

---

Марта Кауц

# ANAL SEX

КАК  
ПРИРУЧИТЬ?



18+

---

**Марта Кауц**  
**Anal sex. Анальный**  
**секс. Как приручить?**  
Серия «От соблазна  
до оргазма», книга 1

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=64004952](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64004952)  
SelfPub; 2022*

**Аннотация**

Как правильно выбрать смазку и в какой позе лучше заниматься анальным сексом? Как подобрать анальный стимулятор и почему не нужно пить слабительное? Как избежать боли, а получать только удовольствие? Всё, что вы хотели знать про анальный секс, но боялись спросить. Внутри книги вас ждет подарок – промокод на скидку 15% на весь ассортимент онлайн-магазина интимных товаров Точка Любви!

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Откуда оргазм?                    | 5  |
| Принцип БДР                       | 7  |
| А это не извращение?              | 9  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 11 |

# **Марта Кауц**

## **Anal sex. Анальный секс. Как приручить?**

Люди занимаются анальным сексом испокон веков, но до сих пор этот вид секса окутан мифами и заблуждениями. Если ты новичок в этом деле или у тебя был негативный опыт, я предлагаю дать анальному сексу три попытки войти в твою жизнь. Попробовали один раз, не получилось – дайте себе время отдохнуть и спустя пару недель попробуйте еще раз. Если после трех попыток ты по-прежнему будешь считать анальный секс плохой идеей – окей, возможно этот вид секса тебе не подходит. В этом нет ничего страшного. Предпочтения у всех разные, что совершенно нормально. Но если следовать дальнейшим правилам, скорее всего ты получишь ни с чем не сравнимое удовольствие. Статистика показывает, что многие девушки испытывают трудности с тем, чтобы получить оргазм во время вагинального секса, а это еще одна причина дать анальному сексу шанс. Уверена, он принесет тебе гораздо больше удовольствия.

# Откуда оргазм?

Все знают, что во влагалище расположена точка «G», но мало кто знает, что в анусе находится точка «K» (ее наличие показали последние исследования в области сексологии). А теперь давай сравним: на клиторе – 8 тысяч нервных окончаний, а в точке «K» – целых 22 тысячи! Вот почему при анальной стимуляции мы получаем удовольствие в разы сильнее.

Более того, из-за воздействия на разные точки, женщины могут получить не один вид оргазма, а целых четыре:

## **1. Оргазм от стимуляции точки «K» (ее еще называют глубинной точкой)**

Во время анального секса половой член упирается в точку «K», расположенную на задней стенке влагалища на глубине 3-5 см, напротив точки «G». Иногда она может находиться в спящем состоянии, так как до нее редко доходит очередь. Но если ее разбудить, точка «K» может подарить поистине божественное удовольствие. Помнишь про 22 тысячи нервных окончаний? И они все направлены на принесение тебе блаженства.

## **2. Массаж сфинктеров**

В анусе расположены два кольца мышц, которые очень чувствительны. Массаж в этой области может быть тоже крайне приятным. Для этого не требуется глубокое проникновение, достаточно поступательных движений и ощущение

ния расширения.

### **3. Клиторальный оргазм при анальном проникновении**

Если в процессе анальной стимуляции ласкать клитор рукой или секс-игрушкой, то можно получить клиторальный оргазм, который будет значительно интенсивнее, чем обычный. И хоть ощущения при этом будут сосредоточены не в анусе и этот оргазм нельзя назвать анальным, самого главного – крутого оргазма – ты достигнешь.

### **4. Смешанный**

При стимуляции нескольких зон одновременно иногда сложно определить, что конкретно привело тебя на вершину блаженства. Клитор, шея, соски, точка «G», анальное проникновение – всё вместе вызывает гремучую смесь удовольствия.

# Принцип БДР

Самое главное в анальном сексе – это партнер. Он должен быть проверенным. Ты должна ему полностью доверять. Здесь очень важна обратная связь и если тебе что-то не нравится, честно скажи об этом. Возможно, стоит поменять позу, двигаться по-другому или входить не так глубоко. Не стоит терпеть, чтобы потом наорать на партнера за то, что он делает что-то не так. Анальный секс подразумевает, что вы заботитесь друг о друге, и что психологический комфорт и физическая безопасность партнера стоит для каждого из вас на первом месте. **Никогда не занимайся сексом только ради мужчины!** Ты же не хочешь психологическую травму?

Следуй принципам «БДР», которые используют в БДСМ: безопасность, добровольность, разумность. Во-первых, надо полностью исключить физический вред организму. Поэтому никакого анального секса в машине или на пляже. Это травматично и негигиенично. Во-вторых, любым видом секса занимаются только с согласия обеих сторон. **Никогда не делай то, что тебе не нравится.** Научись говорить «нет» на: «Все мне в попу давали, а ты кочевряжешься», «Тебе что, жалко?», «Ну давай, я неглубоко, на полшишечки». И в-третьих, нельзя заниматься сексом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Ты можешь травмироваться и не придать этому значение. Поэтому все манипуля-

ции только на трезвую голову.

Многих мужчин манит анальный секс. Во-первых, запретный плод всегда сладок. Элемент табу будоражит сознание, когда вы занимаетесь чем-то, чем «не следует». Во-вторых, мужчина чувствует себя важным и нужным, когда ты доверяешь ему такое сокровенное место. А в-третьих, анус плотнее, чем влагалище, сжимает половой член. И всё это вместе доставляет мужчине массу удовольствий.

Но некоторые мужчины (обычно неопытные) озабочены тем, как бы быстрее добраться до заветной попки. Это из серии, когда пересмотрел порно и уверен, что девушка, доставляющая пищу, прям в коридоре должна начать ублажать такого красавца. Такие «самцы» часто воспринимают анал, как опыт «для галочки», которым можно впоследствии похвастаться перед друзьями. Держись от таких подальше. Они абсолютно не понимают, как правильно заниматься анальным сексом и как подготовить партнершу. Ведь удовольствие в постели должен получать не только он. И помните, **нельзя опираться на порнофильмы**. В кино работают профессиональные актрисы, как в цирке профессиональные трюкачи. Тебе бы не пришло в голову без подготовки сделать сальто назад? Помни о принципах «БДР» и не позволяй на себя давить, если твой мужчина одержим этой идеей.

Нам нужен анальный секс для того, чтобы получать истинное удовольствие и наслаждаться близостью с партнером. А не быть «галочкой» для чьих-то влажных фантазий.



# А это не извращение?

Хоть у анального секса есть и противники, он не является извращением. Парафилия (сексуальная девиация) предполагает возбуждение от атипичных предметов. Если человека возбуждает колесо машины илидохлая ворона, тогда ему к врачу. **Анальный секс извращением не является.**

Люди в древнее время практиковали чаще всего позу сзади. Так спариваются животные. Этот атавизм (остаток прошлой звериной сущности) помогал быстро обуздать самку и при этом быть все время начеку. Но у самки два отверстия, а не одно. Почему бы не испробовать и другое, ведь оба находятся в такой соблазнительной близости?

Позже анальный секс приобрел форму подавления и доминирования. Он стал символом абсолютной власти над партнером, с правом диктовать свои условия. Половой акт в таком виде приобрел первые признаки религиозности. Отражение картины двойственности мира – один дает, навязывает, вливает свою волю, информацию, другой вынужден ее принимать в себя. Такая двойственность проявляется абсолютно во всем. Анальные отношения – не исключение. Два отверстия – одно для рождения новой жизни и другое – для принятия чужой воли. Женское отверстие тоже дает, но уже при родах, а отверстие для дефекации является просто безвольным приемником чужой власти.

Религиозный аспект анального секса стал еще более заметным при гомосексуальных отношениях, которые в глубокой древности были крайне распространены. Они считались не только нормальными, но даже и более предпочтительными. Мужчина, подавляющий своим фаллосом противника, проявляет тем самым свою иерархию и право на властвование. Но не только. Речь шла о передаче буквального знания, через семя. Так обучались, например, юноши в греческих гимназиях у знаменитых философов или спартанские мальчики у бывалых вояк. При этом подразумевалась некая эстафета. Сегодня тебя «сношают», а завтра ты повелеваешь с помощью полового члена.

Сегодня же анальный секс – это добровольная форма получения удовольствия, раскрытие своей сексуальности и исследование новых приятных ощущений.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.