

18+

Лиза Питеркина

СПИНКАСТИНГ

ТЕХНОЛОГИЯ СБЫЧИ МЕЧТ



Лиза Питеркина

Спинкастинг.
Технология сбычи мечт

«Издательские решения»

Питеркина Л.

Спинкастинг. Технология сбычи мечт / Л. Питеркина —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-531782-7

Секреты исполнения желаний и обретения гармонии в близких отношениях.
Мудрость Древнего Востока и опыт современной психологии. Уникальная
авторская технология. 10 лет опыта и более 100 000 последователей.

ISBN 978-5-00-531782-7

© Питеркина Л.
© Издательские решения

Содержание

Письмо к читателю	6
Предыстория чуда	8
Бери метлу, летим на шабаш!	11
Хочу повлиять на ход истории, укротить землетрясение и улучшить личную жизнь!	15
Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга	18
Принцип Сталкера	19
Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга	22
Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга	25
Кодекс женского счастья или Пять законов реализации намерений	27
Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга	31
Круговорот женской силы	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Спинкастинг. Технология сбычи мечт

Лиза Питеркина

Дизайнер обложки Орлова Ирина

Корректор Зеликсон Лев

© Лиза Питеркина, 2024

© Орлова Ирина, дизайн обложки, 2024

ISBN 978-5-0053-1782-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Письмо к читателю

Дорогой читатель, прежде чем ты примешь решение, продолжить наше знакомство или отложить эту книгу в сторону, хочу с тобой пооткровенничать. Позволь мне высказать то, что я носила в душе несколько лет!

«Мы простых путей не ищем» – это точно про меня! Оборачиваясь назад и вспоминая отправную точку своих творческих поисков, спрашиваю саму себя: «А стала бы я автором книги об искусстве воплощения мечты, если бы когда-то не написала озорных стихов, щедро сдобренных крепким русским словцом?» Да, да, мой дорогой, чего я только не писала! А главное – как!

Опираясь на имеющийся жизненный опыт и знания, прихожу к выводу, что всё для чего-то нужно и все наши ошибки и просчёты, наши рискованные опыты и смелые эксперименты впоследствии оказываются отличной школой, если мы пытаемся осознать их глубокий смысл. Не могу сказать, что сожалею о своём прошлом поэта и писателя, исследовавшего тему интимных отношений. Я благодарна судьбе за каждый вздох недоумения, каждое слово негодования, каждый бранный возглас читателей с отличными от моих убеждениями в свой адрес, так же как бесконечно признательна за любовь, которую мне дарят те, кто смог разобраться, о чём на самом деле я писала и пишу. Не буду отрешиваться от неоднозначных поступков и писать «я не такая». Я – разная!

Эта книга – результат многолетнего блуждания по очень извилистым дорожкам духовных исканий. На одном из самых крутых поворотов я повстречала удивительного человека, китайского мастера Дао Цзи Сяогана, который кардинально изменил мой маршрут, полный экстремальных ситуаций. С тех пор у меня такое ощущение, что я вооружена прекрасным навигатором последней модели с почти безграничными навигационными возможностями, и независимо от того, темно вокруг или яркое слепящее солнце, наполняет лучами окружающее меня пространство, я могу ясно видеть путь.

Вот в таком состоянии полного всепроникающего озарения в моей голове сверкнула мысль: любая мечта может сбыться, и я точно знаю, что нужно сделать, чтобы приблизить этот счастливый момент. Больше того, я могу управлять процессом рождения, созревания и воплощения мечты. А ещё могу научить этому всех, кто, как и я, устал петлять и нуждается в ясных очертаниях пути следования по жизни.

Вторая мысль: даже если тебе кажется, что ты находишься на краю, что у тебя бесконечный кризис, испытания на прочность слишком затянулись и ты не видишь выхода из ситуации, это «только миг между прошлым и будущим». Всё самое драматическое и болезненное в нашей жизни – это знак того, что ситуация скоро уравновесится неожиданной радостью. Поверь, я многое прошла, немало потеряла, но и приобрела не меньше, поэтому мои слова – не пустые. Любой человек, находящийся в самой критической ситуации, уже через несколько дней может начать жить совершенно иной жизнью, той, о которой он, может быть, даже не смел мечтать.

Я очень надеюсь, что давние поклонники моего творчества, помнящие мои обжигающие вирши про страсть с лёгким оттенком безумия и мои запредельные откровения о подробностях личной жизни, увидят в этом новом произведении всё ту же Лизу. Хочется верить, что оппоненты поймут, что моя неоднозначность как автора книг питалась исключительно Любовью ко всему существу. В общем, эта книга – некое подобие дипломной работы, которую я написала после пяти лет обучения в довольно жёсткой школе жизни. И поскольку моим научным руководителем оказался китайский учитель мудрости, то хочу посвятить этот труд ему.

Хочу поблагодарить ещё одного значимого человека – моего продюсера Юлию Пряхину, которая предоставляет мне возможность заниматься только тем, что доставляет мне радость, не тратя силы на организационную суету. Юля и команда её помощников помогают мне вести

семинары онлайн, передавать знания сотням слушателей. Именно в процессе такого обмена энергией с пространством и родилась идея создания системы уникальных практик, служащих цели воплощения любых замыслов.

Каждый шаг – неслучаен. И книга, которую ты, дорогой читатель, держишь в руках, это только этап. Он для чего-то нужен. Для чего – покажет будущее.

Если ты понимаешь, что я имею в виду, давай продолжим знакомство!

С любовью,

Лиза Питеркина

Предыстория чуда

Научиться вращать мир вокруг «вашей оси» – не слишком сложно. Главное – внимательно прислушиваться к подсказкам пространства и двигаться в направлении вращения, а не против него. Это отнюдь не бред сумасшедшего, но стройная и вполне научная практика получения того, чего хочется. Проще говоря – это техника «сбычимечт», которую я начала осваивать благодаря моему даосскому учителю Цзи Сяогану, а потом дополняла и развивала, осваивая её лично и обучая на семинарах своих последовательниц. Я не планировала писать книгу про работу с намерениями и про воплощение задуманных идей. Но пространство само создало такие условия, при которых создание книги стало естественным, желанным и радостным процессом.

Всё началось одним ранним утром, когда я, страдая от мучительной бессонницы, после завершения работы над книгой «Даосские секреты любовного искусства» думала, что делать с оставшимся литературным материалом, который явно не вписывался в структуру уже завершённого произведения, несмотря на то что тематически был с книгой связан напрямую. Несколько глав книги были посвящены даосским принципам создания желаний и намерений. Тема меня так захватила, что обычная глава начала разрастаться, превысила средний объем двух глав книги, пришлось разделить её сначала на две главы, потом на три... Наконец, я усилием воли прекратила этот поток мыслей и идей, приказала своему мозгу переключиться на другую тему и героически завершила книгу. Но книга книгой, а жизнь – живая ткань, и её обуздать не так-то просто. Я с наслаждением играла в эту великолепную игру под названием «Сбычамечт». Чудеса трансформации обстоятельств происходили так часто, что я их не успевала фиксировать в слове как писатель. Это восторгало, возбуждало, удивляло и даже иногда шокировало. Именно поэтому я не могла заснуть однажды и ранним бессонным утром, в пять часов, когда уже наступил летний рассвет, в моей голове тоже рассвело: я решила написать отдельную книгу про намерения. Казалось, пространство мучило меня бессонницей именно для того, чтобы я приняла это решение. Я сформировала намерение про книгу и мгновенно забылась счастливым сном (подъём энергии, затем отпустила ситуацию). Это была одна из июльских суббот, когда можно позволить себе долгий сон. Поэтому с постели я смогла подняться только в полдень, иначе мне бы не удалось сохранять энергетический баланс в течение дня.

Совершив домашнюю чайную церемонию, ставшую для меня своеобразным цигуном, то есть удобным вариантом работы с энергией и приятным способом обретения силы, я открыла ноутбук и решила проверить ленту новостей в одной из соцсетей. Первым на глаза попало сообщение Ирэны Усовой, которое сопровождали две роскошные фотографии автора публикации и Жерара Депардье.

Это было сообщение о том, что сбылась мечта. Я поставила лайк и продолжила просмотр ленты новостей. Через пару публикаций я вновь остановилась. Моя подруга Ольга Орлова озглавила своё сообщение «Про сбычумечт и лак для ногтей». Если одно выступление в сети на тему моих утренних бдений меня почти не удивило, то парочка таких новостей почти одна за другой показалась мне неслучайностью, но которую нужно обратить внимание. Здесь явно содержалось послание пространства, адресованное лично гораздо больше, чем всем членам сетевого сообщества. Я это ощутила настолько чётко, что заварила себе свежую порцию китайского красного чая и включилась в завораживающее «священнодействие» работы с намерением.

Ольга Орлова – личность очень сильная, и энергетическое взаимодействие с ней обещало дать мне некоторое объяснение происходящего и определённо могло вывести меня на новый

уровень информации. Я написала Оле личное сообщение, в котором рассказала об удивительном энергоинформационном резонансе и рассказала о своём намерении написать новую книгу.

Пока я ждала ответа, меня вдруг обуяло беспокойство. Я посмотрела на себя со стороны, и зрелище показалось мне, мягко говоря, странным. Взрослая тётка, писательница, автор практических семинаров о взаимоотношениях мужчин и женщин крутит энергетические воронки и посылает мысленные сообщения в космос... А не плачут ли по мне психиатры в больницах, покинутых поголовно выздоровевшими психами? Может, я просто очень много работаю и к субботе у меня случился припадок безумия на почве переутомления и нескольких бессонных ночей?

Мне стало страшно! Намерение не так-то просто отменить, поэтому я проявила постыдное слабование и решила попытаться спасти себя от встречи с санитарями и смиренной рубашкой. Если бы каким-то удивительным образом ко мне пришла информация, что эта книга не станет востребованной, я бы нашла в себе силы остановиться, перестала бы практиковать, крутить воронки и трансформировать реальность.

У меня в голове столько тем и идей, что без дела и без вдохновения я не останусь – железобетонно. Главное – получить поддержку пространства в деле срочной отмены намерения! Я написала редактору издательства «Весь» очень странное письмо с просьбой сообщить мне, будет ли интересна книга о намерении читателям, учитывая тот факт, что подобных книг уже написано немало.

Если переводить на язык эмоций, моё послание редактору можно было бы прочитать так: срочно сообщите мне, что моя книга никому не нужна и мне ни в коем случае нельзя продолжать бесполезную работу. Пока я стучала по клавиатуре ноутбука, в голове ясно и чётко, как крупная бегущая строка на экране телевизора, возникла фраза: ты интересна своим последователям, поэтому плоды твоих трудов тоже будут интересны. Это был приговор пространства. Тем временем от Оли уже пришёл ответ, в котором она поддержала моё намерение написать книгу и даже порекомендовала мне пару аналогичных книг, которые, по её мнению, могут дать мне немало информации к размышлению на интересующую меня тему. Всё катилось само. Ещё час назад я просто пила свой утренний чай и собиралась поехать на дачу. Но воронка намерения засасывала меня всё глубже, и мне было интересно, как этот головокружительный процесс будет развиваться.

Я скачала электронную книгу, рекомендованную Олей, затем выбрала несколько самых интересных глав, которые требовали работы с маркером и моих пометок на обратной стороне листа. Я очень люблю именно так работать с книгами. Не буду загружать вас деталями, почему я использую такой странный и несовременный метод, но это тоже некая работа с энергией и информацией, и она кажется мне очень эффективной. Потом я зашла на сайт онлайн-мега-маркета «Озон» и заинтересовалась автором, которого Оля считает одним из самых интересных в этой тематике.

Казалось, все события этого дня были удивительными и чудесными. Но то, что меня ожидало на сайте «Озона», превзошло по эмоциональному отклику всё, что было до этого. На обложке одной из книг этого автора красовался алый парус, почти такой же, как на вышитой картине в моей спальне. Картину вышила моя близкая подруга – с пожеланием процветания и развития. И вышивала она эту картину не просто так, а по всем канонам работы с пространством и энергией. Ведь она моя близкая подруга!

Этот алый парус стал финальной точкой в непростом процессе принятия окончательного решения о судьбе будущей книги. Книге – быть! Пространство орало мне в оба уха и одновременно стучало мне по голове. Намерение не отменяется. Решение принято. Хочу!!! Я хочу написать книгу и рассказать вам всё по порядку о том, как крутить планету на кончике собственного пальца. Я во всех известных мне подробностях и с максимальной точностью поведаю

вам о том, как раскрутить события вокруг собственной персоны и договориться с пространством о том, чтобы оно отвечало позитивом на все ваши «хочу!»

Бери метлу, летим на шабаш!

Вы никогда не задумывались, почему магические способности неопределённого и неоднозначного происхождения приписываются в основном женщинам? Почему шабаша ведьмаков не оставили заметного следа в истории, а про ведьм до сих пор рассказывают разные истории? Почему нет книг по магии для мужиков, но есть целый раздел эзотерической литературы для тех мало осведомлённых и весьма легкомысленных барышень, которые считают, что приворожить мужика – святое дело каждой женщины, желающий всеми неправдами получить то, что хочется? Книг по женской магии становится всё больше и больше, и уже становится опасным выходить в людные места, где твоё пребывание может показаться лишним какой-нибудь любительнице почитать на досуге про технику порчи и сглаза. Вот, скажем, приходишь ты в салон красоты, вся такая холёная и светящаяся от счастья, а там – бац, обиженная на весь свет, брошенная очередным плохо привороженным женихом фифа в перерыве между педикюром и эпиляцией мечет в тебя ядовитые стрелы зависти. И вот ты уже идёшь не на процедуру омоложения лица, а на кровавый бой с прыщами. Сложно себе представить, как в тренажёрном зале или даже в душе спортивного клуба опечаленный клиент, позавидовав невзначай размерам и объёмам своего соплеменника, нашьлёт на него проклятие упавшего духа. Или даже не духа. Что за существа мы такие, женщины, что от нас – сплошная опасность и непредсказуемые фортели? Почему нас за своенравие и просто так, ни за что ни про что, называют ведьмами? А главное – почему порочат само это прекрасное мудрое понятие, произошедшее от слова «ведать», что значит «знать»?

С моей точки зрения, ответ на эти каверзные вопросы кроется в древнем китайском учении Дао, разделяющем универсальную жизненную силу, энергию ци, на женскую и мужскую составляющую, на инь и ян. Секрет в том, что само понятие «инь» означает не только женскую природу, но и спокойное начало, внутреннюю суть всех вещей, а не внешнюю их форму, которая связана с энергией ян. Внутренний, глубинный, потаённый смысл вещей и явлений соответствует самой сакральной природе женщины, самые интимные части тела которой скрыты от глаз, спрятаны в нежных складочках кожи. Не в обиду мужчинам будь сказано, но та откровенность, с которой природа демонстрирует первичные мужские признаки, неопытному женскому оку может показаться весьма и весьма излишней. Можно было бы на стадии разработки данной модели прикрыть отдельные её элементы хотя бы для удобства использования в прикладных целях, ну, чтобы не моталось из стороны в сторону! Ну, уж что получилось, то получилось, модернизация не предполагается.

Так вот, потому как женская энергия инь больше связана с внутренними проявлениями, то и разного рода тайные учения влекут женщин непреодолимо. То, что мужчины совершают открыто, неприкрыто, как и само их достоинство, женщины делают тайно, тщательно прикрывая своё спорное целомудрие. Единственное, что нас оправдывает, – явно не убывающая численность населения планеты, ибо причинение насильственного счастья мужчинам с помощью тайных методов ведёт к размножению как результату мимолётного женского счастья. Всё, чего мы хотим, – это семейный очаг и пухлые пупсики, вселяющие веру в то, что мы не зря мутили воду в любовном пруду. В конечном счете эволюция от наших «махинаций» только выигрывает.

Вот это необузданное влечение, в том числе и к неполловому счастью в долгосрочной перспективе, а не легкомысленная потребность соединять впуклости и выпуклости во имя нескольких капель подозрительной жидкости на свежестиранным белье, по-видимому, вынуждает женщин собираться на мои семинары онлайн. Ко мне приходят женщины мудрые, духовные, не какие-нибудь трясогузки, жаждущие бездуховных знаний о примитивных спо-

собах слияния с мужчинами. Нас объединяет потребность ведать и созидать. Ве-дать и созидать – отдавать свою энергию любимому мужчине в надежде на взаимность.

Но однажды наше вполне оправданное рвение возымело очень странный результат, и произошёл инцидент, перевернувший моё представление о мире и о возможностях женских сообществ.

На одном из вебинаров я неожиданно для самой себя впала в странное состояние. Вообще мои эмоциональные состояния во время эфира этих онлайн-семинаров в формате аудио удивляли с самого начала. Даже если я волновалась или была утомлена к вечеру (а вебинары начинаются в 20.00 по московскому времени), с первых же минут занятия у меня начинался приток сил. Ещё веселее стало, когда я познакомилась со своим даосским учителем, и он меня заверил, что во время всех трансляций он всегда будет находиться мысленно рядом со мной и помогать пропускать через себя потоки энергии Источников Космоса.

Эту замысловатую идею я сначала восприняла как образ. Ну, дескать, будет мастер Цзи душой всегда со мной, выражает он мне свою духовную поддержку, на том и спасибо. В одно ухо вошло, в другое вылетело. Однако после одного из вебинаров мне написала письмо молодая женщина, которая с восторгом описывала какие-то два прекрасные потока света, которые она регулярно наблюдает во время эфиров. Первая мысль – всё про тот же образ. Я же писатель! Подумала, что эмоциональная барышня так красиво излагает мысль о том, что мы с мастером Цзи несём свет знаний и мудрости.

Вот эти два луча и льются на головы граждан. Поблагодарила за комплименты и успокоилась. Но женщина продолжала рассыпать жемчуга своих слов. Выяснилось, что она занимается космоэнергетикой и видит фантом мастера. И ещё видит один большой поток, а другой – чуть поменьше. Потом Цзи Сяоган рассказал, что его задача – помочь мне стать качественным транслятором энергоинформационного потока, который он формирует. Он не только передаёт мне знания, но и сообщает энергию, которую я должна донести до слушателей вместе с информацией. И это почти не зависит от моего сиюминутного состояния: во время эфира свет льётся от Источников Космоса с помощью мастера, через меня – в зал.

В общем, с тех пор я начала понимать, что мастер не кривил душой, когда обещал быть рядом. А мои состояния от этой близости стали просто восхитительными! Вебинары – это источник восторга, бесконечной любви и благодарности ко всем слушателям, удостоившим меня своим присутствием! Если раньше мне нужно было восстанавливаться после занятий ещё пару дней, потому что я энергетически вкладываюсь так, будто работаю с многотысячной аудиторией, хотя на тот момент ко мне приходило чуть больше тысячи слушателей – максимум, то теперь вебинары стали источником получения энергии, а не способом её растраты. А слушатели начали писать письма с благодарностью за тот заряд энергии, который я им даю не только во время прямого эфира, но и во время прослушивания записей этих занятий. Вот этот нюанс меня особенно впечатлил!

Одна ученица написала мне буквально следующее: «Лиза, большое спасибо за волшебный пендель, который ты регулярно посылаешь мне во время вебинаров. Этого заряда мне хватает на полтора месяца, а потом я с нетерпением жду твоего нового занятия, которое обычно уже рекламируется к этому времени. По сути, мне всё равно, о чём ты будешь говорить. Можешь вещать про то, как выращивать фиалки, всё равно звук твоего голоса заряжает особой силой, которая работает как бы сама собой, независимо от темы. Хотя именно твои темы превращают занятия в настоящую магию в хорошем смысле».

Так вот, теперь про особое состояние. Как-то раз я, ведя семинар онлайн, ощутила почти непереносимую потребность ощутить близость всех женщин, которые были в тот момент в виртуальном зале. Чувство любви, которое я обычно испытываю, вдруг начало трансформироваться в нечто новое, чему я пока не могла найти словесного эквивалента. Какое-то чувство духовного родства со всеми ученицами вместе и с каждой в отдельности. Поскольку в то время

я вела семинары уже пять лет, а семинары онлайн – почти три года, то многих женщин я знала лично, а ещё больше – по переписке в социальных сетях. Я знала их личные истории, их боли и радости, женщины на самом деле стали мне родными!

Я вообще не сторонник разговоров о политике, но в данном случае без этого не обойтись. В тот момент, когда я вела вебинар, в самом разгаре была острая политическая ситуация в нескольких странах. Люди гибли, бомбы летели в мирные города... Среди моих учениц были женщины из этих стран, русскоязычные эмигрантки во втором и третьем поколении. Я чувствовала связь с ними, чувствовала их эмоциональное состояние и не могла не отреагировать. Вдруг меня осенило! Невозможно говорить о личном счастье женщин, когда где-то рвутся снаряды и дети умирают от ранений. У меня ком стоял в горле, я не могла двигать тему занятия вперёд, все мои усилия упирались в ощущение боли и слёз где-то там, в вебинарном зале.

Собственно говоря, последующие мои действия были продиктованы исключительно эгоистическими соображениями. Мне нужно было ощущение эмоционального и энергетического комфорта на виртуальной площадке, а его не было. И вот тогда мне пришло в голову, что мы все должны немедленно представить огромный женский хоровод планетарного масштаба. Мы, представительницы разных стран, должны взяться за руки, мысленно проговорить хотя бы несколько имён женщин, присутствующих рядом с нами, чтобы эта связь не осталась безликой и безличной, и представить, как мы соприкасаемся почти физически. Мы рядом, мы близко и мы – сила!

Даже сейчас, когда я пишу об этом, у меня стоит жёсткий ком в горле и текут слёзы. Я не могу их остановить, не хочу и не буду этого делать...

Я чувствовала, как зал замер. В этот момент я попросила всех присутствующих попросить у пространства мира во всём мире. Форма просьбы – любая. Любая молитва будет услышана, любые искренние слова – приняты. Так мы замерли в этом глобальном хороводе... Точнее, не замерли, а завертелись в энергетической воронке. Это было состояние физического покоя при максимальном напряжении духа и энергии.

Через несколько секунд полного молчания в эфире посыпались послания от присутствующих на этом странном, почти мистическом действе. Кто-то плакал, у кого-то пошли мурашки по коже, кого-то бросило в жар... Сама я еле сдерживалась, чтобы не разрыдаться в эфире. Наверное, это глава – прекрасный повод заново пережить те события и выплакать то, что осталось во мне во время работы в зале.

После этого всё пошло прекрасно! Это было подлинное слияние в любви. Мы говорили о необходимости прощения и благодарности, о чистоте наших помыслов, о балансе личного и общественного... Всё сложилось прекрасно! И это была информация, шедшая от чисто сердца – к чистым сердцам, потому что сердца эти были омыты слезами. Единодушно было признано, что этот семинар онлайн был самым мощным и самым «магическим» занятием за всю мою карьеру спикера.

На этом история не закончилась. На следующий день моя продюсер Юлия Пряхина буквально завалила меня письмами от женщин. Такого никогда не было! Мы получаем обратную связь после каждого эфира, но проходит немало времени, прежде чем ученицы переработают информацию, сформируют свои ощущения и получат результаты. А тут – не прошло и суток! В письмах было сплошное беспокойство: головная боль, тошнота, головокружение, просто эмоциональная нестабильность. Целый день мне пришлось разбираться в каждой конкретной ситуации. Не скрою, я была сильно обеспокоена такими последствиями. Ведь мне хотелось только, чтобы у всех всё было хорошо, чтобы в душе каждой из женщин и вокруг всех них наступил мир. Я не хотела боли и не ожидала такого исхода.

В результате ситуация оказалась просто удивительной и совершенно не опасной. Выяснилось, что почти у всех женщин, которые испытывали недомогания, не получилось проработать тему прощения. Они либо не могли простить своих обидчиков, либо в принципе не могли

поговорить вслух само слово «прости», даже не обращённое ни к кому конкретно. Понятно, что за этой сложностью в каждом случае стояла какая-то глубокая внутренняя проблема. Но уже само осознание того, что затор именно в этом, стало огромным облегчением для меня как для спикера, ответственного за последствия своих занятий.

Несколько дней я провела в тревожном ожидании результатов индивидуальной работы с моими слушательницами. Если честно, я молилась о благополучном разрешении этой ситуации, и мне было очень непросто. Но чудо всё-таки случилось! Буквально через три дня мы начали получать радостные письма. Волна тревоги прошла и исчезла бесследно. На смену этому эмоциональному торнадо, грозившему разрушить покой моих учениц, пришло сияющее солнце полного женского счастья! Причём контраст был настолько впечатляющим, что удивлению не было предела. У женщин, прошедших испытание процессом прощения всех обид и просьбой о прощении ко всем, кто находится в ближнем круге их бытия, наступил прорыв! Они были вдохновлены, переполнены новыми идеями, искренней безусловной любовью ко всему живому и ощущением начала чего-то нового в их жизни. И точно такое же состояние переживала я сама. В моей жизни случилось нечто потрясающее – я нащупала новую тему творчества. Было совершенно очевидно, что мы сотворили что-то важное, что этот экспромт заслуживает анализа, изучения и развития. «Вот это и будет моя новая практика!» – сразу решила я.

С этого момента началась моя совершенно новая жизнь.

Хочу повлиять на ход истории, укротить землетрясение и улучшить личную жизнь!

Вам никогда не приходилось замечать такое явление: когда какой-то коллектив, например объединение коллег, группа друзей или семья, находится в состоянии затяжного глубокого конфликта, в зоне пребывания этих людей начинают происходить необъяснимые явления. Ломается вся техника, взрываются лампы, происходят бытовые аварии, ведущие к разрушению жилища, в общем, ареал обитания конфликтующих превращается в сплошную аномальную зону. Кажется, само пространство пытается дать понять людям, что война даже локального, семейного характера – это настоящее совершенно не локальное бедствие и не только их внутреннее дело, но и дело всего человечества, каким бы пафосным ни показалось это заявление. Философ и психолог Юрий Петрович Карпенко называет это явление: «непреднамеренное влияние на окружающую среду», уточняя, что это «некоторое побочное явление самой жизни».

То, что человек и среда связаны, уже давно не подлежит сомнению. О влиянии сознания на состояние биосферы писали многие учёные и философы. Неслучайно так часто в зоне острых военных конфликтов наблюдается повышенная сейсмическая активность. Землю трясёт от ужаса. Но если пространство откликается на состояние сознания человечества, значит, оно может демонстрировать не только негативную, но и позитивную реакцию! Как договориться с Вселенной, чтобы она способствовала нашему счастью?

Начнём с того, что в мире существуют различные типы связей. Исследователи необычных возможностей человека выделяют особый вид паранормального информационного взаимодействия – телекинез, то есть обмен информацией на расстоянии. Для учений Древнего Востока эта способность не является отклонением или аномалией. Необычным по отношению к другим индивидам можно считать только уровень осознанности людей, наделённых этим даром, который заложен в нас с самого рождения. Неслучайно мать и ребёнок чувствуют состояние друг друга даже на значительном расстоянии. А близкие люди, пребывающие в любви друг к другу, способны чувствовать не только состояние, но и мысли и желания друг друга. Тогда можно предположить, что если один человек обладает такой высокой чувствительностью, то группа сверхчувствительных, а на самом деле имеющих естественный уровень чувствительности людей может повысить степень взаимодействия с внешним для себя миром, с другими индивидами или со средой в целом.

Глубоких, фундаментальных исследований на эту тему почти нет. Единственным более-менее подробно описанным явлением «паранормального» взаимодействия человека и среды является так называемый эффект Махариши. Махариши Махеш Йога – создатель специальной программы индивидуальной и коллективной Трансцендентальной Медитации, которая в групповой форме усиливает пользу для каждого из участников и в то же время влияет на результат не только группы, но и всего человеческого общества в целом.

В основу метода было положено открытие, что очень небольшая группа людей, практикующих такой тип медитации совместно, одновременно и регулярно, примерно корень квадратный из одного процента населения, может повлиять на социум, в частности нейтрализовать явления коллективной агрессии и нивелировать негативные тенденции. Это явление получило название «Эффект Махариши». Основатель несколько раз инициировал проведение глобальных Ассамблей Мира во всём Мире, то есть коллективных погружения в практику, число присоединившихся к которой превышало 7000. Такие масштабные сессии были организованы с целью создания «эффекта поля», в данном случае осознанного создания мощного энергоинформационного воздействия. Удивительно, что именно искренняя глубокая духовная потребность помолиться о мире во всём мире на универсальном языке, не связанном ни с одной кон-

фессией, пришла мне в голову во время семинара онлайн, во время которого и зародилась идея создания «технологии сбычимечт» под названием «Спинкастинг». Авторы серьёзных статей называют это эффектом когерентности и бесконечной корреляции, а простым обывательским языком это можно описать как связь всего во всем и всеми и зависимость всех от всего.

Однако мы зависим от всех и вся настолько же значительно, насколько зависим от одного-единственного фактора – энергии. Не только философы древности, но и наши современные соотечественники обуславливали демографические явления энергетическими причинами. Гениальный русский философ Лев Николаевич Гумилёв ввёл понятия пассионарности, пассионарного поля и пассионарной энергии. Пассионарность – это непреодолимое искреннее внутреннее стремление личности к деятельности, направленной на реализацию её духовных потребностей, на воплощение в жизнь масштабных идей, достижение значимых целей. Пассионарность – это энергоизбыточность личности, которая позволяет влиять на ход истории, но в равной мере способна сделать человека как героем, так и злодеем. Вектор направления энергии выбирается самой личностью, исходя из имеющегося духовного багажа и иерархии ценностей.

Индивиды с одинаковыми устремлениями, получившие заряд пассионарной энергии, возможно, энергии Солнца, притягиваются и взаимодействуют друг с другом. Сознание множества людей работает в резонансе, возникает единый ритм, единая частота колебаний биотоков, и вот уже пассионарное поле обретает потенциальную возможность значительно влиять на пространство.

Такие пассионарные связи мы можем выстраивать на разных уровнях, входя в резонанс с близкими по вибрациям сущностями – родственниками, близкими друзьями, единомышленниками по всей планете. Чем шире пассионарное объединение, чем более масштабными могут быть поставленные задачи, тем значительнее эффект.

По сути, оказывается, есть прекрасный способ стабилизировать свои собственные успехи в любой сфере и сделать путь к личному счастью минимально извилистым. Способ не самый простой, но зато надёжный – создание пассионарного поля, максимально мощного, чтобы с его помощью можно было решать задачи любого уровня сложности. Диапазон масштабности этих задач может быть различным: от реализации сугубо эгоистических потребностей до разрешения проблем мировой, даже космической значимости.

Прелесть метода создания пассионарных групп состоит в том, что он даёт возможность стать сопричастным к переживанию счастья не только пассионарным, сверходарённым энергетически личностям, но и не пассионариям, которым «перепадает» просто потому, что они получают возможность пребывать в поле пассионариев.

Как сказал мой учитель Дао Цзи Сяоган, достаточно, чтобы в группе было несколько сильных учениц, они не только поднимут друг друга на новый уровень, но и дадут возможность всем остальным сделать то же самое, даже не имея достаточного «стартового капитала» энергии.

Мне как обычной женщине с обычными, довольно банальными женскими устремлениями, ограничивающимися собственным здоровьем, здоровьем ребёнка и возможностью реализовать свой творческий потенциал, совершенно не хочется ставить целью изменение карты мира или влияние на политический строй. Но я от всего сердца желаю мира во всём мире и не хочу, чтобы планету трясло от безумной человеческой жестокости. При этом я довольно ленива, чтобы коллективно практиковать какие-то специальные упражнения в одно и то же время на протяжении нескольких месяцев. Единственное, чего я искренне хочу, – это иметь в своём арсенале некую технику, которая поможет мне, не нарушая гармонии пространства, делать своё дело и созерцать его благие плоды. Поэтому я и придумала наиболее экологичный, довольно простой, не требующий регулярных многочасовых занятий способ достижения

намеченных целей – для себя и для своих пассионарных подруг, которые находятся со мной на одной волне и читают на расстоянии мои мысли.

Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга

Здравствуй, дорогая Лиза!

Прошу прощения за такую интимность, но мне действительно захотелось к Вам обратиться на «ты» как к близкому, родному человеку! Хочу выразить Вам благодарность за то, какие знания Вы несете. Когда узнала о новом вебинаре на тему намерений, находилась в раздумьях – идти или нет, потому как, вспоминая предыдущий опыт, где мы всем миром молились о благополучии, была в некоем недоумении. Непонятные впечатления оставил во мне «Восток-4», у меня была каша в голове. Подумала тогда: «Понесло нашу Лизоньку без Сяогана в высокие материи». Ведь, если вспомнить, тема вселенской Любви, Прощения и Благодарности на прошлых семинарах особо и не всплывала, если не сказать вообще не всплывала. Всё-таки приняла решение побывать на новом семинаре онлайн, потому как знаю, что Лизе можно доверять, да и послушать Вас одно удовольствие. Да, бывают же люди, которых просто приятно даже слушать!

Ну так, ближе к сути. Решила, я послушать еще раз то самое занятие «Восток-4», которое мне когда-то показалось сомнительным. Лиза, произошло настоящее чудо! Для меня та же самая информация раскрылась с другой стороны! Да что там с другой стороны, я услышала такую глубокую информацию, получила такие глубокие знания, хотя простые в своей сути и изложении! Слушая Вас, я понимала, что ведь мы действительно исходим из своих эгоистичных потребностей, желаем все себе, забыв про Бога, про иные ценности. Мне в память врезались Ваши слова, сказанные в одном из интервью и созвучные теме вебинара, – про то, что, приходя в церковь, мы просим, мы не спрашиваем у Бога, что мы можем сделать для него! Лиза, вот это мне просто в самое сердце попало!!! К нам в город привезли мощи Св. Матроны, и сегодня, находясь там, я пожелала всем счастья, просила прощения у всех и Бога тоже, благодарила Его. Возвращаясь из Церкви, сдерживала слезы, нахлынувшие на меня без какой-либо на то причины. А когда пришла домой дала им волю, сидела и редела, прося прощения у своих родителей и близких людей, даже вспомнила предков по папиной и маминой линиям. Лизочка, благодарю Вас за этот толчок, «волшебный пендаль», который Вы дали. Благодарю Вас за те знания, которые Вы несете нам. Я прошу прощения у Вас и люблю Вас, дорогая Лиза! Я хочу пожелать Вам счастья! Ветра Вам в паруса! **Татьяна**

Принцип Сталкера

Чем глубже я вхожу в тему коллективных трансформационных практик, связанных с реализацией намерения, тем чаще приходит в голову образ Сталкера. Сталкер – герой известного одноимённого фильма режиссёра Андрея Тарковского, снятого по роману Аркадия и Бориса Стругацких «Пикник на обочине». Роман Стругацких – не фантастическое повествование, как может показаться поверхностному или юному читателю без достаточного духовного опыта, а настоящая философия, изложенная в форме художественного произведения. Идея романа сложна и многослойна, однако Тарковский превратил его в развёрнутую метафору, которую можно читать, как иероглиф, в зависимости от уровня образованности и глубины погружения в историю мировой философии. Этот фильм я с восторгом смотрела несколько раз ещё в юности, а потом с удивлением узнала, что поэт-философ Арсений Тарковский – отец гениального режиссёра и его завораживающие глубиной мысли стихи звучат в фильмах сына. Я влюбилась и в фильм сына, и в поэзию отца. Через несколько лет, будучи студенткой филологического факультета Нижегородского университета им. Лобачевского, я с отличием защитила дипломную работу «Философская лирика Арсения Тарковского». Вот так Сталкер навсегда вошёл в мою жизнь. А теперь, став автором семинаров для женщин и автором трансформационной практики Спинакстинг, я всё чаще чувствую себя Сталкером – именно в трактовке Тарковского, которая отличается от того, что задумали Стругацкие.

Сталкер – человек с туманным прошлым, который живёт в бедности с больной дочерью и женой и зарабатывает на жизнь организацией нелегальных экспедиции в Зону. Зона – это область, в которой происходят аномальные явления, противоречащие законам физики. На территории Зоны находится Комната, в которой происходят чудеса – исполняются желания тех отчаянных смельчаков, которые достигли цели, преодолев систему смертельных ловушек. Но не все желания, а только самые искренние, самые чистые. В оригинальном варианте использован другой образ – Золотой шар. Сам Сталкер, рискуя жизнью, сопровождает своих клиентов к магическому месту, однако сам не имеет права на исполнение желания. Он лишь проводник, посредник между людьми и неведомой силой, отвечающей на человеческие запросы. В опасное путешествие со Сталкером отправляются представители двух типов мышления: логического и научного (Учёный) и образного (Писатель). Добравшись до Комнаты, Писатель отказывается от возможности загадать заветное желание, а Учёный, задумавший уничтожить аномальную зону принесённой с собой бомбой, узнав о том, что Зону уничтожить невозможно, разбирает и выбрасывает оружие.

Главная тема фильма – духовная трансформация Человека на пути к реализации замыслов. Именно поэтому в финале звучит пронзительный монолог Сталкера о потере человечеством веры. Вера в самом высоком понимании – это главное условие успешного взаимодействия не только с Комнатой, но и со всем жизненным пространством. Если вы понимаете, что спинкастинг – это не просто практика, а некое феноменальное духовное явление, то легко заметите параллель между романом Стругацких, фильмом Тарковского и моими метафизическими поисками.

В последнее время меня всё чаще стали заботливо предупреждать об опасности, которая мне грозит в случае глубокого погружения в практику коллективных «медитаций», в групповые мольбы о счастье всех и каждого. Друзья и впрямь это делают искренне, понимая, что такие духовные экзерсисы гипотетически могут иметь самые непредсказуемые последствия. Считается, что всю ответственность за «побочные эффекты» преобразования общества всегда несёт идеолог и проводник затеи, а значит, нужно быть предельно осторожной в деле «причинения счастья» своим последователям. Как тут не вспомнить Сталкера, который должен провести искателей счастья через множество опасных для жизни ловушек, привести желающих

«забросить свои намерения» к цели, но при этом остаться с тем, что дано! Получается, Сталкер не может иметь своих желаний. Он не просто не может их озвучить в Комнате, мысль авторов гораздо глубже! Сталкер счастлив в той ситуации, которая дарована ему жизнью, не претендуя на большее. Его счастье – это сама возможность общения с Зоной, возможность помочь тем, кому позволено оглашать свои чаяния.

С недавнего времени я начала понимать эту почти неуловимую тонкость, эти, условно говоря, комментарии к Законам Вселенной. Сначала я шла по пути поиска «Комнаты» вместе со всеми. Мастер Цзи Сяоган передал мне технику работы с энергией и пространством, которая помогает входить в такой резонанс с Источниками Космоса, что все намерения начинают реализовываться. Но очень скоро я поняла, что мои замыслы даже не успевают обретать словесную или даже мысленную форму, а события уже опережают мои потребности и желания. На этом этапе я осознала, что пространство само формирует реальность при интенсивной работе духа каждой личности. На этом уровне уже можно не формировать намерения, они формируются в самих Источниках Космоса, в том пространстве слияния энергии и информации, которая, по сути, и есть «Огненный шар» или «Машина желаний». Но и это ещё не предел развития. На следующем уровне наступает состояние отсутствия намерений. И человек, идущий по этому пути, становится инструментом высших сил в деле гармонизации энергий на вселенском уровне. Вот это и есть состояние Сталкера. Не то чтобы у человека в этом состоянии нет никаких потребностей, просто он выполняет высшие задачи и пребывает в состоянии внутреннего покоя, равновесия инь—ян и полной свободы. Единственное условие сохранения и поддержания такого состояния – внутренняя чистота, искреннее желание охранять границы Комнаты, поддерживать и стабилизировать гармонию мира и любить каждого человека, который приходит с просьбой о помощи. Невозможно найти более ёмкого словесного эквивалента всему перечисленному, чем «вера». Вера – главный принцип Сталкера.

Конечно, мне было очень беспокойно, когда я читала предупреждения друзей о грозящей мне опасности! Разумеется, первый человек, с которым я обсудила своё беспокойство, был мой духовный наставник Цзи Сяоган. И вот что рассказал мне учитель об экологии коллективных практик работы с намерением. Идея почти всех действий подобного рода одинакова – духовная трансформация в процессе работы над своими желаниями и намерениями. Дело это благое. Особенно если в основе работы духа – баланс вселенского и индивидуального, почти эгоистического. Пожелание мира во всём мире – это фундамент любого духовного учения, если оно не противоречит законам Вселенной. Поэтому практика спинкастинг, которая опирается прежде всего на это духовное основание, уже может быть признана экологичной. Для меня как для проводника этой практики существует одна самая важная задача – не свалиться в пропасть субъективных восприятий и оценок.

Если вернуться к прецеденту, случившемуся на моём вебинаре, когда вся группа искренне молилась о благополучии во всём мире, то главной моей задачей было сохранение баланса эмоций и полное отсутствие личных политических оценок. Международные конфликты и мировые экономические кризисы – это тяжёлые темы, и в этом случае очень опасно начинать выяснять, кто прав, а кто виноват. Этот вопрос категорически нельзя себе задавать, если мы находимся в Зоне и следуем в Комнату, исполняющую наши желания. Идущий по этому пути должен быть вне политики, даже вне моральных категорий. Единственным мерилом всего может быть только Любовь. Если мы в процессе коллективной «медитации» снизойдём до обвинений, гнева и прочих разрушительных эмоций, эффективность практики окажется под вопросом.

Чистота помыслов тех, кто отправляется по пути к месту заброса намерений, зависит от их тщательной фильтрации. При этом самым сильным фильтром может послужить мировая целесообразность, ответственность за свои поступки, отсутствие желания навязать свою волю и свои ценности другим и отсутствие возможности вторжения своими намерениями в чужую

жизнь, даже в жизнь самых близких людей. И любые оценки чьих-то действий, будь то поведение любимого мужчины, собственного ребёнка, решения политических деятелей или местных властей, на пути к реализации замыслов неуместны и вредны. Только нейтралитет, эмоциональный баланс и полная внутренняя гармония.

В этом деле почти не может быть страховок. Это сложный путь с множеством неожиданностей, которые могут помешать нашей «сбычемечт». Всё как в фильме «Сталкер». Одна из сложностей в достижении цели состоит в том, что сама цель близка, однако, как и та самая загадочная Комната, к ней нельзя подойти напрямую. Только длинный извилистый путь с преодолением рискованных испытаний может в конечном счете привести вас в точку ваших устремлений. Только вот может случиться так, что, как и Писатель, оказавшись в «месте силы», вы поймёте, что не хотите загадывать никаких желаний. И это будет признаком вашего стремительного духовного роста.

Я уже была там, и я сделала свой выбор. Как сказал мастер Цзи, я должна проводить туда тех, кто испытывает потребность и необходимость в этом путешествии, но ни на секунду не должна потерять бдительность и сохранять эмоциональный баланс, следуя по этому пути. Теперь, используя сравнение со Сталкером, я могу сказать, что моя задача – быть осторожной и сохранять БЛАГО-разумие, не иметь личных желаний, но иметь веру.

•

Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга

Приветствую, Лиза!

Хочу выразить Огромную Благодарность за тренинг спинкастинг! Я – постоянная слушательница твоих семинаров, но пишу первый раз. Хотелось написать именно тогда, когда увижу реальные результаты и изменения! Так вот, оба дня тренинга прошли на высочайшем подъеме энергетики и настроения. Трудно описать, что именно происходило, но я физически ощущала единение со Вселенной и всеми участниками. Как было приятно быть участником передачи любви людям и планете. После заброса намерения мне пошли ТАКИЕ инсайты! Причем сразу после семинара (после 23.00 по Москве) мне пришла идея написания книги, стало понятно, как использовать мой опыт и знания (я психолог). Просто шли картинки, только успевай записывать! Круто!!! Круто!!! Увидела, какие шаги надо предпринять. Пришло осознание, Кто Я и зачем Я здесь!!!! А сегодня (12.12.14) я нашла способ, как заработать денег, точнее, он сам ко мне пришел, чтобы был пассивный доход, пока я занимаюсь написанием книги и тренингами. Энергии и идей – океан! Как классно жить! **Ольга**

Как превращать жизнь в сказку, раскрутить дела и вскружить голову мужчине

Воистину всё новое – тщательно забытое старое. Сколько бы великих открытий ни делали учёные, чаще всего оказывается, что шаг вперёд – это множество шагов назад. Посудите сами: пресловутая точка G, открытая немецким гинекологом Эрнестом фон Графенбергом, была известна создателям Тантры и древнего учения Дао за несколько тысячелетий до этого «открытия». Новейшая научная модель раннего развития мира, названная теорией большого взрыва, которая описывает расширение и охлаждение вселенной, оказалась максимально близка именно к древнему китайскому объяснению акта творения космоса. Опять – ничего нового, просто описанные современным научным языком и доказанные экспериментально архаические истины. Получается, что наши прародители знали всё, использовали практики, которые нам и не снились, и при этом направляли эволюцию совершенно не в русло развития технологий, как это делаем мы, иначе как были построены египетские пирамиды и возведены камни Стоунхенджа.

Потрясающим откровением для меня как автора практических семинаров для женщин стал факт, что **современная физика, наконец, приблизилась практически к научному доказательству существования Господа Бога**. Да, да, да! Не больше и не меньше! Вспомним, как описывает творение мира Книга Книг – Библия. «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». То, что Бог – это слово, сложно понять простому обывателю, если он не унаследовал сакральные знания предков или не оказался случайно в курсе последних научных открытий. Но именно эта фраза является ключевой не только к пониманию модели мира, но и к пониманию смысла отношений между мужчиной и женщиной, как бы парадоксально это ни казалось.

Объясню всё по порядку. Ещё в начале XX века было сделано предположение, что должны существовать поля, которые порождаются вращением. В середине века знамя этой идеи подхватили наши соотечественники, академики Шипов и Акимов, которые доказали, что **любой вращающийся объект создаёт особое поле с феноменальными характеристиками**, радикально отличающимися от уже известных науке полей: гравитационного и электромагнитного. Самое удивительное в этих полях то, что они переносят не только и даже не столько энергию, сколько информацию. Это энергоинформационное поле, которое порождается любым вращением. Более того, оно возникает, даже если видимый процесс вращения отсутствует. Второй удивительный факт, связанный с полем вращения, – именно это **поле**

кручения лежало в основе сотворения мира. По версии учёных-исследователей, **сначала была пустота, вакуум, а потом уже возникло поле вращения, которое содержит энергию и информацию.** Информацию! Во времена создания Библии термина «информация» ещё не было, поэтому пришлось применить слово, которое было в тот момент понятнее всего современникам, – «слово». Вот почему Слово было в начале и было Богом. Библейское **«Слово» – это и есть поле, созданное вращением,** выражаясь научным языком, торсионное поле.

Догадываюсь, что вы пока не понимаете, при чём тут отношения мужчины и женщины. Постараюсь объяснить. Вы наверняка знаете, что в культуре всех народов были ритуальные коллективные танцы. У славянских народов таким танцем был хоровод. Вращение группы людей по кругу – не что иное, как создание торсионного, то есть энергоинформационного, поля. Мы давно забыли, для чего и почему кружились наши предки, но интуитивно придумали свои способы «ритуальных» танцев, например вальс, когда пары вращаются в зале по кругу, а каждая из пар, в свою очередь, производит своё вращение. Даже в самом страстном из танцев, танце любви под названием танго, немало вращений. **Именно так мужчина и женщина «закручивают роман», точнее, создают особое торсионное поле.** Но все эти хитрости – лишь слабый отголосок глубочайшей науки отношений, которой владели наши предки, не имевшие понятия о прогрессе технологий, Интернете и космических ракетах. Им вся эта суета сует была просто не нужна. В каком-то смысле нынешняя научная революция – это деградация цивилизации.

В общем, поняв всё это, я решила предаться глубокому изучению темы, чтобы и самой стать совершенной женщиной, и научить всяческому «волшебству» своих последовательниц. Мне показалось очень важным не только воссоздать древние практики, но и адаптировать их к современному образу жизни и особенностям ментальности. Всё-таки голова современной женщины немного отличается от головы современниц первых даосов и даже современниц авторов Библии, хотя как женщина вынуждена признать – основные ценности остались неизменны: хочется любить и быть любимой, а остальное – просто бонус к жизни. Вот из этого постулата и будем исходить. Нам, женщинам, жизненно необходимо крутить торсионные поля, наполняя пространство совершенно определённой энергией-информацией.

Самый простой бытовой вывод, который следует из этого открытия, – **нужно быть предельно осторожной, словесно общаясь со своим избранником.** Любой негатив, даже не выраженный в слове, но сформулированный в сознании, а уж тем более произнесённый с соответствующей эмоцией, – это смертельная пуля, летящая в хрупкое тело наших любовных отношений. Поэтому уж лучше придержать свой ядовитый язычок, но не убивать любовь в зародыше. Одно из основных свойств торсионного поля – сохранность информации. То есть если уж дёрнул чёрт назвать любимого гадким словом, этот ярлык навеки остаётся в пространстве, и стереть его гораздо сложнее, чем надпись на школьной доске. И не просто «сложнее», простым смертным навык удаления информации недоступен. Так что, милые подруги, хвалите своих любимых – для собственного благополучия.

Величайшая из «магических» женских практик оказывается на поверку предельно проста: нужно научиться правильно вращаться и вращать пространство вокруг себя. То есть **создание торсионного поля – ключ ко всем элементам женского счастья, будь то гармоничная личная жизнь, воспитание детей, творчество или социальный и финансовый успех.** Неслучайно в языке до сих пор остались такие формы, как «крутиться на работе», «раскрутить новое дело», «вскружить голову», даже «окрутить мужчину». Даже слово «превращение» этимологически связано с глаголом «вращать». Важно только, что превращать жизнь в сказку нужно умеючи. Всё это – осколки древнего знания, зафиксированного в языке и чудом уцелевшего под натиском пришлых чужеродных слов. Удивительно, что не только русский

язык зафиксировал «торсионную природу» многих корней, связанных с процессом достижения успеха в разных сферах бытия.

Однажды я решила провести семинар онлайн и в основу его положить свойство многократного усиления торсионного поля, созданного группой духовно близких людей. Я и мои ученицы создали виртуальный хоровод и закручивали торсионное поле по особым правилам, чтобы забросить намерения, то есть реализовать свои замыслы, исполнить мечты. Мне вдруг пришло в голову, что процесс заброса намерения можно назвать универсальным словом «каст». Это слово английского языка, которое мне было известно со времён получения образования в канадском Университете Виктории. Муж любил рыбачить по выходным и брал меня с собой в путешествия по стране. Я запомнила, что английское слово cast как рыбацкий термин означает заброс блесны в спиннинге. Решающим фактором стало то, что мы на семинаре забрасывали намерение в пространство, а потом раскручивали торсионное поле. Точно так же в спиннинге забрасывают блесну, а потом крутят катушку. Само слово spin, кстати, означает «вращение» и используется физиками для обозначения поля кручения. Мои последовательницы, многие из которых живут за рубежом в англоговорящих странах, легко приняли этот термин.

Настоящие чудеса начались после эфира этого феноменального вебинара. Одна из учениц, Виктория Маркс, живущая в Лондоне, написала мне следующее: «Лиза, ты настоящая волшебница! Знала ли ты, что слово cast имеет и другие значения? Tecastthespell означает в английском языке „произносить заклинание“. Во время заклинания раскручивается мощное торсионное поле». Эта новость настолько меня поразила, что я сразу же поделилась ею со своим другом Юрием Дружбинским, автором многочисленных учебников по английскому языку, которые приводят в восторг всех, кто не владеет английским языком, а ещё больше – тех, кто им владеет в совершенстве. И вот что он ответил: «Каст – это вообще разброс, заброс. Даже „вещание“ – это broadcast (букв. „широкий заброс“). Даже заброс десанта – paratrooperscast... Так что по части языка все точно так и есть, все правильно. А что касается ведьм и прочих коучей и психотерапевтов средних веков, то я уверен, что стихийно они обязательно доходили до истины. Заметь, что в конце концов совершенно разные вещи – Запад, Восток, все эти фэн-шуи и вполне сухая западная медицина – по большому счету друг другу не противостоят, а говорят то же самое. То, что spin и cast близнецы-братья и встречаются во всех процессах вместе как в технике, так и в природе, – это факт. Знаешь, что это? ФОРМИРОВАНИЕ. Нет, не событий. Формирование технических деталей... Формировка называется по-английски процессом спинкастинга. Думаю, это красиво и круто. Зеланд назвал вообще непонятным, своим, придуманным словом – трансерфинг. Лишь бы звучало по-заграничному. Правда, это было уже почти десяток лет назад, когда загранично было в моде. Сейчас я боюсь, как бы Россия не вплыла потихоньку в нелюбовь ко всему заграничному. Но твой термин осмыслен так, что осмысленнее просто не бывает».

Я заглянула в англо-русский словарь и узнала, что спинкастинг – это процесс отливки металлических или пластиковых деталей методом центрифугирования, то есть с использованием процесса кручения, а значит, торсионного поля. Точно так же и наш виртуальный женский хоровод создавал поле кручения для реализации намерений, а значит, для формирования деталей счастливой жизни. Вот так в одну ночь родилась у меня идея – создать «учение» о правилах превращений и закручиваний, возродить знание предков, которое поможет мне самой и моим подругам стать успешнее, а значит, счастливее. Итак, прошу любить и жаловать: **спинкастинг – новое направление эзотерики, исследующее влияние вращений на различные сферы человеческой деятельности.** В изучении этого феномена мне будет помогать мой учитель, китайский потомственный целитель и мастер Дао Цзи Сяоган. Вот об этом я собираюсь написать в этой книге и надеюсь, что вам это будет интересно!

Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга

Привет, дорогая Лиза!

Обещала тебе написать свои результаты по спинкастингу. Долго анализировала события, т. к. не все завершилось так, как хотелось. Но это процесс если не бесконечный, то очень долгий, так что пишу как есть))) Может быть, тебе со стороны виднее будет. С повседневными намерениями гораздо легче получается. Мне кажется, я поймала то ощущение, то состояние, в котором надо забрасывать намерение, чтобы легко получить результат, даже иногда делаю это «на автомате». Бывает, что неосознанно делаю все правильно и получаю «заброшенное», но чаще осознанно, особенно в последнее время. Но и на своих ошибках учусь, не без этого))

Начну, наверно, с неосознанного, но довольно крупного «заброса» с неожиданным положительным результатом. В сентябре я участвовала в одном тренинге, где все участники общались в общем чате, который курировали несколько людей. Я тоже время от времени отвечала на вопросы участников, если знала ответ, но все время себя одергивала, мол, не мое это дело, есть кураторы. И очень меня интересовал вопрос, как же можно стать таким куратором. Меня же хлебом не корми, дай кому-нибудь что-нибудь объяснить))) Затем я решила участвовать еще в одном тренинге этого же тренингового центра, в первую очередь из-за тренера, потому что я знала, что она вела первый поток. К моему разочарованию, тренер у нас оказался другим. Я, конечно, огорчилась, но делать нечего, записалась – значит надо учиться. Еще неудобство обучения было в том, что вебинары, которые проходили три раза в неделю, начинались в 21 час по Москве. Так как я живу в Новосибирске, у нас в это время уже полночь. Вебинары шли один-два часа, а в шесть мне уже надо было вставать, чтобы собрать ребенка и отвести в детский сад. В итоге за месяц тренинга я выполнила только половину заданий, все хотела доделать, но мотивация была уже не та, никто же не «пинает»))) Да еще и Новый год на носу. И тут под Новый год меня (в числе прочих участников предыдущих потоков) приглашают участвовать в следующем потоке этого тренинга бесплатно, если я соглашусь быть КУРАТОРОМ в чате! К тому же этот поток ведет как раз тот ТРЕНЕР, к которому я хотела! И вебинары проходят всего раз в неделю в 18 часов по Москве. То есть на три часа РАНЬШЕ, чем в предыдущем потоке! Ну и, конечно, возможность доделать все, что не было доделано в тренинге)) Вот каким-то чудесным образом все мои пожелания сложились в одну картинку)))

В повседневных мелочах я вообще чувствую себя волшебницей)) Где-то, видимо, у меня волшебная палочка спрятана))) Например, выходя из дома, думаю, что надо поехать на определенном транспорте, только прихожу на остановку – он сразу подходит. Если намереваюсь до определенной остановки доехать, не определяясь с транспортом, приходят два вида транспорта одновременно (например, автобус и трамвай).

Еще пример. Я хотела сбросить некомфортные для меня 3 кг, определила для себя срок в три месяца (как раз до Нового года). Конечно, следовала определенной методике, но очень мягкой, без диет. Уже через полтора месяца цель была достигнута, и я решила ради эксперимента сбросить еще 2 кг, больше нельзя уже буду тощая))) «Забрасываю» буквально следующее: намереваюсь увидеть на весах это число 31 декабря. Встаю на весы утром 31 декабря – ровно!!! Заметь, я никогда не была в таком весе в сознательном возрасте, 5 кг за три месяца, да еще тех, которые лишним весом не являются. Фантастика! Причем никаких особых усилий мне это не стоило. Без труда остаюсь в этом весе до сих пор.

Еще пример. Мой бывший муж очень мало общался с ребенком (ребенку четыре года). На словах очень хотел, но в реальности у него всегда находились другие дела. Или забегал только на пять минут. К тому же перекладывал ответственность на меня, просил его «пинать»,

напоминать и прочее. В прошлые выходные он опять нашел отговорку, и я подумала, что мне надоела такая ситуация. Я решила, что это не моя ответственность за их отношения, а его. Я «отпустила» ситуацию и подумала, что если ему хватит смелости взять на себя ответственность за отношения с сыном, то хорошо, а нет – значит нет. Я больше в этом не участвую. И что ты думаешь? Через два дня он сказал мне, что хочет взять ребенка в воскресенье на несколько часов. Сам! На несколько часов! Чудо просто. **Мила**

Кодекс женского счастья или Пять законов реализации намерений

Все учения в истории человечества, прошедшие проверку временем и доказавшие свою эффективность на практике, обязательно имеют в своей основе некий кодекс, «законодательную базу», которую непосвящённый искатель истины может «примерить на себя», соотнести со своими нравственными принципами, убеждениями и целями, чтобы сформировать решение – принять это учение или отвергнуть. Такой фундамент есть не только у великих философских направлений или мировых религий, но даже у современных масштабных практик. Писатели-философы фиксируют основные позиции своего мировоззрения, чтобы обрести сторонников и единомышленников, которым их творчество покажется интересным – на основании нескольких постулатов. Например, знаменитый индийский писатель Дипак Чопра написал практическое руководство «Семь духовных законов успеха». Прекрасное, ёмкое, глубокое произведение!

У меня как у автора семинаров о взаимоотношениях мужчин и женщин, которому в голову пришла идея создать целостную практику узкой направленности о способах получения желаемого с помощью энергообмена с пространством под названием «Спинкастинг», тоже возникла мысль описать основные положения этого нового информационного инструмента. Только в отличие от моих иностранных единомышленников я, будучи обычной российской женщиной, создала её для таких же, как я сама, женщин, говорящих и думающих на русском языке и обладающих, условно говоря, особой российской ментальностью. Знаю точно, что российские женщины и женщины из стран ближнего зарубежья живут и думают особым образом. Это обусловлено исторически и генетически. И даже уезжая за рубеж, россиянки с их особенным устройством сознания остаются неоспоримой ценностью для иностранных мужчин.

Следуя примеру индийского коллеги, хочу написать подобные правила, которые помогут читателям понять, в чём суть практики, которую мне посчастливилось создать под руководством моего духовного наставника, мастера Дао Цзи Сяогана. Речь пойдёт также о достижении успеха, ибо это наиглавнейшее стремление любой развитой личности. Однако в нашем случае успех будет связан именно с реализацией наших замыслов, говоря разговорным языком, со сбычей наших самых сокровенных мечт – сугубо женских или общечеловеческих. Назовём их, чтобы соблюсти традицию, законами.

Первый закон спинкастинга – закон чистого (естественного) соответствия

Этот закон я бы оценила как самый главный и самый полисемантический, то есть имеющий множество разных смыслов. О каких же соответствиях идёт речь в практике реализации намерений?

Во-первых, и это архиважно, спинкастинг не вторгается на территорию веры и религиозных убеждений. Представитель любой конфессии, последователь любого философского учения отметит, что правила спинкастинга заметно перекликаются с основными этическими правилами любой духовной школы. Соблюдение условного универсального духовного кодекса Вселенной – это главная цель, которую мы ставим перед собой. Находить общие духовные ценности, а не выискивать различия во имя бессмысленной розни – вот задача, которую ставит перед жителями Земли двадцать первый век. Реализация этой цели обусловлена тем, что я сама, Лиза Питеркина, являюсь православной христианкой. При этом как исследователь и писатель давно изучаю различные древние культуры, верования и философские направления. Так сложилась моя творческая жизнь, что именно носитель древней китайской культуры в непростое время помог мне справиться с серьёзными проблемами, а затем предложил написать серию статей на тему философии Дао. Так родилась книга, написанная в сотворчестве

с Цзи Сяоганом. Философия Дао – это наука о человеке и мире. В основе её картины мира нет акта творения, инициированного божественным началом, поэтому древнекитайское учение не спорит с моей верой. Оно лишь объясняет языком философии те сложные моменты, которые остаются за гранью религии. Религия требует от нас веры, философия подкрепляет веру ответами на вопросы и объяснением вполне научной причинно-следственных связей бытия. Первый закон – закон соответствия спинкастинга вневременным, внеконфессиональным человеческим ценностям, таким как мир во всём мире, любовь к ближнему и осознание ответственности за свои поступки.

Во-вторых, должна признаться, что погружение в понимание практики спинкастинг потребует от последователей некоторых душевных и умственных усилий, зато будем минимально напрягать своё тело. Смысл спинкастинга – в трансформации сознания, в углублённом изучении картины мира, какой её представляли философы древности и какой её видят современные физики. Сама по себе трансформация сознания даёт удивительные результаты: меняется степень осознанности индивида – меняется жизнь вокруг него, даже без особых внешних усилий. Причина такой «магии» – естественность состояния, к которому приходит человек, занимающийся практикой спинкастинг.

Способности, которые мы намерены использовать, даны нам от рождения и являются одной из главных человеческих ценностей. Осознание связи всех со всеми и со всем и зависимость всего от всего – основа универсальной картины мира. Следствие этих связей – цепь причин и следствий, которая становится нашей жизнью и нашей судьбой.

Слово «соответствие» удивительно красиво по своей морфологии. Если отделить приставку от корня и «посмотреть в корень» значения, то откроется совершенно неожиданный новый смысл: «со-ответствие». Ответствие – это и ответственность, и ответ. Ответственность за каждый свой шаг, духовный и физический – также одна из основ спинкастинга. Такая высокая степень ответственности перед лицом Вселенной – одна из составляющих успеха в достижении желаемого.

Следствие Первого закона спинкастинга – запрет на вмешательство посредством намерения в судьбу другого индивида. Каждый из нас создаёт свою цепь причин и следствий, и неразумно вплетать в эту сложную конструкцию другие цепи, это только усложнит процесс достижения счастья и гармонии. Однако в случае наших собственных глубинных осознаний неизбежно меняются и те, кто нас окружает. Задача практики – приведение всех наших действий в соответствие с экологией пространства не в биологическом, но в духовном понимании термина. «Не навреди» – это главнейшая заповедь тех, кто вступает на путь изучения спинкастинга. Особенно актуально это требование при построении отношений женщины и мужчины. Формулировать намерения, если их последствия могут коснуться третьих лиц, категорически запрещено – не нами, а самой логикой существования цивилизации.

Второй закон спинкастинга – закон Воздействия и Восприятия (Закон Благодарности и Благо-получия).

Это закон взаимодействия различных элементов пространства. Поэтому давайте разберёмся, кто с кем взаимодействует в пространстве наших потребностей и возможностей. Самое простое и доступное взаимодействие, с помощью которого мы можем изменить собственную судьбу, – взаимодействие человека с любым другим человеком. Ему мы учимся с первых дней жизни, взаимодействуя с родителями и родственниками, потом взаимодействуем с друзьями, воспитателями и учителями, работодателями, коллегами. Нет ни одного человека, который бы не имел эту простую возможность повлиять на ход истории в личном масштабе.

Более сложный инструмент взаимодействия – взаимодействие человека и группы людей, то есть человека и социума. Группа детского сада, одноклассники, сокурсники, группа коллег – ещё один инструмент, который может помочь нам в преобразовании действительности вокруг себя, если мы знаем универсальные правила взаимодействия.

Следующая по уровню возможность – взаимодействие группы людей с пространством, то есть взаимодействие социума и Вселенной. Эксперименты по взаимодействию социума и пространства были проведены известным философом Махариши Махеш Йогой и дали удивительный результат: мир реагирует на помыслы человеческих объединений. Однако пока мы ещё не дошли до такого уровня развития практики, оставим обсуждение этого метода на будущее.

Мы подошли к самому сакральному уровню взаимодействия, когда в контакт вступают два элемента – человек и Вселенная. Это звучит завораживающе и таинственно, но на самом деле это очень доступный способ внесения корректив в нашу жизнь. Этот инструмент взаимодействия видится мне наиболее эффективным и доступным. Именно этому «волшебному» взаимодействию мне бы хотелось научиться самой и передать опыт вам.

Наконец, пора объявить о том способе взаимодействия, о котором грезят все женщины, который кажется самым простым, а на деле оказывается совершенно не таким примитивным, как нам кажется, пока наша картина мира далека от универсальной картины мира, описанной мировыми религиями и глубокими, древними, масштабными философскими системами. Это отношения мужчины и женщины, которые тоже могут значительно повлиять на улучшение нашей жизни, хотя чаще всего доставляют нам, женщинам, множество разочарований и сожалений. Причина таких невзгод всё та же – искажённая картина мира и непонимание законов взаимодействия, которые едины для всех перечисленных пяти уровней.

Основной принцип, на который опирается этот закон, – баланс принятой и полученной энергии. Невозможно получить благо ни от Вселенной, ни от социума, ни от мужчины, если ничего не отдавать взамен. Обратная сторона этого явления – способность получать столько же, сколько мы отдаём. Если вы вкладываете в мужчину время и эмоции, ничего не получая от него, энергоинформационный обмен нарушается, соответственно, рушатся отношения. То же самое происходит при обмене энергией и информацией между элементами на всех пяти уровнях. Дарить благо и получать благо – две полярные, но равно необходимые способности индивида, без которых невозможна реализация намерений.

Те, кто страдает от душевной скупости и не готов ничего дать, пока не получит дары от противоположной стороны, просто забывают о принципе разумного эгоизма. Чтобы нам с вами было максимально хорошо, проще отдать и получить ответный дар, чем сидеть «у самого синего моря» и ждать появления золотой рыбки. Если духовному скупердю удастся преодолеть свою неуместную гордыню, дивиденды от этой «сделки с совестью» не заставят себя ждать. «Я могу дать благо, поэтому в ответ получаю благо» – таково зерно второго закона.

Итак, закон воздействия и восприятия требует нашей способности и возможности осознавать внешние воздействия, принимать энергию и информацию, перерабатывать полученное и трансформировать в новый опыт.

Третий закон спинкастинга – закон абсолютной духовности. Те, кто вынашивает мечту «загадать» себе богатого и щедрого поклонника, чтобы легко и без потерь обрести материальные блага и полный бытовой комфорт, к сожалению, будут разочарованы. Меркантильным барышням не откроется кладёз настоящего богатства. Они могут довольствоваться ценностями, завоёванными с помощью приятных и удобных им практик, но любые практики, имеющие в основе цель достижения материальных благ, имеют жёсткие границы. Только духовные практики, не ориентированные на получение материальных ценностей, в конечном счете могут привести к подлинному богатству, не ограниченному конкретными суммами. Если вы вступаете в экологичное взаимодействие с пространством, вы можете получить любые суммы, соответствующие масштабам ваших амбиций и объёму вашей личной энергии. Только для этого мысль о богатстве не должна маячить даже на периферии вашего подсознания.

Важнейшая естественная потребность развитой личности – потребность в развитии и реализации. Денежный эквивалент, который человек получает в результате обмена энер-

гией с пространством, безусловно, важен, но он не является целью. Техника заброса намерений спинкастинг обеспечивает личности именно эту возможность – реализовать способности и таланты, заложенные природой, и получить за это вознаграждения в первую очередь духовного порядка, хотя и материальные блага мы тоже не отрицаем.

Следствие третьего закона спинкастинга – запрет на намерения, ставящие своей целью деньги и получение материального богатства. Меркантильность блокирует возможности этой системы, нарушает экологию нашего эгрегора, то есть совокупной энергии всех сторонников этого метода.

Четвёртый закон спинкастинга – закон абсолютного деяния. Практика спинкастинг зародилась ещё в период работы над книгой «Даосские секреты любовного искусства». Первые её идеи были оглашены на моих вебинарах из цикла «Восточные секреты любовного искусства», и с первых же дней воплощения этой практики я начала получать множество разных писем от слушательниц. Чьи-то намерения были реализованы на следующий день после эфира семинара онлайн, кому-то потребовалось несколько дней, несколько недель или несколько месяцев, а кому-то капризное счастье категорически не хотело идти в руки. Когда я начала анализировать неудачные истории заброса намерений, то пришла к выводу, что причиной этих результатов была неоправданная фиксация на результате. Ожидание чуда каждое утро и каждый вечер сначала расстраивало, а потом просто начало отравлять радость от практики самой по себе.

Радость и счастье – это не получение конкретного результата. Жизнь прекрасна сама по себе, независимо от того, насколько быстро реализуются наши намерения, реализуются ли они с предельной задуманной нами точностью или не реализуются вообще. Конечно, любое правильно заброшенное намерение реализуется тогда, когда это наиболее целесообразно для личности, и именно так, как лучше для автора намерения. Торопливость тут ни к чему, а беспокойство и нервное ежедневное ожидание «наступления счастья» только задерживает его явление.

Постарайтесь научиться получать удовольствие от жизни – такой, какая она есть на сегодняшний день. Заброс намерения – это возможность сделать жизнь ещё более прекрасной, а не превратить её из мучения в наслаждение. Если вы умеете наслаждаться процессом жизни и процессом спинкастинга, результат вас удивит. В противоположном случае вам вечно придётся ждать у моря погоды и подсекать капризную золотую рыбку в поте лица. **Суть Четвёртого закона спинкастинга – действие, соответствующее законам вселенной, благоприятно само по себе, независимо от полученного результата.** Коротко говоря, это закон независимости благо-деяния от конечного результата.

Пятый закон спинкастинга – закон предназначения. Это самый простой закон о самом сложном – процессе поиска собственной миссии на этой земле, поиск предназначения или разгадка замысла высшей силы, которая дала вам возможность увидеть свет именно в это время, в этом месте планеты, в этой семье и в этом теле. Если ваши идеи помогают исполнению предназначения, ваши намерения начинают реализовываться как бы сами собой с невероятной скоростью. Вам сверху посылают именно те суммы денег, которые нужны для реализации высших замыслов, вам открываются двери, которые кажутся навеки закрытыми другим, вы ощущаете радость самого простого бытия и начинаете замечать, что вам удивительным образом везёт. В этом чуде, в общем-то, нет ничего мистического, это закономерность развития событий в жизни человека, нашего себя.

Вот такой, без иронии, простой и короткий кодекс настоящего женского счастья – ни большого, ни маленького, а того, которое как раз вам впору, по размеру, соответствующего масштабам вашей личности и вашим амбициям. Даже этого небольшого списка правил уже достаточно, чтобы в случае принятия изменить вашу жизнь. Вопрос только в вашей готовности и желании стать счастливой.

Сказки, ставшие былью. Опыт последователей спинкастинга

Лизонька,

второй день эмоции зашкаливают. Вчера наконец сбылось моё первое личное намерение. И я, когда осознала уже, меня накрыли сильнейшие эмоции! Просто караул, понеслось, пошло-поехало! Поначалу ничего не поняла, шокирована слегка была общением, но ощущению благодати не было предела! И когда я вспоминала после, внутри такой мощный круговорот энергии возникал! Чувствуется, как волна поднимается. Самое интересное, успокоившись, я уже легла спать и попыталась снова закинуть намерение, но не тут-то было. Вот стена прямо-таки! А сегодня, сейчас вот, получила прекрасное предложение – выход из ситуации. У меня скоро начинается обучение по теме построения сайтов. Спикер – умница, так прекрасно и доступно даёт уроки! Но у меня возникла проблема: директор мой не вернулся из Москвы, будет через несколько дней, а мне надо было заплатить до завтра. Я закинула намерение. Теперь уже более осознано подходила, понимала, что про деньги думать нельзя. Это было позавчера. Сегодня, вот прямо сейчас пишу ей в мессенджер: «Можно ли мне начать попозже ввиду отсутствия средств?» Объяснила всё как есть. Она мне отвечает: «Пожалуйста, начинайте со всеми, заплатите, когда сможете». Лиза, я даже прослезилась. Я так рада, что у меня появится ещё одна возможность развития, и в последующем это может принести неплохой доход! Во всяком случае это будет один из инструментов усовершенствования нынешней деятельности. Лизунь, я так тебе благодарна! Благодарю, что меня судьба свела с тобой! Благодарю тебя за твоё учение спинкастинг! Дай Бог, чтобы у тебя всё хорошо в жизни было! Алла.

Круговорот женской силы

Мир девичьего детства полон разных магических обрядов. Будущие невесты, едва смутно разобравшись, в чём разница между мальчиком и девочкой и потеряв доверие к родителям, которые откровенно лгут про детей, найденных в капусте, начинают гадать на избранника. Немного странно, что будущие избранники даже не помышляют о тайных собраниях с гаданиями, а предпочитают играть в войну, драться и конкурировать за титул самого грозного хулигана. Но нам, девочкам, это совершенно не мешает следовать своим женским путём и делать своё тайное дело. Возникает закономерный вопрос: почему для нас, женщин, так важны все эти «волшебные» мероприятия и действительно ли они так полезны, как кажется в детстве?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.