

БЁСЭН И ХИБИКИ В СЕАНСЕ РЭЙКИ



ИРИНА КОЗЛОВА

12+

Ирина Александровна Козлова

Бёсэн и хибики в сеансах Рэйки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63980522

SelfPub; 2023

Аннотация

Система Усуи Рэйки Риохо очень простая практика естественного исцеления. Она настолько проста, что ее может освоить даже ребенок. Однако, для профессиональной работы с Рэйки необходимо развивать некоторые навыки. Так на 1-й ступени развивается навык чувствовать отклик на воздействие Рэйки Бёсэн в виде различных ощущений в ладонях рук. Это может быть тепло, холод, пульсации, вибрации и др. По-японски эти ощущения в руках называют хибики. Хибики указывают на реакцию организма при воздействии энергии Рэйки в виде вибрации, которую испускает напряжённая, повреждённая или больная часть тела. Зная это, опытный практик Рэйки может оценить время, необходимое для восстановления его клиента. Сеанс по позициям хорош для поддержания здоровья или при стрессе. Однако, если ваш клиент серьёзно болен, надо работать с Бёсэн. Именно так работал Микао Усуи. Именно так работают все опытные Рэйки практики. Для практиков Рэйки любой ступени.

Содержание

Предисловие	4
Об авторе	6
Бёсэн и хибики в сеансе Рэйки. Дистанционное дообучение для повышения квалификации	12
Как сформировать намерение в работе с Рэйки для улучшения здоровья?	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Ирина Козлова Бёсэн и хибики в сеансах Рэйки

Предисловие

Система Усуи Рэйки Риохо очень простая практика естественного исцеления. Она настолько проста, что ее может освоить даже ребенок. Однако, для профессиональной работы с Рэйки необходимо развивать некоторые навыки.

Так на 1-й ступени развивается навык чувствовать отклик на воздействие Рэйки Бёсэн в виде различных ощущений в ладонях рук. Это может быть тепло, холод, пульсации, вибрации и др. По-японски эти ощущения в руках называют хибики.

Хибики указывают на реакцию организма при воздействии энергии Рэйки в виде вибрации, которую испускает напряжённая, повреждённая или больная часть тела.

Зная это, опытный практик Рэйки может оценить время, необходимое для восстановления его клиента. Сеанс по позициям хорош для поддержания здоровья или при стрессе. Однако, если ваш клиент серьёзно болен, надо работать с Бёсэн. Именно так работал Микао Усуи. Именно так рабо-

тают все опытные Рэйки практики.

Если вы инициированы в Рэйки, то это руководство поможет вам увидеть новые грани практики и начать использовать то, что пока не было в поле вашего внимания.

Ваши сеансы Рэйки станут значительно эффективнее и помогут новичкам в Рэйки стать настоящими профессионалами, а опытным практикам повысить свою квалификацию.

Для практиков Рэйки любой ступени.

© *ИРИНА КОЗЛОВА, 2017-2020*

Об авторе



Здравствуйте! Я Ирина Козлова:

- *основатель Глобального сообщества профессионалов Рэйки,*
- *практикую Рэйки с 1992г.,*
- *одна из первых российских мастеров,*
- *психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы с 2004 года,*
- *сертифицированный психолог-консультант,*
- *сертифицированный коуч,*
- *преподаватель Профессиональной Психотерапевтической Лиги.*

Также я имею 30-летний опыт тренинговой и коучинговой работы, занимаюсь консалтингом в малом и среднем бизнесе.

На международных фестивалях мастеров психологии и психотерапии в 2002 и в 2003 гг. в г. Алматы победила в номинации "Лучший тренер года".

С 1991 по 2009 г.г. более чем в 40 городах России, Украины и Казахстана в моих тренингах участвовало более 4-х тысяч человек

Начиная с 2008 года, провожу онлайн-тренинги и вебинары, в которых приняли участие более 200 000 человек по всему миру.

В 2013 году учредила и являюсь главным редактором он-

лайн журнала «Рэйки в нашей жизни». Журнал распространяется бесплатно, и вы можете подписаться на него на моих страницах в соцсетях.

С февраля 2011 года по 2017 год вела в Интернете блог о Рэйки, а с 2019 года активно развиваю свои страницы в соцсетях.

Это руководство я написала, потому что тема исцеления в Рэйки наиболее актуальна.

Я практикую Рэйки почти 30 лет и была одним из первых мастеров в России. В начале 90-х была острая необходимость в хороших, практических книгах о Рэйки. Мои студенты жадно искали хоть что-нибудь по этой теме. И тогда я написала свою первую книгу «Рэйки. 100 вопросов Мастеру».

Книга вышла в 1997 году и трижды переиздавалась. Все 3 тиража были буквально сметены за несколько месяцев и студенты стали просить переиздать ее заново. Но я решила, что напишу новую книгу, более обстоятельную. ...тогда не собралась. Знаю, что книгу распространяли копированием, конспектированием и даже переписыванием от руки. Она давно стала библиографической редкостью.

Мир изменился с приходом интернета. И сейчас мы можем в режиме реального времени общаться сразу с тысячами людей по всему миру. С 2011 года я веду свой проект по Рэйки в интернете. Я создала более сотни разных онлайн тренингов, мастер-классов, чек-листов, марафонов

для практиков Рэйки. Для всех ступеней и на все случаи жизни.

Я могу дообучать практиков Рэйки и помогать им повышать свою квалификацию, передавая свой 30-летний опыт, при этом не переезжать из города в город, как делала это раньше. Я делаю это, находясь в Рэйки путешествиях по миру вместе с практиками Рэйки, открывая все новые страны и города.

При этом я всегда остаюсь на связи со своими студентами, клиентами и коллегами. Это я называю интернет стилем жизни. Мои онлайн материалы по Рэйки используют уже более 200 000 практиков в разных странах мира.

Несколько лет назад я создала Глобальное сообщество профессионалов Рэйки, где уже более 200 Мастеров по всему миру и постоянно присоединяются все новые участники. Я помогаю Мастерам сделать Рэйки профессией и открывать Центры Рэйки в своих городах.

Глобальное сообщество профессионалов Рэйки – это поддерживающая среда для развития. Здесь собираются Мастера Рэйки Усуи, готовые помочь и поддерживать друг друга. Здесь находят друзей и единомышленников. Здесь конкуренты становятся партнерами.

Миссия Сообщества: «Мастер Рэйки Усуи – в каждом городе, мы рекомендуем его клиентам. Мастер имеет достойный доход пропорционально его помощи людям».

Если Вы Мастер Рэйки и с вами это резонирует, стано-

витель участником Сообщества. Пишите мне в личных сообщениях соцсетей.

О своей жизни в Рэйки и о своих проектах я пишу в соцсетях. Подписывайтесь на мои страницы и получайте полезные обучающие материалы, а также подпишитесь на онлайн журнал о Рэйки «Рэйки в нашей жизни»

@reikiin



Бёсэн и хибики в сеансе Рэйки. Дистанционное дообучение для повышения квалификации



Чтобы помочь организму снова правильно работать, мы наполняем его энергией Рэйки. Рэйки активизирует иммунную систему, включает «внутреннего целителя» – состояние природной естественной целостности, и тогда организм ста-

новится способным разрядить накопившийся дисбаланс.

В то время, как вы прикасаетесь к части тела, которая накопила этот дисбаланс, вы получаете определённый отклик организма на воздействие Рэйки. Этот отклик в Японии называется Бёсэн (Byosen).

В Японии Рэйки традиционно используется как искусство исцеления. Большинство из нас учились следовать определённой системе положений рук для лечения каждого заболевания. В Японии такого не было.

Микао Усуи давал своим студентам руководство, которое содержало определённые позиции, но оно было актуально только для начинающих. Другие техники были неизвестны большинству западных учеников Рэйки. Эти техники я включила в свой курс «Рэйки для продвинутых. 1 ступень».

Эти техники необходимы для развития интуитивного целительства. Ведь Микао Усуи именно так использовал Рэйки. Он учил следовать Бёсэн.

Слово «Бёсэн» (Byosen) вы не найдёте ни в словаре, ни в любом другом искусстве исцеления. Оно состоит из двух символов и специфично только для Рэйки. Первый из них – «byo» – обозначает болезнь, больной, болезненность. Второе слово – «sen» – обозначает железу, лимфатический или кровеносный канал, или накопление.

Бёсэн – это реакция организма на воздействие энергии Рэйки в виде вибрации, которую испускает напряжённая, повреждённая или больная часть тела. Зная это, опытный прак-

тик Рэйки может оценить время, необходимое для лечения и восстановления его клиента.

Практик Рэйки после инициации получает свой опыт в первую очередь от обучения, а затем... практика, практика и практика...

Первый шаг – это инициация. Ее можно получить у мастера Рэйки в вашем городе. Найдите мастера в вашем городе или поблизости на интерактивной карте Глобального сообщества профессионалов Рэйки. Затем вам потребуется хорошее структурированное дообучение для повышения эффективности практики. Технологии Интернета дают нам огромные возможности. Вы можете широко использовать дистанционные обучающие курсы.

Это всегда очень удобно. Не нужно тратить время и деньги на поездки к месту учебы. Можно получить дистанционные курсы повышения квалификации и обучаться прямо у себя дома.

Непременно используйте такую возможность

Что касается практики, то это – ежедневная работа. Чтобы ежедневная практика Рэйки вошла в привычку, рекомендую пройти Марафон по само исцелению и развитию сверхспособностей к ясновидению и целительству. Так приходит уверенность и начинает все получаться. Лучше и лучше!

Вы начинаете чувствовать энергию, текущую через ваши

руки к вашему клиенту. Вы, возможно, чувствуете пульс своего клиента, биение его сердца. Вы можете чувствовать движение энергии в организме, к которому прикасаетесь. Вы чувствуете температуру и плотность организма. И, наконец, вы сможете чувствовать Бёсэн.

Я замечая, что проще почувствовать Бёсэн в чём-то организме и поэтому проще начинать практику с партнёром. И чем сильнее болен ваш партнер, тем вы скорее почувствуете Бёсэн. Ощущения в руках по-японски называются хибики.

Я выделяю **7 уровней Бёсэн**. Возможно, вы уже замечали это в своей практике, когда чувствовали хибики как:

1. Приятное тепло.
2. Сильный жар.
3. Покалывание и пульсация, которая может быть сильной или слабой и различной частоты.

Эти первые три уровня Бёсэн могут указывать на возникающую напряжённость. Возможно, болезнь пока не возникла, но изменения в энергетике уже случились.

Беспокоиться пока не о чем. Нужно давать несколько сеансов, если возможно, ежедневно, пока не будет достигнут первый уровень.

4. Холод – скорее всего, здесь уже есть болезнь.
 5. Боль в ваших руках.
 6. Дрожь в теле пациента.
 7. Движения в органах и в кишечнике, урчание в животе.
- Позвонки перемещаются, встают на место и т.п.

Кроме того, вы заметите, что Бёсэн возникает волнообразно. Поэтому, если ощущение в руках уменьшилось или совсем исчезло, не стоит уходить на следующую позицию. Ждите вторую волну. А затем третью.

Лечение по позициям хорошо для поддержания здоровья или при стрессе. Однако, если ваш клиент серьёзно болен, надо работать с Бёсэн. Именно так работал Микао Усуи. Именно так работают все опытные Рэйки практики.

Как сформировать намерение в работе с Рэйки для улучшения здоровья?

Однажды на Круге Рэйки мы разбирались с тем, почему не работает аффирмация «Я абсолютно здоров», и искали пути достижения нужных результатов с помощью формирования намерения и работы с Рэйки.



В соответствии с Уставом Всемирной Организации Здра-

воохранения (ВОЗ) под здоровьем понимается «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Более полным является определение, данное академиком В.П. Казначеевым: "Здоровье индивида – это процесс сохранения и развития психических, физиологических, биологических особенностей человека, его оптимальной трудовой способности, социальной активности при максимальной продолжительности активной жизни".

В соответствии со сказанным, мы определили аспекты здоровья. Их оказалось 8:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.