

Марина Герман

*Дневник
в стихах*



Марина Герман
Дневник в стихах

«Издательские решения»

Герман М.

Дневник в стихах / М. Герман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-531520-5

Маяк за кораблями не бежит —Его задача свет нести в любое время года!
Стоит на месте и помогает видеть горизонта рубежи
Всем тем, кто взял ответственность за свою жизнь... С надежным маяком нисколько не страшны
прогнозы на погоду!

ISBN 978-5-00-531520-5

© Герман М.
© Издательские решения

Содержание

От автора	7
Январь	9
День можно начинать...	9
Дружба	10
Мы счастливы	11
Остановитесь!	12
Снежинки	13
Дорога	14
Рецепт выздоровления	15
Подсказка	16
Дом человека	17
Ответ	18
Думайте красиво	19
Зимушка	20
Задумалась...	21
Конфликт	22
Пусть так и будет!	23
Выход есть всегда...	24
День – всё разрешено!	25
Живите в позитиве	26
Мысли есть качество жизни	27
Желания	28
Вьюга	29
Это наш мир!	30
Главное в жизни...	31
День идёт...	32
С добротой в сердце	33
Сегодня...	34
Мы в силах	35
Февраль	36
Богатства	36
Командировка	37
Мой колокол	38
Оставьте	39
Утренняя молитва	40
Уборка	41
Жить без самообмана	42
Мысли в дождь	43
Сегодня учит быть в сегодня...	44
Есть дни...	45
Этот февраль...	46
Работа над собой	47
Пахнет весной	48
Важно...	49
Без остатка	50
Мосты	51

Следы	52
Живите...	53
Загадочное чувство	54
Не уходи...	55
Рулевой	56
Весна	57
Март	58
Хочется уснуть...	58
Свет солнца	59
Утро в дом...	60
Как?	61
Мне кажется...	62
Нытьё	63
Восход	64
Быть мамой...	65
Не будьте...	66
Друг	67
Конец ознакомительного фрагмента.	68

Дневник в стихах

Марина Герман

Корректор Вера Марышева

© Марина Герман, 2021

ISBN 978-5-0053-1520-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

И снова здравствуйте!

Я очень рада, что ваши глаза, улыбаясь по-доброму, читают строки моей новой книги...

Хочу на минуточку вернуть вас в прошлое лет так на сорок...

Тогда я была озорной девочкой-подростком. Училась в школе, не лучше всех, не хуже всех... Мне нравилось учиться, наверное, потому, что я видела в этом процессе интересность жизни, а общение со сверстниками и взрослыми давало энергию движения во времени жизни...

В то время я много писала. По-своему, по-детски... У меня были «песенники», «анкеты друзей», «дневники прожитых дней»... Практически ничего из этих записей не сохранилось. Что-то потерялось, что-то было уничтожено мной преднамеренно.

И были долгие годы жизни без всяких этих «глупых штучек»...

Но желание записать увиденное, прочувствованное всегда жило со мной. Где-то там... Далеко... Внутри...

И вот это маленькое детское желание, жившее много лет на задворках Души, вышло на свет и заявило о себе.

Так и родилась идея новой книги – «Дневник в стихах».

Это мой личный дневник в стихах. Когда приходили стихи в проживаемый мною день, то я их записывала. И эта книга создавалась просто из рукописи без изменений, так и перешла целиком в печать. От января по декабрь 2020 она писалась практически ежедневно. И теперь её может прочитать любой желающий.

Я точно знаю, что иногда именно опыт других людей является очень хорошей подсказкой и подсветкой при поиске себя... Огромное количество людей задумываются о своей жизни... У каждого приходит своё время для таких размышлений и действий... И каждый сам создаёт свою жизнь...

Я тоже не исключение)) В поисках... Практически всегда...

2020 год.

Этот год сам по себе очень необычный... Информации поток, событий лавина, эмоций и чувств множество, знакомство с новыми и интересными людьми...

И каждый мой день был для меня маленькой новой жизнью...

В этот год я много обучалась у очень интересных и успешных людей. Знаете, наверное, этот процесс обучения действительно даёт силу жить, и не просто жить, а интересно, ярко, красочно, осознанно...

Мне моя любимая подруга, вам тоже уже знакомая, Инна Гийон при общении со мной по телефону как-то сказала, что ты понятно и доступно передаёшь информацию...

Думаю, что моё обучение в педагогических заведениях в молодые годы мне нужно было пройти для того, чтобы потом, пользуясь этими навыками, я могла издавать книги стихов, которые по своему содержанию будут похожи на учебники жизни, где есть маленькие подсказки...

Мои читатели так и пишут мне, что Ваши стихи – стихи о жизни...

Знаете, я скажу больше... В моих книгах заложен концентрат информации, который собран из моего личного опыта и опыта тех людей, у которых я обучалась, с которыми общалась... Ведь этот опыт проживался всеми нами десятилетиями, а читатели могут книгу прочесть за несколько часов... В этом и заключается уникальность книг... Они в сжатом виде дают инструкцию – как можно... Границ нет, они в нашей голове!

И во многих стихах записаны мои инсайты, которые помогли мне изменить и улучшить свою жизнь и жизнь близких.

Может быть так, что мои стихи будут созвучны с вашими мыслями, а может – и нет... Но то, что она пришла именно к вам, то это не случайно!

Книга приходит в те руки, которые готовы её открыть... Стихи зазвучат в тех сердцах, которые готовы их услышать...

Я верю, что все мои книги разбудят вас и принесут вам свежесть идей, атмосферу хорошего настроения и желание жить лучше, несмотря ни на какие неожиданные повороты во Вселенной...

Что будет дальше в моей жизни, я точно не знаю. Будут ли еще у меня писаться стихи и книги? Чем я буду заниматься ещё? Время покажет...

А пока делюсь с вами своей третьей книгой – «Дневник в стихах».

С любовью, Марина Герман)

Январь

День можно начинать...

День можно начинать с приятных мыслей
И записать их в личном дневнике!!!
Тогда жизнь превратится в сказочную песню,
Которая поётся сердцем налегке...

День можно начинать с утра пораньше —
Вся сила дня черпается с восхода...
Тогда возможности будут и ярче, и богаче,
И помогать будет сама Природа!

День можно наполнять счастья минутками,
Не пропуская мимо ни одну...
Ведь сила мощности здесь каждому даётся,
Чтобы создать себя и скорректировать свою судьбу...

День можно начинать...

02.01.2020

Дружба

Встречи друзей и знакомых на разные темы
Людам приносят радость, счастье, тепло...
В душевном уюте уходят куда-то печали, заботы, проблемы,
Жизненный путь проясняется, становится просто светло...

У каждого в жизни огромная масса задач,
Решить их стараются многие-многие люди...
И не помогут при этом ни громкие крики, ни плач...
Делом! Лишь делом итоги хорошие радовать будут!!!

Помните важное – в помощь друг другу мы созданы здесь!
Люди как целое! Мы на Земле неделимы!
Дружба на свете совсем ведь не просто так есть...
Дружба живым всем как воздух необходима!

03.01.2020

Мы счастливы

Мы счастливы, когда наполнены поступками,
Порою не заметными никем...
Их не заменишь магазинными покупками,
Ведь человек это не модный манекен...
Мы счастливы, когда погода нас не раздражает,
И ценим даже слякотный туман...
Когда претензий к миру мы не предъявляем,
И знаем, что гармония внутри и есть
наш самый лучший талисман...

Мы счастливы, когда друг друга понимаем,
И с уважением к любому человеку отнесёмся...
Ведь почти в каждом встречном мы себя узнаем,
Хотя, быть может, только взглядами коснёмся...

Мы счастливы, когда всего всегда хватает —
Здоровья, время, доброты, любви...
От изобилия такого человек л е т а е т...
И Сам Творец уже не где-то там, а вместе с нами...
Он внутри!!!!

04.01.2020

Остановитесь!

Остановитесь! Не отдавайте силу и энергию свою
Депрессии, унынию, печали и тоске...
Зажгите у себя внутри любви свечу...
И в этот миг идите в путь свободно, налегке...

Начните с настоящей благодарности за новый день,
За то, что видим, слышим, руки-ноги есть...
И уберите напрочь из жизни негатив и скуку-лень,
Да просто оглянитесь...
Сколько прекрасного представлено для нас всех здесь!!!

05.01.2020

Снежинки

Снежинки – это волшебный след истории,
В себе который сохраняет вся вода планеты...
Снежинки в массе – это снега море,
Где зашифрованы для всей цивилизации ответы...
Снежинки – это краса земная...
Как многое здесь – очень хрупкая и в тоже время силы мощь!
Снежинки – это пылинки Поднебесья, Рая...
Они танцуют музыку, что задаёт земная ось...
Снежинки – это рука самой Природы,
Которая нас учит мудрым быть...
Снежинки – это Зимы особенность, её порода...
И именно за это чудо белое нам Зиму хочется любить...

06.01.2020

Дорога

Дорога – это словно новый, чистый, белый лист...
Она мне право предоставила оставить след красивый...
Под фонарями снег загадочно искрит,
Душа чудес и волшебства просила...

Я неумело, тихо проведу черту...
И скромно оглянусь... А что же получилось?
Затем я смело проведу уверенный маршрут!
Я поняла... Со мною жизнь земная приключилась...

Узор оставлю на дороге жизни свой —
Особенный, неповторимый и необразцовый...
Увижу всю картину сразу я тогда, когда вернусь туда, домой...
И думаю, что попрошусь сюда я рисовать узоры снова!

07.01.20

Рецепт выздоровления

Укутаюсь я в королевско-синий цвет —
Он охраняет лучше всех от бед...
Испью глоточками из чудо-чаши
Бальзамов-эликсиров и стану здоровей и краше...
Немного жёлтого, малинового, цвета мяты,
Орехового, бирюзового и вкуса сладкой ваты...
В светло-оранжевом я искупаюсь смело,
И выберу себе одежды чисто белые...
Украшу волосы сапфировым я гребешочком,
А украшеньем будут мне ромашки нежные да василёчки...
На ноги я надену синюю сирень,
и улечится в даль чёрную моя болезнь,
а вместе с нею серой мышью лень...

08.01.2020

Подсказка

Ситуации реальной повседневности —
Это есть истории страницы...
До сегодня и от самой-самой древности
Люди ищут молодости эликсир и счастья птицу...

И не могут увенчаться поиски успехом...
Что-то всё не так или не то совсем...
Людям уж давным-давно не до веселья, не до смеха...
И не помогают хитрости научных и компьютерных блок-схем...

Где найти ответы на загадки вечности?
Или это просто миф, легенда, сказка?

«В чистоте Души и мыслей Человечества!» —
Подарил с любовью Ангел мой для людей подсказку...

09.01.2020

Дом человека

Мир... Это не всё, что видно глазом!
Пространство Мира просто не объять!
Прошу, нисколько не отчаивайтесь сразу,
Когда устройство Мира трудно вам понять...

Жизнь... Различных ситуаций кинолента,
А может, серпантин или клубок...
Тут главное быть в настоящем времени момента...
Не потеряться! Войти на резком повороте в свой виток...

Дом... Роднее места не отыщешь!
Вы родились здесь, и любому человеку – мать Земля!
И хоть Душа летает в Космос лёгкой птицей,
А своё счастье вы находите внутри себя...

Свет... Это и нежность, и безбрежность...
Свет как маяк в стихии из страстей...
Свет в человеке – доброта и безмятежность...
И верить очень хочется, что на Земле из мрачной тьмы
уж нет давно гостей...

10.01.2020

Ответ

– Откуда всё приходит, а после исчезает?..
– Что в действие приводит и что всё замедляет?..
– В чём нашей жизни сила?..
– И кнопка старта где? —
у Ангела спросила...
Ответ простой:
– Везде...
Везде есть сила Бога!
Внимательно смотри...
У всех одна дорога —
Родился... Жил... Умри...
В круговороте этом
Вселенная живёт!
С восторгом жизнь рождается
И с мудростью уйдёт...
Но смысл всего движения
В самом процессе жизни!
В потоках вдохновения,
Где радость рукописна...

Заметить важность в малом,
Остаться милосердным...

А главное, в любое время быть на земле универсалом!
Быть может, это даст возможность человечеству и
дотянуться до графы:
– бессмертно...

11.01.2020

Думайте красиво

Своими мыслями мы создаём реальность!
Так думайте красиво и легко...
Задайте своей жизни яркую тональность —
С ней проще будет топтать далеко!
Оденьте мысли в светлые одежды...
Так лучше видно, а чистота – это приятно...
Тогда дела земные оправдают все ваши надежды,
И все события в процессе жизни
станут и очевидными, и вероятными!

12.01.2020

Зимушка

И стала Зима-Зимушка уж на себя похожа!!!
Морозна и бела, с узорами пригожими...
Да деток зазывает на санки и на лыжи...
И взрослых приглашает, кто её игры сдюжит...
Забавы у Зимы весёлые, спортивные,
И в большинстве своём масштабно-коллективные...
Гурьбою на ледянках скатиться с ветерком,
Готовы смельчаки смешаться в снежный ком))
Да праздниками яркими Зима щедра, богата...
Чтоб в гости заходили к любым соседям в хаты...
Владей, Зима, шутивно, твоя пора пришла!!!
Дни пролетят игриво... А там уж и Весна)

13.01.2020

Задумалась...

Задумалась о жизни на минутку...
И не заметила, как пролетело много лет...
Оставлю в памяти из прошлого, как незабудки,
Моменты счастья, радости и просто дни без бед...
Оставлю мамину счастливую улыбку,
И добротой наполненные папины глаза...
Я позабуду горечь поражений и любых ошибок,
Вкус достижений и побед останутся со мною навсегда!
Оставлю чётким кадром первый шаг своих детишек —
С годами это ясно вижу, словно наяву...
В охапку соберу уют всех вечеров, где с книжкой
Мечтали мы часами, поддавшись незаметно волшебству...
Оставлю благодарность всех, кто с ней со мной делился —
Это невидимая сила для людей, чтобы красиво и счастливо жить...
Мне кажется, что человек здесь, на Земле, родился
Наполнить себя чувствами, которые помогут там, наверху, всем
Ангелами быть!

14.01.2020

Конфликт

Вы на меня зла не держите...
Ведь это вашу жизнь не улучшает...
Спокойно с миром отпустите,
Пусть счастье рядышком у нас с вами шагает!

Вы мне не мстите на досуге...
Законы бумеранга с отражением придуманы не мной...
Я рада, что мы по жизни с вами не подруги...
И всё же мне понятна ваша боль!

Вы не ищите рядом виноватых...
Уже случилось... Это не вернуть!
Да, если б знали все родители,
что дальше будет, то подстелили бы не только бы соломы,
мягкой ваты...
Чтоб легче у детей всех проходил земной весь путь!

Вы на меня зла не держите!
Поверьте опыту, нет смысла в том...
Наверно, сердцу и душе своим вы просто разрешите
Жить в доброте...
И станет мир вокруг уютней, словно любимый отчий дом!

15.01.2020

Пусть так и будет!

Пусть каждого преследует радость везде!
Пусть у каждого внутри поселится мир счастья!
Ведь от себя никто не спрячется нигде...
Бессмысленно делить себя на маленькие части...
Пусть непонятны иногда причины зла,
И слёзы незаметным ручейком текут внезапно...
Но всё равно жизнь человека интересна и полным-полна
Цветами радуги, что делает её загадочно-азартной)
Так воплощайте в жизнь особенный рисунок свой,
Где линии и формы – это выбор только ваш...
Здесь каждый для себя создатель, который очень юною рукой
Так неумело ещё держит этот волшебный карандаш...
Мне хочется добавить смелости всем добрым людям —
По мастерски и без шаблона ярко жить!
Как захотите в своей жизни сделать, так и будет!
Не стоит просто по течению травинкой плыть...

16.01.2020

Выход есть всегда...

Нас всех загадки мира часто удивляют...
И поражает преднамеренная ложь в истории всей матушки-Земли!
Но вера в Жизнь и в Свет бескомпромиссно вдохновляют,
Хоть человечество сейчас идёт своей дорогой,
как потерявшие всю навигацию в туманном океане корабли...
Но даже в самой-самой сложной ситуации
Всегда есть выход, а может, даже вовсе ни один...
Когда у всех людей есть Совесть! – что лучше всех приборов
навигации...
То в любом случае народ этот непобедим!!!

17.01.2020

День – всё разрешено!

Искристый, светлый, новый и немножко даже неожиданный
День заглянул в моё открытое окно...
И я готова это время жить не торопясь, а с аппетитом —
Ведь день пришёл, в котором всё разрешено!!!

Могу ходить, бежать и даже прыгать!
Смотреть по сторонам или закрыть глаза и помечтать...
Любить, дарить, поплакать или похихикать...
И что-то для других полезное создать.

Такие дни приходят обязательно
Ко всем!!! Кто в этот мир пришёл не ныть, а жить!!!
И жить достойно и доброжелательно!
Тогда всегда у всех все дни такие могут быть!!!

18.01.2020

Живите в позитиве

Есть люди, их не удивишь стихами,
И песня за Душу их не берёт...
Ну а поступки хочется назвать грехами...
Но это тоже жизнь... Создатель всем её даёт...
Я не витаю в облаках, вижу реальность!
И лично ощущаю трудности земного путешествия...
Вот именно поэтому стремлюсь создать мажорную тональность,
Словами и делами добрыми закрыть людей от мрачного
нашествия...

Все наши предки знали – слово лечит!!!
Не только человека, но и всякое зверье...
Прочёл стихи или услышал песню – стало чуточку полегче,
Да сил прибавилось, уменьшилось нытьё...

А дальше мысли цвет мгновенно поменяли —
Стали светлее, разноцветней, озорней...
А после действия себя ждать долго не заставили...
Родные!!! В позитиве жизни путь слагается приятней и ровней...

19.01.2020

Мысли есть качество жизни

Не огорчайтесь, если где-то что-то не успели...
Ведь делу не помочь слезами!!!
Спокойно снова начинайте всё уверенно,
И результаты обязательно придут!
Вы в этом убедитесь сами!
И не грустите, если всё не так, как вы хотели, вышло...
Мы снова учимся своим мыслительным процессом управлять...
Ведь вспомните, частенько не додумав хорошо,
отправили свои желания
на исполнение в инстанцию повыше...
А там не думают! Берутся наши просьбы по порядку выполнять!

А чтоб труды мечтаний приносили много радости —
Оттачивайте свои мысли, словно драгоценность высшей пробы.
Тогда вся ваша жизнь будет со вкусом нежной сладости,
И не испортит её качество ни серость, ни печаль, ни злоба...

21.01.2020

Желания

Мне хочется гибкости в теле...
И в мыслях своих чистоты!
Достойно и грусть, и веселье
Прожить, не сжигая мосты...

Мне хочется бриза морского
И звонкого эха в горах...
Мне хочется доброго слова
И смелости детской в мечтах...

Мне хочется жаркого света
И тёмной прохлады в ночи...
Любить все закаты, рассветы...
Ценить все мгновенья в пути!

Мне хочется свежести в воздухе
И плюс ароматов цветов...
Мне хочется радужной пёстрости
И нежности облаков...

Мне хочется мира и счастья
В душе у себя и вокруг...
Пусть сгинут злые страсти
страданий, обид, недуг...

Пусть будет Земля красивой
В руках человека Творца...
Пусть в мудрости будет сила —
Которой не будет конца...

22.01.2020

Вьюга

Закружила, заснежила
Вьюга зимний танец свой...
Землю белым полотном укрыла
Как невесту нежною ватой)
Вместе с ней душа танцует,
Снега не хватало в январе...
Пусть Зима белилами рисует,
Будет чем заняться детворе...

24.01.2020

Это наш мир!

Не воруйте наше время – время радости и счастья!
Не воруйте наши силы, не делите мир на части...
Не прессуйте негативом, не жалея грязи с ложью...
Не гоните торопливо тупо всех по бездорожью...
Не пугайте нас войною, жизнь рисуя в чёрных красках...
Не травите нас едою – всё это не только нам опасно!
Мы, живущие сегодня, не слепы и не глухи...
Всё это нам чужеродно! Не нужны нам пастухи!
Есть законы Мироздания – в них основа – Добродыт!
Люд от Божьего создания беспредел весь прекратит!
Чистота – как неизбежность на планете и в домах...
Красота – исток безбрежности в странах, в семьях и в родах...
Совесть – есть критерий первый Человека для страны...
Места нет здесь слабонервным – патриоты здесь нужны!
Расцветут Земля богато и улыбки на устах...
Доброта – есть наше злато! Ну, а счастье – лад в сердцах!

26.01.2020

Главное в жизни...

Можно, конечно, со мною и не соглашаться!
Можно иное в основу всей своей жизни принять...
Просто идея из книги одной решила в душе моей задержаться!
Смысл её:
– Главное в Жизни
во встречном любом
мир красоты возрождать!
И не являться носителем горя, печали...
И не нести имя вестника неудач!
Быть Гонцом Мудрости, чтобы слова все звучали
Радостно! Даже когда в них есть грусти и тень, и печать...

Все мы находимся одновременно здесь в разных мирах...
В каждом из них важен труд над собой... Многогранный...
Если в физическом мире кто-то может что-то сделать за нас...
То вот в духовный свой путь нужно идти самому, и при том
неустанно!

27.01.2020

День идёт...

День прекрасный! День прекрасный!
Мрачность мысли, уходи!
Ты пришла ко мне напрасно,
Я люблю всей жизни дни!
Я люблю и снег, и ветер...
Дождь и солнце... Круглый год!
Радость – это сила на рассвете!
Счастье – это новый день идёт!!!

28.01.2020

С добротой в сердце

Кому не лень, пусть думают, что ты чудак!
Что добрым быть совсем невыгодно, немодно...
Что с головой твоей совсем что-то не так...
Но ты-то знаешь, золотое сердце благородно!

Пусть говорят, что миром правит зло!
И изменить это уже не в силах даже боги...
Но ты-то знаешь, как же всем нам повезло,
Что выбор есть у всех любого дела и любой дороги...

Пусть утверждают, что для всех хорош не будешь...
И зависть с подлостью, как сорняки, мешают добрым всходам
быть...
Но ты, я точно знаю, что завет от Бога не забудешь —
И будешь с радостью в глазах и с добротой в сердце жить!

29.01.2020

Сегодня...

Сегодня я одета не по моде,
Но я и не стремлюсь за нею поспевать...
Зато в Душе моей всегда живёт погода,
Которая мне не даёт грустить и тосковать...
Сегодня я в политике не разбираюсь,
Там так запутали, что умным людям просто не понять...
Когда могу, я человеку либо словом, либо делом помогаю,
Для этого не нужно сессию на месяц собирать.

Сегодня я не жду Деда Мороза
И палочкой волшебной не желаю управлять...
Сама творю свой путь и ликвидирую от зла угрозы,
Успеть спешу своими ручками побольше доброго создать...

Сегодня я среди людей живу, и дни свои шагаю,
Да красотой Земли я наполняюсь искренне, любя...
А будет время, с высоты полёта Ангела понаблюдаю и узнаю:
– Как ты живёшь-цветёшь, моя родная матушка-Земля?

30.01.2020

Мы в силах

Ищу сильнейшие слова для бодрости,
Чтоб дух и настроение у человека приподнять...
Почти у каждого из нас душа изранена, безжалостно ободрана...
В таком плачевном виде трудно жить счастливо и от радости летать!
И всё же наши раны, люди, не смертельны!
Мы в силах сами всё наладить у себя!
Мы созданы Творцом с любовью, мы его частицы, мы с ним нераздельны...
Но здесь бессильны к Нему просьбы со слезами и многолюдная мольба...

Нам нужно взять за жизнь свою ответственность решительно!
И смело создавать себе уют снаружи и внутри...
Тогда Силы Небес, заметив наши действия, ответят только одобрительно...
И обязательно помогут нам! Ведь Божьи Ангелы для нас, людей, – поводыри.

Февраль

Богатства

Перечисляя все богатства на земле,
Мне захотелось выделить отдельно
Две вещи... Они лидируют по важности и по красоте!
Потенциал их просто беспредельный...

Давно заметила, что все цветы
Незаменимо служат украшением нашей планеты.
Их стойкость для людей пример по достижению любой мечты
и высоты!
А силу радости от них для наших глаз не оценить эквивалентом
никакой монеты...

Кто-то сказал, что цветы жизни человека – это дети!
Для многих они очень-очень долгожданные...
За качество их будущего взрослые в прямом ответе...
Ведь детям помочь нужно вырасти, встать на ноги...

Когда ребёнок искренне и радостно нам улыбается,
Вселяя этим силу жить и счастье излучать...
Тогда дела любые ладно получаются,
И хочется творить добро и мир наш улучшать!

Когда цветок, не глядя на погоду, распускается
И красотой своей чарует мир Души...
Тогда вся жизнь прекрасным наполняется,
И чётко понимаешь, как же земные дни волшебны хороши...

05.02.2020

Командировка

Ритмичный стук колёс купейного вагона
Стуча, уносит далеко от милого сердечку дома...
Туда, где всё мне незнакомо, неизвестно...
Спешит успеть на встречи с новым, интересным.
Люблю поездки в города и сёла,
Люблю знакомится с людьми и чувствовать себя на новом месте
новосёлом)
Делиться опытом, эмоциями, мыслями...
Всё это помогает свою жизнь пересмотреть, переосмыслить...

06.02.2020

Мой колокол

Хочу избавиться от суеты и спешки,
Нервозной гонки за рублём...
Хочу быть и счастливой, и успешной,
Минуя глупость испытаний болезнями, бедой, огнём...

Хочу мир красоты дарить всем людям!
Не думать, где взять силы, чтобы жить...
И жить без страха, без волнений, что ж детям нашим будет...
Жить так, чтоб не было причин ни плакать, ни тужить.

Наш мир рисуют чёрным-чёрным цветом!
И давят прессом подлости и лжи...
Ищу во тьме цветные яркие моменты, истины ответы...
Ищу причины, чтоб этим миром гордиться можно было,
дорожить...

Пока струится кровь по моим венам,
Пока дышу и улыбаюсь солнцу, небу, дню...
Я буду славить этот мир, рождённый светлым, непременно!
Своими строчками я словно в колокол звоню!

От звона колокола погибают твари мрака!
Для них смех, радость, счастье, песни, танцы – это
смертельный яд!
Возьму и соберу в единое все силы доброты из разных зодиаков,
И мир Земли мы превратим в цветущий, ароматный сад!

07.02.2020

Оставьте

Оставьте при себе ваши советы...
В них мудрость есть и польза тоже.
Но у меня в Душе свои ответы,
Которые лишь лично для меня, за что их и ценю дороже...

Оставьте при себе всю критику правдивую.
В сравнение ни с кем я не вступаю...
Пишу свои стихи, как будто тихо медитирую...
Живу в своём прекрасном мире – я там рисую и летаю...

Оставьте при себе свой липкий негатив,
Иль лучше научитесь с ним справляться сами...
Основа моей жизни – любовь, свет, дружба, позитив...
Ещё в младенчестве я это приняла от своей мамы.

Оставьте при себе всё то, что вам совсем не жаль...
Всегда непросто поделиться тем, чего и самому-то не хватает...
Мы можем вместе двигаться по жизни в вековую даль,
Наши различия в движении духовного развития ничуть нам
не мешают.

07.02.2020

Утренняя молитва

Благодарю за солнце и его рассвет...
Благодарю за зиму-весну-лето-осень...
Благодарю за Душу и её секрет —
Она умеет жить, летать, мечтать
и иногда, как маленький ребёнок, вкусенького просит))
Благодарю за реки и моря,
Леса, поляны, горы с ветром...
Благодарю за путешествия мои, где я с восторгом и любя,
Мир изучаю, нахожу решение задач и их ответы...

Благодарю за дружбу и любовь,
За отношения людские, в процессе жизни обретённые...
Скажу спасибо каждый раз, когда я вновь и вновь,
Вставая утром, радуюсь любому дню, мне подарённому...

10.02.2020

Уборка

Не томитесь, мысли, не сбивайтесь в кучу —
Ваша скорость и активность высока!
Я на голову возьму и шапку-невидимку нахлобучу,
Чтобы отдохнуть от вас в тиши слегка...

Рой желаний и хотелок бесполезных, успокойтесь!
Вы по сути своей суета сует!
Все по очереди смирененько постройтесь,
И я выберу сама, где «да», а где категорично «нет»...

Проведу уборку, наведу порядок!
Станет в моей жизни чище путь!
И пойду, счастливая, по нём я без оглядок)
Позади оставив чужих мыслей мусор
и пустых желаний муть!

11.02.2020

Жить без самообмана

Оставлю для другого случая все пожелания, как просто массу слов...

Их всё равно сейчас практически никто не слышит...

Возьму пошлю светлой энергии поток, чтобы лишить людей невидимых оков,

Без них, я думаю, что многим станет легче подниматься выше...

И предложу оставить позади осадок грусти всех ошибок, неудач, обид

Да с радостью пойти навстречу новому, вперёд манящему!

И обязательно закрыть опасного самообмана дорогостоящий кредит,

И начать жить уже сегодня честно и по-настоящему.

12.02.2020

Мысли в дождь

Тихая и мокрая погода...
Загрустила... Её слёзы просто не унять...
Так устроена цикличность у Природы...
Нужно со спокойствием принять...

И уметь найти моменты нежной радости
Да увидеть красоту во всём...
Нас же учат обращать внимание на негатив и гадости...
Но опять же... Права выбора мы на себя берём!

Что увидеть мы старательно желаем рядом?
Как поймём летящего мгновения сюжет?
То, естественно, и получаем в дар, в награду...
Или на очередной волнующий вопрос ответ...

Иногда настолько жизнь вся непонятна...
Ситуации ведут в тупик или на дно...
Только спустя время, пережив все трудности, рисуется приятно
Интересный замысел дорог житейского кино...

Для себя я сделала пометочку,
Зарубила где-то на носу))
Чтобы, вспоминая своё прошлое, стыдиться было нечего!
И смогли сказать мне люди с чистой совестью:
– Имя человека я с достоинством несусь.

13.02.2020

Сегодня учит быть в сегодня...

Сегодня учит быть в сегодня —
Дела, задачи, планы...
И многим кажется Земля – есть преисподняя,
Поэтому мечтают о небесном рае, где думают попасть в нирвану...

Да только, люди, дорогие...
Трудиться всем придётся в каждой точке!
В итоге за свои деяния любые
Все будут отвечать поодиночке...

14.02.2020

Есть дни...

Есть дни, когда не пишется ни слова...
Когда не клеятся дела и валится всё просто с рук...
Тогда я возвращаюсь в те мгновенья,
где мне было легко, и начинаю всё сначала, снова...
Пусть со слезами на глазах, но я благодарю своей судьбы
спиралевидный круг...

Есть дни, когда мечты все рушатся и тают все надежды...
Когда предательство и наглость сдавили горло, словно липкая,
холодная змея...
Я и тогда уверена, что это временно и станет путь мой лучше
прежнего!
И будут меня радовать успех, удача и надёжные друзья!

15.02.2020

Этот февраль...

Этот февраль на мысли давит и на нервы...
Топчусь на месте, не удаётся мне пройти вперёд...
Я чётко понимаю, что каждый для себя и есть единственный
и самый первый,
Кто лишь на самом деле своей судьбы меняет и уклон, и поворот...

16.02.2020

Работа над собой

Уничтожая беспощадно в себе зверя,
В обыденном труде выдавливая образ человека,
В хорошее приходится учиться верить,
Стирая в памяти следы обид, возобновляя длину жизни век
от века...

И Свет Души уже в глаза не очень режет,
И мягкость сердца с добротой больше не порок...
Слова из уст – бальзам целебный, а не скрежет...
И без чудес становится понятно, что миром правит Света Бог.

18.02.2020

Пахнет весной

Синицы бойко на ветвях щебечут...
Ещё февраль... А солнышка уже побольше))
Весною пахнет в воздухе, и хочется расправить плечи
И погулять по парку не спеша... Подольше...

Да распрощаться с зимней спячкой с нежной благодарностью.
Прожили это время, чтоб встретиться опять с весной,
Которая с упрямой дерзкой регулярностью
Приходит к нам за каждую зимой!

Приходит, чтобы показать, как мир этот прекрасен!
Приходит подарить энергию для роста без преграды...
Весна – это пора мечты и самой смелой сказки!
Весне всегда я искренне и очень-очень рада!

19.02.2020

Важно...

Как важно в добром духе жить
И излучать искринки радости и счастья!
Да каждое своё мгновение в любви творить,
Ведь все они есть нашей целой жизни
маленькие части...

Как важно уметь слышать музыку земли —
Это и гул пчелы, и грохот водопада оглушительный!
Быть может, тогда люди бы смогли
В гармонии с природой быть,
искоренив внутри себя коварство с разрушительством...

Как важно руку дружбы протянуть
Тому, кто очень-очень в ней нуждается...
Как важно строить самому своей всей жизни лучший путь!
Жизнь движется всегда только вперёд, хотя нам кажется,
что повороты часто повторяются...

20.02.2020

Без остатка

Небо манит своей синевой,
Ну а звёзды туманной загадкой...
С высоты же любуясь драгоценной землей,
Сознаёшь, любишь мир целиком...
Без остатка...

22.02.2020

Мосты

Я из пространства выстрою мосты —
Волшебные, невидимые многим людям...
Они соединят между собой чудесные миры,
Куда любые путешествия доступны будут...
Там из пространства с лёгкостью возьму
Всё, что для жизни мне вполне достаточно...
И в каждом дне я песню благодарности спою
За все моменты истинного наслаждения и счастья
многократного...

23.02.2020

Следы

Порою кажется, что только мне известны
Мои маршруты, мысли, действия, шаги...
Сегодня утром снег поставил всё на место,
Бесхитростно мне указав на чёткие следы...
Нет ничего, что бы могла бы утаить бесследно,
Живя на этом чудном белом свете...
Поэтому я – Воин, и мой путь победный!
А победителей не судят,
Но за свой выбор они полностью в ответе...

24.02.2020

Живите...

Живите с лёгкостью,
хоть грузят нас по полной...
Живите с радостью,
хоть кажется, что нет на то причин...
Живите счастливо,
раз выбрали эту планету своим домом...
Живите с пользой
и помните, что вы своей Душе надёжный друг и властелин...

25.02.2020

Загадочное чувство

Незаменимых, говорят, не существует...
Тебя не будет, подойдут другие!

Внутри на это убеждение эмоции как ураган бушуют!
Я против этого! Ведь мы по своей сути – единственны,
неповторимы!

Да, я уйду, и «свято место» не бывает пусто...
И это превосходно, что мы друг друга можем заменить...

Но то, что я есть я – это загадочное чувство —
Пусть даже не пытаются его искоренить!

Мы не толпа, не стадо и не быдло, уж простите...
Мы – человеки! Свет Души у каждого внутри горит!

Я всех прошу вас, люди, имя человека с достоинством по жизни
пронесите,
Чтоб не считалось, что земляне с совестью и честью сегодня
острый дефицит!

26.02.20

Не уходи...

Не уходи... Побудь ещё...
Мне хорошо, когда ты рядом...
Твоё душевное тепло —
Моей душе израненной отрада...

Не уходи... Остайся здесь...
Нам хватит мира, неба, солнца...
Я вся твоя, а ты мой весь...
Моё сердечко к твоему прижмётся...

Не уходи... Ведь мы нашли
Друг друга среди множества людей,
И в счастье наши души расцвели,
Жизнь стала ярче и длинней...

Не уходи... Давай вдвоём
Минуты наши превратим в года...
И смоем горести дождём,
А радость сохраним всю навсегда...

Не уходи... Вместе уйдём
Тогда, когда настанет час...
Мы просто поменяем дом
И там продолжим своей жизни красочный рассказ...

28.02.20

Рулевой

Сравнив себя с собой вчерашним и сегодняшним,
Сравнив свои дела, поступки и мечты,
Увидишь и поймёшь, где планки твои подняты,
А где ещё пахать до нужной высоты...
Пройти дорогу жизни среди страстей бушующих,
Остаться с чистой совестью и с чистой душой...
Наверное, есть цель для всех здесь существующих...
Поэтому в своём пути ты главный рулевой!

Весна

Лучи солнца набирают мощь и силу,
Нежно землю массируют и гладят...
Матушка-Природа от сна вся пробудилась,
Примеряет на себя весенние наряды...
После серо-белого достала
Зелень всех оттенков, аромат цветов...
В воздухе мелодия волшебно зазвучала,
Наполняя счастьем мир весь до краёв...
Будоражит души звон весенний,
Окрыляет мысли и дела!
Предоставив массу направлений,
Жизнь вокруг внезапно ожила!

Март

Хочется уснуть...

Хочется уснуть и больше не проснуться! —
Так в порыве злости думаю, при приступах душевной боли...
А потом жалею, что опять не устояла, вновь прогнулась,
Не сдержав напора всех низких эмоций, да и выпустила их
на волю...

Но сегодня для себя решила – позабыть ту фразу!
И создать другую – добрую и светлочеловечную...
Когда трудно, прошептать её, и почти сразу
Мне от этих простых слов станет гораздо легче...

Хочется уснуть, чтобы проснуться на рассвете
И украсить мир вокруг своей улыбкой)...
Подарить свою любовь родителям и детям,
И сказать всем встречным – «здравствуй» и «спасибо»...

Хочется уснуть, чтобы проснуться с новой силой
И решить задачи дня спокойно и легко...
Верить, что бы ни случилось, всё это к добру лишь было,
Ну, а если всё же горе, то невелико...

Хочется уснуть, чтобы проснуться обновлённой,
В настроении прекрасном новый день прожить...
Чувствовать себя от всех недугов навсегда освобождённой...
И с любовью красоту Земли боготворить...

03.03.2020

Свет солнца

Свет солнца к нам приходит обязательно!
Какой бы тёмной ни была бы ночь...
На мир мы смотрим радостно и восклицательно!!!
Тоска со скукою уходят прочь...
Весна даёт ростку энергию и силу!
И всё живое движется уверенно вперёд!
Дни пробуждения природы очаровательно красивы...
Всегда с любовью жду весны приход...

04.03.2020

Утро в дом...

Открою окна – в дом заходит нежно утро
Туманное, дрожащее и тихое...
Мы с ним обнимемся, зажмурившись, как будто
Не виделись давно, и наша встреча – радость, и при том
неслыханная...
Впитаю свежесть и покой мне принесённые,
Сольюсь с природой на рассвете, чтобы днём
Дела мои осуществленные
Добром наполнили людских сердец объём...

06.03.2020

Как?

Как научиться в мире неба жить
И тут же на земле славно трудиться?

Как в этой жизни Душу чистой сохранить,
А руки могли б справиться даже с работой трубочиста?

Как, не жалея, просто отдавать
Всё то, что накопилось как богатство?

Как оценить и как понять
Людское зло, предательство, коварство?

Как одолеть тоску и боль
Всепоглощающего одиночества?

Как утвердиться в том, что человек – это не ноль,
И обойти судьбы несчастные пророчества?

Как выстроить всей своей жизни лучший путь,
Чтобы законы неба и земли исправно, справедливо всем служили?

Как всё плохое словно пыль убрать, встряхнуть,
Чтобы все люди на земле, как и на небе, в радости зажили?

Мне кажется...

Мне кажется, Земля быстрее стала крутиться,
И даже так, что иногда уходит незаметно из-под ног...
А жизнь моя – как будто ветер мчится и стремится
Мне выбрать лучшую из всех моих дорог...
Ты не спеши, Душа моя, дай отдышаться,
Дай насладиться мне природной тишиной...
Быть может, и не стоит так куда-то быстро гнаться,
А с наслаждением глоточками насытиться земною красотой...

08.03.2020

Нытьё

– Я не хочу носить чужую обувь,
Чужое платье и проживать чужую жизнь...
Я не хочу испытывать нервоз и постоянную стыдобу...
Хочу своё! Пусть даже самое простое...
– Тогда берись и над собой трудись!

09.03.2020

Восход

Я сегодня встречала солнца восход —
Как же смело и ярко оно поднималось!
И я слышала сердцем – гимн с восторгом поёт
вся природа ему...
А душа моя тихо в счастье купалась...

10.03.2020

Быть мамой...

Быть мамой мне даётся нелегко...

Я чувствую, что иногда срываюсь в пропасть зла...

Свои желания, мечты откладываю всё куда-то на потом...

Стремясь успеть всё детям дать и не сгореть дотла...

Быть мамой – это на всю жизнь мою...

Нет отпуска, и заменить никто не может...

И на каком бы дети ни были краю —

Понять, простить и руку помощи подать
всегда лишь только мама сможет...

И папа тоже...

12.03.2020

Не будьте...

Не будьте ждущими – это томительно!
Не будьте злощими – это губительно!
Не будьте подлыми – так унижительно!
А жадно-завидущими – быть отвратительно!

Светитесь смелостью – дарите радости!
Живите с целями – они есть сладости)
Во снах летайте с детской наивностью...
И путешествуйте с азартной позитивностью!

Пути земные постройте сами,
Пусть не впервые, но с неизвестными и
новыми по курсу берегами...

13.03.2020

Друг

Я удаляю все обиды безвозвратно прочь...
Они как плесень на Душе рисуют чёрным.
С любовью я встречаю утро и
с благодарностью во сне врываю в ночь...
А днём живу в моментах счастья непритворного...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.