

РИММА КАРАМОВА

ПРОСТЕЙШИЙ ЗАВЕТ

ФИЗИКА ЛЮБВИ

Римма Карамова

Простейший Завет. Физика любви

«Издательство АСТ»

2021

УДК 159.9
ББК 88.6

Карамова Р.

Простейший Завет. Физика любви / Р. Карамова —
«Издательство АСТ», 2021

ISBN 978-5-17-123216-0

В этой книге, несмотря на название, нет ничего про религию или церковь. В ней нет правил, канонов, обрядов, списков или инструкций. Человек устроен так тонко, что его нельзя осчастливить массово, дав готовые решения или выстроенные психологические схемы. У каждого свой набор обид и претензий к миру. Я написала о том, что человек только сам способен себя изменить и только в том случае, если он по-настоящему этого хочет, а не хочет этого хотеть. Любовь к себе нужна не всем, как и эта книга. Кому-то необходимо жить с долгами и страхами, чтобы не столкнуться лицом к лицу с самим собой. Желаю не потерять зря времени, прочитав её. До встречи в моем мире. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 159.9

ББК 88.6

ISBN 978-5-17-123216-0

© Карамова Р., 2021
© Издательство АСТ, 2021

Содержание

Введение	6
Кто я?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Римма Карамова

Простейший Завет. Физика любви

Посвящается Ирине А.

© Карамова Р., текст

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

28 сентября 2020

Москва, гостиница «Украина»

Вчера я получила в электронном виде мою книгу, в которой я сама не написала ни строчки. Это были интервью и прямые эфиры, профессионально изложенные редактором, с которым я договорилась мне помочь перевести их в печатный текст. Сегодня я переехала из дома в гостиницу, полагая, что за пару дней я причешу написанное под себя. Но нет. Я переписываю всё и, возможно, не в последний раз.

...

И правда, не в последний, потому что эти строки я уже пишу из отеля в Дубае, сейчас октябрь. Теперь и книга, как вся моя жизнь, в прямом эфире реального времени. Без сценария, сроков, целей и конечного результата. Поэтому без компромиссов, условий и желания понравиться. Только желание, чтобы меня поняли. Я человек-эфир. Недостающий элемент в таблице Менделеева...

Введение

Привет, я Римма! Писать и говорить публично я начала в Инстаграме, поэтому назову себя блогером. Прочитайте книгу и сами обзовите меня так, как посчитаете нужным.

Мне 40 лет. Так вышло, что жизнью я распорядилась несколько иначе, чем многие из вас, поэтому не всем зайдёт то, о чём я здесь написала. Люди сторонятся инакомыслия, обходят тех, кто живет по своим правилам, они не хотят меняться. Люди хотят менять. Менять вокруг себя, а не в себе. В итоге не меняется ничего.

В своём микропространстве, которое принято называть аккаунт или блог, я высказываю мысли, выводы, основанные на моем опыте, пишу свои и не только реальные истории. Делаю это для многих непозволительно эмоционально, не стесняюсь в выражениях и не выбирая слов. Некоторые из зашедших ко мне на страницу возмущаются, обижаются на мою реакцию на их же критику и пытаются меня призвать к стыду и совести.

Я стараюсь донести им, что это бесполезно, это их потерянное время. Я не испытываю ни стыда, ни чувства вины за то, какая я есть. Злость, несогласие, обида – это их эмоции, и на их проживание уходят минуты, дни, годы жизни этих людей. Собственно, об этом я и написала в этой книге. О разрушающих нашу жизнь эмоциях. Прочитав её, возможно, ты сможешь сам ответить на самый популярный ко мне вопрос: как стать счастливым или как полюбить себя?

P.S. В моём путешествии по жизни, создавая свои правила и меняя их же в любой момент под себя, я опираюсь на Новый Завет. Да простят меня религиозные люди, однако Веру и Религию я разделила и оставила себе только Веру. Новый Завет стал для меня учебником. Учебником божественной науки Любви.

Кто я?

Я обнимаю Александру, целую и спускаюсь к такси, которое меня увозит через минуту в аэропорт «Шарль де Голль». Самолет на Бали вылетал через четыре часа. На билете стояла дата: 16 ноября 2018 года. В Париже я оставляла бывшего мужа с дочкой, предложение руки и сердца от французского любовника, стабильность на ближайшие годы и кое-как налаженный после развода быт. Вся прежняя жизнь в эти минуты оставалась в прошлом. В настоящем – только самое необходимое: авиабилет в один конец, паспорт, деньги за распроданную перед отъездом одежду, айфон, штатив, постельное бельё и четкое понимание, что, если оставлю всё как есть – умру. Про будущее я не знала ничего, но это меня не пугало.

Совсем скоро была жизнь на Бали, утомительные перелёты до Парижа к дочери, переезд в Москву, первые сотни тысяч подписчиков в Инстаграме и эфиры. Сотни эфиров. Благодарные письма от женщин, мужчин и даже детей, нестандартные финансовые решения, первые миллионы рублей, потом долларов, быстрый рост собственной команды, встреча с единственным и дорогим сердцу другом, жизнь с дочкой и любимым мужчиной. И эта книга.

Она о моём опыте. Как в реалити-шоу, в прямом эфире моя жизнь за два года поменялась полностью. Люди, подписанные на этот публичный эксперимент, могут наблюдать это исследование себя человеком, который нашёл свой талант говорить и вдохновлять. Званые – могут просто наблюдать. Избранные – так же пробуют поиграть в эту игру и со временем понимают, что нет ничего важнее и дороже опыта. Я меняю свою жизнь, а следом меняются чужие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.