

Ор-Эль Маор
**ЛОСКУТНОЕ
ОДЕЯЛО**

СБОРНИК РАССКАЗОВ



© 2020. Все права защищены. В оригинале текст на иврит.

16+

Ор-Эль Маор

Лоскутное одеяло

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63996016

SelfPub; 2021

ISBN 978-5-532-98507-0

Аннотация

Сборник рассказов «Лоскутное одеяло» – о нас с вами. О том, что все не напрасно. Каждый шаг, куда бы мы его ни сделали – ведет к новым открытиям и прекрасным сюрпризам. И о чем бы вы ни читали, над чем бы ни смеялись или ни плакали – вы всегда встречаете себя. Скачивайте книгу на сайте и наслаждайтесь! Благодарю за доверие.

Содержание

Истории из практики	4
Клятва	4
Мне снилась Африка...	21
Примирение	35
Рахель	42
Река и море	52
Хрустальный замок	65
Калейдоскоп	79
Аттестат зрелости	79
Бедуинское платье	89
Конец ознакомительного фрагмента.	94

Ор-Эль Маор

Лоскутное одеяло

Истории из практики

Клятва

Мягкие кости её нежного черепа были безжалостно сдавлены, эластичные и крепкие стенки чего-то звериносильного ритмично сокращались, толкая вперёд хрупкое тело – в темноту, неизвестность, – вызывая боль, панику и ощущение приближающегося конца.

Сердце было готово лопнуть в груди, кровь билась в висках, да и во всей её сущности так, как будто вышла из берегов, и ничто уже не могло сдержать её в пределах тоненьких сосудов... Всё более и более глубокие пласты воспоминаний, вечных знаний её Души, стирались с быстротой молнии, обнуляя её память и опыт в каждую последующую секунду начинающейся на Земле жизни. Жизни в новом воплощении. И только оно – это ярчайшее и страшнейшее в своей полной ясности, осознание того, что Б-г в эту самую минуту, отрывает её от себя, прекращая привычное для неё существование в Его пространстве – пространстве Безусловной Любви,

Внутреннего покоя, полной безопасности и абсолютной защищённости, ясности и гармонии, – убивало острее боли и страха.

Теперь всё будет по-другому. Всевышний будет в ней и вовне, но чтобы вспомнить, осознать это заново, ей придётся заботиться о себе самой, взлетая и падая, разбиваясь вдребезги от предательств, разочарований, ударов, нанесённых людьми и судьбой, и проходить всё новые и новые круги Ада и Рая, называемого «Жизнью на Планете Земля», проходя Урок, назначенный ей Мудрейшими Наставниками – вознесёнными душами самого высокого порядка, отвечающими за Карму каждой Души... Многие из людей помнят это состояние – отрыва от Всевышнего, от его видимой и безошибочно ощутимой заботы и опеки, на очень глубинном уровне, ненавидя день своего рождения и переживая его, как траурный – не в состоянии объяснить себе причину!

И вот ослепительный резкий свет, какофония диких звуков, раскрывающиеся со взрывным хлопком нежные комочки лёгких, жестокий вонючий воздух этого нового Мира – и дикий крик отчаяния, невыносимой боли расставания со всем, что было так мило и знакомо, и ужаса перед неизвестным, означающий то, что она снова стала одним из ныне живущих людей. Здесь и сейчас.

Счастье рождения заключается в том, что весь «набор», пришедший с бессмертной Душой, проявляется не сразу. Поначалу идёт его «подарочная обёртка» – безграничная ве-

ра во всемогущество и идеальность «Богов» — матери и отца, надежда на то, что они всегда окажутся рядом, будут любить тебя безусловно, понимать, поддерживать, внимательно и сосредоточенно слушать, искренне интересуясь каждым произнесённым тобой словом и пронесшейся в твоей голове мысли... Что защитят, спасут от любой напасти, потому что ты — главное в их жизни и они по-настоящему видят **тебя!**

Сперва идёт хрустящий «целлофан» надежды, и не надежды даже, а глубокой, абсолютной уверенности в собственной неуязвимости и бессмертии близких тебе людей, сказочной нежности и милости окружающего Мира, созданного для тебя, предназначенного радовать, баловать и приятно удивлять тебя ежесекундно, посылая лишь встречи с щедрыми, добрыми и заведомо любящими тебя людьми...

Всё оказывается совсем не так! Твои Учителя — души, играющие роли родителей, детей, партнёров, жён, мужей, самых близких тебе людей, будут безжалостны к тебе! Они, пришедшие в это воплощение вместе с тобой, будут тренировать твою волю, испытывать жизнестойкость с упорством и неразборчивостью в средствах, достойных дубоголового старшины, макающего тебя мордой в грязь снова и снова, пока не научишься быстро и легко отрабатывать положенные нормы и даже гордиться тем, что смог, несмотря на все унижения и убийственные отчаянье и усталость! И не дадут тебе ни малейших поблажек, трудолюбиво и целеустремлённо помогая тебе пройти твой Урок: научиться сострадать, про-

щать, любить, верить, жить в изобилии, в гармонии и лёгкости, которые раньше предоставлял тебе заботливый Отец-Всевышний...

Чем выше уровень развития твоей Души, тем более высокие препятствия тебе предстоят. Это очень приятно, пленительно и легко **читать** в интернет-статьях с живописными картинками, в философских трудах, написанных возвышенным слогом, на курсах самопознания, столь распространённых сегодня, о Душе, об Уроках и Учителях и Зеркалах... А когда жизнь безумным вихрем захватывает тебя и твоих близких, с размаху швыряя их о землю с несовместимой с жизнью высоты – поди-ка, пофилософствуй!.. Какие силы нужны, чтобы пережить очередной удар! Какую веру в себя и во Всевышнего нужно иметь, чтобы вставать после падения снова и снова, собирая осколки жизни, осколки отношений... Трудно, невыносимо трудно увидеть именно с этой точки, когда всё в тебе – боль и страх, Б-жественный Свет, заключённый в этой ситуации, а также и «лекарство», искусно запрятанное в «болезни»... Но возможно. И в этот момент, когда озаряет понимание стройности и систематичности этой «Системы Образования», когда прощаешь всех своих врагов и обидчиков, наполняя место бывшего гнева любовью и благодарностью за их преданность Твоим высшим целям – тут и начинается твоя настоящая трансформация, переход на новый этап развития, в котором тебя пронзает понимание того, что Всевышний никогда не бросал тебя, про-

сто вы с ним стали Одним Целым. Собственно, всегда и были...

Не перестаю благодарить Его за свой неповторимый Путь, за сверхъестественные силы, которые Он дал мне преодолеть планки куда выше Олимпийских, а также за замечательных Спутников – моих любимых клиентов, идя рядом с которыми, заряжаешься верой в себя и в успех, хотя каждый и вкладывает в это слово свой смысл, и помогаешь каждому из них разглядеть, узнать и подключиться к своей Б-жественной сущности, необычайной силе Любви, заложенной в каждом из них!

Все имена в моих рассказах вымышленные, любые совпадения случайны.

Тамар – моя клиентка с самым большим стажем: процесс её трансформации, перехода от «рабы обстоятельств» к лидерству в своей жизни, от взглядов, убеждений и привычек, идущих от стремления выжить – к образованию и укоренению новых, соответствующих новому этапу – **развитию, пробуждению**, начался 8 лет назад и продолжается по сей день. Как и водится, я научилась у неё очень многому, благодаря работе с ней, ещё и потому, что с ситуацией, которую она принесла в эту жизнь, встречаешься крайне редко!

Глядя на эту яркую, сильную, излучающую мощную энергию, мудрую и харизматичную женщину и слушая её историю, моментально понимаешь, что будь она слабее духом – никогда не получила бы такой «подарок», такое, казалось бы,

непреодолимое препятствие, которое проходит именно сейчас с таким успехом!

Её детство было суровым: нищета, практически голод, молодые родители, с трудом сводящие концы с концами, у которых не хватало ни сил, ни возможностей уделять девочке достаточно внимания, длинная и изматывающая цепочка разнообразных травмирующих событий, происходивших в жизни семьи и ещё более отдалявших её и родителей друг от друга, заставили Тamar очень рано заботиться о себе и искать пристанища, любви, тепла и заботы в других местах.

Так в её жизни появлялись замечательные подруги с их семьями, наблюдая динамику которых, девушка убеждалась: можно по-другому! Можно жить без ссор и взаимных оскорблений, уважая и поддерживая друг друга, без постоянной критики, «сведения счётов» и скандалов. Можно проявлять любовь к своему супругу и супруге многими способами, жить вместе в обстановке радости и нежности, без драм! Она просто влюбилась во всё, что было связано с Любовью между мужчиной и женщиной, изучала и жадно впитывала в себя картинки из окружающей жизни, страстно мечтая найти свою «половинку» и испытать эту самую Настоящую Любовь.

Так она встретила Эли – чудесного мальчика, своего одноклассника, весёлого, смешного и влюбившегося в неё с первого взгляда! Она не отнеслась к Эли всерьёз: в её представлении, её Спутником будет взрослый мужчина-лидер и настав-

ник, вроде оптимизированного варианта отца, за которым, как вы сами понимаете, она будет, как за каменной стеной. Но Эли просто захватил её своим восхищением, вниманием, постоянными весёлыми приключениями, которые придумывал для них обоих, и полным отсутствием способности ссориться или обижаться!

Однажды они повздорили из-за какой-то ерунды, Тамар вспыхнула и ушла, но потом решила всё-таки помириться и повернула обратно... встретив Эли у газетного киоска, находившегося на полпути. Он шёл мириться с ней! Ну как тут можно было сердиться! Они расхохотались и обнялись, а в дальнейшем, как только назревала «буря», Эли сразу говорил: «Ну что, встречаемся через 20 минут у газетного киоска?» – и ссоры с её нелепыми причинами как ни бывало!

Он был непредсказуем, и это пленило стремящуюся к постоянному контролю Тамар больше всего! Возвращаясь мертвой от усталости из Университета к бабушке, у которой она жила какое-то время, ещё на лестничной площадке она слышала дикий хохот: Эли уже опередил её и развлекал пожилую женщину, готовящую обед для них троих. Привыкшая во всём полагаться на себя, Тамар вдруг обнаружила, что это очень приятно – знать, что тебя не отпустят одну возвращаться домой с работы, на которую она бежала после учёбы, а обязательно встретят и довезут до дома! Что кому-то важно, тепло ли ты одета, сыта ли, как прошёл твой день и как именно продвигается курсовая по психологии. Она вдруг

оказалась центром внимания чьей-то жизни, и это было потрясающе!.. Она не была влюблена в Эли, но очень старалась себя уговорить, что это придёт, и что «любовь бывает разная» – лишь бы подольше погреться в лучах его заботы, внимания, тепла...

Когда они с Эли познакомились, Тамар уже знала от подруги, что он болен какой-то тяжелой болезнью крови. Но никаких проявлений болезни не было видно (ей!), тема не обсуждалась, и юношеское желание видеть жизнь в оптимистических цветах, не заостряя внимания на проблемах, сделало своё дело. Шло время... Молодые люди видели друг друга неотъемлемой частью жизни друг друга, начали поговаривать о свадьбе... Оба были студентами, но ведь многие женятся в юном возрасте и растут вместе – так почему бы им не пройти этот путь?! Тамар было очень грустно... В глубине души она понимала, что выбрала уверенность и безопасность, в лице Эли, а хотела-то любви!..

Как бы то ни было, события шли своей чередой... Молодой человек начал чувствовать себя хуже... Он сильно уставал, под глазами появились тёмные круги, ему приходилось ходить в больницу на какие-то процедуры... Тамар волновалась и старалась помочь, чем могла, отвергая мысль о том, что это может быть началом конца...

Эли очень изменился. Он стал медлительней и серьёзней. Начал говорить о приближающейся смерти и давать Тамар наказы, как жить после его ухода. Это было страшно и непо-

нятно – как-будто какой-то другой человек, уставший, взрослый, мудрый, говорил вместо её другашутника... Она перепугалась, бросилась искать совета у знающих людей, как помочь Эли, как остановить неизбежное? Ответ был один: «Молись! То, что должно произойти – произойдёт»...

И вот наступил тот решающий в её жизни, день, который Тамар прокручивала в памяти снова и снова, все эти годы, пытаясь понять, как это могло произойти и было ли что-то, что могло предотвратить или поменять ход событий... И ответ всегда был неутешительным: «**Нет!**»...

Эли зашёл за ней к подруге, у которой она ночевала, и они отправились в магазин, купить кое-что из продуктов. Молодой человек был грустным, как никогда, и начал рассказывать Тамар свой сон, в котором будто бы вернулся домой с войны или из армии, после нескольких лет отсутствия, и хотел войти в дом, обнять свою любимую женщину, но она, Тамар, не дала ему войти, сказав, что ему тут больше нечего делать! Что она замужем за его братом, у них дети, и она не может впустить Эли в свой дом...

Затем, всё ещё держа любимую за руку, Эли сказал: «Знаешь, я больше всего переживаю за своих близких! За родителей, за младшего брата, за моих друзей... Им будет очень тяжело пережить мою смерть! И нет никого, на кого бы я мог положиться, поручив заботиться о них, кроме тебя! Я прошу тебя пообещать мне, что после того, как меня не станет – ты возмёшь ответственность за них на себя!».

Заявление было очень неожиданным, Тамар мало понимала, что её друг имеет в виду, но не посмела расспросить или отказать, и просто ответила: «Я обещаю!» – практически подписав этой клятвой приговор самой себе и всем участникам дальнейших событий...

Эли умер через час, упав посреди улицы, практически на руках у своей возлюбленной...

Её мир перевернулся, изменился неузнаваемо и бесповоротно, в ту самую секунду...

Последующие события она помнит, как в тумане... Тяжелый траур, пронзительное одиночество и страшное чувство вины... Постоянное прокручивание последней беседы с другом и придумывание различных вариантов того, как мог бы сложиться тот день... И горькое осознание того, что никакого «могло бы быть» не могло быть!..

Так сложилось, что в этот период Тамар ещё более сблизилась с семьёй Эли, которую давно полюбила и считала своей... Его убитые горем, родители, его младший брат Зив – тихий, замкнутый юноша, полная противоположность темпераментному и доминантному брату, как-то естественно приняли поддержку, участие и присутствие Тамар в своём доме... Проходило время, а она всё никак не могла найти в себе силы покинуть их дом, хотя понимала, что её роль подруги умершего сына уже закончилась...

Неожиданно для себя она сблизилась с Зивом, которому исполнилось восемнадцать лет... Это было странно и проти-

воестественно, точнее, шло вразрез со всеми нормами, принятыми в обществе, но осиротелость, одиночество и желание нежности, тепла, утешения, заставило их сблизиться – молча, без слов и объяснений, а потом уже молодым людям было всё тяжелее прекратить эту неожиданную для них самих связь.

Они пробовали расстаться, понимая, что общего будущего у них быть не может и что их связь – экстренная мера, принятая двумя ранеными существами, чтобы снова почувствовать себя живыми, чтобы выжить после этой страшной утраты...

Тамар обнаружила, что беременна, через два года после смерти Эли. Эта новость вышибла почву из-под её ног на раз! Она была запутана и перепугана, но и одновременно ощутила радость, на животном уровне поняв, что ей удалось сохранить живую память о своём возлюбленном, хотя бы и таким необычным способом: родив ребёнка от его брата. Она хотела этого ребёнка и сделала бы всё, чтобы родить и вырастить его!

Одно дело – принять решение, а другое – его реализовать! Её намерение сохранить беременность в тайне от всех окружающих, а главное – от Зива и его семьи, не увенчалось успехом. Мать Тамар догадалась, что что-то не так, как обычно, и сопоставила известные ей факты, тем более, что дочка ни с кем после смерти Эли не встречалась, а его семью навещала регулярно... Начался скандал, родители были не в состо-

нении «переварить» ситуацию, в которой оказалась Тамар, и позвонили Зиву, спросив его, что он намеревается делать, как отец будущего ребёнка.

Зив явился к ней. Это был, наверное, их первый полноценный разговор. Он предложил съехаться и растить ребёнка вместе. Растерянная Тамар, понимая, что одной ей этого не потянуть ни физически, ни финансово – согласилась.

Они прожили вместе 25 лет... После старшего, у них родилось ещё трое детей. Работали, преодолевали все мыслимые и немыслимые трудности, стали хорошими друзьями и идеальными партнёрами в управлении большой семьи. Они строили карьеры, во всём поддерживая друг друга, точно распределяли обязанности, ездили отдыхать за границу и вообще выглядели идеальной парой...

А когда оставались наедине – продолжали оставаться теми же чужими, одинокими мужчиной и женщиной, которыми были вначале их брака... Ни любви, ни настоящей эмоциональной и интимной близости между ними так и не появилось. Невидимая стена разделяла их – и что бы они ни делали – она не только не пропадала, но становилась всё крепче и выше... Говорят, время лечит. Иногда это и вправду происходит, а иногда с потерей близкого человека, мы теряем такой огромный кусок души, что кажется, что восстановлению он уже не подлежит, или мы просто не видим в себе таких сил, которые помогут вернуть потерю части себя...

Невидимый, но вполне ощутимый дух Эли разделял их...

Зив был из тех, кто сразу сдаётся, поднимает руки – лишь бы не потревожить видимый «порядок», тишину, сохранить ощущение контроля над своей жизнью. Он мгновенно самоустранился из всех неприятных или болезненных ситуаций, «решая» конфликтные моменты с женой, а также видя её страдания, с помощью денег или еды. Просто покупал ей что-нибудь вкусненькое, избегая «душевных» разговоров, объяснений, ссор...

Тамар боролась за любовь Зива к ней, тщетно пытаясь принять его таким, как он есть и обходиться без близости – и душевной, и физической. На эту борьбу уходила масса её жизненных сил и энергии... Ни его способ, ни её, не помогал... Оба становились всё более несчастными, несмотря на огромные старания скрыть от себя и от других свою боль.

Она – человек духовный и ищущий ответы, не сдавалась. Проходила тренинги, курсы по взаимоотношениям пар, брала услуги Наставников и Мастеров...

Я начала сопровождать Тамар с того момента, когда она поняла: так дальше продолжаться не может! Она хочет жить в любви и добьётся этого! На то, чтобы понять, что такое «любовь» для неё, исцелить незатянувшиеся душевные раны, принять и полюбить свои «шрамы», отпустить своё прошлое, принять саму себя такой, как есть, и полюбить в первую очередь **себя**, отпустить бесплотные ожидания от мужа и иллюзии, связанные с тем, как «однажды он изменится, откроет глаза и влюбится в неё по-настоящему», ис-

целить страхи и убеждения, создавшие неудовлетворяющую её реальность, ушли годы.

Плодотворные, богатые событиями годы, за которые Тамар, как птица Феникс, меняла себя сотни раз, снова и снова восставая из пепла и огня, которые щедро преподносила ей лучшая учительница на свете – Жизнь. Она стала другим человеком – получающим удовольствие от каждой прожитой минуты, преисполненным благодарности, и наполняющим всё окружающее этой энергией оптимизма, радости и любви. В тот момент, когда она стала делать всю работу над собой для себя, её муж начал прислушиваться к ней и согласился прийти на встречу ко мне, вместе с Тамар, чтобы снять с них обоих влияние клятвы.

Это был очень необычный, мощный и трогательный обряд, состоящий из двух частей: **ибум** и **халица**.

По еврейскому обычаю: «Если братья жить будут вместе, и умрет один из них, а сына нет у него, то пусть не выходит жена умершего за человека чужого, вне семьи: деверь ее пусть войдет к ней и возьмет ее себе в жены и исполнит заповедь, возложенную на деверя. А первенец, которого она родит, будет считаться сыном умершего брата его, и не сотрется имя его в Израиле (Дварим, 25:5–6).».

Такой брак со вдовой умершего брата называется «ибум», от слова «явам» – «деверь», брат мужа. В русской литературе употребляется слово «левират», образованное от латинского «левир» («деверь»). «Йевамот» («Левиратные браки») – это

множественное число слова «ибум».

Тора предусматривает возможность отказа от левиратного брака.

Но если не захочет этот человек взять невестку свою, то пусть выйдет невестка его к вратам, к старейшинам, и скажет: «Отказывается деверь мой восстановить брату своему имя в Израиле, не хочет он жениться на мне!». И вызовут его старейшины города его, и будут говорить с ним. И если он будет настаивать на своем и скажет: «Не хочу взять ее», – то пусть подойдет невестка его к нему пред глазами старейшин, и снимет башмак его с ноги его, и плюнет в лицо ему, и ответит, и скажет: «Так поступают с человеком, который не восстанавливает дома брата своего!». И будет имя ему в Израиле – дом разутого (Дварим, 25:7–10).

Отказ от левиратного брака называется «халица» – от слова «разувать», ведь основная часть процедуры отказа состоит в том, что невестка снимает башмак с ноги деверя.

В первой части, в процессе молитвы, полученной от Высших Наставников супругов, они попросили прощение каждый у себя и друг у друга за то, что стали частью обета, лишившего их свободы и принёсшего столько боли... Зив держал Тamar за руки и смотрел ей в глаза – впервые в жизни! Я видела, как его душа раскрывается навстречу долгожданной свободе, о которой он уже и не мечтал...

Они вышли со встречи, вдохновлённые, обнимали друг друга от всего сердца... У меня не было ни малейшего пред-

ставления, какой именно путь выберут их души... В тот момент казалось, что пара будет вместе!

Когда они появились в клинике для завершения обряда, произошедшие в них перемены были абсолютно явными и удивительными. Зив был нетерпелив в крайней степени, Тамар переполнена болью и не прекращала плакать... Было ощущение, как будто что-то, являющееся единым целым, разрывают на две части у нас на глазах!

Вторая часть обряда была связана с освобождением трёх душ, участвующих в «договоре»: Тамар, Зива и Эли, реинкарнирующего в их старшего сына.

Никакими словами невозможно описать то, что проходят участники такого мощного обряда, ставшего поворотным моментом в их судьбе! Люди, которые уже смирились со своей жизнью без любви, с одиночеством, болезнями, с помощью которых их лишённые тепла тела взывали о помощи, вдруг оказались у двери, ведущей к долгожданной свободе, к возможности наверстать упущенное и выстроить новый маршрут своей судьбы, уже будучи её творцами и хозяевами!

Нет большего счастья, чем быть со-Творцом тех удивительных процессов, в которых я сопровождаю людей! Быть рядом, поддерживать, подпитывать их своей любовью и помогать им увидеть те неопишуемые сокровища, которые хранятся в них, и помогать увидеть нежные ростки нового, зачастую, пробивающие себе жизнь на пепелище старого!..

Нет большего изумления и восхищения, чем наблюдение за процессом выбора душ-партнёров, учителей, пути... и бесконечной гордости главными героями этой потрясающей мистерии, называемой Жизнью – **вами**, мои дорогие!

Мне снилась Африка...

Ежедневно в процессе индивидуального сопровождения «Рука об руку», я встречаю потрясающих, харизматичных людей с яркими судьбами.

История, которую каждый приносит с собой, неповторима и является, на мой взгляд, мощным средством поднятия мотивации и веры в себя, в свои возможности, во Всевышнего, в силу и многообразие Жизни. Я решила поделиться этими историями с вами, до неузнаваемости изменив сами образы и все личные данные участников, сохранив только сюжет.

Истории опубликованы с разрешения клиентов.

Так что любые совпадения случайны...

Мне снилась Африка.

Каждую ночь я оказывалась там – в маленькой деревушке, спрятанной между холмами и зарослями, за которыми простиралась бескрайний Океан Жизни, Истории, Времени...

Я не видела себя со стороны, как это бывает во время Астральных путешествий или Путешествий в предыдущие воплощения Души...

Я просто чувствовала каждой клеткой своего тела абсолютно всё, что там было: запахи, звуки, движения раскалённого днём и прохладного вечером воздуха... Впитывала в себя и купалась одновременно в атмосфере, знакомой до мельчайших деталей и мелочей. Я была частью этого.

«Путешествуя» по деревне, я узнавала лица людей – как будто знакома с ними с рождения. Я шла тропинками, которыми безопасно ходить, самым естественным образом, огибая заросли колючек и кактусов, улавливая каким-то неизвестным мне по моей настоящей, современной жизни, локатором звуки и признаки движения такой тонкости, о существовании которых я не знала! И не знала, что я знаю такое и могу!

Каждую ночь, обнаруживая себя там, я испытывала неопишемую сладость и жажду жизни, её полноту и какую-то ранее неизведанную мне «правильность» или «точность» моего присутствия там! Каждый раз это начиналось с ощущения горячего ветра на лице, несущего с собой неизведанные и такие знакомые запахи, и бурной радости, охватывающей меня в этот момент – как бывает, когда гаснет свет в кинозале, куда ты приходишь, чтобы посмотреть фильм, который долго искала и ждала! Ах! Ощущение, которое не передать словами!

Разумеется, возник вопрос: к чему всё это? Я человек, много лет идущий по «тропе духовного развития», никуда не тороплюсь и знаю, что мы получаем знаки по частям, как детали мозаики, которая постепенно собирается в целую картину. Та же, в свою очередь, тоже открывается нам, как часть ещё большей картины, и это процесс осознания себя частью чего-то бесконечно-огромного, даже более того – **центром** всего, что происходит вокруг нас, и «директором» этого про-

исходящего, – волнует, захлёстывает, наполняет радостью и ощущением постоянного обновления каждую секунду этой новой жизни, которая мне так нравится!

Но всё же любопытство ещё никто не отменял! Я терпеливо, но и с большим интересом следила за развитием событий, зная наверняка, что «продолжение обязательно последует»!

И вот на пороге моей клиники возник удивительный молодой человек, воплощение одновременно и ответа на мой вопрос, и массы дополнительных вопросов. Собственно, как всегда – так мы и движемся вперёд! Нео, что в переводе с одного из африканских языков, означает «Дар». Ну а как же ещё? Статный, тонкий, как тростинка, элегантный темнокожий мужчина, великолепно говорящий на русском, иврите и ещё многих языках, привезённый в Израиль в детстве, выросший здесь, женившийся на израильтянке и родивший с ней трёх чудесных, абсолютно белокожих дочек. Нео страдал сильным заиканием и множеством тиков – произвольных движений, которые сильно мешали ему жить, и от которых он твёрдо решил избавиться, как и от постоянного ощущения беспокойства и «жужжания мыслей в голове», не дающего отдыхать или расслабиться ни днём, ни ночью. Это и привело его ко мне.

При виде него, вся кровь отхлынула от моего лица, вызывая тонкое покалывание в ушах... «Вот оно!» – чувство, повторяющееся всё чаще в последние годы...

Он начал рассказывать историю своей жизни, а я с вос-

торгом и волнением заново погрузилась в просторы Африки, поражаясь идентичности наших с ним впечатлений...

Нео родился в России, в Москве, от большой, внезапной и всепоглощающей любви русской мамы и негритянского папы – спасибо Советской родине за Университет дружбы народов Патриса Лумумбы и на самом деле крепкой дружбе между его студентами и студентками других учебных заведений, в результате которой родился целый слой населения, именуемый «Российскими неграми»!

Его мама была единственной, балованной и лелеемой дочерью в аристократической московской семье, которой с рождения давалось всё самое лучшее (сонмом воспитателей – бабушек и тётушек, сплошь профессоров). Ну и будущее пророчилось самое что ни на есть блестящее – девочка была интеллигентной, яркой, харизматичной. И главное – что называется, «породистой и подающей надежды».

Все члены «королевской» семьи отличались маленьким ростом – до ста шестидесяти сантиметров, и мужчины, и женщины («брали качеством», – как шутили сами члены семьи). Родословная каждого, входящего в дом, проверялась тщательней, чем у потенциальных тайных агентов ведущих в мире разведок. Поэтому Лара (будущая мама нашего главного героя) начала подготовку почвы для знакомства с избранником очень дипломатично. Она сообщила мамушкам-тётушкам, что познакомилась с молодым человеком очень высокого роста... Вздохи, охи, восклицания... Потихоньку

«волна» улеглась, и группа пестующих стала требовать дополнительных сведений об ухажёре любимого дитятка. Дитятко нагоняло туману, как могло, но в какой-то момент призналось, что «Прынец» – иностранец... Группа старших начала волноваться и потребовала личного знакомства.

И вот, поняв, что откладывать больше некуда, Ларочка вошла в дом с женихом – двухметровым негром – без пяти минут новоиспечённым политическим лидером одной из Африканских стран...

Ну...

Трудно найти слова, чтобы описать реакцию семьи. К великому изумлению девушки, все выжили... и даже после того, как она сообщила, что они с Бонгани (Да-да, а вы что думали?! Полное имя юноши произносилось минут 20 и включало в себя, как казалось, имена всех известных родственников и членов племени, географические наименования всех окружающих деревню мест, а также даты рождения лидеров. Бабушка, услышав эту роскошь впервые, молча пошла за валидом... Валидол и нашатырный спирт вообще оказались очень расхожими товарами в семье Лары, в тот период...) **уже** поженились!

Время лечит, а люди – вообще существа крепкие, привкают ко всему (говорят, и к боксёрским ударам! Где уж тут удары судьбы!). Молодые начали жить вместе в снятой мамушками-бабушками квартирке неподалёку от родительской – подарок молодожёнам. Бонгани перешёл на послед-

ний курс, Ларочка закончила свой институт и начала работать. У них родился малыш, кукольно-шоколадной наружности, названный Нео и моментально завоевавший сердца всех членов некогда аристократической семьи... Старшее поколение активно помогало молодым справляться с хозяйственно-родительскими обязанностями, жизнь проистекала неторопливой, сладкой сгущёнкой, и казалось, так будет всегда.

Все как-то подзабыли о том, что пребывание Бонгани в Советском Союзе строго целевое и чётко ограничено временными рамками, а именно – датой окончания Университета, после чего он обязан был вернуться на Родину. А когда вспомнили и засуетились – сделать было ничего нельзя. Лара начала собирать документы для себя и для малыша, не сомневаясь в твёрдости своего решения ехать с мужем.

Семья была в ужасе и горе. Бабушки попытались было добиться разрешения властей поехать с внучкой, но у них ничего не вышло. Какая ни была забытая Б-гом страна, в которую направлялась молодая пара, а всё ж «заграница». А туда простого Советского гражданина в те времена пущать не собирались! Чтобы не нахватался ненароком воздуха свободы и демократии!

Расставание было очень тяжёлым, ведь даже минимальных сведений о той стране, куда ехали ребята, не было! Всё, что удалось узнать о ней, они слышали от зятя, а тот всё нажимал на описание просторов и Природы, из чего семья сделала вывод, что цивилизацией там и не пахнет! Ни один

человек не представлял себе, о чём на самом деле идёт речь! Лара слышать не хотела о том, чтобы отпустить мужа одного (Любовь!), да и продвижение в политической карьере в своей стране молодой лидер мог получить, лишь будучи женатым. Советские жёны в его стране являлись эдаким «знаком качества» и залогом политической надёжности.

Итак, через несколько дней дорожных мытарств, включая невероятные перелёты на всех возможных аппаратах, о способности которых взлететь и держаться в воздухе, судя по виду, нельзя было даже предположить, молодая семья оказалась в африканской деревне – Родине Бонгани.

Лара не понимала ничего из происходящего. Весь её мир перевернулся. Она чувствовала себя постоянной участницей «Клуба кинопутешествий», только почему-то наблюдала всё происходящее изнутри.

Другие люди, разницу между которыми она научилась распознавать весьма не сразу. Другие жилищные условия: молодой семье дали бунгало, в котором не было практически ничего, и няню для Нео. Другая еда... Вот это было, пожалуй, самым сильным препятствием для изнеженной московской женщины, когда ей привели козу и объяснили, что это – молоко, ну, или сыр – как захочет хозяйка, мамы и тёти мужа (небольшая деталь, как-то не дошедшая до Лары в Москве – в стране её мужа принято многоженство!) принесли ей злаковые, овощи и приправы, незнакомые до сих пор... Показали, как таскать воду из колодца... Ну и сразу же это сказа-

лось на желудке! А туалет, извините – в лесу!

Нео забрали в дом родителей отца, знакомиться и баловать. Оказалось, семья Бонгани – это семья одного из почитаемых вождей племени. Лара не очень пока разобралась, что это значит, но, получив няню для младенца, а позже – и двух служанок, для работы по дому, обрадовалась! Она мало виделась с ребёнком, но пока даже была и рада передышке – уж очень со многим надо было познакомиться и разобраться!

Муж целыми днями занимался своими делами, и профессиональными, и общественными. Оказалось, как сын вождя, он отвечает за многие отрасли жизни племени. Тон, жесткий и командный, которым Бонгани разговаривал со всеми, а постепенно и с ней, Ларой, вводил её в замешательство и пугал. Она всё меньше и меньше узнавала своего московского супруга: часто смеющегося, страстного, влюблённого в жену и стремящегося как можно больше времени проводить вместе с ней. Он перестал носить европейскую одежду и полностью слился с другими членами своего племени – со всеми татуировками, палками в носах, перьями и яркими тряпками, в которые они заворачивались... Рядом с ней не было ни одного близкого и родного человека, которому можно было рассказать о том, что происходит, посоветоваться, пожаловаться... О телефонных звонках в Москву нечего было и мечтать! Она всё чаще вспоминала уговоры семьи остаться и всё больше сожалела, что не прислушалась к ним...

Первый ужас настал, когда заболел Нео. У Лары были кое-

какие лекарства, но свёкор и муж не позволили давать их ребёнку, объявив их «нечистыми» (а в Москве нормальные были!) и пригласив Шамана лечить малыша. Лара сходила с ума, крича и пытаясь пробиться в палатку вождя, но была оттащена оттуда женщинами племени, которые пихали ей какой-то жуткий отвар и пытались подбодрить своими примитивными способами...

Как вы помните, мы начали с Нео, и сейчас снова возвращаемся к нему. Все детские воспоминания, связанные с Африкой, были полностью заблокированы его подсознанием, хотя мальчик прожил там до 4-х лет. Как вы уже поняли, и для его мамы это был очень тяжёлый период, который она предпочитала не вспоминать, поэтому Нео ничего не знал о своём раннем детстве и от неё.

На первой же встрече я провела с ним «Шаманское путешествие в прошлое», куда, как я увидела, улетели частички его души и откуда я их и вернула. (Со всеми чудесами этого процесса вы можете познакомиться во время личной консультации! Поверьте, оно того стоит!)

В результате нашей работы молодой мужчина начал «скидывать» с себя пласты страхов и блоков, не дающих воспоминаниям всплыть, и в какой-то момент они прорвались, как водопад, как потоп, поначалу ощутимо выбив его из колеи...

Как бы ни были тяжелы для Нео наши беседы и поток воспоминаний, объявивший его, его «тики» (непроизвольные движения) стали проявляться всё реже и реже. Рассказывая мне

об Африке, он говорил гладко, практически не заикаясь. Теперь было абсолютно ясно, что травма, «застрявшая» в душе, психике и теле мужчины, проявилась и заставила его обратиться на себя внимание, через эти физические симптомы.

Как вам уже известно (или может быть, вы поймёте это совсем скоро!), меняя себя, мы меняем всю окружающую действительность на физическом, измеримом уровне.

Во всём, что так или иначе происходит с нами и вокруг нас, есть наша часть. Я не говорю о вине! Просто любое Танго танцуют двое. Иногда эти двое – мы и Вселенная!

Чтобы изменить ситуацию, исцелить её – достаточно «очистить» свою часть. Именно исцеляя свою часть в происходящем, мы полностью меняем всю картину.

$A+B=C$.

Если наше «А» – даже один процент реальности, меняя его, мы меняем результат!

Лара, мама Нео, тоже скинула с себя груз прошлого, «откликнувшись» на перемены в сыне, и рассказала ему всё, что пережила и помнила об их жизни в Африке и главное – о бегстве оттуда...

Итак, Ларе становилось всё труднее и труднее. Она пыталась проводить как можно больше времени с сыном, но его очень активно забирал и держал при себе дедушка-вождь, справедливо полагая, что достойную смену нужно воспитывать с малолетства. Мальчик полюбил бегать голышом с деревенскими мальчишками и, надо сказать, мало отличался

от них внешне. Как две капли воды он был похож на своего отца. Лара говорила с Нео только по-русски, но всё чаще слышала, что, даже общаясь со своими игрушками, малыш говорит на языке племени.

Бонгани практически не бывал дома. Он разъезжал по Африке, ведя переговоры с вождями других племён, а также с представителями цивилизованного мира, выполняя то предназначение Лидера, которое было написано ему на роду ещё до рождения и значительно укрепившееся, благодаря обучению в Советском Союзе. Он был настоящим прогрессивным голосом Африки вне дома и всё более и более агрессивным деспотом – в его стенах. Лара несколько раз пыталась говорить с мужем, стараясь вернуть то тепло и близость, с которых начинался их союз, но это вызывало лишь его раздражение и гнев. Он требовал подчинения и вёл себя по отношению к жене, как животное. Идея побега всё больше и больше занимала Лару – она чувствовала себя, как в тюрьме, и не была готова провести так всю жизнь!

Чтобы подтолкнуть её к практическим шагам по реализации этого плана, с ней и с сыном случилась беда. Они оба заболели малярией. Снедаемая тревогой за сына и страхом смерти, Лара периодически вырывалась из волн забытья, каждый раз лелея тайную надежду, что вот откроет глаза – и увидит склонившуюся над ней бабушку, протягивающую прохладную воду в серебряной ложечке... Но нет! Вокруг были размалёванные папуаски, в рот ей наливали горький

травяной отвар, который она глотала, так как не было сил сопротивляться. Нео лечили в палатке Шамана... По счастью, у её мужа хватило ума смирить свою национальную гордыню и обратиться за помощью к представителям Красного Креста, которые осмотрели женщину с сыном и дали надлежащее лечение. Кроме того, Лара успела рассказать о своём бедственном положении женщине-врачу, и та обещала ей помочь.

В общем: «Не было бы счастья – так несчастье помогло!». Через месяц после волшебного исцеления Лара вбежала домой, где тихо играл в уголке ослабевший Нео, запыхавшись. Она положила на стул какой-то пакет и усадила на него Нео, приказав не сдвигаться с места, что бы ни случилось и молчать, что бы его ни спросили.

Ровно через секунду в бунгало ворвался разгневанный отец, которому, видимо, донесли на Лару, и накинулся на женщину, заставляя её признаться, что она хочет его оставить и спрашивая, где билеты на самолёт.

До смерти перепуганный мальчик с ужасом наблюдал, как отец поднял мать в воздух, и тряс её, как тряпичную куклу. Малыш сжал зубы до боли и всё повторял себе: «Молчать и не сходить с места! Молчать и не сходить с места!»... От страха он не мог ни моргать, ни дышать – и потерял сознание в тот момент, когда его отец выбежал из бунгало, не добившись ответа, и обещая прирезать обоих, если Лара что-нибудь вздумает сделать против его воли!..

Через две недели скитаний, беглецы были дома, в Москве... Отмывшись, отъевшись, наплакавшись, ото-спавшись, Лара обняла своего маленького героя: «Всё хорошо, малыш! Мама всегда с тобой! Африку мы больше не вспоминаем!»...

И вот, через 30 лет, Нео и его мама вспомнили Африку... Он понял, что так и не прекратил «молчать и не сходить с места» с того самого дня, когда в прямом смысле, своим телом прикрыл мать от расправы – и все эти годы тело требует у него отпустить! Его заикание и нервные подёргивания прошли, он стал крепко спать по ночам. Мать впервые поняла, что может переехать жить в отдельную квартиру (раньше она жила вместе с семьёй сына, что в Израиле не принято, да и вообще создавало, мягко говоря, плодотворную почву для конфликтов в семье).

Нео прочувствовал, что он больше не «беглец» и начал принимать решения более спокойно и продуманно. Его бизнес резко пошёл вверх... Отношения с дочками и женой стали более сердечными и близкими.

«Знаешь, Ор-Эль, я, наверное, должен поехать туда... И девочек повезти, познакомить их с бабушкой. И возможность теперь есть... Но мне страшно. Страшно беззаконие, царившее там... Мой отец наверняка занимает какой-то высокий пост. Сколько у него жён? Не знаю!.. Сколько у меня братьев и сестёр? Наверняка есть куча племянников!.. Родят ли мои дочери чернокожих детей? Как они будут с этим жить?

... Столько вопросов! Я боюсь привести их в действительность, к которой мы окажемся не готовы... И не дай Б-г моим дочкам пережить то, что пережил я!..

Но знаешь, теперь мне часто снится Африка...

Каждую ночь, обнаруживая себя там, я испытываю неописуемую сладость и жажду жизни, её полноту и какую-то ранее неизведанную мне «правильность» или «точность» моего присутствия там! Каждый раз это начинается с ощущения горячего ветра на лице, несущего с собой такие знакомые, запахи, звуки деревни, голоса некогда любимых людей... Может быть, это и есть голос крови?»...

Примирение

Вы заметили, что у каждого дня – своя энергетика? Я понимаю, что ничего нового здесь нет – астрология и нумерология на этом и зиждутся, но как чудесно **чувствовать**, улавливать тонкие, неповторимые вибрации каждого дня и подключаться к ним, как чайник к электричеству! Вот попробуйте: просто дайте себе с утра установку на синхронизацию с энергией Вселенной и посмотрите, что будет! А если вы при этом еще и медитации практикуете – тогда **«ваще»!**

Вот сегодня я с утра «подключилась» и задала вопрос: «Что мне нужно делать сегодня, чтобы открыть дверь новым клиентам?». И получила ответ: «Пиши! Ты примагничиваешь изобилие через письмо!». Вот и сижу, честно выполняю «домашнее задание», полученное из самого надёжного источника – от моего Высшего Я...

Долго сомневалась, писать ли о работе с клиентами, но потом решила, что живые примеры – самые что ни на есть убедительные и вдохновляющие! Так что поменяла все возможные личные данные – и вот делюсь с вами потрясающими сюжетами, которые пишет самый творческий и всегда непредсказуемый писатель – сама жизнь! (Прошедшими через уникальный «фильтр», которым является ваша покорная слуга!)

Итак...

Нина была моей клиенткой ещё в те розовые времена,

когда я проходила практику в институте Адлера, закончив сразу два факультета: «Ведение групп» и «Личностный коучинг». В рамках стажа мы должны были провести сеанс терапии, бесплатно, с пятнадцатью клиентами (!). С каждым – трансформационный процесс коуч-тренинга, в три месяца. Б-г послал мне клиентов под общей категорией «Мама, не горюй!»: директора одной из ведущих в Израиле общественных организаций, которая хотела сделать там реорганизацию и для этого ей был необходим «свежий взгляд» (а что она получила, я напишу вам отдельно), трёх женщин после развода, находящихся на разных стадиях «траура» (сегодня все рады, благополучны и счастливы – не сомневайтесь!), мужчину с наркотической зависимостью, и т. д... Ну точно «студенческие» задания! Но как говорится, Всевышний каждому даёт ношу по его силам – так что я расценила это, как комплимент, да и плавать лучше учиться сразу в глубокой воде, чтобы без поблажек!

Нина была одной из развоdivшихся женщин, которая поставила целью своего коуч-тренинга «Пройти процесс развода максимально мирно и спокойно, сохранив всё то доброе, что связывало с мужем двадцать пять лет и остаться партнёрами-воспитателями детей. А главное – пройти этот процесс в соответствии со своими моральными ценностями и остаться самой собой!».

Опущу детали, скажу только, что Нина «сдвинула фокус» с бывшего мужа (к которому, как то водится, накопилась

масса претензий за все эти годы!) на себя. Мужчина-то скорее всего, поменяется, а у себя-то мы на всю жизнь! И если в себе ничего не менять – с каждым последующим партнёром будут повторяться те же стереотипы поведения и в итоге – те же разрывы отношений! В результате процесса коуч-тренинга она похудела, занялась танцами, стала выходить с подругами на концерты, спектакли... и расцвела так, что бывший муж очень сильно заинтересовался, и они даже ходили на свидания какое-то время...

Нина трудилась «не за страх, а за совесть», направленная на достижение цели, как стрела – поэтому и результаты её работы прибывали стремительно. Будучи женщиной властной, темпераментной (грузинская кровь – уж точно не водица!), она разыгрывала со мной все свои внутренние и внешние «битвы», ведь в процессе личностного тренинга клиент проецирует на коуча или терапевта все свои привычки и убеждения и делает в отношениях с ним то же, что и со всеми другими... Поэтому эти виды привычек и поведения так легко отследить, отразить и исцелить! После каждой встречи с ней я падала спать, как подкошенная, и заплатила кучу денег за консультации-супервижен. Короче, учителем Нина оказалась отменным! Я искренне благодарна ей за каждую минуту из тех... лет (!), что мы работали вместе!

У неё наладились взаимоотношения с детьми, да и с бывшим всё стабилизировалось. Пережив все «болезни роста», они перешли на здоровые партнёрские рельсы, как и было

задумано вначале. Нина открыла частную практику, стала больше и легче зарабатывать деньги, продолжая ставить себя в центр своей жизни... Любоваться, гордиться и радоваться, короче!

Но...

С мужчинами не ладилось. Все «не те, не там, не так...». Все мои попытки выяснить, что у неё происходило в детстве во взаимоотношениях с отцом, упирались в то, что она отмахивалась с гримасой боли: «Не хочу говорить!». И никаким способом не удавалось «разговорить» её на эту тему.

А тут она созрела сама. И решилась рассказать всё – и о том, как была старшей дочерью из четверых детей, постоянно подвергавшихся насилию вместе с матерью. Как пыталась защитить всех и спрятаться сама. Как привыкла молчать и держать всё в себе, чтобы не вызвать гнева вечно пьяного отца, как научилась, от страха и желания как можно быстрее стать самостоятельной, учиться лучше всех в школе, как вышла замуж в шестнадцать лет, лишь бы только убежать из дома, и стояла под хупой одна, без семьи, потому что отец от неё отрёкся, а братья и сёстры посчитали её предательницей – кто же их теперь будет защищать?!

Обида разъединила их на вот уже почти сорок лет... Отец умер, так и не познакомившись с внуками, мать ничего не знала о разводе дочери, потому что та продолжала скрывать личную информацию, по привычке...

Начали работать. Нелегко это было. Вся боль, заткнутая

по самым дальним уголкам души и спрятанная в самые дальние ящики, выходила наружу... Как ни удивительно, яркая, уверенная в себе, сильная Нина куда-то спряталась, и вместо неё появлялась девочка – обиженная, раненая, одинокая, нежная, нуждающаяся в любви и ласке... В эти дни я больше обнимала и баюкала её, тихо напевая колыбельные песни, чем слушала и наставляла... Мне пришлось взять на себя роль той матери, которой не было рядом все эти годы... Пока всё отчаянье, вся боль и утрата не вышли вместе со слезами...

И только когда эта светлая река омыла всю сущность женщины, растворив весь груз прошлого, пришёл черед следующего шага: примирения с отцом.

Он явился сам. Его дух, разумеется. Еще перед тем, как Нина вошла в мой дом, я уже получила предупреждение от своих духовных наставников, что придёт её отец. Как только она села на диванчик, его размытый облик возник над головой женщины.

Я спросила Нину, готова ли она выслушать отца (мне показали, что его дух уже прошёл трансформацию и сейчас обращается к дочери от своей высокой сути). Она начала плакать...

Отец Нины говорил знаками, но очень понятными и простыми. В ситуациях, когда я затруднялась его понять, в моем мозгу всплывала картинка. Просто и наглядно!

Он сказал, что больше всего на свете жалеет о том, что

причинил боль своим детям и что это происходило не по его воле – такова была предписанная ему роль. Но он всё равно просит простить его, от всего сердца. Нина кивала. Что все деньги, завещанные им детям, ушли в землю (так он показал!), потому что они не смогли объединить братьев, а только добавили огня в костёр раздора! Нина сказала, что на оставленные отцом деньги один из братьев купил участок земли, обделив при этом сестёр, а потом выяснилось, что сделка, которую он подписал, была фиктивной – и так деньги и ушли!

Что он просит разрешения стать наставником Нины и помогать ей в принятии решений и выборе мужчины. Просит только об одном – помириться с братьями!

Он показал дочери (через меня) её дом и остановку около него, от которой отъезжает автобус. Нина подтвердила, что подумывает о переезде, но в пределах того же района, где живёт сейчас.

Дух отца показал ей участок и новый дом, который ждёт её...

Обновление произошло в её жизни не сразу, но постепенно всё сбылось: и воссоединение семьи, и долгожданный возлюбленный, и новый дом... А самое главное – в душе наступила долгожданная тишина, позволяющая услышать тонкий и нежный голос Любви. Все крепнувший ото дня ко дню!

Самое сильное стремление Природы во всех её проявлениях – это стремление к развитию и гармонии! Неисповедимы пути твои, Господи, в твоём стремлении напомнить нам

об этом!

Искренне благодарю всех моих Учителей – в физическом теле и вне его, – за мой постоянный рост, и в личностном, и в профессиональном плане. Я люблю вас и каждую секунду расту, вместе с вами!

Рахель

Посвящается всем Матерям, желающим мира в семье в любых ситуациях и готовым бороться за благо своих детей до конца... и после него!

Однажды утром, когда я была начинающим коучем, проведившим встречи с клиентами в кафе, ко мне неожиданно подошел мужчина среднего возраста, больше напоминающий мальчика и попросивший присоединиться к моему кофе, посоветоваться. Было в нём что-то настолько узнаваемое (позже я поняла, что он просто копия моих детей!) и искреннее, что я согласилась без раздумий и с открытым сердцем, и так бесхитростно и просто началось одно из величайших событий, абсолютно и бесповоротно изменивших мою жизнь...

Запланированная мною ранее встреча отменилась в последний момент «неожиданно» (до сих пор не перестаёт поражать редкая синхронность и точность всего происходящего!), так что времени было достаточно.

У «мальчика» со светлыми кудрявыми волосами и голубыми глазами оказалось испанское имя Рико, да и сам он был рождённым в Аргентине, откуда иммигрировала в Израиль его семья, почти сорок лет назад.

Его отец был известным врачом, начавшим работать, практически ещё не владея ивритом (семейная легенда-шут-

ка гласила, что первой своей пациентке он предложил раздеться, «чтобы пощупать её глисты»), с первого же дня на Святой Земле, а мать, будучи по образованию фармацевтом, стала провизором одной из аптек, а потом и её владелицей. Именно о матери Рико, по имени Рахель, мы и проговорили целый час.

Судя по описанию, Рахель была удивительной женщиной, с лёгкостью опытного жонглёра совмещавшей роли замечательной матери двум своим сыновьям – Рико и Моше, младшему на шесть лет сыну, любящей и заботливой жены – по-настоящему правой руки своего мужа-доктора, что я по личному опыту знаю, очень непросто, прекрасного специалиста в своей области: её аптека в скором времени после открытия стала своеобразным «Центром социальной и психологической поддержки» для всего района, и светской дамы, умеющей блистать виртуозной игрой на рояле, вести яркую и живую беседу с представителем любого слоя общества, и просто женщины, обладающей редким даром понимать и любить всякого живущего на Земле. Рассказ Рико о матери завораживал: именно женщины её типа всегда вдохновляли меня.

Он рассказал о похоронах матери шесть лет назад. О том, как, к величайшему удивлению семьи, на похороны Рахели собрались тысячи людей, среди них арабы и друзья, оплакивающие её уход, как оплакивают расставание с родным человеком...

Рико не смог смириться с уходом матери, постоянно ду-

мал о ней и скучал. На его груди висел её медальон и обручальное кольцо... Его не покидало ощущение невыполненного перед матерью долга, и именно этим он и хотел со мной поделиться и посоветоваться, как быть.

У меня не было ответов на его вопросы в тот момент, но чувства и ощущения, охватившие тогда, поразили и смутили. Это было что-то наиболее близкое к полному присутствию в ситуации и всей картине, описываемой совершенно чужим человеком... Как будто я всегда была частью этой семьи и её истории, как будто бы я – одна из них... Очень странно и пугающе!

В смятении я вернулась домой к своей привычной жизни, но что-то изменилось... Я не могла перестать думать о Рахели, представлять себе её жизнь, просто видеть её в различных житейских ситуациях, слышать её спокойный и ласковый голос... «Почему именно я?!» – этот вопрос я задавала себе снова и снова, и никак не могла услышать ответ, который вертелся где-то здесь, совсем рядом, и не давал мне покоя...

И вот я начала видеть её! Ощущение перепугало меня до полусмерти, потому что было незнакомым и непривычным. Представьте себе старые фильмы, ещё на бобинах, транслируемые на белый экран-простыню. И вот как будто этот фильм просто транслируется на невидимую плёнку, перед моими глазами... Не очень чёткий образ женщины, смотрящей мне в глаза и явно просящей что-то без слов... Воспи-

танная на идеалах марксистско-ленинского материализма, я точно знала, что этого «быть не может, потому что не может быть никогда!». Мысли: «А не пора ли навестить психиатра?» – всё чаще возникали в моём логическом мозгу. Интуиция как раз подсказывала, что надо слушать и учиться... Внутренний голос говорил, что я в безопасности и вскоре найду верное решение! Я решила последовать его совету, тем более, что события начали разворачиваться таким образом, что стало ясно: сдайся я сейчас психиатру – домой, скорее всего, уже не попаду!

Образ Рахели стал возникать всё чаще, несмотря на мои попытки отмахнуться или уговорить себя, что этого быть не может!

Теперь она стала делать явно указующее движение головой, и я как-то знала, что указывает она в сторону Рико, своего старшего сына... Понятней, что требуется именно от меня, не стало. Я начала умолять: «Оставь меня в покое! Я не могу тебе помочь! Я ничего эдакого не понимаю и с духами у меня ничего общего нет и не было!». Не помогло. Рахель стала «транслироваться» передо мной постоянно. Теперь она начала беззвучно плакать... Сердце моё обливало кровью от жалости, но как помочь ей (и уже себе!), я пока не знала... Проходили дни, картинка не пропадала ни на миг. Теперь у меня было ощущение, что на мои очки надеты ещё одни – с её плачущим и тоскующим образом, и сама я уже была близка к тому, чтобы начать плакать вместе с ней... Души лю-

дей не меняются сразу, после их перехода в новую ипостась, а как мы помним из рассказа сына, воля к победе была одним из ведущих качеств Рахели, ещё при жизни. И за своих она боролась, как львица, собственно, поэтому, может быть, и выбрала в проводники меня!

В моём доме начало всё валиться и выходить из строя. Лопнул шланг у стиральной машины, затопив два этажа, полетел автомобиль (слава Б-гу, никто не пострадал!), с грохотом разорвавшейся гранаты, рухнула полка с посудой... Постоянно горящие в моём доме свечи начали взрываться и дымить точно, как в фильмах ужасов!

Я возмутилась! Одно дело – морочить голову мне, а другое – посягать на безопасность моей семьи! **Не позволю!**

Назавтра я позвонила своей приятельнице-нумерологу и попросила её помочь. Просто сказать, что она думает и к какому именно специалисту советует обратиться. Неожиданно она ответила, что дело житейское и встречается гораздо чаще, чем я могу себе представить. Зачастую души умерших, не выполнивших при жизни какое-то важное для себя дело, не могут уйти в тот мир, где им положено находиться, и ищут помощников в нашем мире, которые помогут им. Зачастую, помимо воли самих помощников. «Поезжай к Вальде! Она тебя освободит за пять минут!», – посоветовала моя знакомая.

Так я попала к Вальде-шаману, прекрасной, необычной, мудрой не по годам, молодой женщине, в сопровождении ко-

торой начался мой путь домой – к себе сегодняшней и той, которой я хочу стать. Забегая вперёд, скажу, что простота и эффективность шаманской терапии так восхитили меня, что я стала ученицей Вальды, а потом и коллегой.

В момент открытия духовного канала у человека, склонного к целительству, он начинает работать, как новая многополосная скоростная магистраль. Все виды энергии «прилетают на огонёк», каждый из них пытается решить какие-то свои задачи. И души ушедших из жизни людей в том числе. И только я решаю, «для кого открыт приём», и должна просто заявить о своём намерении Вселенной. Хочешь быть медиумом и выполнять пожелания умерших, как в фильме «Шестое чувство» – пожалуйста! Хочешь иметь дело только с ныне живущими – на здоровье! Только сообщи, что, мол, я принимаю только тех, чья душа находится в теле здесь и сейчас! А остальных просим направляться к специалисту соответствующего профиля!

Вальда-наставница сказала, что может помочь мне сопроводить «застрявший» в нашем мире осколок души Рахели к «Вратам смерти», через которые душа переходит к Свету, но я не была готова. Мне казалось, что я всё-таки должна помочь этой удивительной женщине, прежде чем расстанусь с ней. Ведь не случайно мы с ней так похожи и не случайно она выбрала именно меня в проводники своей последней воли!

Я набралась храбрости и сказала её образу, что прошу объяснить мне максимально доступно, суть её просьбы. Не

знаю, как это описать, но я просто увидела разрыв между двумя её сыновьями, образовавшийся ещё в детстве, – который мучил её всю жизнь и который она не смогла пережить. Не знаю, откуда у меня взялись душевные силы, но я написала имейл её сыну Рико и рассказала ему о происхождении... Мы снова встретились, и он подтвердил, что отношения с Моше всегда были натянутыми не только у него, но и у отца. Так уж сложилось, что Рико всегда был «маминим сыном», классическим старшим ребёнком в семье, страшно старающимся всю жизнь соответствовать высоким, на грани нереальности, требованиям родителей и продолжавшим делать это и по сей день, стремясь быть «идеальным» мужем, «идеальным» отцом своим двоим сыновьям, лучшим специалистом в своей профессиональной области, и во всём остальном. А Моше просто жил. Он был просто ребёнком, обожаемым отцом, довольно бурно прошедшим подростковый период юношей. Его меньше всего волновало чужое мнение. Он был свободен, и именно эта свобода, которую позволял себе младший брат (а как же ответственность?!), и бесила Рико. И вызывала зависть, с которой он не был в состоянии справиться. Эта зависть разъела всё. Даже любовь отца, после смерти жены оказавшегося на попечении Рико (разумеется!). Отец вычеркнул Моше из завещания, рассудив, не без поддержки старшего сына, что «и так потратил на младшего буяна слишком много денег!». Пропать, разверзшаяся между Моше и остальными членами се-

мый, казалась непреодолимой...

Я предупредила Рико, что всё, что скажу сейчас, я говорю от имени его матери, каким бы диким это ни казалось. Рахель просто говорила моим голосом... Она сказала, что просит Рико пригласить Моше вместе с его семьёй, на Пасхальный Седер и помириться с ним. Рико согласился без возражений. Через неделю он позвонил мне, вне себя от волнения, и рассказал, что брат с семьёй гостили у него на Песах¹, и всё происходило так, как будто и не было расставания... Ещё через месяц отец пересмотрел своё завещание, внеся в него и младшего сына.

Образ Рахели перестал появляться перед моими глазами, энергия в доме утихла, и я поняла, что её просьба выполнена. Но оставался ещё один незавершённый шаг. Я снова вернулась к шаману и с её помощью совершила Обряд сопровождения части души Рахели, «застрявшей» в нашем мире, к Вратам мёртвых, чтобы позволить её душе в целости подняться к Свету и продолжить путь, естественный для неё. Торжественность, чистота и любовь, царившие в этом процессе очень растрогали меня. (Как волновали потом каждый раз, когда мне приходилось проводить его самой!) Пользуясь возможностью, я заявила всему Миру заблудших душ, что больше не заинтересована иметь с ними никакого дела, кроме случаев, когда это необходимо для процесса целительства ныне живущих людей, обращающихся ко мне за помощью.

¹ Начинается на четырнадцатый день весеннего месяца нисан.

Впоследствии, это привело ко мне многих, столкнувшихся с подобной ситуацией, и им я смогла помочь.

Для чего я описываю вам этот опыт?

Многие из нас, особенно пережившие утрату близкого человека, встречаются с неизведанными ранее явлениями, когда душа умершего возникает перед внутренним зрением, и не даёт покоя. Поначалу это очень пугает, путает и нарушает чувство баланса. Ну, не готовили нас к подобным явлениям – что поделаешь! Даже как раз наоборот, поколениями внушали, что реально только то, что можно воспринять пятью органами чувств, а ещё лучше – сделать ему химический анализ, или, на худой конец, получить справку, что да, «Вышеназванное явление имеет место быть», с приложенными физическими характеристиками! Но **мир** гораздо больше, чем мы когда-нибудь сможем себе представить, да и наши возможности практически бесконечны, и Вселенная всегда найдёт способы сообщить нам об этом.

Неисповедимы пути Господни. И наши личные пути к самому себе, к своему Высшему воплощению – не менее поразительны. **Но** каждому даётся лишь то, что он в состоянии принять и превратить во вклад в общую копилку знаний. Даже когда нам кажется, что мы не готовы!

Сегодня, благодаря пережитому и тем знаниям, которые я сразу начала искать и пополнять, я верю, что ни одна встреча, с живущими ли ныне или уже ушедшими людьми, не случайна. Каждый из них вносит свою неповторимую лепту в

наше развитие, хотя иногда это непросто увидеть и понять.

Поначалу, как вы помните, встреча с Рахелью испугала меня, даже рассердила, в силу её незваного вторжения в мою жизнь (да ещё и моей семьи!). Я даже чувствовала, что меня используют... Но пока задавала вопрос: «Почему?» – не могла увидеть Истины. Как только я спросила её о цели – информация и направление пришли с лёгкостью. Рахель стала моей Духовной Наставницей, и научила очень многому! Ведь люди, со всеми их свойствами характера, не меняются и после того, как физическая оболочка уходит, а научиться у каждого всегда есть чему! И если появляется в нашей жизни такой Учитель, значит, мы, Ученики, готовы!

Надеюсь, мой пример заинтересовал и вдохновил вас. Разумеется, я всегда рада поддержать любого, ищущего свой Путь и сталкивающегося с кажущимися неразрешимыми ситуациями и вопросами.

Верю, что каждый шаг, вдохновлённый любовью и стремлением к совершенствованию, благословлён!

Река и море

(«Равны»)

Есть одна песня, на иврите. Она трогает меня каждый раз, когда я её слышу. Прямо до слёз! Называется «Равны», исполняют Ран Данкер и Яэли Бутнер.

В ней такие слова:

Ты белый, я чёрный
Ты – тьма, я – на свету,
Который греет, как заботливая мать.
Ты маленький, я большой
Я хочу, ты можешь
Танцевать, идти вперёд
Быть целостным, среди людей.
Может быть, придёт день
И мы станем равными
Ты будешь рекой, а я – морем.
Будем течь вместе бесконечно,
Пока не приблизится линия берега...

Думая о многих чудесных людях, выбирающих мое профессиональное сопровождение, я неизменно вижу этот двойной поток пресной и морской воды, слияние реки с мо-

рем: лишь на каком-то участке они смешиваются вместе, очищая и обогащая друг друга, а потом продолжают течь, каждый – своей дорогой, навеки неся в себе части энергии друг друга...

Я вижу это, как на карте, вид сверху. Когда можно наблюдать истоки каждого из них, абсолютную разницу судеб, и «вдруг», где-то на середине пути, необъяснимое постороннему взгляду, взаимное примагничивание и этот потрясающий, незабываемый участок общего пути, который они существуют вместе, как будто по-другому и не могло быть.

Когда река становится морем, а море – рекой, и нет между ними никакого места для сравнения или превосходства, а только это Б-жественное слияние, сотрудничество во имя увеличения мощи и перехода на новый уровень развития, в новое качество, при внешне неизменной оболочке каждого из них! Где оба – источники силы и вдохновения, оба – источники знаний, оба – источники благодарности, поддержки, нежности, сострадания...

И это самый большой подарок, данный Б-гом, Природой, Вселенной, этот спутник, посланный тебе в середине долгого, изнурительного пути, со всеми катаклизмами, которые пришлось пережить. Со всем загрязнением и глобальным потеплением, измельчением, иссушением, вмешательством извне, бурями, приливами и отливами... голова кругом! Кто-то, кто протянет тебе руку, обнимет тебя и скажет: «Ты не один! Я здесь, для тебя. Всё будет хорошо, вот увидишь! По-

тому что ты заслуживаешь самого лучшего!». Нет ничего дороже на свете.

И есть возможность выдохнуть с облегчением, снять со своих усталых плеч груз миллиона ролей, взятых на себя когда-то, расправить помятые и почти забытые крылья, вспомнить о своей Б-жественной сущности, о многочисленных талантах и бескрайних возможностях, полученных при рождении, и открыть амбарный замок контроля, распахнув настежь ворота своей души для Любви и всего, что она несёт с собой: чудес, прекрасных сюрпризов, всего спектра чувств, новых возможностей и партнерств, да просто самой Жизни!

Меня всегда поражают те пути, по которым мои клиенты, партнёры по развитию находят меня. «Случайности», безошибочно ведущие нас друг к другу, заставляют поднимать голову к небу и подмигивать Всевышнему, искренне восхищаясь Его юмором и творческим подходом ко всему, что Он творит! Вот уж точно: «Нарочно не придумаешь!».

Расскажу вам об одной из таких замечательных встреч.

Итак, как многие из вас уже знают, я работаю неошаманом – помогающим практиком, сопровождаю людей со всего Мира к самореализации: помогаю изменить к лучшему те сферы их жизни, в которых они решили что-то поменять, но пока не знают, как. Делаю это с помощью уникальной авторской методики, сочетающей в себе древние способы влияния на действительность (шаманство, медитация, молитва. и другие), а также современные (психология, личностный и

бизнес-коучинг).

Как-то раз, в поисках качественных атерических масел, я наткнулась на сайт, показавшийся мне интересным, и связываюсь с этой фирмой, оформив заказ. Через несколько минут мне перезванивает мужчина, говорящий таким глубоким бархатным баритоном, что у меня перехватывает дыхание... Мы обсуждаем заказ и он говорит, что сам привезёт мне его. Что показалось мне несколько странным. Обладатель баритона – хозяин фирмы...

Когда Асаф (имя вымышленное, как и все имена в моих рассказах) вошёл в мою дверь, я вообще оторопела! Он казался знакомым, причем так, как будто мы были вместе, миллионы лет назад, в каких-то других ролях...

Сгусток ощущений захватил меня: ветер давних времён, несущий с собой запах гари и степных трав, топот лошадиных копыт и гортанные голоса воинов, ощущение плеча рядом с моим – всадника, скачущего рядом и, по негласному договору, защищающего меня. Так же, как и я защищаю его. И я там – тоже древний воин, всадник...

Я знаю за собой способность «прыгать» в предыдущие воплощения, так сказать, спонтанно – мои Высшие Наставники посылают мне картинки из прошлого моей души. «Мол, намекаем, откуда дровишки!» Раньше меня это пугало и озадачивало, но по мере продвинутого ознакомления со своими способностями и силами (кстати, рекомендую от всего сердца каждому из вас, заняться этим изучением!) я научилась

пользоваться ими «в мирных целях», что очень облегчило мою жизнь и жизнь окружающих!

Казалось, Асаф тоже узнал меня! Поначалу это вспыхнуло в его глазах – ответ на вопрос, занимающий его с первой минуты нашего телефонного разговора, а тут мы просто одновременно выдохнули: «О-о-о!» – как ребёнок, проснувшийся утром и обнаруживший наряженную ёлку, и засмеявшись в голос, схватились за руки!

«Именно ты мне нужна! Я искал тебя! Ты можешь мне помочь?!»

Слёзы текут и сейчас, когда я вспоминаю об этом чудесном моменте, ярче и бесценней которого, ничего нет!

Мы отправились «в путь», ежечасно поражаясь сходству взглядов, жизненных ситуаций, выводов, реализованных в действительности... Я знаю, что как бы я ни старалась точно и ярко описать впечатления и эффект от этого процесса – нет слов, способных описать силу и глубину ощущений, чувств, озарений, проходящих через человека, решившего пройти дорогой осознанного личностного и духовного роста, в сопровождении Наставника, по какую сторону этих отношений он бы ни находился! На это можно решиться, только идя на зов своего сердца, – и прожить, меняясь и трансформируясь, кристаллизуясь в лучшую версию своего Я и поражаясь этому волшебному заполняющему радостью и гордостью весь ваш мир, знакомству с обновлённым собой!

Асаф занимался Тантрой, духовным наставничеством,

был человеком с очень развитой интуицией. Моя энергия и мой подход были очень точными для него, поэтому перемены в нём и в его жизни наступали очень быстро.

Вот его рассказ.

Мальчик родился в богатой семье, где папа был финансистом, а мама – известным адвокатом. Оба – блестящие специалисты и крайние перфекционисты, для которых карьера была всем!

Мамы практически не бывало дома, так что Асаф общался в основном, с папой, который относился к сыну, как к «ошибке Природы» и постоянно критиковал его. Асаф, как и я (и многие-многие из моих знакомых – талантливых и чудесных людей!), страдал синдромом нарушения внимания.

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (сокращённо СДВГ; англ. Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD)) – неврологическо-поведенческое расстройство развития, начинающееся в детском возрасте... Проявляется такими симптомами, как трудности концентрации внимания, гиперактивность и плохо управляемая импульсивность.²

У него были большие трудности в школе, мальчик плохо понимал математику, быстро забывал уже выученное... Что поделать? Ещё двадцать лет назад этого понятия, «Синдром дефицита внимания», не было и в помине, и государственные школы в любой стране Мира просто не знали, что делать

² Цитата из Википедии.

с такими детьми, чаще всего одарёнными в какой-то другой области! А уж родители не знали и подавно, пользуясь в процессе воспитания переходящими из поколения в поколение методами. Ругать, критиковать и наказывать! Скольких людей сломали таким образом!.. Отец держался с Асафом холодно и всячески подчёркивал своё постоянное недовольство сыном.

Поскольку родителей дома не бывало, Асаф и его младшая сестра после школы шли в ресторан, заранее оплаченный отцом, и ели там. Меня поразило, что мужчина вырос с ощущением, что в доме не было еды, и очень трепетно относился к этому вопросу. Для него домашняя еда являлась символом любви и заботы! Зная это, я каждый раз пекла что-то к его визиту или просто планировала встречу с ним таким образом, чтобы пообедать вместе. Асаф был счастлив!

Ощущение постоянного одиночества, отторжения, своей неполноценности, попавшие на бунтарский характер и мощную силу воли, привели к тому, что в шестнадцать лет (!) Асаф открыл свой бизнес, купил первую машину и оставил родительский дом. Он шел вперёд, строя империю, пытаясь доказать отцу, что он чего-то стоит, и обрести долгожданное ощущение контроля над своей жизнью! Это очень характерно для людей с проблемами в обучаемости: ощущение постоянной собственной неполноценности, желание скрыть этот «дефект» и вернуть контроль хоть в какой-то из сфер жизни! Люди из этой группы, читающие мой рассказ, хорошо пони-

мают, о чём я говорю! И я из нее же.

Неверие в себя, неверие в любовь, желание, чтобы всё наконец-то происходило по **его** желанию, по **его** плану, толкали мужчину к бесконечным временным романтическим связям. Женщин в его жизни становилось всё больше и больше, но пустота в душе не уменьшалась, к ней добавились чувства вины и ещё всё более растущего разочарования собой. Он женился на эгоистичной женщине, каждым своим шагом подтверждавшей его страхи и убеждения, что мол, любить его можно только за деньги и что все вокруг его используют! Его попытки «контролировать» её не увенчались успехом и наткнулись на мощное сопротивление с её стороны, иначе как бы он проработал этот урок?! Ведь партнёрство – это самая что ни на есть суровая, но эффективная школа личностного развития, где муж или жена чётко отражают друг другу те их стороны, которыми каждый особенно недоволен в глубине души, – и заставляют сделать с этим что-то! Это не просто разглядеть и понять без определённого уровня знаний, да и вообще трудно увидеть себя со стороны, поэтому люди и обращаются к профессионалам!

Неожиданно этот брак принёс с собой бесценные подарки: одна за другой, родились дочери, в которых Асаф влюбился сразу и на всю жизнь! К его искреннему изумлению, дочери были как две капли похожи и на него, и на его родителей: талантливые и яркие, любящие учиться и добивающиеся всего с лёгкостью, требующие от себя и от окружающих стопро-

центной отдачи. К ещё большему его изумлению, он начал критиковать и пытаться «строить» их, заставляя учиться ещё больше, сам не веря тому, что повторяет принёсшие столько боли ошибки родителей!

Его брак распался, но с дочками удалось сохранить тёплые и близкие отношения.

С романтическими связями было сложнее. Точнее, слишком просто. Женщины падали к ногам сексуального красавца, обладающего глубокими познаниями и тщательно развитыми навыками в искусстве любви, в прямом смысле этого слова, как мухи, и получали от него отношение, приблизительно как к мухам...

Интересно, что все клиенты, желающие избавиться от той или иной зависимости, в начале целительского процесса обстоятельно и подробно рассказывают о своих «победах» на этом поприще, детально рассказывая о том, как, где, с кем и сколько... Впервые в жизни у них появляется возможность говорить о своей зависимости вслух, не боясь осуждения, отворачивания, гнева, нотаций... Я, в этих ситуациях, исполняю роль сосуда, готового принять в себя всё, что приносит с собой клиент, принимая его таким, как он есть... Для многих это вообще первый в жизни опыт быть принятым и любимым, без критики и необходимости «исправляться»!

И эта безусловная Любовь лечит душу мощней и эффективней любых других методик и инструментов! Просто на глазах человек как будто снимает с себя слои налипшей на

него грязи, и вот наконец-то мы слышим его истинные желания, голос его прекрасной и чистой Души! Вначале, когда я спросила Асафа, чего именно он хочет от отношений, ему трудно было сформулировать ответ...

Постепенно мужчина смог озвучить, что жаждет истинной Любви, гармоничного партнёрства, основанного на преданности и взаимном уважении... Что больше всего он хочет отпустить наконец-то стремление контролировать свою жизнь и впустить в неё любовь.

Терапевтический процесс Асафа был построен, в основном, на «заполнении пробелов в его фундаменте» – возвращении ощущения полного принятия, любви, причастности в те участки жизни, где они были необходимы, чтобы построить на них высокую самооценку, ощущение собственной значимости, способность доверять другим людям, открывать своё сердце для любви... Того, чего не хватало в детстве...

Я вводила его в транс и качала, как младенца, напевая тихо те колыбельные, которыми успокаивала своих детей – и видела, какое мощное очистительное воздействие оказывает это простое действие на израненную душу... Возвращение утраченных осколков души, как следствие перенесённых травм, шаманские практики, медитативные путешествия в предыдущие воплощения (где мы оба снова, с огромным волнением увидели сцены из той реинкарнации, где воевали вместе, защищая друг друга – и сеяли, сеяли смерть и насилие. Благодаря этому путешествию последовало мощное

освобождение чувства вины!) и многие другие завораживающие по своей таинственности и полной неожиданности магические практики привели к многим изменениям, одним из которых было то, что Асаф смог «замкнуть круг» в отношениях со своими родителями.

Его мать умерла, когда он служил в армии – и мужчина мучился чувством вины из-за того, что не смог проститься с ней при жизни. Но душа бессмертна, и шаманское «путешествие к Вратам смерти» и встреча с душой матери предоставили возможность простить и получить её прощение и благословение!

С отцом Асаф сблизился настолько, что тот стал добровольным финансовым консультантом в фирме сына, что подняло её на невиданный доньше уровень и очень сблизило их!

Мы уделяли всё больше внимания именно вопросу отпуска контроля, для того, чтобы открыть сердце для доверия жизни и людям – и чудеса не заставили себя ждать!

Асаф встретил женщину своей жизни: мы с ним видели её в медитативном путешествии, а также сына, который родится у него через год, – и другие связи утратили для него всякий интерес! Они переехали жить вместе, и, в самом деле, через год родили чудесного мальчика.

Я хочу, чтобы вы поняли меня правильно! Жизнь не сказка, которая заканчивается свадьбой! И мои рассказы не «глазурное пирожное» про «хеппи энд». Они о той смелости, которую находят люди, качество жизни для которых – первей-

ший приоритет! И о поистине чудесных преобразованиях в жизни самого совершенного существа на свете – **человека**, которые возможны лишь в тот момент, когда он разрешает им произойти!

Надеюсь, они послужат для вас источником вдохновения и зажгут в ваших сердцах искорки любопытства и надежды, которые подвинут вас на самое увлекательное путешествие в мире – путешествие к самому себе!

Иногда очень непростое это путешествие! Вам придётся пройти через боль, через тьму, являющуюся одной из ваших частей (а иначе как бы вы увидели Свет?!), через взлёты веры и падения отчаяния, вам придётся менять свои привычки и убеждения, может быть – отказываться от насиженных мест и отживших своё отношений... Но, начав его, вы почувствуете себя тонким, чистым ручейком, наконец-то слышащим голос своей души и следующим за ним, набирая мощь и постепенно всё более поражаясь силе собственного голоса и своим бескрайним возможностям, растущим изо дня в день! Вы почувствуете, как превращаетесь в мощную реку, несущую жизнь и радость обновления всем вокруг! Ваша действительность будет меняться на глазах, а вскоре вы обнаружите большое количество своих соратников, также держащих свой путь к «Морю», к трансформации, к объединению, к исцелению нашего Мира и наполнению его энергией Любви!

Главное – решиться и начать! А Наставники и спутники

найдутся!

Хрустальный замок

Девочка сидела на узкой деревянной лавке, прибитой к жутко неудобному столу, с наклоном, выкрашенному таким толстым слоем синей краски, что чуть вспотевшие ладони прилипали к нему, как мухи к липкой бумаге, а потом долго пахли этим химическим запахом... Школьные парты были рассчитаны на каких-то абстрактных стандартных детей, а реальным, живым детям было никак не усидеть в этом прокрустовом ложе, шесть часов ежедневно! Дети уставали, возились, изгибались неестественно и мучили свои позвоночники... А она как будто бы ничего не замечала, хотя была самой высокой в классе, так что предмет пытки – школьная парта, должен был особенно докучать ей!

Она улыбалась, устремив прозрачные зелёные глаза куда-то вверх и полностью растворившись в том, своём личном, безопасном и ясном мире, где она желанна, любима, окружена теплом и вниманием... Где её никто не оскорбляет, не критикует... Где она – хороша такой, как есть... Где она счастлива!

Учительница неоднократно писала родителям, что мол, дочка их «улетает в неведомые дали» и неизвестно, как её оттуда выманить и спускать на Землю...

Дома была реальность. Слишком много реальности! Постоянно конфликтующие и вымещающие друг на друга отча-

ание несбывшихся мечтаний, нищие, разрывающиеся на работе и с трудом способные сводить концы с концами, родители... Холодильник, из которого было нельзя брать без спросу ничего – потому что все продукты были по счёту. Всем – по одной картошке, по половнику вечного супа из пакетиков, щедро разбавленного водой... По утрам – бутерброд с сыром и сладкий чай. По большим праздникам – яичница. Но это очень редко! Как-то мама «достала» килограмм говяжьего фарша, свежего! И не в силах удержаться, просто пожарила весь килограмм, на сковородке! Вкуснее этого семья ничего не ела уже много лет. И когда дочка спросила: «Мам, а потом ещё когда-нибудь ты сможешь опять такое приготовить?!» – мама заплакала...

Всё своё отчаяние и разочарование от пошедшей не по её плану жизни мать изливала на дочь. Постоянные нападки, обвинения во всех смертных грехах, критика за каждый шаг и вздох, намеренное желание унижить и обидеть, когда мать кривлялась перед девочкой, изображая гротескно, её нелепые манеры, лёгкое заикание, слёзы... Девочка не могла этого терпеть – этой невыносимой, незаслуженной, обескураживающей боли, ведь у других детей, вроде бы, это было не так?! Или их родители тоже лишь на людях казались внимательными, заботливыми, мягкими, а дома издевались на них, как делала её мать?! Ведь на глазах других людей, она тоже вела себя, как все – и только дома, за закрытыми дверями, вдруг превращалась в безумную ведьму!

Надо сказать, училась девочка неплохо, чётко «ловя» только то, что ей интересно и отменяя всё остальное. Эта же способность – улетать в творчество и чётко выделять и запоминать важное, пригодилась ей в балете, куда мама отвела её ещё в шесть лет. А как было не отвести?! Девочка была длинной и тоненькой, как струна, и танцевала под любые ритмичные звуки – будь то даже капающая вода из крана!.. Там, в мире балета, она была собой, полностью сливаясь с музыкой, став движением, полётом, радостью!.. Балет она любила больше всего на свете и была готова репетировать сутками!

Девочку звали Нина, и это имя никогда не казалось ей родным. Она даже не всегда оборачивалась сразу, когда её звали – лишь через секунду будто вспоминала, что это её – и на время «возвращаясь на Землю»... На Земле её ждала реальность, так ненавидимая ей! Действительность, напоминавшая снова и снова маминым голосом: «Запомни! Ты тупая уродина, и ничего в жизни добиться не сможешь! Если ты не отличница – ты не человек!».

Нина запомнила.

Крепко запомнила. На всю жизнь.

Время шло, Нина росла, всё расцветая и расцветая... Надо было думать о будущем. Без балета она не представляла своей жизни, и мама, задействовав все возможные знакомства и протекции, привезла девочку в балетную школу при Мариинском театре. Мечта сбылась! Заниматься любимым

делом, жить вдали от родителей, завести новых подруг!.. «Тупая уродина» ушла на задний план, почти исчезла... Да нет, она могла выскочить в любой момент, обнаружить себя перед новыми людьми, мнение которых было так важно для Нины (ведь это был её долгожданный реальный шанс начать жизнь с нового листа!). Поэтому девушка старалась держаться подальше от остальных студенток, вкладывая всю себя в танец! Там можно было не думать ни о чём, а просто **быть**!

Идиллия длилась недолго. Взволнованные родители явились в училище. Да-да, у Нины был и папа! Своего мнения и голоса у него не было, смущённо улыбаясь, он повторял своими словами всё, что слышал от мамы и бывал жестко наказан за любые отступления от «партитуры», так что довольно быстро свyksя с идеей, что лучше не рисковать... Но намерения у обоих были самые хорошие и дочку они любили, как могли! Точнее, о том, что такое «любовь» они не подозревали, но давали то, что считали ею... Как и многие тысячи других людей-рабов, воспитанных рабами, возвращёнными другими рабами... Особенно, целенаправленно РА- и РОботизированные советские граждане! Они сообщили, что есть «хорошая партия» для Нины и что знакомиться надо сейчас!

Она ничего не поняла. «Хорошая партия», по Нининым понятиям – это роль в балете. Но при чём здесь родители?! И с кем знакомиться?!

Оказалось, речь идёт не менее, как о потенциальном женихе для девушки! Из богатой и «приличной» семьи! «Что

ты, собираешься до пенсии, что ли ногами махать?! Надо обеспечивать себе будущее!». Так, не успев оправиться от шока и ощущения какой-то нереальности, Нина не только познакомилась с предложенным родителями молодым человеком, но и вышла за него замуж, через месяц. А вскоре и дочку родила.

Муж напоминал Нинину маму, как брат-близнец, если не по внешности, так по поведению и по отношению к Нине... Он конечно не говорил ей, что она – «тупая уродина, которая ничего в жизни не добьётся», но всячески показывал это, разговаривая с ней повелительно-скептическим тоном, хмыкая и закатывая глаза на каждое её предложение. Дескать, вот что наша дурочка опять отчудила! Он принимал все решения абсолютно независимо от неё, и просто ставил жену в известность о фактах. Её это ранило и обижало, но помалкивать и не нарываться на скандал женщина была приучена с детства, так что просто закрывалась в своём мире и научилась защищать себя от боли толстой невидимой бронёй...

Как-то незаметно дни Нины стали всё больше и больше походить друг на друга, броня надёжно закрывала её от боли и разочарования, но через неё же не проходили ни радость, ни любовь... Нина была довольно равнодушна к дочке, что поначалу расстраивало и вызывало чувство вины, а потом стало привычным – ведь внешне-то картинка была достойной! А главное – это внешняя сторона! Это Нина поняла ещё с детства! Мама с папой приходили в гости, играли с внучкой

пару минут, пили чай, «общались» и удовлетворённые, часика через полтора с начала визита, прощались с хозяевами... Чёрные круги под глазами дочери, её хроническая усталость и всё большая замкнутость, астма, появившаяся ниоткуда, и постоянная общая слабость оставались ими незамеченными... Нина никогда не жаловалась – «значит, у неё всё было хорошо!».

Она не заметила, как оказалась в больнице. Броня-таки выросла до таких размеров, что было просто невозможно дышать! Нина всё чаще и чаще «улетала» в свой безопасный мир – островок покоя и тишины, в котором не жужжали постоянно навязчивые мысли и голоса мамы и мужа, всё критикующие и критикующие её... Мир, в котором было хорошо и ничего не чувствовалось! Депрессия сомкнула свои объятия, захватив Нину полностью и отделив её от невыносимой реальности.

В больнице женщина провела несколько месяцев, а когда потихоньку начала приходить в себя, ей принесли документы на развод, поданные мужем...

Прошло несколько лет. Нина оправилась, стала вести себя уверенней, снова начала ухаживать за собой и встречаться с людьми... План спасения от мамы, от страха нищеты, от страха унижений, созрел в её мозгу: стать «лакомым кусочком» в глазах влиятельных мужчин, **самой** найти себе правильного мужа и уехать из России – в обеспеченную, счастливую жизнь. Подальше от депрессии и поближе к морю!

Сказано – сделано. Силиконовая грудь, подправленные скулы и губы сделали своё дело – тоненькая балетная фигура Нины превратилась в мощное орудие достижения поставленной цели! Гардероб и расписание дня были пересмотрены. Она стала много читать, понимая, что на одной внешности тут не проедешь! Приученная мамой и балетом к железной дисциплине и обладающая высокой работоспособностью, Нина вышла на тропу войны, тщательно планируя каждый свой шаг, оценивая каждую ситуацию с чутьём и вниманием сапёра, и результат не заставил себя ждать!

Виталий – олигарх, владелец большой международной фирмы, пал к её ногам! Ну... «пал» – это не совсем точное слово. Он как-то сильно сблизился с Ниной именно как с другом и советчиком, с удовольствием приглашая её на обеды и ужины, где подолгу обсуждал с ней дела фирмы, обнаружив в женщине внимательную собеседницу, обладательницу обширных знаний во многих областях, острый от Природы ум и высоко развитую интуицию. Нина была польщена! Наконец-то кто-то оценил её по достоинству, и был готов принимать её внимание, заботу и помощь! А ведь это так важно – когда кто-то видит нас и готов принять наши дары!

Её немного смущало почти полное отсутствие сексуального интереса со стороны мужчины, но по остальным параметрам он соответствовал нарисованной Ниной идеальной картинке, так что от этой детали она отмахнулась: «Это придёт! Я уверена!».

Когда Виталий наконец-то пришёл к ней, как-то вечером, с шампанским и «добрыми намерениями» и они начали заниматься любовью, почему-то он не отключил свой сотовый телефон, и в самые неподходящие моменты отвечал на «срочные» звонки... Нину это ввело в состояние оторопи... Как же так?! Что здесь происходит? Об удовольствии речи не шло. Голос интуиции громко кричал: «Выгони его, пока не поздно!». Но быстро придя в себя от лёгкого разочарования («Дальше наверняка будет лучше!»), Нина вспомнила про план, и пошла готовить кофе своему любимому мужчине.

Назавтра Виталий предложил пожениться и переехать с ним в Израиль. Вот так. В одном предложении. «У меня там сейчас дела. Будешь жить у моря, я обо всём позабочусь.» А где же романтика, слова любви?! Виталий никогда не смотрел ей в глаза, и это смущало больше всего! Что-то там было очень неправильно, в этих отношениях, но кто же слушает интуицию, когда перед глазами – море, комфорт, жизнь за границей, обеспеченность и чудесный, ценящий и уважающий, муж?! «А как же дочка?» – вспомнила Нина. «Дочку бери с собой!» – так решила дальнейшая судьба их новой семьи. Инстинкт выживания не подвёл!

В Израиле они поселились в огромной шикарной вилле, в посёлке для богатых. Нина с удовольствием занималась совершенно новым для неё хозяйством, где присутствовала домработница, садовник, «завхоз»... Муж работал в России и в Израиле. Оставлял Нине наличные деньги и распоряже-

ния, пока был в отъезде, приезжая – баловал её и даже занимался с ней любовью. Очень редко и мало интересуясь, получает ли удовольствие его жена... Но она была готова наброситься на любые «крошки» с его стороны, начиная себя уговаривать, что вот он её любит – и хочет, и балует!

У них родился сын. Нина продолжала уговаривать, что вот сейчас они – уже вообще полноценная, крепкая, любящая семья! Только тело вело себя странно, не поддаваясь её уговорам. Постоянные воспаления женских органов, кровотечения, волны депрессии сигнализировали ей, что она вновь оказалась в липком и мутном мире фантазии, и чем раньше она оттуда вернётся – тем лучше!

Нина не слушала тело, а старалась ещё больше украшать дом, радовать Виталия, приезжающего всё реже и на меньший срок... Она пошла в спортзал и снова вернулась к балетной фигуре... Антидепрессанты давили неприятные состояния и глушили навязчивые мысли о том, что картинка её идеальной жизни вот-вот лопнет по швам... Но в какой-то момент и их не хватило, и Нина снова оказалась в больнице.

Депрессия «хороша» тем, что полностью отключает тебя от всего происходящего! Нет ни боли, ни забот – а просто мутная каша какого-то невнятного бытия, когда слёзы льются круглые сутки, но зато никто от тебя ничего не ждёт и не требует. Ты и не живёшь вроде – но зато можешь передохнуть от постоянного стресса, постоянного страха и заботы о будущем... Кто-то там берёт на себя твои обязанности,

кто-то заботится о детях... Люди избегают встреч с тобой, и это освобождает тебя от необходимости постоянно таскать на себе пудовую маску оптимизма и благополучия... Да ещё опасаться, что истина просочится и через неё!.. И что недавно ещё любящие тебя люди увидят твоё истинное лицо – и отвернутся от тебя навсегда!..

Как бы то ни было, через два года (!) женщина вернулась в дом. Она выглядела измождённой старухой, поначалу плохо понимала, что происходит и как теперь жить... Сердце открылось детям! Она впервые в жизни влюбилась в них, поняла, как им не хватало матери, всё это время и начала заново знакомиться с ними и учиться понимать их. Любовь творит чудеса. Нина чувствовала себя всё более и более живой с каждым днём. Дети, практически выросшие без матери, потихоньку начали оттаивать и научились доверять ей и принимать её любовь, щедро одаривая Нину теплом своих сердец.

С каждым днём всё более и более явно, женщина слышала нарастающий рёв протеста в ней самой. Несогласие жить так, как раньше – где было всё, кроме неё самой, её потребностей, её интересов, её желаний!.. А как вы знаете, это несогласие – и есть первый шаг к трансформации – глубоким, принципиальным переменам в нас и нашей жизни!

Виталий прилетел после двухмесячного отсутствия, и заявил, что в России у него родился ребёнок от молодой жены. Ну не жены пока, но там будет видно... Что Нина будет продолжать жить так, как она живёт и получать полное со-

держание по-прежнему. Держать в порядке дом и принимать хозяина и его коллег по первому разряду и по первому требованию...

Нина почувствовала себя так, как будто ей плеснули в лицо кипятком! Проклятая реальность таки прокралась в незамеченное ей, и поэтому незащищённое бронёй, окошко! Знакомая мягкая и вязкая депрессия подмигнула ей, зазывно раскинув гостеприимные объятия...

И тут вмешался Ангел-хранитель. Как всегда, он имел самую неподходящую для ангелов, в широком понимании этого слова, форму – личного спортивного тренера и физиотерапевта Доброго Андрюшки (как называла его я!). Андрюшка отличался высоким профессионализмом, полным отсутствием сентиментальности и склонностью готовить Олимпийских Чемпионов из всех, кто попадал ему под руку. В независимости от личных задач клиента! Как впрочем и от его Природных данных... Зная, чем я занимаюсь (сопровожаю людей к самореализации – помогаю изменить к лучшему те сферы их жизни, в которых они решили что-то изменить, но пока не знают, как), Андрюшка (ему-то самому психологическая помощь ясно, что не нужна!) выходил в «чисто поле», то есть в спортзал и тыкая пальцем в тренирующихся, громко вещал: «Ты, ты и ты – вам срочно надо лечиться и чинить мозги!».

Нину он тренировал много лет, и был в курсе всех её перепетий. Познакомившись со мной, он заявил ей категори-

чески, что если она не пойдёт ко мне на консультацию и не будет проходить терапию – он её тренировать отказывается! (Вот это я называю «мягким маркетингом!»)

Неожиданно для себя, Нина согласилась и пришла! Её «защитная броня» давала о себе знать. В первую минуту знакомства, Нина сказала, что не знает, зачем Андрей её прислал и что визит – одноразовый.

Мы начали работать.

Нина занималась со мной, как на репетициях по балету. Как она умела идти вперёд всегда, поставив перед собой цель. Она была открыта ко всем практикам, которые я применяю во время трансформационного тренинга – и к шаманству, и к медитативным путешествиям в предыдущие воплощения, и к беседам, и к любым другим способам, делала все домашние задания с нечеловеческим рвением и высочайшей ответственностью – лишь бы вернуть себя, точнее, построить себя заново – такой, какой ей хочется быть на самом деле: самостоятельной, активной женщиной, идущей за своим сердцем, живущей в любви и занимающейся творчеством, приносящим деньги!

Травма за травмой, шажок за шажком, слой за слоем, она снимала с себя свою защитную броню – сначала с огромным страхом, сковывающим всё тело, а затем, как Буратино перед волшебной дверью – всё с более и более крепнущей верой и надеждой!

Она простила своих родителей, и ездила домой навещать

их, впервые получив от общения с ними огромное удовольствие!

Она простила и отпустила своего первого мужа...

Она простила и отпустила Виталия, сообщив, что принимает его условия, на данном этапе и предлагает ему жить с новой семьёй в России... Он чуть с ума не сошёл, от такого поворота событий! Где его безмолвно исполняющая приказы жена?! Откуда свалилась на его голову эта пантера?!

Разумеется, результаты начали появляться мгновенно! Что значит, сила желания! Через две недели Нина сообщила, что перестала принимать антидепрессанты – и не вернулась к ним уже никогда! Она была согласна познакомиться с новой реальностью, создаваемой ей самой и положиться на неё.

Ещё через короткий срок, когда смогла увидеть его и соединиться эмоционально со своим Призванием – дизайном мебели, она нашла учителя иврита и начала брать уроки рисования. Нина записалась на учёбу в Колледже по дизайну и была полна сил и оптимизма.

Я лопалась от гордости, глядя на эту чудесную, светящуюся женщину, на моих глазах влюбляющуюся в Жизнь, влюбляющуюся в себя, открывающую необозримые таланты и силы, скрытые в ней и обеими ногами стоящую на Земле!

Я знаю, что это звучит патетично, но в такие моменты я просто летаю от счастья! Наверное, такие чувства испытывает лишь мать, без малейших сомнений и в полной мере верящая в собственного ребёнка и видящая его бескрайний

потенциал даже в самые тяжёлые его моменты, и готовая любить его таким, какой он есть – не ожидая того, что изменится, и поэтому вдвойне радующаяся переменам в нём!

Может быть, чувства коуча, психолога, терапевта, лекаря, шамана, врача традиционно не считаются значимыми, но ведь именно они служат мощным зарядом энергии, помогающим обнаружить, а затем и расправить крылья за спиной у клиента или пациента, помочь ему подключиться к источнику веры в себя – а через неё и к своей Б-жественной сущности, силе, не имеющей границ! Как это важно, когда рядом есть кто-то, вот так безоговорочно принимающий тебя и дающий тебе всё, что может дать Специалист и Человек, во имя твоего успеха! Как многого стоит чувство уверенности, которое испытываешь, идя свой Путь в сопровождении чуткого и мудрого наставника!..

Я шлю Свет и Любовь всем моим клиентам, бывшим, настоящим и будущим! Моим замечательным Учителям, вместе с которыми я становлюсь лучшим человеком и специалистом, чем была вчера. Благодарю дорогую Нину (имя изменено, но душа знает, кого я имею в виду!), напомнившую мне, что реальность может быть разной и какой она будет завтра – зависит от нас, сегодняшних!

Благодарю Всевышнего за каждый день, за моё Призвание и Дар помогать людям, которые он дал мне, с такой любовью, верой и щедростью!

Я вас люблю! Спасибо вам, дорогие!

Калейдоскоп

Аттестат зрелости

Очарование юности бессмертно.

Оно живёт в нас всегда, посыпая своей розовой пылью самые тяжелые моменты нашей жизни, заставляя вновь поднимать голову, с надеждой – даже когда кажется, что она полностью растворилась в боли и беспомощности.

Оно заставляет хохотать от души – нас, проживших полжизни, женщин, со всеми следами этой самой половины, на лице и на теле, – над дурацкими шутками пожилых уже, мужчин – облысевших от постоянного стресса, обрюзгших от хаотического питания и отсутствия мотивации вернуть себе спортивную форму.

Зажигает наши глаза тем, давно ушедшим в прошлое, беззаботным весельем и чистым, прозрачным счастьем, без добавления всяких «но».

Эта розовая субстанция, бурлящая в наших жилах, заставляет нас заново влюбляться в наших стареющих мужей и жён, или в новых, неизвестных доньше, мужчин и женщин – невзирая на всё, что у нас и у них за плечами, и на страх перед неизвестным.

Она помогает увидеть в зеркале тех юных мальчиков и де-

вочек, которые там возникли однажды, и заново поверить тем сказкам, которые они нам рассказывали тогда...

Живущая в нас юность дарит нам веру в Любовь.

У каждого из нас есть самое дорогое воспоминание – история о Первой Любви.

Благодаря нашему врождённому оптимизму, без которого никуда, эти воспоминания ещё больше хорошеют, со временем.

Доброе подсознание зачёркивает или распахивает по отдалённым закуткам все раны, обиды, разочарования и моменты отчаянья, которые входили в тот, первопроходческий набор, и оставляет глянцевую цветную картинку сплошного изумления, ежечасного обновления и, разумеется, сбывшихся надежд!

Блеск той самой открытки из прошлого, заставляет нас заново перебирать старые фотографии возлюбленных, разыскивать их в социальных сетях, пытаясь вернуть хотя бы одну розовую пылинку и посмаковать её вновь.

Не буду вам рассказывать, что результаты этих попыток бывают самыми разнообразными – не об этом сейчас речь. А просто приглашаю вас (вне зависимости от пола и возраста) вспомнить самый счастливый день, пик той юношеской влюблённости, и прочувствовать его снова, заряжаясь, как от батарейки, мощнейшей энергией этого момента.

Помните?

Как вы выглядели тогда?

Во что были одеты?

Что происходило вокруг?

Кто ещё присутствовал в этой картинке?

Как происходящее повлияло на вас, сегодняшнего?

Какие чувства всплывают в вас, при этих воспоминаниях?

Ну как, пробрало?

Вот-вот! В истории моей Первой Любви тоже был такой день. Который совпал с очень значимым и торжественным событием – выпускным балом в честь окончания школы и получения аттестата зрелости, что очень символично. Позже вы наверняка поймёте, почему.

Для начала надо дать общую картинку. Первая Любовь далась мне непросто. То есть, произошла она, как и предполагается Первой Любви – как шквал, в один прекрасный день обрушившийся на всё, к чему я привыкла, снеся «до основания, а затем» все основы моего детско-девичьего существования.

Мне было четырнадцать, Возлюбленный вот-вот заканчивал десятый класс, то есть был на волосок от ухода из-под зоны моей юношеской мечты – в Большую Взрослую Жизнь. Он, как вы сами понимаете, был потрясающе хорош собой, умён и харизматичен.

Их класс был сплочённым. Множество (как мне казалось тогда) ярких, красивых и взрослых девушек учились в одном классе с ним, и постоянно держались рядом с моим Возлюбленным. Я никак не могла определиться, по поводу которой из них мне надо волноваться особенно – поэтому волнова-

лась по поводу всех! Прибавьте к этому мою дикую неуверенность в себе (что вы ржёте, это было давно!), и вообще ощущение, что я наблюдаю за почти что проплывающей мимо Мечтой, чуть ли не из песочницы...

То есть, вариантов было два.

Грустно помахать рукой из песочницы уходящей в никуда Мечте, или бороться за неё, невзирая на мизерность шансов. Учитывая, что ни малейших признаков внимания к моей персоне Возлюбленный не проявлял!

Как вы уже поняли, выбран был второй вариант. Надо сказать, постепенно это вошло в привычку, и далее ни один из моих избранников не давался мне легко! Как, впрочем, и не оставался со мной без борьбы...

Поскольку процесс обдумывания стратегии этой самой борьбы (разумеется, в компании с любимой Подругой!) как бы зашел в тупик, Подруга решила взять нелёгкую ношу Купидона на свои хрупкие плечи, и просто написала Возлюбленному письмо, разъяснив всю ситуацию. И – о, Чудо! Это сработало.

Назавтра мы встретились, в коридоре школы: я – без пульса и прочих признаков жизни, от ужаса и неожиданности происходящего, Возлюбленный – Божественное создание, в изумительном свитере, – по-моему, тоже.

Ну, в общем, закрутилось это дело. Большая Любовь напоминала американские горки, заставляя меня подлетать на высшие пики счастья – о существовании которых я тогда и

не подозревала, а затем, по закону жанра, падать в пропасть отчаяния, разочарования, пытаюсь зализать кровоточащие осколки разбитого сердца... То есть, все классические признаки первой влюбленности, знакомые любому человеческому существу.

Время шло. Мы росли. Возлюбленный проходил выбранные им, родителями и ситуацией, ступени послешкольного образования, находясь как бы в параллельных мирах – в мире Студенчества, со всеми его атрибутами, и в мире школьной действительности, в котором доучивалась последние месяцы, я.

В школе его помнили, тем более, что он там часто появлялся, с лёгкостью сманивая меня с уроков, для более интересного совместного времяпровождения...

Как-то так вышло, что те учителя, которые имели «зуб» на возлюбленного – перенесли своё отношение на меня – его прямую наследницу...

Ну Б-г с ними, теперь уже – беспомощными старенькими тётечками. Школу-то я закончила и всё, что задумала – свершила. И «благодаря», и «невзирая». Так что ко всем участникам этого процесса испытываю лишь благодарность, какую бы роль – «Фей» или «Ведьм» они тогда ни играли!

Приближаемся к пику, ребята!

Помните, как в своих фантазиях, вы рисовали себе свой Выпускной?

Могу напомнить: идеальное платье или костюм, любимая

музыка, вокруг – счастливые друзья, в руке – рука Любимой или Любимого – и полная Свобода! Угадала? Детали, разумеется, у каждого – свои, но сценарий, в целом – общемировой.

И вот, по мановению волшебной палочки, мне – девочке из семьи с более, чем скромным достатком, приходит посылка из Израиля. В которой моя сестра Маринка, с которой у нас всегда была какая-то особая связь, несмотря на существенную разницу в возрасте, присылает мне **выпускное платье!**

Трудно его описать, чтобы донести всю мощь сбывшейся Мечты! Могу только сказать, что Золушка, увидев его, плюнула бы в лицо фее и вообще никуда бы не пошла, обидевшись из-за своего скудного наряда!

Напоминаю, что я была тонкой блондинкой, со светло-зелёными глазами, а платье было ярко-бирюзового цвета, в мелкий белый горошек, и закалывалось на груди белым страусиным пером! Оно мягко облегало моё тело, подчёркивая все его прелести и производило на зрителей одинаковый эффект – они замирали, затаив дыхание, и забывали, куда шли.

Нет слов, короче!

Что конкретно было на самом выпускном – признаюсь откровенно, помню плохо.

Я держала в руке руку Возлюбленного, видела только его обалдевшие от такой неземной красоты, глаза, – и была абсолютно счастлива.

Нет, секундочку! Справедливости ради, должна отметить, что рядом были когда-то мои, а теперь – общие с Возлюбленным (О-о-о-о! – умилительная мина) друзья. Назовем тех двоих, которые важны в этой истории, Наташей и Колей.

Наташа пришла в наш класс в последний год нашей попытки обучения. Она была дивно хороша и отличалась такими формами, что конкуренция бедных учителей с юношескими гормонами была проиграна начисто, в сам момент её появления. И не только нашего класса, но и всех параллельных тоже! Девушка знала себе цену и была заботливо и со вкусом одета мамой-портнихой, что успешно завершало общий эффект массового поражения. При этом она производила впечатление Женщины, которая знает, чего хочет – и наши малолетние одноклассники в этот список не входили. Они, в общем-то, это поняли, но кое-какие из особо настойчивых, не потеряли надежду, и остановились на варианте «Останемся друзьями, ну а потом посмотрим!». Коля остался. И держал руку на пульсе, надеясь со временем продвинуться на все остальные участки ее роскошного тела.

Короче, по окончании Выпускного, осталось ощущение, что адреналину мы явно не добрали! Стали раздумывать, чем будем добавлять. Хотелось чего-то большого и героического.

Довольно быстро наши мальчишки договорились взять покататься машину Колиного папы. Ну а потом тихо вернуть на место, разумеется! Коля – мальчик из хорошей семьи, – со-

противлялся поначалу, но общественное давление и желание произвести впечатление на Прекрасную Наташу взяли верх. Машину мы взяли. Коля рулил. Прав, разумеется, ни у кого из участников, быть не могло, а милиция, будучи в курсе, что юные герои по окончании выпускного ринутся навстречу авто-приключениям, будучи дозаправлены алкоголем, не дремала, так что мы подались на отдаленную от центра города объездную дорогу.

Ехали мы, ехали... Бедный Коля, снедаемый чувством вины, вроде как начал получать удовольствие, и тут мой Возлюбленный (а чего – все рисуются перед девушками, а он что ли, останется в стороне?!) стал проситься за руль. Руль он видел раньше, это факт. Но строго у проезжающих по дороге машин... Сила внушения и Колина врождённая мягкость сделали своё, и Возлюбленный зарулил. Это было страшно и зигзагообразно. Дорога была тёмной, и Коля довольно быстро заменил Шумахера. И в этот самый момент появилась милицейская машина. Мы бросились удирать, а они нас ловить.

В полной темноте, охваченные ужасом, мы летели на угнанной машине, а потом, для надёжности, вообще выключили фары и свернули в луга. Как ни странно, погоня отстала. Для надёжности, мы какое-то время ехали по кочкам, по ямкам, пока не затормозили у неясно поблёскивающей поверхности.

Озеро!

Молча, мы вышли из машины, не веря тому, что целы. Ад-

реналина было достаточно. Впереди нас ждал путь домой... Как мы туда вернулись – я не помню. Помню только, что подъехав к Колиному дому, мы увидели, стоящего на пороге, со скрещенными на груди, руками, его папу. Который задал один вопрос: «Все целы?».

Мы рассосались, и когда-то попали домой. Мои родители спросили меня: «Ну как вы погуляли?». Я, естественно, ответила: «Хорошо!», истово молясь, чтобы подробности о том, **насколько** хорошо мы погуляли, никогда не дошли до их ушей!

Надо сказать, молитва работала почти тридцать лет. Только недавно, моя мама, работая с папой Коли над каким-то общественным мероприятием, позвонила мне и возмущённо рассказала, что, мол, товарищ, по всей видимости, впадает в маразм – какие-то дикие истории рассказывает, про хороших детей! Я принялась хохотать, и рассказала маме оригинальную версию, надеясь на амнистию, за сроком давности.

«Б-г хранит пьяных и дураков», – говорят.

Слава Ему, иногда включающему в этот список влюблённых подростков!

Благодаря этому Его исключению, сегодня мы можем наслаждаться сладкой ностальгией по тем, сглаженным и романтизированным памятью, временам, и сравнивать впечатления от событий, обсыпанных розовой пылью (довольно въедливой штукой, должна я заметить!) нашей общей юности... Ну и конечно, делиться этими впечатлениями с новы-

ми игроками на поле нашей последующей жизни, в тяжёлые моменты вновь погружаясь в тёплую расслабляющую ванну, юношеских воспоминаний.

Бедуинское платье

Обратила внимание на то, что многие мои рассказы носят название вещей. Что поделаешь, если предметы волнуют меня только лишь в тех случаях, когда ведут за собой к рассказу о событиях и людях, оставивших след в Душе – а иначе какой в них смысл?

Вот и бедуинское платье, галабия, теперь висящая в моём шкафу, попала туда только в тот момент, когда стала иллюстрацией к яркой истории, вдохновляющей и волнующей, вплетенной в мою личную и превратившаяся в нечто большее. О чем я вам сейчас расскажу.

Много лет назад наша семья жила в Беер-Шеве, столице Негева, – центре бедуинских поселений, на время отодвинутых цивилизацией, а теперь, за счет высокой рождаемости, потихоньку возвращающихся на свои исторические места. Недалеко от нашего района находился бедуинский рынок – предмет моего всегдашнего вожделения. И потому, что я покупала там всякие причиндалы для танцев живота, которые танцую уже лет сто с неубывающим энтузиазмом и любовью, и потому что каждый поход на этот рынок это путешествие на машине времени. В другой мир, в другое измерение, в сказку. Лампы Алладина и Ковры-самолеты, вместе с загнутоносными волшебными башмаками Маленького Мука можно было купить там по сходной цене каждую среду. Да и

поинтересней находки обнаружить, если есть любопытство и терпение копать в пыльных и закопчённых, разложенных на бескрайних циновках сокровищах.

Я каждый раз застывала, открыв рот, у вешалок с национальными бедуинскими платьями – традиционно черными, покрытыми потрясающей вышивкой, ручной работы, каждый раз неповторимой. Кто придумывает эти узоры? Сколько времени берет создать такую красоту? Одна ли вышивальщица работает над этим или несколько?.. Масса вопросов роилась в моей голове, и картинок, и непонятного волнения – как когда чувствуешь, что за завесой обычного кроется нечто большее, и нет возможности узнать, что именно... До поры до времени!

Мне, как и любой нормальной женщине, конечно хотелось померять одно из таких платьев, хотя стоили они, по моим тогда понятиям, как произведения искусства, которыми, собственно, и являлись, и останавливало меня только одно: мне такое платье было не нужно. Некуда и не для чего его надевать. Будучи мамой большого семейства, выходящей из дома только на работу, в детский сад, и изредка – в Театр или на встречи с друзьями, я не видела никакого применения этой красоте, и, стало быть, причины покупать её. Но забыть не могла.

Теперь я знаю, что в то время просто не доросла до той истории, которую платье несло с собой. Не дошла до пункта нашей встречи.

Как известно, все события происходят в идеальное для них время.

Прошло много лет и необъятное количество перемен в моей жизни. И вот сейчас, на пороге нового огромного скачка в неизвестное, когда так необходима поддержка и вдохновение, Всевышний послал его через новую встречу с бедуйским платьем. И на этот раз оно стало моим.

Как Золушка не представляла себя на королевском балу без подходящего наряда, так и я, отправляющаяся осваивать новые земли и строить Духовный Центр в Колорадо, вместе с деревней в горном лесу, не представляла себя, встречающей гостей, которые приедут туда, ну или проводящей шаманские обряды в своей обычной одежде. Необходимо особое одеяние. Величественное и сказочное, напитанное энергией свободы и победы людского Духа.

Я люблю задавать вопросы Вселенной – у неё гораздо больше вариантов ответов, чем у меня, умной конечно, но всего лишь **одной** женщины. Вот и тут поступила так же – спросила: «Что Ты думаешь о моих планах? Как расцениваешь их? Не пустая ли это фантазия? Будет ли мне помощь в пути?».

Ответ последовал незамедлительно, да такой яркий, что я до сих пор чувствую бурлящую радость во всех органах, как будто превратилась в большой воздушный шар, наконец-то поднявшийся в воздух и увидевший сверху все части пазла, соединившиеся в целую, потрясающую воображение карти-

ну.

Гали Бенина (замечательный экскурсовод. Если вы еще не знакомы – бросайте всё и бегите восполнять этот недостаток. Очень скоро поймете, почему!) пригласила меня в поездку к «Бедуинам Негева». Логика возмутилась: «Чего ты там потеряла? В Негеве прожила пятнадцать лет, бедуинов навиделась!», а Душа откликнулась: «Да!».

Я поехала.

Ответы на мои вопросы начались с рассказа Гали о Негеве и о Бен Гурионе, возлагающем на Негев такие надежды, что он сам попросился вступить в Киббуц Сде Бокер вместе со своей женой Полей и принимал там важных чиновников и глав государств, оставшись преданным выбору своего сердца и своим принципам. Просили вдохновения? Получите!

Ну, а потом мы добрались до деревни Лакия.

Не сразу. Вначале пробирались через слои отступающей цивилизации, горы мусора на пороге почему-то явно пустующих огромных домов, всякое отсутствие асфальта и зелени – признаки, по которым опытный израильтянин сразу определит арабское или бедуинское поселение.

Нас пригласили в огромную палатку, в которой, как и предполагается, угостили крепким горьким кофе, подаваемым всем гостям, чтобы понять, с какими намерениями они пришли. Кто с чистым сердцем – выпьет, а кто со злым умыслом – не дотронется. Затем – сладким, душистым от добавленных трав чаем.

Невысокая женщина с сияющей сердечной улыбкой встретила нас там и начала свой потрясающий рассказ. Её имя Уда. Вместе со своими подругами-девчонками-подростками она создала и подняла ныне работающий проект, идея которого была не более не менее, как принести грамотность и финансовую свободу бедуинским женщинам. Вы можете себе такое представить?!

До сегодняшнего дня бедуинская женщина тащит на себе весь дом и всё, что касается семьи, кроме заработка (этим занимается мужчина), не имея права даже выйти на улицу без разрешения мужа. Не говоря уже о других вольностях. Проявление своеволия у женщин всегда пресекалось быстро и окончательно – их просто убивали. Несанкционированная семьей любовь к не-члену рода (только в последнее время их девушки начали выходить замуж за парней из других кланов – до сегодняшнего времени браки возможны были только между членами семьи!) пресекалась также.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.