

Квест грамотного любовника 3

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Чолак Степан

10
Секретов

Счастливой
интимной
жизни

Степан Дмитриевич Чолак

Квест грамотного любовника 3

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63955832

SelfPub; 2022

Аннотация

Интимную жизнь постоянно окружают стереотипы и давление извне: менталитета, религии, воспитания, и хоть эти вещи могут в чем то оказаться полезны, но часто они становятся преградой для осуществления своих истинных желаний и естественных потребностей. Секс – это такая же естественная потребность человека как голод, жажда и сон. И для того чтобы это доказать, а также помочь существенно улучшить качество интимной жизни многих пар, я решил написать книгу "10 секретов счастливой интимной жизни". И в своих доказательствах я буду опираться на естественные потребности человека, касательно интимной жизни, которые вы видите в содержании книги. Также я ссылаюсь на научные данные и исследования, в частности в области сексологии, которая является сильной стороной моего ума.

Публикуется в авторской редакции с сохранением авторских орфографии и пунктуации.

Содержит нецензурную брань.

Содержание

Предисловие	4
секрет 1 Любовь	6
Секрет 2 Страсть	21
Секрет 3 Преданность	51
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Степан Чолак

Квест грамотного любовника 3

Предисловие

На написание этой книги, меня вдохновило творчество Адама Джексона , в лице его знаменитого произведения

<< Десять секретов любви >> .

Разумеется , мои собственные впечатления , диктовали мне образ " брошенного вызова " от коллеги .

– Почему десять ?.. Если вы решите что причина тому , кроется в том , что 10 красивое число , вы будете правы . Если вы посчитаете что эта тема скрывает в себе более тысячи вопросов , но я описал лишь десять из них – вы тоже правы. На самом деле , составление оглавления – самая сложная часть работы над этой книгой , и споры могли вестись годами , поднимая этот вопрос снова , и снова , а судьба книги заключалась бы в том , чтобы остаться моей нереализованной мыслью , и возможно это пророчило бы ей вечное заточение в долгий ящик , ввиду разности человеческих прио-

ритетов и философского характера вопроса . Но я никогда бы не бредил мыслью стать писателем , и внести вклад в мировое культурное наследие , если бы не был автором подобных " вечных " рассуждений . И эти рассуждения вылились в идею написания новой части из серии " Квест грамотного любовника" , с подзаголовком -

" Десять секретов счастливой интимной жизни " .

Я не фанат психологии , и придерживаюсь научных взглядов , и доказанных теорий. И за 10 секретов я принял базовые потребности человека , применимые к интимной жизни. Вы должны понимать что секреты , о которых я пишу , основываются не только на моей фантазии , а на базовых потребностях , и именно это делает мой подход к данной книге серьёзным и научным.

Приятного прочтения !

секрет 1 Любовь

Любовь.. Так много смысла , в одном единственном слове , что с древних времен люди со всего мира слагали поэмы , сочиняли музыку и стихи , и повсеместно обсуждали это явление , создавая вокруг любви целый культ , передающий суть заложенную в неё , в рамках исторического момента и культуры . Но является ли это истиной ? Разумеется нет . Истина – это зачастую неоднозначные факты , которые по силам понять не каждому уму , и способно принять не каждое сердце...

К сожалению моя книга , как и любая другая среди миллиона написанных , в том числе величайшими умами прошлого , и современности , не даст вам точного ответа на вопрос : " Что такое любовь? " Но я постараюсь дать вам ответ на вопрос : Какие аспекты влияют на состояние счастья в интимной жизни пар , находящихся в серьёзных любовных отношениях. И любовь выступает первым , и главным пунктом в этом исчерпывающем ответе , длиною в целую книжку. В своей личной жизни я всегда был хорошим любовником , о каких можно слагать оды , и мои женщины сами должны были петь мне серенады под окнами , приносить кофе в постель , и делать мне комплименты на каждом шагу . К со-

жалению из этого я получил только последние два пункта. Но любой рассудительный человек , имеющий опыт отношений , состоящий из взлетов и падений , счастья и неудачи , горя и радости , может вам с уверенностью сказать что одного интима для счастливого брака и отношений , никак недостаточно. Мне вытирали кровь со спины после часовых половых актов без пауз , на моих простынях и коврах высыхали литры женского эякулянта , в результате струйных оргазмов , которые я мог доставлять своей девушке буквально до трех раз под ряд ... Встречаясь с девушкой , которая испытывает озноб после каждого оргазма (есть такая физиологическая особенность , и благодаря ей можно легко посчитать количество оргазмов испытанных такой женщиной , если эти оргазмы сильные / качественные , кому как нравится называть) мне приходилось слышать : " Укрой меня , мне холодно" , чаще чем : " Я люблю тебя". Мои женщины после интимных встреч , могли присесть посреди оживленной дороги , и завязать мне шнурки , когда я об этом их не просил . Я наблюдал существенное развитие в плане сексуального мастерства , от женщин с которыми я спал продолжительное время , толи потому что я показал такой пример , толи ввиду того что они не выдерживали среднюю продолжительность полового акта от тридцати минут , и до часу , при регулярной половой жизни. Во время полового акта я видел и слезы на глазах от переизбытка приятных ощущений , а так же меня не удивить никакими эротическими гримасами ак-

трис из порнофильмов , потому что я вижу в них подвох. Вижу – потому что наблюдал таковые настоящие в собственном опыте. Искренние , неконтролируемые , не наигранные , ибо это не так красиво как это показано в порно . Это можно назвать пошлым , эротичным , но это не то , что люди привыкли считать " красивым " . Известный сексолог-психолог , и самый популярный человек в этой области , в пределах планеты земля на данный момент , говорил : – Порно , подстроено таким образом , что актеры изображают качественный секс в таком виде , в каком , в глазах зрителя он будет максимально красив. Если вы посмотрите на настоящий , качественный секс – он не красив... И я нашел в своей интимной практике все подтверждения слов , этого , популярнейшего в данной сфере человека , в пределах изученной нами вселенной . Но однако в отличие от интимной жизни , моя личная жизнь , складывалась совсем иначе... Именно поэтому я не могу ни морально , ни в силу уровня компетентности в вопросах философии, позволить себе написать аналог книги Адама Джексона. Как звучит поговорка – " кто на что учился " , и , если быть честным и откровенным , каким я всегда бываю в своих изданиях , за три года единственных серьёзных отношений , я научился только профессионально заниматься сексом , со сквиртами и прочими "штучками" . Любить меня научила потеря этих , как оказалось , счастливых отношений . Именно это я всегда подчеркиваю в своих книгах. Я не ссылаюсь на авторитетные издания , которых сам не читаю ,

или опыт которых , заключенный в определённых статьях , не был получен мной ещё до того , как я эту статью прочёл . Я указывал авторитетных авторов , повлиявших на мой опыт , но основную массу информации мне буквально приходилось собирать по крупицам , составляя пазл , и Квест грамотного любовника , полностью , за исключением главы об анальном сексе , от и до был пройден мной лично на практике , именно это даёт мне право называть это собственным Квестом , а успехи которые повлекло за собой изучение материала , изложенного в первой книге , называть личными достижениями. В третьей книге я поступлю аналогичным образом , и постараюсь излагать больше собственного опыта , теперь уже о секретах качественной интимной жизни , пусть истории о ней и не всегда звучат так красиво , как в романах о любви , и эротических рассказах , но за то честно и достоверно. Что касается любви , в рамках содержания книги Квест грамотного любовника я делился некоторыми историями , которыми возможно поделюсь и здесь , потому что это может кого то вдохновить , а книга которую вы читаете прямо сейчас – является первой моей бесплатной книгой. Я говорил о взлетах и падениях , и упоминал что в любви у меня дела обстояли не так вдохновляюще , как в интимной жизни , что касается причины – в первую очередь , мне хотелось бы отметить редкие встречи.. Однажды , у Станиславского спросили , что значит любить ? Знаете что он ответил? – Хотеть касаться.. Это высказывание потрясло мой внутренний мир , я услы-

шал в нём точное определение понятия любви , подходящего именно мне , потому что каждый человек , совершенно по разному воспринимает любовь , и для меня тактильные восприятия всегда были на первом месте , и это не связано только с интимом , хоть и имело на него влияние . Оглянитесь вокруг , и вы повсюду увидите что проявления любви , нагляднее всего демонстрируются в прикосновениях . Прикасаясь к любимому человеку , особенно в первые месяцы отношений , когда он нам ещё совершенно чужой , но наше сердце уже чувствует к нему нечто родное , мы словно отдаём человеку частичку себя , вложенную в это прикосновение . Любовь , в моём понимании , это то чувство , которое , при взгляде на целый мир , побуждает вас разделить его – именно с тем человеком , которого выбрало ваше сердце , и впустив этого счастливчика за его порог , в тот же миг заперло за собой двери для всех остальных . Вот что такое любовь . К сожалению в современном мире , это явление вымирает . Но человек учится видеть любовь и дарить её в мелочах . Умение любить на самом деле очень сложная вещь , она подобна молекулярной физике , вы смотрите на горстку песка на вашей ладони , и видите только желтую субстанцию , но если воспользоваться микроскопом , вы разделите эту горстку на мелкие детали , частицы.. Вы увидите зерна кварца , частичек ракушек , и других минералов. Именно это я хотел сказать о сложности и глубине вопроса , в раскрытие которого я тоже решил внести свой вклад : счастье , любовь , интим-

ная жизнь , как и всё на земле , что нас окружает , кажется простым лишь на первый взгляд , пока вы не подходите к микроскопу , и не наводите его объектив на горстку песка на вашей ладони. В рамках Квеста грамотного любовника 2 , я упоминал о том , что постоянные партнеры , особенно испытывающие друг к другу настоящие чувства , ввиду феномена ассоциативной памяти , узнают друг друга даже по запаху. Я не буду жадничать и процитирую здесь всю главу целиком : << Наверное не для кого уже не секрет , что постоянные партнеры узнают друг друга в том числе и по запаху. Запах близкого человека , любимого человека , становится нам родным. Люди спустя годы после расставания порой помнят запахи тел друг друга. У некоторых людей даже наблюдается фетиш на запах своего партнёра , и что уж таить , я сам в их числе . У меня в жизни встречались такие интересные персонажи , чей запах просто западал мне в душу. Впервые я удостоверился в том , что у меня действительно фетиш на запахах , когда ждал свою девушку , в дождь на стадионе.

Ветер дул со всех сторон , и я воспользовался кабинкой из поликарбоната , которую по крайней мере не так сильно продувало. Будучи в капюшоне , периферическим зрением я ничего не наблюдал , я просто смотрел прямо , и ждал свою девушку . Спустя некоторое время она подошла , но встала с той стороны кабинки , из за которой она была вне диапазона моего наблюдения. Шаги из за ветра и капюшона я так же слышать не мог. Узнал я что она подошла , не

оборачиваясь , и не выходя из кабинки по запаху её тела , который вместе с ветром добрался до меня. Так я узнал что у меня не только хорошее обоняние , но и фетиш на запахи.

Были ещё ситуации , когда я подтверждал для себя этот факт. Одна девушка не всегда любила носить лифчик , и так как жили мы раздельно , её лифчики собирались у меня. Если бы она не выходила на свидания иной раз без лифчика , я бы явно собрал коллекцию . На этих лифчиках само собой разумеется оставался запах её тела , мы расстались довольно так и давно , но один из них до сих пор у меня хранится , от греха подальше и от излишних навязчивых мыслей храню его в укромном месте , спрятав от себя самого , и постоянно забываю передать. Да и черт с ним. В чем собственно суть : когда мы с этой девочкой всё ещё встречались , причём с самого начала , ещё когда наши отношения состояли в статусе свободных , для неё был обычным делом внезапно появиться у меня , и увидеть свой лифчик в моих руках . Хорошо что меня это не особо возбуждает , а скорее просто безумно нравится , и я ничем не занимался в этот момент при помощи рук. Была бы неловкая картина >>. Если у вас среднестатистическое обоняние , то вы можете не запомнить запах вашего парфюма , которым вы пользовались всего какие то пять лет назад , но люди годами помнят запах друг друга , если были в тесных , теплых взаимоотношениях. Запах тела вашего друга , коллеги , чаще всего не воспринимается вами каким то особенным образом , с поправкой – ес-

ли вы не испытываете к нему большую симпатию , или чувство влюбленности . Ещё один интересный момент , кроется в поступках , которые мы совершаем во имя любви . Люди , потеряв любимого человека , вскрывают вены , прыгают с мостов , бросаются под поезда.. Разве нет смысла жизни , без любимого человека? Смысл есть всегда и во всем . Но мы настолько привыкаем , словно зависимые наркоманы , в результате многолетней долбежки наркотиками , что у нас есть на этой почве такие явления как клиническая депрессия , мало кто задумывается о реальности таковых заболеваний . Сейчас стало модным , особенно среди молодежи приписывать себе заболевания психики . Но нас не интересуют школьники , которые тоскуют по летнему , беззаботному образу жизни. При помощи проекта << Нож >> , мы рассмотрим несколько научных фактов о проявлениях любви и расстройствах , вызванных её утратой.

Цитирую :

<< У влюбленных повышен уровень норадреналина. Этот гормон участвует в закреплении в памяти новых стимулов, в том числе в процессе «впечатывания» в память у животных – импринтинга. Видимо, именно поэтому образ возлюбленного застревает в памяти. Об объекте страсти мы можем думать до навязчивости часто еще и из-за понижения уровня серотонина. У остро влюбленных уровень серотони-

на понижен – как и у страдающих настоящим обсессивно – компульсивным расстройством с навязчивыми мыслями >>.

Как мы можем понять , исходя из прочитанного , явления , связанные с чувством любви и её утраты , имеют научное обоснование , и вы можете подробнее изучить этот вопрос самостоятельно , на сайте knife media , потому что у нас другие приоритеты.

Какое влияние оказывает такое прекрасное и удивительное чувство как любовь , на интимную жизнь пары ? Я вам отвечу... – Любовь , как вы успели уже прояснить из вложенной цитаты , или изучив научные источники за рамками моих книг , это химические процессы в головном мозге . Научное сообщество разделяет три этапа любви:

– *Страсть* ;

На первом этапе активизируются выработка гормонов тестостерона и эстрогена , а отвечает за это всё дело гипоталамус. Гипоталамус регулирует выработку половых гормонов , мужских – тестостерон , и женских – эстроген . Но однако тестостерон и у мужчин , и в том числе и у женщин , усиливает половое влечение. Наибольшее количество эстрогена у женщин вырабатывается в период овуляции, когда вероятность зачатия наиболее высока. Таким образом уровень

гормона эстрогена влияет на сексуальные желания женщин. Ровно как и уровень тестостерона влияет на мужчину. Интересно что порой люди зачастую относят к периоду той самой любви , в их понимании , именно первый этап , восхищаясь этим этапом как лучшим периодом в своих отношениях и в жизни в целом , не осознавая того , что на самом деле они восхваляют страсть. Вам покажется смешным , и возможно собьет вас с толку , но это наука , и тоскуя по той чистой и искренней любви – как в период : – " вот когда мы только познакомились , и начали встречаться " , вы тоскуете по утраченной страсти... Да простят меня тысячи людей с шаблонным мышлением , и приверженцы общепринятого , общественного мнения , ещё так называемого " мнения большинства " . На этот счёт мне нравится высказывание Эдгара Аллана : << Общественное мнение – заведомо ложное мнение, так как большинство людей полные идиоты >> . Влечение : О влечении я полностью процитирую абзац , так как он сплошь состоит из научного объяснения , а как говорит моя тетья : << психология – не совсем наука >> . Да уж , Зигмунд Фрейд явно ерундой маялся . Этой книгой я хочу ещё доступно объяснить , и обоснованно доказать что любовь и секс к науке имеют прямое отношение. И вот вам ещё одно подтверждение , в виде описания следующего этапа , влечения.

Цитирую :

Независимо от страсти существует влечение. В этом случае наиболее важны нервные структуры, приносящие чувство удовлетворения. Возникновение сильного чувства влюбленности характеризуется высоким уровнем норадреналина и дофамина и низким уровнем серотонина. Если влюбленному показать фотографию возлюбленной, то при помощи специальной аппаратуры можно увидеть вспышки в областях мозга, отвечающих за наслаждение. Если же показывать фотографии случайных людей, то реакция мозга будет значительно слабее. Химические изменения в мозге напрямую отражаются на поведении. Влюбленные полны эйфории и энергии, если все идет гладко. В противном случае последствием может стать резкая перемена настроения.

– Привязанность ;

И в виде последнего пункта , мы имеем привязанность. Помните популярную фразу о том , что любовь живёт три года ? Так вот , отчасти она правдива , однако дабы вы понимали , дело тут не совсем в любви.. Тут дело в том что ослабевает влияние гормонов из предыдущей фазы , которую мы , массово принимали за любовь . Интересно совпало что мои самые серьёзные отношения в жизни , в которых я в принципе и раскрыл свой потенциал в сексологии и психологии – продлились , как думаете , сколько ? Нет не угадали. Два го-

да и одиннадцать месяцев , если быть точным. А вот влечение продолжалось ещё долго. Чего уж там говорить.. Если предположить что я в интимной жизни , и я в психологии любви это два разных человека , то любовник во мне опережает , душит , силой валит на землю , и пинает ногами того я , который представляется в рамках любовных взаимоотношений. Об этом я вас уже как то предупреждал.. И для того чтобы ответить вам честно , на вопрос , а так же позаботиться о том , чтобы мой ответ был для вас полезен , я поступлю как грамотный человек , каким я себя называю в одноименной книге , хоть и время от времени допускаю грамматические ошибки , я пойду от обратного , и расскажу вам своё личное мнение , а так же поделюсь своим жизненным опытом , о том , что я потерял " не умея любить " .

Я красочно описывал свои успехи в сексе , и это является правдой. Но какими бы вы ни были в постели , если вы собираетесь создать с человеком прочный союз , не повторяйте моих ошибок , и не акцентируйте своё внимание только на сексе. Я не зря писал – секс и любовь должны дополнять друг друга , и ставил в пример слова моего деда : рука руку моет , так и секс с любовью должны взаимодействовать в отношениях , так же вы должны взаимодействовать с партнёром . Я пойду ещё дальше и буду предельно честным , раз уж в рамках моего творчества , это стало мейнстримом . Я писал о книге повлиявшей на меня как на личность , о книге

Адама Джексона , Десять секретов любви. Но я не дописал , о том , что она на меня повлияла когда я вспоминал её строки , после того как мне вернули обручальное кольцо , и оставили меня со своим характером наедине. В рамках Квеста грамотного любовника 2 , я писал о том , что в мою постель возвращались девушки не из любви , а потому что я хорош , я приводил такой аргумент. Но я не писал о том , что после этих встреч , проводя свою любовницу , о которой я разумеется не дописал того , что мне было противно её так называть , после прощального поцелуя , который больше ничего не значит , я иногда не мог сдержать слезы уже по дороге домой , конечно же я это скрыл , я ведь крутой любовник.. Позвольте уточнить.. Любовник из меня действительно крутой , но я выбрал эту главу первой , потому что самое важное , прежде всего сказать , что ваши успехи в постели – это половина ваших успехов в отношениях. Ваши успехи в постели приведут вас несомненно к хорошим интимным связям , но так ли много общего они имеют с любовью ? В контексте Квеста грамотного любовника 1 , я писал несколько глав о психологии , и я отвечу здесь , почему их всего несколько , почему их так мало если книга делится на два раздела ? Почему первый раздел (сексуальное мастерство) занимает вдвое больше глав , чем психология? Потому что я делюсь тем , что на моей практике – работает. У меня нет главы в разделе психологии : уважение к своему партнеру (вне постели) , терпение... потому что этому я научился уже в рам-

ках свободных отношений , потому что даме видимо было уже не по себе от перспективы называться моей девушкой , и она предпочла лишиться меня привилегий использовать в её адрес слово моя . Именно по этим причинам я внес любовь в этот курс первой главой. Чтобы до вас дошло изначально , а не как до меня в конце . Дошло , что быть хорошим любовником это круто , но грамотный человек понимает , что несмотря на общий корень , слово любовник , зачастую не имеет ничего общего со словом любить. Об этом , на момент тех самых свободных отношений я писал в своих стихах :

Я ПОТЕРЯЛ ТЕБЯ ДАВНО , НО БУДУ ЖДАТЬ,
ЧТО ТЫ СКВОЗЬ НОЧЬ МНЕ ВНОВЬ ПРОТЯНЕШЬ
РУКУ.

МЫ НАУЧИЛИСЬ ЛИШЬ ЧЕРЕЗ КРОВАТЬ ,
ДАРИТЬ ЛЮБОВЬ ЗАБЛУДШУЮ ДРУГ ДРУГУ.

Я БУДУ ЖДАТЬ , ЧТО ЗВЕЗДЫ И ЛУНА ,
ПУСТЬ ХОТЬ НА НОЧЬ С СЕРДЕЦ ПРОГОНЯТ СТУ-
ЖУ.

ПРОШЁЛ УЖ ГОД , НО ТОЛЬКО ТЫ ОДНА ,
КАСАЯСЬ ТЕЛА , ТРОНЕШЬ МОЮ ДУШУ....

Итак , первый секрет счастливой интимной жизни : Поза-
будьтесь о том , чтобы касаясь тела , вы словно прожигали
своими прикосновениями , до глубины души. Прикоснове-

ния – это тоже общение . Невербальное общение. И порой , как в одном прощальном объятии , кроется больше смысла , чем в трех годах красивого пения о своей любви , так и в интимной жизни , любовь может иметь даже большее значение , чем сам непосредственно секс . Это может быть не актуальным в рамках свободных отношений , но в контексте этой книги , будут рассматриваться серьёзные любовные отношения. Нет смысла говорить о взаимоотношениях (свободные отношения) где каждый счастлив по своему поводу , независимо от чувств и переживаний партнёра . нравятся ли мне свободные отношения ? Нет. Но так же мне не нравится то , во что общество и культура превратили серьёзные. Любите друг друга , завершу я главу , в привычной для себя форме , смысл которой теперь вам известен гораздо глубже...

Секрет 2 Страсть

Когда люди узнают значение татуировки на моей шее , что в переводе с арабского означает – страсть , как правило , им на ум приходит ничто иное , как вульгарность и похоть , тотальная , бесконтрольная вакханалия. Мы привыкли ассоциировать это слово со случайными связями , дескать – страстная натура , это дамочка легкого поведения , или мудака , с вечной потребностью такую дамочку охомутать . При всем уважении к вам , если вы внимательно читали введение в мою книгу Квест грамотного любовника 1 , то вы нашли упоминания того , что лично я подразумеваю под страстью , наряду с известными авторами . К глубочайшему сожалению , в силу менталитета и некомпетентности , целые народы , испокон веков искажали термин страсти , приписывая ей определение похоти , мешая эти понятия между собой , как чистую воду – с грязной , вонючей отработкой , из двигателя какого ни будь запорожца , брошенного в какой ни будь тёмной роще , на заблудках цивилизации . Сложно говорить о психологии интимной жизни , и продвигать сексуальное мастерство , где реальную , научную сторону этих вопросов , вдоволь очернили порно индустрия , и устоявшийся менталитет . Адам Джексон , автор книги 10 секретов любви , писал о страсти в одной из глав своей книги . Она доступна бес-

платно , вы можете прочесть её , или найти конкретно главу " сила страсти " . А у меня на этот счёт свой опыт , в том числе запечатленный в воспоминаниях , которыми я поделюсь . Это короткая история , связанная с моей личной жизнью , но она реальна и этим может показать отличный пример. Адам Джексон , в своей книге писал о страсти , что её можно воссоздать , воссоздавая моменты из вашей памяти , в которые вы испытывали страсть. Заодно я приведу аргумент к тому , что понятие страсти чрезмерно опошлено.

Цитирую свою книгу Квест грамотного любовника 1 :

Глава 45 Как вернуть страсть в отношения

Данная глава станет больше ознакомительной , и познакомит она вас с книгой которую я упоминал в введении , повлиявшая на меня книга Адама Джексона , десять секретов любви. В конце я опубликую один из десяти секретов любви Адама Джексона , который носит название : сила страсти. Что такое страсть , и почему это чувство заслужило особого , приметного места в виде татуировки на моей шее? Страсть – это топливо , на котором развивается эмоциональная и психологическая составляющие в вашей сексуальной жизни , особенно в парах состоящих в серьёзных любовных отношениях. Влияние страсти на отношения между мужчиной и женщиной носят отнюдь не только сексуальный

подтекст. Страсть это то что связывает вас эмоционально на начальных этапах отношений , и то что вы можете пронести с чувством друг к другу сквозь всю свою жизнь . Страсть выражается не только в сексуальном влечении , хотя оно тоже несомненно имеет место быть и занимает важное место в сфере половой жизни пары. Если выходить за привычные нам рамки понимания , то страсть выражает некий неугасаемый интерес к партнёру , сохраняя его статус небезразличного человека в вашем кругу , более того , самого близкого человека , и разумеется любимого. В введении я говорил что страсть и любовь должны дополнять друг друга. Отношения в которых есть любовь , но нет страсти , и отношения в которых есть страсть и нет любви являются одинаково неполноценными , и я объясню почему. Любовь это чувство которое заставляет вас быть вместе , страсть – это чувство которое заставляет вас сохранять друг друга в собственных жизнях.

Я считаю что несмотря на то , сколько легенд слагается о любви , сколько пишется стихов , песен , и в целом уделяется внимание этому прекрасному чувству , оно не сильнее чем страсть , испытываемая на протяжении всей жизни к одному единственному , избранному партнёру. Именно эту страсть я имею ввиду , и так восхваляю. Пока в ваших отношениях живёт страсть – они развиваются , и в целом способны поддерживать жизнь. Пока у вас есть причины возвращаться домой по вечерам , и эти причины крутятся вокруг партнёра , с которым вы проживаете или создали семью ,

пока вы ускоренным шагом идёте на очередное свидание с женщиной , с которой уже долгое время находитесь в отношениях – в ваших отношениях живёт страсть , и необходимо не дать ей угаснуть. Я приведу пример из собственной жизни , как я использовал совет Адама Джексона в главе " сила страсти" :

В 19 лет я познакомился с девушкой , сыгравшую огромную роль в моей жизни. На сегодняшний день она является первой и единственной девушкой , перед которой я вставал на одно колено с кольцом , и просил руки и сердца , но это уже совсем другая история. Наши отношения с этой девушкой начались с одного поцелуя , который по крайней мере я , запомню на всю свою жизнь . Это был поцелуй под большой ивой , я решил скрыться от возможных взглядов её знакомых чтобы её не смущать , и так произошёл наш первый поцелуй . Как я воссоздавал страсть в наших отношениях опираясь на советы Адама Джексона? Иногда , проходя с ней снова в том месте , под той самой Ивой (так вышло что её расположение и траектория нашего движения всегда совпадали) , когда я провожал свою девушку , я останавливался , и нежно целовал её в губы , в том самом месте где произошёл наш первый поцелуй. Стоит ли говорить что это вызывало у девушки , да и у меня самого весьма приятные эмоции , и совет Адама Джексона работает? ...Что я пытаюсь до вас донести , дорогие друзья ? Страсть , о которой я

говоря , которую так восхваляю в своих книгах , страсть – в честь которой я набил татуировку на шею , в виде этого слова на арабском языке , выражается отнюдь не в похоти. Похоть и страсть – это разные вещи . И мало кто вам об этом скажет . А я в свою очередь , даю вам проверенный материал , и не несу чепуху , которыми полны аналогичные книги о любви и сексе . Единственная поправка , книги в которых автор придумывает свою историю из головы , романы и тому подобное , это творчество а не руководства , к этому у меня нет претензий. Сложно донести это до людей , которые встречают это слово чаще в заголовках порно видео , нежели в реальной жизни . Но обещаю , я постараюсь ! Когда вас влечет к разным людям , и вы не можете себя контролировать , это не страсть. Страсть такими глупостями не занимается. Влечение к разным партнерам и к десятку за день , называется научным термином << Нимфомания >> . Нимфомания это сексуальная девиация , то есть , в нашей культуре , в которой любовь справедливо ассоциируется с верностью и постоянством , проще отнести это к расстройствам , нежели к норме. Страсть – это другое. Это прекрасное чувство , если отбросить стереотипы , которые нам навязала культура. Я приведу вам ещё один пример страсти , из своей собственной жизни. И покажу этот пример на двух реальных ситуациях. Для этого я процитирую свою вторую книгу , Квест грамотного любовника 2 . Чтобы лучше объяснить что такое настоящая страсть , я сделаю небольшое вступление : Истинная

страсть , это та , которая ощущается даже когда мы не видим и не прикасаемся к своему партнёру . Кому то это покажется странным . Но я настаиваю , это примеры из моей жизни .

Цитирую Квест грамотного любовника 2 :

Глава 31 << Запахи >> .

Наверное не для кого уже не секрет , что постоянные партнеры узнают друг друга в том числе и по запаху . Запах близкого человека , любимого человека , становится нам родным . Люди спустя годы после расставания порой помнят запахи тел друг друга . У некоторых людей даже наблюдается фетиш на запах своего партнёра , и что уж таить , я сам в их числе . У меня в жизни встречались такие интересные персонажи , чей запах просто западал мне в душу . Впервые я удостоверился в том , что у меня действительно фетиш на запахах , когда ждал свою девушку , в дождь на стадионе .

Ветер дул со всех сторон , и я воспользовался кабинкой из поликарбоната , которую по крайней мере не так сильно продувало . Будучи в капюшоне , периферическим зрением я ничего не наблюдал , я просто смотрел прямо , и ждал свою девушку . Спустя некоторое время она подошла , но встала с той стороны кабинки , из за которой она была вне диапазона моего наблюдения . Шаги из за ветра и капюшона я так же слышать не мог . Узнал я что она подошла , не

оборачиваясь , и не выходя из кабинки по запаху её тела , который вместе с ветром добрался до меня. Так я узнал что у меня не только хорошее обоняние , но и фетиш на запахи. Были ещё ситуации , когда я подтверждал для себя этот факт. Одна девушка не всегда любила носить лифчик , и так как жили мы раздельно , её лифчики собирались у меня. Если бы она не выходила на свидания иной раз без лифчика , я бы явно собрал коллекцию . На этих лифчиках само собой разумеется оставался запах её тела , мы расстались довольно так и давно , но один из них до сих пор у меня хранится , от греха подальше и от излишних навязчивых мыслей храню его в укромном месте , спрятав от себя самого , и постоянно забываю передать. Да и черт с ним. В чем собственно суть : когда мы с этой девочкой всё ещё встречались , причём с самого начала , ещё когда наши отношения состояли в статусе свободных , для неё был обычным делом внезапно появиться у меня , и увидеть свой лифчик в моих руках . Хорошо что меня это не особо возбуждает , а скорее просто безумно нравится , и я ничем не занимался в этот момент при помощи рук. Была бы неловкая картина... Когда мы уже определились с тем , какое в самом деле значение у слова , являющегося заголовком этой главы , можно начинать широко раскрывать эту тему . Роль страсти в интимной жизни , является ведущей , наряду с любовью , если мы говорим о серьёзных отношениях . У тех кто практикует свободные отношения , как правило свои , индивидуальные

мотивы , в которые я не буду углубляться в контексте этой книги. Для тех кто состоит в серьёзных любовных отношениях , страсть действительно занимает второе место , после любви , опять же , если речь идёт об интимной жизни пары. Я не могу учить людей любить друг друга , так как считаю , что сам этого не умею , я делюсь только тем , плоды чего вкусил , и познал на собственном опыте. Продолжая раскрывать роль страсти в интимной жизни , хочется отметить причины , почему она так важна , и что за этими причинами стоит. Если для вас не секрет , что из за качества интимной жизни , оставляющего желать лучшего – распадаются пары , рушатся браки , портятся люди , в попытках найти на стороне то , чего им так не хватает в своих отношениях , то навряд ли вы станете отрицать важность страсти в любовных отношениях , и её место в списке семейных ценностей. Люди привыкли порицать страсть , потому что считают , что она обязательно ранит партнёра , разрушит семью , оставит детей без одного родителя. Но простите , настоящая , искренняя страсть к своему партнёру , не имеет ничего общего с блядством . Я объясню . Люди привыкли обсуждать страсть чаще в контексте измен , и беспорядочных половых связей , а я говорю , что вы должны научиться испытывать страсть к своему партнёру. Ту самую страсть , которая заставляла меня опускать глаза , если я ловил пристальные женские взгляды , страсть , которая заставляет вас отказываться от новых знакомств , когда мотивом человека для знакомства с вами , послужила

симпатия , страсть , которая заставляет вас с улыбкой на лице , а не с сожалением , на похотливое предложение человека узнать друг друга по ближе , отвечать : нет , у меня есть любимая женщина / любимый мужчина . Такая страсть поистине сильное чувство , заслуживающее почтения и уважения , и именно эта страсть характеризует меня самого , именно это подразумевается татуировкой на моей шее . Я уверен в своей верности , уверен в своих навыках в сексологии , уверен в том , что эти качества и интересы я унесу с собой в могилу . И именно такую страсть я вам предлагаю . Я не осуждаю людей которые ведут беспорядочные связи , я сам писал в контексте книги Квест грамотного любовника 1 , о такой теме как " ведение половой жизни с двумя партнершами параллельно " . Тут следует уточнить , что я вероятно затаил обиду на девочек , ввиду чего решил запечатлеть этот опыт , но и там я подчеркнул , что будучи лучшим любовником в жизни этих девушек , ведение мной двойной интимной жизни , заставляло меня ввиду различных факторов облажаться раз за разом , и моё сексуальное мастерство страдало как никогда раньше , потому что женская сексуальность – это целый мир , который ещё предстоит изучить , и каждая женщина – это отдельная планета в такой вселенной . Если внеземные цивилизации , с планеты подобной нашей , начнут бороздить просторы нашей галактики , и будут путать между собой характеристики земли и луны , то однажды они умрут от космической радиации , прилетев за водой на луну , или приве-

зут на свои станции тонны чернозёма , когда им понадобится светящееся под солнечными лучами вещество , типа белой лунной пыли , если вы вдруг не знали , именно пыль на поверхности луны – отражает солнечные лучи , сам по себе лунный ландшафт не светится. Это даёт мне возможность провести такую хорошую аналогию . Помимо этого , в книге Квест грамотного любовника 1 , первой главой я выбрал индивидуальность женской сексуальности , она кстати доступна бесплатно вместе с введением , рекомендую её к прочтению. В главе " Индивидуальность женской сексуальности " я хотел подчеркнуть и донести до людей , что сексуальность – разная , она отличается такими критериями как : время на достижение оргазма у женщины / и продолжительность полового акта у мужчины , размеры – что из ряда банального и тут нечего объяснять , чувствительность эрогенных зон.. Понимаете? Не каждого мужчину возбуждает к примеру поцелуй в шею , к нему есть определённый подход , следуя которому , конкретно этого мужчину будет возбудить проще всего. На некоторые ласки , которые вы успешно применяли с другими мужчинами – этот , может не реагировать вообще . Тот же самый пример с женщинами , более того , женщины намного сложнее в плане индивидуальной сексуальности , если даже у десяти женщин одинаковые эрогенные зоны , к примеру спина , то эрогенные зоны разнятся по своей чувствительности от человека к человеку . Допустим одну женщину возбуждает когда её спину поглаживают , дру-

гой эта ласка будет безразлична , её возбуждают царапины и хлесткие удары бдсм атрибутами. Я ничего не имею против бдсм , а те кто имеет просто до конца его не изучили . Нельзя сказать я против насилия , и устраивать беспорядочные митинги , если вы действительно против – просто не совершайте насилие , это лучшее что вы можете сделать , не вмешивайтесь в жизни людей. Когда говорят что страсть это плохо , потому что она разрушает семьи – нужно учитывать какую именно страсть подразумевает автор , и какие именно мотивы у человека искать эту страсть на стороне , может быть у мужа этой женщины нарциссизм? Нарциссизм – это реальное сексуальное расстройство , это не выдуманное явление , а медицинский диагноз – когда пациент испытывает половое влечение к самому себе , но при этом мужчина с женщиной прекрасно ладят в семье , но вместо традиционного секса , этот мужчина закрывается в ванной , и дробит . И ему этого достаточно . Ему это нравится больше традиционного секса. С этим ничего не поделаешь , такие люди с этим живут. А может быть в паре один партнёр нетрадиционной сексуальной ориентации. А может быть оба партнёра? Такие люди никогда не будут испытывать полового влечения друг к другу , и в такой верности просто нет смысла . Вы спросите , а какой смысл тогда заводить такие отношения , или вступать в такой брак ? А смысл в том , что из за вашей критики , в силу лишь собственной некомпетентности в этих вопросах , такие люди вынуждены так поступать , чтобы сливаться

с обществом , чтобы общество их принимало. Помимо этого существуют асексуалы и гермафродиты. И их миллионы , по всему миру . Необходимо знать эти факты . Асексуалы – это люди напрочь лишённые полового влечения . И мужу или жене такого человека , вы предлагаете заниматься сексом раз в год ? Такие нюансы я не беру во внимание , когда говорю о верности. Но у этих семей , достаточно страсти друг к другу , для того чтобы оставаться вместе , несмотря ни на что. Они воспринимают друг друга как брат и сестра , но для них это лучше чем одиночество . Что касается гермафродитов , я комментировал высказывание Венгерского министра по делам семьи. Она говорила , Цитирую : " Мы ни при каких условиях не станем отрицать биологию. В Венгрии живут только женщины и мужчины. Все остальные сказочные персоны могут покинуть нашу страну , если им не нравятся неоспоримые факты" . И тут же посыпались комментарии в духе – браво , всё правильно , и таких комментариев тысячи под постами с этим высказыванием.

Я скопирую свой комментарий.

Степан Чолак : << Гермафродитам что прикажете делать? Это люди которые родились со смежной половой системой , у них присутствуют и мужские и женские особенности половой системы. (к примеру мужчина с клитором) . И они , знаете , не выбирали себе пол. Более того они мечтают о том ,

чтобы быть как все , и иметь определенный пол. И таких людей миллионы. Если это не часть биологии , организуйте им комфортные поселения на марсе (как тебе такое , Илон Маск?) Такие заявления трактуются умными людьми как некомпетентность автора в подобного рода вопросах. А это знаете ли хреново , если ты министр по делам семьи развитой европейской страны. Разберитесь в вопросе прежде чем рукоплескать разной хуйне. >> И люди которые недавно рукоплескали Венгерскому министру по делам семьи перешли на мою сторону . О чем это говорит ? О том что прежде чем судить о чём то , нужно разобраться в вопросе...

Вернёмся к страсти в интимной жизни. У пар , в которых страсти уделяется должное внимание , практически не возникает проблем в этой области. У них практически не встречается однообразие , пониженное либидо на фоне психологического фактора , и само собой разумеется измен и предательства на фоне некачественного секса . Вот вам и парадокс , в самом начале вы возможно ассоциировали страсть с похотью , то есть подразумевали как раз так и измены и предательства. Но истина в том , что страсть является как раз так и противоположностью этого. Это любовь живёт три года , страсть – может жить вечно. Когда я писал Квест грамотного любовника 2 , моей задачей было описать как можно больше способов разнообразить интимную жизнь , я описал более ста и широко раскрыл , я взял их все в интерне-

те ? Меньшую часть. Вторую половину способов я взял из собственных воспоминаний. Собственного опыта. И , почему же так получается , что кто то об этом способен написать целую книгу на 280 страниц , а кто то безуспешно копается в интернете , и раз за разом находит одни и те же , повторяющиеся в каждой статье способы ? Секрет прост . Половина способов пришла в мою интимную жизнь из ниоткуда , спонтанно , такое случается часто , когда ваши сердца полны страсти , когда ваш секс является лишним поводом сделать друг другу приятно , а не просто актом самоудовлетворения . У внушительного числа мужчин и женщин наблюдается эгоизм в интимной жизни. Преимущественно у мужчин . Когда то секс называли красивой фразой " занятия любовью" , теперь , если посмотреть на секс большинства пар (я настаиваю , большинства) это акт где мужчина просто мастурбирует в свою подругу . Рука ему уже надоела и он мастурбирует во влагалище своей женщины , это не секс , это мастурбация плотью.. Почему возникают такие проблемы ? Потому что мы занимаемся самым страстным занятием , что только можно придумать на этой планете , и делаем это без страсти . И проблема тут намного глубже , на то чтобы всё описать потребуется написать книгу : как вернуть страсть в отношения. Но на этот счёт , ситуацию хорошо и доступно объясняет современная цитата , которая в своё время заполонила весь интернет : „Кому-то не хватает одной женщины, и он переключается на пятую, десятую. А другому не хватает

жизни, чтобы любить одну-единственную.“ – **Константин Хабенский** .

Я предлагаю рассмотреть подробнее , в чём это проявляется. Проблемы в интимной жизни , имеются у множества пар , и эти пары делятся на три типа :

– *Те , кто находит решение в измене ;*

– Те , кто продолжает довольствоваться тем , что имеет , но остаётся верен партнёру ;

– И те , кто найдут тысячи способов любить ту самую , одну единственную.

Мы живём не в СССР , когда любое слово , в корне которого фигурировал секс , скрывалось цензурой . На этот счёт даже есть своя поговорка : в СССР секса не было . Но мало кто знает продолжение этого высказывания , я процитирую :

Известное выражение появилось в 1987 году в ходе первого советско-американского телемоста Ленинград-Бостон. Организаторами стали известные телеведущие Владимир Познер и Фил Донахью, а режиссировал программу Владимир Мукусев. Некая американка посетовала, что их телевизор "забит" рекламой сексуального характера и, поинтересовалась, нет ли подобной рекламы в Советском Союзе? На

это, одна из участниц беседы Людмила Иванова, ответила: "В СССР секса нет, и мы категорически против этого. У нас есть любовь". В СССР секса не было, была – любовь. Но это не значит что страсть осуждалась и презиралась так, как мы это наблюдаем сейчас. Посмотрите на старые авто, произведенные советским союзом. Такие автомобили как газ-м20, взгляните на их салоны, и снова спросите себя, был ли в СССР секс?

<https://s1.avtoclassika.com/uploads/images/carmarket/37/photos/1544000914-bg.jpg>

Страсть о которой я не устаю говорить, выражалась и была запечатлена ещё ранее, в серебряном веке литературы. Прекрасно передается это качество, которое я подразумеваю под страстью, в стихах Есенина. И прежде чем вы назовете это любовью, я отвечу что любовь – это что то вечное, страсть – возникает в любой момент, и если вы верны, то и ваша страсть тоже верна. Причина измен и похоти – сами люди, которым они свойственны, а не страсть сама по себе.

Ты такая ж простая, как все,

Как сто тысяч других в России.

Знаешь ты одинокий рассвет,

Знаешь холод осени синий.

По-смешному я сердцем влип,

Я по-глупому мысли занял.

Твой иконный и строгий лик

По часовням висел в рязанях.

Я на эти иконы плевал,

Чтил я грубость и крик в повесе,

А теперь вдруг растут слова

Самых нежных и кротких песен.

Не хочу я лететь в зенит,

Слишком многое телу надо.

Что ж так имя твое звенит,

Словно августовская прохлада?

Я не нищий, ни жалок, ни мал

И умею расслышать за пылом:

С детства нравиться я понимал

Кобелям да степным кобылам.

Потому и себя не сберег

Для тебя, для нее и для этой.

Невеселого счастья залог -

Сумасшедшее сердце поэта.

Потому и грущу, осев,

Словно в листья в глаза косые...

Ты такая ж простая, как все,

Как сто тысяч других в России.

» Стихи Сергея Есенина о любви

А теперь проведём небольшой анализ стихотворения. В чем на мой взгляд тут выражается страсть ? В первых автор указывает на то , что женщина , являвшаяся его музой , совершенно не отличается от остальных неким идеальным образом , но его чувства идеализируют этот образ. Мне тошно сидеть в компании , где у мужчин есть свои женщины , и они пускают слюни на других , мол , вот я бы ей вдул.. Это похоть. В это время я опускал взгляд если на меня пристально смотрела другая девушка, я воспевал образ своей девушки в собственных стихах , подобно тому как это делал Есенин , вот в чём настоящая страсть. Я сам являюсь поэтом – любителем , и так же писал о страсти к своим женщинам. Предлагаю к вашему вниманию :

В сером мире , учишь видеть радость ,

Я солгал , я так же слеп как все .

Расскажи , откуда эта слабость ?

Давит грусть , во всей своей красе .

Расскажи мне , как так получилось ?

Я устал гадать кроссворды жизни ...

Сердце , то , что так спокойно билось ,

Разрывают мои собственные мысли .

Я устал , но я уже завишу ...

Путь назад – обрывы и траншеи .

Сквозь туманы даль ещё не вижу ,

Но сойти с пути ещё страшнее ...

(Степан Чолак , 2016 год)

В этом стихотворении я передал своей девушке неутолимую жажду по ней , и нескончаемую тоску , которая разрывала моё сердце , и да , при регулярных встречах , отношения которые продлились год , не оставили мне ни дня без этой тоски , этого тяготения к человеку , опираясь на ответ о любви Станиславского – желания касаться к своей женщине. Конечно я не был в реально длительных отношениях , но при отношениях в 3,5 года , каждый мой взгляд заставлял меня заново влюбляться в свою женщину , что так же было запечатлено в стихотворениях , и если вы назовёте это любовью , то как я вижу это сейчас , я могу честно ответить что

на самом деле это была страсть . Стоит разделять страсть , о которой идёт речь , страсть в общем понимании от платонической страсти . В прошлой главе я наглядно показывал как мы принимаем страсть за любовь , восхваляя её образ , представляя себе совершенно другой. Да , конечно же у страсти есть и обратные стороны , но они существуют лишь когда мы не верны своим партнерам. Вы наверное подумаете , какое право имеет человек , который писал о ведении половой жизни с двумя партнерами параллельно , употреблять словосочетание – не изменял . Я никому , никогда , ни разу не изменил в серьёзных любовных отношениях. В 3хлетних отношениях мне приходилось ждать первого классического секса полтора года , до моральной готовности девушки , хотя и тут сыграли мои психологические влияния. Но тем не менее , даже это не стало для меня поводом , что касается возможностей – таковые были множество раз , и я просто их игнорировал. И я считаю что именно такое поведение заслуживает уважения. И что важно проявлять страсть к своему партнёру . Даже в моём случае , при неготовности партнерши к интимным отношениям , существуют такие вещи как петтинг. Вот кстати говоря причина по которой моё изучение сексологии началось с него. И я рад этому , потому что в этом кроются множество нюансов которые так же полезно знать . И у меня была возможность их изучить , что , я считаю , имело существенное влияние на мой опыт. Легко испытывать страсть к новым телам , и я считаю что тут нече-

го восхвалять. Это самый простой , и грязный путь. Есть аспекты страсти которые выше этого , вот что я хочу до вас донести . Страсть – это когда не имеет значения , сколько времени вы не виделись , вы все равно скучаете по человеку. У меня бывало в день по две и по три встречи с одной и той же любовницей , так получилось что отношения нам не подходили , но какие то чувства с одной или с обеих сторон испытывались. Страсть – это когда ваша женщина , с которой вы не живёте вместе , готова на встречу с вами , которую не удавалось организовать в силу обстоятельств , и вы идёте на эту встречу с улыбкой , в дождь , который ветром бьёт вас по лицу . Страсть , это когда вы испытываете чувство тоски по человеку , независимо от серьезности ваших взаимоотношений , потому что не всем и не всегда подходят серьезные отношения . У меня бывали случаи когда человек возвращался в попытке вернуть прежние чувства , которые вы уничтожили между собой несколько лет назад , и пусть эти попытки в моём случае ни к чему хорошему не привели , но я не стал отрицать того , что многие люди так и находят себе пару. Может страсть и не уступает таким прекрасным чувствам как любовь , но по крайней мере она сильнее влюбленности , и способна стать началом любви , вернуть любовь в отношения которые обречены на провал , или вернуть отношения , которые когда-то остались в прошлом. Так поступают многие люди , но это не любовь руководит ими , а страсть. Любовь приходит со временем , либо не приходит

вовсе. Страсть даёт начало любви , и только от людей зависит как она будет развиваться дальше . Когда вы натуральный мудака или обычная шлюха , страсть не может дать вам ничего хорошего. Она даёт вам то – что именно вы в ней ищете...

На таких моментах мне нравится проводить аналогию с интернетом . Говорят , интернет зло , потому что там пропагандируется разврат , порно , нетрадиционные сексуальные отношения , детскую порнографию.. Я называю это естественный отбор. Простите , но к глубокому сожалению , если ваши дети настолько отстали в развитии, чтобы слушать наставления психопатов , и относиться к ним уважительнее чем к вам – то это лично ваша вина.. Мне очень больно смотреть на фотографии детей , которые погибли от рук педофилов , по вине пропаганды секса в интернете , но если вы не объяснили должным образом своим детям банальные вещи , если вашим детям проще обратиться в интернет чем к вам , если они доверяют интернету больше чем вам – то это только ваша вина. Не детей. И не интернета. То же самое со страстью , если вы меняете партнеров настолько часто, что с ваших половых органов постоянно течёт непонятная хрень , и образуются высыпания , или ваши расходы в месяц на презервативы составляют месячную зарплату неизвестного писателя , то это вы мудака а не ваша страсть берёт верх над вами.. То же самое о женщинах . Когда женщина меняет половых партнёров чаще чем те меняют носки , меня тошнит

когда это называют : " страстной натурой " . Чёрт возьми , да взгляни на неё , это же обычная шлюха... Она не имеет ничего общего со страстью , как и тот псевдо мачо. Страсть – это то что заставляет вас снова и снова просыпаться рядом именно с этим человеком . Биологически это влияние гормонов на ваше влечение к конкретному человеку , которое можно поддерживать разными способами , я советую на этот счёт почитать книгу Адама Джексона , ведь я не раскрою эту тему лучше него . Но я расскажу вам как внести страсть в интимную жизнь . Когда вы постоянно проводите время вместе , страсть начинает по-тихоньку сходить на нет . Вы можете безумно любить друг друга , но страсть с годами ослабевает , такова жизнь . Но если вы будете следовать совету : искать тысячи новых способов любить одну единственную , то страсть от вас никуда не уйдёт . Секрет в том , что сексология настолько насыщена , что , для того чтобы перепробовать всё , вам нужно довести до отказа свои половые органы . Я приведу пример . Если у вас сломалась машина , и вы не можете понять что конкретно нужно заменить , вы идёте к мастеру – автомеханику , он говорит вам что конкретно сломалось , и как это исправить. Вы покупаете новую деталь , заменяете старую , и машина снова работает . Чудеса . Сложность в случае с психотерапией и консультированием сексолога в том , что вы должны хотя бы отчасти понимать сами , что именно у вас сломалось. Сексолог – психолог только подводит вас к выводу . И тут мы наблюдаем другую сторону. Если

мы сами способны понять суть проблемы , то зачем нам сексолог ? Во многом тут решения проблем аналогично решению задач в математике , то есть – половина решения лежит в самой задаче . Если вас беспокоит конкретно некачественный секс , вы задумываетесь о том как сделать его качественным , если это рутина в интимной жизни , вы ищите способы разнообразить интимную жизнь.. Я говорил о том что диплома психолога и сексолога у меня нет. Но откуда я всё это знаю ? Пришло время открыть вам тайну – мы живём в век интернета , где вся , я настаиваю – совершенно вся информация лежит в открытом доступе. Именно поэтому так важно знать суть своей проблемы. Психолог и сексолог ответят вам как тот же гугл , дальше дело за вами – фильтрация информации. Специалист не ставит вам сходу диагноз по двум строчкам , он вас анализирует . Точно так же вы можете проанализировать свою интимную жизнь , и внести в неё действительно важные коррективы. Коррективы – которые важны именно вам. А не Ленка с пятого подъезда попробовала с мужем анальный секс и у них теперь интимная жизнь о-го-го , давай тоже попробуем.. Не существует волшебных таблеток , примите это как факт . У Ленки с пятого подъезда , особо чувствительна глубокая точка , расположенная в глубине на задней стенке влагалища , и эрогенные зоны на анусе , что сексуальности вашей жене может не соответствовать. В Квесте грамотного любовника 1 , бесплатно доступна первая глава – Индивидуальность женской сексуальности , где я

объясняю эти вещи подробно. Забудьте советы друзей , ваши с ними сексуальность и интимные жизни – разные ! Это настолько разные вещи , что бизнесмен из Германии будет советовать среднему классу в Молдавии вкладывать 20% заработной платы в самообразование. Но немецкий бизнесмен зарабатывает 5000 евро , и 20% из них составляют для него ничтожную сумму в тысячу евро. У него остаётся 4000 , и конечно же инвестиции по 1000 евро в месяц приносят со временем ощутимую прибыль или весомые сбережения. Если средний класс в Молдавии , со средней зарплатой в регионах в 200 евро будет откладывать 20 % , то ему все равно придётся занимать деньги на оплату коммунальных услуг. Мой лучший друг , на этот счёт говорил очень правильные слова : прислушивайся ко всем , но поступай так , как считаешь нужным. Если вы читали мою первую книгу , то вам наверное было интересно почему в ней такое соотношение количества глав по психологии и по сексологии , почему оно хотя бы не равное ? Да потому что большая часть психологии полнейшая чушь , и она работает не для всех. Я считаю что психология , конечно же великая наука , но она должна преподаваться лично для каждого в отдельности. В такой вещи как психология , и в том числе в некоторых аспектах сексологии , которые по этой причине я умышленно не затрагиваю , либо предупреждаю о нюансах , требуется индивидуальный подход ! Ты не можешь просто сказать я сексолог / я психолог , и через призму собственного опыта , чинить от-

ношения всех людей под одну гребенку. Разные люди. Разная сексуальность. Разный подход!..

В контексте страсти в отношениях , я упоминал о свободных отношениях с девушкой к которой испытывал чувства . И это действительно грустно. В какой то момент ты чувствуешь себя превосходно , снова ощущаешь тепло её тела , запах её волос , нежность прикосновений , но приходит время прощаться , ты долго добираешься до дома , и в голову лезут мысли , которые порождают подобные стихотворения :

Ты позвони мне снова по приезду,

Ты позови меня под лунным светом.

И с головой ныряй в мой омут, словно в бездну,

Я слишком мил тебе чтоб кануть в лету.

Я разделю с тобой любое горе,

Я подарю тебе любую радость.

Ты лишь ныряй, по глубже в это море,

И знай что я не восприму это за слабость .

Ты позови меня под лунным светом,

Ты позвони мне снова по приезду.

И пусть не нравлюсь я тебе... Одетым.

Я буду голым, ласковым и честным...

Такой страсти в моей жизни завидовать мало поводов. Такая страсть из явлений пагубных , когда у одного из партнёров имеются теплые любовные чувства в свободных отношениях , и они не являются взаимными , такая страсть ни к чему хорошему не приводит. Как и та страсть которая провоцирует измены и предательства. Её довольно хорошо описывает фильм " цена страсти".

Цитирую :

Сюжет фильма Цена Страсти

Детектив Холлис Лучетти считается лучшим в своем отделе. Опытный и честный полицейский, он упрятал за решетку немало преступников, но еще больше спас невинных жизней. Зная его благородное сердце и профессионализм, начальство посылает его разобраться с еще одним непро-

стым случаем: в центре города на крыше небоскреба находится парень, который хочет прыгнуть вниз. Готовясь к экспресс сеансу психотерапии, Холлис забирается на крышу и видит совершенно непривычную картину. Если обычно «прыгуны» взвинчены, испуганны и напряжены, то этот парень выглядит и ведет себя совершенно спокойно. Детектив сразу отмечает про себя это поведение, он подозревает, что за обычной историей с самоубийством, возможно, скрывается что-то большее. Холлис начинает с парнем диалог и узнает, что того зовут Гэвин Николс, он владелец собственной процветающей компании. На вопрос, зачем ему прыгать, Гэвин отвечает, что должен простоять на крыше до полудня, а потом шагнуть вниз, иначе вместо него умрет другой человек. Детектив уверяет героя, что у того хотя бы есть время рассказать всю историю до 12-ти, чтобы преступник не ушел безнаказанным. Гэвин сообщает, что несколько месяцев назад он заметил в метро потрясающую женщину, в которую влюбился с первого взгляда. Красавица тоже заинтересовалась им, но виду не подала и на все ухаживания отвечала вежливым, но стойким нет. Потеряв девушку из вида на людной улице, Гэвин думал, что уже никогда ее не увидит, но однажды она сама пришла к нему. Вместе с мужем. Оказалось, что незнакомка – это Шана Харрис, жена давнего приятеля Гэвина, Джо Харриса. Герои стали довольно тесно общаться, и вскоре Гэвин принял Шану в свою компанию на работу. Каждый день они виделись в офисе, и вскоре вза-

имная симпатия переросла в бурные чувства. Тем временем ревнивый, педантичный и фанатично религиозный Джо стал замечать, что жена от него отдаляется. Однажды, когда он застал ее вместе с Гэвином, то решил, что теперь просто обязан наказать обоих любовников за их преступную связь у него за спиной. Как вы заметили страсть имеет две стороны , и её последствия зависят от того , какую сторону вы выберете. Ту сторону , где она проявляется в изменах и похоти , или ту сторону , где она проявляется только к любимому человеку. Лично я выбираю вторую , а вы?...

Секрет 3 Преданность

Человек – существо из тех представителей фауны , коим присуще моногамия , и преданность является одной из важнейших его качеств. Но к сожалению , человеческая преданность не занимает почетное место в списке . Нас опережают к примеру такие животные и птицы как волки , лебеди , и морские коньки. Это разумеется далеко не полный список , я просто хотел наглядно показать , что преданность в этом мире встречается в небе , в воде и на суше . И если её не встречается в ваших отношениях , то их явно нельзя назвать счастливыми . Может быть в таких отношениях оба партнёра счастливы , каждый на своей тёмной стороне этой двойной жизни , независимо друг от друга. Но их отношения , никак уж нельзя назвать счастливыми . Я считаю что сама природа позаботилась о том , чтобы привить человеку преданность . Существует целый ряд заболеваний передающихся половым путем , одной из причин которых , главной или второстепенной , являются смены полового партнёра . Конечно мы живём в двадцать первом веке , и существует такое прекрасное изобретение как презерватив , но как мне кажется , на мой скромный взгляд , сама природа позаботилась о том , чтобы мы были верны друг другу . Да и согласитесь , сложно назвать хорошим человеком , того , чьи ценности превосходят

по значимости даже повадки животных и птиц , к примеру голубей . Кстати это не единственные представители птиц , которые отличаются верностью к своим партнёрам , но их красота и удобство в эксплуатации , делают их неотъемлемой частью свадебных обрядов в европейских странах , молодожены выпускают голубей – это связано именно с данной особенностью этих птиц. Кормление лебедей на пруду , которые тоже относятся к птицам хранящим верность своим партнёрам , так же является одним из подобных обрядов. Так же такие птицы как ткачики выют гнезда вместе , как многим парам среди людей приходится вместе строить дома , снимать и покупать квартиры. Иногда кажется что птицы и животные человечнее некоторых людей. И я бы не стал этого утверждать , но этому есть научные обоснования. А предоставляют нам это обоснование птица следующего вида – индийский ткачик. Мало того что эти птицы находят себе партнёра один раз на всю жизнь , они даже умирают вместе со своей половинкой. Это одновременно безумно романтично и грустно... В отношениях между партнёрами преданность занимает порой самую важную роль. Это не любовь , которая живёт три года , не страсть , которую можно испытывать порой без любви , это великое чувство воспетое в поэзии, музыке , киноиндустрии , в результате чего появился такой замечательный фильм , как хатико , ставший весьма популярным , и наряду с этим классикой своего жанра. К слову о том , что знает о преданности человек , известный из содержания сво-

ей первой книги << Квест грамотного любовника 1 >> , главой посвященной половой жизни с двумя бывшими девушками параллельно , для которого песня Mitchel feat. Soahx – Во Дворе Ходит Слух – стала статусом во всех соц сетях на некоторое время , то я снова подчеркну , что это была обида на необоснованную неверность , со стороны девушек , хоть и порой учитывая мой характер , отчасти их можно понять . Но я в своей жизни ни разу не изменил девушке , с которой состоял в серьёзных любовных отношениях. Я пишу книги о самом пошлом и откровенном занятии на планете земля , но моя верность в контексте серьёзных отношений – железный факт , и это качество в построении мной таковых взаимоотношений занимает ведущую роль. Некоторые недоумевают , ну как я обрету опыт , если у меня не будет достаточно практики ? Под получением опыта чаще всего подразумевается сексуальное мастерство , и я попробую наглядно показать , что регулярная смена половых партнёров по сути не приносит вам того опыта , который можно классифицировать как " мастерство в постели " . Ваше влечение к противоположному полу , если рассматривать человека как биологический вид , варьируется от особи к особи . Не надо претензий на счёт того что я якобы сравниваю людей с животными – да я считаю что люди произошли от других видов , существовавших миллионы лет назад , и этот процесс называемый эволюцией имел место быть в нашей истории. Вернёмся к сути. Даже в дикой природе , где животные выбирают себе партнеров по

запаху , далеко самки и самцы далеко не с первой попытки находят себе именно ту пару , с которой они хотели бы продолжить свой род , несмотря на то что у большинства видов эта пара может ежегодно меняться . Но мы с вами всё так и социальные существа , и в нашем обществе приветствуется моногамия. У меня даже есть личные предположения на счёт того , каким образом люди к этому пришли , не знаю совпадает ли это с мнением учёных . Как мне кажется , заболевания передающиеся половым путём , начинали всё больше беспокоить первобытных людей , и в процессе выработки условного рефлекса , люди поняли закономерность , и стали ограничивать свои сексуальные связи. Причём не стоит забывать о том , что в то время , не существовало медицины , что эти самые заболевания существенно усугубляли. Одним из подтверждений этой гипотезы , могу предоставить продолжительность жизни в тот период.

Цитирую kommersant.ru :

Удалось узнать, что предки человека (австралопитек, homo erectus, неандерталец) жили примерно 20-23 года. Появившийся в эпоху мустье современный человек жил в среднем на 3 года дольше, до 26 лет. Люди верхнего палеолита стали жить 31 год. При этом мужчины чаще жили до 33 лет, а женщины – до 28. В мезолите мужчины жили до 35 лет, а женщины – до 29. В неолите продолжительность

жизни мужчин сократилась на год, а женщины стали жить на полгода дольше. С момента освоения человеком равнинных пространств и до конца XVIII века продолжительность жизни человека была от 31 до 39 лет. Да, конечно же продолжительность жизни варьировалась и от других, основных факторов, таких как география проживания, и голод, но фактор болезней так же указывается источником. А теперь вспомните, как работает иммунитет? К примеру почему человеку вводят вакцину? Вакцина, является той же болезнью, от которой она предназначена, но она вводится в меньших дозах, чтобы организм адаптировался, и научился против этой болезни вырабатывать антитела. А сейчас мы отойдем от темы, чтобы зайти ещё намного глубже. Представьте себе что на орбите земли появятся инопланетные существа, которые никогда не контактировали с человеком, их организмы населяют совсем иные типы бактерий, при таком контакте, даже если не рассматривать сексуальные контакты – скорее всего, человеческие и инопланетные бактерии начнут противоборствовать, в результате чего в перспективе произойдёт вымирание обоих видов. Если быть точным, можно более уверенно об этом предполагать в том случае, если у одного из вида, будут наблюдаться болезни, которые не присущи другому виду. К примеру обычная человеческая простуда, можно так полагать, способна убить инопланетное существо, и наоборот, инопланетные заболевания способны истребить человечество. Потому что когда организм

впервые сталкивается с болезнью , если её доза будет чрезмерно высокой , то организм помрёт (снова вспоминаем как работает вакцина). А теперь представьте себе , что неандертальцы в условиях полной вакханалии , вступают в регулярные, беспорядочные половые связи , и они ещё не додумались надевать кишки , и мочевые пузыри животных на свои половые органы (отсылка к первым презервативам , изобретенным в древнем Египте) . Что может произойти в таких случаях ? Конечно же появление первых венерических заболеваний (напоминаю , это мои личные предположения и рассуждения , с мнением учёных они могут расходиться) , которые повлияют на первобытных людей так же как я описывал влияние простуды на инопланетян. Люди просто начнут массово вымирать , впервые сталкиваясь с такими заболеваниями как половой герпес , молочница , спид , хламидиоз , и так далее , составляя в своей совокупности некий букет смерти . Эволюция – первое свидетельство того , что во все времена , человек был существом способным к обучению , таким образом , я считаю , поняв закономерность : беспорядочные половые связи = смерть , полагаю , и зародилось то , что мы называем верностью (где моя нобелевская премия , я сам до этого допёр [додумался] ?) . В наши дни , конечно же смертность от таких болезней практически сведена к нулю , умирают лишь ваши финансовые сбережения , захороненные на аптечных прилавках. Но разве это не является поводом для человечества задуматься о порядочности

в интимном плане ? Спид , ВИЧ , как правило это болезни неверных людей. И не то чтобы я строил из себя крестоносца , я вообще против религиозной пропаганды , и уж тем более крестовых походов , просто это научные факты , и с ними не поспоришь . Даже наука и эволюция ставят преданность в отношениях в приоритет , что уж говорить об о мне. Я не психолог с какими то собственными методами. Я даже не сексолог . Но я никогда не стану предъявлять своим читателям необоснованные теории , признанные лишь мной , с бухты – Барахты свалившиеся мне на голову. И уж тем более , как вы заметили по моим историям , из личной жизни , я не ханжа. Я скорее руководствуюсь логикой вещей , и научными взглядами , нежели являюсь приверженцем какой то высокой морали. Обосновать могу это тем , что для меня само понятие серьёзных отношений исключают поступки связанные с предательством . Существуют конечно же люди , которых возбуждает даже мысль об участии в оргиях со своим партнером , но я приравниваю это к отклонению. Даже с точки зрения медицины , если брать не конкретно наше время , после изобретения презерватива , а до него , такая инициатива трактуется инфекционистами как – давай , зарази меня чем ни будь . Но в вопросах преданности большинство придерживается моральным принципам . Одна любовь , одна жизнь , одна вера – человечество осознанно выбрало эту схему за постулат , и романтизировало преданность. В истории конечно существуют упоминания свингеров , в та-

ких традициях как право первой ночи , которое заключалось в том , что девушку , вышедшую замуж , лишал невинности посторонний человек из дворянских кровей , или родственник жениха. Но эти практики ничем научно не обоснованы , и кроме вышеупомянутого идиотизма не несут никакой посыл. Я хочу наглядно показать , что верность и неверность существовали всегда , и человечество , дожив до современности , в большинстве своём осталось приверженцами верности своему партнёру . Верность романтизируется повсеместно , даже президенты стран присягают на верность флагу . Можно так же упомянуть религию , хоть и я атеист , но полагаю большинством читателей окажутся верующие , в связи с тем что по статистике их просто больше во всём мире .

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.