

# Квест грамотного любовника 3

СОДЕРЖИТ

НЕЦЕНЗУРНУЮ

БРАНЬ

18+

Чолак Степан

10  
Секретов

Счастливой  
интимной  
жизни

Степан Чолак

**Квест грамотного любовника 3**

«Автор»

2020

**Чолак С. Д.**

Квест грамотного любовника 3 / С. Д. Чолак — «Автор», 2020

Интимную жизнь постоянно окружают стереотипы и давление извне: менталитета, религии, воспитания, и хоть эти вещи могут в чем то оказаться полезны, но часто они становятся преградой для осуществления своих истинных желаний и естественных потребностей. Секс - это такая же естественная потребность человека как голод, жажда и сон. И для того чтобы это доказать, а также помочь существенно улучшить качество интимной жизни многих пар, я решил написать книгу "10 секретов счастливой интимной жизни". И в своих доказательствах я буду опираться на естественные потребности человека, касательно интимной жизни, которые вы видите в содержании книги. Также я ссылаюсь на научные данные и исследования, в частности в области сексологии, которая является сильной стороной моего ума. Публикуется в авторской редакции с сохранением авторских орфографии и пунктуации. Содержит нецензурную брань.

© Чолак С. Д., 2020

© Автор, 2020

# Содержание

Предисловие	5
секрет 1 Любовь	6
Секрет 2 Страсть	12
Секрет 3 Преданность	24
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Степан Чолак

## Квест грамотного любовника 3

### Предисловие

На написание этой книги, меня вдохновило творчество Адама Джексона , в лице его знаменитого произведения

<< Десять секретов любви >> .

Разумеется , мои собственные впечатления , диктовали мне образ " брошенного вызова " от коллеги .

– Почему десять ?.. Если вы решите что причина тому , кроется в том , что 10 красивое число , вы будете правы . Если вы посчитаете что эта тема скрывает в себе более тысячи вопросов , но я описал лишь десять из них – вы тоже правы. На самом деле , составление оглавления – самая сложная часть работы над этой книгой , и споры могли вестись годами , поднимая этот вопрос снова , и снова , а судьба книги заключалась бы в том , чтобы остаться моей нереализованной мыслью , и возможно это пророчило бы ей вечное заточение в долгий ящик , ввиду разности человеческих приоритетов и философского характера вопроса . Но я никогда бы не бредил мыслью стать писателем , и внести вклад в мировое культурное наследие , если бы не был автором подобных " вечных " рассуждений . И эти рассуждения вылились в идею написания новой части из серии " Квест грамотного любовника " , с подзаголовком -

" Десять секретов счастливой интимной жизни " .

Я не фанат психологии , и придерживаюсь научных взглядов , и доказанных теорий. И за 10 секретов я принял базовые потребности человека , применимые к интимной жизни. Вы должны понимать что секреты , о которых я пишу , основываются не только на моей фантазии , а на базовых потребностях , и именно это делает мой подход к данной книге серьезным и научным.

Приятного прочтения !

## секрет 1 Любовь

Любовь.. Так много смысла , в одном единственном слове , что с древних времен люди со всего мира слагали поэмы , сочиняли музыку и стихи , и повсеместно обсуждали это явление , создавая вокруг любви целый культ , передающий суть заложенную в неё , в рамках исторического момента и культуры . Но является ли это истиной ? Разумеется нет . Истина – это зачастую неоднозначные факты , которые по силам понять не каждому уму , и способно принять не каждое сердце...

К сожалению моя книга , как и любая другая среди миллиона написанных , в том числе величайшими умами прошлого , и современности , не даст вам точного ответа на вопрос : " Что такое любовь? " Но я постараюсь дать вам ответ на вопрос : Какие аспекты влияют на состояние счастья в интимной жизни пар , находящихся в серьёзных любовных отношениях. И любовь выступает первым , и главным пунктом в этом исчерпывающем ответе , длиною в целую книжку. В своей личной жизни я всегда был хорошим любовником , о каких можно слагать оды , и мои женщины сами должны были петь мне серенады под окнами , приносить кофе в постель , и делать мне комплименты на каждом шагу . К сожалению из этого я получил только последние два пункта. Но любой рассудительный человек , имеющий опыт отношений , состоящий из взлетов и падений , счастья и неудачи , горя и радости , может вам с уверенностью сказать что одного интима для счастливого брака и отношений , никак недостаточно. Мне вытирали кровь со спины после часовых половых актов без пауз , на моих простынях и коврах высыхали литры женского эякулянта , в результате струйных оргазмов , которые я мог доставлять своей девушке буквально до трех раз под ряд ... Встречаясь с девушкой , которая испытывает озноб после каждого оргазма ( есть такая физиологическая особенность , и благодаря ей можно легко посчитать количество оргазмов испытанных такой женщиной , если эти оргазмы сильные / качественные , кому как нравится называть ) мне приходилось слышать : " Укрой меня , мне холодно " , чаще чем : " Я люблю тебя". Мои женщины после интимных встреч , могли присесть посреди оживленной дороги , и завязать мне шнурки , когда я об этом их не просил . Я наблюдал существенное развитие в плане сексуального мастерства , от женщин с которыми я спал продолжительное время , толи потому что я показал такой пример , толи ввиду того что они не выдерживали среднюю продолжительность полового акта от тридцати минут , и до часу , при регулярной половой жизни. Во время полового акта я видел и слезы на глазах от переизбытка приятных ощущений , а так же меня не удивить никакими эротическими гримасами актрис из порнофильмов , потому что я вижу в них подвох. Вижу – потому что наблюдал таковые настоящие в собственном опыте. Искренние , неконтролируемые , не наигранные , ибо это не так красиво как это показано в порно . Это можно назвать пошлым , эротичным , но это не то , что люди привыкли считать " красивым " . Известный сексолог-психолог , и самый популярный человек в этой области , в пределах планеты земля на данный момент , говорил : – Порно , подстроено таким образом , что актеры изображают качественный секс в таком виде , в каком , в глазах зрителя он будет максимально красив. Если вы посмотрите на настоящий , качественный секс – он не красив... И я нашел в своей интимной практике все подтверждения слов , этого , популярнейшего в данной сфере человека , в пределах изученной нами вселенной . Но однако в отличие от интимной жизни , моя личная жизнь , складывалась совсем иначе... Именно поэтому я не могу ни морально , ни в силу уровня компетентности в вопросах философии , позволить себе написать аналог книги Адама Джексона. Как звучит поговорка – " кто на что учился " , и , если быть честным и откровенным , каким я всегда бываю в своих изданиях , за три года единственных серьёзных отношений , я научился

только профессионально заниматься сексом , со сквиртами и прочими "штучками" . Любить меня научила потеря этих , как оказалось , счастливых отношений . Именно это я всегда подчеркиваю в своих книгах. Я не ссылаюсь на авторитетные издания , которых сам не читаю , или опыт которых , заключенный в определённых статьях , не был получен мной ещё до того , как я эту статью прочёл . Я указывал авторитетных авторов , повлиявших на мой опыт , но основную массу информации мне буквально приходилось собирать по крупицам , составляя пазл , и Квест грамотного любовника , полностью , за исключением главы об анальном сексе , от и до был пройден мной лично на практике , именно это даёт мне право называть это собственным Квестом , а успехи которые повлекло за собой изучение материала , изложенного в первой книге , называть личными достижениями. В третьей книге я поступлю аналогичным образом , и постараюсь излагать больше собственного опыта , теперь уже о секретах качественной интимной жизни , пусть истории о ней и не всегда звучат так красиво , как в романах о любви , и эротических рассказах , но за то честно и достоверно. Что касается любви , в рамках содержания книги Квест грамотного любовника я делился некоторыми историями , которыми возможно поделюсь и здесь , потому что это может кого то вдохновить , а книга которую вы читаете прямо сейчас – является первой моей бесплатной книгой. Я говорил о взлетах и падениях , и упоминал что в любви у меня дела обстояли не так вдохновляюще , как в интимной жизни , что касается причины – в первую очередь , мне хотелось бы отметить редкие встречи.. Однажды , у Станиславского спросили , что значит любить ? Знаете что он ответил? – Хотеть касаться.. Это высказывание потрясло мой внутренний мир , я услышал в нём точное определение понятия любви , подходящего именно мне , потому что каждый человек , совершенно по разному воспринимает любовь , и для меня тактильные восприятия всегда были на первом месте , и это не связано только с интимом , хоть и имело на него влияние . Оглянитесь вокруг , и вы повсюду увидите что проявления любви , нагляднее всего демонстрируются в прикосновениях . Прикасаясь к любимому человеку , особенно в первые месяцы отношений , когда он нам ещё совершенно чужой , но наше сердце уже чувствует к нему нечто родное , мы словно отдаём человеку частичку себя , вложенную в это прикосновение. Любовь , в моём понимании , это то чувство , которое , при взгляде на целый мир , побуждает вас разделить его – именно с тем человеком , которого выбрало ваше сердце , и впустив этого счастливику за его порог , в тот же миг заперло за собой двери для всех остальных . Вот что такое любовь. К сожалению в современном мире , это явление вымирает . Но человек учится видеть любовь и дарить её в мелочах. Умение любить на самом деле очень сложная вещь , она подобна молекулярной физике , вы смотрите на горстку песка на вашей ладони , и видите только желтую субстанцию , но если воспользоваться микроскопом , вы разделите эту горстку на мелкие детали , частицы.. Вы увидите зерна кварца , частичек ракушек , и других минералов. Именно это я хотел сказать о сложности и глубине вопроса , в раскрытие которого я тоже решил внести свой вклад : счастье , любовь , интимная жизнь , как и всё на земле , что нас окружает , кажется простым лишь на первый взгляд , пока вы не подходите к микроскопу , и не наводите его объектив на горстку песка на вашей ладони. В рамках Квеста грамотного любовника 2 , я упоминал о том , что постоянные партнеры , особенно испытывающие друг к другу настоящие чувства , ввиду феномена ассоциативной памяти , узнают друг друга даже по запаху. Я не буду жадничать и процитирую здесь всю главу целиком : << Наверное не для кого уже не секрет , что постоянные партнеры узнают друг друга в том числе и по запаху. Запах близкого человека , любимого человека , становится нам родным. Люди спустя годы после расставания порой помнят запахи тел друг друга. У некоторых людей даже наблюдается фетиш на запах своего партнёра , и что уж таить , я сам в их числе . У меня в жизни встречались такие интересные персонажи , чей запах просто западал мне в душу. Впервые я удостоверился в том , что у меня действительно фетиш на запахи , когда ждал свою девушку , в дождь на стадионе. Ветер дул со всех сторон , и я воспользовался кабинкой из поликарбоната , которую по крайней мере не так сильно

продувало. Будучи в капюшоне, периферическим зрением я ничего не наблюдал, я просто смотрел прямо, и ждал свою девушку. Спустя некоторое время она подошла, но встала с той стороны кабинки, из за которой она была вне диапазона моего наблюдения. Шаги из за ветра и капюшона я так же слышать не мог. Узнал я что она подошла, не оборачиваясь, и не выходя из кабинки по запаху её тела, который вместе с ветром добрался до меня. Так я узнал что у меня не только хорошее обоняние, но и фетиш на запахи. Были ещё ситуации, когда я подтверждал для себя этот факт. Одна девушка не всегда любила носить лифчик, и так как жили мы отдельно, её лифчики собирались у меня. Если бы она не выходила на свидания иной раз без лифчика, я бы явно собрал коллекцию. На этих лифчиках само собой разумеется оставался запах её тела, мы расстались довольно так и давно, но один из них до сих пор у меня хранится, от греха подальше и от излишних навязчивых мыслей храню его в укромном месте, спрятав от себя самого, и постоянно забываю передать. Да и черт с ним.

В чем собственно суть: когда мы с этой девчонкой всё ещё встречались, причём с самого начала, ещё когда наши отношения состояли в статусе свободных, для неё был обычным делом внезапно появиться у меня, и увидеть свой лифчик в моих руках. Хорошо что меня это не особо возбуждает, а скорее просто безумно нравится, и я ничем не занимался в этот момент при помощи рук. Была бы неловкая картина >>. Если у вас среднестатистическое обоняние, то вы можете не запомнить запах вашего парфюма, которым вы пользовались всего какие то пять лет назад, но люди годами помнят запах друг друга, если были в тесных, теплых взаимоотношениях. Запах тела вашего друга, коллеги, чаще всего не воспринимается вами каким то особенным образом, с поправкой – если вы не испытываете к нему большую симпатию, или чувство влюбленности. Ещё один интересный момент, кроется в поступках, которые мы совершаем во имя любви. Люди, потеряв любимого человека, вскрывают вены, прыгают с мостов, бросаются под поезд.. Разве нет смысла жизни, без любимого человека? Смысл есть всегда и во всем. Но мы настолько привыкаем, словно зависимые наркоманы, в результате многолетней долбежки наркотиками, что у нас есть на этой почве такие явления как клиническая депрессия, мало кто задумывается о реальности таковых заболеваний. Сейчас стало модным, особенно среди молодежи приписывать себе заболевания психики. Но нас не интересуют школьники, которые тоскуют по летнему, беззаботному образу жизни. При помощи проекта << Нож >>, мы рассмотрим несколько научных фактов о проявлениях любви и расстройств, вызванных её утратой.

Цитирую :

*<< У влюбленных повышен уровень норадреналина. Этот гормон участвует в закреплении в памяти новых стимулов, в том числе в процессе «впечатывания» в память у животных – импринтинга. Видимо, именно поэтому образ возлюбленного застревает в памяти. Об объекте страсти мы можем думать до навязчивости часто еще и из-за понижения уровня серотонина. У остро влюбленных уровень серотонина понижен – как и у страдающих настоящим обсессивно – компульсивным расстройством с навязчивыми мыслями >>.*

Как мы можем понять, исходя из прочитанного, явления, связанные с чувством любви и её утраты, имеют научное обоснование, и вы можете подробнее изучить этот вопрос самостоятельно, на сайте knife media, потому что у нас другие приоритеты.

Какое влияние оказывает такое прекрасное и удивительное чувство как любовь, на интимную жизнь пары? Я вам отвечу... – Любовь, как вы успели уже прояснить из вложенной цитаты, или изучив научные источники за рамками моих книг, это химические процессы в головном мозге. Научное сообщество разделяет три этапа любви:

**– *Страсть ;***

На первом этапе активизируются выработка гормонов тестостерона и эстрогена , а отвечает за это всё дело гипоталамус. Гипоталамус регулирует выработку половых гормонов , мужских – тестостерон , и женских – эстроген . Но однако тестостерон и у мужчин , и в том числе и у женщин , усиливает половое влечение. Наибольшее количество эстрогена у женщин вырабатывается в период овуляции, когда вероятность зачатия наиболее высока. Таким образом уровень гормона эстрогена влияет на сексуальные желания женщин. Ровно как и уровень тестостерона влияет на мужчину. Интересно что порой люди зачастую относят к периоду той самой любви , в их понимании , именно первый этап , восхищаясь этим этапом как лучшим периодом в своих отношениях и в жизни в целом , не осознавая того , что на самом деле они восхваляют страсть. Вам покажется смешным , и возможно собьет вас с толку , но это наука , и тоскуя по той чистой и искренней любви – как в период : – " вот когда мы только познакомились , и начали встречаться " , вы тоскуете по утраченной страсти... Да простят меня тысячи людей с шаблонным мышлением , и приверженцы общепринятого , общественного мнения , ещё так называемого " мнения большинства " . На этот счёт мне нравится высказывание Эдгара Аллана : << Общественное мнение – заведомо ложное мнение, так как большинство людей полные идиоты >> . Влечение : О влечении я полностью процитирую абзац , так как он сплошь состоит из научного объяснения , а как говорит моя тетья : << психология – не совсем наука >> . Да уж , Зигмунд Фрейд явно ерундой маялся . Этой книгой я хочу ещё доступно объяснить , и обоснованно доказать что любовь и секс к науке имеют прямое отношение. И вот вам ещё одно подтверждение , в виде описания следующего этапа , влечения.

Цитирую :

Независимо от страсти существует влечение. В этом случае наиболее важны нервные структуры, приносящие чувство удовлетворения. Возникновение сильного чувства влюбленности характеризуется высоким уровнем норадреналина и дофамина и низким уровнем серотонина. Если влюбленному показать фотографию возлюбленной, то при помощи специальной аппаратуры можно увидеть вспышки в областях мозга, отвечающих за наслаждение. Если же показывать фотографии случайных людей, то реакция мозга будет значительно слабее. Химические изменения в мозге напрямую отражаются на поведении. Влюбленные полны эйфории и энергии, если все идет гладко. В противном случае последствием может стать резкая перемена настроения.

**– *Привязанность ;***

И в виде последнего пункта , мы имеем привязанность. Помните популярную фразу о том , что любовь живёт три года ? Так вот , отчасти она правдива , однако дабы вы понимали , дело тут не совсем в любви.. Тут дело в том что ослабевает влияние гормонов из предыдущей фазы , которую мы , массово принимали за любовь . Интересно совпало что мои самые серьёзные отношения в жизни , в которых я в принципе и раскрыл свой потенциал в сексологии и психологии – продлились , как думаете , сколько ? Нет не угадали. Два года и одиннадцать месяцев , если быть точным. А вот влечение продолжалось ещё долго. Чего уж там говорить.. Если предположить что я в интимной жизни , и я в психологии любви это два разных человека , то любовник во мне опережает , душит , силой валит на землю , и пинает ногами того я , который представляется в рамках любовных взаимоотношений. Об этом я вас уже как то предупреждал.. И для того чтобы ответить вам честно , на вопрос , а так же позаботиться о

том , чтобы мой ответ был для вас полезен , я поступлю как грамотный человек , каким я себя называю в одноименной книге , хоть и время от времени допускаю грамматические ошибки , я пойду от обратного , и расскажу вам своё личное мнение , а так же поделюсь своим жизненным опытом , о том , что я потерял " не умея любить " .

Я красочно описывал свои успехи в сексе , и это является правдой. Но какими бы вы ни были в постели , если вы собираетесь создать с человеком прочный союз , не повторяйте моих ошибок , и не акцентируйте своё внимание только на сексе. Я не зря писал – секс и любовь должны дополнять друг друга , и ставил в пример слова моего деда : рука руку моет , так и секс с любовью должны взаимодействовать в отношениях , так же вы должны взаимодействовать с партнёром . Я пойду ещё дальше и буду предельно честным , раз уж в рамках моего творчества , это стало мейнстримом . Я писал о книге повлиявшей на меня как на личность , о книге Адама Джексона , Десять секретов любви. Но я не дописал , о том , что она на меня повлияла когда я вспоминал её строки , после того как мне вернули обручальное кольцо , и оставили меня со своим характером наедине. В рамках Квеста грамотного любовника 2 , я писал о том , что в мою постель возвращались девушки не из любви , а потому что я хорош , я приводил такой аргумент. Но я не писал о том , что после этих встреч , проводя свою любовницу , о которой я разумеется не дописал того , что мне было противно её так называть , после прощального поцелуя , который больше ничего не значит , я иногда не мог сдержать слезы уже по дороге домой , конечно же я это скрыл , я ведь крутой любовник.. Позвольте уточнить.. Любовник из меня действительно крутой , но я выбрал эту главу первой , потому что самое важное , прежде всего сказать , что ваши успехи в постели – это половина ваших успехов в отношениях. Ваши успехи в постели приведут вас несомненно к хорошим интимным связям , но так ли много общего они имеют с любовью ? В контексте Квеста грамотного любовника 1 , я писал несколько глав о психологии , и я отвечу здесь , почему их всего несколько , почему их так мало если книга делится на два раздела ? Почему первый раздел ( сексуальное мастерство) занимает вдвое больше глав , чем психология? Потому что я делюсь тем , что на моей практике – работает. У меня нет главы в разделе психологии : уважение к своему партнеру (вне постели) , терпение... потому что этому я научился уже в рамках свободных отношений , потому что даме видимо было уже не по себе от перспективы называться моей девушкой , и она предпочла лишиться меня привилегий использовать в её адрес слово моя . Именно по этим причинам я внес любовь в этот курс первой главой. Чтобы до вас дошло изначально , а не как до меня в конце . Дошло , что быть хорошим любовником это круто , но грамотный человек понимает , что несмотря на общий корень , слово любовник , зачастую не имеет ничего общего со словом любить. Об этом , на момент тех самых свободных отношений я писал в своих стихах :

Я ПОТЕРЯЛ ТЕБЯ ДАВНО , НО БУДУ ЖДАТЬ,  
ЧТО ТЫ СКВОЗЬ НОЧЬ МНЕ ВНОВЬ ПРОТЯНЕШЬ РУКУ.  
МЫ НАУЧИЛИСЬ ЛИШЬ ЧЕРЕЗ КРОВАТЬ ,  
ДАРИТЬ ЛЮБОВЬ ЗАБЛУДШУЮ ДРУГ ДРУГУ.

Я БУДУ ЖДАТЬ , ЧТО ЗВЕЗДЫ И ЛУНА ,  
ПУСТЬ ХОТЬ НА НОЧЬ С СЕРДЕЦ ПРОГОНЯТ СТУЖУ.  
ПРОШЁЛ УЖ ГОД , НО ТОЛЬКО ТЫ ОДНА ,  
КАСАЯСЬ ТЕЛА , ТРОНЕШЬ МОЮ ДУШУ....

Итак , первый секрет счастливой интимной жизни : Позаботьтесь о том , чтобы касаясь тела , вы словно прожигали своими прикосновениями , до глубины души. Прикосновения – это тоже общение . Невербальное общение. И порой , как в одном прощальном объятии , кроется

больше смысла , чем в трех годах красивого пения о своей любви , так и в интимной жизни , любовь может иметь даже большее значение , чем сам непосредственно секс . Это может быть не актуальным в рамках свободных отношений , но в контексте этой книги , будут рассматриваться серьёзные любовные отношения. Нет смысла говорить о взаимоотношениях ( свободные отношения) где каждый счастлив по своему поводу , независимо от чувств и переживаний партнёра . Нравятся ли мне свободные отношения ? Нет. Но так же мне не нравится то , во что общество и культура превратили серьёзные. Любите друг друга , завершу я главу , в привычной для себя форме , смысл которой теперь вам известен гораздо глубже...

## Секрет 2 Страсть

Когда люди узнают значение татуировки на моей шее , что в переводе с арабского означает – страсть , как правило , им на ум приходит ничто иное , как вульгарность и похоть , тотальная , бесконтрольная вакханалия . Мы привыкли ассоциировать это слово со случайными связями , дескать – страстная натура , это дамочка легкого поведения , или мудака , с вечной потребностью такую дамочку охомутать . При всем уважении к вам , если вы внимательно читали введение в мою книгу Квест грамотного любовника 1 , то вы нашли упоминания того , что лично я подразумеваю под страстью , наряду с известными авторами . К глубочайшему сожалению , в силу менталитета и некомпетентности , целые народы , испокон веков искажали термин страсти , приписывая ей определение похоти , мешая эти понятия между собой , как чистую воду – с грязной , вонючей отработкой , из двигателя какого ни будь запорожца , брошенного в какой ни будь тёмной роще , на заблудках цивилизации . Сложно говорить о психологии интимной жизни , и продвигать сексуальное мастерство , где реальную , научную сторону этих вопросов , вдоволь очернили порно индустрия , и устоявшийся менталитет . Адам Джексон , автор книги 10 секретов любви , писал о страсти в одной из глав своей книги . Она доступна бесплатно , вы можете прочесть её , или найти конкретно главу " сила страсти " . А у меня на этот счёт свой опыт , в том числе запечатленный в воспоминаниях , которыми я поделюсь . Это короткая история , связанная с моей личной жизнью , но она реальна и этим может показать отличный пример . Адам Джексон , в своей книге писал о страсти , что её можно воссоздать , воссоздавая моменты из вашей памяти , в которые вы испытывали страсть . Заодно я приведу аргумент к тому , что понятие страсти чрезмерно опошлено .

Цитирую свою книгу Квест грамотного любовника 1 :

### *Глава 45 Как вернуть страсть в отношения*

Данная глава станет больше ознакомительной , и познакомит она вас с книгой которую я упоминал в введении , повлиявшая на меня книга Адама Джексона , десять секретов любви . В конце я опубликую один из десяти секретов любви Адама Джексона , который носит название : сила страсти . Что такое страсть , и почему это чувство заслужило особого , приметного места в виде татуировки на моей шее? Страсть – это топливо , на котором развивается эмоциональная и психологическая составляющие в вашей сексуальной жизни , особенно в парах состоящих в серьёзных любовных отношениях . Влияние страсти на отношения между мужчиной и женщиной носят отнюдь не только сексуальный подтекст . Страсть это то что связывает вас эмоционально на начальных этапах отношений , и то что вы можете пронести с чувством друг к другу сквозь всю свою жизнь . Страсть выражается не только в сексуальном влечении , хотя оно тоже несомненно имеет место быть и занимает важное место в сфере половой жизни пары . Если выходить за привычные нам рамки понимания , то страсть выражает некий неугаваемый интерес к партнёру , сохраняя его статус небезразличного человека в вашем кругу , более того , самого близкого человека , и разумеется любимого . В введении я говорил что страсть и любовь должны дополнять друг друга . Отношения в которых есть любовь , но нет страсти , и отношения в которых есть страсть и нет любви являются одинаково неполноценными , и я объясню почему . Любовь это чувство которое заставляет вас быть вместе , страсть – это чувство которое заставляет вас сохранять друг друга в собственных жизнях . Я считаю что несмотря на то , сколько легенд слагается о любви , сколько пишется стихов , песен , и в целом уделяется внимание этому прекрасному чувству , оно не сильнее чем страсть , испыты-

ваемая на протяжении всей жизни к одному единственному , избранному партнёру. Именно эту страсть я имею ввиду , и так восхваляю. Пока в ваших отношениях живёт страсть – они развиваются , и в целом способны поддерживать жизнь. Пока у вас есть причины возвращаться домой по вечерам , и эти причины крутятся вокруг партнёра , с которым вы проживаете или создали семью , пока вы ускоренным шагом идёте на очередное свидание с женщиной , с которой уже долгое время находитесь в отношениях – в ваших отношениях живёт страсть , и необходимо не дать ей угаснуть. Я приведу пример из собственной жизни , как я использовал совет Адама Джексона в главе " сила страсти" :

В 19 лет я познакомился с девушкой , сыгравшую огромную роль в моей жизни. На сегодняшний день она является первой и единственной девушкой , перед которой я вставал на одно колено с кольцом , и просил руки и сердца , но это уже совсем другая история. Наши отношения с этой девушкой начались с одного поцелуя , который по крайней мере я , запомню на всю свою жизнь . Это был поцелуй под большой ивой , я решил скрыться от возможных взглядов её знакомых чтобы её не смущать , и так произошёл наш первый поцелуй . Как я воссоздавал страсть в наших отношениях опираясь на советы Адама Джексона? Иногда , проходя с ней снова в том месте , под той самой Ивой ( так вышло что её расположение и траектория нашего движения всегда совпадали) , когда я провожал свою девушку , я останавливался , и нежно целовал её в губы , в том самом месте где произошёл наш первый поцелуй. Стоит ли говорить что это вызывало у девушки , да и у меня самого весьма приятные эмоции , и совет Адама Джексона работает? ...Что я пытаюсь до вас донести , дорогие друзья ? Страсть , о которой я говорю , которую так восхваляю в своих книгах , страсть – в честь которой я набил татуировку на шею , в виде этого слова на арабском языке , выражается отнюдь не в похоти. Похоть и страсть – это разные вещи . И мало кто вам об этом скажет . А я в свою очередь , даю вам проверенный материал , и не несу чепуху , которыми полны аналогичные книги о любви и сексе . Единственная поправка , книги в которых автор придумывает свою историю из головы , романы и тому подобное , это творчество а не руководства , к этому у меня нет претензий. Сложно донести это до людей , которые встречают это слово чаще в заголовках порно видео , нежели в реальной жизни . Но обещаю , я постараюсь ! Когда вас влечет к разным людям , и вы не можете себя контролировать , это не страсть. Страсть такими глупостями не занимается. Влечение к разным партнерам и к десятку за день , называется научным термином << Нимфомания >> . Нимфомания это сексуальная девиация , то есть , в нашей культуре , в которой любовь справедливо ассоциируется с верностью и постоянством , проще отнести это к расстройству , нежели к норме. Страсть – это другое. Это прекрасное чувство , если отбросить стереотипы , которые нам навязала культура. Я приведу вам ещё один пример страсти , из своей собственной жизни. И покажу этот пример на двух реальных ситуациях. Для этого я процитирую свою вторую книгу , Квест грамотного любовника 2 . Чтобы лучше объяснить что такое настоящая страсть , я сделаю небольшое вступление : Истинная страсть , это та , которая ощущается даже когда мы не видим и не прикасаемся к своему партнёру . Кому то это покажется странным. Но я настаиваю , это примеры из моей жизни .

Цитирую Квест грамотного любовника 2 :

*Глава 31 << Запахи >> .*

Наверное не для кого уже не секрет , что постоянные партнеры узнают друг друга в том числе и по запаху. Запах близкого человека , любимого человека , становится нам родным. Люди спустя годы после расставания порой помнят запахи тел друг друга. У некоторых людей даже наблюдается фетиш на запах своего партнёра , и что уж таить , я сам в их числе . У меня в

жизни встречались такие интересные персонажи , чей запах просто западал мне в душу. Впервые я удостоверился в том , что у меня действительно фетиш на запахи , когда ждал свою девушку , в дождь на стадионе. Ветер дул со всех сторон , и я воспользовался кабинкой из поликарбоната , которую по крайней мере не так сильно продувало. Будучи в капюшоне , периферическим зрением я ничего не наблюдал , я просто смотрел прямо , и ждал свою девушку . Спустя некоторое время она подошла , но встала с той стороны кабинки , из за которой она была вне диапазона моего наблюдения. Шаги из за ветра и капюшона я так же слышать не мог. Узнал я что она подошла , не оборачиваясь , и не выходя из кабинки по запаху её тела , который вместе с ветром добрался до меня. Так я узнал что у меня не только хорошее обоняние , но и фетиш на запахи. Были ещё ситуации , когда я подтверждал для себя этот факт. Одна девушка не всегда любила носить лифчик , и так как жили мы раздельно , её лифчики собирались у меня. Если бы она не выходила на свидания иной раз без лифчика , я бы явно собрал коллекцию . На этих лифчиках само собой разумеется оставался запах её тела , мы расстались довольно так и давно , но один из них до сих пор у меня хранится , от греха подальше и от излишних навязчивых мыслей храню его в укромном месте , спрятав от себя самого , и постоянно забываю передать. Да и черт с ним. В чем собственно суть : когда мы с этой девочкой всё ещё встречались , причём с самого начала , ещё когда наши отношения состояли в статусе свободных , для неё был обычным делом внезапно появиться у меня , и увидеть свой лифчик в моих руках . Хорошо что меня это не особо возбуждает , а скорее просто безумно нравится , и я ничем не занимался в этот момент при помощи рук. Была бы неловкая картина... Когда мы уже определились с тем , какое в самом деле значение у слова , являющегося заголовком этой главы , можно начинать широко раскрывать эту тему . Роль страсти в интимной жизни , является ведущей , наряду с любовью , если мы говорим о серьёзных отношениях . У тех кто практикует свободные отношения , как правило свои , индивидуальные мотивы , в которые я не буду углубляться в контексте этой книги. Для тех кто состоит в серьёзных любовных отношениях , страсть действительно занимает второе место , после любви , опять же , если речь идёт об интимной жизни пары. Я не могу учить людей любить друг друга , так как считаю , что сам этого не умею , я делюсь только тем , плоды чего вкусил , и познал на собственном опыте. Продолжая раскрывать роль страсти в интимной жизни , хочется отметить причины , почему она так важна , и что за этими причинами стоит. Если для вас не секрет , что из за качества интимной жизни , оставляющего желать лучшего – распадаются пары , рушатся браки , портятся люди , в попытках найти на стороне то , чего им так не хватает в своих отношениях , то навряд ли вы станете отрицать важность страсти в любовных отношениях , и её место в списке семейных ценностей. Люди привыкли порицать страсть , потому что считают , что она обязательно ранит партнёра , разрушит семью , оставит детей без одного родителя. Но простите , настоящая , искренняя страсть к своему партнёру , не имеет ничего общего с блядством . Я объясню . Люди привыкли обсуждать страсть чаще в контексте измен , и беспорядочных половых связей , а я говорю , что вы должны научиться испытывать страсть к своему партнёру. Ту самую страсть , которая заставляла меня опускать глаза , если я ловил пристальные женские взгляды , страсть , которая заставляет вас отказываться от новых знакомств , когда мотивом человека для знакомства с вами , послужила симпатия , страсть , которая заставляет вас с улыбкой на лице , а не с сожалением , на похотливое предложение человека узнать друг друга по ближе , отвечать : нет , у меня есть любимая женщина / любимый мужчина . Такая страсть поистине сильное чувство , заслуживающее почтения и уважения , и именно эта страсть характеризует меня самого , именно это подразумевается татуировкой на моей шее . Я уверен в своей верности , уверен в своих навыках в сексологии , уверен в том , что эти качества и интересы я унесу с собой в могилу . И именно такую страсть я вам предлагаю. Я не осуждаю людей которые ведут беспорядочные связи , я сам писал в контексте книги Квест грамотного любовника 1 , о такой теме как " ведение половой жизни

с двумя партнершами параллельно ". Тут следует уточнить , что я вероятно затаил обиду на девочек , ввиду чего решил запечатлить этот опыт , но и там я подчеркнул , что будучи лучшим любовником в жизни этих девушек , ведение мной двойной интимной жизни , заставляло меня ввиду различных факторов облажаться раз за разом , и моё сексуальное мастерство страдало как никогда раньше , потому что женская сексуальность – это целый мир , который ещё предстоит изучить , и каждая женщина – это отдельная планета в такой вселенной . Если внеземные цивилизации , с планеты подобной нашей , начнут бороздить просторы нашей галактики , и будут путать между собой характеристики земли и луны , то однажды они умрут от космической радиации, прилетев за водой на луну , или привезут на свои станции тонны чернотёма , когда им понадобится светящееся под солнечными лучами вещество , типа белой лунной пыли , если вы вдруг не знали , именно пыль на поверхности луны – отражает солнечные лучи , сам по себе лунный ландшафт не светится. Это даёт мне возможность провести такую хорошую аналогию . Помимо этого , в книге Квест грамотного любовника 1 , первой главой я выбрал индивидуальность женской сексуальности , она кстати доступна бесплатно вместе с введением , рекомендую её к прочтению. В главе " Индивидуальность женской сексуальности " я хотел подчеркнуть и донести до людей , что сексуальность – разная , она отличается такими критериями как : время на достижение оргазма у женщины / и продолжительность полового акта у мужчины , размеры – что из ряда банального и тут нечего объяснять , чувствительность эрогенных зон.. Понимаете? Не каждого мужчину возбуждает к примеру поцелуй в шею , к нему есть определённый подход , следуя которому , конкретно этого мужчину будет возбудить проще всего. На некоторые ласки , которые вы успешно применяли с другими мужчинами – этот , может не реагировать вообще . Тот же самый пример с женщинами , более того , женщины намного сложнее в плане индивидуальной сексуальности , если даже у десяти женщин одинаковые эрогенные зоны , к примеру спина , то эрогенные зоны разнятся по своей чувствительности от человека к человеку . Допустим одну женщину возбуждает когда её спину поглаживают , другой эта ласка будет безразлична , её возбуждают царапины и хлесткие удары бдсм атрибутами. Я ничего не имею против бдсм , а те кто имеет просто до конца его не изучили . Нельзя сказать я против насилия , и устраивать беспорядочные митинги , если вы действительно против – просто не совершайте насилие , это лучшее что вы можете сделать , не вмешивайтесь в жизни людей. Когда говорят что страсть это плохо , потому что она разрушает семьи – нужно учитывать какую именно страсть подразумевает автор , и какие именно мотивы у человека искать эту страсть на стороне , может быть у мужа этой женщины нарциссизм? Нарциссизм – это реальное сексуальное расстройство , это не выдуманное явление , а медицинский диагноз – когда пациент испытывает половое влечение к самому себе , но при этом мужчина с женщиной прекрасно ладят в семье , но вместо традиционного секса , этот мужчина закрывается в ванной , и дрожит . И ему этого достаточно . Ему это нравится больше традиционного секса. С этим ничего не поделаешь , такие люди с этим живут. А может быть в паре один партнёр нетрадиционной сексуальной ориентации. А может быть оба партнёра? Такие люди никогда не будут испытывать полового влечения друг к другу , и в такой верности просто нет смысла . Вы спросите , а какой смысл тогда заводить такие отношения , или вступать в такой брак ? А смысл в том , что из за вашей критики , в силу лишь собственной некомпетентности в этих вопросах , такие люди вынуждены так поступать , чтобы сливаться с обществом , чтобы общество их принимало. Помимо этого существуют асексуалы и гермафродиты. И их миллионы , по всему миру . Необходимо знать эти факты . Асексуалы – это люди напрочь лишённые полового влечения . И мужу или жене такого человека , вы предлагаете заниматься сексом раз в год ? Такие нюансы я не беру во внимание , когда говорю о верности. Но у этих семей , достаточно страсти друг к другу , для того чтобы оставаться вместе , несмотря ни на что. Они воспринимают друг друга как брат и сестра , но для них это лучше чем одиночество . Что касается гермафродитов , я комментировал высказывание Венгерского министра по делам семьи. Она

говорила , Цитирую : " Мы ни при каких условиях не станем отрицать биологию. В Венгрии живут только женщины и мужчины. Все остальные сказочные персоны могут покинуть нашу страну , если им не нравятся неоспоримые факты" . И тут же посыпались комментарии в духе – браво , всё правильно , и таких комментариев тысячи под постами с этим высказыванием.

Я скопирую свой комментарий.

Степан Чолак : << Гермафродитам что прикажете делать? Это люди которые родились со смежной половой системой , у них присутствуют и мужские и женские особенности половой системы. ( к примеру мужчина с клитором) . И они , знаете , не выбирали себе пол. Более того они мечтают о том , чтобы быть как все , и иметь определенный пол. И таких людей миллионы. Если это не часть биологии , организуйте им комфортные поселения на марсе ( как тебе такое , Илон Маск? ) Такие заявления трактуются умными людьми как некомпетентность автора в подобного рода вопросах. А это знаете ли хреново , если ты министр по делам семьи развитой европейской страны. Разберитесь в вопросе прежде чем рукоплескать разной хуйне. >> И люди которые недавно рукоплескали Венгерскому министру по делам семьи перешли на мою сторону . О чем это говорит ? О том что прежде чем судить о чём то , нужно разобраться в вопросе...

Вернёмся к страсти в интимной жизни. У пар , в которых страсти уделяется должное внимание , практически не возникает проблем в этой области. У них практически не встречается однообразие , пониженное либидо на фоне психологического фактора , и само собой разумеется измен и предательства на фоне некачественного секса . Вот вам и парадокс , в самом начале вы возможно ассоциировали страсть с похотью , то есть подразумевали как раз так и измены и предательства. Но истина в том , что страсть является как раз так и противоположностью этого. Это любовь живёт три года , страсть – может жить вечно. Когда я писал Квест грамотного любовника 2 , моей задачей было описать как можно больше способов разнообразить интимную жизнь , я описал более ста и широко раскрыл , я взял их все в интернете ? Меньшую часть. Вторую половину способов я взял из собственных воспоминаний. Собственного опыта. И , почему же так получается , что кто то об этом способен написать целую книгу на 280 страниц , а кто то безуспешно копается в интернете , и раз за разом находит одни и те же , повторяющиеся в каждой статье способы ? Секрет прост . Половина способов пришла в мою интимную жизнь из ниоткуда , спонтанно , такое случается часто , когда ваши сердца полны страсти , когда ваш секс является лишним поводом сделать друг другу приятно , а не просто актом самоудовлетворения . У внушительного числа мужчин и женщин наблюдается эгоизм в интимной жизни. Преимущественно у мужчин . Когда то секс называли красивой фразой " занятия любовью" , теперь , если посмотреть на секс большинства пар ( я настаиваю , большинства ) это акт где мужчина просто мастурбирует в свою подругу . Рука ему уже надоела и он мастурбирует во влагалище своей женщины , это не секс , это мастурбация плотью.. Почему возникают такие проблемы ? Потому что мы занимаемся самым страстным занятием , что только можно придумать на этой планете , и делаем это без страсти . И проблема тут намного глубже , на то чтобы всё описать потребуется написать книгу : как вернуть страсть в отношения. Но на этот счёт , ситуацию хорошо и доступно объясняет современная цитата , которая в своё время заполонила весь интернет : „Кому-то не хватает одной женщины, и он переключается на пятую, десятую. А другому не хватает жизни, чтобы любить одну-единственную.“ – **Константин Хабенский** .

Я предлагаю рассмотреть подробнее , в чём это проявляется. Проблемы в интимной жизни , имеются у множества пар , и эти пары делятся на три типа :

– Те , кто находит решение в измене ;

– Те , кто продолжает довольствоваться тем , что имеет , но остаётся верен партнёру ;

– И те , кто найдут тысячи способов любить ту самую , одну единственную.

Мы живём не в СССР , когда любое слово , в корне которого фигурировал секс , скрывалось цензурой . На этот счёт даже есть своя поговорка : в СССР секса не было . Но мало кто знает продолжение этого высказывания , я процитирую :

Известное выражение появилось в 1987 году в ходе первого советско-американского телемоста Ленинград-Бостон. Организаторами стали известные телеведущие Владимир Познер и Фил Донахью, а режиссировал программу Владимир Мукусев. Некая американка посетовала, что их телевизор "забит" рекламой сексуального характера и, поинтересовалась, нет ли подобной рекламы в Советском Союзе? На это, одна из участниц беседы Людмила Иванова, ответила: "В СССР секса нет, и мы категорически против этого. У нас есть любовь". В СССР секса не было , была – любовь . Но это не значит что страсть осуждалась и презиралась так , как мы это наблюдаем сейчас . Посмотрите на старые авто , произведенные советским союзом. Такие автомобили как газ-м20 , взгляните на их салоны , и снова спросите себя , были ли в СССР секс ?

<https://s1.avtoclassika.com/uploads/images/carmarket/37/photos/1544000914-bg.jpg>

Страсть о которой я не устаю говорить , выражалась и была запечатлена ещё ранее , в серебряном веке литературы. Прекрасно передается это качество , которое я подразумеваю под страстью , в стихах Есенина . И прежде чем вы назовете это любовью , я отвечу что любовь – это что то вечное , страсть – возникает в любой момент , и если вы верны , то и ваша страсть тоже верна. Причина измен и похоти – сами люди , которым они свойственны , а не страсть сама по себе .

Ты такая ж простая, как все,

Как сто тысяч других в России.

Знаешь ты одинокий рассвет,

Знаешь холод осени синий.

По-смешному я сердцем влип,

Я по-глупому мысли занял.

Твой иконный и строгий лик

По часовням висел в рязанях.

Я на эти иконы плевал,

Чтил я грубость и крик в повесе,

А теперь вдруг растут слова  
Самых нежных и кротких песен.  
Не хочу я лететь в зенит,  
Слишком многое телу надо.  
Что ж так имя твое звенит,  
Словно августовская прохлада?  
Я не нищий, ни жалок, ни мал  
И умею расслышать за пылом:  
С детства нравиться я понимал  
Кобелям да степным кобылам.  
Потому и себя не сберег  
Для тебя, для нее и для этой.  
Невеселого счастья залог -  
Сумасшедшее сердце поэта.  
Потому и грущу, осев,  
Словно в листья в глаза косые...  
Ты такая ж простая, как все,  
Как сто тысяч других в России.

» Стихи Сергея Есенина о любви

А теперь проведём небольшой анализ стихотворения. В чем на мой взгляд тут выражается страсть? В первых автор указывает на то, что женщина, являвшаяся его музой, совершенно не отличается от остальных неким идеальным образом, но его чувства идеализируют этот образ. Мне тошно сидеть в компании, где у мужчин есть свои женщины, и они пускают слюни на других, мол, вот я бы ей вдул.. Это похоть. В это время я опускал взгляд если на меня пристально смотрела другая девушка, я воспевал образ своей девушки в собственных стихах, подобно тому как это делал Есенин, вот в чём настоящая страсть. Я сам являюсь поэтом – любителем, и так же писал о страсти к своим женщинам. Предлагаю к вашему вниманию:

В сером мире, учишь видеть радость,

Я солгал , я так же слеп как все .

Расскажи , откуда эта слабость ?

Давит грусть , во всей своей красе .

Расскажи мне , как так получилось ?

Я устал гадать кроссворды жизни ...

Сердце , то , что так спокойно билось ,

Разрывают мои собственные мысли .

Я устал , но я уже завишу ...

Путь назад – обрывы и траншеи .

Сквозь туманы даль ещё не вижу ,

Но сойти с пути ещё страшнее ...

( Степан Чолак , 2016 год )

В этом стихотворении я передал своей девушке неутолимую жажду по ней , и нескончаемую тоску , которая разрывала моё сердце , и да , при регулярных встречах , отношения которые продлились год , не оставили мне ни дня без этой тоски , этого тяготения к человеку , опираясь на ответ о любви Станиславского – желания касаться к своей женщине. Конечно я не был в реально длительных отношениях , но при отношениях в 3,5 года , каждый мой взгляд заставлял меня заново влюбляться в свою женщину , что так же было запечатлено в стихотворениях , и если вы назовёте это любовью , то как я вижу это сейчас , я могу честно ответить что на самом деле это была страсть . Стоит разделять страсть , о которой идёт речь , страсть в общем понимании от платонической страсти . В прошлой главе я наглядно показывал как мы принимаем страсть за любовь , восхваляя её образ , представляя себе совершенно другой. Да , конечно же у страсти есть и обратные стороны , но они существуют лишь когда мы не верны своим партнерам. Вы наверное подумаете , какое право имеет человек , который писал о ведении половой жизни с двумя партнершами параллельно , употреблять словосочетание – не изменял . Я никому , никогда , ни разу не изменил в серьёзных любовных отношениях. В 3хлетних отношениях мне приходилось ждать первого классического секса полтора года , до моральной готовности девушки , хотя и тут сыграли мои психологические влияния. Но тем не менее , даже это не стало для меня поводом , что касается возможностей – таковые были множество раз , и я просто их игнорировал. И я считаю что именно такое поведение заслуживает уважения. И что важно проявлять страсть к своему партнёру . Даже в моём случае , при неготовности партнерши к интимным отношениям , существуют такие вещи как петтинг. Вот кстати говоря причина по которой моё изучение сексологии началось с него. И я рад этому , потому что в этом кроются множество нюансов которые так же полезно знать . И у меня была возможность их изучить , что , я считаю , имело существенное влияние на мой опыт. Легко испытывать страсть к новым телам , и я считаю что тут нечего восхвалять. Это самый простой ,

и грязный путь. Есть аспекты страсти которые выше этого , вот что я хочу до вас донести . Страсть – это когда не имеет значения , сколько времени вы не виделись , вы все равно скучаете по человеку. У меня бывало в день по две и по три встречи с одной и той же любовницей , так получилось что отношения нам не подходили , но какие то чувства с одной или с обеих сторон испытывались. Страсть – это когда ваша женщина , с которой вы не живёте вместе , готова на встречу с вами , которую не удавалось организовать в силу обстоятельств , и вы идёте на эту встречу с улыбкой , в дождь , который ветром бьёт вас по лицу . Страсть , это когда вы испытываете чувство тоски по человеку , независимо от серьезности ваших взаимоотношений , потому что не всем и не всегда подходят серьезные отношения . У меня бывали случаи когда человек возвращался в попытке вернуть прежние чувства , которые вы уничтожили между собой несколько лет назад , и пусть эти попытки в моём случае ни к чему хорошему не привели , но я не стал отрицать того , что многие люди так и находят себе пару. Может страсть и не уступает таким прекрасным чувствам как любовь , но по крайней мере она сильнее влюбленности , и способна стать началом любви , вернуть любовь в отношения которые обречены на провал , или вернуть отношения , которые когда-то остались в прошлом. Так поступают многие люди , но это не любовь руководит ими , а страсть. Любовь приходит со временем , либо не приходит вовсе. Страсть даёт начало любви , и только от людей зависит как она будет развиваться дальше . Когда вы натуральный мудака или обычная шлюха , страсть не может дать вам ничего хорошего. Она даёт вам то – что именно вы в ней ищите...

На таких моментах мне нравится проводить аналогию с интернетом . Говорят , интернет зло , потому что там пропагандируется разврат , порно , нетрадиционные сексуальные отношения , детскую порнографию.. Я называю это естественный отбор. Простите , но к глубокому сожалению , если ваши дети настолько отстали в развитии, чтобы слушать наставления психопатов , и относиться к ним уважительнее чем к вам – то это лично ваша вина.. Мне очень больно смотреть на фотографии детей , которые погибли от рук педофилов , по вине пропаганды секса в интернете , но если вы не объяснили должным образом своим детям банальные вещи , если вашим детям проще обратиться в интернет чем к вам , если они доверяют интернету больше чем вам – то это только ваша вина. Не детей. И не интернета. То же самое со страстью , если вы меняете партнеров настолько часто, что с ваших половых органов постоянно течёт непонятная хрень , и образуются высыпания , или ваши расходы в месяц на презервативы составляют месячную зарплату неизвестного писателя , то это вы мудака а не ваша страсть берёт верх над вами.. То же самое о женщинах . Когда женщина меняет половых партнёров чаще чем те меняют носки , меня тошнит когда это называют : " страстной натурой " . Чёрт возьми , да взгляни на неё , это же обычная шлюха... Она не имеет ничего общего со страстью , как и тот псевдо мачо. Страсть – это то что заставляет вас снова и снова просыпаться рядом именно с этим человеком . Биологически это влияние гормонов на ваше влечение к конкретному человеку , которое можно поддерживать разными способами , я советую на этот счёт почитать книгу Адама Джексона , ведь я не раскрою эту тему лучше него . Но я расскажу вам как внести страсть в интимную жизнь . Когда вы постоянно проводите время вместе , страсть начинает по-тихоньку сходить на нет . Вы можете безумно любить друг друга , но страсть с годами ослабевает , такова жизнь . Но если вы будете следовать совету : искать тысячи новых способов любить одну единственную , то страсть от вас никуда не уйдёт . Секрет в том , что сексология настолько насыщена , что , для того чтобы перепробовать всё , вам нужно довести до отказа свои половые органы . Я приведу пример . Если у вас сломалась машина , и вы не можете понять что конкретно нужно заменить , вы идёте к мастеру – автомеханику , он говорит вам что конкретно сломалось , и как это исправить. Вы покупаете новую деталь , заменяете старую , и машина снова работает . Чудеса . Сложность в случае с психотерапией и консультированием сексолога в том , что вы должны хотя бы отчасти понимать сами , что именно у вас

сломалось. Сексолог – психолог только подводит вас к выводу . И тут мы наблюдаем другую сторону. Если мы сами способны понять суть проблемы , то зачем нам сексолог ? Во многом тут решения проблем аналогично решению задач в математике , то есть – половина решения лежит в самой задаче . Если вас беспокоит конкретно некачественный секс , вы задумываетесь о том как сделать его качественным , если это рутина в интимной жизни , вы ищите способы разнообразить интимную жизнь.. Я говорил о том что диплома психолога и сексолога у меня нет. Но откуда я всё это знаю ? Пришло время открыть вам тайну – мы живём в век интернета , где вся , я настаиваю – совершенно вся информация лежит в открытом доступе. Именно поэтому так важно знать суть своей проблемы. Психолог и сексолог ответят вам как тот же гугл , дальше дело за вами – фильтрация информации. Специалист не ставит вам сходу диагноз по двум строчкам , он вас анализирует . Точно так же вы можете проанализировать свою интимную жизнь , и внести в неё действительно важные коррективы. Коррективы – которые важны именно вам. А не Ленка с пятого подъезда попробовала с мужем анальный секс и у них теперь интимная жизнь о-го-го , давай тоже попробуем.. Не существует волшебных таблеток , примите это как факт . У Ленки с пятого подъезда , особо чувствительна глубокая точка , расположенная в глубине на задней стенке влагалища , и эрогенные зоны на анусе , что сексуальности вашей жене может не соответствовать. В Квесте грамотного любовника 1 , бесплатно доступна первая глава – Индивидуальность женской сексуальности , где я объясняю эти вещи подробно. Забудьте советы друзей , ваши с ними сексуальность и интимные жизни – разные ! Это настолько разные вещи , что бизнесмен из Германии будет советовать среднему классу в Молдавии вкладывать 20% заработной платы в самообразование. Но немецкий бизнесмен зарабатывает 5000 евро , и 20% из них составляют для него ничтожную сумму в тысячу евро. У него остаётся 4000 , и конечно же инвестиции по 1000 евро в месяц приносят со временем ощутимую прибыль или весомые сбережения. Если средний класс в Молдавии , со средней зарплатой в регионах в 200 евро будет откладывать 20 % , то ему все равно придётся занимать деньги на оплату коммунальных услуг. Мой лучший друг , на этот счёт говорил очень правильные слова : прислушивайся ко всем , но поступай так , как считаешь нужным. Если вы читали мою первую книгу , то вам наверное было интересно почему в ней такое соотношение количества глав по психологии и по сексологии , почему оно хотя бы не равное ? Да потому что большая часть психологии полнейшая чушь , и она работает не для всех. Я считаю что психология , конечно же великая наука , но она должна преподаваться лично для каждого в отдельности. В такой вещи как психология , и в том числе в некоторых аспектах сексологии , которые по этой причине я умышленно не затрагиваю , либо предупреждаю о нюансах , требуется индивидуальный подход ! Ты не можешь просто сказать я сексолог / я психолог , и через призму собственного опыта , чинить отношения всех людей под одну гребенку. Разные люди. Разная сексуальность. Разный подход!..

В контексте страсти в отношениях , я упоминал о свободных отношениях с девушкой к которой испытывал чувства . И это действительно грустно. В какой то момент ты чувствуешь себя превосходно , снова ощущаешь тепло её тела , запах её волос , нежность прикосновений , но приходит время прощаться , ты долго добираться до дома , и в голову лезут мысли , которые порождают подобные стихотворения :

*Ты позвони мне снова по приезду,*

*Ты позови меня под лунным светом.*

*И с головой ныряй в мой омут, словно в бездну,*

*Я слишком мил тебе чтоб кануть в лету.*

*Я разделю с тобой любое горе,*

*Я подарю тебе любую радость.*

*Ты лишь ныряй, по глубже в это море,*

*И знай что я не восприму это за слабость .*

*Ты позови меня под лунным светом,*

*Ты позвони мне снова по приезду.*

*И пусть не нравлюсь я тебе... Одетым.*

*Я буду голым, ласковым и честным...*

Такой страсти в моей жизни завидовать мало поводов. Такая страсть из явлений пагубных , когда у одного из партнёров имеются теплые любовные чувства в свободных отношениях , и они не являются взаимными , такая страсть ни к чему хорошему не приводит. Как и та страсть которая провоцирует измены и предательства. Её довольно хорошо описывает фильм " цена страсти".

Цитирую :

Сюжет фильма Цена Страсти

Детектив Холлис Лучетти считается лучшим в своем отделе. Опытный и честный полицейский, он упрятал за решетку немало преступников, но еще больше спас невинных жизней. Зная его благородное сердце и профессионализм, начальство посылает его разобраться с еще одним непростым случаем: в центре города на крыше небоскреба находится парень, который хочет прыгнуть вниз. Готовясь к экспресс сеансу психотерапии, Холлис забирается на крышу и видит совершенно непривычную картину. Если обычно «прыгуны» взвинчены, испуганны и напряжены, то этот парень выглядит и ведет себя совершенно спокойно. Детектив сразу отмечает про себя это поведение, он подозревает, что за обычной историей с самоубийством, возможно, скрывается что-то большее. Холлис начинает с парнем диалог и узнает, что того зовут Гэвин Николс, он владелец собственной процветающей компании. На вопрос, зачем ему прыгать, Гэвин отвечает, что должен простоять на крыше до полудня, а потом шагнуть вниз, иначе вместо него умрет другой человек. Детектив уверяет героя, что у того хотя бы есть время рассказать всю историю до 12-ти, чтобы преступник не ушел безнаказанным. Гэвин сообщает, что несколько месяцев назад он заметил в метро потрясающую женщину, в которую влюбился с первого взгляда. Красавица тоже заинтересовалась им, но виду не подала и на все ухаживания отвечала вежливым, но стойким нет. Потеряв девушку из вида на людной улице, Гэвин думал, что уже никогда ее не увидит, но однажды она сама пришла к нему. Вместе с мужем. Оказалось, что незнакомка – это Шана Харрис, жена давнего приятеля Гэвина, Джо Харриса. Герои стали довольно тесно общаться, и вскоре Гэвин принял Шану в свою компанию на работу. Каждый день они виделись в офисе, и вскоре взаимная симпатия переросла в бурные чувства. Тем временем ревнивый, педантичный и фанатично религиозный Джо стал замечать, что жена

от него отдаляется. Однажды, когда он застал ее вместе с Гэвином, то решил, что теперь просто обязан наказать обоих любовников за их преступную связь у него за спиной. Как вы заметили страсть имеет две стороны , и её последствия зависят от того , какую сторону вы выберете. Ту сторону , где она проявляется в изменах и похоти , или ту сторону , где она проявляется только к любимому человеку. Лично я выбираю вторую , а вы?...

## Секрет 3 Преданность

Человек – существо из тех представителей фауны, коим присуще моногамия, и преданность является одной из важнейших его качеств. Но к сожалению, человеческая преданность не занимает почетное место в списке. Нас опережают к примеру такие животные и птицы как волки, лебеди, и морские коньки. Это разумеется далеко не полный список, я просто хотел наглядно показать, что преданность в этом мире встречается в небе, в воде и на суше. И если её не встречается в ваших отношениях, то их явно нельзя назвать счастливыми. Может быть в таких отношениях оба партнёра счастливы, каждый на своей тёмной стороне этой двойной жизни, независимо друг от друга. Но их отношения, никак уж нельзя назвать счастливыми. Я считаю что сама природа позаботилась о том, чтобы привить человеку преданность. Существует целый ряд заболеваний передающихся половым путем, одной из причин которых, главной или второстепенной, являются смены полового партнёра. Конечно мы живём в двадцать первом веке, и существует такое прекрасное изобретение как презерватив, но как мне кажется, на мой скромный взгляд, сама природа позаботилась о том, чтобы мы были верны друг другу. Да и согласитесь, сложно назвать хорошим человеком, того, чьи ценности превосходят по значимости даже повадки животных и птиц, к примеру голубей. Кстати это не единственные представители птиц, которые отличаются верностью к своим партнёрам, но их красота и удобство в эксплуатации, делают их неотъемлемой частью свадебных обрядов в европейских странах, молодожены выпускают голубей – это связано именно с данной особенностью этих птиц. Кормление лебедей на пруду, которые тоже относятся к птицам хранящим верность своим партнерам, так же является одним из подобных обрядов. Так же такие птицы как ткачики вьют гнезда вместе, как многим парам среди людей приходится вместе строить дома, снимать и покупать квартиры. Иногда кажется что птицы и животные человечнее некоторых людей. И я бы не стал этого утверждать, но этому есть научные обоснования. А представляют нам это обоснование птица следующего вида – индийский ткачик. Мало того что эти птицы находят себе партнёра один раз на всю жизнь, они даже умирают вместе со своей половинкой. Это одновременно безумно романтично и грустно... В отношениях между партнёрами преданность занимает порой самую важную роль. Это не любовь, которая живёт три года, не страсть, которую можно испытывать порой без любви, это великое чувство воспетое в поэзии, музыке, киноиндустрии, в результате чего появился такой замечательный фильм, как хатико, ставший весьма популярным, и наряду с этим классикой своего жанра. К слову о том, что знает о преданности человек, известный из содержания своей первой книги << Квест грамотного любовника 1 >>, главой посвященной половой жизни с двумя бывшими девушками параллельно, для которого песня Mitchel feat. Soahx – Во Дворе Ходит Слух – стала статусом во всех соц сетях на некоторое время, то я снова подчеркну, что это была обида на необоснованную неверность, со стороны девушек, хоть и порой учитывая мой характер, отчасти их можно понять. Но я в своей жизни ни разу не изменил девушке, с которой состоял в серьёзных любовных отношениях. Я пишу книги о самом пошлом и откровенном занятии на планете земля, но моя верность в контексте серьёзных отношений – железный факт, и это качество в построении мной таковых взаимоотношений занимает ведущую роль. Некоторые недоумевают, ну как я обрету опыт, если у меня не будет достаточно практики? Под получением опыта чаще всего подразумевается сексуальное мастерство, и я попробую наглядно показать, что регулярная смена половых партнёров по сути не приносит вам того опыта, который можно классифицировать как "мастерство в постели". Ваше влечение к противоположному полу, если рассматривать человека как биологический вид, варьируется от особи к особи. Не надо претензий на счёт того что я якобы сравниваю людей с животными –

да я считаю что люди произошли от других видов , существовавших миллионы лет назад , и этот процесс называемый эволюцией имел место быть в нашей истории. Вернёмся к сути. Даже в дикой природе , где животные выбирают себе партнеров по запаху , далеко самки и самцы далеко не с первой попытки находят себе именно ту пару , с которой они хотели бы продолжить свой род , несмотря на то что у большинства видов эта пара может ежегодно меняться . Но мы с вами всё так и социальные существа , и в нашем обществе приветствуется моногамия. У меня даже есть личные предположения на счёт того , каким образом люди к этому пришли , не знаю совпадает ли это с мнением учёных . Как мне кажется , заболевания передающиеся половым путём , начинали всё больше беспокоить первобытных людей , и в процессе выработки условного рефлекса , люди поняли закономерность , и стали ограничивать свои сексуальные связи. Причём не стоит забывать о том , что в то время , не существовало медицины , что эти самые заболевания существенно усугубляли. Одним из подтверждений этой гипотезы , могу предоставить продолжительность жизни в тот период.

Цитирую [kommersant.ru](http://kommersant.ru) :

Удалось узнать, что предки человека (австралопитек, homo erectus, неандерталец) жили примерно 20-23 года. Появившийся в эпоху мустье современный человек жил в среднем на 3 года дольше, до 26 лет. Люди верхнего палеолита стали жить 31 год. При этом мужчины чаще жили до 33 лет, а женщины – до 28. В мезолите мужчины жили до 35 лет, а женщины – до 29. В неолите продолжительность жизни мужчин сократилась на год, а женщины стали жить на полгода дольше. С момента освоения человеком равнинных пространств и до конца XVIII века продолжительность жизни человека была от 31 до 39 лет. Да , конечно же продолжительность жизни варьировалась и от других, основных факторов , таких как география проживания , и голод , но фактор болезней так же указывается источником . А теперь вспомните , как работает иммунитет ? К примеру почему человеку вводят вакцину? Вакцина , является той же болезнью , от которой она предназначена , но она вводится в меньших дозах , чтобы организм адаптировался , и научился против этой болезни вырабатывать антитела. А сейчас мы отойдем от темы , чтобы зайти ещё намного глубже. Представьте себе что на орбите земли появятся инопланетные существа , которые никогда не контактировали с человеком , их организмы населяют совсем иные типы бактерий , при таком контакте , даже если не рассматривать сексуальные контакты – скорее всего , человеческие и инопланетные бактерии начнут противоборствовать , в результате чего в перспективе произойдёт вымирание обоих видов. Если быть точным , можно более уверенно об этом предполагать в том случае , если у одного из вида , будут наблюдаться болезни , которые не присуще другому виду . К примеру обычная человеческая простуда , можно так полагать , способна убить инопланетное существо , и наоборот , инопланетные заболевания способны истребить человечество. Потому что когда организм впервые сталкивается с болезнью , если её доза будет чрезмерно высокой , то организм помрёт ( снова вспоминаем как работает вакцина). А теперь представьте себе , что неандертальцы в условиях полной вакханалии , вступают в регулярные, беспорядочные половые связи , и они ещё не додумались надевать кишки , и мочевые пузыри животных на свои половые органы ( отсылка к первым презервативам , изобретенным в древнем Египте ) . Что может произойти в таких случаях ? Конечно же появление первых венерических заболеваний ( напоминаю , это мои личные предположения и рассуждения , с мнением учёных они могут расходиться ) , которые повлияют на первобытных людей так же как я описывал влияние простуды на инопланетян. Люди просто начнут массово вымирать , впервые сталкиваясь с такими заболеваниями как половой герпес , молочница , спид , хламидиоз , и так далее , составляя в своей совокупности некий букет смерти . Эволюция – первое свидетельство того , что во все времена , человек был существом способным к обучению , таким образом , я считаю , поняв закономерность : беспо-

рядочные половые связи = смерть , полагаю , и зародилось то , что мы называем верностью ( где моя нобелевская премия , я сам до этого допёр [ додумался ] ? ) . В наши дни , конечно же смертность от таких болезней практически сведена к нулю , умирают лишь ваши финансовые сбережения , захороненные на аптечных прилавках . Но разве это не является поводом для человечества задуматься о порядочности в интимном плане ? Спид , ВИЧ , как правило это болезни неверных людей . И не то чтобы я строил из себя крестоносца , я вообще против религиозной пропаганды , и уж тем более крестовых походов , просто это научные факты , и с ними не поспоришь . Даже наука и эволюция ставят преданность в отношениях в приоритет , что уж говорить об о мне . Я не психолог с какими то собственными методами . Я даже не сексолог . Но я никогда не стану предъявлять своим читателям необоснованные теории , признанные лишь мной , с бухты – Барахты свалившиеся мне на голову . И уж тем более , как вы заметили по моим историям , из личной жизни , я не ханжа . Я скорее руководствуюсь логикой вещей , и научными взглядами , нежели являюсь приверженцем какой то высокой морали . Обосновать могу это тем , что для меня само понятие серьёзных отношений исключают поступки связанные с предательством . Существуют конечно же люди , которых возбуждает даже мысль об участии в оргиях со своим партнером , но я приравниваю это к отклонению . Даже с точки зрения медицины , если брать не конкретно наше время , после изобретения презерватива , а до него , такая инициатива трактуется инфекционистами как – давай , зарази меня чем ни будь . Но в вопросах преданности большинство придерживается моральным принципам . Одна любовь , одна жизнь , одна вера – человечество осознанно выбрало эту схему за постулат , и романтизировало преданность . В истории конечно существуют упоминания свингеров , в таких традициях как право первой ночи , которое заключалось в том , что девушку , вышедшую замуж , лишал невинности посторонний человек из дворянских кровей , или родственник жениха . Но эти практики ничем научно не обоснованы , и кроме вышеупомянутого идиотизма не несут никакой посыл . Я хочу наглядно показать , что верность и неверность существовали всегда , и человечество , дожив до современности , в большинстве своём осталось приверженцами верности своему партнёру . Верность романтизируется повсеместно , даже президенты стран присягают на верность флагу . Можно так же упомянуть религию , хоть и я атеист , но полагаю большинством читателей окажутся верующие , в связи с тем что по статистике их просто больше во всём мире .

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.