

16+



Евгений Колесников

Как начать жить трезво, с радостью

Бессмысленный алкоголь

Евгений Колесников

**Как начать жить
трезво, с радостью**

«Автор»

2021

Колесников Е. Ю.

Как начать жить трезво, с радостью / Е. Ю. Колесников —
«Автор», 2021

Прочитав эту книгу, вы сможете навсегда бросить пить алкоголь и начать жить трезво и радостно! Написана очень легко, без сложных оборотов и медицинских терминов. Дочитав это руководство до конца, вы посмотрите на алкоголь по другому, по новому, и уже с новым мировоззрением решите для себя - продолжать жить по старому или начать её с чистого листа, по новому! Помните, маленьким детям не нужна выпивка для радости, забытья, "улучшения" праздников. В книге я подробно рассказываю, почему человек, взрослея, вдруг начинает хотеть выпивать и часто становится постоянно пьющим человеком. Всё что вам нужно - это 2 часа вашего времени для комфортного чтения, и не волнуйтесь, вы в любом случае ничего не потеряете, а вот приобрести сможете больше чем все золото мира, ведь чистое хорошее здоровье, как известно, важнее любых денег на Земле. Успехов вам!

© Колесников Е. Ю., 2021

© Автор, 2021

Евгений Колесников

Как начать жить трезво, с радостью

Я долгое время собирался начать писать эту книгу. И вот, наконец, решился. Дело в том, что уже достаточно длительный срок я пишу статьи на свой сайт на тему алкогольной зависимости и все чаще осознаю, что эта тематика являлась важной, является таковой сейчас, и, увы, ещё будет оставаться крайне важной многие десятилетия. Ведь чтобы убедить общество, что алкоголь не приносит им ничего вообще, кроме утопии, потребуется далеко немало времени.

Вы спросите почему? Ответ прост: нас “готовили” тысячелетиями к тому, чтобы мы пили алкоголь, с помощью самых разнообразных ухищрений. Но пока не будем об этом.

Итак, какие вопросы я собираюсь затронуть в этой книге? Признаться, у меня нет четкого плана.

Всегда, когда я намереваюсь составить план, мне все чаще его хочется нарушить. Даже и не знаю, почему так. Поэтому мне будет проще передавать вам свои мысли по ходу написания.

Однако всё же вам наверняка интересно, о чем я буду здесь писать, и о чем не буду. Разумеется, я с радостью поделюсь с вами об этом. Итак, о чем пойдет речь в этой книге?

Первое: 3 настоящие причины того, почему люди пьют алкоголь, а главное – из-за чего они имеют дикое желание это делать?

Второе: Я расскажу вам мою собственную историю алкогольной жизни, а также поведу, к каким последствиям это привело. Социальным последствиям, а не физическим: я против написания о вреде алкоголя – ведь часто это совсем не имеет никакого смысла для пьющего человека.

И, наконец, третье: Я подробно расскажу о плюсах трезвой жизни и постараюсь показать вам, что она является намного лучше, красочней и ярче, чем жизнь в алкогольных посиделках и пьяном угаре.

Книга будет читаться для вас легко и на одном дыхании. Также, я параллельно буду рассказывать о тех мыслях, которые, возможно, будут для меня новыми по ходу написания. А теперь о чем я НЕ буду говорить в этой книге:

- О вреде алкоголя для организма.
- О медицинских терминах.
- О кодировании, гипнозе и прочих сомнительных методиках.

Я считаю, что 3 вышеперечисленных пункта никому не смогут помочь бросить пить. А точнее – помогут на короткий срок. Но я пишу эту книгу не для того, чтобы вы бросили пить, а для того, чтобы выставить алкоголь в истинном свете, и чтобы вы это увидели.

Ведь по сути, не имеет особого значения, пьете вы или нет. Важность имеет совершенно другой факт – а **хотите** ли вы это делать? И ни в одной наркологической клинике вам не смогут дать гарантию, что у вас навсегда

пропадет желание пить. И поэтому смысла говорить о вреде алкоголя и врачебных терминах я не вижу.

Кстати, я же совсем забыл вам указать главную причину того, почему я всё-таки решился начать писать эту книгу. Итак, поехали.

Несколько лет назад, когда мне ещё было 17 годиков от роду, мои друзья уже хорошенько выпивали. И, как и все пьющие люди, они захотели втянуть меня в свой коллектив. В итоге, уже через год я сильно втянулся в эту жизнь, а ещё через год уже плотно сидел на алкоголе. Тогда я решил, что друзья меня попросту споили, но меня это уже не волновало.

Буквально месяц назад, один из тех самых друзей, который когда-то посодействовал моему спаиванию, решил навсегда отказаться от алкоголя. Почему он так поступил? Потому что я посодействовал его отрезвлению с помощью рассказов о себе. На моё удивление, он охотно задавал множество вопросов и делал всё, чтобы начать жить трезво, а главное – больше не иметь желание принимать алкоголь точно так же, как и здоровые люди не имеют желания принимать марихуану или героин. И у него это удалось!

Тогда я подумал, что раз один человек решил последовать за мной, то, возможно, это захотят сделать и другие люди. Более того, моя знакомая подруга, которая обычно выпивает два раза в год, решила задуматься над тем, зачем она вообще это делает. Как она мне сказала, ей очень понравилась моя статья, вследствие чего она серьёзно задумалась.

И это окончательно убедило меня в том, что перестать пить может каждый человек, и всё что ему будет нужно – это Его Желание и Понимание того, зачем люди пьют в принципе. Так же ему потребуется обратиться к здравому смыслу, и перестать верить в ту чушь, про которую говорят алкоголики, чтобы хотя бы как-то оправдаться относительно того, что они пьют.

Кому подойдет эта книга?

Так как я прекрасно понимаю и знаю на своем опыте, что люди, которые пьют “Умеренно” и только по праздникам, не видят проблемы алкоголизации в себе вообще; они вряд ли станут читать эту книгу. Заядлые же алкоголики уже потеряли всякую веру в то, что они смогут вновь жить трезво и одновременно счастливо, а главное – они *очень боятся вернуться в реальность*, то есть увидеть мир трезвыми глазами. Поэтому они тоже побоятся читать эту книгу, либо же начнут это делать без особого на то желания.

Однако, по тем или иным причинам, вы уже читаете эту книгу. На самом деле, неважно кем вы сейчас являетесь на данный момент – полным трезвенником, умеренно пьющим или алкоголиком, так как информация из книги подойдет для вас в любом случае.

Я уверен, что вам будет интересно её читать, независимо от того, пьете ли вы алкоголь на данном этапе жизни или нет! Самое главное для вас – это не додумывать и не фантазировать о том, о чем вы прочитаете через 5 минут. Что это значит?

Многие люди, которые страдают от любой наркотической зависимости (алкоголь = наркотик), крайне боятся узнавать о том, что может посодействовать их возвращению в нормальную жизнь.

Потому как только им предлагают что-либо почитать или посмотреть на данную тематику, они сразу начинают представлять, как в книге будут описаны ужасные рассказы о вреде алкоголя и о навязчивых наставлениях отказаться от наркотика. Как итог – они вообще не начинают читать книгу. Поэтому я прошу вас верить только в то, что вы уже прочитали и отказаться от фантазий на следующие главы. Это является первым правилом, или, если вам будет более удобно – рекомендацией по прочтению данного материала.

Возможно, вы подумали, что сейчас я начну писать о втором правиле, о третьем, четвертом...и вас это уже напугало. Но в этом случае вы уже нарушили первую рекомендацию – не додумывать написанное заранее. А вы только что это сделали. Я угадал? Нет? Ну, замечательно.

Повторюсь, у меня нет цели излечить вас от алкоголизма, потому что я не являюсь целителем. Вообще, признаться, меня всегда напрягали слова “Исцеление”, “Излечение” и “Избавление”. Никому не хочется чувствовать себя больным – это факт. Поэтому я предпочитаю говорить – познание новой информации и работа над своей личностью. Да и, кстати, алкоголизм – это не болезнь, и нет смысла её лечить. Позже, я объясню почему.

Поэтому, независимо от вашего алкогольного статуса, книга в любом случае окажется для вас полезной и интересной. И давайте подробно разберем, почему я так считаю?

Если вы полный трезвенник,

Тогда вам будет полезно узнать эту информацию с целью того, что у вас будут просто иметься эти знания. Возможно, они вам очень пригодятся, когда к вам обратятся люди, которые являются зависимыми от алкоголя. Кроме того, вы будете знать, что сказать вашим детям, дабы передать им нужную информацию. Если конечно, они у вас есть. Но даже если нет, то они всегда могут появиться, не так ли? А вообще, любая новая информация – это всегда, на мой взгляд, интересно.

Если вы пьете умеренно и по праздникам,

то я считаю, что именно для Вас эта книга будет представлять наиболее сильную ценность. Потому что если вы увидели тот смысл, ради которого вам хочется выпить на праздник, то для вас алкоголь является чем-то нужным и необходимым. Или же вы боитесь выглядеть “Белой вороной” для общества. В любом случае – именно Вам я рекомендую дочитать эту книгу до конца.

Но не пугайтесь, ведь у вас всегда есть собственный выбор, и в любом случае вы ничего не потеряете, а только приобретете новые знания и возможность ими руководствоваться по своему усмотрению.

Если вы алкоголик,

который *хочет* начать жить трезво и счастливо, то, несомненно, вам будет интересно посмотреть на алкоголь реально и без маски. Помните, дорогие соратники, я сам являюсь бывшим алкоголиком, который когда-то боялся даже подумать о том, что когда-то смогу начать жить трезво!

Потому что в то время трезвость для меня являлась крайне скучным и даже болезненным состоянием. Сейчас я не пью уже более года и несказанно рад, что могу радоваться жизни именно на трезвую голову! У меня нет желания пить вообще, потому что я перестал испыты-

вать иллюзии относительно алкогольного яда. И, поверьте, вы можете точно так же, просто пока что, вы не можете в это поверить, и у вас нет нужных знаний. И для российского общества это, увы, является стандартной ситуацией.

Как видите, читать будет интересно всем. А вот теперь я дам вам мою вторую для вас рекомендацию: читайте книгу на трезвую голову, чтобы вы смогли запомнить прочитанное от начала и до конца. Но если для вас это является затруднительным, то вы можете поступать по-своему.

Наверняка вам уже нетерпится узнать о том, что будет дальше. Да и вправду, думаю, что пора переходить уже к главному материалу, и начнем мы, пожалуй, с моей истории, которую я назову

Жизнь в сером тумане

Как вы думаете, где у большинства людей находится та грань, которая разделяет их трезвую жизнь и период начала употребления алкоголя? Иными словами, когда у человека впервые появляется желание попробовать спиртные напитки? Думаете, это происходит в подростковом возрасте? Отнюдь. Начинается это ещё тогда, когда родители и гости ставят нам на стол

алкогольные напитки, когда мы отмечаем те или иные праздники. А всё это начиналось в вашем детстве.

Поэтому, я думаю, что моя история не будет особо отличаться от всех остальных, а возможно и вашей. Так вот, первый раз, когда я захотел почувствовать себя большим мальчиком – это на день рождения моей подруги детства, когда взрослые почему-то решили налить шампанское и нам с ней.

Мне тогда было всего 7 лет. Я ещё помню промелькнувшую мысль у меня в голове: “Если сейчас я не опустошу эти полбокала пузырькового напитка, то все будут считать меня ещё маленьким ребенком”. А мне хотелось быть взрослым. Поэтому я не без сморщивания лица почти залпом выпил эту жижу.

Разумеется, я ничуть не опьянел, так как взрослые усердно говорили, что после выпивки нужно хорошенько закусить. Поэтому я съел довольно много бутербродов, и наверх ещё закинул тортика. В общем, вроде бы я и забыл об этом случае, но уже тогда я был подвержен **интенсивному промыванию мозгов!**

Вообще, термин “Промывание мозгов” я позаимствовал у Аллена Карра, знаменитого человека, который с помощью видеороликов и книги помогает людям бросить курить. До сих пор мне нравится это выражение, потому что оно очень наглядно отражает суть того, почему у людей вообще возникает желание пить алкоголь. Но об этом поговорим чуть позже.

Что было дальше? Практически на каждом празднике гости предлагали мне выпить тот или иной алкогольный напиток. Конечно, моя мама всегда была против этого, но когда она сама была уже выпившая – бывало так, что она и сама давала мне попробовать глоточек. Это поведение взрослых и мамы вызывал у меня один главный вопрос: почему они пьют вино фужер за фужером, а мне дают всего лишь сок? А если и дают вино, то в таких ничтожных количествах!

Я задал этот вопрос маме, на что она мне ответила, что она мне дает попробовать алкоголь для того, чтобы я понял – какая это гадость и как это невкусно. Но этот ответ создал у меня в голове сильное противоречие: ведь если алкоголь является гадостью, то почему все окружающие его пьют с таким упоением? Да ещё и когда он невкусный.

В те годы (от 7 до 16) я действительно не мог понять, зачем же взрослые пьют так много алкоголя.

Но, краешком сознания до меня доходило, что раз пьют, то в том есть какой то смысл... А это значит, что когда я вырасту, то обязательно попробую алкоголь в тех дозах, в которых захочу! С этого момента меня уже можно было назвать потенциальным алкоголиком.

Так у меня с самого детства сложилось впечатление, что на праздник всегда нужно пить алкоголь. Только вот мне пока что будут наливать сок или газировку, пока мне не стукнет 18 лет. Да ещё и по каким то странным и не понятным мне причинам мама продолжала мне наливать по глоточку, пытаясь этим мне сказать, что алкоголь – это отрава, и чтобы я понял уже сейчас, как противно его пить.

То есть с одной стороны я ждал своего совершеннолетия, потому что общество показывало мне, что спиртное можно пить только после 18-ти лет, с другой же стороны мне наливали грамм алкоголя, чтобы я понял, какая это гадость. И я тогда окончательно понял, что до совершеннолетия алкоголь является гадостью, а вот после этого возраста – обычным и нормальным напитком.

Как я начал пить на регулярной основе?

Немного о школе

Наверняка, ввиду того, что у меня с родителями сложились доверительные отношения, я не впал в дурную компанию с 13-14 лет, как это часто бывает у большинства подростков. Однако у меня было очень трудное детство в плане школы, так как там мне приходилось, мягко говоря, несладко.

И дело здесь не в оценках, а в том, что у меня сложились отвратительные отношения с одноклассниками. Грубо говоря, я частенько получал от них в свой адрес унижения и хороших тумаков. Так было с первого до девятого класса.

Я мог бы подробно рассказать об этом сейчас, но думаю, что на тему школы нужно писать отдельную книгу. Поэтому давайте пока что просто примем факт, что с 7 до 16 лет я как будто вылетел из познавательного мира. На тот период весь смысл жизни у меня заключался в том, как бы:

- Прогулять
школу
- Вовремя увернуться от
удара
- Сбежать с последнего
урока

Последний пункт обусловлен тем, что “добрые” одноклассники ещё на втором-третьем уроке мне уже шептали угрозы о том, как они хорошенько поиздеваются надо мной после всех уроков.

Поэтому я старался уйти незаметно со школы заранее. Кстати, это ещё и привлекало внимание учителей, которые видели только верхушку айсберга (мой побег) и рассказывали об этом моим родителям.

Вот так я и жил, находясь в постоянном стрессе. Как я уже говорил, не хочу углубляться в эту тему сейчас, потому что это будет надолго. А для чего тогда вообще я вам об этом рассказал, и как это связано с алкоголем? Наверняка, вы подумали сейчас, что вскоре мне наступило 18

лет, и я решил напиться с горя. Однако вы не совсем угадали, так как дело обстояло немного иначе.

Поступление в техникум

После школы родители позаботились о том, чтобы обеспечить мне учебу в моем любимом на тот момент техникуме – железнодорожном. Я успешно сдал вступительные экзамены, и вот, казалось бы, моя жизнь удалась – ведь я стал учиться в любимом заведении, а главное – распрощался с ненавистной школой! Но если бы было всё так просто...

Как ни странно, в техникуме у меня сложились тоже не особо приятные отношения с одноклассниками. Конечно, там меня не били, как в школе, но постепенно начали унижать. Я сейчас понимаю, что дело было во мне самом, но факты от этого не меняются. И в один прекрасный день, я не выдержал, и уже на второй месяц обучения забил на свою любимую профессию и на деньги родителей, заплаченные за обучение. В итоге я бросил учебу и решил забиться в угол – то есть дома на кровать. Здесь мне было комфортно и спокойно.

Так я просидел дома один год, играя за компьютером и не работая нигде. Мама стала мне говорить, что мне нужно закончить среднее образование, и чтобы я поступал на следующий год куда-нибудь ещё. Я активно сопротивлялся этим словам, так как мне казалось, что история повторится вновь, и у меня опять не сложится с коллективом в новом заведении. Со всеми вытекающими последствиями. Из-за этого всего мы часто ругались с мамой.

Шли месяцы. Тогда подходило к концу моё шестнадцатилетие, и скоро я должен был отпраздновать свой день рождения. Это было зимой в 2008-2009 году.

На тот момент у меня был один друг детства, с кем я частенько общался. Параллельно я поддерживал связь с одним учеником из железнодорожного техникума, с которым часто стал гулять, когда мне исполнилось 17. Кстати, я про него уже говорил в начале книги – это тот самый товарищ, который сейчас решил начать жить трезво, посмотрев на мою настоящую жизнь.

И вот в один прекрасный день, когда я пришел к другому, школьному другу в гости, я был просто в шоке! Он сидел за компьютером, играя в Counter Strike, а рядом с ним стояла открытая банка ягуара. Я думаю, вы в курсе, что это за коктейль. Тогда я подумал, что наверняка это банка не его, или же она попросту пустая. Ведь другу ещё не исполнилось 18, и он никак не мог пить в таком количестве – целых 0.5 литра 9%-градусного алкоголя!

Когда я вошёл к нему в комнату, мне запомнились его слово на всю жизнь: – “Будешь?” Помимо того, что я был в ступоре после этого предложения, с другой стороны мне очень не хотелось обижать своего друга. Поэтому я отхлебнул глоток ягуара, успокаивая себя тем, что я с детства пью по одному глотку, и от этого ещё ни разу не было вреда.

Я даже помню эту дату: 18.02.2009 – это было за 3 дня до моего дня рождения.

Так я просидел у друга около часа, а он периодически меня спрашивал – “Будешь ещё?” Так как вкус напитка мне понравился намного больше, чем шампанское, которые я пил на праздники, то я на этот раз отхлебнул около 3-4 больших глотков. Однако никакого опьянения я не почувствовал, в то время как мой товарищ уже был слегка навеселе.

Далее он мне предложил сходить в магазин и купить ещё по банке ягуара каждому, дескать, он угощает. Я тогда сильно поражался тому, что он, в своё 16-летие может так спокойно пить алкоголь. И подумал: а чем я хуже? Я давно уже не в школе, и со мной общаются как с равным, а значит всё – можно становиться взрослым!

Однако страх быть замеченным с алкогольным запахом перед родителями перевесил. Поэтому от врученной мне банки я отпил чуть меньше половины её содержимого, а остальное незаметно вылил в унитаз. Мне было стыдно сказать другу, что я боюсь гнева родителей. Помню ещё, как активно я тогда чистил зубы и закусывал чем только можно – лишь бы мама ничего не заподозрила.

С тех пор я стал понемногу пить с другом, ограничиваясь несколькими большими глотками, полностью уверенным, что я контролирую данный процесс. Я никак не мог допустить, что меня могут увидеть выпившим, а поэтому частенько выливал пойло куда только можно, причем незаметно от друга.

Важно понимать, что на этом этапе я ещё пил не ради опьянения, а ради того чтобы пить. Мне казалось это своего рода взрослением, но как я сейчас понимаю, я тогда попросту не замечал очень легкого опьянения – ведь мне это очень нравилось!

Кстати, параллельно с этими ситуациями, когда я пошёл на рынок и увидел отдел торговли алкоголем, в мою голову моментально влетела следующая мысль: а зачем вообще люди пьют?

И я захотел купить бутылку 0.5 пива, что я собственно и сделал. В этот день я был один дома, поэтому знал, что к моменту прихода мамы все пиво быстро выветрится. Я залез в ванную и на протяжении 3-х часов потягивал пиво, которое на тот момент по вкусу мне показалось просто отвратительным.

Однако я вспоминал, что взрослые каким-то образом пьют пиво литрами, и продолжал верить, что пиво должно стать вкусным только после 18-ти лет! А пока же я просто хотел быть взрослым. По этой причине, как мне тогда казалось, я и продолжал понемногу выпивать, ещё не узнав, что такое настоящее опьянение.

Наконец, уже не помню в какой день, я решил взять 1.5 пива с самого утра, потому что мамы до вечера дома точно не будет. И в тот день, после того как я выпил 2-3 стакана, у меня резко закружилась голова. Это было неприятное ощущение, так как стена словно плыла перед глазами. Однако я всё равно допил эту полторашку пива, а затем лег на кровать.

Мне казалось, что меня волнами куда-то уносит, и я быстро заснул. Проснулся от жуткого сушняка, а вот голова, кстати, у меня не болела. Как ни в чем не бывало, вечером я был уже нормальным, и мама ничего не замечала. Однако с тех пор я полюбил повторять подобные эксперименты у себя дома, в одиночку. Обратите внимание: мне не нравилось это состояние, но я всё равно решил продолжить пить. Как вы думаете: почему? Об этом вы узнаете чуть позже.

Когда я испытал свою первую алкогольную эйфорию?

Признаться, я не помню, как прошёл мой 17-летний день рождения. Не потому что был пьяный, а просто не могу вспомнить этот день. Зато я отлично помню, как провел 22 и 23-е февраля этого года, то есть через день после ДР. Тогда мы с другом из техникума решили взять несколько банок алкогольного коктейля и пойти выпить их в подъезде. Причем, это был такой дом, где лифт и лестница были в разных местах, поэтому люди очень редко ходили по лестницам. Это дало нам возможность спокойно выпивать, сидя на лестнице, а иногда выходя на общественный балкон 12-ти этажного дома.

И вот тогда я почувствовал себя по-настоящему взрослым и самостоятельным. По крайней мере, я испытывал иллюзию такого состояния. Это жутко мне понравилось, и я сразу же забыл о том, что мне ещё не 18 лет. Не буду подробно описывать, как именно мне было весело, так как вы и сами наверняка знаете подобное состояние.

А вот затем у меня вернулся страх, что мне нужно идти домой, где ещё надо чтобы мама не догадалась ни о чем. И тут мне на помощь пришли советы друга, как и что нужно делать. То есть хорошенько закусить, выпить антиперегарную таблетку “Антиполицай” и, как я же помню, он сказал – быстро идти к себе в комнату, чтобы тебя не успели “Завалить вопросами”. И у меня всё это получилось: никто ни о чем не узнал.

С тех пор, я начал активно пить, частенько уходя из дома. Маме же я говорил, что просто полюбил гулять (до этого сидел дома год, как вы помните) и нашел новых друзей. Она мне верила, так как в жизни бы не подумала, что я стану пить ту “Гадость, о которой я тебе всю жизнь говорила”. И вот, грубо говоря, начиная с 17-ти лет, я стал алкоголиком, который любил выпивать при любом удобном случае.

Как проходила моя жизнь дальше?

Думаю, не буду подробно останавливаться на конкретных случаях, а расскажу всю ситуацию в целом. С 17 до 22 лет моя жизнь была наполнена только одним смыслом – выпить алкоголь.

Самое печальное, что я совсем этого не замечал, и если мне тогда кто-нибудь бы сказал, что я стал слишком часто пить, я бы посчитал этого человека ненормальным.

Задумайтесь: с 17 до 22 лет – это как раз тот возраст, где люди учатся в институтах или занимаются активным спортом. Но тогда у меня не было желания поступать в ВУЗ, потому что я не видел в этом никакого смысла. И вот сейчас, в 23 года, у меня нет высшего образования и я, можно сказать, потерял 5 лет даром. Конечно, все это поправимо, да и нет такого понятия “Потерял годы даром”, потому что любой опыт всегда идёт на пользу. Но все равно это очень прискорбно и обидно для меня.

Давайте перечислим, какие плюсы и минусы я приобрел от алкогольной жизни.

Плюсы:

Если судить по тем временам, то мне нравилась постоянная беззаботность и так называемый пофигизм. Иллюзия отсутствия проблем была для меня главным плюсом употребления алкоголя. Сейчас же, вспоминая всё это, я не могу найти ни одного достоинства питья, потому что, вместо избегания тогдашних проблем я бы занялся их решением.

Минусы:

А вот их гораздо больше. Нет, я не буду сейчас говорить о том вреде организму, который нанес мне алкоголь, потому что я его попросту не заметил. И даже дело не в деньгах, которые были потрачены на выпивку – ведь деньги как уйдут, так и придут, если рассуждать уж сильно грубо.

Гораздо важнее для меня являются 2 фактора: это упущенное время и приобретение судимости. Да, в определенном возрасте я, будучи в состоянии алкогольного опьянения, натворил делов по полной. К счастью, всё ограничилось условным сроком.

Ещё мне обидно, что я поссорился с огромным количеством людей, потому что в пьяном виде моим “любимым занятием” было “выносить мозги” всем окружающим. Ладно ещё то, что от меня отвернулось большинство моих знакомых и друзей, но вот ссора с сестрой до сих пор имеет последствия. Иными словами, она до сих пор не хочет со мною общаться, да и вообще, как она мне говорила, исключила меня из своей жизни.

Спасибо родителям за то, что хотя бы они от меня не отвернулись, хотя по сути, всегда от меня доставалось больше им. То есть я мог часами докапываться до мамы или выяснять отношения с отцом, пока не протрезвею. А так как я очень боялся этого, то всегда “догонялся” и заботился о том, чтобы алкоголь всегда присутствовал при мне. Без него я чувствовал себя словно так, как

будто у меня отобрали самое ценное на Земле.

Вы, наверное, думаете, что я попросту не умел пить, и поэтому так быстро спился. Если так, то попробуйте ответить на вопрос: а почему же спиваются большинство людей в России и других

западных странах? Вы считаете, что все они не умеют пить и контролировать дозу выпитого? Если бы это было так, то наверняка бы этому обучали – как правильно культурно пить и при этом не

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.