

*Айдин Исмаил*

# УЧЕЛОВЕК СОЛНЦА



# Исмаил Айдин

# Человек Солнца

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=12628983](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12628983)*  
*Человек Солнца: Свет; Москва; 2015*  
*ISBN 978-5-00053-379-6*

## **Аннотация**

Мир, о котором пишет Айдин Исмаил, кажется утопией, но и в реальной жизни можно найти множество его прекрасных проявлений – великолепные качества и поступки Человека. Автор описывает, прежде всего, личности, ведь именно люди, сила их характера способствует переменам. Надо научиться воспринимать мир душой, а для этого сначала нужно наполнить свое сердце любовью.

# Содержание

Благодарности	6
Предисловие	7
Часть I. Человек Солнца	9
1	9
2	11
3	12
4	13
5	14
6	15
7	17
8	18
9	19
10	20
11	21
12	22
13	24
14	25
15	26
16	27
17	29
18	30
19	31
20	32

21	33
22	34
23	35
24	36
25	37
26	38
27	39
28	40
29	41
30	42
31	43
32	44
33	45
34	46
35	47
36	48
37	50
38	51
39	52
40	53
41	55
42	56
43	58
44	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

# **Исмаил Айдин**

# **Человек Солнца**

© Исмаил А., 2015

© Оформление. ООО «Свет», 2015

# Благодарности

Большое спасибо Даниилу Абросимову, невероятно талантливому человеку и моему другу. Без него эта книга не была бы такой, какая она есть.

Ульяне Владимировне за вдохновение и поддержку.

Олегу Чернышову за оригинальный взгляд на книгу.

Наташе Миловой за порыв, который она подарила мне на всю жизнь.

# Предисловие

Кто ты, мой дорогой читатель? Если бы ты мог поговорить со мной и открыть мне свое сердце, как я открою в этой книге свое перед тобой, кем ты предстанешь передо мной? Представь, что любая твоя мысль – самая искрометная игра воображения, смогла воплотиться в твоей жизни прямо сейчас, независимо от обстоятельств, какой она была бы? Какой мир ты создал вокруг себя тогда? Чтобы ты сделал для себя, а что для других, для тех, кто тебе дорог, и тех, с кем ты еще не знаком? Ты был бы в этом мире счастлив?

Пожалуйста, прежде, чем продолжать читать дальше, закрой на минуту глаза, сделай несколько медленных глубоких вдохов, пусть ум прислушивается к твоему сердцу, и затем представь...

У каждого человека в глубине души есть мечта, которая его окрыляет, и когда он отваживается следовать ее зову, тогда он находит свое место в жизни и предназначение. Те, кто любят готовить становятся блестящими поварами и создают невероятные по красоте и вкусу блюда, те, кого тянет летать – бороздят просторы неба и космоса. Каждый занимается тем, что ему по душе и находится в гармонии с миром и с самим собой, и тем самым делает немного счастливее остальных. В моем мире люди искренние, потому что они честны перед собой. Перед своими желаниями, страхами и намерениями.

Они немного похожи на детей, потому что открыты для мира, и он кажется им всегда немного новым, и от того, сами они как будто родились не так давно. Они относятся друг к другу с большим уважением, потому что относятся с уважением к себе. И, наконец, в моем мире люди добры, потому что... стоит ли искать для доброты причину?

Конечно, такой мир кажется утопией, невозможным или не достижимым в течение одной жизни. Но и в реальной жизни есть множество его прекрасных проявлений – великолепные качества и поступки Человека. Я описал, прежде всего, личности, ведь именно мы сами, сила наших характеров и личностей способствуют переменам в жизни.

И если в моем мире есть что-то напоминающее твой или может в нем есть что-то близкое тебе, с чем ты согласен, тогда давай отправимся в чтение этой книги, как если бы корабли создавали попутный ветер, когда расправляют паруса, а Солнце стало прожектором для художников добрых дел.

# Часть I. Человек Солнца

## 1



Влюбленные светятся от счастья, когда выражают и отдают друг другу свою любовь. В такие моменты для них больше ничего не существует, кроме чувства, которое делает их ближе каждую секунду. Влюбленные растворяются друг в друге, и становятся тем счастливее, чем больше счастья им удастся подарить своему возлюбленному.

Что если Солнце светит столь ярко по той же самой причине?

Этот огромный горячий светящийся шар всходит каждое утро на небосклон, чтобы согреть и подарить мгновения, наполненные теплом и пульсирующей жизнью каждому существу. Участвуя в сложнейших естественных процессах природы, оно является основным источником энергии на Земле. Без постоянной и бесперебойной работы Солнца ни у одного человека не было бы шанса счастливо проводить время, где-то в одной из бесконечного множества вселенных таинственной атмосферы космоса.

Нет человека, который никогда не испытывал бы ощущения легкого непринужденного счастья, встречая первые лучи Солнца. Для того, кто влюблен в мир, это так же естественно, как дышать, или двигаться. Естественность этого состояния и его присущность каждому является доказательством того, что человеку свойственна любовь к миру. Она тлеет в его сердце нежным ласковым светом, подобно прекрасным звездам в ночи, и разгорается, подобно пламенно-му восходу Солнцу, когда находит свое выражение.

## 2

Человек Солнца – тот, кто стремится наполнить мир светом и теплом своего сердца.

### 3

Человеком Солнца можно назвать каждого человека, ведь любовь живет в сердце у каждого. Желание творить добро – ее проявление. Человек счастлив, когда он полон любви и испытывает страдания, когда ее не хватает. Проявление заботы, сострадание и желание поделиться состоянием счастья со всем миром – проявление любви. Желание сделать миру подарок и наполнить его светом своей души – проявление любви. Движение к звездам своего сердца – проявление любви.

Это все так же естественно, как быть самим собой, но не всегда просто, как если бы, все люди, вдруг, решили притвориться инвалидами и забыли, что они когда-то могли вскочить и бежать куда захотят.

## 4

Намерение Человека Солнца – творить добро, следуя своему предназначению, которое подсказывают ему звезды его сердца.

## 5

Следует понимать, что Человек Солнца вовсе не пытается исправить или изменить мир, будто считает его несовершенным и нуждающимся в неприменном его вмешательстве. Ему незачем искать в нем недостатки и пытаться с ними бороться, он принимает мир и любит его.

Мир разнообразен, уникален и неповторим, так же как он сам и душа, каждого живого существа. Человек Солнца творит вместе с миром, следуя своему предназначению. Он творит добро, потому что так подсказывает ему любовь в его сердце, он находит свое призвание и действует в соответствии со своим предназначением – только так он сможет сделать миру особенный неповторимый подарок – подарок своего сердца.

## 6

Любовь пребывает в каждом живом существе. Мудрость души – в ее способности видеть любовь повсюду. Люди привыкли воспринимать мир, сосредотачиваясь лишь на отдельных его проявлениях. Любовь позволяет взглянуть на мир как на единое целое. Когда художник пишет картину, он, конечно, вырисовывает отдельные ее части, но воспринимает произведение как нечто единое; лежащие на холст краски, в едином порыве различных цветов и форм изображения обязаны передать его замысел в целом, но по отдельности, они всего лишь набор красок и геометрических фигур. Мы никогда не сможем понять смысл той или иной конструкции, если будем воспринимать, лишь отдельные ее детали и крепежи, но даже не попытаемся взглянуть на нее как на нечто целое. Мы никогда не сможем понять мир, если будем пытаться перебирать в уме различные его проявления, игнорируя любовь в своих сердцах, не впуская ее и не отдавая.

Возможно, любовь – это не то, с помощью чего можно объяснить смысл жизни и творение Вселенной, так как ее саму нельзя объяснить с помощью разума и словесных обозначений, но любовь – позволяет нам его чувствовать и понимать. Ученый, десятилетиями изучающий вселенную посредством науки и пытающийся найти ответы на вечные вопросы, обречен на поражение, если он не замечает любовь в

своем сердце.

Любовь – есть переживание восприятия мира душой, но, все же, это не единственное верное и исчерпывающее ее определение или, если угодно, объяснение; дать абсолютный ответ на вопрос, что такое любовь – может только любовь.

# 7

Чтобы обрести восприятие мира душой, необходимо позволить своему сердцу наполняться любовью.

Гуляйте, наблюдайте, вдыхайте мир вокруг себя, живите вместе с ним, впускайте в себя все то, прекрасное, что вы видите и замечаете в нем, и трепетное чувство наполнит вас светом и направит сердца.

## 8

Любовь нуждается в выражении, и когда она находит его, еще больше наполняет сердца. Желание творить добро – выражение любви, поэтому, когда Человек Солнца делает подарок миру, любовь еще больше наполняет его. В этом смысле можно сказать, что она бесконечна. Люди, наполненные состоянием любви, счастливы, и в тоже время, они нуждаются в том, что бы она нашла свое выражение. Желание творить добро и любовь – два совершенных и взаимодополняющих друг друга состояния.

## 9

Когда сердце Человека Солнца ранено человеком, которого он любит больше собственной жизни, он принимает боль, не пытаясь заглушить ее и бороться с ней, такой, какая она есть. Черпая из нее силу, он продолжает идти, используя ее, как использует человек топливо для машины.

Человек Солнца не растрчивает время на бесполезные сожаления, его взор обращен к благородным мечтам и стремлениям, которые исходят из его сердца и освещаются звездами его души.

# 10

Любовь вдохновляет. Она переворачивает жизни, побеждает судьбы или, напротив, она воспламеняет и сокрушает тех, кто слишком сильно стремится удержать ее и задушить в своих объятиях.

Сердце Человека Солнца всегда открыто любви. Любовь заставляет его верить в прекрасное и действовать тогда, когда границы разума становятся слишком тесны, а голос рассудка отказывается верить в невозможное.

Может показаться, что Человек Солнца несколько наивен в своем стремлении творить добро, стараясь поделиться с миром тем прекрасным, что есть в его душе. Его могут называть идеалистом или просто мечтателем, оторванным от реальности, но он не предаёт значения их словам, их попыткам навесить на него ярлыки определений.

Вместо этого, Человек Солнца стремится найти в каждом человеке прекрасное, найти в нем звезду, которая сияет в его сердце, и ведет, подсказывая путь, даже когда он кажется совершенно непроглядным. Эта звезда, эта внутренняя красота человека кажется тем прекраснее и сияет тем ярче, чем ближе сам человек к ней становится.

Поэтому он Человек Солнца – он стремится увидеть в сердцах людей звезды и помочь им просиять.

Человек Солнца осознает, что сам он еще далек от идеала, поступки его бывают ни всегда благородны, а звезда его сердца может сиять значительно ярче, но он принимает себя таким, какой он есть, со всеми своими несовершенствами и недостатками. Он знает, как трудно иногда бывает побороть в себе гнев и направить его на понимание, завистливость на искреннюю радость за успехи других, страх на храбрость и мужество, лень на энтузиазм и ответственность за себя. Ему случалось совершать ошибки, наносить обиды и причинять боль, иногда, может показаться, что он опустил руки, и, его стремление к прекрасному угасло, искры души затопило уныние, а силы оставили, но кому из людей не случалось ошибаться? Кто из людей никогда не терпел поражения, не испытывал страха, отчаяния и подавленности?

Человек Солнца принимает себя таким, какой он есть, со всеми своими недостатками и несовершенствами, но он сосредотачивается на лучших качествах в себе и развивает их. Всякий раз, совершая ошибки, вместо того, чтобы долго сокрушаться, он, получив опыт, набирается мудрости и продолжает путь, которым ведет звезда его сердца.

Как бы ни был он далек от идеала, какие бы ошибки ему не приходилось совершать, Человек Солнца всегда возвращается на путь освещенный звездами его души, чтобы тво-

ритель добро.

# 13

Человеку необходимо постоянное развитие. Его интеллект должен упражняться, утверждать, необходимые личностные качества; расширение кругозора, поможет ему долго не застревать в мертвых зонах устоявшихся мнений и быть готовым к принятию новых знаний и личностных открытий. Если он этим не занимается, его ум со временем становится костным, и, личность деградирует.

Для Человека Солнца развитие имеет особое значение: расширяя свой кругозор и получая новые знания, он так же изучает и открывает для себя новые возможности нести людям благо.

Когда люди взрослеют, набираются опыта и знаний, возникает опасность иллюзии, которая может заставить поверить в собственную разумность и осведомленность о тайнах бытия. Как существа высокоинтеллектуальные, они пытаются сделать их своим достоянием. Они бросаются высокопарными словами, рассуждая об устройстве мира, политике или жизни соседа, и в тоже время отвергают все, что слишком выходит за рамки их привычного понимания и рассуждений.

Такое поведение результат гордости и отлакированного невежества, и препятствует дальнейшему развитию. Человек, слишком зацикленный на собственном мнении и убеждениях, и как часто вследствие бывает, самомнении, возводит стену, отгораживающую его от безграничности мира, который вокруг него, всегда и прямо сейчас.

Когда стена становится выше и крепче, человек не взрослеет, но умирает дитя внутри него.

Дитя внутри человека во многом источник его силы и жизнерадостности. Для него мир всегда остается новым и неизведанным, оно сохраняет веру в свои возможности даже тогда, когда повзрослевшие циники отрицают все на свете и скептически покачивают головами.

Человек Солнца стремится к знаниям и саморазвитию, не только ради собственного прогресса и расширения сознания, но и для того, что бы находить и изучать новые возможности творить добро и понимать, что для человека будет лучше, а что может причинить ему вред, поэтому сохранять жизнь дитя внутри себя для него так важно. Оно не позволит ему впасть в гордыню «знающего», которой часто подвержены люди, именуемые взрослыми, и заслонять безграничный мир смехотворными сооружениями из мнений и скептицизма, возводимые «умудренными опытом».

Развиваясь и действуя, Человек Солнца получает знания и опыт. Он принимает их, но никогда не считает себя их обладателем.

Творить добро, как правило, увлекательный и творческий процесс для Человека Солнца, но не всегда он дается ему легко. Иногда, что бы поступить сообразно благородным принципам сердца и разума, необходимо чем-то поступиться, совершить определенную жертву в пределах возникшей ситуации или сам процесс может обернуться изнурительной и зачастую бесполезной однообразной работой.

Не всегда Человеку Солнца удастся с этим справиться. Времени может не хватать, а борьба порой кажется слишком тяжелой и изнурительной. Он может не выдержать, оставив дело незаконченным. И тогда может показаться, что его принципы – один лишь голословный вздор, в них нет ни искренности, ни правды, и созданный им образ не имеет ничего общего с действительностью.

Человек Солнца не придает значения подобным упрекам, но принимает их с благородством внимательного слушателя. Он знает, что его намерения творить добро искренне и ему незачем, защищаться от критики и высказываний. Чтобы творить добро, нужна внутренняя сила – сила духа. Уже само желание творить свидетельствует о ее присутствии, но не все дается в одночасье.

Там, где Человек Солнца поначалу оказывается бессилен, он сможет одержать победу позже. Его внутренняя сила воз-

растает с каждым благородным поступком, с каждым действием, наполненным добрыми намерениями.

С каждым добрым поступком возрастает внутренняя сила – сила духа.

Поэтому Человек Солнца не ждет благодарностей за свои деяния, но испытывает благодарность сам, когда ему удастся использовать возможности дарить людям немного счастья.

Если человек не чувствует в себе достаточно мощи и уверенности, чтобы творить добро в настоящий момент, это вовсе не значит, будто ему следует все отложить до лучших времен. Начинать нужно с малого, затем постепенно и постоянно совершенствоваться в заданном направлении. Руководствуясь этим принципом, какой бы деятельностью человек не занимался, имея терпение и сосредоточенность, он обязательно достигнет в ней существенного прогресса.

Человек Солнца не откладывает добрые поступки на завтра, кто-то нуждается в них уже сейчас.

# 19

С каждым поступком продиктованным сердцем и разумом Человека Солнца, возрастает его сила духа и, как следствие, его возможности творить добро в будущем.

Каждый добрый поступок – подготовка к следующему.

В XXI веке, когда информационный обмен стал легкодоступным и с каждым днем набирает скорость и расширяет объем, люди используют всюду рекламу и другие средства манипуляции, убеждая друг друга в необходимости различных вещей, которые на самом деле им не нужны. Проблема заключается в том, что предавая значение ложным ценностям, человек порой забывает о том, что действительно может быть важно.

О бесценных моментах настоящего, о мечтах и пути, который выбирает сердце, о своем призвании, и порой даже о тех, кто ему дорог и кого он любит всей душой.

Предавая излишнее значение тому, что на самом деле того не стоит, человек, в погоне за вожаделенной им целью, может навредить себе и другим. Иногда и Человек Солнца совершает подобные ошибки. Трудно бывает удержаться от алчных желаний и желания быть лучше в глазах общественности, стараясь заслужить ее признание, покупая дорогие вещи или занимая высокую должность, поднимаясь выше по карьерной лестнице, трудно бывает удержаться от жадности, когда вокруг столько соблазнительных и разнообразных удовольствий, которые можно заполучить и наслаждаться. Порой люди совершают поступки не самые благородные в погоне за страстями.

Человек Солнца подвержен тому же давлению, и ему иногда приходится ошибаться, забывать о своем сердце и людях, которым он стремится нести свет, но его сила духа и воля, всегда возвращают его на прежний путь, он творит добро вопреки и независимо от любых тенденций времен и нравов.

*«Все хотят спасти землю, но почему-то никто не хочет помочь передвинуть этот стол».*

*Дэвид Митчел*

Удивительные подвиги и великие самопожертвования не являются целью Человека Солнца, хотя если он чувствует в себе готовность и способности творить добро, таким образом, то может действовать. Человеку Солнца не обязательно производить эффект «силой своего великодушия», часто люди нуждаются хотя бы в элементарной поддержке. Для Человека Солнца не существует «больших» и «маленьких» поступков, он творит добро так, как умеет в настоящий момент.

Человек нуждается в вере. У него может быть множество благоприятных возможностей добиться успеха, изменить свою жизнь, сделать шаг на встречу к своей мечте, и просто быть счастливым, но без веры в себя и в силу своего духа, едва ли у него хватит на то отваги. Скорее всего, такому человеку придется всю жизнь следовать за чужими убеждениями и их проторенными дорогами.

Вера – это большая сила и великое богатство. Тот, у кого нет ничего, но, все же, обладает верой в себя и в безграничные возможности своей души, способен творить. Мир никогда не будет пустым для тех, кто наполнят его.

## 24

Человек Солнца укрепляет веру в себя и в силу своего духа, с каждым шагом на пути своего сердца и с каждой улыбкой на омраченном лице страдающего человека, в жизнь которого он сумел добавить не много света.

Если Человек Солнца не в силах помочь нуждающемуся, то поддержит его словом. Если пропасть между ними слишком велика и слова не могут быть поняты или услышаны, то пусть поддержит его в своих мыслях. Иногда и это бывает очень важно.

Все начинания прежде зарождались в мыслях и обитали в мире идей, а после, находили воплощение в мире материи. Мысль подобна первым лучам восходящего Солнца, озаряет ночь, подготавливая небо к новым краскам.

То, какими ценностями живет человек, о чем думает и к чему стремится, во многом определяет его характер и поступки. Ценности, стремления и деятельность в настоящем – результат его мышления в прошлом. Для Человека Солнца важно отслеживать и создавать в себе больше благородных, созидательных помыслов и избавляться от негативных и разрушительных. Одержат победу над последними не всегда бывает просто. Эмоции и губительный настрой иногда заглушают голос разума, если Человеку Солнца не удастся сразу одержать над ними верх, тогда ему лучше сосредоточиться на созидании и том прекрасном, что в нем есть; со временем, разрушительные мысли будут покидать его.

Человек Солнца задает мыслям созидательный настрой во благо людям и тому удивительному миру, который его окружает.

Видеть прекрасное, то же искусство, что и создавать его. Качество творчества зависит от техники и способностей исполняющего мастера, которые обретаются посредством обучения и развития навыков и обретения опыта, но сам акт искусства, его идея и рождение, возникают из виденья творца, его восприятия действительности.

Тот, кто способен видеть прекрасное в повседневном – настоящий художник. Тот, кто способен проследить полет мысли, насладиться ее откровением и отпустить за пределами разума – настоящий философ. Тот, кто способен увидеть единственную и неповторимую красоту женщины – подлинный джентльмен. Тот, кто видит в сердцах людей звезды, и стремится дать им светить – Человек Солнца.

Искусство начинается с чувства восприятия прекрасного. Когда человек видит и чувствует окружающий его мир прекрасным – он становится частью его творения, которая способна созидать вместе с ним.

Способность видеть прекрасное в повседневной жизни дает Человеку Солнца возможность черпать вдохновение для своей деятельности всюду. Чтобы развить такое виденье стоит время от времени наблюдать за восходом Солнца и теми ощущениями, которое оно вызывает.

Людям необходимо заниматься саморазвитием, но стоит различать его способы и их последствия: к примеру, можно всю жизнь посвятить наукам и бесконечно расширять сознание, такая деятельность будет приносить временное удовлетворение, но в сущности имеет под собой пустую основу, если не является частью предназначения и призвания человека. Людям, занимающимся саморазвитием в какой-то определенной области с целью повысить свои умения и квалификацию, стоит спросить себя – ради чего они это делают? Если их интересы ограничиваются финансовой заинтересованностью и признанием, им стоит лучше узнать себя и понять что они могут получать и давать гораздо больше.

Человек, стремящийся к саморазвитию ради высшей выходящей за пределы его личностно-эгоцентрических целей, обладает духом Солнца – он изучает и узнает себя и окружающий мир с намерением наполнять реальность светом своего сердца.

Искренне желающий сделать замечательный подарок тем, кого любит, выбирает его в соответствии с интересами и особенностями личности, которой он предназначен. Так и Человек Солнца изучает и проникается миром, чтобы сделать ему искренний подарок.

Намерение того, кто желает творить добро, напоминает намерение Солнца: оно восходит каждый день до самого неба, чтобы наполнять мир светом и теплом. Такова же деятельность Человека Солнца. Иногда небо затягивается тучами и проливается дождь, но его намерение остается прежним.

Есть вещи, которые сильнее Человека Солнца и неподвластны ему: смерть, еще неизлечимые болезни, или, может быть, разбитое сердце, когда он теряет тех, кого любит, но нет ничего, что помешало бы ему вновь взойти на небосклон.

Солнце всегда продолжает светить, пока оно есть. Таково его предназначение.

Пытаясь позаботиться о людях и совершая добрые поступки, Человек Солнца может подвергнуться критике.

В современном обществе, далеко не все относятся друг к другу достойно. Есть те, кого волнуют исключительно их собственные персоны, они равнодушны к радостям и страданиям ближних, пока дело не заходит в сферу их самоутверждений. Заикленные на себе, они могут возмущаться и осуждать Человека Солнца, ведь поступки его, напоминают им о том, что пока еще находится за пределами их осознанности, но известно сердцам.

Человеку Солнца ни к чему, реагировать на подобные упреки. Вместо этого, он старается увидеть звезды их души, он знает, что наступит день, когда и они захотят позволить им просиять.

Проникнуться духом Солнца способен каждый человек, желающий дарить миру прекрасное, будь то кусочек хлеба, разделенный с голодающим или открытка на день рождения с искренними добрыми пожеланиями. Проявлять заботу о людях и животных, на самом деле, в природе человека и соответствует его статусу. Не случайно, он обладает большим разумом, чем другие известные представители нашей планеты. Чтобы выживать, добывать себе еду и размножаться, не обязательно обладать высоким интеллектом, достаточно иметь некоторое проворство инстинктов, приспособиваясь к окружающей среде. История эволюции наблюдает множество тому подобных примеров.

Человек наделен гораздо более сокровенным даром. Разум и сердце – подлинные его орудия творца, с помощью которых ему удастся выразить намерения своего духа и следовать собственному призванию. Когда люди забывают об этом, тогда заставляют страдать себя и друг друга.

Одна из важнейших задач Человека Солнца заключается в том, чтобы не позволять человеку забывать о его даре и использовать его по назначению.

Люди едины в своем желании быть счастливыми, но всякий понимает счастье по-своему и выбирает способы его достижения соответственно.

Гедонисты стремятся всю жизнь проводить в наслаждениях. Для них счастье заключается в качестве и количестве удовольствий, в степени их пресыщенности и разнообразии. Тем изощреннее они становятся, чем больше гедонист их получает и тем сильнее он страдает при их отсутствии или неудовлетворенности. В сущности, такая жизнь тождественна жизни тяжело зависимого наркомана, только дозы более изысканны.

Любящий семьянин будет испытывать счастье, от отношений со своей женой и благополучия своих детей. Его счастье лежит в пределах нескольких человек, с которыми он связан. Он желает им счастья и чувствует за них ответственность готовый о них позаботиться. Он зарабатывает, чтобы дать своей семье все необходимое и старается воспитывать детей в соответствии с его личностными ценностями. Люди многому учатся, проявляя заботу о тех, кого любят. Разделяя с семьей радости и невзгоды, сознание такого человека выходит за границы личностного эгоцентризма, но пока еще остается заключенным в пределах нескольких человек в кругу его семьи.

Можно продолжать описание понимания счастья различных людей, но условно их можно разделить на две категории: тех, кто испытывает счастье от внешних объектов, и тех, для кого счастье состояние сознания. Человек Солнца может получать наслаждения, как гедонист, и испытывать радости семейной жизни, но его чувство и понимание счастья должно присутствовать в его сердце, оно должно быть состоянием его сознания, тогда он сможет творить добро независимо от обстоятельств в его жизни. И гедонист, и семьянин привязаны к объектам своего счастья, Человек Солнца должен стремиться иметь только одну привязанность – к выражению собственного духа. В этом будет заключаться его бесконечная сила.

Творить добро проще всего тогда, когда мы счастливы. Поэтому для Человека Солнца важно быть счастливым. Счастье и Человек Солнца должны стать неотъемлемым целым. Тогда ни одна потеря, ни один удар, не смогут сбить его с пути.

Состояние безусловного счастья делает человека неуязвимым в своем сердце и удивительным для мира – он способен творить чудеса и делиться счастьем с другими.

Человек Солнца должен стремиться к состоянию счастья не только души, но и тела. В здоровом теле больше сил и энергии для того, чтобы действовать, творить и наслаждаться жизнью. В здоровом теле, дух Человека Солнца будет чувствовать себя комфортнее, и иметь больше энергии и возможностей для самовыражения. Так же заботясь о своем теле, человек обретает некоторые полезные качества: такие, как сознательность и самодисциплина, становится больше уверенности и жизнерадостности.

Чем дольше тело Человека Солнца прослужит ему, тем больше он сможет творить добро и наслаждаться жизнью.

Человек Солнца никогда не должен терять веры в лучшие качества людей. Все мы совершаем ошибки, иногда очень скверные и глупые, разочаровываться и становиться циниками легко, но это тоже, как если запереться в четырех стенах маленькой комнаты и постоянно жаловаться на то, как тесен и обыден мир, не желая при этом ее покидать и убеждая, в том же, временных гостей.

Мир Человека Солнца простирается так далеко, насколько велико его сердце и сила духа. И чем больше он его и себя узнает, тем незначительнее кажутся ему ошибки и некоторые так называемые «несовершенства» человека. Звезда любого из нас удивительным образом может открыться и просиять в самый неожиданный момент, стоит только почувствовать ее и устремиться к ней, но разве это будет возможно для того, кто прячется от мира и самого себя?

Пусть это не всегда очевидно, но Человек Солнца твердо знает, что в сердце у каждого человека есть мечта и намерения преисполненные душевного света и каждый человек способен сделать для мира особенный подарок. Какие бы люди не встречались ему на пути, Человеку Солнца никогда не следует забывать об этом.

Люди, которые по каким-то причинам забыли или еще не познали чудеса, и удивительные силы собственной души, иногда могут прибегать к изворотливым методам, пытаюсь обмануть Человека Солнца, и воспользоваться его добродушием, в вожделенном стремлении получить желаемое. Если их хитрости, связаны со страхом, потерпеть неудачу или безвыходным положением, Человек Солнца постарается поддержать их; в противном случае, он не станет потакать их слабости малодушия. Порой, ему не всегда удастся вовремя различить того, кто, пытается манипулировать его желанием творить добро и вскармливает собственные эгоистические намерения.

Встречаясь с подобными ситуациями, Человек Солнца ни в коем случае не должен испытывать враждебность, жалеть о содеянном, и разочаровываться в тех, светлых истинах, которые прибывают в каждом человеке.

На самом деле, такие люди иногда, сами того не понимая, нуждаются в его обществе, так как они забыли и не замечают тех великих богатств и сил для их реализации, которые в них скрыты. Человеку Солнца не нужно упрекать их, но, может быть, стоит попробовать найти к личности подобного человека верный подход и помочь увидеть те уникальные дары, что скрыты в его душе. Они могут просиять и прине-

сти ему больше удовлетворения и счастья, чем попытки использовать чье-то добродушие.

Человек Солнца может сталкиваться со спекуляциями его благородных намерений, иногда они способны даже навредить ему или расстроить его в лучших чувствах, но он, ни в коем случае, не позволит своему сердцу ожесточиться, а разуму отвергнуть благородные идеи. Собравшись с силами, Человек Солнца вновь воспринимает духом, чтобы продолжать совершенствоваться и учиться творить прекрасное для мира, для людей, для всего того, что наполняет нас смыслом и вызывает ощущение настоящего счастья. Человек Солнца продолжает действовать.

Иногда люди проявляют малодушие и позволяют себе использовать других. Гордость мешает им просто ценить других людей как людей. Порой окружающие становятся для них просто инструментом для достижения своих целей.

Горделивость очень неразумная и часто даже комичная черта человека. Достаточно отбросить спесивые эмоции, и немного поразмыслить, чтобы убедиться в отсутствии всяких объективных для нее оснований.

Сама по себе гордость – результат завышенного чувства важности собственной значимости. Когда она вступает в соотношение с чувством значимости других людей или определением важности какого либо объекта, то будет вынуждена укрепляться в характере человека. Из-за отсутствия абсолютности основания для своего существования, чувство значимости будет задето, и таким образом, под гильотиной привязанности и зависимости от значимости других объектов, занимается самозащитой и поддерживает свое болезненное существование. Чрезмерно горделивые люди в результате сильно страдают, особенно, если им не хватает такта эту черту скрыть.

В действительности, разве могут быть у человека подлинные основания для излишней горделивости? Чувствуя свое превосходство над другими, возвышаясь над кем-то, и, как часто вынуждены поступать горделивые люди, принижая достоинства других, чтобы возвысить свои, человек забывает, как иллюзорны и неосмысленны те вещи, для которых он пытается строить пьедестал, если они не исходят, или никак не взаимодействуют с вечностью в наших сердцах. Высокая должность, уникальные таланты, неземная красота, счет в банке и что угодно другое, не имеет подлинной ценности, если не служит инструментом выражения души человека.

Без нее любые дары и привилегии теряют абсолютную значимость, потому что не служат средством для достижения того, к чему осознанно или бессознательно стремится душа каждого человека – к беспредельному и всевозрастающему состоянию абсолютного счастья.

Тот, чьи поступки направляются голосом его сердца и являются продолжением его души, постепенно будет избавляться от гордости, чувства зависимости и завышенной важности, потому что подлинное счастье абсолютно и не имеет ничего общего со сравнительными определениями.

Подлинные ценности определяет сердце человека. Только оно знает путь, который ведет к счастью и способно наполнить мир тем, что действительно важно. Когда Человек Солнца руководствуется этим правилом, тогда ему удастся сделать правильный выбор.

Гордые люди заслуживают сострадания, ведь, в конечном счете, многие из них становятся очень одиноки. Человека отторгают и вызывают чувство протеста те, кто смотрит на него свысока. Кроме того, гордые люди увлеченные чувством собственной важности, не замечают того, что действительно важно и могут упускать удивительность жизни сквозь пальцы. Они затрачивают колоссальное количество психических сил, чтобы убеждать и удерживать себя в пределах круга увлеченности собой, им просто некогда и неоткуда брать новые силы и вдохновение для полной и целостной жизни.

Человек Солнца избавляется от излишней горделивости, но замечая такое качество в других, он, ни в коем случае, не стремится его задеть, зная, насколько это может быть болезненно.

Лучший способ помочь человеку избавиться от гордости, подвигнуть его выйти из замкнутого круга направленности внимания к собственной персоне и научить видеть звезды в сердцах людей, тогда необходимость в гордости пропадет сама собой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.