

ченнелер

ирина чикунова

# ЦИВИЛИЗАЦИЯ ХАМИЛИЯ

о питании

вода, еда, энергия



**Ирина Чикунова**  
**Цивилизация Хамилия о**  
**питании. Вода, еда, энергия**  
**Серия «Цивилизация**  
**Хамилия. Голос из Вселенной»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63420922](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63420922)*

*Цивилизация Хамилия о питании. Вода, еда, энергия: Издательство*

*АСТ; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-17-112708-4*

### **Аннотация**

Ирина Чикунова – контактер и переводчик галактического языка. Уже более десяти лет у Ирины открыт информационный канал: посредством ченнелинга она транслирует людям знания, передаваемые ей через звуковые вибрации Высшими сознаниями – цивилизацией Хамилия.

В первой книге Ирины – «Цивилизация Хамилия. Устройство Абсолюта» – зафиксированы уникальные сведения об устройстве мира, предназначении человека и его души, а также затронут вопрос системы питания. В настоящем издании последняя тема раскрывается более подробно.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

# Содержание

Предисловие	6
Введение. Значимость ресурсного питания	8
Глава 1. Переход на ресурсное питание	17
Что нужно менять в вашем питании?	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Ирина Чикунова**

## **Цивилизация Хамилия о питании. Вода, еда, энергия**

© Ирина Чикунова, текст, 2021

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2021

**\* \* \***

# Предисловие

Мало кто в современном мире не задумывался о здоровом питании, так что эта тема является не просто модным трендом. За последние годы человечество получило колоссальный опыт: как деструктивный (развитие промышленности, ухудшение экологии, появление множества стрессовых факторов), так и конструктивный (появляется все больше знаний, информации и практических материалов, которые открывают нам глаза и помогают вывести качество жизни на совершенно новый уровень).

Информация от цивилизации Хамилия, которую передает через голосовой канал (ченнелинг) Ирина Чикунова уже много лет, – это кладезь мудрости, полезных и качественных знаний и подсказок для все тех, кто хочет жить радостно и полноценно, находясь в здоровом теле и ресурсном эмоциональном и душевном состоянии.

Данная книга включает большое количество полезных практических знаний о здоровом питании, о пользе и вреде различных продуктов и методах оздоровления, очищения организма. Здесь вы найдете много полезной и интересной информации, которая пригодится вам и расширит представление о том, что такое здоровый образ жизни, вдохновит на качественные изменения подхода к питанию и приоткроет завесу тайны о том, куда и почему движется человечество и

как перейти в новый мир в самой ресурсной форме.

# **Введение. Значимость ресурсного питания**

Вы находитесь в интересном и непростом периоде времени, потому как сейчас вы пребываете в состоянии потока: пространство активно делится и, соответственно, усваиваются энергии, которые должны укладываться в определенное поле.

**Ваше сознание может относиться либо к четвертому формату, либо к третьему.** Разделение этих кодов очень активное. Ваши поля искусственно снижаются за счет старых программ, для того чтобы вывести вас в качественные поля.

Каждый из вас в секунду меняет столько реальностей, что сложно сказать, какие системы поля проходят в системе энергий. Реальность – это иллюзия. Вы смотрите вправо, влево, ваша матрица работает ежесекундно: то у вас перед глазами стол, то уже что-то другое. Реальность моментально меняется. Ваше сознание включается в реальность именно тогда, когда вы находитесь в какой-то событийной игре, когда вы либо оком, либо сознанием находитесь в потоке, когда у вас нет мыслей. Такое состояние – редкость. Ведь обычно вы не в потоке, вы целиком в работе, вы постоянно наблюдаете, вы постоянно вырабатываете мыслеформы. Когда ваше

сознание активно работает, мыслит, видит – это все матрица. Пребывать в матрице – значит находиться в обменном поле.

Что в вашем состоянии сознания на самом деле является реальностью? Точка видения. Вы наблюдаете, видите оком, вы работаете в одном диапазоне вибраций, но при этом меняете реальность по несколько раз в секунду. Вы включаете сознание, когда видите оком, вы включаете сознание, когда к вам приходят мыслеформы. Это все система запросов матрицы.

Что происходит в системе пространства? Система вибрационно разделяется по принципу того, какой уровень у всех участников. Все цивилизации пытаются ввести «у себя» активные энергии. И этот процесс, этот эксперимент – это активное поле, которое распределяет вас в «нужную» категорию. Но говорить о распределении еще рано, пока коды созидания ваших основ – еще в этом эксперименте, пока никто не знает, кто в какие поля уйдет. Осталось совсем немного времени, чтобы сформировать коды пространств, ваши коды и взять их в работу.

Сейчас в системе Абсолюта, в системе общего поля активно идет разделение. Зачем? Чтобы было четкое понимание системы пространств энергополей и того, какие коды к какому энергополю относятся. Соответственно, идет исчисление всех душ. Эти души так или иначе будут активно работать, активно существовать. Слабые системы создают разрушения, они отводят нас на систему программ третьего фор-

мата. Поэтому вам нужно держаться в четвертом поле: чтобы быть в ресурсном состоянии. Чтобы сохранить это состояние, свои поля, основу, активно применять инструменты и наблюдать за собой, необходимо поддерживать все коды, которые даются вам в виде систем знаний.

Нужно в своем коде иметь состояние знаний о том, что старые программы и привязки будут активны сейчас и что тела будут реагировать на ваши состояния. Чтобы вы могли сохранить свои активы, свои ресурсы, **вам нужно работать над собой**. Наверное, многие из вас замечали, что мы постоянно направляем вас на то, чтобы вы держали эти основы. На этом пути может возникать много препятствий, различные формы разнообразных знаний могут осознанно помешать вашей системе ресурсно и качественно пройти в эти коды, так что, если ваше сознание включает в себя ресурсное состояние, старайтесь в это время особенно активно работать над собой – это принесет вам настоящие силы.

В третьем пространстве недостаток системы энергополя и людские параметры не вырабатывают нужное количество энергии, поэтому был запущен портал энергий, который активно работает на то, чтобы вывести вас в эти активы и сбалансировать систему. С самого начала образовался целый поток людей, которые стали активно осознавать себя, активно работать над собой, и этот поток превысил все нормы созидания для того, чтобы поддерживать третьи ресурсные программы.

Естественно, сейчас тема питания является особенно актуальной, потому как система вашего чистого тела – это ваше чистое сознание. А чистое сознание обеспечивает вам ресурсное состояние клеточного обмена. Для того чтобы вы могли поддерживать эти состояния, **вам вручили массу различных форм знаний**. Применяйте их и работайте активно с полями. Сейчас вам будет активно открываться матрица ресурсных программ питания. Эта матрица дала вам новую возможность получения информации, чтобы вы применяли новые формы инструментов, дабы вывести себя в качество. Вам будет предлагаться масса различных инструментов для того, чтобы вы вывели форму энергоклетки в систему. Эти знания уже есть в системе, они уже активно подаются и будут даваться в виде носителей новых знаний. Ваше сознание будет останавливаться именно на этих кодах – кодах о ресурсном состоянии вашего аватара, о том, что нужно вкушать, что не нужно принимать, что представляет собой некачественную форму, и прочее-прочее. Все эти формы будут подаваться вам.

Вы так засорили организм, что у вас постоянно выделяется слизь. Она проявляется в системе белка и через клеточные мембраны и состояния тел уходит в кровь – происходит интоксикация всего кода. Что такое клеточная мембрана? Это система программ. И клетки – это тоже программа. Они – программы-носители вашей физической оболочки. Их очень много. Это, в общем-то, все, что составляет вас.

Допустим, клетка не выделяет ресурса. Отсюда – выражение потовых активов, заражение системы крови, слабость состояния формы. Поэтому сознание сейчас дает вам принимать хлебобулочные животные белки, тесто с бактериями, и даже доктора вскоре будут активно выделять эту информацию. Они уже начали работать в этом сегменте, и информация о новом питании уже открыта. Но что мы хотим учесть в этом материале, так это то, что **сейчас у вас активно перестраивается поле**. Ваши клетки форматируют свои программы, и им нужно в обязательном порядке помогать. Мы рекомендуем каждому принимать витамин D<sup>3</sup>, включать его в работу, потому как этот ресурс качественно выделяет энергию и, соответственно, позволяет клетке активно существовать. Эта матрица нужна для того, чтобы вас ресурсно поддержать. Неважно, малы вы или стары, – эта система направлена на восполнение энергии, особенно при структурировании программ клеточного уровня. Витамины и минералы необходимо поддерживать в любой форме у себя в организме в течение ближайших трех-четырех месяцев. И пока матрица по системе ресурсного питания не открылась полностью, естественно, не нужно принимать глютен. Каждое сознание будет считывать свое состояние.

Ни для кого не секрет, что система качества жизни в первую очередь определяется состоянием вашего аватара. Чистое тело говорит о ресурсном состоянии вашего сознания, и, соответственно, прежде чем начать свою осознан-

ность возвращать, **в приоритете должно быть созидание своего тела.** Питание – это основа, потому как **чем ресурснее пища,** которую вы даете своему аватару, **тем блаже состояние вашего поля.**

Почему цивилизации выдвинули новые матрицы питания? Все для того, чтобы в первую очередь энергетически поддерживать вашу систему в поле. Когда старый формат образца питания истощается, он находится в постоянном энергоинформационном обмене и тело не выдерживает энергоресурсного состояния суточной нормы. Абсолютно все энергии уходят на содержание аватара. Пока вы в переходе или переходите на новый уровень осознанности, аватар не должен снижать ваших полей.

Задача ресурсного питания в первую очередь в том, чтобы поднять вашу осознанность через систему энергоносителя. Ваша энергия работает только тогда, когда у вас тело занимает не больше ста процентов от систем энергоносителя, выделяемых ночью в качестве суточной нормы. Эти системы состояния необходимы каждому человеку, потому как вы вырабатываете мыслеформы, а мыслеформа – это энергия. Соответственно, если нет энергии, мыслеформа поступает, но вы не можете активно работать с ней в программе, потому как вся энергия, выделяемая в сутки, уходит на содержание аватара.

Основная энергия, которую вы, существа, находящиеся в системе Гайя, можете получать, это энергия Земли. Чем

больше вы будете пополнять эту структуру, тем большим будет результат.

Система Абсолюта через цивилизации выделила новые энергоформы программ, которые представляют вам различные формы питания для того, чтобы энергетически емко существовать в этом мире. Это все для того, чтобы вас реформатировать, чтобы вам было легче существовать и быть энергоресурснее в поле. Сейчас же тенденция земных программ такова, что человек энергию не выдает и, соответственно, не развивает программные модули, не выделяет систему новых носителей, потому что все энергии работают на содержание аватара.

Почему так происходит? Потому как души определили это поле и активно работают. Выбор души был таков – отделить старые программы и познать этот опыт через старый формат образца. Многие души будут идти по этим кодам, будут участвовать в матрицах и также принимать питание. Но только осознанные существа, которые пришли развиваться, заказали опыт третьего и четвертого формата, заказали больше ресурса для существования, распаketировали новый формат программ, свои задачи и основы, будут применять осознанную форму. Для того чтобы рассчитать программу, вам нужна энергия. Энергию можно взять только из источника, который вы вырабатываете в первую очередь сами, и из того, насколько вы вибрационны. Поэтому если вы не вырабатываете активно энергию, вам не позволят считать бо-

лее глубокие формы энергоинформационных высокочастотных программ. Работайте над собой, будьте ресурсными, и тогда вам будет подвластно считывать все необходимые активы, которые поддержат вас в полях.

Цивилизациям выделили определенные задачи в плане того, что они должны были переписать программы продуктов питания, которые вы сейчас применяете. Эти продукты питания должны содержать минералы и клеточные мембраны именно на том коде, который дает вам активное существование и ресурсное состояние. Вам даны продукты, запрограммированные энергетической базой, несущие в себе энергию на систему существования и, соответственно, дающие ресурс. Это и есть новое питание, которое активно выходит на систему баз вашего сознания, которое вам нужно применять.

Знания, передаваемые вам в материале, даются для того, чтобы активизировать вас на качественные формы. Есть высшие сознания, работающие в голограмме на определенные формы знаний, которые вы испытываете в своем сознании. На этом фоне вы вырабатываете определенное состояние энергий в зависимости от формы. Мы говорили о том, что многие знания – это эфир, качественная форма энергии. Коль вы зацепились своим сознанием за это состояние, отрабатывайте энергию определенного поля и выходите в ресурс.

Мы очень беспокоимся за вас, за каждую вашу душу, так как каждая душа для нас – это целостность, целостность Абсолюта в целом поле. Мы благодарим, что вы изучаете ма-

териал, изучаете основу, даете мембранам и энергополю активизацию систем полей физической оболочки. **Растите и будьте сами мембраной.** Это необходимо в первую очередь для вас – для форм человечества и Абсолюта. Мы вас благодарим за то, что вы прислушиваетесь к своим сознаниям, восполняете поля и активно работаете. Мы вам посылаем любовь! Растите осознанно в активе. Всех благ!

# Глава 1. Переход на ресурсное питание

## Что нужно менять в вашем питании?

В принципе нужно стараться есть как можно меньше. **Ваша цель – не есть совсем.** Мы до сих пор активно перестраиваем программу, заложенную в вас, которая определяет, что нужно питаться утром, днем и вечером. Эти программные ходы, это обжорство, животные элементы в питании создал Люцифер. Для нас это страшно, так как люди до сих пор едят колбасу, гармонизированные продукты, которые только снижают мембрану и дают хвори. Но система хвори так выложена в параметрах, что она изначально строилась на деструктивных и активных программах. Вы только сейчас начали выправляться в систему созидания и выравниваете поле, переходите к более ресурсным программам систем бытия.

Люцифер мог создать вибрационное поле, если он работал в низких вибрациях. Изначально он сделал этот фон, и у него были поля низковибрационного актива, которые позволили ему создать в системе матрицы вашего хода. Позже к нему присоединились деструктивные сущности, которые да-

ли дополнительный сегмент мембраны для того, чтобы развить программу, расширить поля, составить вам новую игру ваших событий жизненного поля. Ее пришлось выправлять, так как на низкой вибрации, на низком активе Гайя стала закрываться. Вы не стали вырабатывать активных сегментов и работали на том ресурсе, который был изначально дан душам при вводимых полях. И поэтому вы истощались и не получали активы. Это приводило к хворям.

Активную мембрану, систему энергии Земли начали чистить через войны, через разные активные программы, чтобы она совсем не засорилась, потому как массовая система не давала энергии и сильно изнашивалась через эти поля активности.

Чтобы поддержать ваши активные поля аватара в период перехода, мы в первую очередь рекомендуем вам **принимать витамин D**. Он необходим для того, чтобы структурировать активность клеточной мембраны, активизировать поля и помочь вывести в поле энергоемкость, различные формы минералов, витаминов и жирные кислоты.

Также при переходе следует употреблять аминокислоты – либо через жиры, либо через злаковое поле. Одна лишь перга не подойдет: необходим комплекс ресурсов актива (а не одна его часть).

Чтобы измерить энергоемкость продукта, составляются системы, которые по энергоносителям и по системе поля будут измерять этот показатель. Они уже стали проявляться в

земных воплощениях. Сейчас идет активная система очистки продуктов через носителя либо химическим составом более сложного продукта питания. Постепенно везде будут появляться своего рода роботы-носители, которые будут рассчитывать ваши системы активности. На основании этого поля будет создаваться материал питания.

Плавный переход, естественно, лучше всего влияет на осознанное состояние, потому что трансформация обнуления клетки может занять некоторую форму времени, так что медленная система источника перехода питания более благостна. Либо можно перейти через обнуление (трансформирование за счет системы голода, даже однодневного) и после этого вводить уже новую систему питания.

Ваша клетка уже переформатирована настолько, что вы можете применять порошковую еду. **Порошковая еда – это система раздробленного сегмента.** Система злаковых семян, которые дают вам энергетический актив. Это питание особо влияет на систему вашего энергоресурсного состояния. Уже сейчас вы ресурсно можете заменять хотя бы одно питание в день на порошковую еду, минерал или витамин. Эта матрица сейчас настолько широка и глубока, что позволит вам активно существовать какое-то время и постепенно будет уводить вас в осознанность. Также сейчас массово будут подаваться в различных формах таблетированные варианты питания, которые будут активны в вашем поле, как и порошковое питание. Постепенно этого вам будет хватать

в качестве суточной нормы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.