

**АЛЕКСАНДР  
ШТУРМ**



# **РАЗУМНЫЙ ПИКАП**

**Чистые методы  
соблазнения**

18+

# Александр Штурм

## Разумный пикап. Чистые методы соблазнения

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63946672](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63946672)*

*SelfPub; 2021*

### **Аннотация**

Дорогие друзья, мужчины, помните, прежде всего: искренне уважайте её. Уважайте её мысли, её чувства, её интересы. Ознакомьтесь с тем, что ей нравится, а что не нравится, и вы сможете представить себя не просто «ещё одним парнем». Человек, которого не интересуют какие-либо отношения, иногда оказывается обиженным. Не давите на них и не используйте слово «отношения» или «сближение». Никогда не используйте грязные методы в пикапе! И тогда у вас всё обязательно будет хорошо, будет и секс, и любовь, и гармоничные полноценные отношения!

# Содержание

Как построить крепкие, долгие и, главное, доверительные отношения?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Александр Штурм**

## **Разумный пикап. Чистые методы соблазнения**

Мужчинам и женщинам свойственно влюбляться, но не всегда случается такое, что оба в паре нравятся друг другу. Бывают случаи, что девушка или парень влюблены, однако настоятельно говорят обратное. В этой книге есть несколько способов для покорения женских сердец, не идя против их воли или желаний. Большинство из способов на данный момент являются проверенными.

# Как построить крепкие, долгие и, главное, доверительные отношения?

Подумайте, почему вы хотите понравиться этой девушке. Спросите себя, почему вас привлекают девушки. Например, она может почувствовать, что ваш интерес носит чисто физический или поверхностный характер, и избегать вас. Если это единственный тип внимания, которое ей уделяют парни, то она может быть измучена или чувствовать себя недооцененной. Прежде чем подойти к ней, сделайте шаг назад и определите, чего вы ждете в отношениях. Затем спросите себя, подходит ли она для отношений, основываясь на следующих качествах:

**Честность:** честна ли она с собой и другими и доверяете ли вы ей? Можете ли вы откровенно рассказать друг другу свои секреты и потаенные, спрятанные в глубинах сознания, чувства?

**Сдержанные эмоции и самоуважение к себе:** нет идеальных людей, но готовность размышлять и извлекать уроки из прошлого (и демонстрировать то, что вы узнали) – ключевая черта человека, умеющего трезво мыслить. Девушки без самоуважения и гордости – это те, которые не чувствуют самостоятельности в плане своей самооценки и благополучия

и позволяют эмоциям контролировать свои действия;

*Поддерживает и стремится к личностному росту:*  
у неё есть собственные интересы, и она активно их преследует, в целом позитивно относится к жизни (даже в трудных обстоятельствах), имеет спокойные семейные отношения и воодушевляет окружающих;

Однако из тех, кто постоянно ставит свои интересы выше других, проявляет чрезмерную конкуренцию или осуждает, не могут стать хорошими партнерами.

Вышеперечисленные качества сугубо индивидуальные, но в то же время они являются так называемой основой для доверительных и долгих отношений. Во время встречи или свидания с любимой женщиной, говорите уверенно и никогда не заикайтесь, хотя порой это бывает сложно, но помните главное: уверенный в себе парень всегда будет привлекать внимание любой девушки. Не заставляйте себя улыбаться, просто будьте естественны. Так девушке легче будет определить, искренняя ваша улыбка или нет. Просто будьте презентабельны в одежде; девушки любят парней, которыми они могут гордиться и о которых рассказывают сверстники. Одевайтесь красиво, и вы увидите, как они замечают каждое ваше движение, потому что они зачастую засматриваются на мужчин, которые красиво, и, главное, опрятно, одеты. Также убедитесь, что вы хорошо пахнете, чтобы идентифицироваться с определенным ароматом. Возьмите духи и нанесите их слегка, не переусердствуйте, чтобы не разозлить ее. Еже-

дневно принимайте душ, чистите зубы и пользуйтесь дезодорантом. Она запомнит аромат и будет ассоциировать его с вами и вашими общими воспоминаниями и мгновениями, проведенными вместе.

Слушайте и используйте её слова, чтобы поддерживать разговор. Любому человеку нравится разговаривать с людьми, которые нас слушают. Это заставит ее больше интересоваться вами и будет поддерживать разговор как можно дольше. Вам нужно веселиться с ней, дразнить ее (в меру) и флиртовать, хорошо проводить с ней время и помнить, что вы – мужчина, поэтому вы должны быть ответственным.

***Действуйте естественно и не притворяйтесь:*** девушки не любят парней, что не являются собой и пытаются быть кем-то другим. В некоторой мере это их злит.

***Помните:*** никогда не создавайте разговор в одиночку, уважайте её в разговоре и спрашивает ее мнение, задавая вопросы по теме. Не играйте со своим телефоном, текстовыми сообщениями или набирайте номер, когда разговариваете с девушкой. Постарайтесь всегда смотрите ей в глаза. Задайте ей открытые вопросы, на которые нет ответа «да» или «нет». Не пытайтесь хвастаться перед ней и убедитесь, что вы смотрите ей в глаза, но не слишком долго, будто испытывая ее. Не пытайтесь установить физический контакт на начальном этапе, особенно если вы не слишком уверены, что она примет вас. Не делайте первый шаг слишком рано. С помощью этих подходов и советов были даны ответы на во-

просы, как привлечь девушку, которую вы искренне любите. Используйте приведенные выше советы и идеи, чтобы показать, что вы ее стоите.

Пообщайтесь с женщиной, которую вы любите, даже если она кажется незаинтересованной в теме разговора. Однако, дайте ей понять, что вы существуете, начав разговор и медленно установив с ней дружеские отношения. Выкладывайте себя так, чтобы показать, что вы заинтересованы, но старайтесь не показаться слишком напористым и агрессивным. Задайте ей вопрос о ней или на тему, которая вас обоих интересует, например: *«Эй, я только начал смотреть (название фильма или сериала). Кто ваш любимый персонаж или какое время года было вашим любимым»*. Начните беседу о погоде, школе или о том, что вы едите. Разбейте лед, попросив об одолжении, например, помочь с каким-то важным делом или сделать что-то, что ей нравится.

**Внимание!** Избегайте политических и религиозных разговоров, а также не говорите об ее прошлом опыте в отношениях или моментах в ее жизни, которые вызывают у нее грустные воспоминания. И снова же, привлекайте ее внимание, глядя ей в глаза и улыбайтесь во время разговора. Не говорите слишком быстро или используя сложные термины – это заставит вас нервничать и запинаться.

Если вы идете рядом, притормозите. Это сделает вас более непринужденным и доступным (хорошие качества как в друге, так и в парне). Не забывайте проявлять уважение. Ува-

жайте её решение оставаться одной. Продолжайте, не подвергая сомнению её решение.

Станьте еще красивее для любимой и, в первую очередь, для себя. Один из способов заставить девушку вас заметить – это изменить себя и свою внешность. Внося небольшие улучшения, вы сделаете свой внешний вид красивым для женщин, а также это повысит вашу уверенность в себе. Часто именно мелочи выделяют вас, например, соблюдение правил гигиены и какие-то хорошие дела для других (даже когда ее нет рядом). Приведите в порядок вашу внешность: это покажет, что вы имеете гордость и чувство ответственности и вы следите за своим развитием и прогрессом. Убедитесь, что у вас чистая и не мятая одежда, принимайте ванну каждый день, расчесываете и ухаживаете за волосами, а бороду бреете или коротко подстригаете. Соблюдайте элементарную гигиену: помните, что нужно следить за зубами не менее двух раз за весь день и избегать еды, которая вызывает плохие запахи (это может быть чеснок, кофе и тому подобное). Не используйте слишком много одеколона или спрея для тела – вместо этого используйте нейтральный лосьон после бритья или дезодорант.

Расслабьтесь и будьте уверены: не позволяйте вашему страху быть отвергнутым и преодолеть вашу способность разговаривать с любимым человеком, даже если сначала кажется, что вы ей не интересны. Девочки не любят находиться рядом с мужчинами, которым не хватает уверенности, или

общаться с ними. Кроме того, девушки находят расслабленных и менее подверженных стрессу мужчин более привлекательными и приятными в общении.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.