

КАК ПОНЯТЬ,  
ЧТО ТВОИ  
ПАРЕНЬ



АННА ЯРИНА

18+

**Анна Ярина**  
**Как понять, что твой  
парень – мудака?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63971381](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63971381)*

*SelfPub; 2021*

**Аннотация**

Уверена, что у каждой из нас, девочки, бывали токсичные отношения. И понять это зачастую бывает не так просто, ведь когда смотришь "влюбленными" глазами – разумные доводы и аргументы не действуют от слова совсем. Для того, чтобы понять, с кем же вы решили связать свою жизнь, предлагаю каждой девочке пройти это "тестирование" и сделать соответствующие выводы.

# Анна Ярина

## Как понять, что твой парень – мудака?

### Предисловие

Думаю, что многие, читающие эту книгу, люди состояли в непосредственной близости с противоположным полом. Кто-то, наверное, уже порвал свои отношения и прочитает, достаточно, знакомые, для себя, причины расставания с парнем. Как девушки, разошедшиеся со своей второй половиной, так и девушки, пока не имевшие серьезных отношений узнают для себя какие-либо факторы, которые (я очень надеюсь) будут указывать на то, что парень, с которым вы общаетесь, достаточно, продолжительное время и с которым вы хотите образовать коннект, все-таки является «мудаком». Это делается для того, чтобы в дальнейшем, то есть в ваших отношениях с противоположным полом не случилось казусных и неприятных моментов. Всем хочется избежать слез и стресса...

А более важно, я считаю, это пособие поможет девушкам, уже находящимся в отношениях со своей второй половинкой. Если бы у вас все было хорошо в союзе с парнем, вы бы не кликнули на данную книжку на сайте, не прочитали аннотацию, а далее еще и предисловие. А что еще важнее? Так то,

что вы бы даже не дочитали до этого места. Но раз ты все еще здесь и все еще это читаешь, то пора бы и задуматься об идеальности своих отношений. Хочется помочь таким девушкам, которые в лоб не видят, что их парень мудака, либо видят, но ничего с этим не делают. Это очень печально. Я помогу тебе, либо сделать этот шаг, который приведет тебя к расставанию и, хоть немного, но улучшит твою жизнь, либо все-таки увидеть в своем парне того самого мудака.

## **Глава 1 – «Уважение»**

Мне кажется, что необходимо начать с самого важного аспекта в любых отношениях и, в принципе, в жизни – это уважение. Это понятие бывает очень разным. Оно может проявляться, как уважение к окружающим, к себе и так далее. Но в реалиях данного методического пособия, нам необходимо разобрать уважение, непосредственно, твоего парня к тебе.

Все отношения, как и жизнь в целом, строятся по принципу пирамиды потребностей Маслоу, где построение слоев, начинается с самого важного аспекта, о котором уже упоминалось ранее, уважения (но не нужно так строго подходить к такому построению слоев, так как они могут переплетаться и, непосредственно, влиять друг на друга). Это является первой ступенью во всех союзах мужчины и женщины, без которой невозможно существования следующих ступеней, о которых будет сказано позже. Да, не исключено и наличие отношений без этого первого, так называемого, слоя, когда

происходят постоянные оскорбления и драки. В большинстве случаев, когда люди, с большего, адекватны, их отношения не будут существовать без уважения. Поэтому такие союзы, без самого главного аспекта, существуют у неадекватных индивидуумов. Я думаю, что многие из вас, за свою жизнь, сталкивались с подобными людьми – они являются асоциальными персонами, то есть, непосредственно, семья алкоголиков, которым уже совершенно нет дела до того, есть ли у них вторая половина, или нет. Лишь бы был какой-нибудь собутыльник.

Конечно же можно выделить и обычные пары, но не без уважения, а с его дефектом. Как бы, фактически, уважение-то присутствует в отношениях, но оно выражено не в полной мере, какой хотелось бы девушке. Начать необходимо с того, как он к тебя лично, либо в компании друзей, называет или же как о тебе отзывается (это присуще в компании друзей). Нормальный, адекватный и, что самое важное, по-настоящему любящий мужчина никогда не посмеет оскорбить свою вторую половину ей же в лицо. Конечно же в ссоре, например, вызванной какими-либо бытовыми или финансовыми проблемами, даже самый сдержанный парень может, не по своей воле, сказать, достаточно, оскорбительное словечко, которое, в свою очередь, заставит тебя обижаться какое-то время. Это может быть даже и не оскорбление словами по типу «коза», «овца» или (что в принципе не является оскорблением, но упомянуть стоит) «да пошла

ты...», но и, например, упоминание какого-либо неприятного факта из жизни девушки, который она не желает слышать. Это может быть связано с ее прошлым, например, с бывшим парнем или же что-то связанное с родителями. Конечно надо понимать то, что это все было сказано на пике вашей ссоры, когда адреналин забирает на себя инициативу словесных высказываний. Естественно, парень либо сразу, либо в скором времени осознает, что натворил и сделает первый шаг в примирении. Еще необходимо понимать, что он мог оскорбить тебя не потому, что сам этого хотел, а потому что ты его вынудила, либо словесно оскорбив его первой или каким-либо действием (например пощечиной и т. д.). Мужчина так же на пике вашей ссоры или в состоянии небольшого алкогольного опьянения может прибегнуть к физическим действиям, например, немного толкнуть вас. Этот поступок не является признаком оскорбления, но все равно не приемлем в ваших отношениях. Опять же, такое действие может быть вызвано поведением девушки.

Если наступил момент, когда парень начинает оскорблять девушку не только в ссоре, но и в обыденных ситуациях, то это предиктор нарушения уважения в отношениях. Такое поведение можно наблюдать, например, в обычной бытовой ситуации или же в присутствии посторонних людей в общественных местах и так далее. Некоторым мужчинам присуща модель поведения быдла. Чем же это проявляется в отношениях? А тем, что мужчина часто позволяет себе использо-

вать такие высказывания, как «эй, ты», «слышь, ты...». Эти слова могут быть использованы, например, в упреках к девушке или, что еще хуже, в постоянном употреблении, в качестве обращения к ней. Можно представить такую ситуацию, когда мужчина сидит или лежит на диване, при этом абсолютно не хочет самостоятельно подняться и принести себе что-либо. И он выкрикивает своей женщине, например «Люда, метнись-ка быстренько...». В общем, я думаю, вам с этим самым «быдлом» все понятно, продолжать не стоит.

Необходимо учитывать и такой, не менее важный аспект, как обращение и отношение к девушке в присутствии друзей. Решил как-то парень собраться и сходить куда-нибудь со своей компанией друзей и взять тебя с собой. При этом очень важно то, как именно он к тебе относится в компании. Если он неуважительно к тебе относился наедине, то очевидно, что будет относиться точно так же в присутствии своих друзей. Но бывают случаи, когда парень дома вроде бы нормально общается и к тебе относится, но при друзьях картина абсолютно меняется. Он позволяет себе тебя всячески оскорблять, говорить что-то по типу «заткнись» и все такое. Рассказывать различные интимные подробности из вашей жизни, возможно шутить на непристойные темы, которые тебе неприятны, при этом желая просто-напросто расшутить своих друзей, унижая этим тебя. В принципе понятно, что парень хочет этим показать. Он просто выпендривается перед друзьями, демонстрируя своеобразную безна-

казанность своих действий. Этим самым показывает уровень своего тестостерона, как говорится, демонстрирует «свои яйца», то есть дает понять, что все-таки он «мужик» и «доминант» в отношениях. Но на самом деле, за таким поведением скрывается абсолютно не мужественный и неуверенный в себе паренек, который только хочет казаться мужчиной.

Как уже описывалось ранее, уважение – это очень широкое понятие и оно проявляется не только в словесном высказывании в отношении девушки, но и во множестве других не менее важных аспектов. Рассмотрим самые основные из них.

Хочется выделить уважение к времени и интересам девушки. Необходимо выделять эти два понятия совместно, так как они очень тесно переплетаются и взаимодополняют друг друга. Чем же может проявляться неуважение к твоему личному времени (конечно же, когда оно не занято парнем)? А тем, что, например, ты занята каким-либо важным для тебя делом или, вообще, спишь поздней ночью и парню необходимо срочно позвонить и рассказать абсолютно не важную ни не интересную историю. Или же, что более часто, он просит тебя очень срочно что-нибудь сделать для него, при этом зная, что ты занята своим делом. Опять же очевидно, что дело парня совсем не неотложное и может подождать. Тем самым он проявляет полное неуважение к твоему времени и интересам, как бы показывая, что ему абсолютно наплевать на тебя и что для него важен только он сам. И даже совершенно не важно, какого уровня серьезности может быть род твоих

занятий. Это может быть начиная от рисования или, например, медитации, где важна концентрация и гармония внутри тебя, вплоть до проведения времени со своими родными, которым, как никогда, в данный момент нужна твоя поддержка и помощь. Либо же это может быть, какой-нибудь небольшой заработок денег, например фотосессия. Самое главное, что это приносит тебе удовольствие, не важно количество денег. Вот как раз это парень может и не понимать, говоря при этом: «Что ты за х\*рней занимаешься? Это же даже не деньги...». Но последний, описанный случай еще пережить можно, думаю, что он со временем тебя поймет и успокоится.

Неуважение также может проявляется к твоим предпочтениям. Например это относится к музыке, а точнее к твоим любимым жанрам, прослушивание которых тебе приносит удовольствие и позволяет тебе расслабиться и отвлечься от непростых жизненных ситуаций. Предположим ситуацию, что тебе нравится такой жанр, как рок, а парень совершенно отказывается тебя понимать, говоря при этом, что это абсолютно не женская музыка. А какая, собственно, разница?

Можно рассмотреть и другой случай, когда не важно, какой жанр ты предпочитаешь, но главное, что он не такой, какой слушает твоей парень. В этом случае происходит оскорбление твоих вкусов и навязывание своей музыки, которая тебе совершенно не нравится.

В данной главе можно заметить тенденцию, так называе-

мого, «угасания» неуважения от начала до конца. Если ты это заметила, то значит так и надо. В начале главы и было написано, что уважение может быть не полным, а с дефектом. То есть это говорит о том, что уважение нарушено на фундаментальном уровне только в случае словесного высказывания и физических действий в сторону девушки. А если ты стала замечать признаки неуважения к тебе, которые описаны под конец главы, то не стоит сразу разрывать отношения. Потому что в этом случае необходимо рассмотреть свои отношения под разными углами, или с разных сторон (кому как удобнее) , понять, что является моментом их дефекта и поскорее исправить сложившуюся ситуацию.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.