

*Григорий Дворкин*

# ТЕРАПИЯ СЧАСТЬЯ



*Мистический психоанализ*

Григорий Дворкин

**Терапия счастья.  
Мистический психоанализ**

«Свет»

2015

УДК 13  
ББК 87.2

**Дворкин Г.**

Терапия счастья. Мистический психоанализ / Г. Дворкин —  
«Свет», 2015

Оказывается, человек может освободиться от неизлечимой болезни и без лекарств. Ведь в каждом из нас есть внутренняя аптека, способная производить лекарственные вещества, которые могут победить любую, даже самую тяжёлую болезнь. Автор книги ставит перед собой задачу пробудить в организме больного человека силы самоорганизации и помочь ему справиться с болезнью. И это получается. Иногда происходят чудеса, о которых рассказывается на страницах этой книги.

УДК 13  
ББК 87.2

© Дворкин Г., 2015  
© Свет, 2015

# Содержание

Введение	6
Моё первое открытие	7
Необычная академия	9
Я свободен!	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Григорий Дворкин

## Терапия счастья.

### Мистический психоанализ

© Дворкин Г., 2015

© Оформление ООО Свет, 2015

\* \* \*

*Смерть стоит того, чтобы жить, а любовь стоит того, чтобы  
ждать*  
**Виктор Цой**

Каждый из нас наделён безграничным духовным потенциалом, и способен справиться с любыми психологическими и телесными недугами!

Книга адресована всем, кто желает обрести здоровье и наполнить свою жизнь смыслом.

Хочу выразить благодарность моим наставникам проф. Е. И. Зуеву, проф. В. И. Гарбузову, проф. А. И. Захарову, д-ру И. А. Барабаш, вдохновителю на написание этой книги к.м.н. В. Н. Самариной, моему тренеру по спорту В. С. Терентьеву, а также помощникам в написании книги: Ирине Строй, Наталье Троицкой, Ирине Постновой, *а также верному другу и спутнику жизни, моей жене Наталье Дворкиной.*

## Введение

В молодости я увлекался хиромантией, и мне было крайне интересно исследовать формы рук и линии на ладонях разных людей, изучать особенности их характера и поведения. Когда же мне довелось посетить берлинский музей «Пергамон», меня поразили в нём статуи древних людей, созданные несколько тысячелетий назад. К моему удивлению, пропорции и формы рук этих статуй свидетельствовали о высочайшей культуре и благородстве наших далёких предков. В чём же тогда заключается процесс эволюции, если за прошедшие тысячелетия внутренний мир человека не обогатился, а скорее наоборот, оскудел, о чём свидетельствуют не только формы рук и линии на ладонях наших современников, но и бурный рост алкоголизма и наркомании, психических расстройств и психосоматических заболеваний.

Слово «Вера» в переводе с древнего индоевропейского языка, на котором говорили наши далёкие предки, означает «верёвку», которой каждый человек, по их мнению, связан с живущим на небе Творцом. По их мнению, все наши беды и болезни возникают вследствие разрыва этой «верёвки». Вероятно, по причине её разрыва болеют и умирают также и многие наши современники.

## Моё первое открытие

Не секрет, что большинство психологов приходят к своей профессии благодаря преодолению собственных стрессов и тревог, и я в этом не являюсь исключением. С юности я постоянно испытывал стрессы, от которых на протяжении многих лет никак не удавалось освободиться. Причины же моих стрессов возникали в самых различных сферах моей жизни и являлись следствием целого ряда не связанных между собой обстоятельств. Когда же чаша моих страданий переполнилась, я обратился за помощью к психологу но, к моему удивлению, он не смог мне помочь. Тогда я обратился к другому, затем к третьему психологу и вскоре меня консультировали самые лучшие специалисты Ленинграда, но выход из затянувшегося кризиса так и не был найден. В глубине души я постоянно испытывал стресс и не видел из него выхода. Я часто задавал себе вопрос: «Почему мне всё время не везёт? Надо как-то действовать! Что-то предпринимать! Может, я что-то не так делаю? Но что?»

Как-то приятель поделился со мной странной фразой, прочитанной им в одной философской книге, она звучала так: «Случай – это непредвиденная закономерность». Эта фраза заставила меня задуматься. А что, если происходящие со мной события тоже имеют какую-то закономерность? В таком случае те многочисленные беды и неудачи, которые непрестанно сваливаются на мою голову, имеют какие-то причины? Но что это за причины? А ведь я и раньше замечал, что многие происходившие со мной события были связаны между собой каким-то злым роком: чем бы я ни занимался, результат, как правило, был один и тот же – постоянные неудачи, неприятности и конфликтные ситуации.

С юности я увлекался картингом, но мой гоночный автомобиль во время соревнований почему-то почти на каждом соревновании ломался, и я редко доезжал до финиша. К людям я старался относиться по-доброму, но в ответ почему-то часто получал грубость и даже жестокость от знакомых и незнакомых мне людей, были неприятности и в личной жизни. Мне казалось, что весь мир ополчился против меня, но почему?

Теперь же у меня появилось предчувствие, что все мои несчастья возникают не случайно и имеют какие-то вполне определённые причины. Вот только что это за причины? Я много размышлял над этим, искал ответ и не находил: может, надо что-то изменить в своём поведении? В поступках? Или в словах?

К власти пришёл Горбачёв, наступила эпоха перестройки, и вот однажды на экране телевизора я впервые увидел православного священника! Тогда я мало что знал о религии, и мне было интересно узнать, кто же такие, священники и о чём они говорят? Про летающие тарелки уже слышал, и про контакты с внеземной цивилизацией тоже. К моему удивлению, священник говорил как раз о том, что в последнее время меня больше всего волновало! Каждая его фраза была ответом на вопросы, о которых я размышлял вот уже много лет!

Священник говорил спокойно и уверенно, и от его слов почему-то становилось легко и тепло в груди! Он говорил о том, что в нашей жизни ничего не происходит случайно, и что любое, даже самое ничтожное событие имеет свои причины. И те беды и страдания, которые порой неожиданно постигают нас, тоже не случайны. Поэтому если вас из года в год преследуют какие-то неприятности, если жизненные обстоятельства завели вас в тупик, из которого вам никак не удаётся найти выход, если в настоящее время вы пребываете в стрессе, не удивляйтесь, это тоже не случайно. Даже просто чьё-то грубое слово, случайно брошенное в наш адрес, также имеет вполне определённые причины.

Сидя у экрана телевизора, я с нетерпением ждал, когда же, наконец, священник расскажет об этих причинах! Очень хотелось поскорее узнать, где же скрываются корни моих бед?

Ответ на этот вопрос оказался довольно прост! Оказывается, чтобы распознать корни всех этих причин, необходимо заглянуть внутрь себя и постараться понять, какие во мне оби-

тают мысли, чувства, намерения, эмоции и переживания. «Если в настоящий момент вы находитесь в стрессе, – продолжал священник. – В своём сердце вы, скорее всего, сможете найти целый букет негативных мыслей и чувств, среди которых, возможно, будет тревога и страх, обиды и осуждение, гнев, раздражение, злоба, ненависть и так далее. А кто-то обнаружит в себе жадность и зависть, гордыню и тщеславие, ревность и похоть, уныние, печаль и многие другие негативные чувства и эмоции. А ведь наши мысли и чувства материальны, притягивают в нашу жизнь соответствующие события. Поэтому, какие бы усилия для изменения своей жизни мы не прикладывали, – говорил священник. – Они не принесут существенных плодов до тех пор, пока не преобразится наш внутренний мир, пока мы не освободимся от истинных причин своего кризиса».

Далее священник рассказывал о том, как нужно действовать, чтобы освободить своё сердце от негативных мыслей и чувств, но его советы мне тогда показались непонятными и даже нелепыми. Он говорил о том, что собственными усилиями своё сердце от зла освободить невозможно, и что человеку необходимо с верой обратиться за помощью к Богу, Который способен это сделать. Хоть смысл тех слов мне тогда не был понятен, я наконец-то узнал, где скрываются истинные причины моих бед и страданий! Ведь моё сердце, как оказалось, на протяжении многих лет хранило в себе целые залежи негативных мыслей, чувств и эмоций самого разного содержания, среди которых были обиды и тревоги, гнев, ненависть и многое другое! Было жаль, что консультировавшие меня психологи не придавали этому существенного значения!

Но как же очистить своё сердце от негативных чувств и эмоций? В поисках ответа на этот вопрос я стал психологом, пришёл к вере, но, тем не менее, вот уже третий десяток лет этот вопрос для меня является одним из самых сложных, и в тоже время интереснейших и важнейших, и на страницах этой книги мы с вами будем искать на него ответ.

\* \* \*

Спустя несколько лет после той телевизионной передачи в новостях появилось сообщение об убийстве знаменитого московского священника. Когда на экране показали его фото, я узнал в нём того самого проповедника, который своими словами перевернул мою жизнь. Его звали Александр Мень.

У кого-то может возникнуть вопрос: почему тот, кто проповедует о пути к счастью, сам пострадал и был жестоко убит? Ответ прост: в этом мире есть люди, которые страдают не за свои грехи, а за те, которые они сознательно принимают от других людей. «Нет больше той любви, – говорит Иисус – как если кто положит душу свою за друзей своих» (1). Произнёс Он эти слова, а вскоре Сам положил Свою душу за всех нас.

## Необычная академия

*Всякий путь человека прям в глазах его; но Господь взвешивает сердца.*

*Книга притчей соломоновых 21:2*

Шло время, но тот стресс, который преследовал меня на протяжении многих лет, не прекращался. Часто вспоминались слова священника отца Александра Меня о необходимости очистить своё сердце от негативных эмоций, но как это сделать? Как освободиться от обид, если те причины, из-за которых так часто возникало негодование и болела душа, оставались? От стресса стали выпадать волосы, и я обратился за помощью к известному профессору. Он назначил различные процедуры, которые не принесли никакой пользы.

В то время на страницах газет появились статьи о целителях и экстрасенсах и о том, как они исцеляют от самых разных недугов. Наибольшей популярностью среди них пользовался Кашпировский. Вся страна, сидя у экранов телевизоров с замиранием сердца следила за тем, как он, находясь в другом городе, по телефону с помощью гипноза снимал боль у лежащей на операционном столе женщины, которой был противопоказан наркоз. А вскоре и мы всей семьёй принимали его телевизионный лечебный сеанс. Когда же на другое утро я расчесывал волосы, к моему удивлению впервые за долгое время на расчёске не осталось ни одного волоска! Вот чудо! Значит, человеческое слово может быть эффективнее лечения знаменитого профессора! И тогда я решил, во что бы то ни стало, встретиться с Кашпировским лично, ведь если он сотворил чудо с моими волосами, значит, он сможет мне помочь и в более важных вопросах! Но встретиться с ним было непросто.

Во время поиска этой встречи я узнал, что в Ленинграде есть человек, обладающий ещё большей силой, чем Кашпировский! И вскоре мне представилась возможность с ним встретиться! Этим человеком был Евгений Иосифович Зуев. В юности ему довелось обучаться тайнам древней медицины в тибетском монастыре. Позже он стал врачом и в течение тридцати пяти лет работал массажистом в Кировском театре балета. За время работы в театре он создал лечебный метод, в котором совместил древнюю тибетскую медицину с классическим массажем и психоанализом. Свой лечебный метод он назвал «Биоэнергосистемотерапия», или сокращённо «БЭСТ». Позже по совокупности трудов Е. И. Зуев был удостоен звания профессора и лучшего целителя России.

И вот я сижу у него на кухне и рассказываю о своих бедах. Выслушав меня, он сказал, что можно обойтись и без помощи Кашпировского, и что я могу собственными силами навести порядок в своей жизни, но прежде нужно обрести необходимые знания. Он предложил мне поступить к нему в академию, которую в то время он создавал, и я, конечно же, согласился.

Учёба в академии включала лекции по психологии, философии и основам древней медицины, а также практические занятия по методу «БЭСТ». Информация давалась в доступной форме, учиться было интересно, а приобретённые практические навыки я закреплял на родных и друзьях, и все были в восторге! Грипп и ангина, остеохондроз, головная и сердечная боль, проблемы с позвоночником, почками, кишечником и многими другими органами исчезали просто на глазах. Но вот как мне очистить своё сердце от негативных эмоций? Этого мне никак не удавалось сделать. На лекциях по древней медицине говорилось о том, что обиды и ненависть нужно с корнем вырывать из своего сердца. Но как это сделать, если внешние причины моего стресса оставались неизменными!

## Я свободен!

*Он освободил душу мою от могилы, и жизнь моя видит свет.  
Книга Иова 33:28*

Учёба в академии давала обильную пищу для размышлений. Все мои мысли и мечты были устремлены к поиску причин болезней и страданий, а также возможностей их разрешения. С утра до вечера я размышлял о законах судьбы, об устройстве человеческого организма и законах мироздания. Казалось, что ответ где-то рядом, что пройдёт ещё немного времени, и распахнётся невидимая дверь, и за ней откроется таинственный волшебный мир, в который я смогу войти и привести с собой страдающих людей. И однажды эта дверь действительно распахнулась!

\* \* \*

Дело, которым занимался Е. И. Зуев, казалось мне очень важным, поэтому я, чем мог, старался помогать своему учителю. В частности, после занятий я развозил на своём микроавтобусе по домам преподавателей академии. Первым подвозил к дому Евгения Иосифовича. Какое-то время мы обычно молча сидели около его парадной и ждали, что скажет учитель, а затем либо он со всеми прощался, либо неожиданно говорил: «Так, сейчас мы поднимемся ко мне, надо что-то обсудить». И мы с предвкушением интересной беседы поднимались в лифте на шестой этаж и до поздней ночи слушали и впитывали его мудрость. Не всё мне тогда было понятно, но я знал, что со временем откроется.

Будучи хорошим врачом и массажистом, Евгений Иосифович также пользовался авторитетом и в кругах питерских экстрасенсов и целителей. Поэтому многие из тех, кому не смогли помочь врачи, приходили в академию к Е. И. Зуеву. Наиболее сложных пациентов он принимал сам, остальных принимали преподаватели, а также под их присмотром и ученики академии, одним из которых был я. За врачебной помощью обращалось очень много людей и мне, как и другим ученикам, порой приходилось принимать более десяти человек в день. Это был очень интересный опыт!

Моим наставником была завуч академии Ирина Анатолиевна Барабаш, в прошлом хирург с большим стажем работы и преподавания. Однажды она предложила мне самому принять лечебный сеанс, я не хотел, но она настаивала, говорила, что мне необходимо самому на своём теле ощутить то, что ощущают во время терапии мои пациенты, и в конечном итоге я согласился.

Выполняя техники «БЭСТ», она, как обычно, задавала мне различные вопросы. Дело в том, что метод Зуева основан на свободных ассоциациях, и во время терапии доктор постоянно беседует со своим пациентом, изучая при помощи различных образов и телесных ощущений его эмоциональное и физическое состояние. И вот, отвечая на очередной вопрос доктора, я вдруг почувствовал на своей спине огромную тяжесть. Мне казалось, будто по мне ползёт громадный танк и стягивает с меня гигантскую каменную плиту весом в миллионы тонн! До этого я и не подозревал, что на протяжении многих лет ношу в себе такой огромный груз, без которого, оказывается, может быть так легко! Спустя мгновение в теле появился холод и дрожь, но я этому не удивился потому, что у некоторых моих пациентов во время терапии были подобные реакции. Е. И. Зуев говорил, что подобные реакции связаны с тем, что во время терапии из глубин бессознательного выходит накопившаяся за многие годы тревога.

Терапия продолжалась, внешне она напоминала обычный массаж, я лежал на животе с закрытыми глазами, но вдруг неожиданно для себя я произнёс, что вижу космос.

– Это нормально, – послышался голос доктора. – Только не открывай глаза.

В тот момент я действительно увидел яркие звёзды! Видение было неопишимо красивым, а краски такие сочные, каких раньше я никогда не видел! И вдруг, к своему удивлению, я произнёс, что вижу Бога! В тот момент, лёжа на животе с закрытыми глазами, я действительно реально увидел Кого-то, внешне напоминавшего православного священника, сказочно красивого, излучавшего доброту и покой. Он был таких гигантских размеров, что заслонял Собой все звёзды. Вместе с тем у меня появилось ощущение безграничной радости и в тоже время спокойствия и тишины, какой ранее я никогда не испытывал. Это состояние душевного спокойствия, блаженства и внутренней теплоты ещё долгое время сопровождало меня, и можно сказать, что периодически отступая, сопровождает до сих пор.

После произошедшего появилось ощущение лёгкого опьянения, любое воспоминание о пережитом вызывало глубокую радость. Это новое состояние чем-то напоминало опьянение от вина, но было несколько иным. На душе было непривычно спокойно, мысли оставались ясными, и к моему удивлению, это состояние не прекращалось! Оказывается можно быть пьяным и без вина! Алкоголь для меня всегда был надёжным средством для снятия стрессов, я был уверен, что не пьют только больные или чокнутые, но теперь мне совершенно не хотелось пить, а спустя какое-то время я отказался и от сигарет.

Но почему со мной это произошло? Ведь я же не считал себя верующим! И церковь не посещал, правда, заходил в неё несколько раз, но это было случайно. Да и грехов, хоть отбавляй. Решил: раз Бог есть, буду читать Библию, ведь читают же её верующие люди и что-то важное же в ней находят! Начал читать, но ничего интересного не нашёл, даже разочаровался, какой-то скучной показалась мне тогда эта книга. И что верующие в ней находят? Никакой логики, просто набор не самых интересных историй, не имеющих никакого отношения к реальной жизни и тем более к здоровью. Вот в зувеской академии всё понятно: сознание, подсознание, энергия, каналы, чакры, – всё взаимодействует. Организм хоть и сложно устроен, но вполне логично. Нужно лишь как следует во всём этом разобраться и постараться понять суть этих взаимодействий, напоминающих работу очень сложного механизма. А после смерти, естественно, всех нас ждёт перевоплощение и новая жизнь!

В свободное от учёбы время под присмотром завуча академии проводил лечебные сеансы. На приём приходили люди, как правило, прошедшие многих врачей и не получившие излечения. От нас же почти всегда они уходили наполненные жизненной энергией и оптимизмом. Я не уставал удивляться глубине знаний, полученных в академии. Динамика излечения и все реакции в организме пациентов протекали в чётком соответствии с теориями зувеского метода. Вот один из примеров, которым нет числа. В академию пришла пожилая женщина, просила, чтобы оказали помощь её мужу. После перелома ноги у него не срасталась кость, началась гангрена, появилась угроза заражения крови, требовалась ампутация. До операции оставалось всего несколько дней, но женщина, надеясь на чудо, хотела каким-то образом сохранить мужу больную ногу. Е. И. Зуев отправил к нему завуча академии и двух учеников, одним из которых был я. Осмотрев больного, наша доктор сказала, что у больного ослаблены защитные силы организма, а в связи с тем, что лекарство не помогает, остаётся рассчитывать лишь на иммунную систему. Для того же, чтобы пробудить иммунитет, больному необходимо помочь освободиться от мышечных зажимов, разгрузить нервную систему и освободить мозг от тревожных мыслей.

Посоветовавшись с больничным хирургом, при условии, если температура тела не будет повышаться, удалось отложить операцию на несколько дней, в течение которых мы проводили терапию. К счастью, температура не повысилась, и хирург сделал отсрочку от операции на неделю, потом ещё! Так продолжалось несколько недель, за это время жена научилась сама проводить своему мужу определённые массажные техники. Кроме того, будучи верующей, она

ходила в церковь, много молилась о его исцелении, заказывала молебны о здравии, кропила мужа святой водой... и болезнь отступила! Спустя два месяца кость срослась!

Летом 1990 года в Баку тяжело болел мужчина, его мучили постоянные кишечные кровотечения, а последние полгода он практически не принимал пищу. Он был уверен, что болен раком, но к врачам не обращался, говорил, что всё равно не помогут. Е. И. Зуев в подобных случаях рекомендовал пробуждать защитные силы организма при помощи специальных растираний в области позвоночника, позволяющих больному ощущать на своей спине сильный жар и даже кипение.

Мне очень хотелось тому мужчине помочь, и я решил, во что бы то ни стало, растереть ему спину до ощущения жара. В обычных условиях это сделать не сложно, но из-за истощения организма у него был снижен порог болевой чувствительности, вдобавок кожа была слегка влажной, поэтому, несмотря на все мои старания, мужчина не ощущал на своей спине не то что жар, но даже и тепло. Он предложил мне растирать спину посильнее, и я трудился в поте лица до тех пор, пока вдруг не заметил, что содрал с его спины практически всю кожу! Даже кровь стала проступать. Я сильно расстроился: мало того, что он серьёзно болен, так я вдобавок нанес ему ещё одну травму!

При расставании мужчина никакой боли не ощущал, но когда через три дня мы с ним встретились, он с упрёком произнёс, что из-за боли трое суток практически не спал. Приподняв футболку, он показал мне свою спину, большая часть которой представляла собой огромную ссадину!

Но поднимая футболку, он почему-то лукаво улыбался, а в его глазах сверкали огоньки! И лицо его уже не было мертвенно бледным! Он сказал, что кишечное кровотечение у него прекратилось, восстановился нормальный аппетит и вернулись силы!

Оказывается, оставленные после терапии ссадины способствовали мобилизации защитных сил организма, благодаря чему иммунитет справился с болезнью! На прощание мужчина подарил нам Библию, а спустя несколько месяцев из Баку пришла поздравительная открытка с Новым годом – значит, у него всё хорошо!

Благодаря этому опыту впоследствии я предлагал некоторым тяжелобольным людям в качестве терапии производить «сдирание» со спины кожи. Конечно, на подобную экзекуцию отваживались далеко не многие, но те смельчаки, которые всё же соглашались, быстро шли на поправку.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.