



Сергей  
Николаевич  
Лазарев

# РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ

Обрети свой путь к счастью

Сергей Лазарев

**Рецепт счастья**

«Издательские решения»

**Лазарев С. Н.**

Рецепт счастья / С. Н. Лазарев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-0053-0066-9

Высшее счастье для человека – это любовь к Богу. Это не только счастье, это условие выживания и самого человека, и его потомков. Это условие и здоровья, и благополучия, и успеха. Для того чтобы быть здоровым и счастливым, человеку в первую очередь необходимо заботиться о своей душе. В своей новой книге С. Н. Лазарев, беседуя с читателями на разнообразные темы, помогает найти правильный путь к счастью.

ISBN 978-5-0053-0066-9

© Лазарев С. Н.  
© Издательские решения

# Содержание

Здоровье	6
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Рецепт счастья**

**Сергей Николаевич Лазарев**

*Дизайнер обложки Михаил Сергеевич Лазарев*

© Сергей Николаевич Лазарев, 2023

© Михаил Сергеевич Лазарев, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-0053-0066-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Здоровье

*Здравствуйте, уважаемый Сергей Николаевич!*

*Большое спасибо за Ваши книги, за Ваш труд!*

*С Вашими книгами я познакомилась еще в начале 2000-х годов. Мне их дала почитать мама. Еще тогда я почувствовала, что все, о чем Вы пишете, близко моему мироощущению. Затем меня захватила суета, как это часто бывает: учеба, работа, дети... И, конечно, ни о какой работе над собой не могло быть и речи.*

*К более глубокому пониманию Вашей информации я пришла позже. Муж потерял хорошо оплачиваемую работу, и одновременно мы лишились долгожданной новой квартиры. Но это ерунда по сравнению с маминой болезнью. У нее обнаружили рак левой почки в третьей стадии.*

*После первой шоковой реакции я поняла, что болезнь — это обратная связь, разговор с Богом. Я давно видела, что моя мама не совсем правильно реагирует на события в нашей семье, да и вообще в жизни. Но на мои советы и замечания она обижалась, не понимала меня. А может, и замечания мои были неуместными.*

*Когда мы узнали о диагнозе, я вернулась к Вашим книгам, а еще начала смотреть и слушать семинары. И тогда то, что раньше я никак не могла понять, вдруг стало ясным и очевидным, хотя вроде и слова я читала те же, что и много лет назад. Но только в минуты душевных переживаний стало раскрываться то, что Вы пытаетесь донести до нас.*

*Я напомнила маме о Ваших книгах, Ваших исследованиях. Поначалу она категорически не хотела ничего читать, говорила, что со всем, что Вы пишете, полностью согласна, но читать физически не может, потому что становится больно душе. Но понемногу мама все же начала слушать Ваши семинары, а затем читать одну книгу, вторую, третью... И я стала замечать реальные изменения: она перестала контролировать всех и вся, перестала раздражаться по любому поводу, попросила у моего мужа прощения за свое неправильное поведение, стала более смиренной.*

*Вскоре обстоятельства сложились так, что ее быстро прооперировали, хотя очереди у нас в Беларуси в онкоцентре огромные. Во время операции ожидаемых метастазов не обнаружили.*

*После операции мы благодарили Бога за шанс научиться жить по-другому, с любовью в душе. И мама, и я понимали, что наша работа над собой только началась.*

*Через три месяца после операции мама приехала на плановый осмотр, и на месте удаленной почки были обнаружены метастазы.*

*Конечно, мы за все благодарим Бога и стараемся сохранять любовь в душе. Но хочется понять, в каком направлении двигаться, над чем работать.*

*Уважаемый Сергей Николаевич, знаю, что подобных писем Вы получаете много, но прошу Вас: помогите, подскажите, как быть дальше! Спасибо.*

Иисус Христос, пытаясь донести до людей весть о Царствии Небесном, рассказал притчу о брачном пире. Один царь пригласил гостей на пир, а те отказались прийти и были уничтожены. После этого царь приказал своим слугам позвать на пир всех, кого они встретят на дорогах. А потом, увидев среди пирующих человека в неподобающей одежде, царь распорядился бросить его в тюрьму и произнес: «Много званых, но мало избранных».

Почему невинного, на первый взгляд, человека сурово наказали только за внешний вид? Если вдуматься, становится понятно, что человек в обычной, а не праздничной одежде пришел на пир под угрозой наказания. Он оказался здесь не по своей воле и поэтому веселился

неискренне. На самом деле, ему было не до веселья, поскольку он переживал о своих делах и заботах.

В чем суть этой притчи? Когда приблизится Царствие Небесное, то есть придет новая порция Божественной энергии, тогда каждому человеку придется отвечать за свои грехи. Те, кто не наработали тенденции изменения, преодоления гордыни, – погибнут. Те, кто меняются только под страхом наказания и верят в Бога неискренне, будут наказаны.

Еще одна из притч Христа о Царствии Небесном – притча о десяти девах, которые готовятся к свадьбе. Те девы, которые заранее запасли достаточно масла в своих светильниках, будут вознаграждены. А те, кто бросились покупать масло в самый последний момент, награды не получают. Награда – это здоровье и жизнь.

Ваша мама пошла в правильном направлении, но ее готовность измениться, судя по всему, была не совсем искренняя. Она начала меняться под нажимом обстоятельств, из-за страха смерти. А если любви в душе недостаточно, в этом случае возможны только поверхностные изменения, но не глубинные. Характер ее, скорее всего, остался прежним.

То есть она пошла на пир, но праздничных одежд не надела. Это значит, что если болезнь уйдет, Ваша мама станет вести себя так же, как и прежде.

Обмануть можно человека, Бога обмануть невозможно. Ваша мать должна реально почувствовать, что ее раздражение, которое она часто испытывает, – это борьба с Богом.

Наша душа пришла из Бога и на тонком плане продолжает общаться с Ним. Наше раздражение связано с желанием управлять окружающим миром. Когда это раздражение проникает глубоко внутрь, когда мы забываем, что наша воля вторична, что мы, исполняя свои желания, можем навредить своей душе, – тогда мы получаем приглашение на «пир». Сейчас наступает время, когда призовут всех.

Об этом времени написано в Ветхом Завете: *«В те дни уже не будут говорить: „отцы ели кислый виноград, а у детей на зубах оскомина“, но каждый будет умирать за свое собственное беззаконие; кто будет есть кислый виноград, у того на зубах и оскомина будет»*. То есть наступит время, когда каждый будет лично отвечать за свои деяния.

Ваша мать должна понять и почувствовать, что работа над своим характером, изменение характера к лучшему – это счастье и радость, а не насилие над собой, которого не принимает душа. Ей нужно ощутить себя совсем другим, новым человеком, которому уже не хочется ни раздражаться, ни осуждать, ни контролировать, который видит и чувствует, что все вокруг подчиняется Божественной воле.

Периодически Вашей матери нужно отрешаться от земной суеты, поститься. Она должна много раз мысленно пройти основные события своей жизни с покаянием. Затем необходимо молиться за потомков – молиться о том, чтобы они принимали волю Творца и в первую очередь заботились о своей душе.

Человеку позволено управлять миром, но он должен делать это с любовью. Необходимо всегда помнить, что на первом месте – логика Бога, а логика человека – на втором. Надо учиться понимать это. А для начала Вашей матери лучше забыть об управлении и положиться на волю Творца, – Он не подведет.

Пора меняться реально. Пора понять, что это и есть настоящее счастье.

\*\*\*

*Добрый день, Сергей Николаевич!*

*Мне 21 год. Познакомилась с Вашими исследованиями в 12 лет и с тех пор читаю все Ваши книги.*

*Спасибо Вам за свет, который Вы принесли в мою жизнь. Пишу Вам, потому что сама не справляюсь.*



*О себе... Мама хотела сделать аборт, но врача не нашла, а потом передумала. Отец изменил маме, когда она была на восьмом месяце, и мама напилась, попала в какую-то темную историю и некоторое время провела в следственном изоляторе.*

*Я была спокойным ребенком и очень набожным, хотя меня этому никто не учил. Также была склонность к мастурбации; сейчас это остается, но уже в меньшей степени.*

*Отец пил, но я его любила. По женской линии у нас в роду много абортотворцев, трое самоубийц и шизофреники.*

*После смерти отца у меня появился отчим, который пил и крушил все, что попадалось под руку. Мне доставалось много унижений. С 12 лет я курю, пью, была токсикоманкой. Мама родила брата от отчима и потом три раза лежала в психбольнице.*

*В 17 лет я встретила свою первую любовь и заразилась ВИЧ. Пять лет пока держусь. Половые связи были с 15 лет. Их было много, – в основном, в состоянии алкогольного опьянения. В 19 лет я сделала аборт.*

*Все это я Вам написала для того, чтобы Вы увидели, что наш род вымирает по двум линиям вместе со мной. Я много лет пытаюсь меняться, и это сопровождается огромной болью. Правда, радость тоже есть, но ее поменьше.*

*У меня к Вам один вопрос: есть ли у меня хоть небольшой прогресс, или я себя обманываю?*

*С уважением...*

Человек подобен дереву, – я часто использую этот образ. У человека есть душа, дух (сознание) и тело. Душа подобна корням: она не видна, но от ее состояния зависит все. Сознание вторично по отношению к душе, оно подобно стволу дерева. А наши тела подобны листьям, которые периодически опадают.

Если у дерева незаметно подрубить корни, то в течение какого-то времени оно может выглядеть прекрасно, но потом листья увянут и дерево погибнет. Если повредить крону или ствол, – в этом случае дерево выживет. Иисус Христос говорил, что бояться надо не тех, кто убивает тело, а тех, кто убивает душу: *«И не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить»*.

Чем повреждается душа? Неправильной системой приоритетов. Если мы считаем, что листья важнее, чем ствол и корни, поскольку располагаются выше и более заметны, или думаем, что ствол важнее корней, и при этом игнорируем корни, – тогда начинается болезнь корней. В этом случае дерево, которое великолепно выглядит в настоящем, уже обречено на распад и смерть в будущем.

Оживление и восстановление души начинается с восстановления правильной системы приоритетов. Когда мы осознаём, что душа – это самое главное, когда мы помним библейские строки о том, что душа пришла к нам из Бога, Бог вдохнул душу в первого человека, тогда мы понимаем, что общаемся с Богом именно через нашу душу, через чувство любви. Тогда мы понимаем: наше истинное «я» Божественно, и когда мы отрекаемся от любви, мы разрушаем свое истинное «я».

Человек наносит вред своей душе, когда удовольствия тела или духа ставит на первое место. Когда счастье заключается в насыщении тела или ума, но не в развитии любви (таких качеств, как милосердие, сострадание, добродушие, чувство собственного достоинства), когда человек концентрируется на внешних удовольствиях, – это влечет за собой проблемы.

В чем смысл поста и аскезы? В том, чтобы отказаться от внешнего счастья и испытать счастье внутреннее.

Христос говорил, что во время поста нужно быть счастливыми, а не изображать на лицах скорбь, как это делали фарисеи: *«Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися»*.



Для фарисеев пост был мучением, страданием, которое они выдерживали только из любви и уважения к Богу. А Христос объяснил, что во время поста человек должен быть счастлив. Нужно отрешиться от счастья внешнего, для того чтобы испытать истинное, глубинное счастье, которое соединяет нас с Богом.

Почему у Вашей матери были проблемы с психикой и почему она попала в ситуацию криминального характера? Почему на Ваш род обрушилось столько несчастий?

Дело в том, что человек с повышенной гордыней не может принять Божественной помощи в виде унижения внешнего счастья. Это унижение выглядит как потери, болезни, обиды, несправедливость, предательства и т. д.

Чем дальше человек отошел от Бога, чем больше его душа отвернулась от Бога, тем сильнее он поклоняется внешним формам счастья, пресмыкаясь перед удовольствиями и стабильностью. И тем агрессивнее человек ведет себя, когда начинает терять это внешнее счастье.

Чем выше у человека гордыня, тем меньше шансов пройти испытание и очистить душу. Чем агрессивнее он себя ведет, не принимая помощи свыше, чем с большей ненавистью реагирует на неприятности, которые дает ему окружающий мир, тем тяжелее будут последствия.

Бог – источник всего, Бог есть любовь, Бог любит нас и всегда нам помогает; каждая ситуация направлена на спасение, развитие и сохранение любви в душе; во всем происходящем есть высший смысл, все направлено на наше благо, – но в первую очередь на благо души, а не тела и духа. Какой бы тяжелой ни была ситуация, если человек понял все это, – значит, на тонком плане он уже, по сути дела, решил свои проблемы и преодолел свои грехи.

Все наши болезни, несчастия, деградация, распад – это результат греха, то есть неправильных чувств, неправильного поведения. Человек, который идет не к Богу, а от Бога, начинает болеть и умирает. Когда же человек понимает, что возврат к Богу – это спасение и счастье, когда человек начинает чувствовать, что любовь к Богу и единение с Ним – это такая же насущная потребность, как потребность в воздухе, – тогда он выздоравливает.

Главное – сохранять правильную систему приоритетов, видеть во всем Божественную волю и понимать, что Бог есть любовь. Главное – не отказываться от любви в душе, что бы ни происходило. Все остальное приложится.

\*\*\*

*Здравствуйте!*

*Обращаюсь к Вам с просьбой помочь моему мужу. Ему 42 года, он уже год в депрессии, которая все усиливается. В моменты приступов думает о наихудшем...*

*Я читаю Ваши книги и руководствуюсь ими. Стараюсь и мужа приобщить к чтению, но ему это тяжело, в его состоянии трудно читать о смерти и о различных негативных чувствах... Поэтому я пытаюсь передавать ему информацию в позитивном виде.*

*Муж говорит, что молится, кается, Бога любит и благодарен Ему за все. Но ничего не помогает, его состояние ухудшается, мы с детьми уже отчаялись. Я стараюсь всячески помочь мужу, он в Вашу информацию верит, но не может найти причину своей болезни. Таблетки принимать не хочет, они ему затуманивают голову и не помогают.*

*Положительным является то, что муж хочет изменить свое состояние, но мы в тупике и не знаем, чем вызвана его тяжелая депрессия. Я боюсь за его жизнь.*

*Большое Вам спасибо.*

*С уважением...*

Вашему мужу необходимо понять: Бог нас любит. Ему нужно осознать: истинное счастье – это чувство любви, которое всегда присутствует в нашей душе. Вашему мужу нужно вспомнить и мысленно пройти с покаянием все моменты отречения от любви – к Богу, к родителям, к женщинам, к самому себе, к своей судьбе.

Часто причиной депрессии является потеря энергии. Когда человек слишком сильно привязывается к жизни, к своим делам и планам, это приводит к тому, что он начинает бесконтрольно терять энергию. Энергия теряется также, когда человек сожалеет о прошлом, плохо думает о будущем, долго недоволен собой и своей судьбой.

Энергию и силы человек получает тогда, когда у него есть цель. Бездействие, отчаяние также усиливают депрессию. Физический труд, спорт, закаливание, ограничение питания позволяют человеку сбалансироваться и прийти в норму. Хорошо помогает ходьба, – каждый день по часу-полтора.

Вашему мужу нужно понять: смерти как таковой не существует. Наша душа продолжает жить после смерти. Но дезертировать из земной жизни не следует, это наказуемо.

Почему у человека появляется нежелание жить? Дело в том, что наша жизнь имеет свою противоположность – жизнь после смерти. Когда человек начинает поклоняться земной жизни и привязываться к ней, происходит закономерный переход в другую крайность – возникает тяга к смерти. Насколько человек отрешается от жизни, настолько ослабевает тяга к смерти.

Ваш муж не хочет читать мои книги, потому что там упоминается о смерти. Страх смерти – это показатель высокой подсознательной привязанности к жизни, желаниям, инстинктам.

Когда у человека, который не хочет жить, начинаются неприятности и несчастья, нежелание жить уходит. Если к жизни добавить некоторую порцию смерти в виде голодания, болезней, несчастий, отрешения от удовольствий, – тогда внутреннее состояние человека выравнивается.

Психологи не знают об этом и полагают, что если человеку, у которого депрессия, добавить положительных эмоций, то ему станет легче. А надо, наоборот, резко ухудшить условия его жизни. Раньше, во времена голода, холода, при постоянной угрозе смерти и необходимости физического труда о депрессии не могло быть и речи.

Для того чтобы в душе пробудилась любовь, необходимы молитва, покаяние, пост, движение.

Возможно, в роду Вашего мужа были самоубийцы или люди с повышенной гордыней, для которых легче умереть, чем измениться и принять происходящее. В этом случае ему можно молиться и за предков – молиться о том, чтобы из его рода ушло неприятие воли Всевышнего и отречение от любви.

Мужу необходимо менять свой характер. Отрицательные эмоции, которые он испытывал, могли копиться долгое время и потом вылиться в депрессию. Пусть Ваш муж вспомнит всю свою жизнь и проживет ее заново, принимая все, что произошло. Ему надо вспомнить все агрессивные чувства, которые он испытывал в жизни, и ситуации, когда он неправильно себя вел. Все, что происходит с нами, – не случайно и направлено на благо нашей души. Ваш муж должен понять это.

Вам следует подумать еще об одной возможной причине депрессии мужа. Депрессия у мужчины может возникнуть и в том случае, если жена постоянно подсознательно его атакует. Мужчина при этом теряет энергию, и это может привести к депрессии. Поэтому, на всякий случай, задним числом снимите любые обиды на мужа и претензии к нему, особенно в период беременности.

Поскольку депрессия часто бывает связана с крахом главных целей в жизни или их отсутствием, Вам нужно не жалеть и оберегать мужа, а, наоборот, мотивировать его, провоцируя на какие-то активные действия, ставить перед ним разные задачи: покупка новой квартиры, машины, возврат долгов и т. д. – и требовать их выполнения.

Часто человек живет только ради того, чтобы вырастить детей, обеспечить семью. А когда дети стали взрослыми, в семье достаток, у мужчины может начаться депрессия: целей-то в жизни больше нет. Если человек живет без цели, поток жизненной энергии останавливается.

В Италии один парень грабил банки. Когда его поймали и спросили, зачем он это делал, он объяснил: «У меня была сильная депрессия, я не мог ее преодолеть. А как только начал разбойничать, – как рукой сняло». По той же причине некоторые люди идут на войну или занимаются экстремальными видами спорта. Человеку нужны стрессовые ситуации, которые провоцируют выброс энергии. Только это не должно происходить постоянно, иначе депрессия может возникнуть от недостатка энергии.

Атеистическое общество неизбежно погружается в депрессию, что мы сейчас и наблюдаем в современном мире. У человека, который реально верит в Бога, депрессии не бывает, поскольку его главная цель не может быть утрачена.

\*\*\*

*Добрый день, уважаемый Сергей Николаевич!*

*Мне 26 лет. Читаю Ваши книги с большим удовольствием, учусь любить и принимаю все как данное Богом!*

*Сейчас лежу в больнице. У меня обнаружили кисту на яичнике размером 10 см, собираются оперировать. Я понимаю, что операция – это не выход, что ситуация дана мне для того, чтобы я изменилась и очистила свою душу. Я начала искать причину возникновения моей болезни и понимаю, что, возможно, одной мне не справиться.*

*Я каждый день начинаю с любви и благодарности Богу, себе и всему, что меня окружает! Прошу прощения у Бога, у моих родных, прощаю всех и, как учат Ваши книги, люблю в первую очередь Бога. Принимаю Его любовь и отдаю свою любовь Ему!*

*У меня замечательный муж, который поддерживает меня во всем, есть сын, которого очень люблю. Мне хочется понять, на правильном ли пути моя душа и что же все-таки является первопричиной этой ситуации.*

*Перед тем как ложиться в больницу, я пошла в церковь поставить свечи и поблагодарить Господа за любовь! Поставила свечи и стою перед ними. Шла служба. Вижу: с одной моей свечи начал капать воск. Я задумалась и мысленно спросила у Господа: «Почему именно с моей?!» Я видела, что «плакала» одна только моя свеча!*

*И вот, когда она почти догорела, из воска получился как бы образ распятого Иисуса Христа. Церковь наполнилась Солнцем! Я стояла и благодарила Бога за чудо, которое произошло. Я всей душой ощутила присутствие Господа!*

*Сейчас пишу и плачу от любви и радости. Благодарю Вас за Ваши труды и творения! И прошу Вас помочь мне найти причину появления кисты.*

Вы каждый день всех прощаете и благодарите Бога, – это прекрасное начало. Но для того чтобы любовь и благодарность проникли в Вашу душу, стали Вашим вторым «я», нужно подтвердить, что Вы делаете это не только ради восстановления здоровья, а потому, что это стало Вашей потребностью.

Проблемы с мочеполовой системой свидетельствуют, как правило, о достаточно серьезной потере энергии. Эти проблемы говорят о неумении принять очищение, пройти испытание в личной жизни.

Причина Вашей болезни может находиться в прошлом, но может быть связана и с будущим. Если девочка обижалась на отца, подражая своей матери, если девочка не хотела жить в период полового созревания, если у нее были сильные обиды на близких, если первая любовь была пройдена с унынием вплоть до нежелания жить, – весь этот накопленный негативный опыт может потом реализоваться в виде какой-то внешней проблемы.

Все негативные эмоции – обиды, осуждение, уныние – сплетаются в один узел и, в конечном счете, порождают программу самоуничтожения, которая обесточивает человека, лишает

его энергии. Эта программа может действовать широкополосно, – в этом случае начинают разваливаться и судьба, и здоровье, и психика.

Энергия может падать только в какой-то определенной области тела. В районе мочеполовой системы находится первая чакра – главный энергетический центр человека. Если там возникают проблемы, это означает, что масштаб потери энергии достаточно большой.

Поскольку у Вас хорошие отношения с мужем, с близкими, то, скорее всего, Ваша болезнь – это результат Вашей агрессии не к другим, а к себе. Прекрасный, добрый, внимательный, заботливый по отношению к другим человек может при этом не любить себя. Он может унывать, плохо думать о себе, испытывать недовольство собой, – и когда-нибудь все это выльется в большие проблемы.

Если у Вас есть такая программа, то, скорее всего, Вы передали ее сыну. В период полового созревания эта программа начнет активизироваться и может привести к серьезным последствиям. Возможно, именно эту ситуацию Вам и приходится «закрывать» своей болезнью.

Вспомните все испытания, которые были у Вас в период полового созревания и первой любви, а также – за несколько лет до замужества, и через себя научите сына принимать любую травмирующую ситуацию.

Для того чтобы внутреннее состояние Вашего сына начало реально меняться, изменения у Вас должны произойти не на поверхностном, а на глубинном уровне. Для этого необходима более серьезная работа над собой. На фоне аскезы, поста, отрешения молитва становится гораздо более эффективной, и, соответственно, увеличиваются шансы помочь своему ребенку.

Сделают Вам операцию или нет – это вопрос второй. Сначала нужно убрать внутренние причины Вашей болезни. А главная причина – это неправильная система приоритетов: любовь для Вас отступила на второе место, а на первое место вышли идеалы, благополучие, Ваше эго, жизнь, инстинкты.

Когда, не принимая унижения всего этого, человек отказывается от любви, тогда у него формируется неправильное внутреннее направление. Чем сильнее искажена Ваша внутренняя ориентация, тем больше Ваш ребенок станет отрезаться от любви, когда его будут лечить унижением того или иного аспекта человеческого счастья.

Вы должны многократно пересмотреть свою жизнь, сохраняя любовь к Богу как главную ценность. Вам нужно молиться о том, чтобы для Вашего ребенка главной целью и главным счастьем была любовь к Богу, чтобы он принимал все происходящее – как данное Богом для очищения любви в душе, чтобы умел прощать и не унывал во время испытаний.

В нашем мире выживают те существа, для которых жизнь потомства важнее, чем собственная жизнь. Человек подсознательно берет на себя будущие проблемы своих детей, отвечая за свои собственные ошибки, и болеет, страдает, для того чтобы помочь своим детям выжить, чтобы улучшить их характер, чтобы их восприятие мира стало правильным.

Но вместо того чтобы болеть и страдать, можно обучать ребенка молитве, молиться вместе с ним, когда он маленький, повторять ему, что любовь к Богу – главное счастье для человека, что от любви нельзя отрезаться, что нужно уметь прощать. Если делать это часто, душа и подсознание ребенка привыкнут держать правильное направление, и тогда нам не нужно будет болеть и умирать, для того чтобы помочь своим детям.

\*\*\*

*Уважаемый Сергей Николаевич!*

*Что я могу сделать, чтобы вылечить аутоиммунную болезнь щитовидной железы?  
У меня воспаление на начальной стадии.*

*Моему сыну 4 года, у него аллергия на глютен, орехи и семена.*

*У нас с мужем дисгармоничные отношения. Я занимаюсь бизнесом, связанным с косметикой, а муж — радиореporter.*

*Плюсы моего характера такие: отличные организаторские способности, дружелюбие, способность к эмпатии, чувствительность, опрятность, стремление к духовному развитию, выполнение обещаний, целеустремленность. Люблю дарить подарки и помогать людям.*

*Из минусов: я не ценю себя и свои способности, отношусь к себе критически, не удовлетворена своей внешностью и фигурой, в общении бываю слишком прямой, даже резкой.*

*До замужества не получалось построить взаимоотношения с мужчинами. Все время попадались алкоголики, игроки, мужчины с высокой гордыней.*

*Жизнь постоянно экзаменует меня на финансовую стабильность и способность заботиться о самой себе и ребенке.*

*Мои родители развелись, когда мне было 10 лет, из-за агрессии отца, который часто бывал пьян и причинял боль матери. Отец нашел новую женщину, а потом, через несколько лет, умер от рака легких.*

*Мать снова вышла замуж, причем за замечательного человека, который принял меня как родную. У них отличные отношения, они все еще любят друг друга.*

*У меня есть сестра — дочь моего отца, мы с ней росли вместе. Сестра теперь состоит в секте «Свидетели Иеговы» (организация запрещена на территории РФ, ред.) и по этой причине порвала все контакты с семьей. Мне ее не хватает...*

*Всего Вам доброго!*

Помню, в какой-то телевизионной передаче одна женщина сказала: «Я занимаюсь бизнесом, и мне это очень нравится. Правда, у меня практически не осталось подруг, одни друзья. Да и сама я стала замечать, что становлюсь мужчиной...»

Мужчина — это не только физиология, это также и функция, деятельность. Бизнес требует мужских качеств. Контроль ситуации, жесткость, активность сознания, торжество логики — для мужчины все это вполне нормально. Его гордыня, которая при этом неизбежно начинает повышаться, компенсируется постоянным риском, возможностью и готовностью погибнуть, защищая свою семью.

А что касается женщины, которая должна жить, рожать и воспитывать детей, — ее повышенный контроль над ситуацией негативно сказывается не только на ней самой, но и на ее детях.

Человеку позволено управлять миром снаружи. Но когда человек стремится управлять миром внутренне и это желание проходит в подсознание, могут быть негативные последствия. Богом управлять не стоит, на Его территории хозяйничать не следует, — обычно это заканчивается плохо.

Когда-то я консультировал женщину, у которой на шее был ком величиной с кулак. Повышенное стремление к контролю и управлению может привести либо к увеличению щитовидной железы, либо к ее атрофии.

Я посоветовал этой женщине: «Перестаньте контролировать мужа. Мир управляется Богом. Женщина должна управлять не посредством логики, а чувствами, подсознанием. Отпустите ситуацию». Через месяц ее зоб стал меньше и мягче, а еще через некоторое время рассосался.

Вспоминаю еще одну пациентку, у которой начались серьезные проблемы с щитовидной железой. Она сильно похудела, у нее совсем пропал аппетит. Она теряла жизненные силы, ей все труднее было заниматься даже простыми бытовыми делами. Ее чувства были угнетены, а сознание перевозбуждено. А причиной ее состояния были перегрузки на работе.

Когда у женщины проблемы в отношениях с мужчинами, когда женщине не удается построить гармоничные отношения в семье, — это признак повышенной гордыни. Такая жен-

щина подсознательно притягивает тех, кто унижит ее и тем самым поможет ей уменьшить гордыню и очистить душу. Недовольство другими или собой – это тоже признаки гордыни.

В секту «Свидетели Иеговы» (организация запрещена на территории РФ, ред.) попадают те, кто мечтают о рае, благополучии, защищенности, те, кто внутренне недовольны миром и окружающими, – то есть люди с повышенной гордыней.

Вам нужно учиться быть женщиной, жить чувствами, принимать Божественную волю и становиться смиренной внутри. Учитесь конфликтовать, не доказывая свою правоту и не прессуя другого, а помогая ему и воспитывая его.

Вспомните и проживите заново все Ваши жизненные испытания, особенно до зачатия и во время беременности, и примите их с любовью и благодарностью.

Хотелось бы дать Вам конкретный совет: когда чувствуете, что назревает ссора с мужем, начинайте говорить ему комплименты и произнесите волшебную фразу: «Я неправа». Попробуйте уступать мужу, несмотря на то, что он неправ. Правда сама себя защитит, и муж будет только больше уважать Вас.

Воспитание – это не принуждение к правильному поведению, а правильная постановка целей через поощрение и комплименты, а также – помощь в изменении характера. Нужно помогать мужу меняться, а не доказывать и защищать собственную правоту.

Мужчина начинает правильно себя вести по отношению к женщине тогда, когда чувствует себя защитником. Это механизм, формировавшийся на протяжении миллионов лет. Иногда лучше притвориться слабой, беззащитной и глупой, для того чтобы у мужа включилась мужская программа.

Разрешение любого конфликта должно начинаться с чувства любви и единства, – в соответствии с законом единства и борьбы противоположностей. Если у конфликтующих нет любви, конфликт превращается во взаимное уничтожение и сдерживается только нормами морали.

Во время ссоры с мужем необходимо демонстрировать уважение, желание понять мужа и готовность измениться самой, – это основа для успешного разрешения конфликта.

Ссоры родителей всегда сказываются на здоровье детей – и физическом, и психическом. Аллергия – это форма неприятия окружающего мира и происходящих в этом мире событий. У жесткой, волевой и категоричной женщины, как правило, рождаются больные дети. Я наблюдал немало таких случаев.

Для того чтобы изменить характер и поведение другого человека, нужно подать ему пример – показать собственную готовность измениться, создать комфортную среду для изменений.

Перечисленные Вами проблемы – это хороший повод для развития и самовоспитания. Успехов!

\*\*\*

*Здравствуйте, Сергей Николаевич!*

*Мне 37 лет. Я не замужем, и у меня никогда не было отношений с мужчинами. Сейчас у меня рак матки, вторая стадия.*

*Я старшая дочь и старшая внучка в семье, всегда была за все ответственной. Отличница в учебе, на работе всегда ценный сотрудник, хотя карьерных устремлений у меня не было и нет.*

*Личной жизни у меня никогда не было, хотя во время учебы в институте мною заинтересовался молодой человек, в которого была влюблена моя подруга. У них не было отношений, но я все намеки прекратила и уехала из общежития, чтобы с ними не пересекаться.*

*Я всегда жила жизнью родительской семьи. У моей младшей сестры две дочки, у старшей задержка развития, в 10 лет она не говорит и не ходит. У мамы в этом году был инсульт.*

*Мои родители – добрые люди, но они не смогли принять замужества моей сестры, поскольку ее муж постоянно подает повод для недовольства. С мамой иногда сложно общаться: она просто источает критику и недовольство всем и вся. С родителями живет бабушка, мама отца, ей 87 лет. Основное ее занятие — доводить людей до бешенства.*

*Год назад я влюбилась в коллегу, который вроде бы тоже проявлял ко мне интерес. Но вскоре он резко прекратил отношения и даже перестал со мной здороваться. Через два месяца я попала в больницу в первый раз.*

*Еще через три месяца произошел жесткий разрыв с моей лучшей подругой, которая была мне должна большую сумму денег. Этот долг я ей простила, – в качестве подарка на день рождения.*

*Я относительно добродушный и верующий человек. За что и для чего мне эта болезнь? С уважением...*

Вы добродушный человек по отношению к людям, – но правильно ли Вы относитесь к Богу? Вы суждете о своем добродушии с точки зрения человеческой логики. Давайте попробуем разобраться, как выглядит логика Божественная и насколько Вы человек верующий.

Вера в Бога предполагает единение с Богом. Когда человек верит в Бога, это означает, что он готов выполнять Божественные заповеди, которые позволяют почувствовать единство с Творцом. Верующий человек не должен отрекаться от любви, у него должна быть правильная система приоритетов: сначала – Божественное, затем – человеческое. Верующий человек живет чувствами, душой: любовь и чувства он ставит на первое место, а сознание, мысли – на второе. Верующий человек должен уметь прощать и жертвовать.

Почему у Вас не складывались отношения с мужчинами? Дело в том, что женщина, у которой сознание на первом месте, то есть женщина с повышенной гордыней, привыкает подавлять свои чувства. Она стремится управлять окружающим миром и внутренне не способна подчиниться мужчине.

Женщины, которые живут не чувствами, а головой, мужчинам неинтересны. Такие женщины не могут принять болевую ситуацию, не умеют быть искренними. В душе у них нет тепла, – ведь когда сознание выходит на первый план, любовь уходит. Принять боль, правильно пройти данное свыше испытание такие женщины просто не в состоянии. Для них любая болевая ситуация – это только разрушение, а принять разрушение возможно только тогда, когда в душе достаточно любви. В этом случае разрушение превращается в созидание и развитие.

Чем меньше в душе любви, тем больше человек боится разрушения. Он не может принять травмирующую ситуацию и переполняется внутренней агрессией. Мужчины чувствуют в женщине такую тенденцию – и уходят.

Как старшая дочь в семье Вы всегда были за все ответственны, – это означает, что у Вас с детства формировался повышенный контроль над ситуацией. Это усиливало Вашу гордыню.

Концентрация на успехе, благополучии, превосходство над другими – это мощные факторы усиления гордыни. Вы были отличницей в школе и институте, на работе Вы «ценный сотрудник», – это означает, что главное для Вас – не чувства, не гармония в душе, а сознание, порядок, упорядоченность, контроль. Но все это должно быть вторичным, второстепенным. Когда такие черты характера выходят на первый план, особенно у женщины, это приводит к большим проблемам.

Женщина, которая живет головой, сознанием, не только неинтересна мужчинам. Такая женщина агрессивна, она не способна меняться, быть гибкой. Таких называют сухарями. У таких женщин не бывает здоровых детей. У жесткой, непримиримой, горделивой женщины либо дети постоянно болеют, либо вообще нет детей. У таких женщин, как правило, не складываются отношения с мужчинами. Потому у Вас и не было личной жизни.



Вы описали случай с молодым человеком, в которого была влюблена Ваша подруга. Давайте разберемся, почему Вы тогда поступили так, а не иначе.

Горделивый человек всегда должен кого-то унижать, над кем-то превозноситься. Он топчет либо других, либо себя.

Вы решили, что если Ваша подруга влюблена в мужчину, значит, Вы не имеете права на теплые чувства к нему. Вы сознательно подавили свое чувство и уехали прочь. Вы решили, что стоять на пути у подруги некрасиво, поскольку это противоречит морали. Для Вас мораль и определенная схема поведения оказались важнее любви, человеческая логика оказалась важнее Божественной. Вы создали прецедент: Ваше человеческое «я», Ваше сознание вышло на первый план и стало управлять подсознанием.

Сознание – это крохотная капля, а подсознание подобно океану. В нашем подсознании хранится огромное количество информации, – не только о нашем теле и нашей личности, но и обо всех наших предках, о наших прошлых жизнях, о будущем. Сознание и подсознание подобны клетке и организму. Наше сознание – это клетка, а когда клетка пытается управлять организмом, она становится раковой. Когда сознание стремится управлять подсознанием, это приводит к онкологии.

Судя по всему, и в роду Вашей матери, и в роду Вашего отца присутствует повышенная гордыня. Не случайно у Вашей племянницы задержка развития: свыше тормозят ее сознание, которое убивает любовь. Все, что мы ставим выше Бога, мы должны потерять. Когда человек на первое место ставит свое сознание, свои мысли, человеческие правила, тогда у него в душе начинает исчезать любовь. У такого человека могут родиться дети с ограниченными возможностями сознания.

Вы пишете, что Ваши родители – добрые люди, но они не смогли принять замужество Вашей сестры. Какие же они добрые, если не хотят принимать Божественную волю и идут против любви? Для Ваших родителей человеческая логика, сознание, комфорт важнее, чем любовь их дочери. Это и есть проявление гордыни.

Если Ваша мать, как Вы пишете, источает критику и недовольство, это означает, что у нее полное неприятие Божественной воли, то есть высокая гордыня. У нее сильное желание весь мир подмять под себя, подстроить под свои идеалы и интересы. Это конфликт со всем миром, и та же тенденция, естественно, есть и у Вас. Вы отравлены тем, что передала Вам мать. Подсознательные программы от родителей переходят к детям, внукам и т. д.

Судя по всему, негативное наследство Вы получили не только от матери. Если Ваша бабушка со стороны отца постоянно доводит окружающих до бешенства, это тоже свидетельствует о повышенной гордыне. Для чего она злит людей? Для того чтобы забрать у них энергию. Это типичный случай энергетического вампиризма, что характерно для человека с повышенной гордыней.

Бог дает нам любовь и энергию. Энергию мы получаем от Бога через любовь. Когда в душе мало любви, человек должен где-то брать энергию, – и он забирает ее у других.

Почему коллега, в которого Вы влюбились, вдруг резко прекратил отношения? Дело в том, что у горделивого человека всегда повышена и ревность, то есть привязанность к любимому человеку. Горделивый человек любит страстно, а страсть агрессивна. Коллега подсознательно почувствовал, что Ваша влюбленность может ему навредить, что Ваша любовь быстро превратится в страсть, в привязанность и, в конечном счете, в агрессию.

Ваше чувство к мужчине привело к вспышке внутренней агрессии, которая развернулась и начала убивать Вас. Когда коллега прекратил отношения с Вами, Вы не смогли принять эту болевую ситуацию, и Ваша программа самоуничтожения усилилась. Для горделивого человека

принять боль потери, то есть вынужденную жертву, практически невозможно. Поэтому Вы вскоре попали в больницу.

А потом Вас стали лечить свыше через подругу. Благодаря тому что Вы простили подруге долг, Ваша агрессия в какой-то степени уменьшилась, но это не решило Ваших проблем, поскольку Ваш характер не изменился.

Итак, Вы человек верующий и добродушный, но осталось выяснить, в кого и во что Вы верите и по отношению к кому Вы добродушны. Верующий человек должен быть добродушным в первую очередь по отношению к любви, а потом уже – к судьбе, к себе и к другим людям. А у Вас пока я вижу только теплое отношение к другим людям.

Попробуйте ощутить теплое отношение ко всему миру. Попытайтесь реально измениться и преодолеть тенденцию дьяволизма, которая передается в Вашем роду от поколения к поколению. И тогда у Вас появятся шансы решить свои проблемы.

Нужно верить, – и гора сойдет с места. *«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам»*, – говорил Христос.

Не ставьте тело на первое место, главное – привести в порядок душу, улучшить свой характер.

Работайте над собой! Желаю Вам успехов!

\*\*\*

*Здравствуйте, Сергей Николаевич!*

*У меня и моей супруги несколько лет назад нашли ВИЧ. У меня также обнаружили гепатит С. Лечения от ВИЧ мы не получали, потому что наткнулись на мнение СПИД-диссидентов, которые заявляют, что это выдуманный диагноз. Есть также мнение, что терапия не может полностью излечить ВИЧ и только причиняет вред.*

*В прошлом году состояние здоровья ухудшилось и у меня, и у жены. У жены гинекологические проблемы – предраковое состояние. А у меня диагноз пока уточняют, врачи подозревают онкологию.*

*Мы поняли, что живем неправильно, и начали меняться. И будем меняться дальше!*

*Вопрос, собственно, вот в чем. Как Вы считаете, Сергей Николаевич, принимать терапию от ВИЧ или нет?*

*С уважением...*

От лекарств, я считаю, отказываться не следует. Лекарства работают не с причиной болезни, а со следствием, – поэтому они, по сути дела, не лечат, а только стабилизируют состояние больного. Думаю, есть смысл затормозить процесс развития болезни, для того чтобы успеть поработать с причинами. Причины кроются в душе, в подсознании.

Обычно я говорю пациентам: «На что провоцирует ситуация, с тем и нужно работать». На что провоцирует такая болезнь, как СПИД, – как, впрочем, и рак?

И СПИД, и онкология – это медленное умирание, потеря будущего. Почему человек угасает медленно, а не умирает сразу? Дело в том, что болезнь дается не столько за что-то, сколько для чего-то. Медленное ухудшение физического состояния подталкивает человека к тому, чтобы он постепенно преодолевал привязанность к окружающему миру, внутренне прощаясь с жизнью, чтобы он задумался о вечном – о Боге, о любви, о душе.

Болезнь – это результат подсознательной агрессии, а подсознательная агрессия – это следствие накопленной привязанности. Привязанность есть результат греха, а грех – это удаление от Бога. Когда человек идет не к Богу, а к инстинктам, желаниям, духовным и материальным ценностям, тогда возникают привязанность и агрессивность, а потом появляются проблемы со здоровьем и судьбой.

В Библии написано, что Бог – ревнитель. Он забирает то, что человек ставит выше любви к Нему. Бог есть любовь, Бог дает нам энергию и жизнь, Бог дает нам всё. А когда мы отворачиваемся от Него, тогда мы всё теряем, и появляются болезни.

Сложившаяся ситуация провоцирует Вас и Вашу супругу на страх перед будущим, на уныние и сожаление. Все это формы агрессии к времени, а время – это фундаментальная величина во Вселенной.

Как преодолеть страх перед будущим? Любая религия помогает преодолевать этот страх, а вместе с ним – и поклонение будущему и инстинкту самосохранения. Религия объясняет, что наша душа вечна. Религия призывает жертвовать, то есть унижать свои желания, жизнь, инстинкт самосохранения, – и это помогает уменьшить зависимость от жизни.

Как известно, развитие диалектично. Без любви развитие невозможно. Любовь – это единство двух противоположностей. Если нет противоположностей, нет и развития.

То, что мы называем жизнью, является лишь половинкой нашей жизни. На самом деле, жизнь – это единство двух противоположностей: жизни на уровне физическом и жизни на поле-вом уровне (пребывание души в загробном мире). Это две противоположности, переходящие одна в другую.

Поклонение одной из этих противоположностей мешает человеку развиваться. Покло-нение жизни, наслаждению, инстинктам, привязанность к жизни, потребительство – все это приводит к угасанию жизни. Презрение к жизни, отречение от нее дают тот же результат. Для того чтобы человек нормально развивался, он должен уметь владеть жизненными ценностями, то есть пользоваться ими, но не привязываться к ним. Мы должны осознавать, что все вре-менно в этой жизни.

Вы постепенно теряете будущее, – это означает что у Вас повышенные привязанность и агрессия к будущему. Болезнь – это жертва принудительная. Вам нужно принести жертву не принудительно, а добровольно.

Вспомните все моменты краха будущего, которые были у Вас в жизни. Несправедливость, разрушение идеалов, надежд, благополучия – все это надо принять как лечение и спасение Вашей души.

Затем надо вспомнить все травмирующие ситуации, связанные с душой, и принять боль от любимых людей, простить их, снять малейшие претензии к родителям, снять уныние и недо-вольство собой. Любую боль души нужно принять как необходимое лекарство.

Когда Вы примете боль, унижения и потери на всех трех уровнях – материальном, духов-ном и душевном, в Вашей душе начнет раскрываться чувство любви к Богу.

Нужно на какое-то время внутренне отрешиться от ценностей этого мира и молиться, через покаяние снимать агрессию, которая привязывает Вас к этому миру, – агрессию не только к другим, но и к себе.

Такая внутренняя работа позволит Вам привести свою душу в порядок, восстановить систему приоритетов. Тогда Ваша энергетика сбалансируется, поскольку привязанность умень-шится, и выздоровление станет возможным.

ВИЧ вызывает падение иммунитета. Но есть сведения о том, что часто СПИД появляется и без вируса. Даже при отсутствии вируса у человека падает иммунитет.

Иммунитет – это показатель главной жизненной энергии, которая снижается тогда, когда человек поклоняется жизни и относится к жизни агрессивно. Когда любовь к жизни уходит, начинается разрушение человека. Для того чтобы любовь к жизни сохранялась, нужно страсть превращать в любовь, избавляться от привязанностей, – тогда не будет ни агрессии к жизни, ни поклонения ей.

Наша энергия чрезмерно вытекает тогда, когда мы берем на себя непосильные задачи. Когда сознание выходит на первый план, а душа уходит на второй план, тогда человек пытается управлять окружающим миром не подсознательно, душой, а сознанием.

Наше подсознание знает и прошлое, и настоящее, и будущее. Наше подсознание, связанное с душой, ощущает Божественную волю, имеет единство с Богом и может влиять на окружающий мир. А наше сознание, которое знает слишком мало, пытается управлять окружающим миром исходя из своих ограниченных представлений.

Не случайно все религии призывают к отрешению и торможению сознания. Сознание тормозится через молитву, через жертву (ведь жертва – это разрушение внешнего «я», с которым тесно связано сознание), через пост, аскезу. Сознание тормозится тогда, когда мы живем душой, а не головой, когда мы понимаем, что чувства мудрее мыслей.

Многие тяжелобольные, в том числе и те, у которых диагностировали онкологию, выздоравливали, после того как, осознав приближение смерти, начинали жить, что называется, как душа пожелает. Когда им удавалось поставить сознание на второй план, тогда душа выходила на первое место, и тогда появлялись любовь и энергия.

Душа должна быть на первом месте: «*Блаженны нищие духом*». Нужно, чтобы первой реакцией на мир было чувство любви, – а потом уже может включаться инстинкт самосохранения. Абсолютно всё нужно принимать как высшее благо от Всевышнего. Что Бог ни делает, – всё к лучшему.

Каждая ситуация дается нам для развития любви в душе. Поэтому внутри мы имеем право только на любовь, смирение и абсолютное принятие всего того, что происходит и произойдет. А снаружи мы конфликтуем в соответствии с законом единства и борьбы противоположностей. Сначала должно быть единство, то есть любовь и смирение, а потом уже – решение своих вопросов, реализация своих инстинктов.

Вам и Вашей супруге нужно довериться Всевышнему и прислушаться к своей душе. Нужно приостановить сознание и все, что с ним связано: и планы на будущее, и поверхностные желания, и претензии, и обиды. Необходимо ощутить, что Бог есть любовь, что мир разумен и все, что происходит с нами, – не случайно. Болезнь подталкивает человека к любви и развитию, к изменению своего внутреннего состояния, своих мировоззрения и характера.

Душа должна освободиться от ига привязанностей и неверной системы приоритетов. Когда у Вас и у Вашей супруги начнется восстановление правильной системы приоритетов, тогда вы перестанете терять энергию. Вы уже не будете подсознательно бороться с окружающим миром и начнете жить в гармонии с ним.

\*\*\*

*Здравствуйте, Сергей Николаевич!*

*Выражаю Вам огромную благодарность за все Ваши труды. Благодаря Вашим книгам жизнь обрела смысл, характер изменился в лучшую сторону: я уже не та, какой была три года назад.*

*У меня такой вопрос: влияет ли прием прогестерона во время беременности (при угрозе выкидыша) на судьбу и характер ребенка? Дело в том, что у меня сейчас угроза выкидыша на 10-й неделе, и мне, как и другим беременным в таких случаях, назначили прием таблеток прогестерона.*

*Существует даже такое выражение — «прогестероновая нация», так как сейчас многие детишки выношены благодаря этому гормону. Мне очень хочется мальчика, но в то же время возникает мысль: не будет ли это против воли Бога? Ведь если ребенку суждено родиться, то он родится и без всяких там гормонов.*

*Конечно, я стараюсь меняться, работать над собой, понимаю, что у нас с малышом проблемы, раз нависла такая угроза. Когда молюсь за ребенка, очень тяжело становится на душе.*

*Сергей Николаевич, подскажите мне, пожалуйста, можно ли принимать этот гормон для подстраховки, но все силы при этом направить именно на работу над собой?*

*Прочитала почти все Ваши книги, последний год участвовала в онлайн-семинарах. Помню, как было тепло на душе и радостно, когда читала Вашу самую первую книгу.*

*Хожу в храм, но когда во время молитвы мои чувства любви и благодарности достигают глубины, начинает болеть внутри груди, как будто душа болит, — и тогда приходится уходить из храма.*

*Все конфликты в нашей семье всегда были связаны с моим папой. У него вспыльчивый, неуживчивый характер. Мама всегда под него подстраивалась, подавляя свои обиды. Раньше я с папой часто ссорилась из-за того, что в ответ на его оскорбления и придирки старалась дать ему отпор. Только на маме все держалось благодаря ее мягкости и позитиву, хоть и сама она терпела от папы много унижений и оскорблений. Но, как Вы говорите, танго танцуют двое, — поэтому никого из них не осуждаю, понимаю, что папа так меня и маму воспитывал.*

*Мне 23 года. В детстве была стеснительной и замкнутой, сейчас стала уверенней в себе, более открытой и жизнерадостной. В детстве были унижения и обиды не только от папы, но и в школе.*

*После того как начала читать Ваши книги и работать над собой, смогла всех простить, папу – в первую очередь, наши отношения наладились. Те трудности, которые возникают сейчас, у меня, как мне кажется, получается проходить с любовью, – чувствую, как на душе теплеет, когда правильно реагирую.*

*В нашем роду вроде бы не было серьезных заболеваний... Сейчас и у мамы, и у меня эрозия шейки матки. У меня еще и тонзиллит. Некоторое время назад у мамы обнаружили фиброз легких, который не лечится и опасен для жизни.*

*Мама не верит Вашим исследованиям и работать над собой не хочет. У родителей я одна. У мамы первая беременность закончилась выкидышем, потом родилась я, а затем мама сделала два аборта.*

*К сожалению, до встречи с Вашими книгами я тоже совершила эту ошибку, решив сделать аборт. Решение принимали вместе с парнем. Сейчас я замужем за ним же.*

*За аборт я прошу прощения у Бога. Заново прохожу ту ситуацию и мысленно сохраняю ребенка вопреки любым испытаниям.*

*Понимаю, что у меня полный букет проблем и, для того чтобы родился ребенок, нужно меняться кардинально. Думаю, что без знакомства с Вашими книгами забеременеть, скорее всего, не получилось бы.*

*С уважением...*

Подсознательно мы относимся к своим родителям, как к Богу, создавшему нас и дающему нам жизненную энергию. Отречение от родителей, осуждение их ослабляет нашу связь с Богом и лишает нас энергии будущего. Будущее – это наши потомки. Осуждение родителей, особенно отца, лишает человека тонкой энергии, необходимой для рождения детей. Поэтому в Библии сказано: *«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле».*

Хорошо, что Вы простили своего отца, – но этого мало. Ваше новое отношение к родителям должно быть закреплено поведением, чувствами, правильной системой приоритетов. Надо на деле доказать, что Вы научились сохранять любовь в тот момент, когда внешне приходится защищаться, что первый Ваш импульс во время конфликта – это желание воспитать другого, помочь ему измениться, а не уничтожить его.

В Библии написано о том, что потомков преступников (воров, грабителей, убийц) Бог наказывает до четвертого колена, а потомки блудницы прокляты до десятого колена. Речь идет о законах души. Преклонение перед вожделием, не связанным с продолжением рода, разрушает потомков.

Кто такая блудница? Это женщина, которая отказывается от продолжения рода в угоду наслаждению. То есть главная цель такой женщины – наслаждение, а не рождение детей, семья и нравственность, необходимая для укрепления семьи.

Секс до брака, постоянное использование противозачаточных средств, решение отложить деторождение на потом, аборт – все это смещает внутреннюю направленность человека от продолжения рода к поиску наслаждения. В результате любовь превращается в страсть, вожделие, и усиливается привязанность.

Функция без цели угасает. Поэтому сексуальные революции ведут к бесплодию, распаду семей и утрате любви. Сексуальная энергия, работающая вхолостую, угасает.

Вам необходимо восстановить правильную систему приоритетов. Нужно понять, в чем смысл жизни. Вы должны изменить свой характер. Мало просто помолиться и попросить прощения за обиды и аборт. Аборт – это не только убийство. Аборт – это последствие блуда, то есть отречение от деторождения ради наслаждения и отречение от любви к ребенку.

Тонзиллит свидетельствует о неприятии происходящего, об обидах на судьбу. Проблемы с легкими говорят об активном неприятии происходящего, о желании подмять окружающий мир под себя – под свои идеалы и цели. Все это – проявления гордыни.

А в церкви боль в груди появляется у Вас потому, что выплывают прошлые обиды, то есть сопротивление высшей воле. Это знак, что изменений у Вас еще маловато и изменения Ваши – пока лишь поверхностные. Нужно меняться более глубоко, чтобы изменения прошли в душу будущего ребенка, – иначе проблемы со здоровьем, судьбой и характером обеспечены и Вам, и ребенку.

Только не забывайте, что во всех Священных Писаниях сказано: если человек устремляется к Богу, любит Бога и развивается, он сможет преодолеть все препятствия.

Гормоны, лекарства принимать можно. Но чем больше Вы будете надеяться на их помощь, тем меньше станет Ваше желание меняться. Так что лекарственные средства лучше рассматривать только как поддержку, а не как спасение.

Изменения в Вашей душе и поведении – вот самое лучшее лекарство. Иисус Христос говорил, что человек должен верить в себя, в свои силы и возможности. Тот, кто реально верит в Бога, всегда будет верить и в себя, – ведь наши души по сути своей Божественны.

\*\*\*

*Дорогой Сергей Николаевич!*

*Прежде всего я хотела бы выразить Вам свою глубокую признательность, благодарность за Ваши труды. Я знакома с Вашими исследованиями с первых программ по телевидению и уже много лет учусь с Вашей помощью.*

*Но сейчас я не могу понять, как мне помочь сыну. Может быть, Вы подскажете направление работы над собой? Очень на Вас надеюсь.*

*Мой сын заболел шизофренией около десяти лет назад, сейчас ему 40 лет. Он наблюдается у врача, но периодически у него бывают обострения, и это очень мучительно. Он слышит голоса, которые внушают ему, что он плохой.*

*У моей мамы был сильный характер, она была очень гордой. У моих родителей смешанный брак: мама – украинка, а отец – кореец. Поэтому родственники с обеих сторон не поддерживали с ними отношений. Так что я не особенно знаю, какие проблемы у нас по женской линии.*

*Мой первый брак длился 28 лет, муж гулял и унижал меня, – тогда я и открыла для себя Ваши книги. Когда умерла моя мама, я поняла, что могу расстаться и с мужем. И я уехала в Москву. Через несколько лет мы развелись, а я вышла второй раз замуж по любви и сейчас очень счастлива.*

*Мой первый муж, как я теперь понимаю, имел некоторые наследственные отклонения в плане сексуальности. В детстве его растил один отец, запирая дома, чтобы избежать дурного влияния. Позже мой свекор лечился, у него были страхи — ему казалось, что мы хотим его убить.*

*Сын читал Ваши книги и знает, что я очень в Вас верю. Он попросил меня обратиться к Вам.*

*Еще раз большое спасибо за то, что Вы есть!*

*С уважением...*

Когда-то я писал о том, что причиной шизофрении, как показывала диагностика, является ревность. Ревность – это следствие не только привязанности к любимому человеку, но и поклонения инстинкту продолжения рода, сексуальности, вождению.

Зависимость усиливается из-за чрезмерного увлечения сексом, а также – через измены, то есть предательство любви, через повышенное вождение и неприятие унижения сексуальных чувств. Чем больше женщина ненавидит мужчину из-за измен, сексуальных унижений, чем сильнее ее нежелание жить из-за обид, тем быстрее в ее подсознании формируется поклонение сексу, причем эта тенденция усиливается в ее детях.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.