность заставляют человека развиваться и искать возможность выбраться. Когда все хорошо, защищено и спокойно – человек не имеет стимула, воздействующего на него извне. Для развития такого человека необходим внутренний стимул, которым обладает только развитая душа. Поэтому многими сначала познается путь испытаний и трудностей, наполненный негативными эмоциями, а уже затем освоение противоположных им позитивных эмоций.

Таким образом, душа осваивает все уровни эмоциональных переживаний. Все прекрасные лирические стихотворения и песни, произведения искусства рождаются из глубоких переживаний. От сытой и спокойной жизни происходят только войны.

Осваивая все уровни эмоций, душа постигает владение и управление все более тонкими энергиями. Постепенно бурные негативные эмоции, из-за грубости энергий, перестают вторгаться в жизнь души и задевать ее. Устремляясь ко все более утонченным формам переживаний, душа получает способность истинной любви и сострадания. До этого любовь – всего лишь желание обладания человеком как своей

вещью. Любить машину, еду, кресло, собаку и мужа или жену – это понятия и чувства различные. Только для молодых душ – это одно понятие. Истинная любовь – это самоотдача, растворение в любимом человеке без остатка и, через него, объединение со всем окружающим миром. При такой любви нет ничего раздражающего и нуждающегося в исключении или перевоспитании. Это прямой шаг к состраданию, когда свои проблемы и переживания вытесняются переживаниями других душ, проходящих свой тяжелый путь в школе жизни. Такая любовь готовит душу к Божественной любви без эгоизма и своего Я.

Для характеристики эмоций и их развития воспользуемся замечательными разработками, составленными Дэниелем Уайтсайдом и Гордоном Стоуксом (основатели концепции «Три в одном»). В своей работе «Барометр эмоционального поведения» они пишут:

«Каждый из нас имеет рабочее определение любого эмоционального нагруженного слова, позитивного или негативного. Эти рабочие определения зависят от нашего индивидуального опыта жизни, а не от того, как эти слова определяются в словарях. Реально большинство людей очень мало знают о значении слов, выражающих эмоциональное состояние. Поэтому многие слова Барометра относятся к поведенческим реакциям в эмоциональных ситуациях, а не к эмоциям самим по себе. К тому же, большинство из слов Барометра не являются часто употребляемыми».

Выявив пары противоположных эмоций, они пишут:

«Чувства, порожденные антагонизмом, могут вести к выбору приятия. Конечно, каждый антагонист хочет **приятия**, иначе зачем ему бороться? Люди, «перемкнутые» **враждебностью**, отдадут все, чтобы снова почувствовать истинный **энтузиазм**. Человек, страдающий от смерти при жизни в состоянии **безразличия**, мечтает о свободе, которую даст **настроенность**.

Единственной причиной нашего пребывания в **гневе** является то, что мы не стремимся найти взаимовыгодные соглашения. Когда **гнев** становится невыносимым, единственной альтернативой является **стремление** к позитивному изменению в выражении эмоций. **Гнев** использует ту же энергию, что и **энтузиазм**. Когда вы страдаете от **страха** **потерь**, вы пересматриваете и стимулируете ваше чувство **уверенности**. И когда **разобщенность** становится невыносимой, вы покидаете (или изменяете) ситуацию и начинаете двигаться в сторону **единства**, которого вы отчаянно желали все это время.

Большинство людей настолько затоплены в отрицательных эмоциях, что даже не могут узнать желаемое состояние сознания, когда вступают в него!»

Каждая эмоция является неразрывным звеном в цепи меняющегося эмоционального состояния. Одна эмоция перерастает в другую. От эмоций на уровне сознания человек переходит к эмоциям подсознания, а затем тела. Дошедшие до

тела эмоции порождают физическое нездоровье. Таким образом, мы здесь можем говорить о том, что причинами физического нездоровья, в основном, являются наши негативные эмоции, которые мы испытываем. Из-за неспособности и незнания, как справляться с теми или иными эмоциями, человек пытается их «давить» в себе, вместо того, чтобы преобразовывать в положительные (противоположные).

Все эмоции можно условно разделить на три группы. К первой отнесем те, что рождаются сразу от соприкосновения с окружающим миром. Здесь будут как положительные эмоции, так и противоположные, парные им, отрицательные.

Ко второй группе отнесем эмоции, которые являются продолжением первых, когда неоднократное повторение ситуации переводит реакции на нее в подсознание. Именно здесь происходит очередная трансформация эмоции. Теперь следующая эмоция переходит уже на уровень тела и сообщает о нарушении, начавшемся в нем. Приведем пример.

Человек подвергся незаслуженной критике и чувствует себя *раздраженным*, воспринимая других, как антагонистов. Постепенно, со временем, так и не решив свою ситуацию, он начинает воспринимать себя *обделенным* враждебным окружением. Это состояние переходит в подсознание. Затем, перейдя на уровень физического тела, человек хочет ничего не воспринимать, быть *застывшим*. При таком состоянии страдает нервная система, нарушается чувствительность определенных участков тела. Человека перестает ин-

тересовать почти все, что происходит вокруг.

Другой пример: стараясь донести до окружающих свои идеи, человек встретил непонимание и почувствовал себя *разъяренным*. Испытывая страх, что его и в дальнейшем не будут слушать, он потеряет смелость и будет чувствовать себя *неуверенным*. Пройдет время, за которое еще не раз он получит подтверждение своим страхам, и его не будут слушать. Как известно, человек сам притягивает к себе то, чего очень боится. Ожидая, что он будет *неуслышанным*, человек будет вести себя так и говорить таким образом, что не вызовет интереса к себе слушателей. Постепенно это эмоциональное состояние приведет к эмоции *не любимый никем*. Такое состояние сопряжено с ощущением себя *в опасности*. Это, в свою очередь, приведет к проблемам на уровне тела. Изначальная же ситуация началась из-за того, что человек не был готов к тому, что его не будут слушать. Он был так увлечен своими идеями, что забыл поинтересоваться идеями и состоянием окружающих и того, что их интересовало в тот момент. Возможно, необходимо было провязать взаимные интересы и рассказать о своих мыслях, учитывая настроение окружающих.

Нарушения в эмоциональном теле становятся причиной возникновения многих заболеваний.

Так, рак – типичное следствие неоправданных эмоциональных срывов, деформации и нарушения астрального тела.

Положительные эмоции, как уже было сказано, нуждаются в освоении их проявлений.

Знакомое и непознанное

Я специально отделяю описание положительных эмоций, так как для многих это еще неизведанные чувства. Текст, приведенный ниже, не раз поможет вам восстановить свои силы и встать на путь положительных эмоций, ведущий к здоровью и радости. Положительные эмоции, последовательно описанные здесь, помогут вам освоить эти желаемые состояния и почувствовать всю радость в жизни, вместо того, чтобы ее бояться.

Не секрет, что, дошедший в своих страданиях до предела, человек начинает искать выход. Первая положительная эмоция, которую он различает – это приятие. Становясь *принимаящим*, он жадно впитывает любую новую информацию, вновь приобретая способность к обучению. До этого человек набирал определенные умения и знания, которые помогли затем приобрести статус взрослого человека в глазах окружающих. С этих пор способность к обучению стала ослабевать. Приобретенная авторитетность заставляла человека сохранять свою стабильность, а значит, не допускать изменений и опровержений уже набранных представлений, ставших «базой» для него. Любое обучение требует от человека согласия с авторитетом обучающего. Необходимость поверить в превосходство обучающего, для того, чтобы брать от него знания, снижает или уничтожает авторитет обучаемого. Таким

образом, для чувства своего незыблемого авторитета, необходимо пожертвовать способностью к обучению. Известно, что взрослым обучение дается очень тяжело. Интересно отметить, что поистине талантливые люди не теряют способность к обучению и по-детски относятся к собственному авторитету.

Существующие в обществе представления об уважаемых людях включают и их вид, а также состояние подорванного здоровья. Многие «бывалые» люди гордятся своими шрамами, болезнями и травмами, приобретенными на «полях жизненных сражений». Определенная скованность в теле, модные болезни дополняют образ взрослого и опытного человека. Для того чтобы перешагнуть через все это, необходимо устать от мучений. Первый шаг – это вновь приобрести способность к обучению и впитывать в себя новые представления о жизни и бытии. Человек перестает отмахиваться от всего нового и незнакомого и становится *доступным для новых контактов*. Он приобретает способность принимать происходящее без осуждения и критики, а находить в нем еще не познанное и интересное для себя. Совсем не обязательно это будет проявляться внешне в одежде и поведении в социуме. Такое внешнее цепляние за все новое скорее напоминает страх старости и согласие с напрасно прожитой жизнью. Человек, который беспокойно относится к своей внешности, не стал на путь мудрости, прячется от жизни за внешнюю видимость. Чем больше он испытывает неуверенность

в себе, тем больше стремится скрыть это за внешним видом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.