

Ангелина Архангельская

*Практическая Магия.  
Часть 1. Рецепты исцеления.*

г. Симферополь, 2021 г.



16+

# Ангелина Архангельская

## Практическая магия. Часть

### 1. Рецепты исцеления

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63752267](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63752267)*

*SelfPub; 2021*

*ISBN 978-5-532-98526-1*

#### **Аннотация**

Этой книгой я начинаю серию книг о применении магии на практике. Это моя первая книга, посвященная именно теме восстановления здоровья. Здесь описаны медитации, молитвы и заговоры на исцеление, опробованные на практике лично мной, а также другими людьми. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

# Содержание

I. Медитативные упражнения	5
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Ангелина Архангельская

## Практическая магия. Часть

### 1. Рецепты исцеления

*От автора.*

*В этой книге я собрала действенные медитации, молитвы и заговоры, испытанные на практике и направленные на оздоровление и исцеление организма.*

*Все материалы для моей книги взяты мной из моих собственных записей, сделанных в разное время.*

*Все методы, описанные в книге, действенные и проверенные на практике лично мной и людьми, которые обращались ко мне за помощью.*

# I. Медитативные упражнения

**Медитации на «разблокировку» чакр, на оздоровление определенных органов.**

## **Медитация на чакру Муладхара.**

Цвет: красный.

Расположение: у основания позвоночника, между половыми органами и анусом.

Символ: темно-красный лотос с четырьмя лепестками и квадратом в центре.

Стихия: земля.

Значение и свойства: чакра Муладхара отвечает за физическое здоровье человека, возможность твёрдо стоять на ногах, иметь здоровое потомство и осуществлять физическое предназначение. Муладхара концентрирует и распределяет жизненную энергию.

Она обеспечивая энергией ноги, позвоночник, прямую кишку, мочевой пузырь, половые органы, кровь. Она же курирует выработку адреналина надпочечниками в случае угрозы жизни, что даёт мощный приток энергии в организм для решения возникшей проблемы. Она имеет связь с Землей и может подпитываться энергией Земли через биологически активные точки и чакры на стопах.

В психологическом плане она дает человеку ощущение связи с Землей, наличие опоры в жизни, жизнелюбие, решительность, смелость, жизнерадостность, уверенность в завтрашнем дне, основательность, открытость, прямолинейность и склонность к лидерству.

Если создается ситуация переизбытка энергии в этой чакре, то это проявляется в избыточной тяге к материальным удовольствиям (еде, тряпкам, деньгам, пьянству, сексуальным утехам). Для этого состояния чакры характерен выраженный эгоизм, агрессивность, жестокость, навязывание всем своего мнения. У таких людей, как правило, развивается гипертония, повышен холестерин в крови, ожирение, ревматизм, болезни суставов.

Если Муладхара заблокирована и энергии в ней недостаточно, то для человека свойственна слабость, быстрая утомляемость, плохая память, лень, апатия, трусость, пассивность, неумение решать материальные проблемы. Для него характерны проблемы с позвоночником, остеопороз костей, миомы матки, аденомы предстательной железы, фригидность, импотенция.

### *Медитация на чакру Муладхара:*

Сядьте удобно, спина – прямо, закройте глаза.

Представьте, как луч белого света опускается вдоль вашего позвоночника к основанию, а затем начинает подниматься.

Задержите его на уровне первой чакры и вообразите, что он становится красным.

Задержите дыхание и сконцентрируйтесь на физической природе своих чувств.

Почувствуйте себя страстным, сильным, храбрым, наполненным мощной физической энергией, на выдохе излучайте красный цвет, ощутите его силу.

Проделайте это несколько раз, пока полностью не осознаете первую чакру.

Почувствуйте, как энергия красного цвета наполняет полностью ваше тело, вы становитесь сильным и уверенным.

Побудьте еще немного в таком состоянии, сроднитесь с ним.

Откройте глаза.

## **Медитация на чакру Свадхистана.**

Цвет: оранжевый.

Расположение: между пупком и основанием репродуктивных органов.

Символ: оранжевый лотос с шестью лепестками.

Стихия: вода.

Значение и свойства: Свадхистхана – резервуар сексуальной энергии человека, необходимый для продолжения рода человеческого.

Энергия этой чакры поддерживает баланс половых гормонов, активность спермы, функцию половых органов, пище-

варение, иммунитет, печень, почки, селезенку, кишечник, поджелудочную железу и лимфатические узлы, а также либидо (влечение к противоположному полу).

В психологическом плане она дает уверенность в своих силах, поддерживает сексуальный инстинкт, чувство стадности, стихию желаний и страстей. При гармоничной работе и развитии чакры человек весел, остроумен, смел, независим, импульсивен, страстен, общителен и имеет высокий жизненный тонус.

При чрезмерной активности Свадхистаны для человека становится характерны: нервные срывы, злость, ревность, нимфомания, тяга к сексуальным излишествам и извращениям, развлечениям, пище.

При ее слабости отсутствует половое влечение, развивается фригидность, отсутствие оргазма при сексе, бесплодие, выкидыши, ожирение. Такой человек не может жить своей жизнью, легко поддается чужому влиянию.

### *Медитация на чакру Свадхистхана:*

Сядьте удобно, спина – прямо, закройте глаза.

Представьте, как луч белого света опускается вдоль вашего позвоночника к основанию, а затем начинает подниматься.

Остановите его на уровне второй чакры, два пальца вниз от пупка.

Представьте, как энергия изменяет свой цвет на оранже-

вый.

Купайтесь в этом цвете, ощутите жизненную силу и энергию, собственный магнетизм, почувствуйте, что способны привлечь кого угодно.

Испытайте пробуждение собственной чувственности.

Все пять чувств приобрели новую жизнь.

На выдохе пошлите магнетическую, радостную энергию в мир.

Проделайте это несколько раз, пока полностью не осознаете вторую чакру.

Почувствуйте, как энергия оранжевого цвета наполняет полностью ваше тело, вы становитесь оптимистом, полным жизненных сил.

Побудьте еще немного в таком состоянии, сроднитесь с ним.

Откройте глаза.

## **Медитация на чакру Манипура.**

Цвет: желтый.

Расположение: область солнечного сплетения.

Символ: желтый лотос с десятью лепестками и треугольником в центре.

Стихия: огонь.

Значение и свойства: чакра Манипура в физическом проявлении влияет на уровень жизненной энергии человека и способность им зарабатывать деньги. Также чакра отвечает

за интеллектуальные свойства и волю – трамплин к духовному движению и возрождению.

На физиологическом плане чakra Манипура ответственна за желудок, печень, желчный пузырь, надпочечники, поджелудочную железу, влияет на выработку пищеварительных ферментов и состояние симпатической нервной системы.

На психологическом плане это центр воли, трудолюбия, старательности, стремления выделиться в обществе, самореализоваться. При сильной Манипуре перед нами деловой человек, умеющий достигать цели своим трудом, рассчитывая на свои силы. В жизни этого человека уже нет постоянной борьбы за свои идеалы и убеждения, его жизнь становится спокойной и размеренной. У него выражено чувство справедливости и долга перед людьми и обществом.

При избытке энергии в Манипуре появляется стремление лезть во все дела, вмешиваться в судьбы других людей, чрезмерный рационализм, карьеризм, одержимость какими-то идеями (диеты, политический фанатизм). Для таких людей характерна надменность, спесивость, озлобленность, гнев, тщеславие. Все это приводит к различным заболеваниям желудочно-кишечного тракта чаще воспалительного характера.

При слабой Манипуре человек безволен, не может ставить целей, достигать их, живет в мире пустых мечтаний, не способен принять важные решения самостоятельно, не может сказать твердое «нет», нервозный, суетливый, легко подчи-

няется чужой воле. Для таких людей характерны язвенные процессы в органах пищеварения с переходом в рак.

### *Медитация на чакру Манипура:*

Сядьте удобно, спина – прямо, закройте глаза.

Представьте, как луч белого света опускается вдоль вашего позвоночника к основанию, а затем начинает подниматься, и задержите его на уровне третьей чакры, немного выше пупка, в солнечном сплетении.

Представьте, как белый цвет становится сияющим желтым.

Осознайте себя как независимую личность, свободную в выборе проявления собственной воли.

Ощутите чистоту своей силы, осознайте корни своих ценностей и убеждений.

Почувствуйте себя полностью независимым и выдохните это ощущение в мир.

Прodelайте это несколько раз, пока полностью не осознаете третью чакру.

Почувствуйте, как энергия желтого цвета наполняет полностью ваше тело, вы полны жизненной энергии, готовы зарабатывать и получать деньги.

Побудьте еще немного в таком состоянии, сроднитесь с ним.

Откройте глаза.

## **Медитация на чакру Анахата.**

Цвет: зеленый.

Расположение: на уровне сердца между лопатками.

Символ: зеленый лотос с двенадцатью лепестками и шестиконечной звездой в центре.

Стихия: воздух.

Значение и свойства: как я уже писала выше, чакра Анахата – очень важная составляющая в системе чакр и энергетике нашего организма. Ее образно можно сравнить с перекрестком, который соединяет все чакры между собой и с тонкими телами, распределяя энергии между ними.

Эта чакра – сердечная и в буквальном смысле, и на тонкоматериальном уровне, поскольку ответственна за сердце, систему кровообращения, и за желание любить и быть любимыми. Это чакра гармонии с миром и самим собой, поэтому учиться овладевать искусством любви – путь к её развитию.

На физиологическом плане она подпитывает вилочковую железу, верхнюю часть спины, легкие, сердце и всю сердечно-сосудистую систему, а также лимфатическую систему.

На психологическом плане она управляет эмоциями и чувствами для поддержания гармонии между импульсами низких желаний, идущих из низших чакр, с импульсами, идущими от верхних центров. Тем самым она принимает участие в формировании нашего поведения.

Она уравнивает, успокаивает, дисциплинирует. Через нее проявляются качества нашей Божественной души,

которые автоматически воспринимаются для формирования поступков в определенных ситуациях.

Человек с развитой чакрой Анахата добр, милосерден, сострадателен, он в любых условиях счастлив, радостен, он способен любить не столько себя, сколько других людей и весь Мир.

Рядом с таким человеком тепло, светло и спокойно, с ним хочется общаться до бесконечности. Они принимают жизнь такой, какая она есть и людей принимают без осуждений таких, какие они есть. А посему и жизнь их течет легко и непринужденно и в его жизни всегда есть любовь, счастье, успех и благосостояние, все то, что нужно для счастливой жизни.

При чрезмерно активной Анахате у человека любовь принимает уродливые формы. Это либо чрезмерная любовь к собственной персоне (нарциссизм), либо безумная любовь к другим (чрезмерная материнская любовь). Для этих людей характерны такие отклонения здоровья как, вегетососудистая дистония, невроты и болезни сердца и сосудов.

При недостатке энергии в Анахате человек становится зависимым от любви других, при ее отсутствии грустит, переживает, не находит себе места в жизни. Человек этот в эмоциональном плане холоден, черств, не умеет выразить свои чувства, поэтому одинок, страдает депрессией, неврастенией, недостаточностью системы кровообращения.

### *Медитация на чакру Анахата:*

Сядьте удобно, спина – прямо, закройте глаза.

Представьте, как луч белого света входит в первую чакру, а затем проследите, как он поднимается до уровня сердца, окрашиваясь в цвет лесной зелени.

Отдавшись на волю этого освежающего луча, осознайте себя любящим, открытым человеком. Почувствуйте безграничность жизни, поймите, что в жизни есть много всего и для всех.

Пробудите чувство щедрости, поделитесь своим сердцем с миром.

Знайте, что ваше сердце способно принимать решения, которые помогают объединить телесное и духовное.

Почувствуйте, как энергия зеленого цвета наполняет полностью ваше тело, вы становитесь легким и непринуждённым, вы наполняетесь гармонией.

Побудьте еще немного в таком состоянии, сроднитесь с ним.

Откройте глаза.

### **Медитация на чакру Вишудха.**

Цвет: голубой.

Расположение: у основания горла.

Символ: голубой лотос с шестнадцатью лепестками и треугольником в центре.

Стихия: эфир.

Значение и свойства: физиологический аспект чакры Вишудха состоит в обеспечении оптимальной коммуникации между людьми и окружающим Миром.

Люди с развитой Вишудхой всегда правильно выбирают род своей деятельности, который позволяет им реализовать свои жизненные задачи.

Такая работа им в радость, они многого достигают на этом поприще.

Вишудха курирует лицо, шею, щитовидную железу, горло, глаза, зубы, уши, плечи, руки. Она участвует в обмене веществ и распределении кальция в организме.

На психологическом уровне она является центром речи, творчества и талантов.

Именно благодаря этой чакре человек получает новые идеи, прозрения и догадки.

При развитой Вишудхе человек хорошо владеет голосом и речью.

Он может легко самовыражаться и общаться с окружающими людьми.

Но развитие и открытие этой чакры очень зависит от активности первых 3-х чакр.

Если они не развиты, то в Вишудху поступает мало энергии и у человека не могут проявиться его таланты, у него не хватает энергии для творчества.

Если чакра не раскрыта, то у человека плохая речь или он вообще молчун, словарный запас невелик, человек не может

выразить свои чувства, у него скрипучий неприятный голос, скудная жестикуляция.

Часто он не может определиться со своей профессией, ошибается с выбором и работает без любви. Для этих людей характерны опухоли, щитовидной железы, бессонница, депрессии.

При переизбытке энергии в этой чакре человек болтлив, не умеет слушать других, чрезмерно жестикулирует. У него развивается мания величия, он признает лишь свою правоту, любит спорить, осмеивать других. У этих людей появляется склонность к заболеваниям щитовидной железы, горла, зубов, ожирению или худобе, быстрому старению и упадку сил.

Для раскрытия этой чакры необходимо учиться общению, совершенствовать речь, правильно выбрать профессию, чтобы труд был в радость. И работать над всеми предыдущими центрами.

### *Медитация на чакру Вишудха:*

Сядьте удобно, спина – прямо, закройте глаза.

Доведите воображаемый луч белого света до первой чакры, а затем проследите, как он поднимается до уровня шеи.

Ощутите, как вас окутывает небесно-голубой цвет.

Пусть ваши мысли будут безграничными, как небо, пусть ваше воображение унесет вас в безбрежные просторы сознания.

Пробудите в себе возможность воспринимать мир творчески.

Почувствуйте, что ваша способность выразить свое подлинное «Я» безгранична.

Пробудите свое подлинное «Я», освобожденное от ограничений, налагаемых культурными стереотипами.

Почувствуйте, как энергия голубого цвета наполняет полностью ваше тело, вы легко самовыражаетесь и общаетесь с окружающим миром.

Побудьте еще немного в таком состоянии, сроднитесь с ним.

Откройте глаза.

## **Медитация на чакру Аджна.**

Цвет: синий.

Расположение: «третий глаз», область межбровья.

Символ: синий лотос с двумя лепестками и треугольником в центре.

Стихия: радий.

Значение и свойства: физиология Аджна чакры определяется тем, что она принимает энергию от коронной чакры, спускает ее вниз и контролирует тем самым весь организм. Она курирует гипофиз, мозжечок, центральную нервную систему, управляет всеми железами внутренней секреции.

На психологическом уровне это центр интуиции.

Если чакра развита, человек интуитивно получает нужную информацию в нужный момент. Человек Аджны сознательно управляет жизнью, все его желания быстро исполняются. Открывается она высшими силами лишь у высоко духовных людей, иначе человек может легко реализовать свои низменные желания, которые могут принести вред другим людям.

По мере раскрытия этого центра у человека развиваются сверхспособности: ясновидение, яснослышание, телепатия.

Если человек чрезмерно интенсивно пытается развить эту чакру для получения сверхспособностей, не сбалансировав другие центры, для него становится характерным чрезмерная демонстрация своего ума, гордыня, чувство превосходства над другими, характерны утрата связи с реальностью и потерей интереса к жизни в материальном Мире.

Понятно, что в жизни этого человека появится много проблем, а вот сверхспособности вряд ли откроются.

Если чакра заблокирована, то у человека отсутствует любознательность, он категорически отказывается признать духовную жизнь, равнодушен к искусству, культуре, науке. Он подчинен выраженному стадному инстинкту.

### *Медитация на чакру Аджна:*

Сядьте удобно, спина – прямо, закройте глаза.

Доведите воображаемый луч белого света до первой чакры, а затем поднимайтесь, вместе с ним проходя через каж-

дую чакру, до «третьего глаза».

Представьте, как белый цвет изменяется в синий.

Сконцентрируйтесь на точке между бровями.

Ощутите мудрость восприятия жизни такой, какова она есть.

Этот путь приведет вас к ощущению единства со всей жизнью.

С этой точки зрения вы сможете увидеть жизнь одновременно с духовной и мирской перспективой.

Став свидетелем собственной жизни, вы перестанете судить себя и других, обретете благодать, ощутив свое полное слияние с жизненным потоком, который находится вне вашего контроля. Осознайте проникновение сигналов, посылаемых вам интуицией.

Почувствуйте, как энергия синего цвета наполняет полностью ваше тело, вы становитесь хозяином своей жизни, ваши желания исполняются.

Побудьте еще немного в таком состоянии, сроднитесь с ним.

Откройте глаза.

## **Медитация на чакру Сахасрара.**

Цвет: фиолетовый, белый.

Расположение: на макушке головы.

Символ: фиолетовый лотос с бесконечным количеством лепестков.

Стихия: свет.

Значение и свойства: чакра Сахасрара – это входные ворота энергии Творца.

Это уровень праведности, центр высших устремлений человека.

Это центр озарений. Этот центр развит у единиц, у остальных он приоткрыт и степень его раскрытия зависит от уровня его духовности.

Иногда он на короткое время может приоткрыться в большей степени и человек получает озарение.

Йоги считают, что в первой чакре в спящем состоянии находится животворящая энергия Кундалини, при пробуждении которой она поднимается вверх, достигает коронной чакры и у людей наступает просветление. У всех праведников, которые достигают этого, появляется свечение вокруг головы. Отсюда и назвали это просветлением.

Если этот центр закрыт, то у человека нет устремления к духовной жизни, совершенствованию, он не чувствует единства с Вселенной, чувствует изолированность от Мира, перестает осознавать себя и как правило страдает психическим расстройством.

В менее выраженных формах человек страдает страхом смерти, постоянными головными болями, рассеянным склерозом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.