

# ТЕХНИКИ И МЕТОДИКИ ИСЦЕЛЕНИЯ РЭЙКИ



Ирина КОЗЛОВА

12+

Ирина Козлова

**Техники и методики  
исцеления Рэйки**

«Автор»

2017



## **Козлова И. А.**

Техники и методики исцеления Рэйки / И. А. Козлова —  
«Автор», 2017

Возможность исцеления в Усуи Рэйки Риохо является самой широкой дверью, через которую люди приходят в эту систему. Микао Усуи, основатель метода Рэйки, называл его «лекарством от всех болезней». Я подготовила это руководство, чтобы у вас всегда под рукой были ответы на самые важные вопросы, полезные техники и конкретные истории практиков, которые привели к чудесному исцелению. Если вы инициированы в Рэйки, то это руководство поможет вам увидеть новые грани практики и начать использовать то, что пока не было в поле вашего внимания, чтобы вы смогли ощутить мощные позитивные изменения в вашей карьере, благосостоянии, улучшении здоровья и взаимоотношений с близкими. Это руководство будет полезно как новичкам, так и опытным практикам Рэйки. Для практиков Рэйки любой ступени. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Козлова И. А., 2017

© Автор, 2017

# Содержание

Об авторе	6
Почему мы не делаем сеансы Рэйки?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Ирина Козлова**

## **Техники и методики исцеления Рэйки**

Возможность исцеления в Усуи Рэйки Риохо является самой широкой дверью, через которую люди приходят в эту систему. Микао Усуи, основатель метода Рэйки, называл его «лекарством от всех болезней».

Я подготовила это руководство, чтобы у вас всегда под рукой были ответы на самые важные вопросы, полезные техники и конкретные истории практиков, которые привели к чудесному исцелению.

Если вы инициированы в Рэйки, то это руководство поможет вам увидеть новые грани практики и начать использовать то, что пока не было в поле вашего внимания, чтобы вы смогли ощутить мощные позитивные изменения в вашей карьере, благосостоянии, улучшении здоровья и взаимоотношений с близкими.

Это руководство будет полезно как новичкам, так и опытным практикам Рэйки. Так что, если вы готовы наконец-то значительно или совсем немного улучшить качество своей жизни и стать более эффективными в практике Рэйки.

Для практиков Рэйки любой ступени.

© *ИРИНА КОЗЛОВА, 2017*

## Об авторе



*Здравствуйте! Я Ирина Козлова:*

■ *основатель Глобального сообщества профессионалов Рэйки,*

- практику Рэйки с 1992г.,
- одна из первых российских мастеров,
- психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы с 2004 года,
- сертифицированный психолог-консультант,
- сертифицированный коуч,
- преподаватель Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Также я имею 30-летний опыт тренинговой и коучинговой работы, занимаюсь консалтингом в малом и среднем бизнесе.

На международных фестивалях мастеров психологии и психотерапии в 2002 и в 2003 гг. в г. Алматы победила в номинации "Лучший тренер года".

С 1991 по 2009 г.г. более чем в 40 городах России, Украины и Казахстана в различных моих тренингах участвовало более 4-х тысяч человек

Начиная с 2008 года, провожу онлайн-тренинги и вебинары, в которых приняли участие более 200 000 человек по всему миру.

В 2013 году учредила и являюсь главным редактором первого русского онлайн журнала «Рэйки в нашей жизни». Журнал распространяется бесплатно, и вы можете подписаться на него на моих страницах в соцсетях.

С февраля 2011 года по 2017 год вела в Интернете блог о Рэйки, а с 2019 года активно развиваю свои страницы в соцсетях.

Это руководство я написала, потому что тема исцеления в Рэйки наиболее актуальна.

Я практику Рэйки почти 30 лет и была одним из первых мастеров в России. В начале 90-х была острая необходимость в хороших, практических книгах о Рэйки. Мои студенты жадно искали хоть что-нибудь по этой теме. И тогда я написала свою первую книгу «Рэйки. 100 вопросов Мастеру».

Книга вышла в 1997 году и трижды переиздавалась. Все 3 тиража были буквально сметены за несколько месяцев и студенты стали просить переиздать ее заново. Но я решила, что напишу новую книгу, более обстоятельную. ...тогда не собралась. Знаю, что книгу распространяли копированием, конспектированием и даже переписыванием от руки. Она давно стала библиографической редкостью.

Мир изменился с приходом интернета. И сейчас мы можем в режиме реального времени общаться сразу с тысячами людей по всему миру. С 2011 года я веду свой проект по Рэйки в интернете. Я создала более сотни разных онлайн тренингов, мастер-классов, чек-листов, марафонов для практиков Рэйки. Для всех ступеней и на все случаи жизни.

Я могу дообучать практиков Рэйки и помогать им повышать свою квалификацию, передавая свой 30-летний опыт, при этом не переезжать из города в город, как делала это раньше. Я делаю это, находясь в Рэйки путешествиях по миру вместе с практиками Рэйки, открывая все новые страны и города.

При этом я всегда остаюсь на связи со своими студентами, клиентами и коллегами. Это я называю интернет стилем жизни. Мои онлайн материалы по Рэйки используют уже более 200 000 практиков в разных странах мира.

Несколько лет назад я создала Глобальное сообщество профессионалов Рэйки, где уже более 200 Мастеров по всему миру и постоянно присоединяются все новые участники.

Это поддерживающая среда для развития. Здесь собираются Мастера Рэйки Усуи, готовые помогать и поддерживать друг друга. Здесь находят друзей и единомышленников. Здесь конкуренты становятся партнерами.

Миссия Сообщества: «Мастер Рэйки Усуи – в каждом городе, мы рекомендуем его клиентам. Мастер имеет достойный доход пропорционально его помощи людям».

*Если вы Мастер Рэйки и с вами это резонирует, становитесь участником Сообщества. Пишите мне в личных сообщениях соцсетей.*

*О своей жизни в Рэйки и о своих проектах я пишу в соцсетях. Подписывайтесь на мои страницы и получайте полезные обучающие материалы, читайте онлайн журнал «Рэйки в нашей жизни»*

@reikiin





## **Почему мы не делаем сеансы Рэйки?**

Хотя мы все знаем о пользе сеансов Рэйки, не всегда их делаем. И на это есть несколько причин: не хватает времени, дисциплины, иногда вы просто не знаете, как использовать Рэйки при лечении того или иного заболевания, либо просто нет веры в свои собственные силы.

У меня есть решение этой проблемы. Получите коллекцию дистанционных сеансов Рэйки, чтобы всегда иметь личного Рэйки целителя на дому 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Подробнее по ссылке <http://reikicards.ru/usui/>

Проверено, это прекрасно работает, я получила уже сотни отзывов.

## **Как вам использовать Рэйки для помощи при лечении 120 заболеваний**

Представьте, что на вашем столе лежит справочник по работе с Рэйки, где описаны позиции рук для сеансов в помощь при лечении 120 болезней! Как бы это вам помогло!

Так вот, хорошая новость: такой Справочник появился!

Как известно, Микао Усуи и Чуджиро Хайяши оставили после себя методички для лечения разных заболеваний, которые они передавали своим студентам при обучении. Эти рукописные тексты дошли до наших дней и были нами переведены.

Меня часто спрашивают, как лечить ту или иную болезнь с помощью Рэйки. Я потратила несколько недель для того, чтобы систематизировать те знания, которые идут от наших учителей, использовать собственный опыт и составить справочник, куда вошло описание, как Рэйки может помогать для лечения около 120 болезней.

Получите этот Справочник по ссылке: <http://reikicards.ru/healing/>, чтобы ваша целительская практика стала еще более эффективной. Он будет полезен как новичкам, так и опытным целителям Рэйки и мастерам Рэйки для того, чтобы передавать эти знания своим ученикам.

Вы сможете распечатать его и держать у себя на рабочем столе. Например, при бессоннице необходимо лечить область головы, особенно затылок, затем печень, поджелудочную железу, желудок, кишечник, почки и глаза. Если вы делаете сеанс кому-то, то для лечения бессонницы необходимо сделать в конце технику обновления крови.

Вот так по 120 заболеваниям. Этот справочник станет для вас очень хорошим пособием, настольной книгой, решит очень много проблем и ответит на вопросы.

Узнайте, как вам получить этот Справочник бесплатно по ссылке <http://reikicards.ru/healing/>

## **Как сделать самодиагностику в сеансе Рэйки?**

Начните сеанс Рэйки себе так, как вы привыкли это делать. Делайте 12 позиций и на каждой позиции будьте особенно внимательны к тем ощущениям, которые возникают в теле. Сосредоточьтесь на своем ощущении. Рассмотрите его.

Опишите качества вашего ощущения:

- Его размеры (больше размеров тела или меньше?)
- Его цвет, форма (может, геометрическая фигура?)
- Консистенция (жидкое, густое, вязкое и т.п., на что похоже?)
- Теплое-холодное?
- Запах, вкус?
- И т.п.

Теперь вы можете к нему обратиться и спросить его, что оно делает для вас в вашем теле? И зачем ему это нужно?

Постарайтесь установить диалог с ним. Ведь любая болезнь в теле имеет какую-то необходимость и делает что-то очень важное и полезное для вас. Вам нужно только выяснить, что именно? Возможно, вы сможете очень много узнать из этого диалога. Это и будет самой лучшей диагностикой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.