

# Магия Бессмертия

Вечная Жизнь

16+

Бурислав Сервест

# Бурислав Сервест

# Магия Бессмертия.

# Вечная жизнь

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63864576](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63864576)*

*SelfPub; 2021*

*ISBN 978-5-532-98766-1*

## **Аннотация**

Система Магии Бессмертия состоит из четырех основополагающих разделов, четырех этапов обучения: искусства трансформации энергетических структур организма и искусства использования жизненной энергии. В этом выпуске мы познакомимся с наиболее доступными формами и техниками первого этапа – искусство умножения жизненной энергии. Это техника выбора местопребывания, магия питания, магия дыхания, магия сексуальных отношений, а также некоторые специальные упражнения.

# Содержание

Введение	4
Выбор Местопребывания	10
Общие указания	11
Энергетические медитации	14
Кундалини медитация	16
Кружающаяся медитация	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Бурислав Сервест

## Магия Бессмертия.

### Вечная жизнь

## Введение

Мы привыкли считать, что «смертность» – это свойство всего живого. По крайней мере свойство сложных многоклеточных организмов. А это не так – не все живые существа стареют и умирают. В соответствии с крупнейшей базой данных по старению и продолжительности жизни животных «AnAge», в настоящее время найдено 8 видов практически нестареющих многоклеточных организмов – гидра, алеутский морской окунь (*Sebastes aleutianus*), расписная черепаха (*Chrysemys picta*), американская болотная черепаха (*Emydoidea blandingii*), черепаха *Terrapene carolina*, морской ёж *Strongylocentrotus franciscanus*, моллюск *Arctica islandica* и сосна остистая межгорная (*Pinus longaeva*). Вот как выглядят некоторые из них.

Наверняка будут обнаружены и другие существа, обладающие способностью не стареть. Вернее, обладающие тем, что называют «пренебрежимым старением» – когда нет никакой

корреляции между возрастом организма и вероятностью его Смерти. То есть с увеличением возраста вероятность Смерти не повышается. А таких существ может быть очень много – например, по некоторым данным к ним относятся щука, осетр, стерлядь – даже у человека выявлен период, когда он входит в форму «пренебрежимого старения». Приблизительно после 100 лет процессы дальнейшего старения как бы останавливаются и теоретически человек мог бы жить ещё очень долго. Но такая форма ему не нравится, и он умирает почти по своей воле.

То есть биологическое бессмертие не является нарушением законов природы – это достаточно распространенная вещь. Которая ничему не мешает – все эти организмы бессмертны только потенциально. В реальности они погибают – от голода, от того, что их съедают и от прочих причин. Сказанное относится и к человеку – ученые подсчитали, сколько лет смог бы прожить «бессмертный человек». Выяснилось, что не так много – около 400 лет. Чем дольше он живет, тем выше вероятность стать жертвой «несчастливого случая». Это закон больших чисел, с которым сложно что-то сделать. Поэтому биологически бессмертные организмы могут сосуществовать со смертными организмами. Вопрос в том, что их отличает друг от друга. Вернее, что отличает человека от бессмертных организмов. И можно ли преодолеть эти отличия.

Механизмы нашего старения известны. Во-первых, это

предел Хайфлика. Клетки тела человека могут делиться ограниченное число раз – примерно 50, потому что при каждом делении происходит потеря небольшого участка ДНК – теломера. И в конце концов деление прекращается и клетки становятся «старыми клетками».

Во-вторых, есть иммунная система, которая в принципе могла бы разрушать старые клетки, освобождать место для стволовых клеток, которые могли бы их заместить. Но у человека центральный орган иммунной системы – Тимус к 30 годам перестает функционировать, а потом почти полностью рассасывается. Поэтому процессы восстановления тела за счет стволовых клеток блокируются. И рост тела сменяется его старением.

Казалось бы, все просто – надо найти способ удлинения Теломера и активации Тимуса. Но напрямую решить эти задачи никому не удалось. Потому, что суть происходящих процессов заключена не в биологии, а в энергетике. Человеку просто не хватает энергии особого рода, Жизненной Силы. И есть факты, показывающие, что задачу её восполнения можно решить.

*В 1795 году в Эдо (старое название Токио) по приглашению первого министра прибыл один из старейших людей Японии – крестьянин Мамиэ. Ему было 193 года. На вопрос министра – в чем секрет его долголетия, он ответил: у своих предков я научился искусству прижигания и пользуюсь им всю жизнь. Я и моя семья ежемесячно с 1 по 8 число каждого*

месяца делаем себе прижигание в так называемых точках Цзу-Сан-Ли. Жене моей сейчас 173 года, сыну – 153, внуку – 105 лет.

Старика одарили рисом, деньгами и с почетом проводили домой. Через 48 лет Мамизэ вновь прибыл в Эдо. В этот год ему исполнился 241 год, жене – 221, сыну – 201, внуку – 153, жене внука – 138 лет, и никто из них не выглядел старым или больным.

(Точка Цзу-Сан-Ли – это "точка долголетия" – находится под коленной чашечкой. Чтобы ее обнаружить, накройте колено ладонью той же руки, при этом точка располагается напротив мизинца на расстоянии окончания среднего пальца. Прижигание выполняется специальными полынными сигаретами во время первой фазы Луны ежедневно в течение 30 минут, оно может быть заменено следующей процедурой: наполните половину скорлупы ореха толченым чесноком и прикрепите ее к ноге в этой точке. Продолжительность процедуры – до появления чувства жжения и образования пузыря. В крайнем случае можете наложить на точку медный кружок диаметром один сантиметр на все 8 дней. Омолаживающий эффект связан с раскрытием "бессмертного" или "пяточного" дыхания.)

Этот пример, который вы можете найти в любом руководстве по рефлексотерапии, – лишь частный случай Магии бессмертия – создаваемой тысячелетиями системы приемов психофизической тренировки, направленной на увеличение

продолжительности жизни человека.

Все предлагаемые техники тренировок имеют несомненную практическую значимость, доказанную их эффективным использованием на протяжении тысячелетий. Что же касается их теоретического обоснования, то оно может быть произведено различным способом: в системе естественно – научного мировоззрения, в сфере различных религиозных представлений, в рамках оккультных наук и т.п.

Я использую язык создателей системы Маги бессмертия, но это не означает, что я полностью согласен со всеми соответствующими теоретическими представлениями.

Смысл слов может меняться, но их звучание, их внутренняя гармония несут в себе очень многое. В содержании слов нет ничего загадочного: магия – это лишь умение достигать обычными способами необычных результатов, бессмертие – это только освобождение от навязанной нам меры. Но в звучании этих слов есть тайна, и это всегда прекрасно.

Система Магии Бессмертия состоит из четырех основополагающих разделов, четырех этапов обучения: искусства трансформации энергетических структур организма и искусства использования жизненной энергии.

В этом выпуске мы познакомимся с наиболее доступными формами и техниками первого этапа – искусство умножения жизненной энергии. Это техника выбора местопребывания, магия питания, магия дыхания, магия сексуальных отношений, а также некоторые специальные упражнения.

Многое покажется вам странным и непривычным, некоторые вещи – просто смешными, а кое-что окажется для вас неприемлемым. Все это естественно. Большинство из вас через несколько дней забудет о прочитанном, но некоторые – нет, и это люди, которые смогут добиться успеха. Первый этап – всего лишь первый этап, но и он позволяет достигнуть многого: обрести силу, приостановить процессы старения и даже вернуть биологическую молодость. Единственное, что от вас требуется – поверить в себя.

Итак, Магия Бессмертия.

# Выбор Местопребывания

Пространство вокруг нас заполнено всевозможными энергетическими полями, имеющими сложную структуру, поэтому в некоторых местах мы чувствуем себя очень хорошо, ощущаем прилив энергии, даже порой приобретаем сверхъестественными способности восприятия. Другие места, места смерти, высасывают из нас энергию, там мы можем умереть в течение нескольких часов. Местопребывание – это самое главное. Вы можете делать самые сложные, самые эффективные упражнения, но, находясь при этом в неблагоприятной для вас точке пространства, вы не принесете себе ничего, кроме вреда. Напротив, вы можете, ничего не делая, сидеть на одном месте, хорошем для вас месте, и ваша сила, ваша энергия будут возрастать, а вы сами будете становиться моложе.

Считается, что искусство выбирать местопребывание – дар древних Магов. Большинство школ утратило его, и поэтому результаты их работы непредсказуемы и случайны. В наше время этот древний дар сохранили лишь немногие: магические школы, школы тантрической и отчасти даосской йоги. Все они настаивают на одном – универсального способа нет, каждый должен выбрать в свой собственный метод.

# Общие указания

1. Встаньте прямо, лицом на восток, правую руку прижмите к бедру, левую вытяните вперед, ладонью вниз, и описывайте ею медленный полукруг до тех пор, пока ваша ладонь не ощутит тепло, идущее снизу. Двигайтесь в указанном направлении до максимального усиления ощущения тепла, на этом месте остановитесь, примите удобную позу, запомните ваши ощущения. Это ваше место. Повторите то же самое, но ориентируйтесь не на тепло, а на холод. Вы найдете враждебное вам место. Запомните ваше ощущение. По мере тренировки искусство выбирать местопребывание станет для вас инстинктивным, и тогда, даже ограничившись этим умением, вы обеспечите себе долгую жизнь. \*

2. Если у вас ничего не получилось, закройте глаза, смотрите в точку между бровей и поворачивайте голову с севера на юг через восток. Увидев слабую вспышку света, идите в этом направлении до появления светящегося пространства. Все остальное делайте так же, как и в первом случае. Общее правило: теплые тона – оранжевый, желтый, красный – указывают на ваше место, холодные тона – фиолетовый, синий – являются признаками враждебного вам места. Значение голубых и зеленых тонов – индивидуально. Будьте внимательны к своим ощущениям. Упражнение выполняется в темноте.

3. Если у вас ничего не получилось, встаньте спокойно, ощутите все свое тело, свою кожу, особое внимание – на область половых органов. Медленно передвигайтесь, описывая полуокружности, на восток. В нужном месте вы почувствуете тепло или холод во всем вашем теле либо в области половых органов и в основании позвоночника. Упражнение выполнять обнаженным.

4. Спонтанное эрекция, возникающая в отсутствии всяких мыслей, и ее усиление является признаком вашего места.

5. Если вы не добились успеха ни в одно из этих упражнений, ищите дальше. У вас может внезапно улучшиться настроение, возникнуть гениальная идея, вам захочется рассмеяться или вы почувствуете вдруг чудесный запах. Наблюдайте за собой, запоминайте место, проверяйте свои ощущения, и вы найдете то, что искали.

Существует 10 основных биоэнергетических структур, определяемых "земными" влияниями (Земные ветви), и 12 структур, определяемых "небесными" космическими влияниями (Небесные ветви). Их комбинация дает 120 основных биоэнергетических типов человека, 120 форм его физического существования. При анализе более глубоких биоэнергетических структур человека 120 форм его существования могут быть последовательно сведены к 60 чувственным формам, к 12 астральным формам, к 4 ментальным формам и к 2 причинным формам. В соответствии с этим благополучное местопребывание может быть индивидуальным для каждого

из 120 человек (сетка первого порядка), для каждого из 60 человек (сетка второго порядка), для каждого из 12 человек (сетка третьего порядка), для каждого из 4 человек (сетка четвертого порядка) и для каждого из 2 человек (сетка пятого порядка).

Первичная энергетическая структура земли имеет интервал от 2 до 2,5 метров. Ее полная ячейка локализуется приблизительно на 20-ти квадратных метрах земной поверхности. Если не учитывать существующие искажения этой структуры, можно указать, что сетка первого порядка образуется из единиц площадью 20 кв. метров, сетка второго порядка – из единиц площадью 400 кв. метров, сетка третьего порядка из единиц площадью 16 кв. метров, сетка четвертого порядка из единиц площадью 264 кв. километров, а сетка пятого порядка – из единиц площадью приблизительно 70 тыс. кв. километров. Это означает, что для определения местопребывания на сетке пятого порядка достаточно 20 квадратных метров пространства, а для нахождения самой эффективной для вас энергетической точки нам необходимо обследовать территорию, равную площади небольшого государства. Местопребывания 4-го и 5-го порядков соответствуют так называемым местам силы, несущим могущество знающим и смерть незнающим.

# Энергетические медитации

Искусство выбора местопребывания – это основа изменения и энергетики человека. Если бы вы смогли просидеть или пролежать на своем месте, ни о чем не думая, хотя бы три месяца, то решили бы больше половины задачи обретения бессмертия.

Но этого вы не можете. Поэтому вам надо научиться активно вбирать в себя энергию, всасывать ее из пространства в вашей точке и накапливать ее в себе в достаточном количестве. Для этой цели используется техника так называемой "энергетической медитации".

Выберите способ, который вас непосредственно привлекает, и следуйте ему в течение 10 дней, практикуя его на вашем месте. Если вы почувствуете себя сильнее, продолжайте вашу практику в течение 3 месяцев, после чего эта медитация либо станет частью вас самих, либо спонтанно отпадет.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- начинайте и заканчивайте упражнения лицом на восток,
- идеальное время медитации – время восхода и захода солнца, полдень, полночь, ночь полнолуние,
- упражнение может быть проделано в группе или самостоятельно, но в группе энергия проявляется сильнее.

Самые доступные способы энергетической медитации

предложены Шри Бхагаваном Раджинишем, автором внесены в них некоторые изменения.

## ДИНАМИЧЕСКАЯ МЕДИТАЦИЯ

1-я стадия. 5 минут. Глубокое учащенное хаотическое дыхание через нос. Забудьте тело, ум, станьте самим дыханием, предоставляя тело самому себе.

2-я стадия. 5 минут. Катарсис. Дайте волю себе, будьте как сумасшедший: кричите, визжите, прыгайте, тряситесь, танцуйте, смейтесь. Слейтесь с энергией и со всем, что происходит, так полно, как только возможно,

3-я стадия. 5 минут. Подпрыгивайте с поднятыми руками, громко крича: "Ху-у, ху-у, ху-у!" вколачивая этот звук в низ живота, в половой орган, в основание позвоночника. Добейтесь того, чтобы это происходило само собой.

4-я стадия. 7 минут. Остановитесь. Застыньте там, где вы находитесь, в какой бы позе вы ни очутились. Наблюдайте, как струится энергия внутри вашего тела.

5-я стадия. 7 минут. Сядьте на колени, сконцентрируйте свое внимание на низ живота. Разрешите телу покачиваться, но будьте внимательны.

# Кундалини медитация

О кундалини – могущественной внутренней энергии человека – мы поговорим позже, а пока укажем, что эта медитация гармонизирует внутреннюю энергию человека с внешней, космической энергией.

1-я стадия. Встаньте, напрягите все мышцы вашего тела так сильно, как сможете, затем расслабьтесь и прислушайтесь к возникающей в вашем теле гудящей дрожи. Отдайтесь ей совсем, станьте самой вибрацией, дрожанием. Чувствуйте, как энергия поднимается по телу снизу вверх. Ваши глаза должны быть закрыты.

2-я стадия. Медленно совершайте круговые движения низом живота и бедрами против часовой стрелки, все увеличивая их амплитуду. Ваша голова должна быть неподвижной.

3-я стадия. Вращайте туловищем, наклоняя его вперед и назад как можно сильнее. Ваше тело движется, но основание позвоночника (область крестца) остается в одной точке.

4-я стадия. Сядьте на колени, обхватите руками ступни ног, затем наклонитесь вперед, положив туловище на колени и касаясь головой земли. Полностью расслабьтесь.

Каждая стадия занимает пять минут. Контроль: через несколько упражнений вы должны ощутить тепло в основании позвоночника, которое при дальнейших занятиях будет продолжаться все дольше и дольше, пока не станет постоян-

НЫМ.

## МАНДАЛА МЕДИТАЦИЯ

Цель этой медитации – не только накопление энергии, но и направление к высшим психическим центрам, путём чего достигается раскрытие так называемых экстрасенсорных возможностей. Продолжительность каждой стадии – от пяти до пятнадцати минут.

1-я стадия. Бегайте а месте с закрытыми глазами, старайтесь коснуться (ударить) пяткой ягодицы или области копчика. Это позволит вам вобрать Земную энергию. Дышите глубоко и ровно.

2-я стадия. Сядьте с закрытыми глазами, рот не напряжён и открыт, мягко покачивайтесь. Ваша энергия попадёт в пупковый центр.

3-я стадия. Ложитесь на спину и вращайте открытыми глазами по часовой стрелке. Делайте полный оборот, как если бы вы охватывали взглядом огромные часы, но делайте как можно быстрее. Ваш рот должен быть раскрыт и расслаблен. Таким образом сконцентрированная энергия направляется к "третьему глазу». \*

4-я стадия. Закройте глаза и сконцентрируйте взгляд в точке между бровей. Пребывайте в спокойствии и внимании.

Контроль: вы должны увидеть зелёные и голубые волны света, пульсирующие на фоне фиолетового пятна. Может быт, вы увидите что-то другое, но в любом случае это должен

быть свет. В дальнейшем картина будет меняться.

*\* Третий глаз, он же глаз Шивы, он же исходная полость духовности, он же источник бессмертного дыхания, он же аджна, в физиологии соответствует шишковидной железе – эпифизу. Вам будет интересно узнать, что Декарт считал именно это место вместилищем души человека, а современная физиология рассматривает эпифиз как рудиментарный глаз пресмыкающихся.*

# Кружащаяся медитация

Этот вид медитации сейчас активно используется в суфийских школах, но его происхождение много древнее. У истоков любая молитва, любое магическое действие сопровождается кружением – уподоблением движению Солнца, Луны и Звезд. Отголоски этого сохранились в народных танцах (хороводах), некоторых обрядах (крестный ход). Но суть, энергетическая мощь такого движения была утрачена. А между тем кружащаяся медитация – один из самых эффективных методов сбора энергии.

Кружение производит на одном месте против часовой стрелки. Правая рука поднята ладонью вверх, а левая опущена ладонью вниз. Представьте себе, что вы собираете энергию с Неба правой рукой и часть ее возвращаете на Землю левой рукой. Начинайте медленно, наращивая скорость, пока это не захватит вас полностью. В конечном итоге тело упадет само собой. Лежите на животе, расслабив все тело, сосредоточившись на ощущении погружения в землю, растворения в ней.

Контроль: на определенном этапе кружения ваша правая рука должна ощутить перед собой упругую преграду, своего рода силовое поле, проникающее в центр вашей ладони. Ваша ладонь должна быть теплой. Если она станет холодной, немедленно прекратите упражнение.

## ГУРИШАНКАР МЕДИТАЦИЯ

Техника этой медитации близка к технике Пранаямы в системе Хатха-Йоги, ее цель – поглощение энергии из окружающего пространства путем специальных дыхательных упражнений и концентрации.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.