

# ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕМЕЧКИ, ИЛИ КАК ПЕЧИТЬ САМОГО СЕБЯ

Елена Каминская

---

6+

Елена Каминская

**Приключения Семечки,  
или Как лечить самого себя**

«ЛитРес: Самиздат»

2004

## **Каминская Е.**

Приключения Семечки, или Как лечить самого себя /  
Е. Каминская — «ЛитРес: Самиздат», 2004

Я выросла на берегу Ангары, посреди бескрайней сибирской тайги. Я дружила с животными и цветами, целыми днями проводила время с эльфами и феями. Да, это было на самом деле. Поэтому я всегда знала, что любую болезнь можно убрать, надо только быть внимательным и понять ее причину. Теперь я умею помогать себе и другим, быстро и эффективно. Эта книга родилась, когда у моих друзей стали появляться дети. Как все дети, они болели, мамы за них переживали и слушали докторов, которые им говорили, что ничего нельзя сделать. Я-то всегда знала, что наш организм сильнее всех болезней! И чтобы мамы больных детей это поняли – я написала для них эту сказку. С тех пор и другие мамы читают ее своим детям, и рассказывают мне, как дети учатся себя лечить и доверять своему телу.

## Содержание

Глава 1. Бабушка приехала!	5
Глава 2. Чудеса продолжаютя	8
Глава 3. Поездка на озеро	10
Глава 4. Волшебное Королевство	11
Глава 5. Семечка знакомится с жителем Клетки	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Елена Каминская

## Приключения Семечки, или Как лечить самого себя

### Глава 1. Бабушка приехала!

Дымчатая кошка Муррыся потянулась и лизнула Семечку в нос. Он тут же проснулся, потому что язык у нее был колючий. Солнце просвечивало сквозь легкие занавески. На кухне что-то позвякивало, наверное, мама там готовила завтрак. Семечка – так смешно называла его только мама, папа же при этом морщился и говорил:

– Что ты выдумываешь! У ребенка серьезное имя – Семен!

Но мама смеялась и говорила:

– Пусть взрослым именем его называют другие, а для меня он – маленький Семечка.

Честно говоря, Семечке самому нравилось это имя.

Он погладил Муррысю и спрыгнул с кровати. Внутри у него было радостно – что-то хорошее должно было сегодня случиться. Он вспомнил, что решил проверить, где живут голуби, чтобы подружиться с ними и чтобы они прилетали по первому его зову, как драконы из сказки. Вчера во дворе он уже скрошил им полбатона и надеялся, что теперь они его запомнили.

– Ты уже встал, Семечка? – заглянула в спальню мама. – Беги умывайся и пойдем встречать бабушку!

Бабушка! Вот почему у него такое особенное настроение! Она приезжала к ним очень давно, он и не помнит, когда. Руки у нее были теплые и мягкие, и еще она пекла вкусные ватрушки и читала ему сказки.

На кухонном столе уже стояла манная каша с желтым озером масла посередине.

– Мам, а бывают драконы взаправду? – Ложка проделала канавку в каше и из озера потек ручей.

Мама улыбнулась и потрепала черные кудри сына: – Нет, не бывают. Ешь.

– А может, они не бывают, потому что их заколдовали?

– Это кто же их заколдовал?

– Ну, колдун конечно какой-нибудь, кто же еще...

Мама серьезно посмотрела на Семечку и кивнула:

– Может быть...

Так он и думал! Голуби – это драконы! Надо срочно Петьке из соседнего двора рассказать!

Но мама хорошо знала своего сына, поэтому напомнила:

– Семечка, ешь быстрее, нам надо встретить бабушку!

На вокзале было людно. Семечка с мамой уже издалека увидели бабушкин синий поезд, который медленно подходил к перрону. К нему бежали встречающие. Они с мамой тоже побежали.

– Как же мы найдем здесь бабушку? – подумал Семечка. Повсюду были ноги. Сами люди были где-то наверху. Он как будто превратился в лилипута в стране великанов, как в той сказке, что рассказывала ему недавно мама. Мальчик представил, как эти великаны будут ходить мимо него всю жизнь, а он даже не сможет докричаться до них. Ему стало страшно. Он крепче схватился за мамину руку и зажмурился.

Оказалось, что бабушка сама нашлась – она вышла из вагона и сразу увидела Семечку и маму. И они все обрадовались, и поехали домой, и бабушка держала Семечку на коленях всю дорогу.

Она была похожа на всех бабушек на свете, но все равно в ней было что-то волшебное. Это Семечка понял тогда, когда она посмотрела на него внимательно и сказала:

– Я научу тебя чудесам! Хочешь?

Он почувствовал, как у него замерло сердце. Его бабушка – фея!

– Ты умеешь превращать голубя обратно в дракона? – ахнул мальчик.

Она рассмеялась и покачала головой:

– Нет, не умею. Мои чудеса немножко другие, но тебе они пригодятся куда больше.

– Нет, нет, нет! – закричала мама из кухни. – Все чудеса потом! Сначала мы пообедаем!

После обеда бабушка, посадив Семечку рядом с собой на диван, спросила:

– Какой твой самый любимый цвет?

– М-м... Зеленый как трава, голубой как небо и желтый как солнце. И еще оранжевый и красный.

– Поставь ладошки, чтобы они глядели друг на друга, но не соприкасались. – Семечка послушно согнул руки перед собой.

– Чувствуешь тепло?

– Да, – неуверенно протянул мальчик. Тепло было, но какое-то странное. Как будто подошел к теплой батарее, а она греет только ладони.

– А теперь смотри – у тебя в руках волшебный шарик! Это он греет твои ладошки. Ты можешь представить, что он переливается твоими любимыми цветами. Попробуй немного развести руки в стороны – шарик как будто магнитный, не пускает их далеко, а если сожмешь его – пружинит.

И правда – в ладонях у Семечки что-то было – горячее, щекотное и очень приятное. Сжать его сильно было нельзя – руки сразу отскакивали, но и растянуть далеко тоже – как будто на пальцах были резиночки, они притягивались. Семечка представил круглый прозрачный шарик, который переливался красивым светом. Он был живой.

Бабушка улыбнулась:

– Этот шарик волшебный. Ты можешь его попросить, и он вылечит тебя или кого-нибудь другого. И еще много разных вещей может для тебя сделать.

Мальчик, не отрываясь от своего шарика, спросил:

– А каких вещей, бабушка?

– Пойдем, я покажу тебе.

Они прошли на кухню. Там в высокой вазе стояла белая роза. Она грустно наклонила голову – ей, наверное, было одиноко. Бабушка подошла к ней, сделала руками шарик и надела его прямо на голубоватые лепестки розы! Немножко подержала ладони у цветка и опустила.

– А можно я мой шарик надену тоже? – спросил Семечка.

– Надень! – кивнула головой бабушка и посадила внука повыше. – Теперь пойдем.

– И все? Я хочу посмотреть, что будет! – заупрямился мальчик.

– Хорошо, смотри. Но так просто сразу ничего не заметишь. Надо хотя бы ненадолго отвернуться.

Семечке хотелось увидеть, что произойдет. Он старательно отвернулся и стал смотреть на голубые узоры на кафельной плитке кухни. Из этих узоров иногда выглядывали то лицо смешного человечка, то длинноухий заяц, то голова оленя с ветвистыми рогами. Сегодня на Семечку смотрел серьезный одноглазый змей. Нет, это же был дракон! И вовсе не одноглазый, он просто повернулся так, что второго глаза у него не было видно.

– Ну, смотри! – сказала бабушка. Мальчик повернулся и ахнул: лепесточки расправились, голова розы поднялась, стала еще пышней.

– Теперь ей весело? Она уже не грустит? – спросил бабушку Семечка. Бабушка засмеялась:

– Да, не грустит. С нашими шариками она простоит долго.

– А почему это так получается?

– Потому что наш шарик – это энергия. Она может лечить и очищать. Я тебе обязательно объясню.

– Семечка! Бабушке нужно отдохнуть с дороги, пойдешь во двор поиграй. – Мама вошла с улицы покрасневшая, протянула сыну кепку. – Беги, потом поговорите! Там уже твой Петя вышел, все про тебя спрашивал.

Семечка надел кепку, посмотрел на цветок, на бабушку и пошел обуваться.

## Глава 2. Чудеса продолжаются

И правда, во дворе ходил вокруг большой лужи Петька. Он то и дело присаживался, дул в парус деревянного кораблика и подталкивал его длинной палкой.

– А у меня бабушка – фея! – выпалил Семечка, подбегая к другу.

– Как это? – выпрямился Петька.

– Она умеет волшебные шарики делать и лечить! Из нэ...инэргии! Они такие разноцветные получаются! И как резиновые! И жаркие-жаркие! И даже цветку сразу от этого радостно!

Петька с завистью слушал сбивчивую речь, забыв про свой кораблик.

– Повезло... А она может тебе наколдовать новую игрушку? Или настоящий велосипед?

Семечка пожал плечами:

– Не знаю, я еще не спрашивал... А голубя обратно в дракона точно не может...-он вздохнул и, присев, принялся дуть на белый парус кораблика.

После ужина друзья договорились дрессировать голубей. Петька принес целых полбулки белого хлеба и Семечка, важно отщипывая мякиш, громко и призывно свистел. Он был единственный среди мальчишек во дворе, кто умел так свистеть – пропуская воздух через дырку от зуба. Голуби летели на угощение и без свиста.

– Нет, они никакие не драконы! – злился на глупых птиц Петька. Семечке уже тоже стало так казаться, но он пока не сдавался.

В конце концов хлеб был раскрошен, целая стая, деловито подобрав все самые крупные куски, улетела. Остались только несколько воробьев, которые шумно дрались из-за корки. Мальчики побродили по двору, попинали пустую пластиковую бутылку, посидели на лавочке. Домой идти было рано.

– Давай в догоняшки? – с неохотой предложил Петька.

– Давай, – кивнул Семечка.

Они бегали и бегали, пока Семечка не запнулся и не упал на твердый асфальт.

Папа всегда презрительно называл тех, кто плачет, «плакса» или «нытик». Семечка не хотел быть ни тем, ни другим. Поэтому он крепко держался за ушибленную коленку и медленно поднимался по лестнице. Было слышно, как Петька позвонил в дверь, как охнула мама и звонко зашлепали ее тапочки по ступенькам.

– Горе ты мое!

Вот так всегда. Чуть что – сразу «горе»!

Бабушка, посмотрев на его распухшую коленку, сказала:

– Семечка, помнишь про шарик? Сейчас он как раз нам очень пригодится.

Ее ладони повернулись друг к другу и стали медленно расходиться и сходить. Наконец остановились на большом расстоянии, как будто у нее в руках был глобус. Потом этот невидимый глобус она медленно поднесла к ноге внука. Колену стало тепло, потом почувствовалось покалывание – и вдруг боль прошла!

– Ну как? – бабушка все еще держала шарик-«глобус» на ноге.

– Не болит, – удивленно ответил Семечка.

– Нам надо еще опухоль снять, тогда совсем все пройдет. Ты лежи, а я буду тебя лечить и рассказывать. Хочешь?

Мальчик кивнул и откинулся на подушку.

– Энергия – это сила, которая невидима. Мы получаем эту силу из пищи – когда мы едим, и из космоса. Та энергия, которая есть в нас, течет по каналам внутри и выходит на ладонях. Вот так мы и сделали наш шарик из нашей энергии.

– А у нас этой... силы не осталось больше? – испугался мальчик.

– Ну что ты! – улыбнулась бабушка. – Мы получаем энергию из космоса постоянно, через главный канал на голове. Вот здесь, – она показала на свою макушку.– Просто у некоторых все эти энергетические каналы засорены. А вот шарик – очень удобная штука. Его можно на любое больное место поставить, и он будет лечить. Только надо хорошо с ним обращаться, энергия – тонкая вещь.

Семечка закрыл глаза и увидел разноцветные водопады, которые плавно стекали прямо с неба. И каждый человек находился в этом ярком потоке. Вот появился Петька.

Они с Петькой ходили везде, взявшись за руки, и их потоки соединились. И еще рядом, между всеми людьми плыла бабушка и держала огромный шарик, а он светился как солнце зеленоватым светом, но был не горячий. Она подплыла к Семечке и тихо спросила маминым голосом:

– Ну, как нога?

И сама почему-то ответила:

– Все хорошо. Пусть теперь поспит, завтра совсем о ней забудет.

И шарик стал расти, накрыл всех людей – и начался праздник.

### Глава 3. Поездка на озеро

Из кухни доносился папин радостный голос. Даже Муррыся проснулась, привстала на одеяле и начала потягиваться. Утро! Семечка вскочил с кровати и побежал туда, где смеялась мама и что-то говорил папа.

– А вот и сын! Долго спишь! Собирайся, поехали на озеро! Все уже готовы, – папа поднял Семечку своими большими и сильными руками и подкинул вверх. Сердце укатилось в пятки и тут же вернулось, наполненное радостью. На озеро! Там всегда так здорово!

– Пусть поест человек! – вмешалась бабушка и поставила на стол кашу и салат для Семечки. Она была в красивом платье со шляпкой на голове – настоящая фея! И мама была очень красивая в соломенной шляпе.

На озере можно было плавать и загорать, и ловить рыбу. Семечка с папой немного поиграли в футбол, а потом запрыгнули в теплую воду. Папа немножко его держал, чтобы Семечка не боялся. А он и не боялся – только зажмуривался, потому что брызги летели в глаза.

– Ну что, пойдём уже на берег? – спросил папа, вынырнув рядом с ним.

– Надень скафандр от комаров! – сказала бабушка, глянув на Семечку поверх книжки.

– Скафандр? Какой? Где?

Бабушка улыбнулась, отложила книжку и показала руками, будто надевает что-то на ноги, потом на руки, а потом и на голову.

– Вот такой волшебный скафандр! Попробуй!

Семечка представил скафандр-невидимку и начал медленно надевать его на себя. Потом застегнул его на пуговицы – он представил, что они такие красивые серебристые и большие.

– Все, надел.

– Молодец! Теперь ни одно насекомое на тебя не сядет!

– Я тоже хочу, чтобы ни одно! – сказал папа, подходя к сыну.

И правда, в волшебном скафандре было здорово – и комары даже не думали садиться на них.

Семечка подошел к бабушке:

– Как ты это здорово придумала, бабушка! Расскажи еще что-нибудь!

– Смотри, какие на листочке прожилочки! – бабушка подняла к солнцу веточку березы. – Видишь, клеточки.

И правда – весь лист был поделен на крошечные зеленые клетки. Бабушка постелила в тени удобную постель для внука, сама села рядом.

– Вот и у нас в организме есть везде такие клетки, только они еще меньше. За ними надо ухаживать.

– А можно попросить шарик, чтобы ухаживал? – Семечка испугался – клеток-то вон сколько, а он один. За всеми уследить не успеет.

– Можно и шарик попросить. Да и другие помощники у нас имеются.

– Расскажи, бабушка!

– Это долгая история. Наше тело построено очень мудро, и многое еще мы, люди, не знаем о самих себе. Можно сказать, наш организм – целое королевство, где есть мудрый правитель, есть множество жителей, которые работают день и ночь, есть воины – защитники.

Семечка закрыл глаза... и увидел огромные ворота и стражей по бокам.

## Глава 4. Волшебное Королевство

Стражи были одеты в белые блестящие латы и держали в руках длинные пики. За ажурной железной оградой высился бело-розовый дворец, рядом видны были еще какие-то красивые постройки.

Семечка робко подошел к воротам.

– Ты кто? – спросил басом один из стражников. Лица его не было видно за блестящим забралом.

– Я Семечка.

– Проходи, тебе можно, – стражник отступил назад и что-то нажал. Ворота медленно и мягко открылись и тут же тихо захлопнулись за спиной мальчика.

– Привет! – вдруг услышал Семечка звонкий голос. Перед ним стояла девчонка – обыкновенная девчонка в коротком платьице, с длинной рыжей челкой и двумя «хвостиками» на голове. – Я Маленькая Машенька, меня так все зовут. Ты можешь звать меня просто Машенька.

– А я – Семечка. А ты тоже живешь здесь?

– Нет, я прихожу сюда, чтобы помочь. Ну там, клетки почистить, наладить что-нибудь... Я все умею!

Тут они обратили внимание, что перед дворцом собралось очень много белых стражников. Они построились и побежали стройными рядами куда-то, держа пики наперевес.

– Чего это они? – спросил Семечка.

– Это значит, что сюда проник враг. Они очень хорошие защитники.

– А можно посмотреть?

– Пойдем. Только близко не подходи.

Друзья взялись за руки и побежали за отрядом стражников. На невысоком холме шла отчаянная битва – неприятель оказался большими странными черными животными, похожими издали на растрепанных львов. Эти лохматые львы возвышались над окружившими их защитниками, страшно рычали и класали огромными зубами. Но белые стражи не сдавались и вскоре упал первый лев, потом второй, третий...

– Это что за животные?

– Это вирусы. Если белые стражники Лейкоциты не смогут до конца победить их, то они быстро размножатся и поселятся где-нибудь в королевстве. А потом разрушают все – у вас это называется болезнь.

Семечка поехал – представил, как эти черные зубастые вирусы сидят где-нибудь в его организме. У него однажды болело горло, когда он объелся мороженым. Врач тогда тоже говорил о каких-то вирусах. И выписал горькие таблетки.

– А таблетки зачем пьют?

– Чтобы помочь Лейкоцитам убить вирусы. Только иногда от этих таблеток и хорошие клетки болеют. Пошли на берег!

Они спустились к широкой реке. Красивый замок с Лейкоцитами остались позади. Лейкоциты, суetyающиеся около убитых врагов, стали похожи на белые кнопки на красной бумаге.

– Здесь много рек и ручьев. Большие реки называются артерии, поменьше – вены, еще меньше – сосуды, а самые маленькие ручейки – капилляры, – Машенька села на высокий берег и показала на поток:

– Смотри!

В воде сплошной стеной плыли рыбки, каждая из которых везла груз – большие прозрачные шары, маленькие желтые треугольнички, еще много разноцветных шариков. Рыбки были красные, и их груз крепился на хвосте.

– Это что у них такое? – удивился Семечка.

– Это – всякие полезные вещества для клеток.

– А купаться здесь можно?

Машенька засмеялась:

– Можно, но неинтересно. Рыбы плывут все время, толкаются. Лучше давай прокатимся.

Прыгай!

Она вскочила, оттолкнулась от берега и ловко села на одну из рыб. Видно было, что та недовольна, она выгнула спину, стараясь сбросить всадницу. Но Машенька крепко держалась за боковые плавники рыбы.

– Семечка! Давай!

Мальчик разбежался и прыгнул.

## Глава 5. Семечка знакомится с жителем Клетки

Кататься на рыбе оказалось здорово. Главное – не упасть. Он скоро научился сидеть, немного пригнувшись к спине рыбины, и даже стал разглядывать окрестности. Река тем временем становилась все уже, и Семечка заметил, что она теперь разветвляется на несколько потоков. Некоторые рыбы рядом с ним повернули в другой ручей.

– Ну как? – спросила Машенька.

– Здорово! – ответил Семечка, кивнув головой.

– Если твоя рыба поплывет в другую сторону, прыгай!

– Ладно!

По берегам тянулись поля и негустые леса, кое-где попадались красивые строения. И кругом были люди, и все они были заняты работой – кто стирал, кто выносил мусор. Они на мгновение отрывались от своих занятий, смотрели на Семечку с Машенькой и вновь возвращались к делу. Семечка так засмотрелся на них, что не заметил, как его рыба повернула в другой ручей и поплыла быстрее.

– Надо же прыгать? Куда? – подумал мальчик. – Как теперь я найду Машеньку?

Он не решался оторваться от плавников, боясь упасть. Рыбы плыли все быстрее, ручей сужался. По берегам то и дело попадались совсем маленькие домики. Когда какая-нибудь рыба подплывала к домику, оттуда выходил человек. Он брал с ее хвоста груз, что-то ей говорил и уходил обратно в дом.

– А, это рыбы отдают полезные вещества клеткам! – догадался Семечка.

Между тем его рыба подплыла к очередному домику. Человек, который вышел из него, посмотрел на Семечку и улыбнулся:

– Путешествуете?

– Да, – кивнул Семечка. – То есть нет... Я... больше не хочу.

Он слез с рыбы на берег и нерешительно топтался на месте, не зная, куда ему теперь идти.

– Спасибо! – наклонился человек к рыбе, взял груз и понес его в дом. Потом обернулся и сказал Семечке:

– Прошу вас в гости!

Мальчик обрадовался – он чувствовал себя покинутым и ему было грустно.

Домик, снаружи казавшийся маленьким, на самом деле был просторным. Под самым потолком светило зеленоватым светом круглое солнце. У стены стояли два стула и стол.

– Это что? – удивленно спросил Семечка, – лампочка?

– Это наше солнце, оно называется Ядро! – улыбнулся человек. – Когда клеточка здорова, Солнышко светит ярко и работает правильно.

– А когда нет?

– Когда нет, тогда нужно что-то делать, – вздохнул житель. – Если оно погасло, потому что клетка старая – это не страшно, на этом месте вырастет новый дом, а уборщики ветхую оболочку уберут и все. Если Ядро тускнеет, потому что мало питается – надо, чтобы рыба привезла больше полезных веществ. А вот если болезнь – тут надо поработать! Но тогда мне одному не справиться – и отряд Лейкоцитов вызываю, и Маленькую Машеньку...

– Вызываете? А их можно вызвать?

– Ну как же! В каждом доме есть средство связи! – человек гордо показал на белую кнопку на стене. – Мы и с другими домиками переговариваемся. Но нечасто. Работать надо. Да ты садись!

Человек все это говорил, не отрываясь от дела – сначала он положил в буфет все продукты, привезенные рыбой, потом начал протирать упругие стенки домика.

– Область, в которой мы живем, должна делать очень ответственную работу, – про-  
должил он после небольшого молчания. – Мы – клетки мышц, заняты постоянно. Вот сейчас  
наступает горячая пора – только успевай! Столько продуктов уходит! Рыбы нам еду приносят  
по десять раз в день. Вот, уже начинается! Посиди, пожалуйста, мне нельзя отвлекаться.

Семечка не понял, что произошло, но почувствовал себя неуютно. Солнце-Ядро заметно  
потускнело, человечек подскочил к буфету, начал доставать из него разные продукты и скла-  
дывать их один за другим в круглое отверстие в большом шкафу. Шкаф был похож на печку  
с дверцей. Ядро снова загорелось ровным светом.

– Может, вам помочь? – сообразил Семечка.

– Пока нет, но скоро рыба придет. Вот тогда сбегашь, возьмешь у нее продукты,  
хорошо?

Мальчик кивнул и снова сел у стола.

Хозяин работал не покладая рук. Потом нахмурился, подошел к кнопке связи, нажал ее  
и громко приказал:

– Мне нужно побольше кислорода!

И продолжил складывать продукты в печку.

Семечка вышел на улицу – он хотел встретить рыбу. И вовремя – рыба тотчас подплыла  
к берегу с большим грузом. Мальчику пришлось долго сгружать на берег огромные связки  
больших прозрачных шаров, разноцветных квадратиков, треугольников и шариков.

Из двери дома выглянул хозяин:

– Спасибо рыбе скажи обязательно!

Семечка побежал благодарить рыбу, а человечек принялся перетаскивать все в дом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.