

КАК ПОНЯТЬ,
ЧТО ТВОИ
ПАРЕНЬ



АННА ЯРИНА

18+

Анна Ярина

**Как понять, что твой
парень – мудака?**

«ЛитРес: Самиздат»

2021

Анна Ярина

Как понять, что твой парень – мудака? / Анна Ярина — «ЛитРес: Самиздат», 2021

Уверена, что у каждой из нас, девочки, бывали токсичные отношения. И понять это зачастую бывает не так просто, ведь когда смотришь "влюбленными" глазами - разумные доводы и аргументы не действуют от слова совсем. Для того, чтобы понять, с кем же вы решили связать свою жизнь, предлагаю каждой девочке пройти это "тестирование" и сделать соответствующие выводы.

Анна Ярина

Как понять, что твой парень – мудака?

Предисловие

Думаю, что многие, читающие эту книгу, люди состояли в непосредственной близости с противоположным полом. Кто-то, наверное, уже порвал свои отношения и прочитает, достаточно, знакомые, для себя, причины расставания с парнем. Как девушки, разошедшиеся со своей второй половиной, так и девушки, пока не имевшие серьезных отношений узнают для себя какие-либо факторы, которые (я очень надеюсь) будут указывать на то, что парень, с которым вы общаетесь, достаточно, продолжительное время и с которым вы хотите образовать коннект, все-таки является «мудаком». Это делается для того, чтобы в дальнейшем, то есть в ваших отношениях с противоположным полом не случилось казусных и неприятных моментов. Всем хочется избежать слез и стресса...

А более важно, я считаю, это пособие поможет девушкам, уже находящимся в отношениях со своей второй половинкой. Если бы у вас все было хорошо в союзе с парнем, вы бы не кликнули на данную книжку на сайте, не прочитали аннотацию, а далее еще и предисловие. А что еще важнее? Так то, что вы бы даже не дочитали до этого места. Но раз ты все еще здесь и все еще это читаешь, то пора бы и задуматься об идеальности своих отношений. Хочется помочь таким девушкам, которые в лоб не видят, что их парень мудака, либо видят, но ничего с этим не делают. Это очень печально. Я помогу тебе, либо сделать этот шаг, который приведет тебя к расставанию и, хоть немного, но улучшит твою жизнь, либо все-таки увидеть в своем парне того самого мудака.

Глава 1 – «Уважение»

Мне кажется, что необходимо начать с самого важного аспекта в любых отношениях и, в принципе, в жизни – это уважение. Это понятие бывает очень разным. Оно может проявляться, как уважение к окружающим, к себе и так далее. Но в реалиях данного методического пособия, нам необходимо разобрать уважение, непосредственно, твоего парня к тебе.

Все отношения, как и жизнь в целом, строятся по принципу пирамиды потребностей Маслоу, где построение слоев, начинается с самого важного аспекта, о котором уже упоминалось ранее, уважения (но не нужно так строго подходить к такому построению слоев, так как они могут переплетаться и, непосредственно, влиять друг на друга). Это является первой ступенью во всех союзах мужчины и женщины, без которой невозможно существования следующих ступеней, о которых будет сказано позже. Да, не исключено и наличие отношений без этого первого, так называемого, слоя, когда происходят постоянные оскорбления и драки. В большинстве случаев, когда люди, с большего, адекватны, их отношения не будут существовать без уважения. Поэтому такие союзы, без самого главного аспекта, существуют у неадекватных индивидуумов. Я думаю, что многие из вас, за свою жизнь, сталкивались с подобными людьми – они являются асоциальными персонами, то есть, непосредственно, семья алкоголиков, которым уже совершенно нет дела до того, есть ли у них вторая половина, или нет. Лишь бы был какой-нибудь собутыльник.

Конечно же можно выделить и обычные пары, но не без уважения, а с его дефектом. Как бы, фактически, уважение-то присутствует в отношениях, но оно выражено не в полной мере, какой хотелось бы девушке. Начать необходимо с того, как он к тебе лично, либо в компании друзей, называет или же как о тебе отзывается (это присуще в компании друзей). Нормальный, адекватный и, что самое важное, по-настоящему любящий мужчина никогда не посмеет оскорбить свою вторую половину ей же в лицо. Конечно же в ссоре, например, вызванной какими-либо бытовыми или финансовыми проблемами, даже самый сдержанный парень может, не по

своей воле, сказать, достаточно, оскорбительное словечко, которое, в свою очередь, заставит тебя обижаться какое-то время. Это может быть даже и не оскорбление словами по типу «коза», «овца» или (что в принципе не является оскорблением, но упомянуть стоит) «да пошла ты...», но и, например, упоминание какого-либо неприятного факта из жизни девушки, который она не желает слышать. Это может быть связано с ее прошлым, например, с бывшим парнем или же что-то связанное с родителями. Конечно надо понимать то, что это все было сказано на пике вашей ссоры, когда адреналин забирает на себя инициативу словесных высказываний. Естественно, парень либо сразу, либо в скором времени осознает, что натворил и сделает первый шаг в примирении. Еще необходимо понимать, что он мог оскорбить тебя не потому, что сам этого хотел, а потому что ты его вынудила, либо словесно оскорбив его первой или каким-либо действием (например пощечиной и т. д.). Мужчина так же на пике вашей ссоры или в состоянии небольшого алкогольного опьянения может прибегнуть к физическим действиям, например, немного толкнуть вас. Этот поступок не является признаком оскорбления, но все равно не приемлем в ваших отношениях. Опять же, такое действие может быть вызвано поведением девушки.

Если наступил момент, когда парень начинает оскорблять девушку не только в ссоре, но и в обыденных ситуациях, то это предиктор нарушения уважения в отношениях. Такое поведение можно наблюдать, например, в обычной бытовой ситуации или же в присутствии посторонних людей в общественных местах и так далее. Некоторым мужчинам присуща модель поведения быдла. Чем же это проявляется в отношениях? А тем, что мужчина часто позволяет себе использовать такие высказывания, как «эй, ты», «слышь, ты...». Эти слова могут быть использованы, например, в упреках к девушке или, что еще хуже, в постоянном употреблении, в качестве обращения к ней. Можно представить такую ситуацию, когда мужчина сидит или лежит на диване, при этом абсолютно не хочет самостоятельно подняться и принести себе что-либо. И он выкрикивает своей женщине, например «Люда, метнись-ка быстренько...». В общем, я думаю, вам с этим самым «быдлом» все понятно, продолжать не стоит.

Необходимо учитывать и такой, не менее важный аспект, как обращение и отношение к девушке в присутствии друзей. Решил как-то парень собраться и сходить куда-нибудь со своей компанией друзей и взять тебя с собой. При этом очень важно то, как именно он к тебе относится в компании. Если он неуважительно к тебе относился наедине, то очевидно, что будет относиться точно так же в присутствии своих друзей. Но бывают случаи, когда парень дома вроде бы нормально общается и к тебе относится, но при друзьях картина абсолютно меняется. Он позволяет себе тебя всячески оскорблять, говорить что-то по типу «заткнись» и все такое. Рассказывать различные интимные подробности из вашей жизни, возможно шутить на непристойные темы, которые тебе неприятны, при этом желая просто-напросто рассмешить своих друзей, унижая этим тебя. В принципе понятно, что парень хочет этим показать. Он просто выпендривается перед друзьями, демонстрируя своеобразную безнаказанность своих действий. Этим самым показывает уровень своего тестостерона, как говорится, демонстрирует «свои яйца», то есть дает понять, что все-таки он «мужик» и «доминант» в отношениях. Но на самом деле, за таким поведением скрывается абсолютно не мужественный и неуверенный в себе паренек, который только хочет казаться мужчиной.

Как уже описывалось ранее, уважение – это очень широкое понятие и оно проявляется не только в словесном высказывании в отношении девушки, но и во множестве других не менее важных аспектов. Рассмотрим самые основные из них.

Хочется выделить уважение к времени и интересам девушки. Необходимо выделять эти два понятия совместно, так как они очень тесно переплетаются и взаимодополняют друг друга. Чем же может проявляться неуважение к твоему личному времени (конечно же, когда оно не занято парнем)? А тем, что, например, ты занята каким-либо важным для тебя делом или, вообще, спишь поздней ночью и парню необходимо срочно позвонить и рассказать абсолютно

не важную ни не интересную историю. Или же, что более часто, он просит тебя очень срочно что-нибудь сделать для него, при этом зная, что ты занята своим делом. Опять же очевидно, что дело парня совсем не неотложное и может подождать. Тем самым он проявляет полное неуважение к твоему времени и интересам, как бы показывая, что ему абсолютно наплевать на тебя и что для него важен только он сам. И даже совершенно не важно, какого уровня серьезности может быть род твоих занятий. Это может быть начиная от рисования или, например, медитации, где важна концентрация и гармония внутри тебя, вплоть до проведения времени со своими родными, которым, как никогда, в данный момент нужна твоя поддержка и помощь. Либо же это может быть, какой-нибудь небольшой заработок денег, например фотосессия. Самое главное, что это приносит тебе удовольствие, не важно количество денег. Вот как раз это парень может и не понимать, говоря при этом: «Что ты за х*рней занимаешься? Это же даже не деньги...». Но последний, описанный случай еще пережить можно, думаю, что он со временем тебя поймет и успокоится.

Неуважение также может проявляться к твоим предпочтениям. Например это относится к музыке, а точнее к твоим любимым жанрам, прослушивание которых тебе приносит удовольствие и позволяет тебе расслабиться и отвлечься от непростых жизненных ситуаций. Предположим ситуацию, что тебе нравится такой жанр, как рок, а парень совершенно отказывается тебя понимать, говоря при этом, что это абсолютно не женская музыка. А какая, собственно, разница?

Можно рассмотреть и другой случай, когда не важно, какой жанр ты предпочитаешь, но главное, что он не такой, какой слушает твой парень. В этом случае происходит оскорбление твоих вкусов и навязывание своей музыки, которая тебе совершенно не нравится.

В данной главе можно заметить тенденцию, так называемого, «угасания» неуважения от начала до конца. Если ты это заметила, то значит так и надо. В начале главы и было написано, что уважение может быть не полным, а с дефектом. То есть это говорит о том, что уважение нарушено на фундаментальном уровне только в случае словесного высказывания и физических действий в сторону девушки. А если ты стала замечать признаки неуважения к тебе, которые описаны под конец главы, то не стоит сразу разрывать отношения. Потому что в этом случае необходимо рассмотреть свои отношения под разными углами, или с разных сторон (кому как удобнее), понять, что является моментом их дефекта и поскорее исправить сложившуюся ситуацию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.