

ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЕЙ



В. Петренко, Е. Дерюгин



**САМОДИАГНОСТИКА
в вопросах и ответах**

Лучшие советы целителей

Евгений Дерюгин

**Самодиагностика в
вопросах и ответах**

«Свет»

2011

УДК 615.89:133.527.8
ББК 53.58+53.59+86.42

Дерюгин Е. Е.

Самодиагностика в вопросах и ответах / Е. Е. Дерюгин — «Свет»,
2011 — (Лучшие советы целителей)

«Читаю ваши письма и задумываюсь об общей нашей безграмотности, об отсутствии уважения к своему собственному организму. Все привыкли считать, что выпил таблетку или заварил травку – и стал здоровым. Но, к сожалению, такого не бывает. Мне часто задают вопрос: как жить, чтобы не болеть? И я отвечаю: жить в согласии со Вселенной. Если знать физиологию человека, то можно научиться управлять сердцем, легкими, печенью, почками и т. д. То есть уметь подстраиваться к изменяющимся условиям Вселенной, а вернее, уметь правильно жить. Умение – это знание» (В. Петренко). С книгами новой серии «Лучшие советы целителей» вы обретете надежный источник знаний о диагностике, эффективных, но щадящих способах лечения и поддержания своего здоровья на самом высоком уровне. Лучшие советы целителей – счастливый шанс долгой и полноценной жизни. Данная книга не является учебником по медицине; все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.

УДК 615.89:133.527.8
ББК 53.58+53.59+86.42

© Дерюгин Е. Е., 2011
© Свет, 2011

Содержание

Об авторе	6
Болезни внутренних органов	7
Как вылечить желудок и кишечник?	9
Почему болит печень?	11
Причина преждевременного старения – больные почки	15
Конец ознакомительного фрагмента.	20

В. Петренко, Е. Дерюгин
Самодиагностика в вопросах и ответах

© Петренко В., Дерюгин Е., 2011
ООО «Свет», 2015

Об авторе

Более 50 лет Валентина Васильевна Петренко занимается практикой и изучением различных видов медицины: нетрадиционной (в основном восточной), народной и классической современной. Основным направлением своей целительской деятельности она считает электро-рефлексотерапию, при помощи которой помогла многим людям.

В разных концах России и в других странах мира живут и работают ученики Валентины Петренко, с которыми она щедро поделилась, и продолжает делиться своими уникальными знаниями и богатым практическим опытом.

У Валентины Васильевны большая семья: сын, дочь и шестеро внуков. Жизнь ее была непростой и отнюдь не легкой. Детство пришлось на сложные тридцатые – родилась Валентина Петренко 5 января 1932 года. Отец, Василий Иванович Кудинов, работал слесарем-сборщиком на авиазаводе, был парторгом. В 1937 ее отца арестовали, и позже расстреляли, якобы за «измену Родине», что ни в коей мере не соответствовало действительности. Мать, Мария Григорьевна Роговая, как супруга «изменника Родине», тоже была арестована. Сиротское отрочество Валентины Васильевны выпало на голодные военные и послевоенные годы. Маленькая Валя до 13 лет скиталась по детским домам по всей территории СССР. Только в 1945 году ей удалось встретиться с мамой, и вместе они оказались в ссылке в селе Долинка Карагандинской области Казахстана.

В 1952 году Валентина поступила в Днепропетровский химико-технологический институт. После защиты диплома с 1957 работала конструктором в специальном КБ в городе Красноярске. Позже ее перевели в один из проектных институтов города Волжский Волгоградской области, где она занималась проектированием Волжского шинного завода. В последующие годы участвовала в пуско-наладке еще ряда заводов.

С того же времени Валентина Васильевна увлекается изучением различных оздоровительных практик. Ее щедрое сердце, пытливый ум, тяга ко всему новому, острый интерес к жизни и желание делать добро людям вдохновляют ее на оказание практической помощи страждущим, как личными советами, так и через многочисленные книги, где доступно изложены самые необходимые знания о восстановлении и поддержании здоровья.

Вы можете задать вопросы авторам в письме по адресу: 404126, Волгоградская обл., г. Волжский, а/я 539.

Или по электронной почте: deryugin@mail.ru

Болезни внутренних органов

Вопрос: Мне 65 лет, имею следующие болезни: сахарный диабет, желчнокаменная (камень огромный – 3,5 x 2,5 см), церебросклероз, энцефалопатия, ишемическая болезнь сердца и заболевание век.

Последнее волнует меня больше всего – миопатия, то есть опущение век. Заметила эту болезнь два года назад, когда лежала в районной и краевой больницах. Лечение: калимин, пирацетам, рибоксин, цинаризин, витамины, иглоукалывание, гомеопатические препараты. Но эффекта нет. Опускаются веки, хотя зрение нормальное. Правый глаз закрылся на 80 %, левый – на 50 %. Поднять веки совсем не могу, только пальцами. Операции по подшивке век не делаются.

И еще у меня сильно опущена правая почка. А что делать с таким огромным камнем в желчном пузыре? Он меня сильно пока не беспокоит. Как подлечить печень и желчные протоки, чтобы не сдвинуть камень с места? Прошу – помогите.

Ответ: Поджелудочная железа может не работать, потому что забиты желчные протоки. Вот видите, сколько вы желчи накопили в своем организме, что камни большие растут?! Станете теперь камни дробить, у вас кислотность желудочного сока резко поднимется, потому что желчь ядовитая в желудок и двенадцатиперстную кишку пойдет, и вам еще хуже будет.

Самое печальное в вашей жизни – это начало болезни. Вы ищете легкий путь, и вам наша медицина его предоставляет. Но зато конец тяжелым оказывается. Панкреатит и сахарный диабет не инсулином лечить надо, а заставить свой организм вырабатывать инсулин. Самый простой способ лечить панкреатит – есть кукурузу и перестать злиться, научиться радоваться жизни.

У вас в организме не работает поджелудочная железа, потому что вы инсулин готовый принимаете. Что же остается делать поджелудочной? Она гниет, да-да, именно гниет, потому что не работает. Канал нервной системы, иннервирующий поджелудочную, тоже гниет, и свою гниль передает дальше на блуждающий нерв. Вот поэтому и веки закрываются, так как эта гниль добралась до глазодвигательного нерва.

И все потому, что наша медицина выбрала для вас легкий путь. Читаешь в газете, что наши медики закупили инсулин *для детей*, и радуются: какие мы хорошие и заботливые! И не понимают того, что детей с ранних лет на иглу, как наркоманов, посадят.

Рефлексотерапия очень эффективно лечит панкреатит и снижает сахар в крови. Так почему же наши медики не применяют этого лечения для детей? А ведь у этих детей со временем обязательно глаза закроются, и камни вырастут, и правая почка обязательно опустится, ибо она ближе всего к печени расположена, и с ней кровеносным сосудом соединена.

Почка плохо работает – и яичники тоже не работают. Импотенция, бесплодие, простатит, аднексит – и все в одну цепочку увязано. Так устроен наш организм. И очень обидно, что нам медики об этом своевременно не рассказывают, а легкую жизнь с инсулином устраивают.

Организм ребенка можно и нужно заставить вырабатывать инсулин. Знаю, многим мои слова не понравятся, но скажу: большой сахарным диабетом ничем не отличается от наркомана и пьяницы. Наш организм должен сам вырабатывать и спирт, и алкалоиды обезболивающие, и инсулин. Но он ищет легкий путь.

Пьяницы и наркоманы спирт и алкалоиды из берут растений. А вот для получения инсулина животные требуются: обезьянны питомники для этого существуют. А как же с Богом тогда? Как ни молись, а грех великий! Да еще по наследству передается эта болезнь.

К сожалению, нет таких лекарств, чтобы помочь вам. Ни один врач, даже светило медицинской науки, сегодня не может вам помочь. И такой же конец ждет всех детей, для которых мы инсулин покупаем, тратя народные деньги на легкий путь.

Вопрос: *В молодости я болела гипертонией и стояла на учете. И вот с апреля прошлого года давление стало резко подниматься до 220/110, и у меня было что-то вроде криза. Я не могла подняться и пролежала около месяца. Повышенное давление держалось днем и ночью.*

Где-то с июня по настоящее время днем нормальное давление, а ночью 210/100. Чувствую себя очень плохо: сильный шум в голове, головокружение при смене положения головы, давит на глаза, такое чувство, будто силы мои куда-то ушли. Врачи ничем помочь не могут, прописали таблетки для снижения давления, и все. Действие таблеток проходит, и все начинается сначала.

Ответ: Сделайте для начала несложные арифметические подсчеты. Цифру нижнего давления (110) умножьте на 11 и разделите на цифру верхнего давления (220), которое у вас было во время криза. Получаем:

$$110 \times 11 : 220 = 5,5$$

Знайте: если при таком подсчете получается число 7, чуть больше или меньше, то у человека хорошее здоровье. Если больше семи – тогда больное сердце, меньше 7 – неполадки в желудочно-кишечном тракте.

Вам надо бы не от давления лечиться. Снижать или повышать давление – затея бесполезная. Надо лечить желудок, кишечник, печень. Где-то в этих органах кроется причина вашей болезни. Обследуйте *эти* органы у врачей.

Вопрос: *После прохождения рентгеноскопии мне поставили такой диагноз: поздняя мозжечковая дегенерация с выраженным атоническим синдромом и нарушением функции ходьбы второй степени. У меня постоянное головокружение, нет устойчивости на ногах, я не могу передвигаться самостоятельно без поддержки или костылей. Ноги малоуправляемые, прохладные, особенно ступни, слабочувствительные. Кроме этого, страдаю запорами, у меня сильное газообразование и «овечий помет».*

Ответ: Сделайте себе «искусственную почку». Прикладывайте такую повязку на полчаса к голове. Советую также прикладывать к голове листочки комнатной герани. Пейте настой барвинка розового и омелы белой. Как их приготовить – травники подскажут.

«Овечий помет», как вы выразились, у вас из-за того, что повышена кислотность в желудке. Вам нужно обогатить свой организм магнием – она продается в аптеках. Или попейте порошок из оболочек куриных желудков (15–20 шт.).

Вопрос: *Хочу узнать, что обозначают красные точки, разбросанные по груди, рукам, шее. Одни чуть больше, другие поменьше. Со временем они не исчезают, а становятся больше.*

Ответ: Красные точки, разбросанные по всему телу, – это своего рода «ржавчина» головного мозга, о чем сигнализируют точки-вакулиты. Такие же точки, скорее всего, есть и в головном мозге, и вам нужно лечить атеросклероз. Советов очень много. Вам нужно принимать сероводородные ванны, морские ванны, пить желчегонные травы, с помощью которых вы сможете вывести черную желчь из организма.

Как вылечить желудок и кишечник?

Много читателей задают вопрос, как лечить желудок и кишечник?

Прежде чем лечить желудок, нужно сначала разобраться почему он болит? Важно знать, что в желудке происходит три процесса расщепления употребляемой нами пищи.

1. Это ферментация, то есть в желудке происходят алхимические процессы, когда кислое становится сладким или кальций, калий, магний, натрий и т. д. переходят из одного состояния в другое.

2. Это брожение, которое осуществляется под воздействием соляной кислоты и бактерий, находящихся в желудочно-кишечном тракте. Для осуществления этого процесса необходимо, чтобы в желудке вырабатывалось достаточное количество соляной кислоты и бактерий, которые часто гибнут от приема ядовитых лекарств и не дают брожения – это дисбактериоз. Причина дисбактериоза кроется в чрезмерном употреблении лекарств, убивающих бактерии. Особенно это опасно для беременных и маленьких детей. У детей есть канал, по которому лекарства попадают во все органы тела через акупунктурную точку I-8, она находится на пупке. Поэтому маленьким детям желательно вводить лекарства через пупок. Любое лекарство необходимо растворить, намочить шерстяную тряпочку и приложить к пупку ребенка, так вы спасете слизистую его желудка на всю оставшуюся жизнь.

3. Когда не хватает ферментов для осуществления процесса ферментации, низкая кислотность желудочного сока и мало бактерий, тогда начинается третий процесс расщепления пищи, который осуществляют глисты, пожирающие нашу пищу и живущие в нашем желудочно-кишечном тракте. Затем они погибают, а вместо них рождаются новые глисты. Погибшие же глисты служат нам пищей. Поэтому, чтобы нормализовать пищеварение, необходимо избавиться от третьего пути усвоения пищи. С этого и нужно начинать лечение. Необходимо убрать глистов из желудочно-кишечного тракта, которые живут только в гниющих остатках пищи.

Глистогонные растения – это ядовитые растения: полынь, тысячелистник, тыква, таволга и другие. Но самое главное – не допускать гниения в желудке, а для этого нужно не переедать, не смешивать легкоусвояемую пищу с трудноусваиваемой, то есть применять раздельное питание, но этого недостаточно. Пища гниет в желудке потому, что в организме скопилось много ядов, которые убивают клетки нашего тела и создают условия для благоприятного развития глистов. Поэтому самое лучшее средство для лечения желудочно-кишечных заболеваний – это противоядие. Противоядие – это витамин В3 (пантотеновая кислота) и полноценный белок – белок свежего куриного яйца.

Из трав лучшее противоядие – золототысячник, таволга, ятрышник, желуди, корень цикория и еще много других трав.

Глистам нужен кальций для построения остова, но кальций нужен и слизистой желудка, чтобы она не разъедалась под воздействием соляной кислоты, а многие травы содержат крахмалы, которые растворяют кальций, тем самым не дают расти глистам, но одновременно ослабляют и слизистую желудка. Вот здесь и заложена мина замедленного действия. Очищая свой организм от лишних солей, мы очищаем слизистую желудка от солей, и она становится ранимой. Сабельник болотный, который очень эффективно растворяет все соли в костях, в том числе и в желудочно-кишечном тракте. Излишняя очистка желудочно-кишечного тракта опасна для пищеварения. Поэтому сабельник хорошо вводить наружно – втирать в тело спиртовой раствор сабельника.

Всякое лечение травами должно быть логичным, разумным. Прием противоядий, особенно в пожилом возрасте, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, и нормализует

вес, ибо погибшие глисты перестанут откладывать для себя про запас жир, соли, холестерин, кальций.

Противоядие – это борьба с избыточным весом и борьба против гниения в желудочно-кишечном тракте. Это борьба с поносами и запорами. Желудок повышает влажность головного мозга, влажность – это хорошо работающий мозг (сухой мозг – это умирающий мозг) – так желудок порождает сознание. Сознание мозга – это правильные рефлексии или долгая жизнь. Желудок стимулируется пением. Пойте песни добрые, нежные, и тогда хорошо будет работать желудок, а следовательно, и мозг. От грубой, звонкой музыки повышается кислотность желудочного сока, и тогда соляные кислоты разрушают слизистую оболочку, и появляются язвы. Наше восприятие влияет на наше здоровье, и это часто использовалось в народной медицине. Это не чудеса, не мистика, а реальность, которую необходимо использовать, чтобы долго жить.

Приведу такой пример: женщина сгоряча выпила уксус и сожгла себе весь пищевод. Если бы она знала, что необходимо немедленно снизить кислотность всего организма, то есть поднять рН, то она сразу бы нашла лекарство под рукой, которым смогла бы себе помочь. А для этого она должна знать о кислотно-щелочном равновесии в организме. Но сегодня даже не каждый врач знает о кислотно-щелочном равновесии. Поэтому ей немедленно вшивают в желудок трубочки для искусственного питания, отключив канал желудка от циркуляции энергии по общему кругу энергетического питания. Пищевод в это время сужается, и пища не будет проходить в желудок, и женщина станет инвалидом только потому, что не сумела сама себе оказать немедленную помощь, ибо не знала, и не ведала о кислотно-щелочном равновесии, хотя имела высшее образование.

Ко мне обратился больной со стенозом привратника. Каждый врач знает, что поможет только операция. Другого пути нет. Но операция все равно не решит проблему. Больной обречен, он уже смертник, ибо после операции у него все равно уже не будет нормально функционировать желудочно-кишечный тракт. Своему обреченному умирающему мужу при полном стенозе привратника я помогла без операции, полностью восстановив проходимость на привратнике следующим образом.

Опухоль, которая образовалась на привратнике, я рассосала яичными зародышами. А транспортировать эти зародыши к привратнику я заставила жидкий мед. Он тяжелый. За один прием нужно выпить 0,5 литра жидкого меда, и он медленно станет опускаться вниз к привратнику, снизив резко кислотность желудочного сока. Мед заставил привратник открыться рефлексорно. Тяжелый жидкий мед размягчил мышцы, раздвинул привратник с помощью рефлексорной реакции и доставил к опухоли лизин, который растворяет опухоль. А больше всего лизина содержится в зародыше яйца. Конечно, большое количество меда может вызвать аллергическую реакцию.

Вот тут врач и помог бы больному снять отрицательное воздействие на организм большого количества меда. Но он возмущен, он негодует, что все идет не по его плану. Как часто приходится сталкиваться с подобной ситуацией, но я легко справляюсь с ней без помощи врача, ибо хорошо знаю фитотерапию.

Я спасла человека, он не умер и не испортил себе желудочно-кишечный тракт. Зато подверглась гонению со стороны дипломированных врачей. Им не важно, что больной здоров, а важно, что нарушена их общепринятая схема – операция.

Почему болит печень?

О работе и состоянии печени можно судить по цвету кожи. Если кожа белая или румяная, печень работает хорошо. Если кожа жёлтая или бледно-серая, свинцовая – это признак недостаточно хорошей работы печени. О заболевании печени можно судить по её размеру. Если она уплотнена, сильно увеличена – это признак заболевания печени. Если печень увеличена, это признак её недостаточной работы, это цирроз печени. Необходимо принимать срочные меры для восстановления клеток печени, а для этого нужна медь, метионин, которого много в твороге. Печень управляет венами, при здоровой печени вены не увеличены и не выступают на коже. О состоянии вен нам расскажут волосы, расположенные по ходу вен. Волосы – это кремний в виде тонких трубочек, который притягивает солнечный луч, и создаёт фотосинтез, то есть помогает организму избавиться от излишних оксидов элементов таблицы Менделеева. Чёрные волосы – это волосы, окрашенные оксидами, поэтому чёрные волосы говорят о густоте крови, то есть в крови много чёрной желчи, ибо селезёнка не успевает растворять чёрную желчь.

Если печень поражена с выпуклой стороны, тогда соки (хилус) выходят неперевавленными наружу через почки и мочевой пузырь, или соки выходят в виде кровотечения из носа, или появляется испарина.

Если печень заболевает с вогнутой стороны, тогда появляется понос или рвота жёлтой желчью с кровью, и тоже появляется испарина.

Когда печень сильно перегружена и с большим трудом справляется со своей работой, тогда появляется жажда, которую нельзя утолить, принимая воду, резко падает аппетит, моча становится жёлтой, язык шершавым, пульс частым; если есть воспаление в печени – тогда лихорадка.

Недостаточную работу печени можно определить по следующим признакам:

1. Бледные губы и бледный язык.
2. Плохая кровь, которая вытекает с трудом, потому что в ней много чёрной желчи.
3. Густая моча.
4. Слабый пульс.
5. Сильный голод.
6. Зелёный или жёлтый кал.

Вредно для печени:

1. Употреблять разную пищу за один приём.
2. Пить холодную воду после бани.
3. Чрезмерные совокупления или большая физическая нагрузка.
4. Употребление вяжущей пищи.
5. Употребление сладкого вина.

Полезно для печени:

1. Кислое, она от этого хорошо работает.
2. Горькое открывает все закупорки в печени. Сельдерей тоже открывает закупорки.
3. Благовония или всё душистое. Очищают хилус от биоагрессоров.
4. Инжир, изюм, орехи, латук, яблоки, сок незрелого винограда, цикорий, лепестки розы – хорошо укрепляют печень.
5. Ячменная вода. Это вода, в которой варился ячмень, очень хорошо лечит печень.
6. Ограничение сладкой пищи, ибо сладкое очень быстро всасывается, и от этого быстро размножаются биоагрессоры.

Определить хорошо или плохо работает печень помогут и размеры пальцев руки. Длинные пальцы – печень сильно нагружена. Короткие пальцы – печень мало нагружена. Когда

печень заболела, она сильно увеличивается, и рёбра 11–12 раздвигаются, болят 10 и 9 грудной позвонки, из которых выходят 11–12 рёбра. Если спать на правом боку нет возможности и на левом боку трудно спать, тогда больной ложится спать навзничь. Печень управляет мышцами, и если появляются мышечные боли – это больная печень.

Печень управляет и глазами. Плохое зрение – больная печень. От работы печени зависит количество крови, и если печень плохо чистит кровь, тогда возникает катаракта или плохое зрение. Если здоровая печень – человек очень хорошо различает цвета. Цветомедитация лечит печень. Печень хорошо работает при восприятии зелёного цвета. А при хорошо работающей печени начинается интенсивное рождение новых клеток.

Гнев сильно перегружает печень, ибо во время гнева разрушаются эритроциты крови. Очень опасны для печени повышенные эмоции, зато душевность, взаимопонимание способствуют соучастию печени со всеми органами нашего тела. От хорошей работы печени зависит состояние волос и ногтей, а они должны быть прочными и достаточно мягкими, эластичными.

Печень более всего прилегает к диафрагме, которая колеблется от воздействия на неё сердца, лёгких, селезёнки. Газы, поступающие из желудочно-кишечного тракта, сжимают диафрагму и ограничивают её колебания. При помощи диафрагмы печень соучаствует со всеми органами нашего тела. Правая почка плотно прилегает к вогнутой части печени, и тоже соучаствует с ней. Поэтому заболевание любого органа нашего тела более всего зависит от состояния печени, и влияет на неё. Отсюда о здоровье человека нам расскажут раздвинутые вперёд 11 и 12 рёбра, которые впереди не закреплены к груди.

Мягкий живот, светлая кожа, хорошее зрение, душевный характер, хорошие ногти и волосы – это и есть здоровая печень, а значит, здоровая кровь и здоровый человек. А в здоровом теле – здоровый дух. Дух здоровый только тогда, когда здорова голова. Когда мозг умеренно влажный, сухой, горячий, холодный, а для этого все клеточки тела задействованы. И если у вас больна печень, тогда ищите причину того, почему она заболела, какой соучаствующий орган привёл её к перегрузке, и лечите параллельно этот орган, а одну печень вы никогда не вылечите, так же как ни один орган без лечения печени вы тоже никогда не вылечите.

Чтобы сберечь печень, нужно:

1. Как можно меньше злиться.

2. В меру употреблять жирное. Опасно есть много жирного, но еще опасней полностью запретить себе употреблять жирную пищу, потому что желчь притягивается к жиру и тогда, если нет в 12-перстной кишке жира, желчь удерживается в печени и желчном пузыре. Если вы слишком много едите жирного, тогда отложенный жир в печени удерживает желчь, и она выкристаллизовывается в виде камней и песка. Если печень ожирела, нужно употреблять витамин В15, которого много в абрикосовой косточке. Нужно съедать по 2–3 ядра в день, и тогда отрегулируется желчеотделение.

3. Постоянно употреблять в пищу антиоксиданты. Это такие вещества, которые присоединяют свободные радикалы, образующиеся во время расщепления пищи и распада белков. К антиоксидантам относятся витамины Е и А и сера. Более всего витамина Е (токоферола) содержится в семечках подсолнуха, подсолнечном масле, миндале, арахисе. Много витамина А (ретинол) содержится в бараньей и говяжьей печени, моркови, сушеных абрикосах, петрушке, шпинате, манго, цикории, зеленом луке. Сера содержится в зеленых сосновых шишках, из которых можно варить вкусное варенье, и крапиве, которую можно заварить кипятком, затем крапиву выбросить, а на этой воде варить суп, борщ, кашу.

4. Особое внимание необходимо обратить на потребление пантотеновой кислоты, которой много в оболочке пшеницы, ячменя, проса, риса. Мы едим обдирный хлеб и каши из обдирных круп, обедняя тем самым свой организм. Пантотеновая кислота нейтрализует яды, и если ее не хватает в организме, то от этого страдают печень и почки. При любых инфекционных

заболеваниях необходимо помочь печени и почкам, для чего попить воду, в которой варился ячмень, просо или рисовая шелуха. Пантотеновая кислота хорошо растворяется в воде.

5. При любых заболеваниях необходимо позаботиться о печени – снять с нее нагрузку. Для этого надо употреблять клетчатку, чтобы заставить работать желудочно-кишечный тракт и скорее выбросить все плохое из организма. Принять мочегонное средство, чтобы заставить работать почки. Или принять потогонные средства, чтобы заставить работать кожу и все плохое выбросить через кожу в виде пота. Хорошее потогонное средство – это 100 миллилитров водки, в которой растворить поваренную соль (сколько растворится).

6. Необходимо позаботиться о клетках печени, чтобы они восстанавливались быстрее, чем разрушались, а иначе – цирроз печени. Для построения клеток печени нужен белок – метионин, которого много в твороге и долго хранящейся копченой колбасе. Маленький ломтик копченой колбасы удовлетворит дневную потребность в метионине, который нужен и печени, и почкам. Много метионина – это яд для организма, но маленький кусочек копченой колбасы ежедневно полезен для печени.

Когда печень работает плохо, тогда кожа вынуждена взять на себя всю нагрузку и на ней появляются прыщи, болячки. Когда кровь грязная, а вы приняли пищу или лекарство, которое убивает или не нравится вирусам, они начинают убежать через кожу и оседают на ней, когда кислотность кожи снижается. И тогда полезно смазывать кожу соком зеленого незрелого винограда. Это хорошо и для печени, если мы кожу, прилегающую к печени, станем смазывать таким соком винограда. Не удивляйтесь – амброзия, которая вызывает у нас аллергию, – очень и очень лечебная, если у вас здоровая печень. А если печень больна, тогда амброзия поможет печени очиститься через кожу.

Вот почему я на все 100 % уверена, что кожу должен лечить не дерматолог, а терапевт. Именно терапевт должен помочь печени, чтобы привести ее в нормальное состояние, тогда и кожа очистится. Кожу лечить бесполезно, если больна печень. Мази помогают только на время, а вот когда вылечите печень – кожа сама очистится. Когда я лечила диатезных детей, в первую очередь я лечила печень (при этом высыпания увеличивались, а мази не помогали), но как только я приводила печень в порядок, тогда мази моментально снимали все болячки на коже. Диатезных детей я купала в травах, но одновременно лечила и стимулировала печень.

Читательница спрашивает, что ей делать, если у нее гнойнички на правой щеке.

Ответ: На правую щеку выходит нерв из печени, – какова правая щека, такая же и печень. Значит, ей необходимо лечить свою печень.

У многих наших болезней есть две причины:

1. Инфекция, которая внедрилась в организм ребенка, когда он был в утробе матери, из-за больного сперматозоида, то есть из-за того, что отец был болен простатитом, а из-за него и мать заболела аднекситом. Поэтому, прежде чем зачать ребенка, родители должны вылечить сначала свои детородные органы. Родители должны быть уверены, что они абсолютно здоровы.

2. Недостаточная работа печени, которая следит за чистотой нашей крови и тела.

Конечно, очищают наш организм от инфекции и другие органы – желудок, селезенка, легкие, почки, толстый кишечник. И все же основной чистильщик – это печень, которую по праву считают главной биохимической лабораторией человеческого организма.

В течение одной минуты через печень протекает более полутора литров крови. Вырабатывая желчь, печень играет существенную роль в пищеварении и всасывании питательных веществ из кишечника в кровь. Она непосредственно участвует в процессе обмена белков, жиров и углеводов. Печень несет защитную функцию обезвреживания целого ряда ядовитых веществ, образующихся в нашем организме. Эритроциты (красные кровяные тельца) живут 42–100 дней, а затем, погибшие, поступают в печень. У одного – через каждые 42 дня обновляется 5 литров крови, которую печень должна за этот срок очистить. А у здорового человека – через 100 дней обновляется и очищается печенью 5 литров крови. Отсюда нагрузка на печень

зависит от продолжительности жизни эритроцитов. А более всего разрушаются эритроциты от злости. Редко у кого эритроциты живут 100 дней. Даже дети у нас в большинстве своем агрессивны и смолоду гробят свою печень.

У молодой девушки опухоль в голове, и глаза почти не видят (а у кого зрение хорошее?). Молодежь очки надела и здоровой себя считает. Раз зрение плохое, – то это печень больна. Опухоль в голове барвинком и омелой белой лечить можно. У меня письмо молодого человека, которому опухоль в голове вырезали, а она снова выросла, и остановил он рост опухоли барвинком и омелой белой. Но ведь это не полное лечение. А вы будете говорить обо мне, что я плохой совет дала – принимать барвинок и омелу белую.

Вот читательница пишет мне, что по рецепту моему камни в желчном пузыре растворила, а я вот точно знаю, что ее камни снова расти начнут, потому что она не знает, почему камни у нее растут. А еще хуже, если вы вырезали желчный пузырь, нарушили при этом циркуляцию энергии в своем организме, а камни снова будут расти, но уже в почках, печени, ибо вы так и не узнали причину, почему камни растут в вашем организме. Жизнь – это искусство. Прожить долго – это талант, а прожить не более – это гениальность. Количество ума определяется только здоровьем всех органов тела.

Когда твой мозг плохо греется, охлаждается, увлажняется или плохо сушится, во всех этих случаях помогает только печень с желчным пузырём, которые подогревают, холодят, сушат или увлажняют мозг. Печень всасывает хилус из желудка и кишечника за счёт венозных сосудов, которые расположены на вогнутой части печени. Этот поступающий хилус печень превращает в кровь, и сбрасывает в кровеносный сосуд, который идёт от печени к сердцу. Водянистая часть хилуса, отделённая в печени через вогнутую часть, поступает в почки, а затем в мочевой пузырь. Образовавшуюся за счёт разогрева пену печень собирает в желчном пузыре в виде жёлтой желчи, которая затем поступает в двенадцатиперстную кишку; и эта желтая желчь участвует в дальнейшем переваривании пищи, поступающей из желудка.

Твёрдый осадок хилуса (чёрную желчь) печень направляет в селезёнку для дальнейшей переработки твёрдого осадка, из которого впоследствии строятся клетки крови. Своей вогнутой частью печень очень плотно прилегает к желудку, а выпуклой – к диафрагме.

Вопрос: *Что мне делать, если у меня увеличена печень?*

Ответ: Если печень не справляется с работой, то всю нагрузку по чистке организма на себя возьмут почки, поэтому, если лечить почки, нужно поддерживать печень, а увеличенную печень можно вылечить, если употреблять касатик (корень), пить как чай. Он растворит все уплотнения в печени и почках, и они станут нормально работать.

Вопрос: *Какую роль выполняет сера?*

Ответ: Сера помогает работе печени, так как она является сильным антиоксидантом. Она присоединяет все свободные радикалы, которые образуются при расщеплении пищи в желудке, и освобождает организм от свободных радикалов, которые способны присоединяться к молекуле ДНК и создавать мутационные клетки. Особенно нужна сера диатезным детям, но давать ее надо очень, и очень мало, на кончике ножа, один раз в день в течение 3–5 дней, а затем сделать перерыв.

Причина преждевременного старения – больные почки

Я получаю много писем от пожилых людей, у которых повышенное кровяное давление, болят кости, сердце, печень. А причина всех недугов – почечная недостаточность, о которой я уже писала в серии «Тайны вашего здоровья».

Почки – это один из самых важных органов, помогающих нам поддерживать чистоту наших соков, то есть всей водной среды, которая составляет до 90 % нашего тела.

Страх более всего разрушает почки. Страх максимально стимулирует их работу, и они быстро разрушаются. Максимально работающие почки повышают давление, и тогда лопаются кровеносные сосуды, потому что усиленно работающие почки способствуют усиленному образованию в них ринина.

Ринин стимулирует деятельность надпочечников, и они вырабатывают гормон альдостерон, который задерживает в крови ионы натрия и воду. Альдостерон увеличивает объем циркулирующей крови, за счет чего повышается давление, что приводит к компенсации кровообращения.

Почки порождают мудрость клеток нашего тела. От их работы зависит вес тела, потому что увеличенный объем циркулирующей крови приводит к интенсивному росту клеток.

От увеличенного объема циркулирующей крови обновляются клетки костей, которые часто разрастаются, и увеличивают скелетную массу. Болят кости – это беспорядок с почками.

Соленая пища стимулирует работу почек. Без соли человек и животные погибают. Было время, когда соль ценилась на вес золота. Сегодня у нас нет дефицита поваренной соли, но много есть ее опасно, ибо интенсивная работа почек приводит к почечной недостаточности. Почки необходимо нагружать умеренно, чтобы не вышли они из строя раньше времени и чтобы их хватило на долгую жизнь. Усиленная работа почек приводит к умиранию клеток нашего тела.

Почки включаются в работу за счет нормально функционирующих яичек, а они связаны напрямую с нашим восприятием и сексом. Излишний секс приводит нас к почечной недостаточности, так же, как и недостаток секса или отсутствие сексуального восприятия. Мы порой забываем или даже не знаем о мощном воздействии нашего восприятия, которое включает в работу яички у мужчин и яичники у женщин.

Посмотрите на девушек-подростков – небрежно одетых, неженственных, очень рано включающих в работу свои яичники, не заботясь о восприятии, которое гармонично включает в работу наши яичники, а затем и почки. А ведь эти девочки, постоянно сохраняя свою женственность, могут плавно, без секса, гармонично поддерживать работу своих яичников, стимулируя свои почки и сохраняя их на долгую жизнь. А для этого достаточно простого общения с представителями мужского пола.

Здесь на помощь девочке может прийти отец, дедушка. Даже пройдя по парку со своей нарядной дочкой или внучкой, отец или дедушка помогают как себе, так и подростку. А часто ли вы это делаете?

Пожилая женщина для сохранения своего здоровья тоже должна оставаться женственной, чтобы подпитывать свое восприятие без секса, который уже может разрушить ее почки. Следите за своим внешним видом, общайтесь почаще с сыновьями, внуками и оставайтесь для них до глубокой старости женственной.

Дисфункция яичников приводит нас к почечной недостаточности. Чрезмерная нагрузка яичников, постоянно работающих, тоже приводит к почечной недостаточности, старению, умиранию клеток нашего тела. А мы совсем не используем такой мощный фактор, как наше восприятие.

Пожилые мужчины и женщины!

Как бы тяжело вы ни болели, всегда думайте о своем внешнем виде. Больше смотрите на себя в зеркало. Почаще улыбайтесь противоположному полу. «Любви все возрасты покорны». Любовь к противоположному полу лечит нас, а вернее, включает в работу яичники, а значит, и почки.

Я вспоминаю свою бабушку. В возрасте 90–99 лет, до конца своей жизни, она оставалась женственной. Всегда улыбалась, встречая мальчика-подростка или мужчину.

Праздники с правильным восприятием лечат нас. Но алкоголь, наркотики притупляют наше восприятие, укорачивая нашу жизнь. Во всем должна быть разумность. Гармония – основа долголетия.

Вопрос: *У меня вот уже полгода сильное головокружение, из-за чего я теряю равновесие. Прием лекарств только ухудшил состояние. Чувствую сильную слабость, при этом бледнею, готова потерять сознание, особенно когда поднимается давление.*

Ответ: Вам нужно принимать водочную настойку из трав: барвинок, диоскорея, омела белая, шишки красного клевера. Всех трав возьмите поровну. Как сделать настойку – травники скажут.

Эту настойку надо пить по столовой ложке два раза в день за полчаса до еды. Пить 10 дней, потом сделать перерыв на 10 дней, затем курс повторить. Эту же настойку втирайте в голову. Кроме этого, сделайте «искусственную почку» и приложите ее на область поясницы.

Вопрос: *Почему возникает звон в ушах?*

Ответ: Звон и треск в ушах говорят о том, что больны почки. На седьмом шейном позвонке отложились соли кальция. Надо взять плоды конского каштана, мелко-мелко их раздробить, смешать с говяжьим жиром 1:1 и втирать эту мазь в область седьмого шейного позвонка. Можно еще сделать и так: поваренную соль растворить в стакане воды (сколько растворится), замесить на этом крутом рассоле голубую глину. Затем растереть в порошок белое стекло и добавить 2–3 столовых ложки в глину. Перемешать, положить состав в шерстяную ткань и сделать повязку на седьмой шейный позвонок. Соль, глина и кремний (стекло) пробьют кальциевые уплотнения и потянут на себя жидкость из головы. Повязку носить неделю, через неделю поменять.

Больной спрашивает, почему он стал так внезапно всего бояться, даже ночью просыпается от страха.

Ответ: Страх парализует почки. Страх появляется, когда плохо работают почки. Страх парализует волю, потому что при плохой работе почек легкие отекают и плохо работают, а легкие порождают волю. Сильный испуг в юности – это причина всех бед. Именно в юности нужно начинать лечить почки. Ибо из-за нарушения работы почек нарушается кальциевый обмен в организме, и это приводит к выпадению волос. Из-за плохой работы почек возникает застой венозной крови, и тогда появляется киста. Избыток кальция в черепной коробке приводит к заболеванию щитовидной железы. Она не успевает пропускать кальциевые уплотнения, и появляется зуб.

Здесь есть только один выход – заняться своими почками. Начните лечение с обогащения организма пантотеновой кислотой. Варите почаще ячмень, просо или рисовую шелуху и пейте эту воду. Пейте до тех пор, пока организм принимает в охотку. Чаше раскачивайте кислотно-щелочное равновесие. Попейте сок акации и, когда вылечите почки, страх пройдет.

Молодой парень пишет, что его били по спине и повредили II и III поясничные позвонки. Что делать?

Ответ: Между II и III поясничными позвонками выходит нерв, иннервирующий почки, поэтому вам просто отбили почки – и от этого стало прыгать давление, появилось сильное головокружение, хотя по голове и не били. Головокружение, шум в ушах – это сигнал о неполадке в почках, и здесь не спину лечить нужно, а в первую очередь почки.

Вопрос: Из-за чего могут мерзнуть руки и ноги?

Ответ: Руки и ноги мерзнут потому, что плохо работают почки. При здоровых почках руки и ноги никогда не мерзнут.

Как определить состояние и заболевание почек?

1. Болят первый и второй поясничные позвонки, потому что между ними выходит нерв, иннервирующий почки.

2. Плохой слух или болят уши, потому что почки управляют слухом.

3. Болят кости – не хватает в них кальция или отложение солей на суставах, и тогда обезживаются суставы.

4. Мерзнут и отекают руки и ноги.

5. Наличие камней и песка в почках, о чем нам поможет узнать увеличенная косточка нижнего края ключицы, выступающая впереди начала шеи.

6. Наличие белка в моче.

7. Снижение потенции.

Как сберечь почки?

Необходимо, чтобы количество разрушенных почечных клубочков не превышало количества восстанавливаемых клубочков, чтобы почки не сморщивались и не стали циррозными. Для этого необходимо:

1. Употреблять в пищу сметану, потому что в ней есть метионин, из которого строятся клубочки.

2. Пить воду, в которой имеется кадмий – его много в бруснике.

3. В меру, но регулярно, есть жирное. Очень опасно для почек длительное употребление обезжиренной пищи, потому что вода вымывает жир из почек, и они становятся рыхлыми, непрочными.

4. Постоянно раскачивать кислотно-щелочное равновесие. Утром есть янскую пищу (кислотную), а вечером иньскую (щелочную). Не смешивать янскую пищу с иньской, то есть применять раздельное питание. При раскачке кислотно-щелочного равновесия идет диффузия между сосудами кровеносной системы и почками.

5. Употреблять постоянно в пищу витамин В3 – пантотеновую кислоту, нейтрализующую яды. Ее много в оболочке риса, ячменя, проса. Для этого пить воду, в которой варились рисовая шелуха, ячмень или просо.

6. Не злоупотреблять ядовитыми лекарствами и растениями. Яд в первую очередь разрушает почки.

7. Не злоупотреблять мочегонными средствами.

8. Следить за работой печени, ибо при печеночной недостаточности всю нагрузку по очистке нашего организма берут на себя почки.

9. Регулярно и в меру общайтесь с людьми противоположного пола. Позаботьтесь о своем восприятии – не занимайтесь извращенным сексом, не увлекайтесь сексом чрезмерно.

10. Лечите своевременно простатит, аднексит. Окуривайте половые органы душистыми травами. Необходимо здоровое восприятие жизни.

11. Возродите старый русский обычай – пить «кофе» из цикория и желудей (особенно из желудей!).

12. Не следует злоупотреблять соленой пищей, но и совсем от соли отказываться нельзя, особенно когда организм ее просит. И если у вас лихорадка, съешьте соленую вяленую рыбу. Это снизит температуру.

13. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь, но при этом закаляйтесь. Резкая смена температуры очень укрепляет почки. Занимайтесь моржеванием (в меру) – это очень важный фактор сохранения почек, но не забывайте, что почкам нужен отдых.

Ходите по земле босиком, особенно по камешкам, чтобы раздражать точку посередине подошвы, которая включает растворение камней и песка в почках. Эту точку нужно почаще раздражать снегом, льдом, холодной водой, и если она «горит», значит, идет процесс растворения камней в почках. Об этом еще расскажет точка в центре ладони. Горят ладошки – растворяются камни в почках. Зимой почаще растирайте ладони снегом, льдом, и тогда руки станут горячими.

Ходение на каблуках раздражает мочеполовую систему. Не ходите долго на высоких каблуках.

14. Поменьше слушайте грубую музыку. Резкий шум, грубый звук разрушают слух, а значит, почки. Любите тишину или тихую, нежную музыку – это лечит ваши слух и почки.

Ну, а если ваши почки дали сбой, помогите им. Включите дополнительно «искусственную почку»: приложите ее к области первого-второго поясничных позвонков. Если в почки попала инфекция, она трудно поддается излечению. Тогда лечитесь можжевельником, березовыми и тополиными почками. Делайте из них крутые напары, выливайте в ванну и принимайте такие теплые ванны по 15–20 минут. А чтобы камни и песок в почках постоянно растворялись, пейте грыжник, репешок, корень подсолнуха, лист брусники и т. д.

Вы, наверное, заметили, что одни люди быстро излечиваются, а другие нет. Одним помогает морозник или болиголов, а другим еще хуже от них становится. Так знайте, что причина кроется в почках, и если у вас увеличен нижний край ключицы, то срочно спасайте свои почки. Пейте корень подсолнуха и только после этого приступайте к лечению ядовитыми лекарствами и травами.

Помните: почки максимально загружаются с 17 до 19 часов. В это время мочегонные средства употреблять нежелательно. Но попить чаю – очень хорошее дело. И если вы понаблюдаете за собой, то заметите, что в это время как раз хочется чаю. Прием в такие часы успокаивающих, обезболивающих лекарств мешает нормальной работе почек. Холод в это время может привести к перегрузке почек. С 17 до 19 часов хорошо находиться в тепле, и сама природа помогает нам плавно включить в работу почки, которые включаются на холоде. К концу дня обычно становится холоднее, но нагретая за день земля начинает отдавать тепло, и тем самым способствует плавному включению почек в максимальную работу. Это время отлаживается кровообращение, это время, когда поднимается артериальное давление, которое после 19 часов должно само снизиться.

Берегите почки – это залог вашего здоровья и долголетия.

Почки контролируют усвоение и выведение излишнего кальция из организма. Они очищают кровь от всех оксидов, шлаков. От работы почек зависит артериальное давление. Если почки хорошо работают, кровь быстрее перемещается в сосудах, но если сосуды сильно сжимаются, тогда давление повышается. Когда почки плохо отбирают избыток влаги из сосудов, тогда сосуды сильно расширены, и если в сосудах много шлаков, то на отдельных участках организма нарушается кровообращение. В этом случае давление поднимается. Ну а если почки хорошо очищают кровь и лишнюю влагу отбирают, тогда давление нормальное.

Почки питаются тем, что очищается из крови, остальное, что почки не усвоили, выбрасывается через мочевой пузырь. Поэтому по качеству мочи можно судить о работе почек. Если скудная моча – больные почки. Красная или сильно жёлтая моча – это сильно работающие почки. Если моча белая – это уже почечная недостаточность, которая проявляется в отсут-

ствии сексуального влечения. Очень частые совокупления делают почки слабыми. Умеренный секс возбуждает работу почек и способствует очистке крови от шлаков. Снижает работу почек молоко. Усиливает работу почек жирная пища. При циррозе почек причиной является нехватка жиров, поэтому нужно употреблять куриный или гусиный жир. При циррозе также нужно употреблять ядра орехов, фасоль и молоко, чтобы снять нагрузку с почек, а также необходимо уменьшить совокупления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.