

**АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

# **МОЙ ДРУГ ПСОРИАЗ**



**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ЛЕЧЕНИЮ  
КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕТОДОМ  
ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА**

**АРТЕМ КИЗЕЕВ**



Артем Кизеев

**Мой друг псориаз. Методическое  
пособие по лечению кожных  
заболеваний методом  
очищения организма**

«Издательские решения»

**Кизеев А. С.**

Мой друг псориаз. Методическое пособие по лечению кожных заболеваний методом очищения организма / А. С. Кизеев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-519609-5

Данная книга является руководством по лечению псориаза и других кожных заболеваний на теле человека методом естественного очищения организма от накопившихся шлаков и токсинов. Прочтение этой книги поможет вам сократить многие годы на поиск эффективного метода излечения от кожных заболеваний. Следуя моим несложным рекомендациям, вы сможете за короткий срок избавиться от высыпаний на теле и изменить качество своей жизни.

ISBN 978-5-00-519609-5

© Кизеев А. С.  
© Издательские решения

# Содержание

ГЛАВА 1	6
ПРЕДИСЛОВИЕ	6
МОЕ ДЕТСТВО	7
ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	9
УЧЕБА В КОЛЛЕДЖЕ	14
МОЕ ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С СЫРОЕДЕНИЕМ	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Мой друг псориаз**

## **Методическое пособие по лечению кожных заболеваний методом очищения организма**

**Артем Сергеевич Кизеев**

© Артем Сергеевич Кизеев, 2021

ISBN 978-5-0051-9609-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ГЛАВА 1

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Здравствуй, друг. Данная книга является руководством по лечению псориаза и других кожных заболеваний на теле человека методом естественного очищения организма от накопившихся шлаков и токсинов. Мне понадобилось более 10 лет на то, чтобы найти естественный подход к лечению заболевания под названием псориаз, с которым меня свела судьба. Этим ценным опытом я хочу поделиться с вами. Прочтение этой книги поможет вам сократить многие годы на поиск эффективного метода излечения от кожных заболеваний. В первой главе я расскажу о своей жизни и путешествиях, которые привели меня к важным открытиям и помогли мне найти естественный способ избавления от псориаза. Во второй части вы узнаете о роли внутренних органов, причинах, способствующих возникновению кожных заболеваний и способах их лечения. Уверен, что следуя моим несложным рекомендациям, вы за короткий срок сможете значительно улучшить состояние вашей кожи и достичь стойкой ремиссии. Вся изложенная информация основана на моем личном опыте и подкреплена авторами книг по нетрадиционной медицине, а также реальными примерами из жизни людей, которые выбрали метод естественного очищения организма в борьбе с различными заболеваниями.

Эта книга – не просто методическое пособие по лечению кожных заболеваний, это дорога в новую жизнь! Следуя моим несложным рекомендациям, перед вами откроются новые возможности, которые помогут вам изменить качество своей жизни, сделав ее значительно лучше. Желаю вам успеха и легкой дороги на пути к обретению чистой красивой кожи, крепкому здоровью и долголетию. Приятного чтения!

## МОЕ ДЕТСТВО

Я родился в обычной семье в г. Омске в 1985 году. Мама работала на швейной фабрике, а отец радио-электронщиком на закрытом ракетостроительном комплексе. Моим родителям с трудом удавалось зарабатывать деньги для того, чтобы прокормить семью. Моим домом была обычная квартира в большом многоэтажном панельном доме в черте города. Большинство домов в городе представляли из себя такие же несуразные строения, напоминающие мне чем то стены крепости с множеством маленьких окошек внутри, считавшихся комфортным жильем для горожан. В таких домах есть все удобства для жизни: горячая вода, душ, отопление, свет, телевизор и т. д. Я никогда не задавал родителям вопрос, почему мы живем в таких больших бетонных коробках, и относился к этому, как к нечто естественному. У меня была родная старшая сестра, с которой мы порой часто ругались, когда делили какие-либо вещи, подаренные родителями. Моя жизнь ничем не отличалась от жизни миллионов детей, которые жили в подобных городах. Однако я не хотел быть как все и знал, что у меня особое предназначение. Я не был обделен любовью и вниманием родителей и радовался беззаботному детству.

Летом мама увозила меня с сестрой в домик в деревни, где жила моя бабушка. Там я впервые почувствовал все прелести жизни на природе. Мне доставляло большое удовольствие прогуливаться по лесу, заниматься собирательством ягод, рыбачить с дедушкой и просто проводить время за различными играми на свежем воздухе. По возвращению домой каждый год у меня оставались яркие воспоминания о счастливых деньках, проведенных в деревне.

Мне нравилось с моим дедушкой ездить на рыбалку. У него был большой мотоцикл «Урал» в котором я, как правило, занимал свое любимое место в люльке, придерживая во время поездки рыболовные снасти. Во время рыбной ловли для меня было крайне неприятно надевать червя на крючок. Но поскольку я хотел стать хорошим рыбаком, как мой дед, то старался беспрекословно следовать всем его указаниям и, не подавая виду, что этот процесс вызывал у меня отвращение, прокалывал бедного червя в нескольких местах так, чтобы он не слетел во время ловли. Сам процесс рыбалки на природе доставлял мне большое удовольствие. Мне нравилось проводить время на свежем воздухе, занимаясь полезным и приятным делом. Наловив несколько ведер рыбы, мы, уставшие и голодные, возвращались домой и ждали, когда бабушка нам приготовит вкусный ужин. Я ел молча, стараясь тщательно прожевывать кусочки рыбы, чтобы не подавиться острыми косточками. Во время готовки бабушка посыпала рыбу солью и специями для того, чтобы придать ей более изысканный вкус, иначе она казалась весьма безвкусной и ее с трудом захотелось бы кому-либо есть. Соль всегда присутствовала на нашем столе и была незаменимой добавкой для всех приготовленных на огне блюд, а также салатов.

На даче у бабушки жили курочки, яйца которых мы регулярно употребляли в пищу, свиньи, а также корова, молоко которой мы пили каждый день. Мне было очень печально осознавать, что по прошествии нескольких лет всех этих замечательных животных ждала неестественная смерть от ножа, ведь мясо являлось важным продуктом питания для нашей семьи. Мои родители говорили нам с сестрой, что в мясе содержатся некие белки, благодаря которым происходит рост организма и что без его употребления возможны нарушения в его работе. Помню, как мне нравилось тогда кушать жареную яичницу на сливочном масле с белым хлебом и запивать стаканом парного молока. Мясо рыбы, свинины, говядины, кур, яйца, молоко, сметана, сыр, творог, хлеб, картофель всегда присутствовали на нашем столе и были основным питанием для всех членов нашей семьи. Я ел, как и все, получая большое удовольствие от процесса приема пищи, не задумываясь о последствиях. Так в деревне питались родители моих родителей, а мои родители переложили уже свои привычки в питании по традиции на нас с сестрой. Такое питание в обществе считалось нормальным, и у меня даже не возни-

кало сомнений, что можно питаться как-то иначе. Неудивительно теперь почему у меня в детстве часто обнаруживались глисты, поскольку в мясе рыбы и мясомолочной продукции могли содержаться яйца паразитов.

В начале 2000-х годов сложившаяся еще со времен СССР система стандартов качества питания ГОСТ начала претерпевать большие изменения с приходом к власти Михаила Горбачева и Бориса Ельцина. Так в результате год за годом на полках магазинов стало все больше и больше преобладать импортная продукция сомнительного качества, которая могла причинить вред здоровью человека. Но государство закрывало на это глаза в угоду интересам промышленных мировых корпораций, которые получали с этого огромную прибыль. Ухудшение качества питания граждан происходило не сразу, а постепенно, год за годом. Так даже в нашу деревню ввозились импортные газированные напитки, шоколадки, чипсы, конфеты, содержащих различные химические добавки и наполнители. Они мне казались очень приятными на вкус. Мне нравилось кушать, например, батончик «MARS», запивая его напитком «Coca-Cola». Я редко употреблял какие-либо фрукты, отдавая предпочтение преимущественно сладостям из магазина.

Моя мама любила баловать меня разными «вкусняшками», которые мне доставляли большое удовольствие, хотя сама не употребляла их в пищу. Я ел их без ограничений, так же, как и другие дети, и даже не мог подумать, что они в ближайшем будущем могут причинить вред моему здоровью. Этого не могли предположить даже мои родители, поскольку никто в то время не говорил об опасности импортных продуктов. У всех людей была заложена установка в голове: раз продается в магазине – значит это можно спокойно употреблять в пищу, не опасаясь за свое здоровье, ведь государство нашей великой державы обычно всегда заботилось о качестве продаваемых продуктов питания во благо здоровья и безопасности граждан своей страны.

Так со временем вредная для здоровья продукция, содержащая красители, консерванты, усилители вкуса и гормоны роста подменила естественное питание человека. Каждый производитель старался с помощью этих пищевых добавок продлить срок годности своего продукта, улучшить его вкус, цвет, запах, чтобы в итоге конечный потребитель захотел его купить. В результате на сегодняшний день на прилавках магазинов и супермаркетов можно встретить большое разнообразие опасной для здоровья пищи не только от зарубежных, но и от российских производителей, которые также стали использовать пищевые добавки с коммерческой целью. В нынешнее время большинство людей, особенно среди молодежи, привыкли к питанию из «KFC», «McDonald's», «Burger King» и т. п. Что ж, – это их выбор и не нужно их осуждать. Пока они молоды и у их организма достаточно сил, чтобы выводить из себя эту вредную еду, они могут питаться так и дальше и не задумываться о последствиях. Но важно понимать, что в долгосрочной перспективе употребление вредной для здоровья пищи можете вывести организм любого здорового человека из строя. Так со временем возможны расстройства работы желудка, боли в области поджелудочной железы, печени, повышение давления, проблемы с суставами и зубами и т. п. Внешне нарушения работы организма выражаются появлением прыщей и пятен на коже, родинок и бородавок, неприятного запаха от тела, отложением обильного количества подкожного жира.

Надо отметить тот факт, что у молодого растущего организма изначально по природе своей заложен сильный иммунитет, способный быстро выводить из себя неестественную пищу, не вызывая при этом ухудшение самочувствия. На то время, пока мой иммунитет был в полном порядке, я не испытывал каких-либо проблем со здоровьем, кроме того, как иногда мог слегка заболеть живот. Я не придавал этому особое значение и кушал все «вкусняшки» без разбору и ограничений.



## ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ

С самого детства я жил по правилам и законам, установленными в нашей семье и в обществе. Моим воспитанием занимался мой отец. Если ему что-либо не нравилось в моем поведении, то я мог получить наказание от него порку ремнем. Видимо отец моего папы воспитывал его подобным образом, и он по традиции перенес этот метод воспитания на меня. Я больше всего не любил, когда дело доходило до этого и старался во всем быть послушным, чтобы не получать очередное наказание порки ремнем.

Учеба в школе была настоящей школой выживания для меня. Если кто-либо из учеников плохо справлялся с заданием, то учителя докладывали об этом родителям с помощью систем оценок в дневнике. За полученные отметки школьникам приходилось потом отчитываться перед родителями. Чтобы не расстраивать маму и папу я старался хорошо учиться в школе и быть прилежным учеником. В наказание за плохие оценки я мог получить от мамы легкое наказание в виде лишения сладостей. Особенно я боялся, что моя мама покажет мои оценки папе, и он накажет меня в очередной раз ремнем. Поэтому я всегда старался выполнять все домашние задания после школы и не позволял себе прогуливать уроки, как делали это другие мальчишки троечники.

Я рос довольно робким мальчишкой. Во время учебы в школе я не любил выступать перед одноклассниками и испытывал страх того момента, когда кто-либо из учителей называл мою фамилию и вызывал меня к доске. Я, как правило, заикался и стеснялся этого, но у меня не было иного выбора, так что мне приходилось стараться выговаривать слова, краснея перед всеми одноклассниками. Видимо мое заикание было вызвано строгим воспитанием со стороны отца. Помню как моя мама водила меня к различным народным целителям, чтобы помочь мне нормализовать речь, но мне это не помогало.

На момент поступления в школу в начальных классах я плохо видел надписи на доске и стеснялся в этом признаться родителям. Я не хотел, чтобы кто-либо узнал о том, что я плохо вижу, поскольку тогда бы мне пришлось бы носить очки и меня называли бы «очкариком», как некоторых из детей в классе, кто сидел за первой партой. Мое сердце замирало каждый раз, когда учитель математики произносил мою фамилию, чтобы решить написанную задачу на доске. Ведь я с трудом мог разобрать текст со среднего ряда, на котором обычно сидел. Шрифт мне казался настолько мелким, что с моим плохим зрением мне приходилось сильно прищуриваться, чтобы увидеть написанное или таскать с собой линзу от старых маминых очков. Я старался прищуриваться и подсматривать через линзу незаметно, чтобы не дай бог меня кто –нибудь заметил за этим делом. Мне с большим трудом удавалось решить задачи на доске из-за того, что у меня были просто –напросто проблемы со зрением. Так из года в год я ходил в школу и буквально молился богу, чтобы поскорее закончилась эта ненавистная учеба. Не знаю, откуда у меня были эти детские страхи, ведь можно было просто подойти к маме или классному руководителю и сообщить, что я плохо вижу с доски, чтобы меня пересадили за первую парту. Но я боялся это сделать видимо из-за скованности и зажатости, вызванную воспитанием со стороны отца. Хотя, не смотря на его строгое отношение ко мне, я все же думаю, что он в глубине души любил меня.

В начале 2000-х годов по всему миру быстрыми темпами шел научно-технический прогресс. Помню, как у нас в семье был тогда громоздкий телевизор под названием «Кварц», за которым мы всей семьей любили собираться и проводить время. По вечерам обычно показывали различные фильмы ужасов такие как, например «Кошмар на улице вязов», «Зубастики», «Кукла Чакки», «Чужой» и многие другие. Несмотря на то, что некоторые эпизоды фильмов вызывали у меня сильный страх и замирание в сердце от увиденного, родители не запрещали

мне смотреть их. Зачастую мой отец сам во время ужина усаживался вместе со мной рядом на диване перед «зомбящиком» и смотрел очередной фильм ужасов.

Когда подходило время сна, я зачастую не мог заснуть и барахтался в разные стороны от кошмаров с явлением различных духов и нечистой силы. Раньше я даже и не мог предположить, что эти явления могли каким-то образом быть связаны с просмотром страшных фильмов перед сном, пока в один день я не осознал четкую взаимосвязь между этими событиями. После этого я старался как можно реже смотреть подобные фильмы, и в скором времени я отказался от их просмотра вовсе. В результате кошмары ушли из моих снов и мне стало намного легче спать.

Не обошло меня стороной и увлечение компьютерными играми, в которых с каждым новым годом с развитием новых технологий игрок все больше погружался в мир виртуальной реальности. Я любил отстреливать из автомата нападающих из за угла зомби, кидал в них гранаты и закалывал ножом, испытывая дрожь по телу во время игры. Так из года в год во мне все больше и больше накапливались различного рода страхи, которые однозначно не лучшим образом повлияли на мое здоровье и жизнь в целом.

Во время учебы в школе я ежегодно посещал стоматолога, который каждый год находил у меня новый кариес. С помощью сверла он вычищал гнилую часть зубов и ставил на место высверленных отверстий пломбы. Однако со временем кариес снова разрушал мои зубы. Так уже установленные пломбы частенько вылетали из своих мест, и на их место приходилось ставить новые еще большего размера. Кариес находили практически у всех детей, и я относился к этому как к некому неизбежному с возрастом процессу. Стоматологи объясняли развитие кариеса употреблением большого количества сладостей и рекомендовали есть меньше сладостей, не говоря о том, что вообще вся традиционная кухня также влияет на развитие гнилостного процесса в зубах.

В зимнее время года я регулярно болел вирусными инфекциями из за которых у меня повышалась температура тела и ощущалась слабость в теле. Это случалось обычно в самые холодные периоды зимы, когда по словам главных врачей страны по всем городам шло распространение вируса гриппа. В эти дни я, как правило, любил посидеть дома, укутавшись теплым одеялом за просмотром любимых телепередач. Если у меня сильно повышалась температура, то мама давала мне жаропонижающее средство в виде порошка в пакетиках, который за несколько часов приводил меня в нормальное чувство. Я замечал, как с повышением температуры у меня пропадал аппетит, и мне ничего больше не хотелось есть. Однако после приема жаропонижающего средства ко мне вновь возвращался аппетит, и я с удовольствием приступал к приему приготовленной мамой пищи. Если температуру не удавалось снять с его помощью, то мама обычно вызывала на дом участкового врача, который выписывал антибиотики с целью подавления действия вируса. Как я потом узнал из книг по нетрадиционной медицине, повышение температуры не является само по себе опасным состоянием, а наоборот указывает человеку на то, что его тело активно борется с вирусами. Нужно лишь подождать еще некоторое время, пока температура спадет сама собой, а не препятствовать лечебному процессу, с помощью приема жаропонижающие средства.

В своем лечении я всегда следовал советам мамы, не задаваясь вопросами о побочных последствиях, указанных в инструкции к какому-либо препарату. Она всегда советовала мне принимать таблетки, которые выписывал участковый врач, не осознавая, что прием этих препаратов может оказать отрицательное влияние на здоровье и вызвать снижение иммунитета. Особенно подозрительно я относился к антибиотикам, которые, как выяснилось, убивают не только вредные бактерии, но и полезную микрофлору в организме. Я выпивал назначенные врачом таблетки, чтобы поскорее выздороветь и не отстать от школьной программы. Ведь я доверял маме, которая любила меня и не могла мне посоветовать что-либо опасное для здоровья. А мама в свою очередь доверяла государственной системе медицинского обслуживания,

полагаясь на компетенцию людей в белых халатах. Вдобавок она платила за таблетки немалые деньги из своей зарплаты. Таким образом, мне не оставалось выбора: пить или не пить лекарства из аптеки. Иногда я просто выкидывал таблетки в урну, и говорил маме, что я их выпил.

Во время учебы в школе мне и всем обучающимся ежегодно ставили прививки от различных возбудителей тяжелых болезней. Это было обязательной процедурой для всех, ведь никто не хотел подхватить тяжелое заболевание. Все дети беспрекословно следовали указаниям врачей, позволяя вводить в свою кровь сомнительные вакцины. Как я узнал позже вакцинация детей- крайне опасная процедура для здоровья, поскольку вводимые препараты подавляют жизнедеятельность иммунных клеток, делая из здорового человека больного.

Ближе к окончанию школы у меня появились жалобы на работу сердца. Я замечал, как все чаще и чаще оно замирало на несколько секунд, а затем при последующем сокращении сильно отдавало стуком в теле, который вызывал у меня чувство дискомфорта и беспокойства. Для подавления этих симптомов я использовал имеющиеся в аптечке лекарства «от сердца» под названием «Корвалол» и «Валидол». Все эти препараты оказывали лишь непродолжительный по времени эффект и скоро переставали помогать мне вовсе, в каких бы больших количествах я не принимал их.

Так уже к окончанию школы у меня уже был поставлен диагноз хронический гастрит, ВСД (вегето-сосудистая дистония), аритмия сердца, а также лимфаденопатия. Моя мама рекомендовала мне сходить в поликлинику к кардиологу, который для нормализации работы сердца назначил мне препарат под названием «Конкор». Я принимал его регулярно в течение нескольких лет жизни. Это лекарство отлично помогало мне справляться с аритмией, и я не ощущал в процессе приема каких-либо неприятных ощущений в области сердца.

Ближе к окончанию школы я заметил, что у меня появилось небольшое пятнышко на макушке голове, которое стало постоянно обрастать чешуйками и разрасталось все больше с каждым месяцем. При обращении в местную поликлинику врач дерматолог поставил мне диагноз «псориаз». Я не придавал этому серьезное значение, полагаясь в вопросах здоровья на компетенцию людей в белых халатах и беспрекословно следовал их указаниям. На то время, пока ситуация еще была под контролем, я даже не думал о том, чтобы разобраться в объективных причинах всех своих недугов. Я не предполагал, что псориаз мог быть признаком «зашлакованности» организма вследствие употребления неестественных в пищу продуктов питания и таблеток, пока со временем не наткнулся на соответствующую достоверную информацию об этом.

С каждым новым годом я замечал, как мое небольшое пятнышко на голове разрасталось все больше и больше. Дерматолог прописал мне гормональный спрей под названием «Скин-Кап» и мазь «Белосалик», не удосужившись даже задать мне вопрос о типе моего питания. Хотя, что уж говорить об этом: сам врач выглядел не лучшим образом и видимо питался также как и большинство людей, судя по неприятному запаху изо рта. Но не стоит осуждать врачей, ведь они сами заложники сложившейся системы и не виноваты в том, что все люди столь халатно относятся к своему здоровью. Врач действовал согласно инструкции, и был мало заинтересован в моем выздоровлении. Возможно все дерматологи и так знают, что причиной кожных заболеваний является неправильное питание. Я спрашивал одну женщину дерматолога, сколько процентов людей соблюдают диету. Она ответила, что только единицы следят за своим питанием. Все остальные едят все подряд и надеются выздороветь благодаря процедурам и различным мазям, не понимая, что нужно работать над причиной самой болезни, а не с ее следствием.

Так я несколько лет втирал в свою кожу дорогостояще гормональные препараты, имеющих массу побочных последствий. Я мазался до тех пор, пока они перестали мне помогать вовсе. Тогда я попробовал сменить гормональные мази на солидоловую и заказал в интернете препарат под названием «Магнипсор». Он хорошо спасал меня несколько лет время от появ-

ления новых пятен на голове, но из своих главных недостатков имел резкий неприятный запах. Я намазывал этой мазью на ночь голову, надевая сверху полиэтиленовый пакет и смывал ее только на следующий день, чтобы она как можно дольше времени оставалась на коже, оказывая свое лечебное воздействие. Стоимость этих баночек с мазями была не дешевой, и мне пришлось заказывать их оптом, чтобы снизить их конечную стоимость. Мне крайне не нравилось спать с пакетом на голове и ходить с жирными волосами. Я испытывал чувство дискомфорта, когда выходил на улицу. Порой мне казалось, что окружающие люди обходили меня стороной из за неприятного запаха от тела и моих высыпаний на голове. Я старался меньше контактировать с людьми и проводил много времени дома за просмотром телевизора, играя в компьютерные игры и занимаясь учебой.

Сложившаяся ситуация меня сильно напрягала. Если я прекращал на несколько дней мазаться мазями, то на голове вновь начинали появляться корочки, которые шелушились и разлетались во все стороны. Тогда со временем я решил обратиться в КВД (кожно-венерологический диспансер), где мне проводили лечение при помощи уколов витаминами, озонотерапией с подкожным введением озонированного раствора внутрь, ПУВА- терапией с помощью искусственных ультрафиолетовых ламп и других процедур. Прохождение курса лечения оказало небольшой положительный эффект, однако по его завершению через непродолжительное время пятна на теле стали появляться вновь. Главный врач дерматологической клиники в моем городе рекомендовал мне просто влюбляться, поскольку в мире еще никто официально не изобрел лекарство от данного заболевания.

Я поблагодарил врачей за оказанную мне помощь и решил, что больше не стоит на них надеяться. Передо мной стояла важная задача – найти лекарство от этой неизлечимой по словам врачей болезни под названием псориаз. Я обращался за помощью к различным народным целителям, проходил курс лечения пиявками и даже записался в клинику китайской народной медицины в своем родном городе, где мне проводили сеансы иглоукалывания и криотерапии (замораживание в азотной камере). Главный врач клиники, тщательно изучая мою руку, сообщил, что у меня больная печень и что мне нужно в первую очередь заниматься ее лечением. На то время у моего отца были проблемы с этим органом, и я подумал, что возможно это заболевание передается по наследству. При наступлении болей он, как правило, принимал таблетки под названием «Но-Шпа», которые ему хорошо помогали. Однако стоит отметить, что ни мой отец, и никто другой из моих родственников не имели проблем с кожей, даже моя родная сестра, которая тоже любила кушать «вкусняшки». Лечение в клинике китайской народной медицины даже в сочетании с современными методами лечения к моему огорчению не оказали какой-либо заметный положительный эффект на состоянии моих кожных покровов. Я не хотел отказываться от привычных мне удовольствий в еде, питаюсь, как и все с общего стола. Видимо поэтому все мое лечение не приводило меня к успеху.

Надо отдать большое должное нашему иммунитету и особенно печени, которая в течение многих лет жизни способна справляться с большой токсической нагрузкой на организм, защищая его от интоксикации. Я пытался установить связь между заболеванием печени и высыпаниями на коже. Я стал больше изучать строение и функции этого органа и выяснил, что он главным образом отвечает за функцию детоксикации в организме и фильтрации всех поступающих продуктов извне с пищей. Благодаря ферментам печени все вредные токсические вещества, поступающие в наш организм, вместе с током крови проходят предварительную фильтрацию и санитарную обработку, чтобы не происходило отравление. Однако при регулярном употреблении не видовых продуктов, переедании и не соблюдении элементарных правил питания происходит нарушение работы деятельности печени, что в результате может отрицательно сказываться на состоянии кожных покровов.

Отдельно стоит рассказать о препарате антисептик Дорогова «АСД-2», который я принимал в надежде избавиться от псориаза. Он был разработан советским ученым ветеринаром



Алексеем Дороговым и представляет из себя вытяжку из трупов крупно-рогатого скота и лягушек. «АСД -2» в народе на сегодняшний день считается мощным иммунным средством от всех болезней, в том числе от раковых заболеваний. Однако он официально не разрешен к применению на людях и продается только в ветеринарной аптеке. Многие бабушки и дедушки, потерявшие всякую веру к традиционной медицине и начитавшиеся журнал «ЗОЖ» принимают внутрь этот препарат в надежде избавиться от своих проблем со здоровьем. Надо сказать, что запах от него настолько зловонный, что его просто невозможно пить, не надев на нос прищепку. Я пропил несколько бутылочек этого тошнотворного зелья, после чего перестал принимать его вовсе, не получив должного результата. Тем, кому он помог, скорее всего были единичные случаи, вызванные эффектом плацебо. Ведь, как известно, если во что-то сильно верить, то можно только силой одной мысли добиться положительных результатов. По сути, данный препарат – настоящий яд для организма человека. И отвратительный запах – явный признак этого. Но люди так устроены, что готовы принимать на веру многие советы, совершая неосознанно безумные поступки. Будьте всегда в ладу со своей головой и не позволяйте врачам и различным шарлатанам обманывать вас!

Вы должны понимать, что мировому правительству сейчас не выгодно, чтобы люди жили долго, поскольку на жизнь каждого современного человека уходит много природных ресурсов и вдобавок выбрасывается большое количество отходов, которые загрязняют нашу планету. Оно будет различными способами стараться навязать людям лекарства и таблетки, которые на самом деле только сокращают жизнь человека, а не излечивают от болезней. Это касается также вакцин и еды. Еда – это самое безобидное простое оружие, которую люди готовы покупать за свои деньги, сокращая осознанно свою жизнь. В настоящее время сейчас даже становится трудно найти в аптеке перекись водорода без консервантов, которую многие «зожники» любят принимать внутрь для лечения по советам известного профессора космонавтики А. П. Неумывакина. Такая же ситуация произошла и с обычной содой, в которую также стали добавлять химические добавки. Так для приема внутрь рекомендуется использовать соду, изготовленную строго по ГОСТУ 1976 года без добавления токсичных веществ для организма.

## УЧЕБА В КОЛЛЕДЖЕ

С поступлением в колледж я впервые попробовал спиртные напитки и сигареты. Мы с друзьями раньше любили собираться вместе и проводить время за распитием пива, наслаждаясь чувством алкогольного опьянения, а также воздействием от табачного дыма. Мне нравилось испытывать это состояние, когда мир вокруг становился более ярким и красочным. Хочу отметить, что повзрослев, у меня пропали детские страхи, и я уже больше не был таким робким мальчишкой, как раньше. Возможно, алкоголь и сигареты помогли мне чем то в этом. Однако это не лучший способ в борьбе с внутренними комплексами и зажимами. Я не рекомендую его использовать другим людям, поскольку для этого есть гораздо более эффективные и безопасные методы, такие как, например, занятия йогой, дыхательными практиками, спортом и также путешествия.

Мое здоровье тем временем становилось все только хуже. Я не бил тревогу до того момента, пока со мной не произошел один несчастный случай. Как то раз мы с другом зашли в кафе, чтобы поговорить о насущных делах и заказали себе, как обычно, чай с рафинированным сахаром и булочкой. Когда я вышел из кафе и стал добираться до дома, то почувствовал сильное головокружение и боль в области печени. Я боялся потерять сознание и упасть на дороге. Мне с трудом удалось вызвать такси и добраться живым до дома. Это происшествие сильно обеспокоило меня, и я понимал, что нужно выяснить причину моих недомоганий, чтобы избежать повторения такого случая. Тогда я впервые сделал предположение, что мое плохое состояние самочувствия было связано именно с питанием. Ведь до того момента, пока я не съел сладкий чай с булочкой, я чувствовал себя хорошо. По всей видимости, что то было не так с этими продуктами. И тогда меня осенила мысль, что возможно псориаз, проблемы с сердцем и прочие недомогания со стороны здоровья были вызваны именно неправильным питанием. Ведь очевидно, что когда у алкоголика болит печень (орган ответственный за детоксикацию), то эта боль вызвана большой токсической нагрузкой на этот орган от действия алкоголя. Подобным образом боль возникает при употреблении продуктов, несвойственных видовому питанию человека по свое природе.

Неудивительно теперь почему мне стало плохо после приема пищи: съеденная мною булочка изготавливалась из пшеничной муки с добавлением химических отбеливателей и термофильных дрожжей, которые способствуют развитию патогенной флоры в кишечнике, «зашлаковке» и общей интоксикации организма. Вдобавок я нарушал элементарные правила питания, когда запивал булочку чаем, препятствуя должному выделению желудочных соков. Белый рафинированный сахар, который я обычно раньше любил добавлять в чай, как я узнал позже, изготавливается с применением химических компонентов в своем составе. Попадая к нам в желудок, эти токсические вещества разносятся током крови по всему организму, принося в область мозга. Наша кровеносная система устроена таким образом, чтобы доставлять питательные вещества в каждую клеточку нашего организма. Но когда вместо них в клетки поступает яд, то организм вынужден нам подавать сигналы в виде головной боли, чтобы убедить нас от смерти. Важно научиться прислушиваться к этим сигналам и принимать вовремя надлежащие меры, чтобы не возникало тяжелых проблем со здоровьем. Теперь я понимаю причину головных болей и ухудшение самочувствия у большого количества людей, употребляющих белый сахар и хлебобулочные изделия. В настоящий момент я не употребляю белый сахар, поскольку он вызывает моментальное ухудшение самочувствия. Для тех кто любит употреблять сахар в чай я рекомендую заменить белый сахар на тростниковый, который не содержит химических добавок в своем составе.

Итак, подведем итоги. Могу предположить, что появление пятен на моем теле было обусловлено несколькими причинами:

- Наличием стресса и эмоциональных переживаний с детства
- Употреблением пива и вредных продуктов питания
- Таблетками и гормональными мазями
- Пребыванием в неблагоприятном климате

Становится понятным, что чем большим неблагоприятным факторам был подвержен человек с детства, тем больше вероятность появления у него кожных заболеваний. Когда внутренние органы не работают надлежащим образом, организм вынужден задействовать главный выделительный орган нашу кожу, чтобы избавиться от неестественной пищи, которую мы кладем себе каждый раз в рот. Так же верно заключение ученых, что псориаз не может передаваться по наследству, поскольку сперматозоид и яйцеклетка не несут в себе информации о болезнях их носителей.

## МОЕ ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С СЫРОЕДЕНИЕМ

Ближе к 25 годам у меня начались впервые появляться неприятные ощущения онемения частей тела во сне. Зачастую по ночам я с испугом просыпался и выбегал из своей кровати, пытаясь почувствовать свое тело вновь. При этом эти симптомы никак не были обусловлены тем, что я отлежал руку или ногу. Я буквально переставал чувствовать половину своего тела и с большим трудом мог подняться на ноги. Я не стал обращаться к врачам с этим недугом, поскольку прекрасно понимал на тот момент, что они мне не помогут устранить причину моих недомоганий, а лишь назначат таблетки для устранения симптомов, которые могут нанести еще больший вред. На то время я уже понимал, что все, на что способна современная медицина – это лишь лечить следствия, а не причины заболеваний. Нужно всегда брать ответственность за свое здоровье в свои руки и не надеяться, что кто-либо поможет.

Симптомы онемения тела продолжали повторяться вновь и вновь по ночам. Моя жизнь была на грани катастрофы. Я осознавал, что если ничего не предпринимать, то в один прекрасный день могу просто не проснуться. Я был в полном отчаянии. Вдобавок я замечал, как с каждым годом у меня все больше и больше увеличивались в размерах лимфоузлы по всему телу, что вызывало еще большее беспокойство. Я предполагал, что у меня в теле присутствовал грибок или вирус, который вызывает подобные симптомы. Но лечиться антибиотиками я не хотел, понимая, что этим можно только навредить. Я прошел комплексное обследование в городской больнице по поводу увеличенных лимфоузлов. Мне пришлось сдать массу анализов в клинике для выявления причины. Чтобы исключить вариант онкологического заболевания врачи настояли на том, чтобы мне провели биопсию. Я согласился на эту процедуру, в результате которой мне удалили один распухший лимфоузел на шее. По итогам анализа врачи не выявили подозрения на онкологию и выписали мне антибиотики, которые я не стал принимать, опасаясь за их побочные последствия. При всем этом до самого последнего момента я не хотел связывать причины своих недомоганий с питанием, поскольку не желал отказываться от привычной мне любимой еды.

Поскольку я был убежден, что врачи не способны мне ничем помочь, я стал изучать информацию на тему здоровья и пробовать естественные методы оздоровления, заложенные самой природой. К счастью в начале 2000-х годов в России уже появился интернет, и я стал искать в сети соответствующую информацию на тему здоровья, чтобы решить вопрос с кожными высыпаниями. Так мне попалась интересная статья про лечебное голодание и сыроедение. Суть методики заключалась в том, что при употреблении свежих фруктов и овощей вместо традиционной пищи, происходит естественный процесс очищения организма от шлаков и токсинов, которые препятствуют его нормальной работе. Свежая пища, не обработанная огнем, содержит в себе энзимы, благодаря которым происходит ее усвоение без затрат такого большого количества энергии, как в случае с вареной едой, и организм пускает все высвободившиеся силы на очищение.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.