



НЕКТАР ДЛЯ ДУШИ

Только когда эго будет сожжено белым огнем чистого видения,
будет освобожден свет. Свет, озаряющий весь мир.

БЕЛЫЙ ОГОНЬ

Духовные Откровения и Указатели
Мастера Адвайты

白

МУДЖИ

火

Муджи
Белый огонь. Духовные
Откровения и Указатели
Мастера Адвайты
Серия «Нектар для души»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63627413

Муджи. Белый огонь. Духовные Откровения и Указатели Мастера

Адвайты: ООО «Издательство АСТ»; Москва; 2021

ISBN 978-5-17-133269-3

Аннотация

Муджи – один из самых мудрых духовных Мастеров, живущих сейчас на нашей планете. Он обладает огромным авторитетом среди всех, кто погрузился в тему духовного поиска. На его каналы в социальных сетях в Интернете подписаны сотни тысяч людей со всего мира; многие из них подтверждают, что с его помощью нашли свой путь в жизни. Мудрость, которую доносит до нас Муджи, – вне времени, но слова, в которые он облакает ее, современны, просты и помогают достичь изменений именно сейчас. Книга «Белый Огонь» – это собрание кратких и наиболее сильных высказываний-указателей Муджи. Каждое из

них может привести вас к полному освобождению от заблуждений и обретению Истины.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Отзывы	6
Предисловие	21
Введение	23
Часто используемые термины	30
Я пришел позвать вас домой	40
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Муджи

Белый огонь. Духовные

Откровения и Указатели

Мастера Адвайты

Mooji

White Fire. Spiritual Insights and Teachings of Advaita

Master. Second Edition

Первая редакция © 2014 Mooji Media Ltd

Вторая редакция © 2020 Mooji Media Ltd

© Глеб Давыдов (Сидарт), перевод на русский язык, 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2021

* * *

ОТЗЫВЫ

Если ты жаждешь полного освобождения, эта книга положит конец твоему духовному поиску. Готов ли ты к этому?

– *Рубен Стейнс*

«Белый Огонь» – это еще одно проявление глубочайшей любви Муджи, его мудрости и ясности. Эти прицельные указатели имеют силу открывать истинное и нескончаемое счастье за пределами изменчивой повседневности. Открытое сердце и ум – это всё, что требуется, чтобы позволить полным милости словам Муджи сделать свою работу – доставить нас в сердцевину нашего существа, в пространство чистого покоя. Его указатели в сочетании с нашей внутренней готовностью им последовать являют неизменное и не подверженное беспокойствам внутри нас, открывая, что Это и есть наше собственное существо.

– *Према Филдинг*

Тем, кто ищет полной реализации своей истинной природы, эта книга предлагает прямые и в то же время возвышенные указатели, которые переключают точку зрения – с узости личностного отождествления на простоту и полноту чистого бытия. Эти указатели, будучи принятыми в сердце, превращаются в живую Истину.

– *Четан Хэйлеселласси*

Муджи – великий мастер, его любовь, терпение, доброта и невероятное руководство трансформировали то, как я вижу себя и мир. Он помог мне найти внутренний покой, которого я так желала. «Белый Огонь» – коллекция его самых пробивных, мощных и взрывающих ум цитат и откровений. Каждый раз, открывая эту книгу, я поверить не могу, как невероятно доходчива и доступна мудрость в наши дни.

– *Джаяни Уильямсон-Ноубл*

Слова Муджи – это неотразимые указатели на то, что истинно в нас, на то, что не может умереть.

– *Мирабай Йанив*

«Белый Огонь» – это собрание указателей мудрости Муджи, которую должен иметь под рукой каждый, кто жаждет пробудиться. Слова Муджи иногда играют роль меча, а иногда могут нежно проникнуть в самое наше существо и сделать свою работу без сознательных усилий с нашей стороны. Красота указателей Муджи учит нас изнутри. Как если бы он вел нас за руку обратно к нашему источнику, к тому внутреннему пространству, которое мы на самом деле никогда и не покидали.

– *Дзенджи Ганс*

Шри Муджибаба – это живая Истина, не поддающаяся описаниям. Он полон мудрости, сострадания и любви. Его присутствие столь сильно, что приводит нас к покою, тишине и Сердцу пространственности. Шри Муджибаба здесь для того, чтобы рассеять наше неведение, помочь нам выйти за пределы ума и утвердить нас в качестве чистой осознанности, нашей истинной природы. Любой представленной здесь цитаты может быть достаточно для самообнаружения, если мы промаринуемся в ней, войдем в нее глубоко. Подобно белому огню, она не оставит и следа от ложного отождествления, спалит всё то фальшивое, за что мы себя принимаем. И останется только наше истинное Я.

– *Прадип Кумар Джэйн*

Муджи – всемирно известный мудрец, который указывает нам непосредственно на вечную Истину. Он делает это очень красиво, с любовью и живой вибрацией. Его высказывания пробуждают в наших сердцах вневременную мудрость, вымывая все нереальное и оставляя только радость и тишину чистого бытия.

– *Махима Андерсон*

Как могу я описать моего Мастера,
если Он – источник всего?

В Нем всё проявленное обретает жизнь,
танцует и возвращается вновь к тишине,

а Он – остается неизменным.
Он за пределами пространства
и совершенно непостижим
для человеческого ума.

Он – свет этого мира.
Он дает жизнь жизни.

Он создает игру «тебя» и «меня»,
«того» и «этого», но только Он один есть.
Он тоньше, чем пространство, светлее, чем свет.
Он ничто, содержащее в себе всё.
Только Он по-настоящему Есть.

Из Него струится невероятный покой,
тишина и радость, но Он за пределами всех качеств.
Всё есть только Он.

Слава Тебе!

Джэй Шри Муджи!
– *Кришнабай*

Осознание своей истинной природы – это величайшее
служение, которое мы можем предложить миру.
– *Шри Рамана Махариси*

Исследование «Кто я?» разрушит все прочие мысли и, подобно палке, используемой при перемешивании погребального костра, тоже в конце концов будет уничтожено. До тех пор, пока в уме остаются представления об объектах, исследование «Кто я?» необходимо. Пока враги находятся в осажденной крепости, они продолжают делать вылазки, но если уничтожать каждого из них по мере их появления, крепость окажется в наших руках.

– *Шри Рамана Махарши*

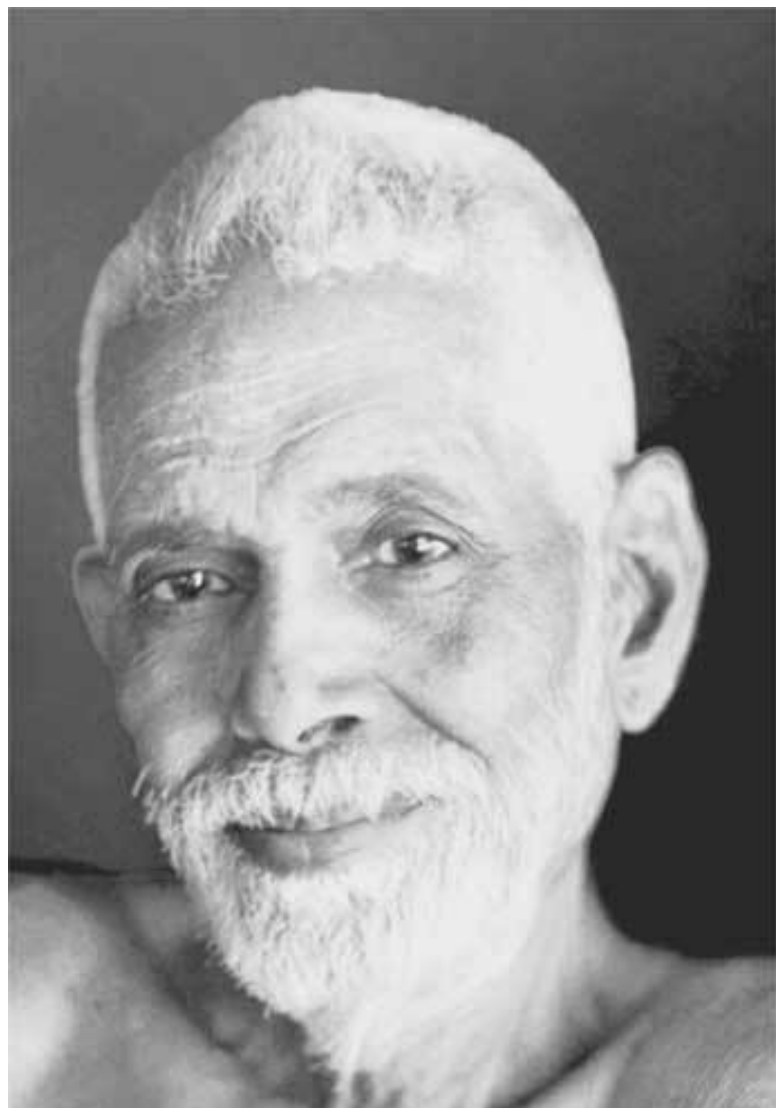
ॐ

Beloved Bhagavan
Prostrations at thy
Lotus feet
You, who laid
my weary soul
to rest and merge
in Unborn Awareness

Moji

Возлюбленный Бхагаван
Простираюсь пред твоими
Лotosными стопами
Ты привел

*мою утомленную душу
к покою и растворил её
в Нерождавшейся Осознанности*



Бхагаван Шри Рамана Махарши. Мудрец Аруначалы, Гуру Шри Пунджи

«Я хочу быть свободным» – первое проявление Милости.
Это Свобода, зовущая тебя.

Это желание приведет тебя туда, откуда оно возникает:
к Истинному Тебе.

Все другие желания будут сожжены этим огнем.

– Пападжи

Тот, кто следует за мыслью, это тоже мысль!

Тот, кто следует за мыслью, сам внутри мысли!

Когда ты знаешь, что и то, и другое – мысли, Ты – Дома.

А после – пусть мысли возникают и пусть что-то следует

им.

Но ты остаешься Тем Неподвижным и Незатронутым
Бытием.

Таково высшее Понимание.

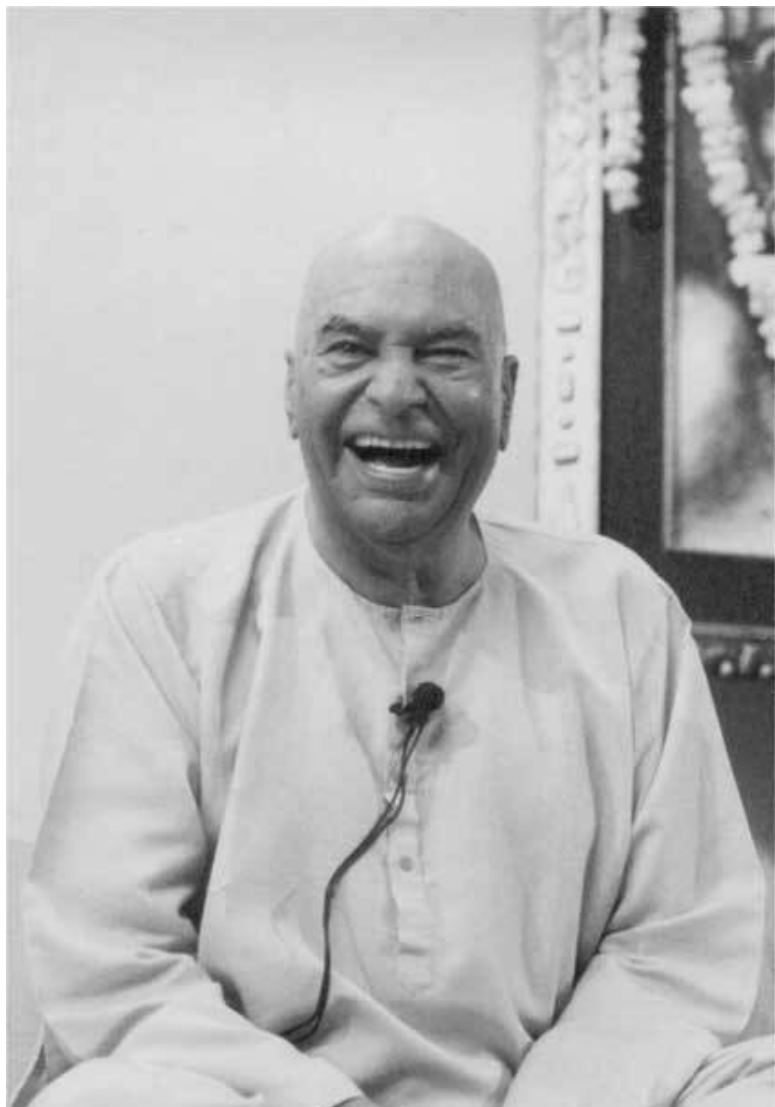
– Пападжи

Beloved Papaji
Prostrations at the feet of my Master,
the embodiment of grace, wisdom and love;
the light of whose presence dispels all doubts
and delusion, thus establishing the mind
in its original state
— Unborn awareness

—
Morji

Возлюбленный Пападжи

Простираюсь перед стопами моего Мастера,
воплощения милости, мудрости и любви;
свет присутствия которого рассеивает все сомнения
и заблуждения, тем самым погружая ум
в его изначальное состояние —
никогда не рождавшуюся Осознанность



Шри Харилал Пунджа – ‘Пападжи’

Пусть все, кто пришел сюда в поисках Истины
и чьи сердца и умы
бьются только во имя постижения реального,
пробудятся к полному осознанию нетленного Истинного

Я

в своих сердцах и будут безгранично счастливы
и удовлетворены.

Знай, что истинное сердце
и просветленный ум – одно.

Точно так же как Бог и Истина – одно.

Знай и признавай это всем своим существом.

Иди с миром.

И пусть все, кто встретит тебя на пути,
будут так тронуты и вдохновлены твоим светом,
твоей любящей добротой и состраданием,
твоей мудростью и безмолвным присутствием,
что и сами будут подвигнуты на поиск и открытие
того внутри себя, что они видят в тебе,
и найдут непреходящую свободу.

Ибо блажен тот,

чья жизнь – свидетельство Истины.

И да возобладает сила Истины
во всей ее славе и совершенстве
в сердцах тех, кто любит и чтит

Всевышнего.

Вот благословение моего сердца тебе,
чтобы ты всегда распознавал вечно присутствующую

Милость,

которая есть божественное действие твоего сердца.

И да будет твое присутствие истинным
олицетворением любви и света Бога живого.

Аминь

Ом



In you – I AM

В тебе – Я ЕСТЬ

Предисловие

Мы приглашаем вас войти в «Белый Огонь» – собрание беспощадной, прямой и вневременной мудрости, которую передаёт нам Муджи, мастер Адвайты. «Белый Огонь» был вызван к жизни сотнями высказываний и наставлений Муджи, которые произвели наибольшее влияние на его слушателей. Всё началось с идеи собрать любимые указатели санги. Такие, которые потрясли нас до глубины существа, трансформировали нашу жизнь самым основательным и влиятельным образом, так что мы снова и снова возвращались к этим словам и погружались в них всё глубже и глубже. Муджи всмотрелся в каждую цитату с присущим ему любящим вниманием – без усталости и без колебаний он выводил указатели на ещё более высокий уровень, устраняя из них любую тень двойственности, за которую могло бы уцепиться личностное «я». В ходе этого процесса, в свойственной Муджи свежей и спонтанной манере, на свет появлялись всё новые мощные указатели, которые были включены в эту книгу, так же как и стоящие несколько особняком указания для Само-распознавания.

Также в этой книге вы найдете множество фотографий и свежие рисунки кистью, выполненные Муджи, – эти образы сами по себе вдохновляют на созерцание, покой и радость.

Как динамическое сознание вечно и естественно расши-

ряется, так и проявления и указатели Муджи становятся всё более однонаправленными, прямыми и универсально доступными. Эта великая книга важна для всех ищущих. Несомненно, она послужит пробуждению каждого из них к нетленному Естеству, вернув направленный вовне ум обратно к его источнику – самым простым, мгновенным и мощным способом.

Введение

Суть учения Муджи в следующем: есть только одна, неделимая, никогда не рождавшаяся, высшая реальность – за пределами времени и пространства, имени и формы. Возможность осознать эту реальность как свою собственную истинную природу – это цель и смысл человеческого существования. И Муджи способствует тому, чтобы это распознавание – как живой опыт – стало возможным для искренних искателей Истины. Причем делает он это просто, доступно, занимательно и радостно. Его указатели, если следовать им с открытым умом и сердцем, помогают освободиться от страданий и заблуждений, вызванных неведением своего подлинного Я. Извечно совершенная, блаженная и не подвластная времени полнота, само наше Естество, раскрывается в этой свободе от заблуждений.

Поскольку Истина универсальна – то есть пронизывает и объемлет всё и лежит в основе самой жизни – само собой выходит так, что все святые, пророки и мудрецы всех традиций, выражают эту одну-единственную истину, которую они пережили в собственном прямом опыте. Истину о том, что Окончательная реальность Едина и Абсолютна и в ней нет «второго». Истину, которая вне формы и непостижима человеческим интеллектом. Разные духовные и религиозные традиции, подкрепленные прозрениями и откровени-

ями своих пророков, святых и мудрецов, обозначали эту совершенную Реальность по-разному: Бог, Аллах, Иегова, Шива, чистое Сознание, великая пустота, Единство, бесформенная Осознанность и т. д. Подход Муджи чрезвычайно обширен, универсален и свеж. Признавая и глубоко уважая разнообразные традиции, Муджи в своих указаниях на Истину часто вдохновляется откровениями и проявлениями этих учений. Интуитивно, спонтанно, метафорически и вариативно использует он термины и концепции различных традиций, чтобы привести ищущих к непосредственному опыту и обнаружению их фундаментальной природы. Он обращается к своим ученикам очень простым, универсальным языком, рекомендуя им не придерживаться слишком крепко и буквально ни одной концепции, но использовать свою силу различения и оставаться открытыми, не ограничивая себя формами.

Поскольку Муджи вырос в христианской среде, для него очень естественно говорить о Христе, о Боге, используя такие слова, как «спасение», «освобождение», «Дух Святой» и «Милость». Его духовный Мастер, Пападжи, тоже был преданным почитателем Бога – в форме Господа Кришны. Позже Пападжи пришел к недвойственному учению Шри Раманы Махарши, которое отражает древнюю мудрость Адвайта-веданты.

Хотя указатели Муджи корнями своими уходят в Адвайту, его присутствие источает сильнейшую вибрацию и сердечность, которые тут же привлекают и распознаются всеми

теми, кто горит Истиной. Его стиль общения легкодоступен для ищущих из самых разных традиций и с самым разным прошлым. Многие подмечают, что его голос и наставления вносят больше ясности, жизненности и понимания в то, что они уже знали или чему верили, но не переживали непосредственно или осознавали в своем сердце не до конца. Таким образом, его указатели позволяют и помогают каждому расцвести в самой сути их собственного религиозного или духовного пути. Он говорит: «Пусть христианин станет лучшим христианином. Пусть мусульманин станет лучшим мусульманином. Пусть индуист станет лучшим индуистом. Что действительно важно, так это то, что каждый из них обнаруживает в своем сердце живую Истину».

Муджи часто говорит в очень простой, естественной, а порой и поэтичной манере, но что примечательно и уникально – это его намерение и способность передавать то, чем он хочет поделиться, так чтобы это было доступно максимально широкому кругу слушателей и искателей. Он почти не использует сложные термины и не говорит в каком-то назидательно-догматическом ключе. Интерес его исключительно в том, чтобы помочь ищущему просто распознать свою неотъемлемую природу. Он постоянно напоминает каждому: то, что вы ищете, уже (и вечно) присутствует внутри вас самих, и это единственное, чем вы никогда не можете не быть, – ваше неизменное Я. В такого рода мистических указателях можно заметить, как срабатывает некая синхронизированность. Это

необычайно красиво – уникальная и непредсказуемая сила, через которую он каким-то образом способен соединяться с глубиной сознания в каждом, кто открыт этому.

Еще одна вещь, заслуживающая упоминания, – это его многочисленные и спонтанные пути разоблачения эго и указания на истинное Я. У Муджи нет какого-то одного любимого метода, которого бы он придерживался, но за всеми его проявлениями и взаимодействиями с кем бы то ни было присутствует энергия безмерной любви и заботы. Чем больше человек слушает его с искренним вниманием, тем больше резонирует с естественностью и простотой разъяснений и указателей.

Муджи предпочитает использовать термин «указатель», а не «учение», потому что Истине на самом деле невозможно научить, ведь она безгранична и бесформенна. Он говорит об этом так: для того чтобы учить, должен существовать некто, кто бы обучался, к тому же обучение требует времени и практики. Под «указателем» Муджи подразумевает «указание на» очевидное, или прояснение очевидного – того, что уже внутри нас, но пока еще не распознано. Он не поощряет того, чтобы люди на сатсанге что-то записывали, но призывает искренне сфокусировать всё внимание на распознавании Истины.

В Монте-Сахадже, где он живет, часто сатсанги начинаются совершенно спонтанно. Муджи всегда открыт для этого, и такие сатсанги для него очень естественны. Сатсанг может

начаться практически в любой момент – нередко это происходит, например, когда он ездит по землям Монте-Сахаджи в своем багги. В такой момент те, кому повезло быть рядом, в течение нескольких минут собираются вокруг багги и слушают или участвуют в разговоре с Мастером. Возникает очень притягательный сердечный резонанс с полем Мастера и его словами.

Очень часто люди рассказывают о том, что присутствие Муджи спонтанно приводит их внимание к тишине. Более того, от него исходит такая сила, что многие обнаруживают свой ум погруженным в естественное самосозерцание и центрированность, что позволяет заметить очевидность того, на что он указывает.

Муджи интересно не то, чтобы его учение было впечатляющим, но скорее то, чтобы его указатели были применимыми и совершенно практическими. В этом есть ощущение неотложности – нет времени на то, чтобы обсуждать вещи, не имеющие прямого отношения к Истине. И по этой причине его сатсанги пропитаны силой прорыва к свободе от сковывающих тисков психологической самоидентификации. Он там, прямо с тобой, в твоём smotrenii – внелично и так близко, что твоё внимание просто вынуждено слиться со своим источником.

Однако не всем подходит стиль Муджи, потому что не все ищущие готовы к такой прямоте. Многие предпочитают искать Истину так, как это удобно им, в своём темпе. Но Муд-

жи более интересны те, кто готов пробудиться как можно скорее, и для них он – наиболее доступен. В этом нет никакого давления, скорее это призыв к искренности и честности, потому что он чувствует, что без этой готовности у нас нет шанса полностью пробудиться. Ведь ум очень настойчив в том, чтобы создавать всё новые и новые заблуждения и отвращения.

Хотя мы никогда не можем не быть Собой, многие, если не большинство, остаются в неведении относительно своей истинной природы и поэтому застряли в состоянии личностного и связанной с ним обусловленности. Многим очень трудно распознать и остаться своим нетленным Естеством, Собой, поэтому пробуждение от сна личности случается нечасто. Невзирая на это, Муджи продолжает неотступно направлять и вдохновлять всех тех, в чьих сердцах он видит этот огонь к освобождению.

Как лучше использовать эту книгу

Во взаимодействии с этой книгой мы рекомендуем вам спонтанный и естественный подход. Позвольте указателям проникнуть в вас. Не слишком используйте для этого ум. Погрузив внимание в высказывание, которое отозвалось в вас, побудьте с ним, и тогда нереальное начнет растворяться. Это не та книга, которую нужно читать от корки до корки. Каждое высказывание здесь целостно само по себе. Поэтому, прежде чем двигаться дальше, остановитесь, усвойте

и всмотритесь в него. Удержитесь от искушения продолжать читать и читать. И хотя, возможно, это привычка, которая доставляет вам удовольствие, такой подход может помешать глубокому усвоению того, на что указывает Мастер. Многие люди замечают, что, просто открывая эту книгу наугад, они находят именно то, что необходимо в данный конкретный момент. Воспринимайте эту книгу как доброго друга.

Часто используемые термины

Здесь дается разъяснение основных терминов, которые можно встретить в этой книге. Благодаря этим разъяснениям вам будет легче следовать указателям Муджи. Стоит, однако, иметь в виду, что это отнюдь не исчерпывающий список. Для того чтобы передать или указать на Невыразимое, Муджи часто использует термины, которые всплывают спонтанно и оказываются оптимальными для конкретного момента.

Истинное Я (Self) Помимо варианта «Истинное Я», в этом издании также встречаются следующие варианты перевода термина Self: Естество, Я, Существо, Суть, Истинный Ты. Муджи часто использует термин Self, чтобы указать на нашу истинную природу, на чистое несотворенное Я – никогда не рождавшуюся осознанность, которая за пределами привычного «я»-отождествления с телом-умом. Слово «я» обычно используется для обозначения нашего личностного ощущения – обусловленного состояния бытия. Когда Муджи использует термин «Истинное Я», он указывает на то, кто мы на самом деле – за пределами всего, чем мы себя считаем. Истинное Я (твое Естество, твоя Суть) – это чистое сознание, чистая осознанность. Неизменная, за пределами форм, вечная. Единственная подлинная и постоянная Реальность.

Бог Говоря о Боге, Муджи имеет в виду вездесущего Единого, Абсолют – не ограниченную формой Всевышнюю силу, Высший разум, который невозможно постичь человеческим умом, но который можно непосредственно распознать сердцем. Реально существует только Бог-Я, который есть совершенная осознанность – такова конечная Истина. Из своей абсолютности Он проявляет динамические многообразные вселенные, всё одушевленное и неодушевленное. Он одновременно творец и наблюдатель всего, чему Он сам – причина. И при этом Он за пределами всего. Хотя Его незыблемая природа остается без изменений, Он проявляет себя как Бог, исполненный милости, любящей доброты, совершенной мудрости и сострадания. Он преподносит дар совершенного Знания Себя тем, кого он сподвигает на созерцание их истинной природы, и тем, кто посвящает всё свое сердце и весь свой ум тому, чтобы найти Его и служить Ему. Ни одна концепция не может отразить или передать, что такое Бог-Я. Он всепроникающий и в то же время невидимый и неделимый Дух, сердцевина существования. Муджи также называет Бога такими словами, как Господь, Творец, Всевышнее Существо, Высшая Истина и Реальность, чистая Осознанность и Абсолют.

Истина Это наша неотъемлемая природа и Существо. Это чистое Я, Единая Высшая Реальность, не имеющая пределов. Истина – это не набор священных концепций, пра-

вил или убеждений. Истина не принадлежит никакой конкретной личности или религии. Это не идея, не событие, не творение или какой-либо объект, скрытый в неких высших сферах. Она неизменна, всегда присутствует, всесовершенна, она за рамками любых характеристик и условий. Истина и Бог – одно. Бог, Истинное Я и Истина – все эти слова указывают на единую высшую реальность, о которой говорит Муджи. Он также использует следующие слова, чтобы обозначить ту же самую Истину: Осознанность, чистое Сознание, Нерожденное, Незыблемое, Абсолют, Неделимое, Всевышнее, Сердце, Ничто, Пустота, Естьность, *То, что Есть*, То.

Сознание Динамический аспект неизменной Абсолютной Осознанности-Естества. Муджи иногда называет этот аспект «Ребенком Абсолюта» или «Дыханием Абсолюта». Это свет, с помощью которого становится видимым весь мир. Это линза Абсолюта, творящая и воспринимающая сила и функция, через которую проявленный мир возникает и видится. Сознание бесформенно, но оно дает рождение всем формам. Оно неосязуемо и в то же время оно – катализатор, искра, от которой появляется все осязаемое. Это чистое присутствие «Я есть», естественно возникающее в каждой живой форме. В качестве синонимов для «сознания» Муджи использует следующие термины: внеличный свидетель, бытие, бытийность, ощущение присутствия, интуитив-

ное «Я есть». Термин же «чистое сознание» Муджи использует, когда хочет указать на Абсолют, всевышний принцип, субстрат, Источник всего.

Милость (благодать) Действующая форма Бога. Это благая, невидимая сила, которая пронизывает вселенную. Она направляет и пропитывает собой поток всего существования. Милость – это божественная помощь, не зависящая ни от каких конкретных заслуг. Это благое вмешательство, исходящее от Бога. Это великая гармония, проистекающая от Бога-Осознанности-Истинного Я. Милость – это еще одно имя Бога, или Истинного Я.

Сатсанг Санскритский слог *sat* означает «Истина», а *санг* – это краткая форма слова «санга», что означает «общность». Таким образом «сатсанг» буквально означает «общение с Истиной». В своем практическом применении это слово подразумевает, что тот, кто ищет Истину, отворачивается от привязанностей к различным «событиям» (как они воспринимаются сквозь призму личностного ума) и фокусирует свое внимание на том, что свидетельствует игру существования. Это первый большой шаг по лестнице Распознавания Истинного Себя. Привычная склонность ума отождествляться с эго-«я» также переживается как ощущение личностного начала. Это заблуждение, которое трудно преодолеть. Очень редко ищущий достигает полного Саморас-

познавания (Самореализации) без милостивой помощи реализованного мастера. Встречи, на которых ищущий пребывает в присутствии Самореализованного мастера и получает наставления, необходимые для достижения Самореализации, называются сатсангами.

Эго, отождествлённость, личностное Эти слова используются для обозначения ложного образа себя, отдельного «я», которое большинство из нас привыкли считать собой. Это состояние, в котором сознание отождествляется с телом-умом и обусловленностью, которая была получена осознанно или неосознанно. Это ощущение бытия ограниченной личностной отдельной сущностью с набором индивидуальных привычек. С историей, убеждениями и определенной самоидентификацией. Эго – это синоним ощущения «я – личность», иллюзорной сущности, выстроенной внутри ума. Это личностное самоощущение – очень ограниченное, сжатое и реактивное состояние действующего сознания, и, как кажется, оно скрывает свой источник – чистое, безграничное Истинное Я. В состоянии эго все действия направлены только на то, чтобы обслуживать это маленькое «я». Хотя крупные проявления эго в основном легко различимы, его более тонкие аспекты могут прятаться за кажущимися добродетелями и духовными качествами, но это тоже всего лишь маскировка для защиты ложного. Самореализация означает пробуждение от долгого сна неведения, в котором личност-

ное состояние принимается за себя. Пробуждение к распознаванию того факта, что истинное Я – за пределами всех форм, состояний, концепций и условий.

Сердце Большинство людей понимают под «сердцем» средоточие своих эмоций. Некоторые даже утверждают, что это место – источник их интуиции, критерий Истины. Например: «Я чувствую это всем своим сердцем» или «Я слеую своему сердцу». На самом деле они имеют в виду, что они верят во что-то так сильно, что могут принять это за своего рода знак от Бога. Когда Муджи использует слово «Сердце», в этом есть мистический оттенок. Это для Муджи – синоним любви, мудрости и Истины. Это не физический орган или эмоциональный центр, а внеличная вечно-присутствующая Реальность – суть всего. Муджи использует слово «Сердце» как синоним для таких слов, как Бог, Всевышнее Я, Абсолютная Осознанность. Это то самое духовное сердце, которое в ведической традиции называется Хридаям.

Ум Умом обобщенно называется способность сознания интерпретировать, измерять, оценивать, называть и категоризировать проявленный мир. Это инструмент, посредством которого возникают мысли. Когда функции ума работают чисто и естественно, это крайне мощный и эффективный инструмент, который Муджи иногда называет естественным умом, практическим умом или сердечным умом. Однако ко-

гда Бытийность отождествляется с личностным «я», ум (в частности, такие его проявления, как эмоции, память, чувства, воображение) выступает как нечто, вводящее в заблуждение. И здесь рождается эго, которое также называется психологическим, материальным умом, или умом-майей. В этом состоянии функционирование ума, принимаемое за реальность, укрепляет идею обособленности и автономности человека как некой отделенной сущности, уязвимой по отношению к непредсказуемости жизни. Поскольку естественный ум – это ум, свободный от личностной отождествленности, тенденций и верований, Муджи иногда использует термин «сердечный ум» как синоним термина «сознание» и наоборот.

Проявленное Муджи использует это слово для указания на динамическое, проявленное сознание, мир явлений, который воспринимается в том, что мы называем состояниями бодрствования и сна со сновидениями. Динамическое сознание проявляет себя в качестве переживающего, переживаемого и самого акта переживания, или, можно сказать, функционирования переживания. Термином «проявленное» обозначается то, что подвержено переменам, то, что приходит и уходит, то есть вся игра динамического сознания и его содержимое. Мудрый видит всё это как иллюзорное и непостоянное.

Самоисследование Духовный метод или путь самозерцания и вопрошания о своей собственной природе, практика, которая в первую очередь ассоциируется с именем Шри Раманы Махарши. Это исследование начинается с признания несомненного и не приобретенного знания о том, что мы существуем, – «Я есть». Задается вопрос: как что мы существуем? *Кто я?*

Самоисследование – это не какое-то ментальное повторение или попытка решить некую логическую задачу с целью получить ответ на вопрос «Кто я?»; это намеренное разворачивание своего внимания внутрь в поисках источника, из которого ощущение «Я» возникает. Такого рода благоприятное исследование выводит нас за пределы обычных допущений о том, кто мы, которые ограничивают нас, как правило, нашим телом-умом и личностью. Оно приводит нас к прямому переживанию себя как чистого свидетельствующего присутствия. Свидетельствующее присутствие внелично, свободно от эго. Это состояние великой радости, покоя и интуитивного знания, что ваше Я нетленно. Вы погружаетесь своим сердечным умом в глубину созерцания того, что вне формы, и в конце концов обнаруживается высшая Истина, неделимая и вневременная осознанность-Я, которая и есть мы.

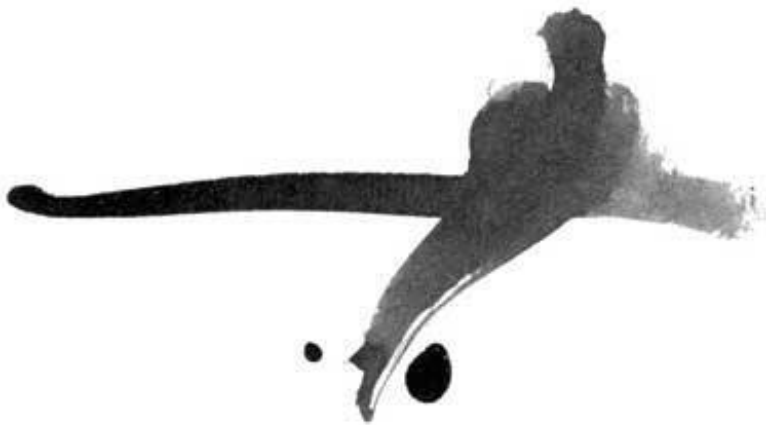
Смотрите также Глоссарий в конце книги.

35

Burn me like
This
White fire,
Grace of God
Until nothing
Remains
but You.

*Сожги меня так,
О, Белый Огонь,
Милость Божья,
Чтоб ничего
Не осталось,
Лишь Ты.*

Я пришел позвать вас домой



Я пришел позвать вас домой. Если мои слова близки вам и мой голос вызывает отклик в вашем сердце, значит вы уже знаете это пространство или скоро узнаете его. Вы откроете его целостность, его радость и полноту. Я пришел, чтобы позвать вас прочь от страдания, от страха, от жизни в печали к вашему божественному Существо. Я пришел не для того, чтобы дать вам какие-то истории, которые возбудили бы ваше воображение, и не ради того, чтобы подписать вас на некий длительный курс обучения или призвать вас по-

полнить ряды некой организации. Я пришел, чтобы показать вам неизменную, вечно присутствующую Истину и напомнить вам, что вы и есть эта Истина, уже сейчас, и что вы не отделены от нее. Чувство отделённости от Бога, от Истины – всего лишь плод воображения, который кажется реальным из-за того, что мы верим в его реальность. Именно так рождается страдание. Знайте: можно пробудиться от этого долгого сна.

Нет такого человека на этой планете, который был бы отделён от Истины в своем сердце. Мир столь разнообразен и в своих проявлениях полон крайностей – в нем есть и величайшее добро, и величайшее зло. И в этом многообразном лесу существования тебе предстоит отыскать свою дорогу домой. Многие голоса зовут нас. Я верю, что мы здесь благодаря силе Бога, силе Любви и силе Истины, которая действует в наших сердцах. И я пришел не для того, чтобы позвать вас в какое-то место на полпути от дома, но чтобы позвать вас домой окончательно. Мне нравится видеть, как, распознавая свою истинную природу, живые существа пробуждаются от гипноза обусловленности, от страха смерти и страха жизни.

Воспрянь духом! Быть свободным – это не трудно и это не где-то в отдалении. Я знаю, что зачастую это представляется, воспринимается и преподносится как нечто редкое, далекое и труднодоступное, но всё это – заблуждение, огромная иллюзия. Я не знаю, почему пробуждение случается для одного сердца так полно, а для другого – с задержкой и отсрочкой. И

мне это не слишком интересно. Но я знаю, что тот голос, который зовет тебя, это истинный голос, и что то, куда он тебя зовет, реально и истинно. Совершенство вне форм, высшее из высших, – в твоём сердце. Я здесь, чтобы показать тебе это и напомнить об этом.

Меня не очаровывает воображаемое. Мне не нужно знать ничего из твоего прошлого, чтобы знать тебя. Знать твою историю не означает знать тебя. Я знаю тебя, потому что знаю твоё сердце, твоё божественное Существо. Только это по-настоящему отзывается во мне, и в этом моя истинная связь с тобой – не общность на основе идеологии или философии, но связь, сформированная живой силой и присутствием Бога. Вот что рождает во мне отклик, и именно это – единственное, что я знаю. Я могу только напоминать тебе; я могу только указывать тебе – на это. Остальное должно каким-то образом исходить от высшего в тебе. Как ответ на мои указатели. И тогда эта йога истинного понимания свершится.

Иногда будут возникать сомнения, сопротивление, отвлечения и чувство вялости, и я хотел бы, чтобы ты знал это заранее. Не борись с этим, но просто удерживай своё внимание в том пространстве, на которое я указываю, – в пространстве безграничного Истинного Я.

Это не я делаю сатсанги удачными, это мы вместе – вы привносите в это свою искренность, своё глубокое стремление и жажду правды. Именно по этой причине всё оживает и искрится новыми возможностями. На мой взгляд, нет ни-

чего выше в человеческом мире, чем открытие нашей божественной природы, когда люди поднимаются ото сна неведения Истинного Я к светящейся радости пробуждения. Всё остальное тленно, поэтому найди то, что не подвержено тлению, и влюбись в это всем своим существом.

Не засыпай, пока ночь неведения не исчезнет навсегда. Помни: свет, покой и присутствие Бога сияют внутри твоего сердца вечно.



Мы Едины.

Есть только Один. В нас.

Есть только Один. В виде нас.

2

Истина просто Есть.

Нет надобности обучать ей или выучивать ее.

Достаточно просто на нее указать,
распознать ее, чтить и любить.

3

Путь – это на самом деле не путь. Это глубина.

Путь – это не расстояние.

Это – погруженность в покой,
стабилизация в неподвижности.

Это не поход и не прогулка.

Путешествия – для тела и эго-ума.

Но острота интуитивного видения уносит тебя глубже
в блаженство непознаваемого.

4

Вселенский —

это не тот, кто путешествует по всей вселенной.

Но тот, в чьей безграничности вселенные видны.

5

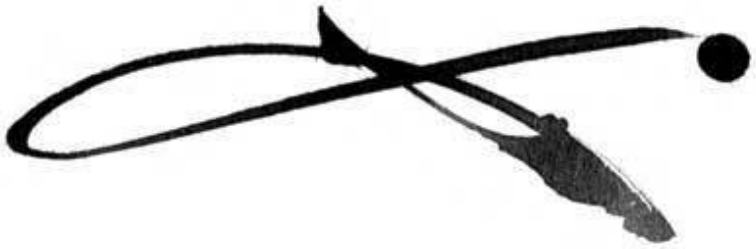
Мы изучаем жизнь и собираем знания,
но истинное знание возникает спонтанно
благодаря осознанию недвойственного Я.

Эта мудрость приходит не через изучение чего-либо
вовне,
а благодаря синхронизации с Всевышним Существом.

6

Мы так верим доводам органов чувств,
принимая их за реальность,
что никаких свидетельств реальности сознания,
кажется, не знаем вообще.

Если ты полагаешь, что ты исключительно
тело, ум и обусловленность,
но жаждешь найти нечто большее,
то всецело открой свой ум и сердце
действию милости, и она начнет делать
первые шаги в проявлении того,
что впоследствии станет
существованием, полным чудес.



7

Руми говорит: «То, что привело меня сюда,
должно доставить меня домой».

А теперь я спрошу: что такое это «домой»?

И далеко ли этот дом отсюда?

За сколько километров ты от дома?

Исследуя всё это внимательно, настойчиво и терпеливо,
ты обретешь свой настоящий дом.

Дом радости, мудрости, любви, покоя, милости,
тот дом, который не знает расстояний и неотделим
от твоего Истинного Я.

8

Всё встает на свои места,
если ты остаешься внутри своего Сердца.

Когда ты становишься свободен от самоопределений,
всё есть Будда.

9

За фасадом личности – совершенное Я.
Развернись внутрь и распознай это.
Упади в объятия того,
что свободно от формы. Не допускай отсрочек.

10

Те, кто по жизни скучают,
ищут всегда, чем бы развлечь свой ум.
Те же, кто любит Бога, извечно довольны, всегда тихо
счастливы,
ведь они насыщаются не умом,
их питает сердце.

11

Удивительно, но большинство ищущих истину
недооценивают силу Само-осознавания.
Это самая чистая и могущественная сила во вселенной,
и всё же лишь немногие, даже среди тех,
кто склонен к духовности, знают ее
как свою собственную изначальную природу.

Милость в виде сатсанга пришла,
чтоб ты смог распознать и прожить
величайшее из открытий:
бесконечный покой, радость, мудрость, любовь,

и более того – свое не подвластное времени существование,
саму осознанность, исполненную блаженства.

12

Это вполне естественно – осознавать, что ты существуешь и что ты здесь, воспринимаешь поток жизни.

Сознательно или нет, но мы все принимаем это как факт. Божественная мистерия этой жизни в том, что мы способны пробудиться к истине о себе, о том, кто мы, каждый из нас — помимо и вне ограниченного личностного самоощущения.

Редко встречается тот, кто пробужден к своему полному потенциалу сознания-осознанности и чья жизнь свидетельствует об этом.

Но знай, что это абсолютно реально для тебя — открыть себя как нетленную, вечно существующую Осознанность.

13

Ты просил второстепенные вещи и получал их.

Как же может быть так, чтобы ты попросил об Истине и был отвергнут?



14

Если желание твоего сердца – свобода, скажи Истине «Да» без колебаний и компромиссов.

Скажи Господу Сердца: «Замени „меня“ Собой.

Избавь меня от эго и раствори мой ум в Себе. Если я отождествляюсь с личностью, замени эту личность Истиной.

Пусть здесь будет только единство.

Раствори гордыню, раствори эго и позволь мне растаять в Тебе, возлюбленный Господь моего Сердца!»

Это «Да» – очень, очень мощно, если исходит прямо из сердца. Оно исходит из сердца и направляется прямо в сердце и запускает часовую бомбу в приземленном уме. Это «Да» без компромиссов —

сама божественная Милость, которая приходит отвести
тебя

обратно к твоей изначальной невинности,
к твоему вневременному безграничному Существо.

15

Только вернувшись к нулю, мы видим, что
все надежды на сон, называемый «я»,
лишь отвлекали нас
от великолепия Истины нас самих.

16

Поначалу людям не просто понять то, на что я указываю,
ведь они привыкли слушать и понимать лишь умом.
Но я не обращаюсь к уму,
я говорю напрямую с их сердцем.
Требуется время, терпение и внимательность, чтобы снова
открыть в себе способность слушать в сердце.
Когда ты слушаешь меня внутри,
всё становится легким и ясным.

Ум привык давать и выполнять инструкции
с целью достичь или открыть что-то такое,
что можно воспринять. Однако истинное понимание
созревает в Сердце. Сердце ничего не стремится
достичь. Оно уже совершенно и высвечивает

вечно присутствующую и вневременную Истину,
которая и есть мы сами.

17

Кто знает эту сладость и мощь —
оставить себя у стоп Всевышнего?

18

Самым важным в этой жизни должен быть поиск Истины.
Истина не может быть лишь концепциями
или правилами или чем-то, во что ты веришь.
Истина – это дух и жизнь. И то, кто мы на самом деле.
Это сам наш источник. Сама наша суть и наша природа,
наше существо. Так было еще до начала времен.
Истина – вне времени.

Пелена неведения, заблуждений
и личностных отождествлений
держит всех нас в плену, отвлекая от неделимого Я
и фиксируя на ускользающих снах этого
непостоянного мира. В этом причина всех наших страда-
ний.

Здесь, в сатсанге, пелена эта рвется,
и лишь ясный свет осознанности
остаётся сиять. Это – любовь,

истина и бесконечная свобода. И это доступно всем, ведь мы уже есть То, без вариантов. Всё, что необходимо,

прийти с открытым умом и с жадой в сердце
и с этим рвущимся изнутри:

«Я должен быть освобожден. Сегодня!»

19

Когда ты говоришь «Я», знай, что истинное значение «Я» – это «сознание», а не ограниченное личностное ощущение, состояние, которое болезненно нуждается в преодолении.

20

Ты говоришь, что не желаешь ничего, кроме свободы? Но когда ты ничего не желаешь, это и есть свобода.

21

Лучше всего быть счастливым и при этом не иметь привязанностей.

Испытывать счастье в сочетании с привязанностями — это временное состояние, нестабильное.

Ты можешь наслаждаться отношениями, местом или любимой вещью,

но если ты привязан к этому, значит ты до некоторой сте-

пени

ограничиваешь свою свободу.

Впрочем, наслаждение без привязанности встречается очень редко.

Привязанности часто ведут к ожиданиям, проекциям, зависимостям, цепляниям —

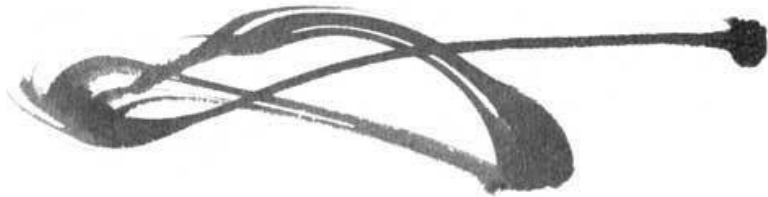
в общем, к симптомам страдания.

Кто не испытывал подобного? Когда предмет, которого отчаянно желаешь, недоступен, страдание изливается, словно горячая сера с небес.

Тот, кто мудр, знает об этом и пребывает в своем естественном состоянии.

22

Ты ищешь исцеления? Говорю тебе:
величайшее из исцелений – это пробудиться.



23

Устрани личностные страхи и фобии,

и возникнет улучшенная личность.

Устрани саму личность, и откроется Истинное Я.

24

Кто знает, сколько жизней мы уже жили?

Или вот, например, звёзды. Сколько им лет?

При этом звезда, какой бы красивой она ни была, не способна осознавать себя. Ведь она не сознательна.

Она – лишь объект восприятия.

А ты – безграничная осознанность, в которой видима даже твоя ограниченная личность.

Так как же ты, чистая, не имеющая качеств осознанность, можешь быть младше звезды?

Осознанность – источник и основа всего, что мы знаем и воспринимаем.

Как следует вникни в это.

25

«Я есть» – это и вход, и выход из игры проявленного сознания в его аспекте, который играет как майя.

Когда вера в то, что «Я есть тело-ум и личность», рождается внутри изначального «Я есть», страдание приходит в этот мир.

Когда, по милости Бога, ошибочность этого убеждения вскрыта и оно устранено,

«Я есть» возвращается к своему естественному состоянию радости, гармонии, тишины и любви.

26

Вследствие открытия безграничного Я

ты тут же освобождаешься от связывающих пут желаний, привязанностей и страхов и сияешь как блаженное Я.

27

Кто здесь был до того, как у него возникло это чувство — «Я есть»?

Кому оно было дано?



Твое собственное существо сотворило меня в своей жизни,
ни,

чтобы напомнить тебе о том, кто ты на самом деле.

Не завись от моей формы,

используй присутствие, которым я являюсь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.