

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ  
И ПРИЗВАНИЕ  
**5 ЗАНЯТИЙ**  
ДЛЯ ГРУППЫ  
ОТ 12-ТИ ЛЕТ

*Колендо—*

*смирнова*

**АНАСТАСИЯ**

12+

**Анастасия Колендо-Смирнова**  
**Программа занятий**  
**«Профориентация и**  
**призвание». 5 занятий.**  
**Для группы от 12-ти лет**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63531383](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63531383)*  
*SelfPub; 2021*

**Аннотация**

Это конспект тренинга для подростков «Профориентация и призвание». На тренинге участники:

- определятся со своими желаниями и возможностями по профессии;
- смогут научиться разрабатывать стратегии относительно своих действий;
- работать с понятием лень;
- будут тренировать навыки уверенности в себе и представление себя другим;
- пройдут тесты на профориентацию;
- проанализируют свои ценности;
- будут развивать творческий потенциал.

# Содержание

Занятие №1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Анастасия  
Колендо-Смирнова  
Программа занятий  
«Профориентация и  
призвание». 5 занятий.  
Для группы от 12-ти лет**

**Занятие №1**

**Материалы**

1. Доска и чем на ней писать.
2. Листы А4 + ручки
3. Фломастеры
4. ТАТ
5. Небольшие карточки + ручки и емкость

**Знакомство**

Без слов показать профессию, на которую я похож. На доске пишем имя. Если сложно, показываем тунец или че-

ловека в поиске.

## Правила группы

+ прошу дополнять участников, если есть пожелания:

1. Конфиденциальность.
2. Нельзя унижать и оскорблять, а так же употреблять нецензурные выражения.
3. Называть друг друга по имени. Уважать говорящего.
4. Говорить по одному, при желании высказаться поднять руку. Если о чем-то личном не хотите говорить вслух, можно отказаться.
5. Не опаздывать.

## Цели программы

Проанализировать свои таланты. Определиться с направлением будущей деятельности и профессии. Разобраться со своим призванием.

## Ожидания от тренинга

Пишем на маленьких бумажных карточках свои ожидания анонимно. Ставим «свой знак», опускаем в емкость.

## Тест ТАТ

Я показываю карточки, участники на листах бумаги отвечают на вопросы 1. Какая профессия на карточке? 2. Что конкретно делает этот человек?

Цель для подростков это выглядит, как некий перечень профессий. Они не должны понимать, что это проективная (обходящая сознание) методика тестирования на выбор профессии. Материалы для теста и то как его проводить можно скачать тут <https://www.google.com/search?client=aff-maxthon-maxthon4&channel=t26&q=%D0%A2%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%B8%D0%B9%20%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%20%D1%82%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C>

## Обсуждение

Мы определили, что имеем некое представление о профессиях в целом. А может кто-то назовет разницу между «призванием» «предназначением» и «профессией»? Объясняя в чем разница. Мы будем работать над профориентацией и совсем немного над призванием.

## Как определять призвание?

Упражнение – формула позволяющая подумать и возможно определить призвание. Но перед тем, как я расскажу, как это сделать, я попрошу вас составить список минимум из 10-ти пунктов на каждый вопрос. Первое, что приходит в голо-

ву.

1. От чего мне больно, что меня задевает? ( пример брошенные дети, старики ит.д.)

2. Что я люблю делать и получаю от этого удовольствие?

Далее после составленных списков прошу выбрать до трех самых значимых пунктов и объясняю метод определения призвания.

У кого получилось? Поднимаем руки. Делимся на пары и без слов на одном листе вместе « разговариваем» о том, что выбрали и почему. Остальные обсуждают в это время со мной, что не получилось и почему?

После обсуждаем, как получилось «поговорить на бумаге»? и вслух рассказываем о том, что рисовали, какое призвание кажется близким?

Упр. Дача

Представьте, что вы со своими друзьями решили провести выходные на даче, но вдруг ураган, все замело снегом, связи с миром нет, друзья не приехали вы один на даче. У вас есть ( пишу на доске):

\* запас воды, еда, топливо, тренажерный зал, бассейн, магнитофон, телевизор, видеомагнитофон, библиотека, алкоголь, компьютер с играми.

Напишите и расскажите нам, что вы будете делать в этот вечер?

Ситуация продолжилась еще на один день.. А теперь?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.