



Сан Лайт

# УСПЕХ В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН

Антикризисная  
программа  
«Алхимии  
Изобилия»

**Сан Лайт**  
**Успех в эпоху перемен.**  
**Антикризисная программа**  
**«Алхимии Изобилия»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63988512](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63988512)*  
*ISBN 9785005324023*

**Аннотация**

В этой книге вы найдете индивидуальную антикризисную программу на основе Алхимии Изобилия. Вы не пропадете в эпоху перемен, если будете знать законы процветания и творческого подхода к решению любых задач. Ведь в любом кризисе важнее всего внутреннее состояние и готовность подключить весь потенциал, ибо богатство внутреннего мира, мощь сознания определяют успех действий и возможности во внешнем мире. На основе знаний и практик Алхимии Изобилия каждый сможет создать личный антикризисный план.

# Содержание

Введение	5
Кризис как трамплин	8
Основы Алхимии Изобилия	13
Бедны мы или богаты?	13
Кризис – страдать или делать	23
Собираем духовные богатства	28
Построение личной антикризисной программы	37
Выбирайте свою судьбу сами	38
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# **Успех в эпоху перемен Антикризисная программа «Алхимии Изобилия»**

**Сан Лайт**

© Сан Лайт, 2021

ISBN 978-5-0053-2402-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Есть ли кризис в реальности или он только в нашем сознании? Немногие люди конкретно задумываются о том, что означает слово «кризис» лично для них. Кризис пугает, кризис волнует, кризис выбивает из колеи. То есть он подчиняет сознание. Слово становится тюрьмой для наших желаний, стремлений, удовольствий, подножкой для наслаждения жизнью.

Давайте посмотрим, что такое кризис для большинства.

- Потеря стабильности.

- Потеря средств.

- Трудности на работе и в быту.

Если обобщить, то люди боятся стать бедными. Даже те у кого особых материальных богатств не было, боятся, что их материальное положение еще ухудшится. Конечно, радоваться переменам к худшему – это удел стойков, а нормальным, обычным людям нужно ощущение стабильности, крепкая надежда на светлое будущее, работа и деньги, наконец? Как же быть с этими необходимостями в эпоху кризиса? Почему одни теряют, а другие – нет? Можно ли быть богатым всегда? Можно ли быть богатым и счастливым? Всегда ли богатые плачут? И как превратить солнечный свет в золото? На эти и другие вопросы отвечает Алхимия Изобилия.

Не стоит забывать, что богатство и изобилия, это во-

все не вещи, они только проявляются в материи, когда нам это необходимо. Умение превращать внутреннее богатство в средства для исполнения своих самых лучших желаний и стремлений, будь то благо семьи или творчество, помощь людям или собственное здоровье – это главное искусство Алхимии Изобилия.

И сегодня я предлагаю вам использовать уникальные знания древности для создания собственной антикризисной программы.

Она поможет:

- Вернуть почву стабильности.
- Ощутить себя в потоке изобилия.
- Очистить сознание от пугающего и отнимающего силы негатива.
- Обновить материальные ресурсы.
- Реализовать свои желания без страхов и сомнений.
- Иметь все, что нужно для счастья в любой момент времени.

Оказывается, богатство не вытекает из количества вещей, которые мы имеем. Богатство – это следствие состояния вашего ума и качества вашей жизни. Даже бедный человек может наслаждаться красотой и богатством своего внутреннего мира, и даже богатый может чувствовать себя нищим и несчастным. Если вы обрели деньги, нарушив законы Вселенной, то с помощью этих денег вы не сможете открыть для себя двери покоя, счастья, радости, вдохновения и любви.

В период экономического кризиса бедность особенно страшит людей, а желание богатства возрастает с необычайной скоростью. Люди думают, что деньги и материальные ценности защитят их от надвигающейся беды. Люди становятся алчными, жадными, они впадают в панику и забывают об основе всего – о любви.

Но все не так страшно и плохо, как может показаться на первый взгляд. Работая над собой, осознавая важные истины, выполняя упражнения и пользуясь формулами Алхимии Изобилия, вы выработаете свой личный план выхода из кризиса. Вы поймете, что при любом кризисе важнее всего ваше внутреннее состояние, ибо богатство внутреннего мира, мощь сознания, сила ума и души определяют направление наших действий и возможности во внешнем мире. Каждый человек – божественная сущность, надо только открыть это в себе. Вы не пропадете, если будете знать законы Алхимии изобилия, жить согласно им и соответствующим образом развивать свой внутренний мир.

# Кризис как трамплин

Кризис происходит тогда, когда старые формы уже не могут выдержать новых условий. Смена кожи. Смену условий нам обеспечили, кому больше, кому меньше. А вот формы – формы как мы знаем, особенно женщины, менять придется самим и дело это не простое, но уверяю, вас очень и очень благодарное.

У человека есть дар – дар меняться и учиться. Очень часто мы об этом даре забываем, потому что он совсем не простой, он причиняет беспокойство, призывает что-то делать, ставит перед нами вопросы, которые казалось бы мы никогда сами перед собой не поставили бы. А коль скоро про дар мы забываем, то он покрывается пылью и тускнеет, как все позабытые сокровища. А теперь я скажу вам одну вещь, открою маленькую тайну огромного значения: кризис – это шанс. Шанс пробудить ото сна свой скрытый талант, выпустить его на волю и обрести нечто новое. Те кому это удастся, используют кризис как трамплин, или как серфингисты самую сильную волну, а те кто пугается и замирает в ожидании самого страшного действительно попадают в беду.

Важно помнить, что критическое положение и беда – вещи разные. Беда управляет нами, а критическим положением управляет сам человек. Вас уволили и вы впали в депрессию – это беда и она вертит вашей жизнью и будет продол-



жать вертеть и дальше. Вас уволили и вы используете ресурс данный этим обстоятельством: время, свободу, условия для изменений, мотивирующие к действию обстоятельства (вам ведь нужно зарабатывать, помогать близким, заниматься чем-то интересным) – для того что бы измениться, изменить обстоятельства и научиться жить счастливо в новых условиях. Во втором варианте, вы садитесь и думаете, что делать дальше, что у вас для этого есть и как это эффективнее использовать. Вы ищете в книгах и пособиях все, что помогло бы вам помочь, вы рассчитываете, что ваши усилия будут поддержаны Вселенной, вы понимаете, что вокруг тысячи возможностей, вам остается только выбрать лучшую для данного времени.

Второй вариант превращает кризис в трамплин для прыжка на следующую ступеньку развития. При этом происходят чудеса с вашим сознанием – оно расширяется, оно открывает для себя новые горизонты и новые источники энергии и силы. Ведь каждое позитивное изменение ваших мыслей – это новый солнечный луч, проникающий в сознание и освещающий его новые территории. Вы будете замечать, как поятся новые мысли, начнут приходить в голову новые решения, о которых раньше вы даже не подумали бы. И там где раньше вас настигали грусть и тоска, станут прорастать цветы вдохновения, творчества и деятельности.

Меняться нелегко, но интересно, впадать в отчаяние очень просто, и очень скучно. В отчаянии не бывает ничего

нового, там все давно известно, каждый человек прожил

Это в шутку или всерьез, хотя бы в детстве, представляя, как все будут горевать на его собственных похоронах. Вспомните, что это было за желание? А это было желание отомстить Вселенной за то, что она поставила перед вами рудную задачу. Это был отказ от действий и желание спихнуть ответственность на взрослых. Это было детское желание. Детская неумелая просьба о помощи. С тех пор человек вырос. И если в детских горестях Вселенная отзывалась на любой даже на такой призыв, то во взрослой жизни творит свою судьбу должно самому. В этом смысле оставаться детьми не стоит. Инфантильность не имеет ничего общего с чистой верой ребенка в то, что все будет хорошо и ему обязательно помогут. Инфантильность – это страх жизни. И именно его нельзя пускать в свою душу.

Конечно страх – естественное чувство. Каждый человек чего-то боится, и это нормально. Главное, чтобы в вашем сознании не поселился ужас перед жизнью, неверие в свое собственное существование. В период кризиса, такой страх, словно туча нависает над многими, закрывая живительный свет Солнца. И спасение от него единственное – ураганный ветер вашего желания жить. Помните, кризис, чтобы в связи с ним с вами не случилось – это не отрицание жизни, а только ее изменение. И давайте дальше будем употреблять по отношению к этой ситуации другие слова, а слово «кризис» оставим, сведем его употребление к минимуму. Будем ви-

деть перспективы, а не потери, возможности, а не преграды.

Алхимия Изобилия провозглашает, что во Вселенной – нескончаемое изобилие энергии, которую каждый человек может превратить в то, что ему на данный момент нужнее. А ведь порой, чтобы найти выход из затруднительной ситуации нам нужно нечто совсем простое. О чем люди склонны забывать.

Человеку нужна любовь. Она не заменит источника дохода, но поддержит, вдохновит и придаст сил для начала новой головокружительной карьеры.

Человеку нужна дружба. Она не сделает изменившуюся жизнь прежней и не укроет от трудностей, но даст перевести дух, оглядеться, увидеть новые пути.

Человеку нужна семья. Она не отменит ответственности и возникающих проблем, но у вас всегда будет место вашей силы, ваша крепость, ваш мир, ради которого стоит жить и может быть, даже бороться.

Человеку нужно творчество. Оно не обязательно волшебным образом станет доходным или принесет мировую славу, но, скорее всего, именно в сфере ваших творческих интересов лежат ваши таланты, а в них и шанс.

Человеку нужна мечта, она может казаться глупой, детской и неисполнимой, но помните, только идя по направлению к исполнению своей мечты, человек получает от Вселенной полную и постоянную поддержку.

Человеку нужны знания, они могут и не превратиться

прямо сейчас в стабильность, аппетитный счет, душевное спокойствие и новое рабочее место, но знания – это волшебный саквояж, из которого в нужный момент появляются необходимые вещи.

Каждый человек – человек и вокруг него тоже люди. Во времена перемен у нас разные настроения, мысли и чувства. Я могу вам сказать одно – человек действительно рождается для счастья. Конечно грустить привычнее, чем радоваться новым поворотам жизни, а опустить руки проще, чем взять в них управление каждым свои днем, каждой минутой... Но обратитесь к историческим героям или словам великих учителей человечества, и вы увидите, что каждый из них по-своему говорил, намекал, показывал: каждое поражение – шанс научиться, каждое обстоятельство – новый опыт.

Я предлагаю вам прямо с сегодняшнего дня отменить слово кризис и пользуясь программой Алхимии изобилия начать готовиться к прыжку в новую счастливую жизнь. Мы с вами стоим на трамплине.

# **Основы Алхимии Изобилия**

## **Бедны мы или богаты?**

Почему жизнь одних людей наполнена счастьем, светом и процветанием? Почему другие люди лишены всех этих чудесных даров? Бедно или богато человеческое существование? Что делает его бедным или богатым? Если вы задаете себе эти вопросы, значит, вы уже сделали один шаг в верном направлении.

Прежде всего, важно понимать: жизнь означает изобилие и богатство во всех возможных измерениях. Просто посмотрите на человеческое существование. Вы думаете, оно бедно? Посмотрите на миллионы цветов, почувствуйте их благоухание, обратите внимание на миллионы звезд. Человек до сих пор не смог пересчитать их. Невооруженным глазом вы можете видеть, самое большее, три тысячи звезд – и больше ничего. Но существуют также тысячи галактик. И все эти галактики разбегаются в разные стороны. Подобно тому, как раскрывается цветок и его лепестки начинают расходиться от центра, так и Вселенная непрерывно расцветает, открывается и цветет, и все это происходит с потрясающей скоростью. Люди не знают, для чего нужна жизнь. Они никогда не жили. Да, они родились. Но для того, чтобы быть жи-

вым, просто родиться недостаточно. Люди будут жить как растения, и думать, что живут, а однажды они умрут, так и не пожив по-настоящему. Эти чудеса постоянно происходят по всему миру: люди, никогда не жившие, умирают, и это просто невероятно. Но так случается каждый день. И многие узнают об этом в момент своей смерти и успевают сказать: «Как странно, впервые я понял, что пропустил жизнь».

Вдумайтесь: если вы живете, то для чего? Чтобы любить, чтобы получать удовольствие, чтобы испытывать восторг – иначе зачем вообще жить? И что такое богатство? Это просто способ сделать жизнь более радостной, удобной и наполненной. Это возможность дарить больше подарков возлюбленной, больше путешествовать по своей внутренней Вселенной и по внешнему миру, больше помогать людям творить добро и праздновать жизнь.

Миллионы людей живут, ни разу не встретив восхода солнца, не видя дивных образов, созданных облаками и не наслаждаясь таинственным сиянием луны. Миллионы людей никогда не поднимают глаз к небу, к его великолепию. Слово «жить» означает только одно: жить многомерной жизнью, в которой есть музыка, поэзия, молитва, живопись, метафизика, медитация – все это роскошное пиршество для души.

Не будьте поклонниками нищеты, поклоняйтесь роскоши бытия.

Воистину, наше существование – это и есть сверхрос-

кошь, изобильная роскошь. Так, где достаточно одного цветка, расцветают миллионы цветов. Разве вы когда-нибудь чувствовали, что существование является скудным, что Бог жаден?

Возможно, есть и такие люди, которые задаются вопросом: «Какая нужда в столь многих звездах? Зачем эта роскошь? Немного меньше было бы достаточно! Какая нужда в столь многих птицах, животных, человеческих существах?» Как ответить на такие вопросы? Одно лишь известно точно: полноводная река существования не вмещается ни в какие берега и заливает все мироздание водами изобилия. Существование отнюдь не бедное. В нем нет нищеты. Нищета – создание человека, и именно люди несут ответственность за нищету в мире.

Часто бедные жалуются на то, что они вынуждены жить в трудностях и лишениях. Они возмущаются законами, которые придумали богатые люди, и кое в чем они правы: есть законы, не затрагивающие богатых и ущемляющие только бедных. Но бедные не знают, что именно они в прошлых своих воплощениях, когда были богатыми, участвовали в создании тех самых законов, которые теперь так порицают.

Увидев, насколько эти люди были чужды мудрости и доброты, владыки судьбы решили поставить их теперь в такое положение, чтобы они были вынуждены проверить обоснованность созданных ими же законов.

Стало быть, бедным не следует взращивать в себе и в дру-

гих ненависть и зависть в отношении к богатым. Они должны знать, что явились на землю в этом облике, чтобы учиться мудрости, и что если они стали бедными, то это объясняется тем, что в прошлом они недостаточно над собой работали. Они злоупотребляли богатством только ради удовлетворения своей низшей природы, вместо того, чтобы с его помощью творить благо; вот почему божественная справедливость сочла необходимым преподать им урок.

Не думайте, что те, кто ныне богат, получили свое состояние несправедливо. О нет, ум или талант даются их обладателям за то, что в прошлых жизнях они работали и заслужили их. Космическая справедливость распределила эти дары соответственно их усилиям и способностям – в виде богатства материального, интеллектуального или духовного. Всякое богатство – результат жизни, наполненной усилиями. И если ныне такой богач живет неразумно, он потеряет все и в следующем воплощении будет нищим. Но если он знает, как пользоваться своим богатством, он никогда его не утратит. Провидение одарило богатых, чтобы они проявляли любовь к ближним, чтобы везде творили добро и помогали людям, облегчая их эволюцию.

Тот, кто богат, явился на Землю, чтобы работать с любовью. Если же он забывает о своем долге, то станет бедным – и тогда поймет, что должен был делать, но не сделал. А тот, кто беден, должен учиться мудрости, и, в конце концов, он станет богатым. Если же он ничего не будет делать, чтобы



поумнеть, то навсегда останется бедным.

Таков закон. Этот закон называется законом необходимости. Однако существует также и закон свободы.

Если какая-нибудь возвышенная душа хочет воплотиться в образе бедняка, она на это имеет право, и никто не может ей помешать. Часто таким образом воплощались великие Учителя. Стало быть, существует бедность добровольная и другая бедность, навязанная человеку законом необходимости – равно как и богатство.

Вам необходимо знать эти два закона, иначе ваши суждения будут неверными: вы будете воображать, что всякий бедняк – это бывший богач, наказанный на свою черствость, и что всякий богач прежде был святым. Нет, это не так, и вместо того, чтобы сразу решить, что какой-то человек беден потому, что в прошлой жизни был злым, подумайте о том, что, возможно, он как раз стоит на весьма высоком уровне эволюции, но предпочел вернуться в таком виде на Землю, чтобы быть свободным и чтобы его не отягощало бремя материальных богатств.

Отчего возникло уважение к нищете? Откуда взялось уважение к страданию? Все это нужно для удовлетворения эго бедного человека, для того, чтобы дать ему почувствовать, что хотя он и беден, но находится в ситуации, которую уважают. Это просто способ манипуляции народом. Осуждая богатство и уважая бедность, власть имущие таким способом удерживают бедных бедными и позволяют богатым ста-

новиться еще богаче.

И богатые очень хорошо это понимают. «Продолжайте нас осуждать, это не имеет значения – на самом деле, нам это даже нужно» – думают они про себя. Ведь такое осуждение богатства устраняет возможность бунтов и революций. В результате программы бедности так глубоко укоренились в коллективном сознании, что люди боятся денег, как чумы. И даже если к ним приходит богатство, они подсознательно стараются избавиться от него, быстро разбазаривая свои деньги и тратя их на всякую ерунду, как будто бы они жгут им руки.

Что это за программа? В обществе усиленно распространяется мнение, что богатые не будут допущены в Царство Божье. Большинство богатых намного образованнее бедных и намного изощреннее их, поэтому они-то о Царстве Божьем ничуть не беспокоятся. Они могут ходить в церковь просто для того, чтобы показать, что они хорошие христиане, но для них это будет лицемерием. Богатые знают, что это хорошая дипломатия: продолжать притворяться религиозным человеком и делать пожертвования церквям или мечетям. Это помогает ему в самых разных аспектах – в решении проблем с налогами и в общении с внешним миром, а также способствует его респектабельности. Бедные люди при этом думают, что богач – по-настоящему хороший, добрый человек. Кроме того, у богатого человека есть еще одна хорошая отговорка: «Хотя я не такой способный и вообще слабый че-

ловек, я, по крайней мере, могу уважать святого, который отрекся от мирских вещей, от которых я отречься не могу». Таким образом, богатые часто приходят в церковь, чтобы почитать святых, которые от многого отреклись.

Богатых немного, бедных гораздо больше. И если бедные проникнутся идеей о том, что бедность – это не блаженство, а проклятье, они просто убьют всех богатых. Стратегия защиты богатых от бедных хорошо работает дважды: это и утешение для бедных в том, что нищета – это блаженство, и защита для богатых, чтобы бедные не бунтовали.

Когда бедный человек слышит эту фразу: «Пойди и раздай все, что имеешь», он, может быть, и не почувствует никакой печали, поскольку отдавать ему нечего. Он может сказать: «Да я уже беден, и мне нечего отдавать». А вот богатый человек, имеющий многое... Чем больше он имеет, тем более скупым становится, тем сильнее цепляется за то, что у него есть, и тем сильнее защищает это. Чем больше вы имеете, тем больше боитесь и тем меньше хотите делиться тем, что имеете. Бедному же человеку делиться легко.

Проблема дележа возникает у богатого человека. Казалось бы, все должно быть иначе, наоборот: богатый человек имеет так много, что легко мог бы поделиться с другими. Но он не может делиться именно потому, что имеет так много и боится все это потерять. А бедному человеку терять нечего. Вот почему бедные люди являются более любящими, чем богатые. Они могут позволить себе любовь, поскольку

им нечего терять. Если вы отправитесь по русским деревням, то найдете там очень бедных, но и очень любящих людей. У них мало что есть – на самом деле, они не имеют вообще ничего – но они всегда готовы делиться. Они пригласят вас пообедать с ними. Может быть, у них не хватает и на двоих, но они всегда с охотой поделятся с кем-нибудь еще.

А богатый человек при мыслях о дедеже обязан опечалиться. Он имеет так много – так как же он может просто пойти и раздать все свое богатство? В этом богатстве заключена вся его жизнь: он является кем-то именно благодаря всему тому, что имеет. «Иметь» для него становится заменой для «быть». Если человек много чего имеет, он думает, что его самого очень много. И как только он начинает думать о том, чтобы что-то иметь, как о бытии, ему становится трудно делиться: ведь ему кажется, что чем меньше он будет иметь, тем меньше будет его бытие.

Человек цепляется за богатство, потому что оно дает ему ощущение наполненности. Если богатство уйдет, он станет пустым. А Бог нисходит на нас только в глубокой пустоте. Только в пустоте открываются двери. И если вы будете сильно наполнены мирскими вещами, в вас не останется свободного пространства для божественного. Иисус говорил просто: «Создайте пространство. Сотворите любовь». Любовь и пространство всегда существуют вместе. Когда вокруг вас слишком много вещей, любовь задыхается и умирает. Очень редко удастся найти человека богатого и любящего – крайне

редко. И люди очень хорошо это знают. Если вы – сын или жена богатого человека, если вы – муж богатой женщины, вы должны знать, что богатые люди не любят. Они постоянно боятся. Любовь кажется им опасной, потому что когда человек любит, он должен делиться со своими любимыми. А это страшно. Иисус однажды сказал богатому юноше: «Если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение».

Мудрецы знают, каким соблазном является материальное богатство, и поэтому предпочитают богатства другого рода. Вот почему, когда они должны в очередной раз воплотиться, они часто выбирают бедность: они хорошо представляют себе трудности, ожидающие их, если они возвратятся на Землю с богатством, и то, какими опасностями это будет грозить их духовной жизни.

Стать богатым, прежде чем ты стал мудрым – это наихудшая ситуация, какую только можно вообразить: все будут ненавидеть тебя и завидовать твоему богатству, и это приведет к тому, что в невидимом мире ты будешь связан со всевозможными низшими сущностями и отделишься от Бога. Поэтому мудрецы чаще всего выбирают не богатство и не бедность, а незаметность, так как она ставит их в наилучшие условия для развития их добрых качеств и добродетелей. Об этом же говорил и Эпикур: «Живите незаметно».

Алхимия Изобилия не против богатств физического мира, но не следует забывать, что существуют большие богатства и что более великое царство ждет вас внутри. Поэтому не тратьте всю свою энергию на внешние приобретения. Вся ваша собственность поддерживается вашей психической силой. Сохраните большую часть энергии и жизни для внутренних поисков. Тогда вы станете владыкой и найдете Царство Божие, которое есть в каждом человеке от рождения. Просто раньше у вас не было ни энергии, ни времени, ни намерения осознать это.

# Кризис – страдать или делать

В период кризиса вы много думаете. Но позитивны ли ваши мысли? Ведь о чем бы вы ни размышляли, вы становитесь подобными этому, потому что ваш ум может принимать бесконечное количество разных форм. Чего бы вы ни желали, ваш ум принимает форму этого желания. Вот почему ум человека, который желает только богатства, золота и вообще денег, сам превращается просто в копилку и больше ничего из себя не представляет. Потрясите его, и вы услышите внутри один лишь звон монет. Чего бы вы ни желали, вы уподобляетесь объектам своих желаний. Так что осознавайте то, чего вы желаете, потому что в своем уме вы становитесь именно этим.

Та идея, на которой вы постоянно сосредоточиваетесь, получает от вас энергию. Вы подпитываете ее своими мыслями. Поэтому если вы постоянно говорите себе, что у вас не хватает денег, вам действительно будет их не хватать.

Если вы постоянно будете убеждать себя в этом и вкладывать в мыслеформу соответствующие негативные эмоции, вы будете напитывать эту мыслеформу, и она начнет набирать силу. У мыслеформ есть одна особенность: они стремятся к претворению на видимом, физическом плане, и поэтому они все чаще будут создавать ситуации, в которых вы будете ощущать недостаток денег. Деньги не придут к вам только

потому, что вам нравится их наличие или не нравится их отсутствие.

Если вы проанализируете свои мысли о деньгах, то выясните, что в них полно противоречий и предубеждений. У людей существует много негативных убеждений в сфере денег, и эти мысли начинают реализовываться, привлекая соответствующие ситуации. Если человек, так или иначе, не принимает деньги, он обязательно выбирает себе работу, где ему будут платить очень мало, в то время как в другом месте за такую же работу платят в два-три раза больше.

В сфере денег, как, впрочем, и в любой другой сфере жизни, важно научиться нейтрализовать негативные жизненные программы. А это бывает довольно трудно сделать, не зная техник работы с сознанием и законов действия энергии изобилия. Прodelайте очень простое упражнение. Закройте глаза, расслабьтесь, и когда почувствуете умиротворение, задайте себе вопрос: «Стремлюсь ли я к процветанию?» Простой вопрос, на который так и хочется ответить утвердительно. Но он не так прост, как кажется с первого взгляда. Подумайте, какой ответ пришел вам самым первым? Какое чувство поднялось в вас сначала? Какие ассоциации появились? Ответы на этот вопрос бывают самыми разными, начиная с «Нет, не стремлюсь» и заканчивая «Да, я хочу процветания, но не готов ничего для этого сделать». Эти присутствующие в вас мысли, конечно же, получают развитие в физическом мире. Даже если у вас вполне благопо-



лучная жизнь, наличие у вас сомнения, что долго это не продлится, притягивает ситуацию, когда ваша жизнь изменится и вы будете испытывать какие-либо трудности.

Удивительно: люди стремятся к процветанию и благополучию изо всех сил, но сами же его отвергают. Что же делать? Ответ вы уже давно знаете – начать исследовать свои убеждения в сфере денег и заменять их новыми мыслями. Сколько денег вы можете принять в свою жизнь? Вы опять ответите «Чем больше, тем лучше». И опять скажете неправду. Вы примите ровно столько денег, сколько позволят вам ваши мысли. Остальное будет вами либо потеряно, либо потрачено так, что потом вы будете разводить руками, не зная, куда эти деньги подевались. Ведь наверняка бывало так, что жизнь выдавала вам премию и у вас неожиданно появлялись деньги, но потом они так же быстро исчезали. На данный момент существует конкретная сумма, которую вы сможете принять в свою жизнь.

Может ли эта цифра меняться? Конечно, может. По мере вашего роста она будет увеличиваться или уменьшаться. Все зависит от той задачи, которую поставило перед собой ваше собственное «Я». Одни пришли в этот мир работать с большими деньгами, а другие – с маленькими. Когда вы наберетесь мудрости, то у вас сместятся оценки богатства и бедности. Мудрость заключается в том, чтобы перестать играть в игры «больше – меньше» и жаловаться на жизнь и правительство, а проанализировать свои мысли в сфере денег и на-

чать строить жизнь такой, какой вы хотите ее видеть, спокойно принимая те уроки, которые вы будете проходить.

Также очень популярны еще два заблуждения, в частности «Деньги – это хорошо» и «Деньги – это плохо». Деньги не хороши и не плохи, это нейтральная сила, которая получает окраску добра или зла в зависимости от уровня развития их владельца. С помощью денег можно спасать людей, и с их же помощью можно убивать. Если вы считаете, что деньги – это плохо, берите их в свои руки и творите добро! Если вы полагаете, что все богачи – это злодеи, которые все гребут под себя, берите деньги в свои руки! Научитесь зарабатывать и направляйте их на строительство детских домов, на создание садов и воздвижение храмов. Тратьте их на что угодно, но только не играйте в игры «плохо – хорошо», оправдывая свое бездействие. Бездействуя, оправдываясь и обвиняя в своих неудачах других, вы тем самым отрицаете свой творческий потенциал и не даете ему реализовываться, а это приводит к печальным последствиям – вы можете разрушить себя как личность. Если в вас созрел бутон удачи, не дайте его растоптать.

Поверьте, если вы позволите себе руководствоваться принципами Алхимии изобилия, вы будете процветать в любых условиях, даже во время экономического кризиса. Вот, например, один из простых советов. Чтобы иметь деньги, вы должны визуализировать точную сумму, которая вам нужна. Конкретная цифра является для денег магнитом. Такие мыс-

ли, как «хоть что-то» или «сколько будет, все ладно», в сфере денег не работают. Вернее, они работают в том смысле, что вам будет дана сумма минимальная, чтобы хватило на пропитание, но не больше. Если же вы хотите реализовать какие-то планы в конкретные сроки, вы должны точно знать, какая конкретная сумма вам нужна. И тогда к вам придет именно такое количество энергии денег.

Кто-то в период кризиса опустит руки и будет страдать, соответствуя своим мысленным негативным формам. Мы же с вами будем действовать, напитывая свои мыслеформы правильной энергией.

# Собираем духовные богатства

Как же мы будем действовать? Мы создадим изобилие внутри себя, а затем переведем его в изобилие внешнее. И помогут нам поддерживающие медитации, направленные на рождение и удержание радости, любви и благодарности.

Событий, предназначенных нам судьбой, избежать нельзя: все, что записано, должно осуществиться. Единственная свобода, данная разумному человеку, – это возможность заплатить по-другому. Например, вам стало известно, что вы опасно заболели и это прервет вашу работу. Ваша болезнь – долг, который необходимо ликвидировать, заплатив его. Однако способ оплаты может быть другим: вы можете совершить большую духовную работу, медитируя и творя молитву. Болезнь придет, но вместо того, чтобы оказаться опасной, продержит вас в постели всего лишь несколько дней, поскольку вы уже заплатили свой долг светом и любовью. То же самое касается и других внешних проявлений, в частности, проявлений кризиса.

Если вести разумное и духовное существование, организм становится крепче, и в тот момент, когда с вами что-то случается из-за неблагоприятного транзита или аспекта какой-либо планеты, у вас есть «деньги» – накопленные в душе силы и энергии, способные противостоять недугу. Все это напоминает сбережения, скопленные вами внутри себя бла-

годаря правильной, разумной и чистой жизни.

Алхимия Изобилия учит нас собирать духовные богатства, и однажды вам откроется, насколько ценными являются эти накопления. Медитируя, молясь и занимаясь созерцанием и творчеством каждый день, вы посылаете крупницы золота в находящиеся там, наверху, сокровищницы. Когда приходят трудности, не стоит пытаться их избежать: не надо плутовать, нужно просто оплатить счет тем светом и золотом, которое вы скопили в небесной сокровищнице. Поэтому Иисус говорил: «Собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Евангелие от Матфея 6:20—21).

Вы можете чувствовать себя в безопасности, только если все посвящаете Богу: ваш дух, вашу душу, ваше тело... Да, и даже ваш дом и деньги, которыми вы обладаете. Конечно, Господь не собирается прийти, чтобы взять ваши деньги и положить их в свои сейфы. Но ваше намерение, ваша мысль: «Я отдаю ему все» — сделают так, что ваши деньги оказываются в безопасности, и вам останется только ждать момента, когда Он скажет вам, что вы должны делать с этими деньгами. Вы — банкир и кассир, а Бог, являющийся теперь собственником, даст вам хорошие советы, благодаря которым деньги никогда не будут потеряны: ведь они принадлежат Богу. Если столько богатых людей теряют свои деньги или ввязываются в темные делишки, то только потому, что

они раньше не посвятили свои деньги Богу, ибо только Он способен посоветовать им, как их использовать во благо.

В каждый момент вы можете ощущать изобилие жизни. Если вы радуетесь ему и благодарны за него, оно будет становиться все более кристаллизированным. Вам ничего не надо, чтобы быть благодарным. То, что вы уже имеете – это слишком много, чтобы быть за это признательным и благодарным. Не просите от Вселенной большего. Просто радуйтесь тому, что у вас уже есть, и чем больше вы будете радоваться, тем больше будет вам дано.

В апокрифическом евангелии от Фомы есть фраза: «Если вы имеете много, большее дастся вам, а если у вас ничего нет, то даже последнее отнимется у вас». Этот закон не относится к обычной экономике – это изначальная метаэкономика жизни. Только те, кто имеют, получают больше, ибо чем больше они радуются этому, тем больше это растет. Жизнь растет через радость. Тот, кто неблагодарен, потеряет все, что имеет. Но вся Вселенная будет помогать тому, кто благодарен. Будьте более любящим, и к вам придет еще больше любви. Будьте более мирным, и к вам придет больше мира. Давайте больше – и вы получите еще больше, чтобы снова начать отдавать. Делитесь – и ваше сознание расширится.

Фактически, вы даже не осознаете, что у вас что-то есть. Вы ждете чего-то, что где-то произойдет. Но это уже произошло! Просто посмотрите на это – вы носите с собой сокровище и никогда не отдаете его, ибо не знаете, что оно у вас

есть, не знаете, что дарение станет вашим ростом.

Научитесь сопоставлять мелкие неудачи своей жизни с богатством, которым нас щедро одарила Вселенная, и делать из этого выводы. Вы сможете почувствовать только благодарность.

Понаблюдайте за собою, и вы увидите, что в вашем сердце редко расцветает лотос благодарности. Постоянная неблагодарность и недовольство свидетельствуют об отсутствии у людей мудрости: вместо того, чтобы осознать благословения, которыми их одаривает Бог, они повсюду ищут только причину своих несчастий.

Каждое утро, когда вы просыпаетесь, прежде всего призовите радость и любовь. Вместо того, чтобы начинать день с негативных мыслей о том, что вам не хватает денег, что ваша жена неверна и что ваш сосед постоянно вас изводит, скажите: «Господи, благодарю Тебя за то, что я живу, могу дышать, есть, ходить, смотреть, слышать, думать и любить, ведь все это – бесценные сокровища».

Только благодарность сможет нас спасти. И мы должны учиться благодарить даже за неприятные вещи, так как это – наилучший способ их преобразовать. Если вы будете кричать и буйствовать, ваше состояние никогда не улучшится. Но если вы скажете: «О, Господи, спасибо. Я не знаю причин возникших трудностей, но они многому меня научили», вы почувствуете, как постепенно все ваши трудности будут превращаться в золото мудрости и жемчужины осознания.

Ничто не может устоять перед благодарностью. Итак, каждый день благодарите, пока не почувствуете, что все, что с вами происходит, делается для вашего же блага. Благодарите за все, что у вас есть и чего у вас нет. Именно так вы будете поддерживать в себе вкус жизни.

Способность уметь благодарить и радоваться даже тогда, когда, казалось бы, никакой причины для радости нет, даст вам возможность преодолеть все трудности. В благодарности содержится особый алхимический элемент, который производит мощное воздействие на тело и разум человека и на всю его судьбу.

Тот, кто стремится к счастью, должен уметь благодарить за все, чем он обладает, и стараться приносить что-то светлое другим. Ему надо научиться радоваться, в особенности тому, к чему раньше он относился невнимательно и пренебрежительно. Каждый день он должен стараться найти какой-нибудь случай, встречу или мысль, которые приносят ему добро или восхищают его, и хранить их в своем сердце, памяти и мыслях. Если вы будете каждый день благодарить Бога, если вы будете довольны всем, что он вам дает, вы овладеете магическим секретом, который сможет преобразить вашу жизнь, и светлые существа невидимого мира приблизятся к вам и начнут вам помогать.

Вы наполняете стакан до середины и показываете его двум людям: один из них говорит вам, что стакан наполовину полон, а другой – что он наполовину пуст. Для большинства



людей это одно и то же, но для сведущего эти ответы указывают на два образа мышления, два разных психологических процесса. Если вы видите стакан наполовину полным, вы чувствуете себя талантливым, если же вы видите пустоту, вы чувствуете себя опустошенным. Это магический закон: когда больной думает только о своей болезни, его состояние ухудшается, потому что всякая отрицательная мысль работает на разрушение. Пусть он думает о своем здоровье, и эта мысль его вылечит.

Некоторые, что бы им ни показывали, привыкли видеть хорошую сторону вещей и ситуаций, а другие видят только помехи. Конечно, правы и те, и другие, но эта «правда» внутренне действует двумя различными способами. С точки зрения истины можно сказать, что стакан наполовину полон или наполовину пуст, и это не имеет никакого значения, но магическое действие различно. И именно это главное. Если вы привыкнете видеть ошибки, недостатки и изъяны, вы будете становиться все более грустными, унылыми и озлобленными. Так случается всегда, как только люди начинают концентрироваться на недостатках.

Возможно, нам многого недостает, но если вы не хотите, чтобы вам не доставало еще больше, то не думайте постоянно о том, чего вам не хватает! Лучше думайте, что вы – сыновья Божьи и наследники огромного богатства, и вы увидите, какие за этим последуют улучшения. Впрочем, то, чего людям действительно не хватает, – это вовсе не деньги, дома

и машины... Им не хватает лишь одного – знания великого искусства жизни, единственного, универсального знания, которое способно избавить их от проблем и затруднений.

Чтобы показать кому-либо, насколько они ошибаются и какой причиняют себе вред, постоянно говоря, что им не хватает денег, – вы можете сказать: «Сможете ли вы отдать свои глаза за пять миллионов?» О, разумеется, они откажутся, громко протестуя! Так почему же они чувствуют себя бедными? Они богаты, но им нравится думать, что они бедны. Им нравится страдать. Ученые подсчитали, что элементы, из которых состоит человеческое тело, оцениваются в несколько миллионов долларов. А если учесть системы восприятия (зрение, слух) и обработки информации (мозг, разум), которыми наделен каждый, то можно понять, что любой человек бесконечно богат. Природа наделила человека таким поистине бесценным даром, как тело. И окружила его всеми необходимыми энергиями, создав поле изобилия. Нам надо только открыться этим энергиям.

Все связано между собой, и малейшее улучшение повлечет за собой другое, а затем еще одно и еще... Это целая цепь, у которой нет конца. Вот реальность, которую так редко осознают люди: между одним и другим всегда существует связь. Именно таким образом с ними происходят всякого рода несчастья, которые они не предвидели, потому что не задумались о последствиях, которые могут вызвать та или иная мысль или желание.

Секрет успеха и счастья кроется в том, чтобы показать и дать людям то, чем они хотели бы стать и что хотели бы иметь.

Если вы хотите, чтобы вам улыбались и смотрели на вас ласково, дарите другим улыбку и радость. Если вы хотите, чтобы Вселенная открыла вам свои тайны, идите и найдите кого-нибудь менее знающего, чем вы, и начните делиться с ним тем, что вы знаете. Да, это один из самых прекрасных законов, и он применим ко многому. Но только улыбаться и получать в ответ улыбки – это слишком мало... Вы будете нежны и добры и в ответ получите нежность и доброту, вы будете вежливы друг с другом, и это важно, но этот закон должен быть применим и в иных областях жизни, чтобы получить более значительные результаты, чем улыбка, пожатие руки, добрый взгляд и несколько теплых слов мимоходом. Давайте – и вы получите!

Вы не создаете будущее: правильное было бы сказать, что вы выбираете направление. Вы говорите: «Я пойду по этому пути». Но если вы по нему пойдете, то, что встретится вам на пути, будет создано не вами: вы увидите районы, уже давно созданные Богом. И не вы создаете свою плохую участь: вы просто двигаетесь по направлению к ней через зыбучие пески, болота и опасные леса.

Вы выбрали направление, и это все. И если вам суждено иметь прекрасное будущее и вы выбираете идти по направ-

лению к нему, оно будет ждать вас. Благодаря своему решению, вы пройдете через пространства, населенные прекрасными существами, возвышенными идеями и замечательными чувствами. От вас зависит, посетите вы их или нет. Если у человека нет времени для света, у него будет время для темноты, если он не имеет времени для здоровья и богатства, у него появится время для болезни и бедности.

Итак, вы ознакомились с основными теоретическими положениями Алхимии Изобилия. Вы знаете, что нужно найти и воспитать в себе, чтобы внешняя экономическая нестабильность не причинила вам вреда. Теперь мы перейдем к конкретным действиям. Мы будем много работать и добьемся значительных успехов на пути к процветанию.

# **Построение личной антикризисной программы**

В этой главе вы найдете ряд советов, которые помогают человеку жить не только в период кризиса. Но именно в кризисные моменты становится очевидным, насколько естественно и разумно следовать предложенным рекомендациям. Вы узнаете, как превратиться из бедного в богатого, невзирая на экономические сложности. Вы научитесь открываться для энергии изобилия и воспринимать любые неприятности как урок и опыт для будущего успеха.

# Выбирайте свою судьбу сами

В каждое мгновение вы делаете выбор, но для того, чтобы этот выбор имел последствия на физическом уровне, нужны годы. И хотя нам кажется, что в нашей жизни ничего не меняется, кое-что уже становится другим на тонком плане. Так изменяется направление поезда, когда приходит в действие стрелка. Именно это каждый день делает человек, делает несколько тысяч или несколько десятков тысяч раз в течение дня. В один момент он берет направление к аду, а через минуту меняет курс и направляется к Небу. Здесь, на физическом плане пока ничего еще не происходит, но каждое изменение записывается в информационном поле. Чтобы нужное направление не менялось, оставалось неизменным и определяло вашу жизнь окончательно, надо поддерживать его без отклонений. Если же вы в какой-то момент меняете направление, то проходящий поезд каждый раз уносит вас в другие районы. Следовательно, в каждое мгновение человек определяет свою судьбу. Внешне все это пока не проявляется, так как нужно много времени, чтобы изменить форму материи и ход событий и чтобы кристаллизовать свой выбор.

Очень мало людей отдают себе отчет в том, куда они идут, какое направление они выбрали. Однако каждый, сознательно или бессознательно, уже взял билет, даже не зная, куда. Возьмите теперь билет в страну изобилия, гармонии и сча-

ства. Через какое-то время вы придёте к цели – это неизбежно. А будет ли это спустя большой промежуток времени или довольно скоро, зависит только от того, с какой любовью и с какой интенсивностью вы этого желаете. Если вы хотите этого горячо и с непоколебимой верой, вы скоро окажетесь в царстве света и любви. Если вы – свет, вы пойдёте к свету и будете поступать как дети света.

Традиции изобилия провозглашают, что человек – сам строитель собственной судьбы, высокого или низкого положения в обществе, роскоши или бедности, свободы или рабства. Но если личность не желает самостоятельно строить свою судьбу, за нее это делают другие. Иисус определил основной закон мироздания, сказав «По вере вашей да будет вам» (Матф. 9:29). А в ведических писаниях говорится: «К чему стремится человек, живя в этом мире, то он и получит после смерти». Деяние, мысль и намерение определяют рождение. Соломон говорил: «Воздаяние человеку – по делам рук его» (Притчи 12:14). Богатство или бедность, характер и разум, радости и огорчения этой жизни заработаны нами еще в предыдущих воплощениях. Поэтому неизбежно, что следующая наша жизнь будет соответствовать поступкам, совершаемым нами здесь и сейчас.

Что такое закон кармы? Это сама природа жизни. Что посеешь, то и пожнешь. Каждое преступление против своей природы записывается у вас в подсознании. Запись делается определенным образом и начинает вызывать у вас чувство

вины. Вы чувствуете презрение к себе, чувствуете себя такими, какими вы не должны быть. Что-то внутри вас затвердевает. Вы больше не такой текучий как раньше, не такой открытый. Это ранит и приносит ощущение недостойности, неполноценности. А когда вы чувствуете себя недостойным, вы ощущаете себя отрезанным от потока жизни. Как вы можете быть в единении с людьми, если что-то скрываете? Если вы, например, обманываете свою возлюбленную, то не сможете быть с ней целиком и полностью. Все глубоко регистрируется в вашем подсознании: вы знаете, что были нечестны, что предали и что вам приходится скрывать это. Поэтому между вами возникает дистанция. И если у вас слишком много секретов, вы становитесь совершенно закрытыми. Вы не можете расслабиться – и не даете расслабляться другим, ибо ваша напряженность создает напряженность в окружающих, а их раздражение делает вас еще более нервными. Так создается порочный круг.

Вы солгали, и у вас в подсознании регистрируется, что вы – лгун. Вам приходится защищать эту ложь, а для этого требуется тысяча новых обманов. Постепенно вы становитесь хроническим лжецом. Если мы делаем то, чего стыдимся, это регистрируется к нашему позору, а если совершаем что-то хорошее, это фиксируется к нашей чести. Каждый момент вы творите себя. Либо благодать будет обитать в вас, либо позор – таков закон кармы, и никто не может избежать его.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.