

Владимир
ЛЕРМОНТОВ

Мантры
ТВОРЯЩИЕ
СЧАСТЬЕ



Владимир Юрьевич Лермонтов

Мантры, творящие счастье

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17134329

Лермонтов В. Мантры, творящие счастье: Свет; Москва; 2014

ISBN 978-5-00053-262-1

Аннотация

Многие люди считают, что жить умом, рассудком – это правильно, а потребности души второстепенны и не стоят пристального внимания. У обычного человека душа находится в темнице, а всем руководит ум. Он не дает верить в чудеса, и поэтому с людьми от ума их никогда не происходит. Древнеиндийская методика работы с душой, представленная в книге, – удивительный ключ от этой темницы. Душа всегда знает истину, ответ на любой вопрос, наше будущее и верный способ действий, приводящий к счастью, здоровью, богатству, любви и успеху. Владимир Лермонтов приглашает всех нас погрузиться в новый мир, новую реальность, где действуют законы наших желаний, исполняются мечты и мы являемся творцами своего счастья.

Содержание

Взял книгу – используй с толком	5
Инструкция для умных	7
Часть 1. Разминка, или Повод проснуться	11
База: царские упражнения – восхождение на трон	14
1-й этап «Подготовка»	16
2-й этап «Сотворение образа»	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Владимир Лермонтов

Мантры, творящие счастье

© Лермонтов В., 2012

© Оформление. ООО «Свет», 2014

Взял книгу – используй с толком

Дорогой друг!

Я подумал и решил написать еще одну книгу, специально для тех, кто не верит в счастье, отрицает чудеса, всегда действует от ума и никак не может сойти с проторенной тропы серого, несчастного существования. Словом, это спецкурс для тех, чей ум так силен, что его не сдвинуть от штурвала вашей судьбы простыми средствами.

Ну не сдвинуть так не сдвинуть. Не поселять же еще больший раздор в человеке между умом, телом и душой. Поэтому я придумал ход «душевного обмана», который позволит нам сделать из ума не только нейтрального наблюдателя, но и союзника и помощника во всех «делах души».

Таким образом, перед тобой книга специального курса «Чудеса для неверующих». В ней мы несколько видоизменим методику работы с образами, вернее, подготовку к ней. Цель этого превращения в том, чтобы наш ум сначала думал, что командует он, потом не сопротивлялся изменениям, а затем и вовсе начал с удовольствием помогать душе переворачивать нашу судьбу на счастливую сторону. Вот такие обещаю чудеса.

А для тех, кто до сих пор не верит, но все-таки имеет острое желание быть счастливым, даю простые и приятные нашему уму «Правила пользования книгой»:

1. Перед чтением посмотри на красивую обложку и улыбнись. Порадуйся тому, судьба подарила тебе возможность кардинально улучшить свою жизнь и теперь ты держишь в руках книгу с названием «Мантры, творящие счастье. Спецкурс для не верящих в чудеса».

2. Открой книгу и внимательно посмотри содержание. Видишь, в книге две части: «Разминка, или Повод проснуться» и «В трех шагах от счастья. Практика». Для тех, кто прошел первые две ступени обучения по моей методике по книгам «Мои друзья: счастье, здоровье, богатство, любовь» и «Образ исцеляющий», разминка будет легким напоминанием пройденного. А для только что присоединившихся она станет вводным курсом в школу счастья, здоровья, богатства, любви. Так что хорошенько разомнись, чтобы потом вволю попрактиковаться.

3. Теперь читай. Читай и вспоминай. Читай и открывай новое.

4. Практика, практика и еще раз практика. Как ее выполнять, написано в разделе «Инструкция для умных». Эта практика ежедневная, утренняя, т. е. начинается она с утра, а продолжается весь день. И большую часть этой практики составляет твоя новая реальность, в которой ты живешь. Мы лишь запускаем процесс, а затем только отслеживаем результаты.

Инструкция для умных

Мантра – образ души – это волшебная палочка для всех, и в особенности, для тех, кого ум не пускает на дорогу счастья.

Человеку трудно одолеть собственный ум. Потому что многим из нас кажется, что ум это и есть человек, что ум все решает и руководит всей жизнью. Человек с таким мышлением чаще всего несчастлив или думает, что счастлив, а счастье у него такое трудное, что больше похоже на самую тяжелую работу.

Ум не дает верить в сверхъестественное, и поэтому с людьми от ума чудес никогда не происходит. Они проживают жизнь нечудесную. Почему так случилось? Произошло это оттого, что цивилизация поставила ум на руководящий пост, и жить мы стали не по-Божески, а по логике, которая всегда что-то упускает.

Для того чтобы ум перестал кроить нашу жизнь по собственному образу и подобию, его надо:

- занять чем-то полезным и конкретным;
- настроить таким образом, чтобы он действовал заодно с душой;
- создать условия, чтобы он душе не мешал, а наоборот, помогал всей своей мощью.

Вот для этого и существуют мантры – образы души – специальные настройки, которые позволят тебе ввести свой ум в

резонанс с душой и тем самым получить от него поддержку всем «душевному делам».

Практика мантр-образов – утренняя.

Проснулся и обратился к себе. В каком ты сегодня настроении? Какие вопросы предстоит решить? Чего тебе больше всего хочется? Какая проблема или забота наиболее беспокоит? Поспрашивай себя, почувствуй, что именно сегодня нужнее всего.

Затем обращаешься к разделам практической части и выбираешь нужный. Теперь будь внимателен. Не торопясь, прислушиваясь к своим ощущениям, просмотрите список в левой колонке в таблице (см. в конце книги). Твоя душа сама подскажет, с чем тебе надо сегодня поработать. Выбрав, не торопись, прочти комментарии. Затем приступай к душевной зарядке. Найди для себя несколько минут и тихое уютное место. Сядь поудобнее или даже приляг. Начинается основная работа.

Ты читаешь мантру и запоминаешь ее, настраиваясь на позитивный смысл.

Закрываешь глаза и повторяешь про себя мантру три раза.

Повторяемая мантра вызывает образ (поэтому она и называется «мантра-образ»).

Открывай глаза и входи в образ, делай вдох-выдох и погружайся в него до конца.

Теперь позитивное влияние образа продолжится весь

день. Почувствуй результат.

Давай немного поговорим: что происходит, и почему вдруг коварный ум перестал тебе мешать при концентрации на образах, вроде даже начал помогать?

Дело в том, что мантра-образ задает уму такой настрой, что он невольно начинает работать в унисон с душой. Иными словами, твой ум благодаря мантре-образу начинает заниматься самым полезным делом – помогать твоему преображению.

Все негативные программы, которые сидят в твоём уме, при работе с мантрой-образом перекрываются её позитивным действием, так же как чудесная песня скрипки перекрывает шуршание фантиков.

Регулярная работа с мантрами-образами позволит держать ум в таком состоянии постоянно. А его помощь твоей душе совсем не помешает. Согласие души, ума и тела в человеке – вот истинная гармония. Человек души, практикующий мантры-образы, живет в состоянии позитива и счастья. Эта методика позволит преодолеть сопротивление даже самого изощренного ума и превратить его в верного союзника.

Главное, это правильно выбрать наиболее подходящую для сегодня мантру и проникнуться ею до конца, чтобы душа создала яркий, сильный и эффективный образ.

Также важно следующее. Сейчас ты будешь входить в образ, настроенный мантрой, и оставаться в нем целый день. Это первый волшебный подарок для тех, кому чудеса кажут-

ся сказкой. Теперь ты и сам – сказочный герой на дороге счастья и любви.

Желаю тебе гармонии души, ума и тела!

А теперь начинаем.

Часть 1. Разминка, или Повод проснуться

Ты просыпаешься утром, стряхиваешь с себя остатки сна, неясного и бессмысленного. Ты встаешь с постели, немного вялый и «помятый». Чтобы стало веселее, включаешь музыку и делаешь зарядку, этакую приятную разминку перед основными действиями дня. И вот ты замечаешь, что светит солнце, поют птицы, ветерок качает зеленую ветку. Ты начинаешь жить...

Только человек действия, человек реальных поступков может увидеть и полюбить мир таким, каков он есть. Мы будем спать и видеть дурные сны до тех пор, пока сами не дадим себе толчок к пробуждению, а проснувшись, не начнем активно работать своей пробужденной душой.

Душа – ключевое слово всех моих книг. Она прекрасна и едина, она все видит и знает, она умеет мечтать так, как никогда не сможет мечтать ум, полный отживших штампов. Именно душа ведет к счастью прямой дорогой. Существование человека души называется Жизнью, и Жизнь эта наполнена неограниченными возможностями.

Как же общаться со своей душой? Очередной ответ – на «втором курсе» мастер-класса. Предлагаю тебе практическое руководство к действию. Давай сделаем так, чтобы ду-

ша слышала нас ясно и понимала правильно.

Я дам специальные настройки-мантры – короткие, емкие изречения. Это наконечники для стрел твоих образов. Они помогут тебе настроиться и установить прямой контакт с душой, то есть выстрелить самыми заветными желаниями сердца. Читай мантры, настраивайся, входи в образы и, получив энергетически-духовный заряд, реализуй его в своих поступках.

Сперва поговорим о нескольких вводных упражнениях, благодаря которым ты поймешь, что такое образ, как он возникает, как нужно входить и выходить из него.

Помни магическое слово ввода – **ДЕЙСТВИЕ**. Действие – вот то, что приведет тебя к успеху. Практикуйся, не обращая внимания на голос ума, который будет убеждать тебя в ненормальности происходящего. Не сдавайся, если не все и не сразу будет получаться. Было бы даже странно, если бы ты за один прыжок преодолел расстояние, которое следует пройти за несколько месяцев, а может быть, и лет. Отдыхай, если тебе хочется отдохнуть, но не забывай о том, что твоя душа ждет освобождения, и тянуть с этим не стоит. В любом случае как бы ни пошло дело, будь настойчив и уверен в себе!

Отправляя тебя в путь, я даю тебе самую первую мантру. Мантра – это импульс для действия. Вернись к ней, когда немного освоишься с теми образами, которые будут приходить к тебе. Эта короткая фраза обязательно наполнится для

тебя смыслом. А пока просто вчитайся в нее как следует и поверь: эта мантра побуждает каждого из нас к реальному действию.

Душа без поступков мертва!

База: царские упражнения – восхождение на трон

Мы погружаемся в новый мир, новую реальность, где действуют законы наших желаний, исполняются мечты, и к нам приходят радость и глубокое понимание происходящего.

Первое – основные упражнения моей школы счастья, богатства, здоровья и любви. Это база. Освоив базовые упражнения, ты будешь представлять себе, как работать с возникающими у тебя образами. Сперва тебе может показаться, что я рванул с места в карьер. Но напомним тебе, что наша книга – практическая, и вполне естественно, что она начинается именно с практических советов.

Для овладения Знанием (а одна из наших целей сейчас – прийти к Знанию, но не застрять в нем, а использовать, что очень важно) недостаточно просто внимать, читать или слушать. Если мы не найдем практического применения полученной информации, мы не получим и желаемого результата. Не напрасно в мировой философии основным критерием проверки истинности является практика. Именно регулярная практика позволяет нам погрузиться в новый мир, перейти к новому состоянию и научиться жить иначе. Если у тебя есть твердое желание стать настоящим учеником школы счастья, здоровья, богатства и любви, тебе, прежде всего, нужно освоить царские упражнения.

Царские упражнения – главный метод школы. Они позволяют понять, что ты рожден быть царем. И ты будешь царем – ЦАРЕМ СВОЕЙ ЖИЗНИ, если прислушаешься к своей душе и дашь ей необходимую свободу. Все, что нужно, – это занять трон, принадлежащий тебе по праву. И царские упражнения помогут тебе в этом.

Кто такой царь? «Это человек, владеющий землями, творящий законы и изменяющий судьбы людей», – ответишь ты. А я добавлю: «Это человек, живущий в гармонии с самим собой и окружающим миром, ибо ему не с кем и нечего делить».

Итак, если ты готов, мы пойдем вперед, к новой жизни, к новым силам, к здоровью и счастью. Отправляемся в путь? Тогда вот тебе мантра, которая будет сопровождать тебя на этом нелегком, но интересном пути.

Всю жизнь ты пытался изменить свою жизнь, свою судьбу умом, теперь ты будешь это делать душой.

Царские упражнения нужны тебе, чтобы научиться общаться со своей душой. В этом разделе ты узнаешь об этапах упражнений и технологии их выполнения. Всего существует семь этапов работы с душой:

- подготовка;
- сотворение образа;
- откровенный диалог;
- великий переход;
- вхождение в образ;

- *возвращение;*
- *медитация Возрождение.*

Для выполнения упражнений прежде всего поставь два стула друг перед другом на расстоянии 1,5–2,5 метра. Проведи между ним черту или, если это невозможно, положи то, что будет символизировать некий мысленный, энергетический раздел – веревку, нить или метровую линейку. Это будет граница между миром реальным, в котором ты живешь, и миром невидимым, тонким – миром образов, миром, в котором обитает твоя душа и все другие души.

1-й этап «Подготовка»

Начинаем с того, что садимся на один стул – любой, он будет царским, или рабочим. Второй будет «творческим», т. е. стулом, на котором мы станем создавать образы. Итак, занимаем свой царский трон, закрываем глаза, расслабляемся и просим у Всевышнего, Бога, Вселенной, Высших сил помощи в открытии, осознании своей души, прочувствовании ее, работе с ней.

2-й этап «Сотворение образа»

Глаза во время работы с образами должны быть открыты!
(Мы закрываем глаза только перед началом занятий – 1-й этап «Подготовка» – и в конце – 7-й этап «Медитация

„Возрождение“». В остальное время тебе нужно смотреть. Душа лучше видит открытыми глазами.)

Теперь наступает самый важный момент процесса взаимодействия с душой – сотворение образа, с которым мы будем работать, общаться, беседовать.

Мы будем создавать самые невероятные образы: и негативных чувств, и болезней, и энергий, и людей, и состояний, и переживаний, и вещей, и событий, и предметов. Внешне это будет выглядеть как игра. Но по результатам, которые неизбежно последуют за этой игрой, ты поймешь, насколько велика действенность и эффективность этих занятий, насколько реален мир образов.

Как возникает образ? Образ творится, рисуется, создается душой, а не умом.

Как отличить образ, который создает ум, от образа, который создает душа?

Образ души видится сразу, без усилий, напряжений и размышлений – так, будто он уже готов. Только ты задался целью создать образ – он тут как тут, появился, и ты его можешь описать.

Образ, который создает ум, отличается от душевного тем, что для его осознания необходимо время. Например, тебе нужно создать образ чувства страха. Сразу он тебе не открывается. И ты начинаешь думать, прикидывать, копаться в памяти: как же может выглядеть страх? Размышляешь, перебираешь варианты, ищешь подходящий. Это – признак ра-

боты ума.

Душа видит образ сразу. Уму нужно время, чтобы его представить.

Есть еще одно важное отличие образа, созданного душой, от образа, который представляет ум. Образы души – живые, пульсирующие, дышащие, вибрирующие. Образы ума будто застывшие. Образ души отличается от образа ума подобно тому, как живой человек отличается от своей фотографии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.