

Лия Соколова

Система Усуи Рэйки Риохо

# РЭЙКИ

## ТЫ НЕ ОДИН



靈  
巫  
氣

ОПЫТ РЕГРЕССИИ ПАМЯТИ

**Лия Вениаминовна Соколова**  
**Рэйки. Ты не один.**  
**Опыт регрессии памяти.**  
**Серия «Система Усуи Рэйки Риохо»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17362549](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17362549)*

*Рэйки: Ты не один. Опыт регрессии памяти / Лия Соколова: Амрита-Русь; Москва; 2014*

*ISBN 978-5-00053-153-2*

### **Аннотация**

Эта книга не является пособием по обучению методу регрессии памяти. Все описанные в ней случаи лишь свидетельство того, как необъятен человеческий космос. Понимание этого факта убеждает нас в необходимости видеть проблему, требующую исцеления, в общей целостной системе связей человека с собой и окружающим миром. А соприкосновение со своей индивидуальной сущностью – душой-сознанием – позволяет узнать свое предназначение на Земле и даже достичь целостности сознания – обрести Божественного учителя, Высшее Я.

*«Заявляю сразу: я не специалист в области психотерапии, не владею гипнозом, ясновидением, яснослышанием, какими-либо трансперсональными методиками. Все, что я умею, это*

*следовать за энергией Рэйки, выполняя ту несложную методику расслабления и погружения пациента в пространство своей души, которой меня обучили в Школе Рэйки Риохо. Научные умы могут возражать, спорить, мне все равно, я ни на что не претендую. Я просто знаю, что метод работает и помогает людям в иных случаях радикально, в иных – на время, но помогает всегда».*

# Содержание

Глава I. Бог во мне знает все	5
Глава II. Мысли вдогонку	18
Глава III. Там, за облаками...	25
Случай 1	29
Конец ознакомительного фрагмента.	34

# Лия Соколова

## Рэйки. Ты не один.

### Опыт регрессии памяти

*Во всем мне хочется дойти  
До самой сути.  
В работе, в поисках пути,  
В сердечной смуте.  
До сущности протекших дней,  
До их причины,  
До оснований, до корней,  
До сердцевины.*

*Борис Пастернак*

## Глава I. Бог во мне знает все

Это случилось примерно через полгода после инициации Рэйки Первой ступени: где-то над макушкой появилось нечто живое, что назвалось моим именем и стало незаметно-ненавязчиво моим советчиком, целителем, а потом и властным Хозяином. Все эти роли проявлялись вначале мягко, деликатно, а потом все с большей настойчивостью. Сколько было тревог и сомнений, пока я наконец не сдалась, признав Хозяина без страха и упрека, потому что другого

ничего и не оставалось, – я не могла от него избавиться, разве что «положить голову на рельсы». Поворот в сознании произошёл много лет спустя, накануне Пасхи, когда я возвращалась из церкви, поскользнулась и сломала правую руку. За что?! Локомотив моей неутомимой деятельности сошел с рельсов на полном ходу. Почти готовая к изданию книга должна была пополниться новой главой, а левой рукой я писать не умела... оставалось размышлять и привыкать к смирению. Хорошее слово «раз-мышл-ять», оно означает «разъединиться с мышлением». Мне предстояло разъединиться с очень многими стереотипами в мышлении и поведении, благо, времени теперь было достаточно. Но главное – в тишине, внутри себя я была один на один с Ним, Хозяином, Высшим Я, своей Высшей сущностью. Я обрела равновесие, абсолютное отсутствие страха и окончательно поняла: я не одна, и теперь никогда не буду одна, потому что Бог со мной, во мне, Он и есть я, так чего же бояться, ведь мы партнеры. Как Он тонко, последовательно, деликатно воспитывал меня все эти годы через мое тело (а другого инструмента познания у нас просто нет), описывать не берусь, боюсь исказить истину. Но если суммировать все наблюдения за ощущениями, то вывод будет такой: трансформация нашего сознания и тела идет через взаимосвязи сердца и мозга. В сердце есть точка – священное пространство, где находится искра Божественного разума. Концентрация на этой точке активизирует силовые линии, идущие к точкам «третьего глаза», чакре причинного

тела (мозжечок), центра головы (эпифиз, или шишковидная железа). В эти мощные связи вовлекаются и другие мозговые центры, но выразить это словами я не могу. Одновременно активизируются все три Даньтяня и чакра промежности. Ты ощущаешь себя целостным каналом сознания. Находясь поистине в другом измерении, можешь при этом общаться с Высшим Я, молиться и наблюдать. Хозяин знает, когда закончить этот процесс.

Как нам известно со слов Микао Усуи, целью его Системы естественного исцеления является сатори – просветление сознания. Но это не одномоментный результат, а постепенное накопление потенциалов просветления. Вот чему учил меня и продолжает учить мой Хозяин через мое тело. Он как бы говорит мне: «Это больно, трудно, требует терпения, доверия. Смири гордыню, примиришься с жизнью, с тем, что есть, не спеши, научись ждать и верить». Это только немногие искатели Истины получили дар просветления свыше: Будда, Ошо Раджниш, Микао Усуи, подвижники веры. А если современному человеку, чье сознание наполнено невероятным количеством информации, мыслей и желаний, дать энергию просветления одномоментно, то тело его сразу разрушится. Даже тогда, когда Высшая сила работает с тобой терпеливо и осторожно, все равно не миновать ни дискомфорта, ни болезней, ни психологических проблем. Потому что духовная, трансформирующая энергия должна освободить тело от того, что создано стереотипами мышления, поведения или на-

следуем негативной кармы.

Каждый урок очищения сознания является очередным этапом просветления. И так до бесконечности. Или конец все-таки есть? Судя по тому, что просветленные люди живут на Земле, наверное, и для нас это возможно. Вопрос лишь в том, хотим ли мы этого просветления? Хорошо ли тебе будет, когда ты обретишь объективное сознание, – увидишь все в истинном свете? Я знаю даже некоторых весьма успешных учителей Рэйки, которым просветление в его высшем проявлении не нужно. Может, они и правы. Даже наверняка правы. Ведь просветление – тяжкий крест. Поэтому в работе с Высшим Я очень важно четко выразить намерение, быть честным с самим собой, не метаться между желаниями, определить, чего ты хочешь на самом деле. И вперед: задавай вопросы, советуйся, проси помощи. Он всегда рядом – на расстоянии мысли, шепота, сердечного желания. Он знает все твои нужды! Не только профессиональные, творческие, но и чисто житейские. Я могла бы привести огромное количество примеров Его осведомленности и фантастической заботы.

Когда такой партнерский контакт становится постоянным, то и к тому, что ты ощущаешь в своем теле во время спонтанной медитации, начинаешь относиться с доверием: что ни делается, все к лучшему. При том, что в голове – вдавливание через макушку густой массы энергии, проталкивание через мозжечок, горло, щелчки, треск, перетирание «песка», вращение потоков, нисхождение и восхождение

ние, расширение и сжатие – признаков трансформирующей работы энергии в теле и их нюансов не счесть.

А что в результате? Трудно сказать. Изменения в сознании и в жизни очевидны. Если выделить главное, то это – равновесие и доверие. А об остальном Бог позаботится. Ведь Он рядом, прямо в сердце и над макушкой (где-то на высоте 12–15 см).

Мой собственный опыт наблюдений и опыт моих учеников позволили мне выделить несколько этапов трансформации сознания в работе с энергией Рэйки. Всем, кто занимается практикой Рэйки последовательно и упорно, кто принимает Систему Усуи как метод самопознания и самоисцеления, такое разграничение этапов прохождения Пути позволит лучше понять себя.

## **Первый этап**

Получение инициации Рэйки. Входные ворота для нисходящей духовной энергии – макушка головы. Для ее естественного нисхождения в центральный канал сознания главным препятствием являются неконтролируемые мысли и желания. Даже после первой и второй инициаций некоторым людям не удастся остановить эту вакханалию мыслей. Но после практики концентрации внимания внизу живота, дыхательных и энергетических упражнений ум заметно затихает, а после четвертой инициации человек чувствует се-

бя более спокойным и даже умиротворенным. Инициация и медитативная работа, а также молитвенное дыхание Гассё позволяют установить стойкий контакт с духовной энергией. Происходит постепенное раскрытие основных энергетических центров. Практикующие (хотя далеко не все) отмечают и не очень приятные явления. Боль в голове и шум в ушах, першение в горле, сердцебиение, неприятные ощущения в области солнечного сплетения, почек, боль в пояснице, распирающие в копчике, возможные обострения хронических заболеваний, повышение температуры – это результат прохождения энергии через заблокированные каналы, очищения и трансформации. Надо принять это как неизбежное и не прекращать работу. Она вознаграждается нарастающей пропускной способностью тела и повышением вибраций энергии, улучшением самочувствия. Главное – продолжать медитативную практику, полностью довериться Божественной силе. И еще – не переставать упражняться в сердечной молитве (медитация Гассё), ибо раскрытие сердца – важнейший момент в пробуждении сознания.

## **Второй этап**

Активизация восходящей энергии земли. Здесь упор делается на осознании необходимости заземления, использовании дыхания через тандэн, метода чакра-кассей кокю-хо. Иногда вибрации доходят до пупка, потом спадают, потом

поднимаются до сердца, снова затухают. Ничего специально поднимать не надо. Требуется только быть в тандэне и наблюдать. Для усиления потока эффективно применение горизонтальной «восьмерки» по каналу сознания от чакры заземления и слияние с символом Рэйки от макушки до Земли. Не наше дело формировать процесс. Только доверять, открыться потоку и наблюдать. Тем более недопустимо никакое специальное «раскручивание чакр». Это не имеет к Рэйки отношения. Ну и, конечно, надо ежедневно, как можно чаще давать себе сеансы Рэйки.

На данном этапе в результате подъема энергии земли вверх через макушку во всеобщее сознание иногда случается выход в нирвану. Тело выбрасывает излишек энергии, боль в голове исчезает, человек чувствует легкость, любая медитация для него – наслаждение, он парит над Землей. Это эйфорическое состояние может быть кратковременным, а может и остаться на многие годы. Человек слышит голоса «учителей», мнит себя большим поэтом, целителем, ясновидящим. Остаться пленником нирваны – значит взрастить духовное эго, соблазняясь своими исключительными качествами. Это серьезная преграда на пути эволюции сознания. Медитативная практика, самонаблюдение и трансформация тела и сознания – вот наш путь.

## Третий этап

Наступает в процессе работы на Второй и Третьей ступенях, когда усилия практикующего направлены на исцеление психологических проблем, а позднее и проблем своих близких и пациентов. Человек укрепляется в доверии к энергии, повышается его понимание необходимости трансформации эго как главного препятствия в открытии сердца и осознании своей души.

На этом этапе (иногда раньше) человек замечает в себе рождение внутреннего Учителя. Долгое время он был отделен от Него шумом мыслей и эгоистических желаний. Акт открытия сердца и души-сознания проявляется как ощущение необъяснимо огромной любви ко всему живому, покоя и равновесия. Но он не проходит безболезненно. Как пред-родовые схватки могут быть тяжелы, так и путь к душе надо очищать от разного рода психологических загрязнений, которые выходят на поверхность в виде болезней или обострившихся ситуаций. Но даже после установления контакта с душой возможно нисхождение духовной энергии в те области эго, где еще остались неизлеченными старые эмоции. Но тот, кто следует путем регулярной медитативной практики Рэйки и сердечной молитвы, расстается с прошлым менее болезненно.

Именно на этом этапе ты начинаешь ощущать мощный

магнит сердца, мощный источник разума, любви и света, который связывает силовыми линиями мозг и низ живота (тан-дэн). С этого момента ты встаешь на путь спонтанной медитации, ты не используешь специальных техник, просто расслабляешься – и медитация идет без усилий, тобой руководят свыше.

## Четвертый этап

На этом этапе ты замечаешь, что качество нисходящей энергии меняется – плотная вязкая масса толчками вдавливается в макушку и быстро растекается теплом до кончиков пальцев рук и ног. Тело само взаимодействует с этой энергией, а ты наблюдаешь: движение энергии вертикально, горизонтально, по спирали, по центральному и боковым каналам, дискообразно; импульсные удары в ладонях и стопах, «набухание» энергетического тела от ступней вверх слева и справа. Может возникнуть ощущение, что внутри тела, буквально под кожей лица и головы, формируется какое-то другое тело, оно движется, пульсирует. Если принять во внимание, что клетки нашего тела обновляются каждые 6–7 лет, а Четвертый этап наступает именно на этом рубеже, то можно предположить, что новое поколение клеток (в новом формирующемся теле) как раз и вбирает в себя позитивные эволюционные изменения. На данном этапе контакт с внутренним Учителем осознается более глубоко, и ваш Наставник

становится частью вас самих и осознается Высшим Я, Хозяином, имеющим доступ ко всеобщему сознанию, источнику Единого.

Каков будет следующий этап? Пока не знаю. Есть такая санскритская мантра ОМ НАМО БХАГАВАТЕ. Означает она следующее: «Лишь Господь Всевышний даст мне то, что нужно». В своей трилогии «Мать» Сатпрем описал уникальный эксперимент, который проводила со своим телом (очищая его от наслоений ума) Мирра Альфасса (Мать), жена и сподвижница Шри Ауробиндо. Так вот, когда она дошла до разума клеток, то услышала эту мантру. И она говорит: «Теперь мы знаем: нужно, чтобы наши клетки включились в пение мантры, дальше все пойдет само собой, и старая схема разрушится... нужно научиться внедрять мантру в тело, и оно будет тупо повторять ее 24 часа в сутки. Это так просто. Открытие небольшой разумной вибрации в нескольких серых клетках преобразит весь мир».

## **Ом Намо Бхагавате – Господи, да будет Воля Твоя!**

Мне кажется, в унисон с этой мантрой звучит удивительное стихотворение австрийского поэта Р. М. Рильке в переводе Б. Пастернака «Созерцание»:

Как мелки с жизнью наши споры,

Как крупно то, что против нас!  
Когда б мы поддались напору  
Стихии, ищущей простора,  
Мы выросли бы во сто раз.

Все, что мы побеждаем, – малость,  
Нас унижает наш успех.  
Необычайность, небывалость  
Зовёт борцов совсем не тех.

Так ангел Ветхого Завета  
Нашел соперника под стать.  
Как арфу, он сжимал атлета,  
Которого любая жила  
Струною ангелу служила,  
Чтоб схваткой гимн на нем сыграть.

Кого тот ангел победил,  
Тот правым, не гордясь собою,  
Выходит из такого боя  
В сознании и расцвете сил.  
Не станет он искать побед.  
Он ждет, чтоб Высшее начало  
Его все чаще побеждало,  
Чтобы расти ему в ответ.

Как же открыть в себе Высшее начало? Путь к своей сущности люди искали с незапамятных времен. Свидетельством этому могут служить Веды и более поздняя их часть Ведан-

та (VII–III вв. до н. э.). Это сплошное самопознание, пристальное рассмотрение всех слоев «я», нарастающих на сущность, заключенную в душе. Язык наш очень умен. Ведь слово «сущность» происходит от слова «суть». А «суть» происходит от древнего «быти, быть». Таким образом, суть – это и есть бытие, а наша сущность – носитель Бытия, Истины. Вот ведь как интересно. Только добравшись до Истины (искры Божьей) в своей душе, мы сможем пробудить Высшее начало, которое едино с Высшим разумом, Творцом.

Высшее Я объединяет триединство тела, души и духа. Но разве понятие «человек» на этом заканчивается? Если применить системное видение, то придется начать с мышления по аналогии «как наверху, так и внизу». Верх – это космос (по-гречески «порядок»), а в космосе нет места случайностям. Для человека верх – это его сознание, а низ – материальное тело, в котором это сознание проявляется. «Что посеешь» в сознании, то и «пожнешь» в теле.

Единая сущность «человек», оказывается, состоит еще из отдельных анатомических органов, каждый из которых обладает индивидуальной функцией, а значит, и своим предназначением. Так же как клетка – индивидуум является частицей еще большего индивидуума, так и человек есть лишь частица, клетка в организме планеты Земля, которая обладает не только телом, но и сознанием. А Земля – всего лишь орган огромного живого существа – Солнечной системы, а та, в свою очередь, орган галактики Млечный Путь.

Поняв суть этого порядка, человек может осознать, что его предназначение – служение Целому, Единому. Тогда он стремился бы стать наиболее полезной клеткой для жизнедеятельности единой, целостной системы Бытия. Тем более, что проживает он на Земле не одну-единственную жизнь, а воплощается десятки и даже сотни раз, наработывая опыт души. Вот и получается, что каждый из нас и все мы вместе ответственны за все. И бесконечны, потому что связаны со всем. «Я есть Альфа и Омега, начало и конец». Эта фраза из Священного Писания – о каждом из нас.

## Глава II. Мысли вдогонку

*Из дневника, январь 2007 г.*

Многие так называемые духовные школы провозглашают своей целью просветление. Но думаю, что они не вполне понимают, что это такое, а иные считают просветлением уход от обыденности в сферы божественного, в некое чистое, не замутненное земным (по их мнению, иллюзорным) существование. В этой области очень много разных толкований. Для меня же сегодня ясно одно: человек – существо насколько земное, настолько и духовное; только в связке земное – духовное надо искать смысл просветления, то есть освобождения сознания от замутнений. Зачем? Чтобы обнаружить в себе высшее внутреннее существо – свою душу. Именно она и есть твой истинный Учитель. Если она воплотилась на Земле в твоём теле, значит, в этом есть особый смысл, цель и задача. Значит, твоё земное бытие имеет ценность во взаимоотношениях через это тело с Природой и людьми. Духовный путь – это именно путь к душе, а не философские разговоры о духовности и даже не религиозные обряды. Духовный путь – это поиск ответа на вопрос: кто я есть на самом деле? И просветление наступает, когда ответ на этот вопрос найден. Не интеллектуально и не эмоционально, а телесно – только так, через телесное переживание.

За это я благодарна Системе Усуи Рэйки Риохо с ее

простыми и чрезвычайно эффективными медитативными упражнениями: дыхание Ки (через тандэн), дыхание Гассё (через сердце), дыхание светом через макушку (Дзосин ко-кю-хо), гармонизирующее чакровое дыхание «крестом» (Чакра кассей ко-кю-хо), концентрация в нижнем Даньтяне. Вот та основа, которая наряду с целительской практикой, моральными заповедями и самонаблюдением может привести к просветлению. Так просто!

Уровни духовного развития в Рэйки, на мой взгляд, не совпадают с тем, что мы называем Первой ступенью (Сёдэн), Второй (Окудэн) и Третьей (Синпидэн). Как правило, уже на инициации Сёдэн многие испытывают необычные состояния: эйфория, эмоциональный подъем, потеря ощущения границ тела, видения тонких планов сознания и т. п. Начинается пробуждение сознания и скрытых потенциальных способностей. Одни их проявляют ярко, другие медленно, как бы ощупью, а кто-то, испытав глубокие озарения, неожиданно останавливается в работе. Оказывается, к эволюционным изменениям далеко не каждый готов. Это зависит от многих факторов, даже, по-видимому, от генетических и кармических. У некоторых людей никаких явных признаков необычайных состояний вообще не бывает, но они наращивают свой потенциал постепенно. Кое-кто проявившуюся вдруг способность к медиумизму и ясновидению принимает за божественный дар и надолго «зависает» в этих состояниях: слышит божественных наставников, пишет поэмы (зача-

стую малограмотные), упивается видениями вселенских миров. «Заикливаться» на этом – значит оставаться не критичным к себе. С помощью более опытного товарища или Учителя можно преодолеть подобные искушения. Но это не всегда удается.

На любой ступени Рэйки можно испытать так называемый «пиковый» опыт, то есть опыт высших озарений сознания. У меня самой их было немало. Но вот удержать этот опыт, оставаясь в нем надолго, невозможно. Когда в очередной раз я пережила раскрытие сердца (при физическом ощущение пульсирующей чакры анахата и духовного сердца справа), то была несколько дней в совершенно необычном состоянии: слышала всем существом Землю, туман, реку, голоса деревьев, говорила с ними, чувствовала их, любила всех людей и видела их иначе, чем всегда. И вела себя необычно: тихо, сосредоточенно, изнутри. Однажды это состояние внезапно пропало.

Просветление – это процесс эволюционный. Идет он через медитацию, молчание ума, сердечную молитву и ощущения в теле энергетических потоков и энергетических взаимосвязей. В какой-то момент совершенно отчетливо начинаешь чувствовать вращательные движения восходящего и нисходящего потоков, без твоего участия, без каких-либо дыхательных техник: простоходишь в медитацию и наблюдаешь. Наступает период, когда медитация начинается как бы сама собой, спонтанно. Тело уже привыкло расслабляться

почти мгновенно, а внимание – концентрироваться в тандене, и там, через минуту-две начинает закручиваться и пульсировать энергия двух потоков. Находясь там, ты просто наблюдаешь.

На следующем этапе руководящей становится нисходящая, левовращательная энергия. Отныне только она и будет регулировать весь процесс. Ее маршрут: макушка, центры головного мозга, сердце. Но она может спускаться до основания позвоночного столба и «подтягивать» восходящую энергию. Дух спускается в материю, чтобы позволить материи подняться к Духу. Нисходящая энергия, вдавливаясь в макушку густой, плотной массой и растекаясь по всем каналам до кончиков пальцев, производит какую-то ведомую ей одной работу. Никакие вопрошания: что со мной происходит, зачем это и когда кончится? – ни к чему не приводят. Она делает свое дело, а ты наконец смиряешься и покорно отдаешь себя в руки Господа: «Ты один знаешь, что для меня хорошо. Да будет Воля Твоя». И твой внутренний Свидетель наблюдает. За тем, как под действием мощной живой силы в твоей голове раздаются щелчки, похрустывания (больше всего в основании черепа), вращательные движения, надавливания «пальцами», проталкивания, сжатия, вытаскивание «сети», концентрация энергии в центре мозга в одной огненной точке и т. п.

И все же ты не пешка в этой игре. Наступает момент, когда ты обнаруживаешь в себе изменения. Это прежде всего

более глубокое, системное видение процессов жизни и себя в ней. И это, оказывается, самое важное, самое ценное, ради чего и стоило прилагать так много усилий. Можете называть это сатори, а можете – расширенным сознанием. И как раз в этот момент тебе попадают книги, люди, фильмы, несущие информацию, подтверждающую твои телесные и трансцендентные переживания. Без сомнения, нисходящая энергия, когда ты отдаешься ей с полным доверием и осознанием, является руководящей эволюционной силой, это энергия Духа животворящего. Возможно, в этом и заключена тайна целительских свойств Рэйки?

Существует единая нить эволюции, пронизывающая все системы. Эволюционирует Вселенная, галактики, Солнечная система, Земля, растительный и животный миры, человеческое существо (человек прямоходящий – homo erectus и человек разумный – homo sapiens), наконец, человек сверхразумный (по терминологии Шри Ауробиндо, супраментальный). Настало время (а это началось более двух тысячелетий назад), когда человек стал понемногу осознавать свою истинную природу. Выйти за пределы земного разума и объединиться с душой-сознанием, своей истинной бессмертной сущностью – вот его эволюционная задача. Многие люди на Земле уже ее успешно решают, и я знаю таких людей. Их работа, их достижения вдохновляют. Их пример говорит: раз могут одни, то смогут и другие. Конечно, смогут. Только не все сразу и не в одно время. Возможно, это и называется

«воскресение мертвых» (то есть спящих, не пробужденных)?

По мнению Г. Гурджиева, человек, каким мы его знаем, лишен постоянного и единого «я», он в большей степени – машина, потому что его сознание спит.

«Всякая мысль, всякое желание человека появляются и живут совершенно отдельно и независимо от целого... Человек не обладает индивидуальным Я. Вместо него существуют сотни и тысячи отдельных маленьких «я», совершенно неизвестных друг другу, взаимоисключающих и несовместимых. Каждую минуту, каждое мгновение человек говорит или думает: «я». И всякий раз это «я» различно. Только что это была мысль, сейчас это желание или ощущение, потом другая мысль – и так до бесконечности. Человек – это множественность. Имя ему – легион».

В терминологии некоторых восточных учений физическое тело называется «повозкой», чувства и желания «конем», ум – «возницей», а сознание, воля, Я – «господином».

«В этой связи некоторые учения сравнивают человека с домом из четырех комнат. Человек живет в одной из них, самой крохотной, самой убогой; он и не подозревает о существовании других комнат со многими сокровищами, пока ему о них не скажут. Когда же он узнает о них, он начинает искать ключи к этим комнатам, особенно к четвертой, самой важной из всех. Когда же человек открыл доступ в эту комнату, он становится подлинным хозяином дома, потому что только тогда дом целиком и навсегда принадлежит ему».

«Четвертая комната дает человеку бессмертие; и все религиозные учения стремятся указать путь к нему. Таких путей очень много; одни из них короче, другие длиннее, одни труднее, другие легче; но все они без исключения ведут или стремятся вести человека в одном направлении – к бессмертию».

Человек нового типа, живущий в теле с пробужденной душой, может осуществиться в каждом из нас. Мы можем сознательно приблизить его рождение, начав прямо сейчас с вопроса: кто я?

# Глава III. Там, за облаками...

*Боги справедливы:  
Они из темных радостей порока  
Орудье пытки создают.  
Виновных нет. Никто не виноват.*

*В. Шекспир*

Частью вопроса «Кто я?» являются вопросы: почему в моем окружении (семья, близкие, друзья, враги) именно такие люди, а не другие? почему без видимых причин у меня не ладятся отношения с... (матерью, сестрой, другом... и т. п.)? почему я родился именно в бедной (богатой) семье? почему именно в этом возрасте без видимых причин у меня появилась эта болезнь, и никакие медицинские меры не помогают?.. и много еще других «почему», ответить на которые бывает невозможно, если не попытаться заглянуть в прошлые жизни человека (одну или несколько), иначе – провести регрессию памяти.



Заявляю сразу: я не специалист в области психотерапии, не владею гипнозом, ясновидением, яснослышанием, какими-либо трансперсональными методиками. Все, что я умею, это следовать за энергией Рэйки, выполняя ту несложную методику расслабления и погружения пациента в пространство своей души, которой меня обучили в Школе Рэйки Риохо. Научные умы могут возражать, спорить, мне все равно, я ни на что не претендую. Я просто знаю, что метод работает и помогает людям в иных случаях радикально, в иных – на время, но помогает всегда.

Регрессия памяти – это способ активизировать память души, чтобы с помощью четко выраженного намерения, прощения и покаяния найти и исцелить причину исследуемой проблемы. Это совершенно оригинальный способ прежде

всего потому, что проводится в состоянии Рэйки, и именно Рэйки как духовная целительская сила помогает процессу.

Есть много психотерапевтических способов для исследования и извлечения из памяти причин какой-то проблемы: гештальттерапия, холодинамика, транзактный анализ, символ драмы, наконец, гипноз. Но я повторяю, регрессия памяти через Рэйки – способ уникальный. Здесь нет никакого давления извне, нет навязанного мнения – пациент исследует и исцеляет себя сам через память души. А целитель в данном процессе является только проводником по пространству его памяти.

Навязанное мнение может быть даже опасно, потому что пациент создает новую программу, блокирующую его естественные силы. Как-то на одном семинаре мой коллега давал мне сеанс Рэйки и вдруг заявил: «Ты была в прошлой жизни чеченцем, погибла в бою, у тебя осталось много детей». Зачем он это сказал? Я изнутри знаю, что это не так. А вот те моменты прошлых жизней, которые я прочувствовала через свое сознание, помогли мне кое-что объяснить в себе и даже исцелить.

Самое главное, что должно быть у мастера в сеансе регрессии памяти, – внутреннее равновесие и концентрированность. Целитель должен быть не подвержен ни эмоциям, ни суждениям, а только наблюдать, вести пациента и слушать своего внутреннего Свидетеля.

Среди наиболее авторитетных исследователей темы жиз-

ни души в духовном мире (Реймонд Моуди, Деннион Бринкли, Брайан Вайсс, Роберт Монро, Майкл Ньютон, Станислав Гроф и некоторые другие авторы) мне показался заслуживающим серьезного внимания американский гипнотерапевт М. Ньютон – автор двух изданных у нас книг «Путешествие Души» и «Предназначение Души». В описанных им случаях пребывания человека в прошлых жизнях я нашла много общего с теми феноменами, которые переживали мои пациенты. Впрочем, всех, кому эта тема интересна, я отсылаю к книгам М. Ньютона. А сейчас перейдем непосредственно к нашему опыту.

Я попыталась сгруппировать все случаи регрессии памяти по некоторым объединяющим признакам.

(Ч) **Чистая регрессия**: человек входит в реальность прошлого опыта по классической схеме.

(Н) **Нестандартная регрессия**: человек, начав с одной жизни, перескакивает самопроизвольно в иные жизни, иные миры для выполнения поставленной задачи.

(Ф) **Феноменальная регрессия**: человек вообще не входит в прошлое, а оказывается в трансцендентальном пространстве или в ином другом и разрешает свою проблему даже вопреки сформулированному намерению.

# Случай 1

## (Ч) Гаврош на баррикадах

Марте 39 лет, режиссер, болезнь почек. Лечилась у космоэнергета (тот увидел, что в прошлой жизни родственники изолировали ее как психбольную, чтобы лишить наследства). В данный момент панически растеряна. Много работает, устает, совсем нет жизненных сил. Пришла после процедур в поликлинике, тяжело дыша, потная, внутренне несобранная. Надо было сначала помочь ей успокоиться. Я предложила ей сесть на стул, закрыть глаза, расслабиться. Провела Рэйдзу, потом Рэйдзи-хо с намерением указать место, требующее исцеления. К удивлению (ведь лечит М. почки), мои руки почувствовали бёсэн в области груди, лба и начали работать высоко над головой на теле души. В это время М. странно выворачивала ладони, скрючивала пальцы (а ведь ладони – энергетическая проекция всего организма, значит, в организме дисбаланс энергии).

Когда М. успокоилась, я кратко объяснила ей, что такое регрессия памяти и для чего мы ее будем проходить. Но было уже ясно, что ее нездоровье – это не только болезнь почек, что причина глубже. Я обратила внимание на то, что мои руки в Рэйдзи-хо чувствовали жесткий поток в центре ладони

из области груди и работали с телом души. «Была ли у тебя какая-нибудь травма перед заболеванием?» – спросила я. И выяснилось, что семь лет назад (а почки болят только три года) она попала в автомобильную аварию и два года восстанавливалась. Для себя отметила: 32 года (это потом подтвердит регрессия). Прежде чем начинать сеанс, мне нужно было проверить способность М. к визуализации, а также диагностировать состояние энергетических центров. В случае, если регрессия не получится (такое иногда случается), можно было бы ограничиться лечением канала сознания.

Однако визуализацию М. вполне осилила. Как это всегда бывает в таких случаях, собственная внутренняя диагностика неоспоримо убеждает человека в действительном состоянии его здоровья. В двух нижних чакрах у М. были некие непонятные существа: на высоких то ли ходулях, то ли лапах угловатые люди-цапли со слабыми крыльями (это вам не рычащий лев, охраняющий свою территорию, – вот где сила жизнеустойчивости). В манипуре тоже было какое-то неясное существо, правда ласковое (ментально М. действительно предпочитает сглаживать отношения, идти на компромиссы). А вот в анахате, сердечном центре, обнаружилось некое членистоногое существо, напичканное внутри множеством механизмов, которое еле двигалось, – опять нет жизнеутверждающей силы, а только видимость, искусственность жизни. Но вот вишудха дала надежду: там порхала радостная бабочка – символ трансформации. В заключительной визуализа-

ции именно бабочка примирила и оживила все существа из других центров (это я и объяснила М.).

Теперь можно было начинать регрессию. Намерение мы создали такое: «Ты идешь в ту жизнь, где найдешь причину своего нездоровья в нынешней жизни и исцелишь ее через прощение и покаяние». Едва закончился процесс расслабления и погружения, как М. начала надрывно кашлять, и этот кашель продолжался все два часа, до конца сеанса, лишь моментами стихая. Она покраснела, вспотела. У меня при этом не возникло желания прервать сеанс, я только привлекала время от времени символы и держала руки на ее груди. Нам надо было пройти сеанс до конца. Видимо, это знала и душа М. А у меня появилось смутное предположение, что кашель и выведет нас на причину, тем более что Рэйдзи-хо тоже указало на грудь, как и бёсэн.



...М. быстро нашла нужное направление.

– Где ты?

– Длинный коридор...

– Кто ты?

– Не знаю...

– Так, хорошо, продолжай двигаться... идешь... где ты?

– Парижская коммуна. Я на баррикадах... как Гаврош.

– Что происходит?

– Мешки какие-то таскаем, много людей вокруг.

– Что ты чувствуешь?

– Радость победы! Мне хорошо!

*(Чувствую, что она «зависает», и мы должны двигаться.)*

– Перенесись на несколько лет вперед... Где ты?

*(Молчит, улыбается.)*

– Где ты?

– Вокруг свет, теплый свет...

– Что ты чувствуешь?

– Ласку.

– Тебе здесь хорошо?

– Да.

– Ты хочешь здесь остаться?

– Нет, я лечу к Солнцу, я в солнечных лучах. *(Улыбается.)*

– Какие у тебя ощущения в теле здесь?

– Жар течет по позвоночнику.

– Хорошо. *(Я держу свои руки на макушке и тандэне.)*

– Что ты чувствуешь?

– Любовь.

– Обратись к батюшке-Солнцу с просьбой полечить тебя.

– А он это и делает. *(Так проходит минута.)*

– Ты можешь поблагодарить Солнце и снова отправиться в прошлую жизнь, чтобы найти причину твоего нездоровья. Ты хочешь этого?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.