Юлия
Паршихина

# проект «детская»

Дизайн-подсказки
для создания
современной
детской комнаты

альпина
.дети

Юлия Паршихина

# Проект «Детская». Дизайн-подсказки для создания современной детской комнаты

«Альпина Диджитал»

2021

**Паршихина Ю.**

Проект «Детская». Дизайн-подсказки для создания современной детской комнаты / Ю. Паршихина — «Альпина Диджитал», 2021

ISBN 978-5-96-145789-6

Детская – самая интересная комната в квартире, но оформить ее сложнее всего. Дочь просит обои с принцессами, сын мечтает покрасить все в черный, а вам хочется, чтобы в комнате были светлые стены и порядок. Если вы зашли в тупик, самое время прочитать эту книгу. Юлия Паршихина давно занимается интерьерами и знает много полезных дизайн-подсказок.

ISBN 978-5-96-145789-6

© Паршихина Ю., 2021
© Альпина Диджитал, 2021

# Содержание

Об авторе 8
Введение 9
Глава 1. Частые ошибки в детской 11
Ошибка 1 11
Ошибка 2 15
Конец ознакомительного фрагмента. 16

# Юлия Паршихина
# Проект «Детская». Дизайн-подсказки для создания современной детской комнаты

Редактор *Светлана Дрозд*
Главный редактор *Л. Богомаз*
Руководитель проекта *М. Шалунова*
Корректор *Н. Витько*
Компьютерная верстка *О. Макаренко*
Дизайн макета *З. Войцеховская*
Дизайн обложки *Е. Чижова*
В коллаже на обложке использованы изображения из фотобанков *istockphoto.com и shutterstock.com*

© Паршихина Ю., 2020
© ООО «Альпина Паблишер», 2021

*Все права защищены. Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях. Электронная книга, ее части, фрагменты и элементы, включая текст, изображения и иное, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя. В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее часть, фрагмент или элемент станут доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.*

*Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее частей, фрагментов и элементов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

⁂

# Об авторе

Юлия Паршихина, дизайнер интерьера с большим стажем практической работы и умением интересно рассказать об этом в своих публикациях.

Любимым дизайнерским творчеством занимается с 2007 года.

Написала и опубликовала более 50 статей в главных «интерьерных» изданиях.

Помогает обновлять готовые интерьеры, учит декорированию, создает индивидуальную гармонию, рассматривая психологические особенности каждой личности в тесной связи с дизайном.

Считает, что многие люди могут сами создавать свой дом, делая его красивым и стильным. Для этого дизайн-проект не нужен – здесь понадобятся анализ, вдохновение и алгоритм правильных действий.

# Введение
## *Кто я и зачем написала эту книгу?*

Я редко читаю предисловия и заключения. Возможно, вы тоже. Однако надеюсь, что вам будет интересно, как эта книга появилась и почему я ее написала.

Меня зовут Юлия Паршихина, я дизайнер интерьера. Мой первый проект родился в 2007 году – это была комната для девочки. За время практики детские стали предметом моего неиссякающего интереса и постоянного исследования. С детских я начинала свой путь в дизайне интерьера и сделала таких проектов больше, чем любых других комнат.

По первому образованию я педагог, во время учебы изучала детскую возрастную психологию. И когда стала дизайнером, заинтересовалась: как сделать пространство для детей не просто красивым или интересным. Ведь надо, чтобы оно, помимо прочего, было правильным и развивающим. Я изучала разную литературу, вникала в психологические теории и поняла, что во многих моментах относительно детской комнаты мнения психологов и дизайнеров расходятся.

Но дизайнер не может игнорировать особенности развития детей. Мышление, психика и навыки ребенка только формируются. Экспериментировать в детских бывает вредно, а временами и опасно.

Поэтому я решила объединить полученную информацию и создать практическое руководство, в котором будут учитываться все факторы: дизайн, красота, удобство и психология.

Моя книга будет понятна любому взрослому. Она объясняет нюансы и предлагает решения, а также содержит много дизайн-подсказок, которые помогут создать гармоничное пространство для ребенка.

Я считаю, что любой папа и любая мама способны создать правильную детскую комнату, а затем и переделать ее по мере взросления детей. Ведь никто не знает ребенка лучше, чем родители.

Чтобы сделать правильную детскую комнату, нужно знать базовые принципы дизайна детских и особенности их оформления. В своей практике я часто сталкивалась с тем, что родители заказывали дизайн-проект на стороне, но при этом имели собственные оригинальные идеи. Реализации замысла мешал страх ошибиться. И зачастую он был не напрасным. Я встречалась с одними и теми же ошибками в представлении взрослых о детской, а переубедить родителей, увы, не всегда получалось. Поэтому моя книга призвана развеять основные мифы, уберечь от частых ошибок и дать как можно больше полезной практической информации.

Сначала обо всем этом я рассказывала на семинарах для родителей, разделяя материал на теоретическую и практическую части. Но потом решила изложить все в формате практического руководства, которое будет всегда под рукой.

### *Прочитав эту книгу, вы сможете:*

- избежать ошибок в оформлении детской;
- научиться размещать в комнате все необходимое;
- понять, что нужно ребенку каждого возраста и как все это расположить в одном пространстве;
- разместить без проблем в одной комнате двух однополых и разнополых детей;
- разобраться, какую мебель выбрать;
- узнать, какая двухъярусная кровать психологически нейтральна и функциональна для детской;

● выяснить, как сделать комнату безопасным и развивающим пространством;

● понять некоторые психологические особенности детской и оценить их влияние на развитие детей;

● разобраться, как хранить игрушки, чтобы содержать комнату в порядке и тем самым обучать ребенка организованности;

● познакомиться с разными способами хранения поделок;

● подобрать цвета для детской и правильно распределить их в комнате;

● выяснить, какой спортивный уголок способствует физическому развитию, а какой – нет;

● освоить разные способы окраски стен, которые несложно осуществить своими руками;

● получить представление о нюансах оформления подростковых детских комнат;

● понять, почему подростки любят черный цвет и как правильно применить его в комнате;

● узнать об отделке, освещении и других особенностях оформления детской, которые напрямую связаны со здоровьем детей.

**И главное:**

вы сможете шаг за шагом создать гармоничный и грамотный проект детской, реализовать его, а затем в любой момент переделать под запросы и потребности своего повзрослевшего ребенка.

В книге есть практические задания, которые помогут вам самостоятельно поэтапно создать проект детской комнаты, как это делают дизайнеры. Часть предложенных мною этапов вы сможете применить и для планирования интерьеров других комнат своего дома.

## *И самое-самое главное*

Ваши старания будут вознаграждены – вы создадите пространство, целиком и полностью отвечающее критериям хорошего дизайна детской: **безопасность + комфорт + развитие + красота.**

Детская необыкновенно интересна для оформления. Но вместе с тем это одна из самых сложных комнат в доме, полная нюансов, которые нужно учитывать. Мы рассмотрим их все, чтобы создать гармоничные условия для развития и роста вашего ребенка.

Книга призвана развеять родительские сомнения и ответить на вопросы: с чего начать, какую идею воплотить, как сделать все задуманное правильно, как все это реализовать, а потом и обновить по мере роста семьи или ребенка.

Если у вас уже сейчас зреет замысел дизайна детской комнаты, но вы сомневаетесь в его правильности, не отбрасывайте свою идею, прочитайте эту книгу. И я уверена, что ваш замысел обретет новый импульс, воплотившись в удачный, интересный и грамотный проект.

# Глава 1. Частые ошибки в детской

## Ошибка 1
## *Под детскую отводится самая маленькая комната в квартире*

Детская комната – пространство многофункциональное: это спальня, кабинет, игровая и спортивный зал одновременно. Взрослые чаще всего отводят отдельные помещения для своей

спальни, кабинета или гостиной. А детям достается одна комната, обычно самая маленькая в квартире.

Как правило, назначение комнат определяется размером самого дома и количеством живущих в нем людей. При этом каждый хочет иметь свое личное пространство. Но если взрослые ведут дома спокойный и размеренный образ жизни, то подвижным детям нужно значительно больше места, чтобы чувствовать себя комфортно. А в их распоряжении оказывается всего одна маленькая комната. Поэтому они начинают исследовать весь дом в поисках нового места для игры, заполняя своими игрушками каждое помещение и каждый угол. Многим ли родителям это нравится? Ведь дом превращается в одну сплошную игровую зону.

Прежде чем приступить к ремонту новой квартиры или обновлению имеющейся, задумайтесь: взрослые в доме в основном используют достаточно ограниченное пространство. Они смотрят телевизор, готовят в кухне, сидят на диване, работают за компьютером. А дети ведут себя очень активно, особенно малыши. Мало кто видел 3–5-летнего ребенка, который целый день усердно складывает кубики, рассматривает книжки или рисует за столом. Это скорее свойственно детям среднего школьного или подросткового возраста.

Природа детей проявляется в их физической активности. Им нужно двигаться, чтобы расти и развиваться. Пространства одной небольшой комнаты им мало. Особенно если они в процессе игры натыкаются то на кровать, то на стол, то на стеллажи с игрушками.

***Совет:***

*пересмотрите назначение комнат. Особенно если детей двое и они живут вместе. Отведите им среднюю по размерам комнату, а в маленькой сделайте свою спальню. Для спальни не требуется большая площадь, а для детской она жизненно необходима. Если квартира не позволяет выделить под детскую более просторную комнату или это мнение противоречит вашему мировоззрению, минимизируйте обстановку, пусть детская станет свободнее.*

# Ошибка 2
## *Тематический сюжет для детской*

Кажется, что идея или сюжет в детской комнате – это логично. Дизайнеры тоже придерживались такого мнения и создавали бесконечное количество кают в морском стиле, будуаров для принцесс, комнат поклонников Человека-паука или Винни-Пуха. Это было интересно, ярко и легко.

Развить идею в детской легче, чем создать нейтральную обстановку. Под сюжет легко подбираются цвет, мебель, аксессуары – и комната становится похожей на оживший кадр из мультфильма.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.