

# РЭЙКИ В ПОМОЩЬ ПРИ ИСЦЕЛЕНИИ КОНКРЕТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Ирина КОЗЛОВА

12+

Ирина Козлова

**Рэйки в помощь при исцелении  
конкретных заболеваний**

«Автор»

2014

## **Козлова И. А.**

Рэйки в помощь при исцелении конкретных заболеваний /  
И. А. Козлова — «Автор», 2014

Чаще других причин обучиться практике Усуи Рэйки Риохо я вижу возможность изменить свою жизнь и исцелить себя от различных заболеваний, даже тех, которые угрожают жизни. Микао Усуи, основатель метода Рэйки, называл его «лекарством от всех болезней». Если вы инициированы в Рэйки, то это руководство поможет вам увидеть новые грани практики и начать использовать то, что пока не было в поле вашего внимания, чтобы вы смогли ощутить мощные позитивные изменения в улучшении здоровья. Это руководство будет полезно как новичкам, так и опытным практикам Рэйки. В нем вы найдете немало примеров того, как Рэйки помогает улучшить здоровье и вернуться к активной жизни, имея конкретные заболевания. Чудесные истории об исцелении Рэйки станут лучшей мотивацией для читателей, кто попал в трудную жизненную ситуацию и хочет достойно выйти из нее с помощью духовной практики и очень простой системы естественного исцеления. Для широкого круга читателей.

© Козлова И. А., 2014

© Автор, 2014

## Содержание

Предисловие	6
Помощь Рэйки по сколиозе	10
Рэйки для освобождения от вредных привычек	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Ирина Козлова**  
**Рэйки в помощь при исцелении**  
**конкретных заболеваний**

## Предисловие

Чаще других причин обучиться практике Усуи Рэйки Риохо я вижу возможность изменить свою жизнь и исцелить себя от различных заболеваний, даже тех, которые угрожают жизни.

Микао Усуи, основатель метода Рэйки, называл его «лекарством от всех болезней».

Если вы инициированы в Рэйки, то это руководство поможет вам увидеть новые грани практики и начать использовать то, что пока не было в поле вашего внимания, чтобы вы смогли ощутить мощные позитивные изменения в улучшении здоровья.

Это руководство будет полезно как новичкам, так и опытным практикам Рэйки. В нем вы найдете немало примеров того, как Рэйки помогает улучшить здоровье и вернуться к активной жизни, имея конкретные заболевания.

Чудесные истории об исцелении Рэйки станут лучшей мотивацией для читателей, кто попал в трудную жизненную ситуацию и хочет достойно выйти из нее с помощью духовной практики и очень простой системы естественного исцеления.

В руководстве вы найдете ответы на самые часто задаваемые вопросы про то, как можно сделать практику Рэйки способом, который поможет вам вернуться к полноценной и мирной жизни.

Для широкого круга читателей.

© *ИРИНА КОЗЛОВА, 2017*

### Об авторе



*Здравствуйте! Я Ирина Козлова:  
основатель Глобального сообщества профессионалов Рэйки,  
практикую Рэйки с 1992г.,  
одна из первых российских мастеров,  
психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы с 2004  
года,  
сертифицированный психолог-консультант,*

*сертифицированный коуч,  
преподаватель Профессиональной Психотерапевтической Лиги.*

*Также я имею 30-летний опыт тренинговой и коучинговой работы, занимаюсь консалтингом в малом и среднем бизнесе.*

*На международных фестивалях мастеров психологии и психотерапии в 2002 и в 2003 гг. в г. Алматы победила в номинации "Лучший тренер года".*

*С 1991 по 2009 г.г. более чем в 40 городах России, Украины и Казахстана в различных моих тренингах участвовало более 4-х тысяч человек*

*Начиная с 2008 года, провожу онлайн-тренинги и вебинары, в которых приняли участие более 200 000 человек по всему миру.*

*В 2013 году учредила и являюсь главным редактором первого русского онлайн журнала «Рэйки в нашей жизни». Журнал распространяется бесплатно, и вы можете подписаться на него на моих страницах в соцсетях.*

*С февраля 2011 года по 2017 год вела в Интернете блог №1 о Рэйки, а с 2019 года активно развиваю свои страницы в соцсетях.*

*Это руководство я написала, потому что тема исцеления в Рэйки наиболее актуальна.*

*Я практикую Рэйки почти 30 лет и была одним из первых мастеров в России. В начале 90-х была острая необходимость в хороших, практических книгах о Рэйки. Мои студенты жадно искали хоть что-нибудь по этой теме. И тогда я написала свою первую книгу «Рэйки. 100 вопросов Мастеру».*

*Книга вышла в 1997 году и трижды переиздавалась. Все 3 тиража были буквально сметены за несколько месяцев и студенты стали просить переиздать ее заново. Но я решила, что напишу новую книгу, более обстоятельную. ...тогда не собралась. Знаю, что книгу распространяли копированием, конспектированием и даже переписыванием от руки. Она давно стала библиографической редкостью.*

*Мир изменился с приходом интернета. И сейчас мы можем в режиме реального времени общаться сразу с тысячами людей по всему миру. С 2011 года я веду свой проект по Рэйки в интернете. Я создала более сотни разных онлайн тренингов, мастер-классов, чек-листов, марафонов для практиков Рэйки. Для всех ступеней и на все случаи жизни.*

*Я могу дообучать практиков Рэйки и помогать им повышать свою квалификацию, передавая свой 30-летний опыт, при этом не переезжать из города в город, как делала это раньше. Я делаю это, находясь в Рэйки путешествиях по миру вместе с практиками Рэйки, открывая все новые страны и города.*

*При этом я всегда остаюсь на связи со своими студентами, клиентами и коллегами. Это я называю интернет стилем жизни. Мои онлайн материалы по Рэйки используют уже более 200 000 практиков в разных странах мира.*

*Несколько лет назад я создала Глобальное сообщество профессионалов Рэйки, где уже более 200 Мастеров по всему миру и постоянно присоединяются все новые участники.*

*Это поддерживающая среда для развития. Здесь собираются Мастера Рэйки Усуи, готовые помогать и поддерживать друг друга. Здесь находят друзей и единомышленников. Здесь конкуренты становятся партнерами.*

*Миссия Сообщества: «Мастер Рэйки Усуи – в каждом городе, мы рекомендуем его клиентам. Мастер имеет достойный доход пропорционально его помощи людям».*

*Если вы Мастер Рэйки и с вами это резонирует, становитесь участником Сообщества. Пишите мне в личных сообщениях соцсетей.*

*О своей жизни в Рэйки и о своих проектах я пишу в соцсетях. Подписывайтесь на мои страницы и получайте полезные обучающие материалы, а также читайте онлайн журнал «Рэйки в нашей жизни».*

@reikiin



## Помощь Рэйки по сколиозе

Микао Усуи при обучении Рэйки выдавал своим ученикам специальный буклет. В нем говорится, как делать лечение Рэйки некоторых болезней. В "Руководстве по методам лечения" по системе Рэйки возрождение традиции говорит о том, что при сколиозе руки нужно прикладывать к больному месту. В моей практике лечения Рэйки были случаи сколиоза. Я поделюсь техникой из своей практики исцеления Рэйки при сколиозах.

Были хорошие результаты, когда я делала так:

Положите клиента на живот. Свою левую руку положите на шею, а правой напишите символ энергии над больным местом, трижды назовите символ по имени и положите ее на копчик.

Передавайте Рэйки в течении 30-40 минут, а может быть больше, визуализируя символ энергии. Сделайте серию сеансов не менее 10.

Если у вас есть 2 ступень, можно еще сделать ментальное лечение Рэйки с намерением, что позвоночник исправляется.

Рэйки возрождение традиций Микао Усуи непременно приводит к улучшению ситуации. Используйте это.

Получите самый полный справочник по Рэйки в помощь при лечении 120 болезней: от банального насморка до родовспоможения по ссылке <http://reikicards.ru/healing/>

## Рэйки для освобождения от вредных привычек



Как возникает привычка? Когда мы повторяем одно и то же действие много-много раз и уже неосознанно делаем какие-то вещи.

Курение и потребление спиртного – это для многих образ жизни. Если человек курит 20 лет, и курение уже стало частью его, то, конечно же, бросить курить ему непросто, ведь ему придётся расстаться с частью самого себя.

Что дает человеку курение? Он получает от этого массу эмоций, которые не может получить в данный момент без курения. Для того, чтобы избавиться от курения, нужно заменить его на что-то такое, что может вызвать такие же или похожие эмоции. Точно так же нужно поступать, когда мы имеем дело с работой над всеми остальными вредными привычками.

### **Вопрос: У меня вторая ступень Рэйки. Какие техники вы посоветуете применять для того, чтобы мне самой избавиться от плохих привычек и помочь моим пациентам освободиться от их вредных зависимостей?**

Если человек действительно хочет расстаться со своей вредной привычкой, потому что понимает, что это действительно чревато для него негативными последствиями, перед сеансом вам нужно провести с ним беседу и составить аффирмацию.

Напомню о том, что такое аффирмация. Слово «affirmation» переводится как «утверждение». Когда мы утверждаем что-то, то это «что-то» становится нашей системой верования. То есть, мы в это верим. Поэтому, если мы утверждаем, что курение опасно для здоровья и верим в это, то курение действительно становится опасным для здоровья. Если мы уверены, что эта наша вредная привычка, которая в качестве этого утверждения находится в наших жизненных установках, тогда нам нужно перепрограммировать сознание. С помощью новой аффирмации мы создаём новое верование.

Многие курильщики говорят: «У меня зависимость, я не могу не курить». Если человек утверждает, что у него зависимость, тогда аффирмация должна касаться освобождения от этой зависимости.

То есть, вы выясняете, чем для него является это самое курение. И если это для него привычка, зависимость, тогда и аффирмацию мы будем строить таким образом, чтобы помочь человеку освободиться от этой привычки, от этой установки, от этого утверждения, и таким образом перепрограммировать сознание на свободу от этой привычки.

У меня есть друг, с которым я знакома уже 20 лет. Он шаман. Этот человек курит, как и многие шаманы. И он всегда говорит себе, когда курит: «На здоровье». Поэтому он уверен, что курение совершенно никак не действует на его здоровье, потому что это – его установка, его система верований.

В нашем обществе навязывается совершенно другая информация: и средства информации говорят, что курение – это вредно, и все вокруг об этом знают и говорят, даже на пачках с сигаретами сейчас стали писать: «Курение убивает». Поэтому, даже если человек и не верил в это, держа в руках пачку с сигаретами каждый день, где написано, что курение убивает, в конце концов, его подсознание в это поверит. И с этим нужно что-то делать.

С помощью affirmаций можно перепрограммировать сознание. Но очень важно, чтобы эта аффирмация была направлена на истинную причину. В случае, когда человек уверен в том, что он зависим от привычки курить, аффирмация будет строиться так: «ты свободен от вредной привычки курить», или «ты свободен от сигареты». Или «ты свободен, от того, чтобы курить целую пачку в день» (в случае, если человек страдает от того, что много курит, но не хочет полностью бросить курить).

Аффирмация должна касаться только тех случаев, в которых человек действительно сам хочет бросить курить. Потому что в случае, когда вам очень хочется, чтобы ваш сын, муж, дочь или кто-то другой бросил курить, и вы в аффирмации самому себе говорите: «Пусть моя дочь бросит курить», – то эта фраза работать не будет. Почему? Потому что эти слова будут обращены не к тому человеку, который курит, а к другому. То есть, аффирмация должна обязательно быть направлена лично на того человека, который хочет бросить курить. Если вы скажете мужу: «Тебе легко бросить курить», – или: «Ты свободен от вредной привычки», – тогда вы передаете ему энергию. С помощью этой энергии он может развить свою новую привычку.

Итак, первый шаг для работы Рэйки с вредными привычками – составить аффирмацию для пациента.

Далее используйте следующую технику. Когда вы делаете 12 основных позиций себе или другому человеку, используйте следующую позицию. Левую руку вы подкладываете под голову (если ваш пациент лежит) и кладете на затылок. Ваша правая рука ложится на темя. На темени вы рисуете символ гармонии, называете его трижды по имени. Затем рисуете символ энергии, также трижды произнося его имя.

После того, как вы правой рукой нарисовали символы, кладете эту руку на темя и произносите составленную заранее аффирмацию, которая направлена на то, чтобы изменить тот образ мышления, тот образ жизни, ту картину мира этого человека. То есть на то, что он хочет получить в результате. Такие сеансы нужно делать как минимум на протяжении 21 дня.

Напомню значение символа гармонии. На самом деле все в мире гармонично. Не гармонично только наше отношение к этому, потому что каждый из нас смотрит через призму своего собственного восприятия и через призму своего отношения к этому. То есть, если в конце прошлого века было поголовное курение и не считалось, что от курения могут страдать люди, более того – курение считалось символом мужественности, атрибутом силы, то в настоящее время отношение к курению совершенно изменилось. И если привычка возникала на волне прошлого отношения, то человеку в работе с вредной привычкой поможет изменение картины мира. Работа должна быть направлена на то, чтобы помочь человеку увидеть мир другими глазами, увидеть свое курение, как бесполезное занятие для себя. Таким образом, нужно вызвать некую мотивацию для того, чтобы человек с этим что-то делал и приобретал новую привычку, которая будет для него полезна.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.