

ПОЛИНА ВИННЕР

АЛГОРИТМ ТВОИХ ЧУВСТВ

Полина Виннер

АЛГОРИТМ ТВОИХ ЧУВСТВ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63936831

ISBN 9785005317933

Аннотация

Человек так устроен, что может сдаться в любой момент, и от этого не будет легче. Иногда в этом нам помогают окружающие. И порой мы бываем так глупы, что прощаем всё. Ведь мы любим, а любовь – высшее чувство, так почему бы не дать ещё один шанс любви, дать ещё шанс полюбить себя, ведь ты так старался, что картинки из pinterest вновь станут твоей жизнью. Ты не гордый и не можешь не простить, но это не так хорошо, как об этом говорят.

Содержание

Алгоритм твоих чувств...	5
Дружба. Любовь. Привычка	6
Одиннадцать минут	8
Мы теряем себя	9
Мне нравится	11
Лучшее, что мы можем сделать	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Алгоритм твоих чувств

Полина Виннер

© Полина Виннер, 2021

ISBN 978-5-0053-1793-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Алгоритм твоих чувств...

Предисловие!

Здравствуй, Дорогой Читатель!

В твоих руках сейчас книга посвященная душевным страданиям и невероятным радостям. Это книга-роман и в тоже время учение. Психология жизни, боль, страдания, радость, счастье, любовь и всё остальное, это то, о чем ты узнаешь в этом произведении. Хотя ты скажешь мне, я всё это знаю, но ты не знаешь как избежать этого и как получить. В эту книгу я вложила всю свою душу и надеюсь ты это оценишь...

Полина Виннер

Дружба. Любовь. Привычка

У каждого должен быть человек, которого любишь больше жизни, за которого отдашь эту жизнь. Сначала у тебя нет никого рядом. Нет подруг, друзей и второй половинки. А потом появляется человек и заменяет их всех. Я даже не назвала его имени, а ты уже знаешь о ком я. Этот человек так сильно обнимет тебя, что все твои сломанные кусочки склеятся. Он, она не важно, вы – одно целое. Думаю, стоит этим дорожить. Улыбки, разговоры, сюрпризы. Проживите эту жизнь достойно. Не ставьте свои собственные интересы выше всех остальных. Вам просто главное знать, что ты он не уйдет, не оставит. Помните, на всей этой большой планете для каждого найдется свой человек. И поверьте, от привязанности к нему вы можете погибнуть. И если скучаете по нему, то скажите ему просто об этом. Забудьте, что такое гордость, ее нет, это иллюзия страха. Либо вы его ненавидите, либо любите до безумия. Мы ненавидим людей с теми же недостатками, что и у нас. И влюбляемся в людей с качествами, которых не имеем. И я точно знаю, что однажды, он подойдет к тебе и скажет: «Я всегда буду рядом». Какая разница, дружба это, любовь или привычка. Если никого не хочется подпускать к себе кроме этого человека?

Молчание

Хуже всего-это молчание. Ещё хуже-изображать

его. Хочешь кинуть телефон об стенку, потому что смс, пришедшее секунду назад остановило твою жизнь, не делаешь этого, тебе не купят новый. Хочется ругаться, потому что единственный человек, за которого ты был готов принять пулю, держал за спиной пистолет, но соседи тебя не поймут. Так хочется написать человеку, который нравится о своих чувствах, потому что уже устал молчать, но не хочется умирать от разбитого сердца. Уйти из дома, чтобы понять себя, но родители будут волноваться.

И все, что остаётся в наших силах, это поедать себя, без остатков, своими же мыслями.

Одиннадцать минут

Раньше, когда я теряла тех, кого любила, мне было больно. Потеря того или иного человека отражается на нас отрицательно. Считают, что потеряв однажды не найдешь больше. Противоречивое высказывание, потеряв однажды, найдете ещё раз. Незаменимых нет. Вы будете помнить своего первого человека и до конца жизни сравнивать всех остальных с ним. Для вас это будет идеал прекрасного, ведь вы выбрали его первым. Он может не вернётся, а вы не изменитесь. Вы добавили в друг друга качеств, недостатков. Некоторые люди даются нам для опыта, другие же для жизни. Теперь же я убеждена, что никто никого не теряет, потому что никто никому не принадлежит. В том и заключен высший смысл свободы- иметь то, что для тебя важнее всего на свете, но не владеть этим.

Мы теряем себя

Очень печально осознавать тот факт, что многие подростки чувствуют себя одиноко. Им душевно плохо, ведь каждый подросток – герой. Ведь так много боли причиняют окружающие, твердя в слух каждый твой недостаток в самых разных оттенках. Ты слушаешь, слушаешь, потом всё. Сил не так много, как о них говорят и если продолжать вести себя по этой «дорожке», то зачем всё это. Эту «дорожку» можно назвать билетом в один конец. **Все твои друзья твердят, возьми себя в руки, это всё пройдёт. Очень странно, но ничего не проходит, видимо они не врачи. Боль хочет, чтобы ее чувствовали. Все эти люди, думающие, что эти подбадривающие слова помогают, успокаивают, на самом деле не чувствовали этого и не знают каково это терпеть и держать в себе свои эмоции.**

У них было весёлое детство, в котором была любовь и поддержка, а потом – бах! И всё. В твоей жизни появились люди, которые тянут тебя на дно. Люди жестоки. Внутри себя ты прекрасно понимаешь, что всё это пройдёт, но скоро ли. А если не пройдёт, то появятся психические расстройства. Ты чувствуешь, что теряешь всех. В то время, как единственное, что ты действительно потерял- это самого себя.

Все в этой жизни взаимно.

Если вы слишком заняты, чтобы позвонить мне, я пойму.

Если у вас нет времени, чтобы написать мне сообщение, я пойму.

Если у вас есть кто-то важнее, и мы не сможем встретиться, я пойму.

Если вы притворяетесь, что я вам дорог, но при первой удачной возможности игнорируете меня, я пойму.

Но если я перестану нуждаться в вас после этого, тогда ваша очередь понять меня.

Мне нравится

Мне так нравится, нравится говорить тебе, да тебе, незнакомцу, как сильно люблю тебя! Мне нравится ходить под дождем и становится с дождем один целым. Мне нравится любить. Я хочу обнимать его при свете луны и солнца. Хочу узнавать как прошёл его день и жаждать узнать как пройдут тысячи оставшихся. Хочу бежать к нему навстречу, чтобы услышать от него мое имя. Хочу целовать его до безумия, пока не разлучит нас 20:00. Я хочу целовать своих подруг, говорить им как СИЛЬНО я люблю их, я хочу этого. Я хочу бегать утром в 7:00, приходить и заниматься английским. Мне так нравится смотреть мелодрамы ночью, как будто это моя жизнь. Я хочу спать с ней 25 часов в сутки, и просыпаться на 26. Я хочу гулять с ним по скверу, и фотографироваться, как будто мы замужем. Я так хочу иметь возможность любить его всю жизнь. Я так этого хочу. Я хочу ждать его приезда больше, чем дня рождения. Я хочу болеть за него. Всегда быть рядом. Я хочу позвонить и сказать: «через 20 минут на нашем месте». И быть там уже через 10. Я хочу купить диетическую колу и ходить с ней по берегу реки, а потом смеяться со всего. Я так этого хочу.

Лучшее, что мы можем сделать

Я не стану грузить вас лишним порядком научных слов, и займу не больше 5 минут. И порой это намного больше, чем может выпасть на долю каждого из нас... Так что решайте, хотите ли вы потратить заветные 5 минут. Я хочу сказать несколько слов о книге. Я не в коем случае не стану называть её название, ведь это не сочинение, а мнение и мышление, в которое я хочу вас поведать. За свою жизнь я прочитала десятки романов и посмотрела сотни мелодрам. Все они бесцеремонно и самонадеянно твердили аллегории про любовь. Я читала и думала какие глупости, конечно, я знала, что это всего лишь мнение автора, и оно публикуется так же как делаю это я. Но потом я поняла, всё о чем так насыщенно автор хочет рассказать, это чувства. Ведь любовь это явление, инстинкт человека, он дается нам как дар. Люди могут любить, они просто не умеют это делать. Любовь лишь транзакция. Но согласитесь это лучшее, что случилось в вашей жизни. Невозможно не влюбиться за всю жизнь ни разу. Именно это можно выделить как вывод. Чувства. Можно бесконечно рассуждать о том, что такое чувства. Я считаю это эмоциональный процесс. Все они- «ценители любви», утверждают, что каждому человеку нужны крепкие отношения. Но вы заметили, что не один не дал нам в руки карту? Не один не сказал где их взять. Не один не показал

путь... Тогда откуда знать, где их найти?? Всё придет своим чередом... – говорят они упрямо. Надеяться на судьбу, это всё что мы можем? Вы серьезно? Не пора ли взять судьбу в свои руки? Не плыть по течению жизни, а научиться заплывать в океаны. В океаны любви и понимания, ты найдешь их, обязательно, даже если ты опустил руки, думая, что всё, что можно – было утрачено, верь, верь себе, верь в себя. Слушай свое сердце. Я полностью уверена, что такой вариант лучше, чем сидеть, ожидая прекрасного момента, чтобы сделать что-то. Прекрасный момент-сейчас. Не известно, наступит ли завтра, поэтому сделай это сегодня. Никому не нужны обещания, надежды, пустые слова. Во избежание тупых амбиций, попробуй.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.