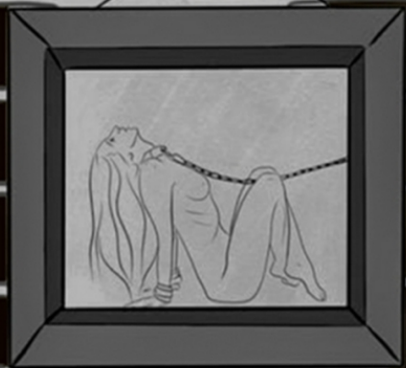


ИСКУССТВО БОЛИ



ВВЕДЕНИЕ
В
БДСМ



СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Ивета Гоар

Искусство боли. Введение в БДСМ

«Автор»

2021

Ивета Гоар

Искусство боли. Введение в БДСМ / Ивета Гоар — «Автор»,
2021

Запретные ощущения привлекают людей своей необычностью и остротой, хотя эти практики могут быть небезопасны. Ведь уже в Древней Греции элементы БДСМ были отображены на фресках и внутри храмов. И сегодня, доминирование в БДСМ является не просто чем-то для «попробовать», это без преувеличений новый уровень отношений. Так каковы же правила для тех, кто хочет быть в Теме и стоит на пороге новых открытий? Все просто - открой страницы и узнай! P.S. Перечисленные практики могут нести угрозу жизни и здоровью. Настоятельно рекомендуем с повышенной осторожностью отнестись к изложенному материалу, не повторять в домашних условиях! Содержит нецензурную брань.

© Ивета Гоар, 2021

© Автор, 2021

Содержание

Введение	5
Разновидности БДСМ	6
Кто есть кто?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Ивета Гоар

Искусство боли. Введение в БДСМ

Введение

Итак, если начинать с азов, то стоит раскрыть суть главного понятия. БДСМ – это психосексуальная культура отношений, основанная на эротическом обмене властью и других формах взаимодействия, которые построены на ролевых играх. На физиологическом уровне БДСМ повышает сексуальное возбуждение, однако он не всегда подразумевает половой контакт, как принято ошибочно думать. Понять суть направления БДСМ, которое фактически стало субкультурой, объединяющей единомышленников, поможет расшифровка знаменитой аббревиатуры.

BD (Bondage & Discipline – бондаж и дисциплина, воспитание). Бондаж, куда входит связывание, ограничение подвижности; дисциплинарные и ролевые игры, игровое подчинение, унижение, наказания.

DS (Domination & Submission – доминирование и подчинение). Неигровое господство и подчинение; отношения, в которых в результате предварительной договоренности есть неравноправие партнеров.

SM (Sadism & Masochism – садизм и мазохизм). Садомазохизм; практики, связанные с получением удовольствия от причинения или переживания физической боли.

Аббревиатура BDDSSM, которую позже сократили до привычной нам BDSM (БДСМ) собрала в себе разные направления, которые долгое время не были объединены в одно понятие. Так любители доминировать и подчиняться, испытывать и причинять боль стали представителями сексуального движения, чьи личные предпочтения не больше не ассоциировались с извращениями.

БДСМ – это не вседозволенность, причинение или принятие боли. В первую очередь это договоренность двух партнеров о том, что и в какой форме им нравится чувствовать, а затем четкое распределение ролей. Самое главное правило участия в ролевых играх состоит в том, что БДСМ всегда был и есть добровольной практикой. Даже сильная физическая боль, телесные повреждения и дискомфорт являются выбором человека, а не принудительным действием.

Разновидности БДСМ

Если с теорией все понятно, то вот практика БДСМ как раз доказывает, что далеко немногие любители наручников из секс-шопов готовы решиться сделать шаг в сторону этого психо-сексуального течения. Однако в разновидностях БДСМ все же разобраться нужно, чтобы понять, что возбуждает, а что отталкивает пару.

Сторонникам БДСМ не обязательно практиковать или даже пробовать нижеперечисленные практики. Они вправе выбирать только то, что им нравится и вызывает у них сексуальное возбуждение. Главное, это добровольное согласие двух сторон, и пока оно есть все, что происходит между ними, не может считаться сексуальным извращением.

Бондаж – ограничение подвижности. Это может быть связывание, приковывание, заключение в клетку, мумификация, притупляющая визуальное-тактильное восприятие. Сюда также можно отнести шибари – искусство японского связывания веревками.

Бастинада – нанесение ударов по босым ступням. Доминирующий партнер бьет по подошвам ног нижнего партнера, чьи ноги лишены подвижности.

Удушение – сексуальное возбуждение, которого можно достичь при пережатии сонной артерии на горле и кратковременной потери сознания.

Сенсорная депривация – ограничение либо полное лишение подчиняющегося возможности пользоваться зрением, осязанием, слухом вкусом или обонянием. Для этого используются маски, кляпы, беруши и мумификация.

Blood play (кровавые игры) – действия с острыми предметами, повреждающими кожу, что провоцирует появление крови. Чаще всего для этого используют иглы и ножи, которые обрабатываются по правилам асептики.

Fire play (огненные игры) – использование пламени во время ролевых игр. Из-за повышенного риска получения травм огненные игры не являются распространенной практикой.

Wax play (восковые игры) – использование расплавленного воска, который капает на кожу партнера.

Pet-play (игры в животное) – нижний партнер играет роль животного. Самый распространенный выбор зверя – собака.

Pony-play (игры в пони) – игра в животное, которую выделяют отдельной категорией, так как существует определенный фетиш на контакт с лошадью или пони. Партнер, как правило, облачается в костюм этого животного.

Medical play (медицинские игры) – партнеры задействуют медицинскую атрибутику (роторасширители, клизмы и т.д.) для имитации лечения или медицинского осмотра.

Трамплинг – стояние или хождение по нижнему партнеру босиком или в обуви.

Флагелляция – порка партнера с задействованием плети, хлыста, кнута и других специальных гибких приспособлений.

Золотой дождь – верхний партнер испускает мочу на нижнего партнера.

Давайте разберем каждую технику подробнее, но разберемся для начала с азами БДСМа.

Кто есть кто?

Существует два варианта ролей: Доминанты или домины – люди, которые подчиняют себе других. Они не всегда могут являться садистами, могут быть и мазохистами, или не тем, и не другим, а просто получать удовольствие от своего кратковременного господства. Сабмисивы или сабы – люди, которые с удовольствием подчиняются другим. Они также не всегда могут являться мазохистами или садистами, но такое встречается чаще, чем у доминантов. И естественно основной целью является достижение обоими партнерами сексуального удовлетворения в процессе ролевой игры.

В связи с этим в среде БДСМ появилось даже такое понятие, как сабспейс, когда сабмисивы и доминанты погружаются в экстаз – некое подобие оргазма, причем не только физическое, но и моральное. Главное в этом состоянии умение держать контроль над собой и над действиями своего партнера.

Важно! Такой тип отношений, подобных нашей теме, это возможный уровень новых ощущений в обычном сексе. Поэтому приходиться к таким вещам лучше осознанно. Только сформировавшиеся взрослые личности способны быть в теме на своем месте и получать удовлетворение от отношений. Каковы же основные правила для тех, кто хочет быть «в теме» своим?

1. Открытость к диалогу. Поскольку зрелость является важным критерием при вступлении в такие отношения, важно уметь брать на себя ответственность. Развивать толерантность и терпение по отношению к своему партнеру. Если требования вашего доминанта или саба завышены для вас, то впадать в панику не стоит. Нужно просто взять и обсудить все, что вас не устраивает. Однако здесь есть важный нюанс – все эти разговоры и обсуждения нужно устраивать после сессии (акта сексуальных отношений в Теме), а не во время. Так как ваш партнер, особенно если он склонен к доминированию в БДСМ может понять ваши недовольства в другом контексте и наказать еще больше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.