

# Точка Джи

руководство  
пользователя



Павел Соболев

18+

**Павел Соболев**  
**Точка Джи: руководство**  
**пользователя**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63816071](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63816071)*

*SelfPub; 2021*

**Аннотация**

Всё о стимуляции загадочной точки G – простым языком и для умелых пальцев.

# Содержание

Введение	4
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Павел Соболев

## Точка Джи: руководство пользователя

### Введение

Как-то у меня была связь с замужней девушкой. Через полгода тайных встреч наконец мы были голые и одни. Нависая над ней, я опускал свои поцелуи всё ниже, пока не добрался до пупка. Тогда она глубоко застонала и непроизвольно вцепилась мне в волосы. Я растерянно приподнял лицо и спросил:

– Всё в порядке?

– Да, – неровно дыша, сказала Она. – Просто со мной никто такого не делал.

– Я всего лишь лизнул твой пупок, – скептически заметил я.

– Я знаю, – выдохнула Она, – но никто так раньше не делал...

К слову, ей было уже 32, из которых уже семь лет она была замужем. Секс у них бывал почти ежедневно. Он просто ложился на неё бетонной плитой и делал своё нехитрое дело.

Никаких ласк. Вообще. И так семь лет.

Как показали мои дальнейшие опросы всех возможных подруг, их партнёры вообще редко прибегали к предварительным ласкам: о куннилингусе можно даже не говорить – это вообще табу для большинства мужчин. Поцеловать пупок – это, наверное, лишь на День рождения или под Новый год, да и то если подарок не купил.

Это может показаться смешным, но ещё в 2000 году 50% вступающих в брак российских мужчин не знали, что женщина должна получать удовольствие от сексуальной жизни. О каких сексуальных ласках тут можно говорить? Зачем? Просто навалился сверху, посопел минутку в самое ухо, и всё. А Она в это время смотрит в потолок и каждый раз ловит на мысли, что давно пора делать ремонт.

Древние индусы с их "Камасутрой", мастерством отложенного оргазма и знанием тонких сексуальных практик были куда более прогрессивными, чем современный цивилизованный муж. Я спрашивал друзей, они балуют женщин оральными ласками? Или хотя бы просто целуют грудь? В ответ вырисовывалась совершенно удивительная и даже обратная картина: будто это женщина должна оказывать предварительные ласки мужчине – руками или орально. Мужчине ничего не должен.

Наверное, мне повезло, что с юных лет много читал, и книги по сексологии в том числе, а потому знал о важности предварительных ласк для женщины. Даже мой первый сек-

суальный опыт с полненькой и чрезмерно напудренной девочкой начался с целования её с головы до пят и с разведывательного ощупывания всего её тела – пальцы бегали по ней, как муравьи по прянику. И ей это нравилось, я чувствовал.

Мировые светила сексологии Мастерс и Джонсон, видимо, не зря пришли к выводу, что самый лучший секс – это гомосексуальный. Ведь никто лучше самих женщин и самих мужчин не знает, какие их органы и как надо ласкать для максимального удовольствия. Потому по шкале удовлетворения гетеросексуальный опыт уступал сексу между женщинами и сексу между мужчинами. А вот контакт представителей разных полов – дело сложное, которому надо обучаться, в этом весь трюк.

Достижение оргазма у мужчины в среднем занимает 2 минуты (около 60 фрикций), а для достижения женского оргазма требуется куда больше – 8-10 минут. Как так получилось – большая загадка природы, ведь оба пола эволюционировали бок о бок, и всё у них должно быть максимально подогнано друг под друга.

*На самом деле никакая это уже не загадка, и ответ дан в моей обстоятельной книге " **Миф моногамии, семьи и мужчины** ", где показано, что в древности люди практиковали неупорядоченные спаривания (промискуитет) и никаких "брачных союзов" не образовывали – в точности, как все*

*нынешние обезьяны, у которых самка спаривается сразу со множеством самцов, и они порой даже выстраиваются в очередь. Лишь позже, чисто по идеологическим причинам мужского господства, возникает монополизация женщин мужчинами, и отныне женщине разрешается иметь лишь одного сексуального партнёра – так рождается известная нам моногамия. Но это уже совсем другая история, для знакомства с которой лучше обратиться к указанной книге.*

Как бы там ни было, но факт остаётся фактом – женщине нужно больше секса для удовлетворения. А в условиях моногамии один мужчина редко справляется с поставленной задачей. Именно для этого и необходимы все эти предварительные ласки. Без дополнительной стимуляции женщина, как правило, остаётся неудовлетворённой. Конечно, со временем это непременно станет и мужской проблемой тоже, поэтому игнорировать ситуацию – очень опрометчиво. Мужчинам необходимо просвещение в вопросах женской сексуальности и предварительных ласк в частности.

Из вороха слышанных в детстве анекдотов о "скорострельных" мужчинах и неудовлетворённых женщинах у меня – наверное, как и у многих, – развилось представление, что "настоящий мужчина" в постели вынослив, как вол, и

два, а то и три часа для него – не проблема. Достигнув возраста вседозволенности, я долго и старательно соответствовал этим ожиданиям. Два-три часа были нормой. Однажды и вовсе был шестичасовой марафон, о котором сейчас вспоминаю скорее с юмором.

Это лишь позже я понял, что все эти временные рекорды не имеют значения, ведь далеко не все женщины любят подобное (и среди них есть откровенные "скорострелы", которым много и не надо). Но пока я верил в значимость долгого секса, я его практиковал. И вместе с тем всё более ощутимым становился очевидный минус – однообразие и усталость. Совершать ритмичные движения тазом в течение даже часа – это вполне терпимо, но при условии, что секс случается раз в неделю. А если чаще? Тогда уже энтузиазм постепенно улетучивается, и начинаешь практиковать секс всё реже. Тогда же и спонтанные звонки подруг начинают слегка пугать: а вдруг она хочет сегодня приехать? И опять марафон? В голове судорожно проносится калейдоскоп возможных отговорок, пока не поднёс телефон к уху.

Но однажды совершенно случайно я нашёл изящный выход – пальцы. Да, обычные пальцы. Оказалось, не нужно быть пианистом, чтобы творить ими чудеса. Чтобы двигать членом, надо двигать всем тазом, а чтобы шевелить пальцами, надо... просто шевелить пальцами. Такое вот хитрое чудо природы. И совершенно не изматывает. Но сколько же удовольствия могут доставить пальцы женщине – об этом

она сама громко поведает среди ночи.

Со мной же однажды случилось так, что я доставил девочке много удовольствия, но ночь ещё не собиралась кончаться, и подруга на это и рассчитывала, а вот мне уже хотелось просто прилечь на бочок. И я не стал себя насиловать и прилёг. Лёжа на боку, я повернул её к себе спиной и крепко обнял. Одной рукой обнимал, а другую пустил туда, где должен был трудиться я целиком. И что-то там такое начали пальцы вытворять, что вжатое в меня девичье тело замерло настороженно и тут же застонало. Стон этот был такой глубокой, какой не приходилось слышать прежде. Это сильно отличалось ото всего, что было раньше. Пальцы там как-то крутились, изгибались, где-то гладили, куда-то давили, а тело передо мной извивалось, словно в каком-то ритуальном танце. И этот глубокий стон... Он звучал всё чаще и громче и сопровождал каждый резкий рывок тела в моих объятиях. Я смотрел на это удивлённо, но даже не думал останавливаться – любопытство охватило целиком.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.