

# ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЕЙ



Г. Шереметева



# ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ

**Галина Борисовна Шереметева**  
**Причины болезней**  
Серия «Лучшие советы целителей»

*текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24306424](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24306424)*

*Г. Шереметева. Причины болезней: ООО «Свет»; Москва; 2017*

*ISBN 978-5-00053-858-6*

### **Аннотация**

«Необходимо научиться жить для жизни, а не для смерти, научиться видеть повседневную красоту, жить здесь и сейчас». Благодаря практикующим, которые дает Галина Шереметева, возможно полностью преодолеть не только нынешние недомогания, но и кармические болезни. «Отбросьте старые счастливые воспоминания вместе с тоской об их потере и научитесь быть счастливыми постоянно. Только тогда вы будете встречать хороших людей, новую любовь», – и можно смело добавить: укрепите пошатнувшееся здоровье и избавитесь от всех болезней.

«Разве это возможно?», – спросит недоверчивый читатель: «Возможно!», – утверждает каждый из авторов новой серии «Лучшие советы целителей».

6-е издание.

Книга издана в авторской редакции.

# Содержание

Зачем нам болезни?	5
Роль защитника	13
Манипулирование смертью и болезнью	17
Манипулирование любовью	21
Мы учимся болеть	25
Природный доктор	37
Практикум	39
Очистим ментальное тело	40
Практикум	41
Где потеряно желание выздороветь?	44
Конец ознакомительного фрагмента.	45

# Г. Шереметева

## Причины болезней

© Шереметева Г., 2011

© Оформление. ООО «Свет», 2017

\*\*\*

Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.

# Зачем нам болезни?

Каждая болезнь имеет свои причины, которые находятся в отношении человека с миром и окружающими людьми. Если вы сможете определить, что вы получаете от болезни, – вы сможете помочь себе вылечиться.

Нет ничего неправильного в том, чтобы заболеть, – это обратная сторона здоровья, за исключением, конечно, того, что человек чувствует себя не очень хорошо. Если мы рассмотрим болезнь на физическом уровне, то обнаружим ее очистительные свойства. Вместо того чтобы воспринимать простуду как совокупность неприятных симптомов, которые мешают вам, посмотрите на нее как на способ вывести накопившиеся вредные вещества.

Тело «трясет от холода», а затем бросает в пот, и все это для того, чтобы вывести через кожу скопившиеся яды.

Насморк – это способ, посредством которого тело избавляется от загрязнений и слизи, скапливающихся в кишечнике и застаивающихся там.

Посредством диареи организм также освобождается от застоев в кишечнике.

Ядовитые вещества накапливаются вследствие курения или вдыхания окружающего загрязненного воздуха, употребления алкогольных напитков, лекарств, косметики, некачественной еды. Постоянное очищение организма пре-

пятствует накоплению вредных веществ. Без такого очищения организм может получить болезнь более серьезную, чем простуда. Болезнь может оказаться действительным, позитивным выходом на пути к здоровью и счастью.

Немало людей болеет для того, чтобы отдохнуть. Другими причинами болезни могут быть следующие:

- когда вы много работаете в течение длительного времени и не получаете той любви и поддержки от своих близких и друзей, которую вам хотелось бы получать,
- когда вы хотите в отпуск, но не можете позволить себе его взять,
- когда вам хотелось бы отоспаться, но темп вашей жизни не позволяет этого,
- когда вам приходится делать то, чего хотелось бы избежать,
- когда вам не хочется высказывать свои суждения,
- когда, например, вас заставляют есть нелюбимую пищу – вас тошнит или болит живот,
- когда вы хотите привязать к себе близкого человека.

В случае усталости от общения, работы, нагрузки, симптомы болезни проявляются достаточно сильно и позволяют вам вдоволь полежать у телевизора или отоспаться и заняться любимым делом.

Совершенно очевидно, что этот метод получить удовлетворение – не совсем приятный и приносит мало удовольствия, но он позволяет вам найти выход из безвыходной

ситуации. Впрочем, вы могли бы просто сказать близким: «Мне так нужны ваше внимание и забота».

В укрывании своих страхов за симптомами заболевания иные дошли до совершенства, только забыли, что организм не знает пределов. Включить механизм болезни просто, а вот остановить его на определенной стадии не всем удастся.

Давайте вспомним всем известную девочку из произведения В. Катаева «Цветик-семицветик». Девочка просто хотела, чтобы у нее был один мяч, а вызвала огромный поток мячей, которые заполнили весь город и «все прибывали и прибывали».

Так и человек, вызывая, например, головную боль, для того «чтобы слушались», привлекает «на свою голову» множество причин для боли.

Это можно назвать САМОСГЛАЗОМ.

Известно также, что многие женщины используют такие отговорки, как боль или воспаление придатков, чтобы избежать неприятных домогательств мужа. В результате лавина гинекологических болезней обрушивается на них. Впрочем, у всего есть своя причина.

Грубое потребительское отношение мужа и отсутствие любви и нежности не может быть приятным и часто вызывает разрушительные процессы в организме женщин. Иногда для свободы личности, возможно, лучше иметь заболевание, чем испытывать постоянное насилие. Так, например, во время войны, для того чтобы избежать изнасилования оккупан-

тами, хорошеньких девушек матери даже обливали кислотой, изображая страшные пугающие болезни. Кстати, многие некрасивые девушки до сих пор прячутся от сексуального насилия за свою некрасивость или полноту.

Для других людей болезни и явное проявление симптомов являются, наоборот, средством привлечь внимание. Всем известны большие очереди старых людей к врачу. Они собираются здесь для того, чтобы их слушали и уделяли им немного внимания. Одиночество и непонимание их страхов и проблем дома гонят их в больницы и поликлиники. Они хотят быть интересными для врача и набирают себе больше симптомов, общаясь в очереди.

Наша культура полагает одним из величайших табу чувство гнева или раздражения на болезнь другого человека. Однако многие терпят раздражение и скрывают неприязнь и брезгливость, ухаживая за больным, а по его выздоровлению срываются на нем и теряют к нему уважение. Зная, сознательно или бессознательно, что наилучший способ добиться внимания – это заболеть, больной может затягивать свою болезнь. Иногда, обнаружив, что после выздоровления он утратил завоеванное им внимание, он может почувствовать неудовлетворенность и снова заболеть, чтобы повторить весь цикл.

В семьях, где ребенок получает ласку и заботу во время болезни, а в остальное время жесткое и требовательное отношение, дети болеют для получения заботы и внимания.

Ребенок болеет чаще теми болезнями, которые больше привлекают заботу родителей. Мама одной моей клиентки любит повторять: «Ты такая несчастная, поэтому я тебя так люблю и жалею».

*Одна женщина привязывала к себе мужа очередной опухолью в голове. Он всегда был очень заботлив и внимателен во время ее болезни и в послеоперационный период. Однако когда наступало явное выздоровление, он опять уезжал в командировки. Его работа была связана с дальними поездками, и жена долго оставалась без него. Соскучившись, она опять болела. Я познакомилась с этой семьей, когда они готовились уже к третьей операции. Проработав с женщиной, выяснили, что ее детство было не очень радостным. Ее мама часто уезжала, так как работала проводником в поездах дальнего следования. Девочку оставляли с бабушкой, которая ее не любила и часто била. Только серьезные болезни дочери заставляли мать отказываться от рейса. Осознав причину своей болезни, женщина пошла на свою очередную и последнюю операцию. Теперь она здорова, если так можно сказать о человеке, перенесшем три тяжелых операции. Ее муж нашел другую работу и больше не ездит в командировки.*

Многие люди убегают в болезни и совершенно не представляют себе иного метода решения своей проблемы. Это состояние можно назвать состоянием БЕЗ ВЫБОРА. Однако это не так. Они сами выбрали в свое время быть в этом

состоянии и не решать своей проблемы. К такому выбору их могли подвести как мнение и негативный опыт окружающих, так и установленные в стране законы. Здесь необходимо вспомнить, что ничего не бывает случайного, – родившись в той или иной стране, люди получают необходимый им опыт. Получение правильного опыта и нахождение своего ВЫБОРА даст человеку ощущение счастья и радости.

В бывшем СССР причины многих болезней специфичны. Определенная политика, проводимая в стране, не давала возможности отдохнуть. Преследования за безработность, прогулы и маленький отпуск вынуждали людей болеть, чтобы отдохнуть. Однако и это не помогало. Принудительная работа и отношение к человеку как «к винтику в большом механизме» заставляли болеть много. Установленное количество допустимых дней для болезни заставляло получать инвалидность. Только инвалид мог работать половину дня и получать помощь от государства. Таким образом, появилось большое количество инвалидов, которые хотят свободы выбора. Рассматривая жизнь многих инвалидов, можно видеть, от чего они освободились благодаря болезни и как используют полученную свободу...

Признанная тема, которая руководит многими, это: «Я заслужил дополнительную заботу о себе своими болезнями». Такие люди хотят быть значимыми и уважаемыми, но, к сожалению, не знают других методов добиться этого.

Принудительное и непрестижное пребывание в рядах во-

оруженных сил, где многие годы гибнут и получают серьезные увечья молодые ребята, создало серьезную проблему. Огромное желание матерей оградить и защитить своих детей делает нездоровыми их сыновей, которым грозит служба в армии. Отдать свою жизнь и здоровье для обогащения нескольких человек – незавидная участь. Несколько войн, где погибли и получили серьезные увечья уже два поколения мужчин, привели к болезненности остальных. Бессмысленные войны, не связанные с защитой своей семьи и дома, всегда приводят к такому результату. Сама природа борется с гибелью мужчин, для того чтобы сохранить человеческое племя. И тогда определенное количество мужчин болезнью защищаются от гибели и участвуют в производстве следующего поколения. Вопрос только в том, что от мужчин с такой программой рождаются не очень здоровые дети.

Массовое увлечение свободным сексом частично поддерживается программой сохранения человеческого рода, так как не все мужчины теперь могут быть производителями. Женщины, повинаясь голосу природы, ищут способного к детопроизводству самца. Мужчины же через свободный секс пытаются спрятать чувство собственной несостоятельности и несовершенства.

Существующие стереотипы красивой женской фигуры, к которым стремятся многие девушки, продиктованы мужчинами. Современный эталон женской фигуры больше говорит о нездоровье, чем о расцветающем женском организме,

способном к материнству и воспитанию детей. Впрочем, пили же барышни в свое время уксус, для того чтобы избавиться от здорового румянца и приобрести вид изможденной особы. Испорченная система пищеварения и больные легкие становились расплатой за такую «красоту». Многие женщины изнуряют сейчас себя различными диетами и дорогими системами для похудения, совершенно не думая о последствиях, которые скажутся на их здоровье в будущем. Жизнь человека рассчитана не на десять лет, а много больше. Десять лет диет и всякие небезвредные снадобья для похудения могут серьезно испортить остальные года жизни.

Погоня за модой – это тоже болезнь, и серьезная. Целое поколение ходило в лютые русские зимы в «мини». Результат – гинекологические заболевания, испорченные сосуды ног и серьезные проблемы с почками. Но это уже потом. Сначала – два десятка лет эти девочки соответствовали моде.

Есть иные проблемы, которые вызывают заболевания. Эти проблемы связаны с развитием души.

## Роль защитника

С раннего детства всем необходима защита от ближайших родных – матери, отца, бабушки. Если обстановка дома беспокойная, то ребенок ищет защиту у конкретного человека, который становится Защитником. Такое положение дел помогает ребенку развиваться, так как у него есть «тыл» – его Защитник.

В дальнейшем вся жизнь ребенка равняется на жизнь и здоровье Защитника. Серьезная болезнь или смерть Защитника порой становится в жизни человека серьезным этапом, который может закончиться депрессией, болезнью или даже смертью.

*Так, например, в семье много скандалов и криков. Родственники матери не принимают ее мужа и родившегося от него ребенка. Постоянные скандалы и придирки тещи, для которой отец ребенка «все делает не так», заставляют ребенка бояться и чувствовать себя незащищенным. Отец делает все возможное для того, чтобы сохранить свою семью и оградить ребенка. Для сына он становится Защитником. Отец водит ребенка в детский сад, забирает его оттуда и уделяет много времени его развитию и воспитанию. Для того чтобы не потерять своего Защитника, мальчик старается максимально соответствовать его ожиданиям. Чем старше становится отец, тем больше тревоги поселяется*

в душе сына, ведь отец – Защитник. Страх продолжает оставаться в подсознании выросшего мальчика. По-прежнему в глубине его живет память о криках и ссорах, которые устраивала бабушка. Страх криков и ссор притягивает к нему ситуации, которых он боится.

Чем больше человек чего-то боится, тем больше привлекает реализацию своих страхов.

Крики и ссоры теперь окружают всю жизнь этого человека. В школе учительница часто «направляет» класс на этого мальчика, потом и его теща постоянно недовольна тем, что он делает, и часто устраивает скандалы. Образ Защитника заставляет мальчика соответствовать и его взглядам на жизнь. У отца стало часто болеть сердце, у сына тоже начинаются боли в сердце.

Но вот приходит час, и отец-Защитник умирает. Его смерть включает страх незащищенности и депрессию с потерей цели в жизни, которая обрушивается на взрослого уже сына. Под воздействием всего этого он опять начинает ощущать себя тем маленьким мальчиком среди ругающихся взрослых. Стресс заставляет его быть максимально неадекватным.

Часто бывает так, что человеку необходима экстренная помощь для того, чтобы осознать себя в настоящем моменте. К сожалению, человек, не получивший такой помощи, может серьезно заболеть. Такие утешения, как: «Да ладно, ничего, у всех так бывает» или «не распускайся, возьми се-

бя в руки», здесь бессильны. Человек в реальности данного момента присутствует только физически, всеми остальными тонкими телами он в прошлом, и оттуда его необходимо вернуть.

Важно также учитывать, что такой человек максимально ослаблен, и часто его связь с жизнью временно нарушена. В момент смерти над умирающим открывается втягивающая энергетическая воронка. Те, кто оказывается рядом, попадают под нее тоже. Чем больше человек связан с умирающим, тем больше его затягивает эта воронка, забирающая все жизненные силы вместе с душой, которой «уже пора». Многие родственники в это время чувствуют потерю жизненных сил. В случае, если уходит Защитник, человек может остаться полностью обессиленным. С ним остаются только те силы, которыми он привык действовать самостоятельно, не опираясь на Защитника. Тяжелая болезнь Защитника и все ее симптомы передаются подопечному. Для некоторых момент потери Защитника становится началом собственной смерти.

Маленькая девочка болеет, родители на работе. Бабушка нежно гладит горячую головку больной внучки и говорит: «Пока я с тобой, все будет хорошо». А что случится с девочкой, когда бабушки не станет?

Ребенок заплакал, испугался «страшного дядьки». Родители говорят: «Что ты испугался, мы же с тобой?» Что будет с ребенком, когда родителей рядом не окажется?

Необходимо учить ребенка самому справляться с трудностями, постоянно создавая «тыл» своей любовью и уверенностью, что «все будет прекрасно», ведь ребенок защищен вашей верой в его защищенность. Забавно, но у тех родителей, которые говорят: «Да что с ним может случиться, он в огне не горит и в воде не тонет», с детьми ничего не происходит. Чем больше трясутся родители за жизнь и здоровье ребенка, создавая в своем уме страшные сцены, тем чаще они притягивают эти ужасы «на его голову».

Тема Защитника может вызвать тяжелые заболевания, так как человек попадает в зависимость от жизни и здоровья другой личности.

Страх, сковавший многих во времена правления Сталина, также навязал стереотип Защитника. После его смерти страшно объяла паника, и многие стали умирать.

Людям, попавшим в зависимость от Защитника, необходимо поверить в собственные силы и способность самостоятельно жить. Необходимо научиться самим принимать решения и отвечать за них.

# Манипулирование смертью и болезнью

Старые представления, внедренные еще во времена раннего христианства, о жизни на земле как откупе за счастье в раю, привели последующие поколения к жизни, полной ожидания смерти. Даже не столько ожидания, сколько «заслуживания» праведной смерти.

Последующие войны, гибель многих и многих и захоронение их в братских могилах, беспокойство о том, чтобы хотя бы найти погибшего и похоронить его по-человечески, привели к образованию и закреплению страха неизвестного погребения. Несколько поколений стали жить под страхом, что их некому будет похоронить, не хватит денег на погребение или похоронят, не надев «смертной одежды». Таким образом, жизнь многих превратилась в подготовку к смерти. Таким людям некогда жить и радоваться, они всю свою жизнь превратили в зарабатывание заслуг перед близкими и родными, а иногда и всеми остальными людьми, чтобы их «похоронили по-человечески». Для этого используются всевозможные накопления: деньги, мебель, вещи, дача, машина, добрые дела. Чтобы не забывали о них, они говорят фразы типа: «Я тебя родила, кормила, одевала, а ты...», «Я всю жизнь посвятил вам, а вы не цените» и т. д. Все это превращает жизнь

детей этих людей в ад. Они вынуждены постоянно платить «по счетам» своим родителям. Все, что они делают для родителей, не является импульсом их души. Они поступают так из чувства долга. Во всем этом остается одно сомнительное состояние – где же любовь? Вместо настоящей любви родители учат расплачиваться по счетам за проявленную ими заботу. Получается сплошная торговля. При этом еще ссылаются на Бога. Но ведь Иисус выгонял торговцев из храма Господня. Как могут родители думать и говорить о том, что они сделали все, чтобы их дети были счастливы? Как можно быть счастливым, не умея любить?

Окружающая жизнь каждый день дает нам подтверждение того, что почти все теперь оценивается деньгами. Потеряны уже многие душевные человеческие качества, уходят тепло встреч, сострадание, любовь. Может, пора остановиться, чтобы не превратиться в бездушных роботов со счетной машинкой вместо сердца? Вспомнить о том, что если есть настоящая любовь и теплые чувства, то и забота друг о друге становится душевным порывом, приятным действием.

Встретились два старых приятеля после небольшой разлуки.

– Ты все еще живешь с этой ужасной женщиной?

– Да. Не одному же оставаться. Она хоть стакан воды перед смертью подаст.

– Но ведь она постоянно тебя использует; сколько ты еще будешь терпеть такое ужасное отношение?

– Я постоянно даю ей деньги на наряды и украшения, иначе она грозитя, что бросит меня.

Следующая встреча состоялась много позже. Приятель был уже на смертном одре.

– О чем ты жалеешь, скажи мне. Может быть, я смогу выполнить твое последнее желание?

– Мне уже ничего не надо. Самое обидное, что даже стакана воды мне совсем не хочется!

Необходимо научиться жить для жизни, а не для смерти, научиться видеть повседневную красоту, жить здесь и сейчас. Так часто получается, что хорошее, счастливое воспоминание о том, что было, человек проносит с собой через всю жизнь. Жить для заслуг – значит не видеть того счастья, которое нам предлагает жизнь на каждом шагу. Отбросьте старые счастливые воспоминания с тоской об их потере и научитесь быть счастливыми постоянно. Только тогда вы будете встречать хороших людей, новую любовь. Отрицание того, что вы сможете встретить любовь еще раз, что на этой земле есть человек, с которым вы снова можете быть счастливы, приводит вас к тому, что вы не видите его.

*Женщина Н. 45 лет. Обратилась по поводу конфликтов в семье. У нее частые сильные головные боли, периодически кажется, что умирает. Разобрав ее ситуацию, выяснили, что всю жизнь она прожила с мужем и детьми в доме своих родителей. Бабушка (ее мама), которая руководит жизнью и финансами всей семьи, никогда не работала. Часто*

бабушка упрекает всех и Н. в том, что всю себя посвятила им, отказалась от карьеры, не щадит своего здоровья, только «чтоб в доме все было». Квартира заставлена «престижной», по мнению бабушки, мебелью, которую она купила на деньги мужа и дочери. Семья дочери живет в одной комнате, тесно. Бабушка готовит, убирается во всей квартире и никому не дает это делать.

В результате все вынуждены есть ту пищу, которую не хотят. Никто, кроме бабушки, не чувствует себя дома свободно. Нельзя ничего переставить или убрать без ее разрешения. Н. пробовала объяснить своей матери, что им мешает мебель, но бабушка устраивает скандалы, упрекает, что ее не ценят, и грозит своей смертью, при этом говоря, что ей от них «даже памятника на могиле не надо». Проработав с кармой предков, мы сняли последствия ситуации в третьем поколении по линии бабушки: большая семья, много детей, отец погиб на фронте. Стало нечем жить, все вещи продали, и дети разъехались на заработки. Мать умерла одна в полной нищете.

Проведя необходимую работу, мы изменили ситуацию в семье. Прекратились скандалы, головных болей больше нет. Тяжело уступала бабушка «фронт» своих работ по дому, но поняла, что она нужна всем не для того, чтобы выполнять дела, а просто как близкий человек. Это изменило отношения, дало представление о любви и рост душам.

# Манипулирование любовью

Страх одиночества и собственной незащищенности заставляет многих использовать любовь как средство манипулирования близкими людьми.

С раннего детства каждому ребенку необходимо иметь от взрослых защиту и питание, которые позволят ему свободно развиваться. Любовь дает все это, если она истинная. Однако обучая детей определенным понятиям, взрослые искусственно подменяют значение слова «любовь».

*Так, бабушка гладит внучку, говоря, что она у нее самая любимая из всех внуков. В народе по этому поводу говорят: «Люблю как душу – трясу как грушу». Рассказывая о своей любви к внучке, бабушка постоянно заставляет ее ворошить сено и складывать в скирды. Отказаться пятилетняя девочка не может, ведь «бабушка ее так любит». Мама девочки тоже постоянно заставляет ее, говоря: «Надо собраться и делать». Бабушка и тут вмешивается и объясняет, что «мама тебя любит больше, чем брата». Вся жизнь девочки превратилась в торговлю: с одной стороны – любовь, с другой – зарабатывание ее непосильным трудом.*

*Став девушкой, эта девочка выходит замуж «по любви». Она теперь постоянно работает по дому, беря на себя все большие обязанности. Таким образом она доказывает мужу, что любит. На работ также все считают ее любими-*

*цей начальства, а она больше всех работает. К тому же, она взвалила на себя всю тяжелую работу отдела. Организм «надрывается», начинаются болезни, и женщина ощущает себя «не любимой всем миром».*

Многим известна фраза: «Если ты меня любишь – докажи...» Доказательства бывают разными, но все они максимально сокращают свободу.

**Любовь – это свобода.**

**Я тебя так люблю, что отпускаю. Главное, чтобы ты был счастлив.**

При таком отношении человек испытывает максимальную свободу творчества. Если это истинная любовь, она связывает людей незримыми нитями взаимоподдержки. Любовь наполняет силой и полетом обоих.

Даже если она не взаимна, человек получает уникальное счастье и радость – через любимого объединиться и полюбить весь мир. Недаром говорят: «Влюбленному море по колено». Он защищен и одарен любовью, чувствуя себя при этом абсолютно свободным.

Однако выделенная фраза, возможно, вас напугала. Вы подумали о том, что если не держать человека, то можно остаться без него. Он пойдет искать себе более радостную и светлую жизнь, где почувствует раскрытие своей души. Может быть, вы не смогли или просто не захотели стать второй половиной, а навязывали свои «правильные» стереотипы поведения и взаимоотношений. Именно поэтому многим под-

росткам хочется убежать из дома. Впрочем, не только им.

В истинной любви люди растворяются друг в друге, и это делает их единым целым. Для родителей наступает время, когда их дитя становится взрослым и отделяется от них для того, чтобы создать не менее гармоничную семью.

Если двое супругов не смогли создать гармонии и истинная любовь у них заменилась манипулированием, то будет постоянно нарастать страх одиночества и незащищенности, а отсюда и болезни.

Если можно сравнить двух любящих с прекрасным цветком и пчелой, или со вдохом и выдохом, то они – одно целое и прекрасно дополняют друг друга, создавая гармонию. Цветок наполняет весь мир красотой и благоуханием, а пчела собирает нектар и помогает цветку, разнося его пыльцу и ухаживая за ним.

### **Постарайтесь ответить на вопросы:**

1. За что вы любите близкого человека и что получаете взамен?
2. Кто вас любит и что получает взамен?
3. Что вы сделаете для человека, который одарит вас вниманием и ласковым словом?
4. В чем вы себе отказываете ради доказательства своей любви?
5. От чего вы заставляете отказаться другого человека, чтобы он вам подтвердил свою любовь?
6. Когда и с кем вы ощущали максимальную свободу и

полет души?

# Мы учимся болеть

С момента зачатия и до последнего вздоха на этой земле мы учимся жить и выживать. Инстинкт самосохранения помогает нам записывать в подсознании реакции и модели поведения, которые помогли «выжить» в момент опасности, стресса, боли, страха боли. Эти реакции становятся нашими условными рефлексамии. Сохраняясь и передаваясь из поколения в поколение, они (по Павлову) становятся безусловными, а стало быть, не отслеживаемыми нами в нашем поведении. Мы сами уже не замечаем, как поступаем, говорим и что порой совершаем в тех или иных ситуациях. Инстинкт самосохранения, который так необходим нам в самом начале пути, чтобы выжить, сохраниться и освоиться в этом мире, постепенно начинает мешать. Как можно узнать что-то новое, если уже существует стереотип решения данной ситуации из прошлого опыта: мы становимся марионетками наших прошлых реакций и опыта выживания в подобных ситуациях.

Наш инстинкт самосохранения записывал те стереотипы поведения взрослых людей, которые давали возможность быть сильным и выжить в любых условиях. В минуты усталости, болезни, страхов эти старые записи заставляют нас вести себя так, как вел себя «сильный» когда-то. В этот момент мы спим, нас нет, за нас говорит, двигается, воет прошлая

запись – в этот момент мы неосознанны. Здесь-то и разделяются контроль и осознанность.

Контроль приводит к еще более ожесточенному контролю за своим поведением – он стремится убить неконтролируемые выбросы, но они все усиливаются и постепенно набирают столько силы и энергии, что начинают убивать физическое тело.

Чем больше мы контролируем себя и других, тем больше понимаем, что скоро с этим уже не будем справляться.

Мы воюем сами с собой, наш враг – это мы.

Мы делимся на две половины – контролирующей и то, что мы пытаемся контролировать.

То, что идет изнутри, – сильнее, т. к. основано на инстинкте самосохранения. Именно поэтому, когда мы мобилизуем все силы на борьбу с ним, наш организм собирает все внутренние ресурсы на противостояние. Мы же хотим выжить любой ценой. Именно поэтому подобная борьба приводит к тенденциям суицида.

В человеческом обществе за многие века наработано достаточно методов для снятия контроля:

- секс, при котором люди полностью теряют силы и энергию реализации, т. к. не происходит обмена энергиями в этот период, созданный для объединения. Люди часто выбирают партнеров, с которыми наверняка невозможно раскрыться душой и объединиться. И тогда это спортивные состязания, больше похожие на ринг, но здесь победителей нет;

- алкоголь, который дает мнимое состояние ухода от проблем;
- наркотики, связанные с иллюзией нахождения в другой реальности и странной легкостью;
- глотание таблеток для всего и от всего и многое другое.

**Единственный верный путь из всего этого – самоосознанность.**

Слово «грех» первоначально означало «потеря», «промах». Это не значит, что вы сделали что-то плохое; оно просто означает, что вы упустили, потеряли бдительность, отсутствовали, были неосознанны.

Упустить, согрешить – значит не быть здесь, сделать что-то, не присутствуя здесь, – в этом единственный грех.

Добродетель тоже одна-единственная, когда вы делаете что-то полностью бдительно.

Если вы бдительны, многие вещи просто отпадают, вам не нужно отбрасывать их. В осознанном состоянии многие вещи невозможны.

*Маленький мальчик играет на улице. Рыжий пьяный человек разбрасывает ногой его игрушки, крича что-то. Мальчик испуган, игрушки растоптаны. Проходит много лет. События, казалось, уже давно забыты. Мальши вырос, стал руководителем предприятия. Теперь для успешного развития производства ему нужен хороший специалист.*

*По своим каналам он наконец находит такого. Ознакомившись с положительными отзывами о нем, назначает со-*

*беседование.*

*В кабинет входит рыжий человек, тембр голоса которого напоминает пьяного из далекого детства. Начальник начинает придираться, что-то его не устраивает в специальности, и заложенная реакция побеждает.*

*Человеку отказано, страдает производство.*

*Это пример того, как прошлые реакции, записанные стереотипы мешают нам жить и работать. На другом примере можно отследить, как поведение родителей строит семейную жизнь детей.*

*Папа пьяный возвращается с работы: отметил получение зарплаты. Папа кричит, упрекает всех, что он их кормит и теперь заслужил право пропить половину денег с друзьями. Мама плачет.*

*Папина модель поведения – победитель. Мама – потерпевшая. У ребенка, который присутствует при этом, на уровне страха и стресса инстинкт самосохранения записывает папину модель поведения, так как он сильнее в этой ситуации, – он победитель. Через много лет сын сам создаст семью. Жизненные проблемы, перегрузки, усталость и инстинкт самосохранения услужливо предложат модель выживания, чтоб быть сильным. Мужчина повторит папино поведение. Потом долго будет переживать, корить себя, но дело уже сделано, и в семье образовалась трещина.*

*Многие повторяют свои старые реакции на прошлые события сейчас, разрушая свою жизнь, создавая проблемы се-*

бе и окружающим.

Часто поведение родителей лишает детей нормальной жизни и радости. Чувство вины, которое они насаждают детям, требует расплаты. Порой такой расплатой становится вся жизнь.

*Женщина пришла на прием.*

*Ее проблема – это невозможность радоваться жизни.*

*Видимых проблем в ближайшее время для отсутствия радости нет.*

*У нее обеспеченная семья, муж, дети. Она занимается детьми и ведет тот образ жизни, о котором мечтают многие, но это не доставляет ей радости. Разобравшись в ситуациях ее детства, мы выяснили, что она из семьи небольшого достатка. Мать всю себя отдавала детям (что и делает сейчас клиентка), отец же пил, гулял и получал все доступные ему удовольствия. Мать постоянно ругалась с ним, обвиняла в том, что он ничего не делает для семьи и тратит все на свои компании и выпивки, получая явное удовольствие при этом.*

*Про свои «подвиги» мать постоянно твердила детям, что она живет только ради них, ей ничего не надо. Все это вылилось в безрадостную жизнь дочери. Она теперь тоже всю себя отдает детям и отказывает себе во многом, хотя всего вдоволь. Дочь отказывает себе в радости, чтоб быть хорошей для своей матери, достойной многолетнего отказа той от радостей жизни.*

*Найдя первопричину, далее было легко вывести, с чем был связан отказ радоваться, чего клиентка себя лишала, чтобы быть принятой своей матерью.*

*Все изменилось в жизни этой семьи. Женщина позволила себе иметь радость и все, что было связано с этим в хорошем понимании.*

*Выяснилось также, что отец ее пил именно из-за своей жены. Он не мог видеть ее мрачного лица и слышать все время, как она жертвует всем для детей. Муж хотел ее любить, видеть в ней ту одухотворенную девушку, на которой женился. Как только появлялся ребенок, отец радовался и стремился заниматься с ребенком, беря на себя все заботы. Жена устраивала скандалы и отгораживала его от детей. В ее представлении она должна была быть хорошей.*

*Если в семье, где двое взрослых людей, один «хороший», – второй должен быть «плохим».*

*Теперь в доме моей клиентки царит радость и единство. Ее отец часто приезжает к ним, чтобы ухаживать и заниматься с детьми. Он совсем не пьет – ему это теперь не нужно.*

*Многие женщины живут с мужьями только из-за того, что у детей должен быть отец. Думая, что делают добро, страдая и тихо плача о своей участи, они создают предпосылки для негативной кармы своим детям. Поведение родителей, усиленное душевными переживаниями матери, становится причиной несчастий в семьях детей.*

*Клиент Г. часто устраивал скандалы в своей семье, пугал жену и детей. После скандалов мужчина впадал в депрессию и постоянно винил и ругал себя. Он не мог себе простить свое поведение, но как бы ни пытался контролировать себя – все опять повторялось с периодичностью раз в месяц.*

*Просмотрев его детство, мы выяснили, что отец, получив зарплату, приходил пьяным и ругался с женой, при этом постоянно лез к кроватке поцеловать сына. Запах перегара, объяснения в любви к нему отца смешались со скандалами. Нагрузка на работе, усталость регулярно включали эту запись в мозг клиента, и он в полностью неосознанном состоянии устраивал скандалы, где бранные слова чередовались с объяснениями в любви к ребенку. Осознав причину, мы сняли и следствие. Теперь в этой семье нет скандалов, и мужчина может спокойно рассказать своим детям, как он их любит.*

Человеческий мозг воспринимает порой сигналы о состоянии нездоровья другого человека как руководство к действию. Такие проблемы часто встречаются у людей, ухаживающих за тяжелобольными. Многие врачи неосознанно переносят на себя все известные симптомы болезни, которую лечат у других.

На уровне усталости, стрессов снижаются защитные силы организма и полностью записываются симптомы нездоровья подопечных.

Наблюдение за течением болезни и проявлением симпто-

мов у других людей воспринимается нашим подсознанием как некий код. На уровне усталости и страхов человек начинает неосознанно наблюдать за своим организмом, ища знакомые симптомы. Как известно, мы всегда привлекаем к себе то, чего боимся. На уровне усталости и страхов наше подсознание начинает реализовывать то, что так пугало нас. Чем ярче картина развития этих симптомов встает в памяти, тем сильнее они начинают проявляться. Вспомним прекрасное произведение Дж. К. Джерома «Трое в лодке, не считая собаки», герой которого, читая медицинский справочник, нашел у себя все описанные в нем симптомы.

Мы сами отдаем свои силы и энергию на реализацию своих умственных представлений, делая их реальностью. Ожидание и внимательное выискивание в своем организме знакомых и пугающих симптомов переписывает информацию о развитии и жизни организма. Во многих древних системах такой метод используют для оздоровления организма, постоянно удерживая в своей голове мыслеобраз здорового, крепкого и гибкого тела. Проходит определенное время, и мыслеобраз становится реальностью – физический организм приобретает те возможности и силы, которые были так ожидаемы. Однако множество людей продолжают создавать негативную модель, вынашивая и культивируя нездоровье.

Каждому человеку даны удивительные возможности, однако он не всегда пользуется ими во благо.

Страх смерти заставляет наблюдать за теми органами в

теле, которые стали причиной смерти. Усталость и потребность получить заботу и внимание заставляют привлекать их к себе знакомым способом.

Часто родственник, много времени проведенный у постели тяжелобольного или умирающего, сам начинает обнаруживать у себя знакомые симптомы.

Испытывая состояние вины за то, что не смогли оградить от смерти или тяжелой болезни близких, люди принимают на себя симптомы болезни тех, кого потеряли. Они долго и внимательно следили за мельчайшими изменениями в ходе болезни, поэтому теперь начинают их замечать в своем организме.

Наказывая себя таким образом, они поступают эгоистично, не думая о том, хотят ли родные видеть их также страдающими. Разумеется, подобное наказание себя происходит неосознанно, но согласие со страданием часто осознается и принимается.

*Бабушка часто жалуется на больные ноги. Ей тяжело много стоять и носить сумки, она рассказывает, как много перенесла тяжестей в своей жизни. Дочь ухаживает за ее ногами: делает массаж и помогает своей старой матери удобно расположиться на диване, прикрывая ее ноги пледом. Через некоторое время усталость и тяжесть нагрузки стимулируют в дочери желание расслабиться и отдохнуть. Вот теперь и у нее начинают болеть ноги. Вместо того чтобы прилечь и отдохнуть, она стойко переносит тя-*

*жести и боли, запуская заболевание. Только тогда, когда в ее подсознании степень маминной нагрузки уравнивается с ее, она позволит себе разболеться и привлечь внимание окружающих. Однако часто бывает так, что сама она не получает желаемого ухода.*

Вселенная предлагает наконец решить проблему, осознав первопричину. Иначе болезнь нарушит более тонкие структуры и может стать болезнью этого рода.

Теперь давайте обратимся к тому опыту и знаниям о болезнях, которые уже были получены вами.

**Постарайтесь сосредоточиться и ответить письменно на следующие вопросы:**

1. Какими болезнями страдала и страдает теперь ваша мама?
2. Какие характерные симптомы ее болезней вы знаете?
3. Какие жалобы на нездоровье вы слышите от своей матери?
4. Какими болезнями страдал и страдает ваш отец?
5. Какие характерные симптомы болезней и нездоровья отца вы знаете?
6. Какие жалобы на нездоровье вы слушали от отца?
7. Напишите список болезней ваших родственников и их симптомы.
8. Что вы знаете о ваших болезнях в детстве?
9. Что вы узнали от ваших родителей о болезнях, как нужно себя вести для того, чтобы их избежать?

10. Чем вы наслаждались во время болезни в детстве?

11. Есть ли у вас какие-то суждения о болезни из вашего детства, которые еще действительны для вас на сегодня?

12. Как вы поддерживаете состояние своего здоровья и насколько регулярно?

13. Какие болезни и симптомы вас больше всего пугают? Подробно опишите их.

14. Какая часть тела вас более всего беспокоит?

Постарайтесь ответить на эти вопросы не торопясь и как можно подробнее. Продолжив читать книгу дальше, смотрите на получившийся список, он поможет осознать те проблемы, которые мучили вас до этого времени. Многие болезни – не ваши. Осознание этого и правильные мысли о здоровье помогут стереть ту негативную информацию, которая мешала вам ощущать свои силы и здоровье.

Человеческий мозг помнит многие стрессы и их последствия, оставленные на теле. Клетки тканей тела меняются полностью в течение 8–12 лет. Как уже говорилось выше, новым клеткам память о рубцах и шрамах сообщает ваш мозг, который хочет помнить о стрессах и травмах. Пока согласие на такую память есть, вам вряд ли удастся выздороветь. Желание казаться опытным и бывалым заставляет вас помнить прошлые стрессы. Для того чтобы всем рассказывать и показывать пережитое, вы восстанавливаете в своем теле рубцы и шрамы.

*Как-то ко мне обратилась женщина. Ходила она совсем*

*плохо. Каждый шаг ей тяжело давался. Некоторое время работы, и она захотела поехать с сыном на автобусную экскурсию. Один из друзей сына сделал видеозапись поездки. Спустя какое-то время женщина стала возмущаться, что нет никаких изменений, и говорить, что мои сеансы ей не приносят никакой пользы. Она перестала появляться. Через месяц женщина позвонила и очень извинялась за свое поведение. Оказалось, что она посмотрела с сыном ту пленку и вдруг увидела, как она раньше ходила. Ее мозг перестал помнить, как надо болезненно ходить. Проблема ушла, и новая информация о здоровье заменила место прежней, болезненной информации.*

Для врачей, целителей и сиделок хорошо было бы периодически отвлекаться от симптомов. Часто действенная помощь поступает от мыслей о здоровье и концентрации на том, как выглядит здоровый человек, а не от страдальческих и обреченных взглядов.

**Постараемся выделить основные причины, которые ведут к нарушениям на ментальном уровне:**

- действия, мысли и желания человека часто становятся причинами его бедствий и нездоровья;
- другая часть причин связана с действиями, мыслями и желаниями общества и всего человечества;
- третья часть причин связана с программой рода;
- четвертая – с изменениями, происходящими во Вселенной.

# Природный доктор

В теле каждого человека живет его природный доктор. Мы относимся к животному миру, в котором процесс реабилитации тела очень распространен. Так, например, ящерица вырашивает новый хвост, многие звери находят себе необходимую траву, воду или минералы для лечения. Заболевшее животное перестает есть и все силы направляет на выздоровление.

Многие виды человеческой пищи отнимают много сил организма на переваривание и усвоение. Например, шоколад или торт, имея условных 100 калорий, для своего переваривания забирают 99. Процесс концентрации такого количества калорий в желудке и кишечнике некоторое время дает ощущение энергии, а затем вы теряете все силы.

Обращаясь к своему природному доктору, вы можете сами восстанавливать свое здоровье. Для этого научитесь слушать, а не заглушать свой организм.

Одно ведийское изречение гласит:

«Внутренний разум тела – это последний и высший гений природы. Он отражает мудрость космоса».

Этот гений внутри вас является частью вашей внутренней программы, и в силу этого он неуничтожим.

Работа врача, психолога, целителя и заключается в том, чтобы человек забыл, как можно болеть, и захотел свобод-

но и радостно жить. Разумеется, тогда уходит и сама зависимость и вечное чувство, что должен самому врачу или целителю. Если человек полностью отбрасывает мысль о болезни, ему не нужен врач. Такая фраза, как: «Если еще что, заходите, всегда приму», – связывает клиента и врача. Человек становится зависимым от лечащего его. Больше больных – больше авторитета. Больше хорошо платящих больных – богаче врач. Если круг хорошо платящих больных сужен, то все они впадают в зависимость от желания врача иметь больше хорошо платящих пациентов.

# Практикум

*Займите удобное положение, лучше лежа.*

*Постарайтесь собрать ощущения в теле. Возможно, где-то тяжелее, теплее или тянет.*

*Сосредоточьтесь на этих ощущениях и одновременно сконцентрируйтесь на ощущении во лбу.*

*Можно положить одну ладонь на лоб.*

*Продолжайте следить за изменениями в ощущениях.*

*Полностью отдайтесь им.*

*Не сдерживайте эмоции и реакции в теле.*

*Подобное снятие памяти стрессов может проводиться регулярно. Дайте возможность своему организму самому заняться своим восстановлением.*

# Очистим ментальное тело

Для очистки ментального тела проведем медитацию.

Проблемы, возникающие на этом уровне, связаны с негативными мыслями, которые продолжают жить в ментальном теле человека и приносить ему вред.

Многие негативные или просто тяжелые мысли других людей осаждаются в вашем ментальном теле, поэтому регулярная очистка его поможет вам быть более гармоничным и избавиться от многих проблем.

# Практикум

*Встаньте прямо и расставьте ноги на ширину плеч.*

*Подготовьтесь, сделайте выдох, руки опустите вниз.*

*Вдох происходит постепенно. Представьте, что вы поднялись на высокую гору перед самым рассветом. Все оживает вместе со встающим солнцем. Делая вдох, вы заполняете этим поднимающимся солнцем свой организм. Дыхание наполняет ваше пустое тело, как чистая родниковая вода вливается в хрустальный сосуд.*

*Снизу вверх ваше тело наполняется солнечным светом. Ваши руки поднимаются, как бы всплывая на заполняющей тело солнечной волне.*

*На самом верху, когда уже весь диск солнца оторвался от горизонта, вы сделали полный вдох.*

*Теперь представьте, что перед вами на полу горит огонь, или просто поставьте зажженную свечу.*

*Начинаем выдох. Для этого сначала слегка покачайте и расслабьте поясницу. Выдох производится резко: как бы выплескивая негативную энергию, вы падаете на уровне поясницы вниз, в огонь. Вся негативная энергия стряхивается с ваших рук в огонь. При выдохе вы произносите громкое «ХА». Этот звук должен начинаться из горла и быть резким и коротким.*

*Внизу, когда уже закончен выдох, попробуйте сделать до-*

*выдохи, резкими толчками выталкивая из себя воздух.*

*Вы полностью наклонились, стараясь собрать все свое внимание на пальцах рук. С них стекает негативная энергия в огонь. Только почувствовав полное опустошение, начинаем выпрямляться, делая медленный вдох.*

*Медленно поднимаемся, начиная с копчика, постепенно распрямляя позвоночник. Последними выпрямляются шея и голова. При этом представляйте, что вы стоите на горе и за вами восходит солнце. На полном вдохе ваши руки поднимаются максимально вверх. При этом вы визуализируете диск полуденного солнца.*

*Теперь, на задержке вдоха, поверните ладони наружу и медленно скользите ими по своей ауре, визуализируя ее, как шар вокруг тела. Собирайте с внутренней поверхности ауры все горячее, темное, мешающее в свои ладони. Все это производится на задержке вдоха.*

*Представьте огонь внизу и, делая резкий выдох, выбросите набранную негативную энергию в огонь. При этом ваше горло открыто как бы для кашля. Вместе с полным резким выдохом вы резко произносите «ХА».*

*Теперь опять начинаем вдох вместе со встающим диском солнца.*

*Вверху разворачиваем ладони внутрь, как бы очищая наружную поверхность ауры. Представляем, что руки вытянулись как можно дальше, за пределы вашей ауры. На задержке вдоха кончиками пальцев собираем все плохое, меша-*

*ющее и вредное.*

*С выдохом выбрасываем резко все в огонь внизу. Туловище висит полностью расслабленное. Ощущаем, как с кончиков пальцев продолжает от вас уходить в огонь все болезненное, плохие мысли и слова. Почувствуйте, когда все ушло и пальцы стали опустошенными.*

*Медленно, постепенно распрямляя свой позвоночник по позвонку, выпрямляемся вверх, поднимаем руки. Ваши пальцы набирают чистую энергию солнца. Распределите набранную светлую энергию по всей ауре.*

*Больше руководствуйтесь интуицией и собственными чувствами. Не думайте, что правильно, а что – нет. Ваш организм и руки сами подскажут вам. Доверьтесь себе.*

# **Где потеряно желание выздороветь?**

Многие люди, приходя за помощью к врачу или целителю, не хотят или боятся выздоравливать. Это утверждение, казалось бы, звучит дико, но давайте разберем факты.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.