

Альбина Шагапова

ЛЕЧЕБНЫЕ СКАЗКИ

В ПОМОЩЬ МАМАМ И ПАПАМ



Альбина Шагапова

**Лечебные сказки в
помощь мамам и папам**

«Автор»

2021

Шагапова А. Р.

Лечебные сказки в помощь мамам и папам / А. Р. Шагапова —
«Автор», 2021

Ребёнок обманывает? Грубит? Устраивает скандал, настаивая на покупке чего-либо, стоит вам только переступить порог магазина? Не беда! С помощью этого сборника вы, дорогие мамы и папы, сможете ненавязчиво, весело и, самое главное, легко и быстро скорректировать поведение вашего малыша, снизить его тревожность и обучить навыкам самоконтроля. А в конце каждой сказки даются задания, которые позволят вам вывести ребёнка на откровенный разговор и закрепить материал.

© Шагапова А. Р., 2021

© Автор, 2021

Альбина Шагапова

Лечебные сказки в помощь мамам и папам

Ребёнок проявляет вербальную агрессию по отношению к окружающим

Малыш стал грубить, произносить дурные слова, а воспитательница всё чаще жалуется на то, что он дразнит и обзывает других детей. На детской площадке, некогда такой милый карапуз, выступает в роли агрессора, и другие мамы стараются оградить своих чад от вашего ребёнка. Вы никак не можете понять причину таких изменений и потому – растеряны. Но хуже всего то, что вы не знаете, что делать. На все ваши объяснения, увещевания и просьбы получаете лишь дежурное:

– Я больше так не буду.

Но на следующий день всё повторяется вновь.

Вам знакома эта ситуация? Тогда, давайте обратимся за помощью к сказке.

Сказка о принцессе

Жили – были король и королева, и была у них дочь, принцесса Любомила. Она считалась самой красивой девочкой во всём королевстве. Каждое утро в комнату Любомилы приходили слуги, приносили принцессе сладости, новые игрушки, хвалили и удивлялись необыкновенной красоте Любомилы. А того, кто отказывался хвалить королевскую дочь, принцесса приказывала бросить в глубокую, тёмную яму. Если принцесса выходила на прогулку и видела кого-нибудь, то начинала смеяться, перечисляя все недостатки этого существа

– Какой же ты маленький и толстый, – говорила она гному. – Я с тобой играть не буду, ты этого не заслуживаешь.

Гном обижался, но что он мог ответить королевской дочери?

– Какие же вы скользкие и лупоглазые- смеялась Любомила над лягушками. – Как же я буду играть с такими противными существами?

Лягушки краснели и стыдливо прятались в пруду.

Но однажды, в гости к королю и к королеве пришла старуха, сгорбленная и с кривым носом.

– Я пришла преподнести подарок вашей прелестной дочке, – произнесла она скрипучим голосом.

Родители тут же позвали Любомилу, но принцесса, увидев старуху, расхохоталась:

– Что такого мне может подарить эта страшная старуха? И как она посмела потревожить меня?

Но старуха не обиделась, а взмахнула своим посохом и исчезла.

На следующее утро, как обычно в комнату принцессы зашли слуги со сладостями и новыми игрушками, и уже были готовы начать хвалить Любомилу за её красоту, как вдруг увидели, что вместо принцессы на кровати сидит маленькое лупоглазое чудище с длинным кривым носом.

– Где принцесса!?! – закричали слуги.

А бедная Любомила, превратившаяся в чудище плакала и уверяла слуг в том, что она и есть та самая принцесса.

Король и королева так же не узнали свою дочь, и принцессу выгнали за пределы королевства. Любомила шла с начала по полю, где над ней смеялись бабочки и вороны, потом брела вдоль реки, где над ней потешались цапли, и наконец вошла в тёмный угрюмый лес. Страшно и одиноко было принцессе в том лесу. Принцесса выбилась из сил. Она вспомнила, как хорошо ей жилось во дворце, как её все любили и выполняли каждое её желание. И от этих мыслей Любомиле стало ещё тоскливее и больнее. Села она на поваленное дерево и расплакалась.

– Слёзы тебе не помогут- произнёс кто то за спиной принцессы.

Оглянулась Любомила и увидела добрую фею.

– Что же мне делать? – спросила принцесса. – Я стала такой некрасивой, меня выгнали из дома, а ещё я очень устала и голодна.

– На тебе лежит заклятье злой колдуньи, а я не в силах его снять. Но я могу дать тебе совет, иди по лесу и в каждом, кого бы ты не встретила, находи, что-нибудь хорошее и говори ему об этом. С начала, тебе будет очень трудно это сделать, ведь ты привыкла, что хвалят и любят только тебя, но потом ты поймёшь, как приятно находить, что-то хорошее в других.

Сказав эти слова, фея исчезла, а принцесса побрела дальше.

Шла она, шла и увидела на дереве белку с орехами в лапах.

– Какая у тебя красивая рыжая шкурка_ проговорила принцесса, обращаясь к ней.

– Спасибо, – ответила белка. – Мне редко кто об этом говорит. Вот возьми, попробуй орехов, сама собирала.

Взяла принцесса орехи и отправилась дальше. На душе её стало светлее, оттого что кто-то с ней поговорил и не посмеялся над её некрасивостью.

Вышла принцесса на поляну и увидела, как на ней играют медвежата, а рядом с ними сидит большая бурая медведица.

– Здравствуй, медведица, – произнесла принцесса. – Какие у тебя детишки милые!

– Спасибо, – ответила медведица. – Мои медвежата и впрямь очень хорошенькие, а ты садись, отдохни, малины и мёда с нами отведай.

Посидела Любомила с медведями и снова отправилась в путь.

Захотелось принцессе пить, а по близости ни одного даже самого маленького ручейка. Вдруг на встречу девочке выбежал заяц.

– Привет! – сказала ему принцесса. – Ты быстро бегаешь, всё знаешь, покажи мне какой-нибудь ручей.

– Конечно, покажу, – ответил зайчик.– Этот ручей не только утолит твою жажду, но и выведет тебя к реке, а там и выход из леса найдёшь.

Любомила и заяц отправились на поиски ручья, по пути смеясь и весело разговаривая. Принцесса с удивлением подумала о том, как хорошо просто беседовать обо всём на свете, о цветах, о погоде, о съедобных и ядовитых грибах. Это намного интереснее, чем слушать о своей красоте, как было во дворце.

Наконец, пришли они к ручью. Наклонилась принцесса над водой и увидела своё отражение. Она не поверила глазам! Любомила вновь стала прежней.

Поблагодарив зайца, Любомила направилась вдоль ручья, потом вышла к реке. Она направлялась домой, в хорошем настроении, ведь она поняла, насколько приятно находить в других что-то хорошее.

Вопросы для ребёнка:

1 Почему старуха наложила заклятье?

2 Что чувствовала принцесса, когда смеялась над гномом и лягушками?

3 Что чувствовала принцесса, когда смеялись над ней?

4 Почему в конце сказки принцесса опять стала красивой?

5 Как ты думаешь, почему принцесса всех вокруг обижала?

6 Давай нарисуем некрасивую принцессу.

7 Давай нарисуем как принцесса стала опять красивой.

Низкая самооценка ребёнка

Мальш отказывается от участия в мероприятиях, не хочет читать стихи, неохотно берётся за новое дело. Ему кажется, что другие дети смеются над ним. Любое замечание со стороны родителей, педагогов, других детей воспринимает довольно болезненно. Если вы столкнулись с подобной проблемой – пора обратиться к помощи лечебной сказки.

Сказка о медвежонке

Жил в лесу медвежонок со своей мамой медведицей. Мама уходила за малиной и мёдом, а медвежонок играл на поляне с друзьями. С зайчонком они прыгали через скакалку, с лисёнком ловили рыбу, а все вместе играли в догонялки и прятки. Медвежонок был неуклюжим, и друзья частенько над этим подшучивали. Медвежонок делал вид, что не обижается на своих друзей, а когда приходил домой – грустил и даже иногда плакал. Ему тоже хотелось быть ловким и быстрым как зайчик и лисёнок.

И вот однажды вышли друзья на поляну и начали прыгать через скакалку. Зайчик прыгал высоко, лисёнок- легко и красиво, а когда прыгнул медвежонок, то споткнулся и упал. Медвежонку стало больно, обидно и стыдно за свою неуклюжесть. А друзья принялись хохотать.

– Медведь неуклюжий! – смеялся зайчонок.

Разозлился медвежонок, вскочил на лапы и дёрнул зайку за ухо.

Друзья ничего медвежонку не сказали, а просто молча ушли с поляны, даже не взглянув на него.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.