

А.М. ВАЩЕНКО



ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО

Андрей Ващенко

**Пульсовая диагностика.
Краткое руководство**

«Алисторус»

2021

УДК 82-94
ББК 84(4)-44

Ващенко А. М.

Пульсовая диагностика. Краткое руководство / А. М. Ващенко —
«Алисторус», 2021

ISBN 978-5-00180-035-4

В книге излагаются результаты систематизации сведений по пульсовой диагностике, содержащиеся в работах российских авторов, в том числе оригинальных переводных и непереведенных работах некоторых зарубежных авторов, значительно облегчающие самостоятельное освоение пульсовой диагностики. Детальное ознакомление с приведенными материалами позволяет приступить к выполнению пульсовой диагностики. Предлагаемая вниманию методика пульсовой диагностики апробировалась преимущественно на онкологических больных. Настоящие материалы могут быть рекомендованы медицинским работникам для использования в учебной и практической деятельности, а также всем интересующимся диагностическими приемами традиционных медицинских систем Индии, Китая, Тибета и др. стран Востока. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 82-94
ББК 84(4)-44

ISBN 978-5-00180-035-4

© Ващенко А. М., 2021
© Алисторус, 2021

Содержание

Abstract	5
Реферат	6
Основные понятия	7
Введение	9
Глава 1	10
1.1. Краткий исторический экскурс	10
1.2. Общие сведения о методе	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Андрей Михайлович Ващенко

Пульсовая диагностика

Краткое руководство

Посвящается памяти:

– академика Б.Н. Буренко, инициатора этого труда

– моим ушедшим товарищам-соавторам П.Д. Киргуева и А.А.

Утиралова

Abstract

Objective. To give concise informative, reference and methodical information on pulse diagnostics allowing to proceed with its application, evaluations of the achieved results in determination of the functional state of an organism and recording of the achieved results on diagnostics in the recommended registration from in order to evaluate health status of an organism within certain length time.

Materials and method. Authors were consulted with respected Russian authors» bibliographical production, some translatable and original books authored by health care specialists from all over the world. The systematization of definite regulation has been effected.

The update information of some author fourth and fifth pulse zones of left and right handed radial arteries of radio carpal joints has been used for caring out diagnostics.

Results. This knowledge has been used it in practice and could be used in professional practice of Western School of Medicine.

Conclusion. The use of this method in professional practice of Western School of Medicine could be effective for receiving efficient information on the state of an organism at a definite period of the time evaluation of external impact of medicines and procedures on an organism.

The fact of expedient using of the method has been proved for millenniums by a great East experience in the field of medicine.

Keywords. Pulse diagnostics, pulse structure, pulse diagnostics zones, types of pulses parameters.

Реферат

Цель. Изложить краткий ознакомительный, справочный и методический материалы по пульсовой диагностике, позволяющие приступить к выполнению, оценке полученных результатов в определении состояния организма, записи полученных результатов в форму учета (рекомендуемую) результатов пульсовой диагностики для оценки состояния организма в течение необходимого времени.

Материалы и методы. В качестве материалов использованы сведения источников российских авторов, в том числе переводных и некоторых оригинальных источников зарубежных авторов. Произведена систематизация отдельных положений источников. Приведены уточненные сведения авторов Сулье де Морана и Зайцева О.Д. о четвертой и пятой пульсовых зонах на радиальных артериях лучезапястных суставов левой и правой рук для выполнения диагностики.

Книга дополнена:

- «Кратким конспективным материалом (перечнем) самостоятельного освоения пульсовой диагностики», в котором приведены некоторые авторские методики, значительно упрощающие освоение указанного диагностического метода;

- значительно дополнен раздел «Пульсовая диагностика в практике онкологических заболеваний»;

- «Антираковой диетой доктора Моэрмана» частично, откорректированной применительно к нынешнему времени на основе описываемого метода и значительно облегчающей качество жизни онкологических больных;

- рисунками и другими материалами.

Результаты. Изложенные сведения практически апробированы и могут быть использованы в практической деятельности специалистов западной школы медицины.

Заключение. Использование этого метода специалистами западной школы медицины целесообразно для получения оперативной информации о состоянии организма в необходимый момент времени, его реакций, как на внешние, так и на внутренние воздействия препаратов и процедур.

Целесообразность использования диагностического метода – пульсовой диагностики, также подтверждается опытом традиционных медицинских систем стран Востока в течение нескольких тысячелетий, в настоящее время опытом клиник **совместной** медицины Китая, клиник тибетской медицины «Наран» в России.

Примечание: В Китае с 1980-х г. разрабатывается направление **совместной медицины**, обобщающее достижения традиционной китайской медицины, обладающей опытом тысячелетий, и современной медицины.

Дополненные материалы значительно облегчают освоение пульсовой диагностики.

Ключевые слова. Пульсовая диагностика, структура пульсов организма, зоны пульсовой диагностики, виды и исследуемые параметры пульсов.

Основные понятия

Болезненное состояние – любое отступление от критериев: размерности здорового (врожденного, постоянного) пульса, сезонного пульса (например: в размерности, силе биения, глубине залегания и т. д.), частоты пульсации от норм соответствующих здоровью и являющихся показателями нарушения функциональной деятельности (взаимосвязи) органа, органов, системы, систем организма.

Врожденный пульс – составляет основу оценки пульса по качественным и размерным параметрам, представляющим наиболее общую характеристику пульсации, основу оценки болезненных состояний. Виды – мужской, женский, нейтральный, (средний, бодхисатвовский-тиб.). Вид врожденного пульса, не имеет никакой зависимости от пола индивида. Например: женский пульс может быть у мужчины и мужской пульс у женщины.

Диагностика по пульсу (см. Пульсовая диагностика).

Жар – гиперфункциональное состояние (состояние гипертензии) органа, органов, системы, систем организма, организма в целом. В основном характеризуется частотой пульсации более 4(5) на единицу исчисления вдох-выдох (вдох – пауза – выдох). Может также оцениваться по качественным характеристикам пульса, например: твердый, сильный и т. п.]

Женский (врожденный) пульс – пульсация нежная, тонкая, быстрая. Например: для сравнения – размерность мужского врожденного пульса – это размерность большого пальца руки, то женского – это размерность мизинца.

Здоровое состояние организма человека – наличие врожденного пульса, сезонной пульсации, соответствующей сезону, частоты пульсации 4 (5) ударов на единицу исчисления вдох-выдох (вдох-пауза – выдох), качества пульсации, соответствующей норме биения во всех зонах.

Зоны пульсовой диагностики – позиции, в которых проводится оценка количественных и качественных значений пульсаций органов, систем... человеческого тела.

Инь-Ян – философские категории традиционной китайской медицины (взаимодополняющие, взаимоисключающие друг друга и т. п.), две противоположности единого целого, своего рода «Да-Нет», посредством, которого можно отразить различные состояния окружающего мира, в том числе болезненные состояния организма (например: Ян – день, Инь – ночь, Ян – день, Инь – ночь, Ян – полный, Инь – пустой, Ян – избыток, Инь – недостаток, Толстый кишечник – Ян орган, Легкие – Инь орган и т. п.

Комплектность пульса – наличие двух основных качеств пульса органа: например: пульс сердца – толстый, протяжный, пульс печени – тонкий и напряженный.

Мужской (врожденный) пульс – пульсация большая, грубая, сильная, толстая.

Некомплектность пульса – отсутствие одного из двух основных качеств пульса органа: например: пульс печени – тонкий и напряженный. Например: некомплектность пульса печени – отсутствие одного из параметров «напряженности» или «тонкости» и т. п.

Органы фу – полые органы (терминология китайской традиционной медицины) – желчный пузырь, желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник, мочевой пузырь, три обогревателя.

Органы чжан – плотные органы (терминология китайской традиционной медицины) – сердце, легкие, селезенка, печень, почки.

Органы Инь (плотные органы) – сердце, легкие, селезенка, печень, почки.

Органы Ян (полые органы) – желчный пузырь, желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник, мочевой пузырь, три обогревателя.

Патологии традиционных медицинских систем – внешние и внутренние патологические начала:

1. Ветер (внутренний или наружный);
2. Холод (внутренний или наружный);
3. Зной или Жар (внутренний или наружный);
4. Сырость (внутренняя или наружная);
5. Огонь (полный или пустой).

Постоянная пульсация – наиболее общая характеристика врожденной пульсации {(мужской, женской или нейтральной (средней, бодхисаттовской) – только одной из трех характерной для конкретного человеческого организма)}, по которой дается заключение о характере обычной постоянной пульсации.

Пульсовая диагностика – диагностическая система качественного и количественного определения функционального состояния органа, органов, систем человеческого организма на основе качественной и количественной оценки характеристик пульсовых биений в зонах и уровнях, соответствующих конкретному органу, органам, системам человеческого организма.

Сезонная пульсация – постоянные параметры пульсов органов, характерные для конкретного сезона года. Например: пульс сердца зимой – сильный, глубокий, переполненный; летом – переполненный и сильный, растянутый и протяженный и т. д.

Сложный пульс – комбинация 2-х пульсов не менее. Например: поверхностный, напряженный пульс; быстрый, поверхностный пульс и т. д.

Смуг-по – {**бадкан-смуг-по** (терминология тибетской медицины)} – нарушение связей совместного функционирования систем Рлунг, Мкхрис, Бадкан.

Примечание: Встречается очень часто. Например: резкие изменения погоды вызывают смуг-по. И чем слабее и старше организм, тем сильнее проявляются эти нарушения, выраженность болезненных состояний. Может выражаться в головных болях, ухудшении самочувствия и т. д.

Нейтральный [средний, бодхисаттовский] (врожденный) пульс – пульсация спокойная, мягкая, тягучая, переплетающаяся по размерности соизмерим с мужским пульсом, отличается качественными характеристиками.

Холод – гипофункциональное состояние (состояние гипотензии) органа, органов, системы организма, организма в целом. В основном характеризуется частотой пульсации менее 4 на единицу исчисления «вдох-выдох» или менее 5 «вдох-пауза-выдох». Может также оцениваться по качественным характеристикам пульса, например: слабый, вялый и т. д.

Ци (чи) – понятие китайской традиционной медицины, обозначающее энергетический компонент человеческого тела, обладающее составляющими энергетическими компонентами Инь и Ян и также имеющего норму для конкретного органа, органов, систем человеческого организма.

Например: в органах Инь превалирует энергетический компонент Инь, а органах Ян превалирует энергетический компонент Ян.

Цунь (кит.) – индивидуальная мера длины, равная протяженности между складками кожи средней фаланги второго пальца больного.

Цунь (тиб.) – индивидуальная мера длины, равная длине дистальной (последней) фаланги большого пальца руки больного. От складки до конца подушечки.

Цунь-Коу. В своей совокупности энергии тела циркулируют по непрерывному циклу... Каждая из этих энергий поочередно проходит через наиболее поверхностный участок, где можно увидеть ее пульсации, потрогать и ощутить ее «Китайский врач, живший, предположительно, в V веке до нашей эры назвал этот участок – «Цунь-Коу».

«Цунь-Коу» – является местом большого объединения всех энергий тела и находится на лучезапястных суставах рук.

Шан-чжун-ся (верх, середина, низ) – синоним понятия «3 сферы», «3 части тела», «Тройной обогреватель» и т. п.

Введение

История медицины свидетельствует, что использование человеком рефлекторных реакций организма от всевозможных воздействий на него (как-то постукивание, похлопывание, потирание, растирание, задержка дыхания и т. д.) старо, как и человеческий род.

Одна из наиболее эффективных разновидностей использования рефлекторных реакций организма, с целью восстановления нарушенных функциональных связей органов, систем, тканей человеческого организма – иглорефлексотерапия.

Согласно дошедших из древности легенд, ей (иглорефлексотерапии) более пяти тысяч лет, и начиналась она с постукивания по зонам, позднее по точкам, позднее использовались костяные иглы... Письменные источники традиционной медицины Востока свидетельствуют об ее широком использовании во все времена в практике работы с больными.

В России, из-за недостаточного знакомства ранее с ее возможностями, разрешена к использованию лишь в 1959 году.

В настоящее время иглорефлексотерапия достаточно разработана в источниках русских авторов: Вогралика В.Г., Вогралика М.В., Гаваа Л. и других и широко используется многими врачами в своей практической деятельности.

Однако пульсовой диагностике, являющейся основным источником информации об организме больного для иглорефлексотерапевта, в силу ее сложности, посвящены лишь отрывочные сведения в работах русских авторов.

В переводных базовых работах по традиционной медицине Китая и Тибета (как то: «Ней-цзинь», «Нань-цзинь», «Чжуд-ши» и других) приведены лишь общие сведения об этом виде диагностики, недостаточные для ее практического использования.

Учитывая актуальность применения пульсовой диагностики – как одного из древнейших диагностических приемов по оценке функционального состояния организма человека используемого в медицине Востока более 4000 лет, авторы поставили перед собой цель довести результаты систематизации по этому методу до практических врачей, преподавателей медицинских учреждений и всех интересующихся традиционными системами медицины Востока с целью ее использования в своей практической деятельности.

Для упрощения освоения этого вида диагностики в одном из приложений книги приведен «Краткий конспективный материал (перечень) самостоятельного освоения пульсовой диагностики», в котором приведены некоторые авторские методики, значительно упрощающие его освоение.

Глава 1

Пульсовая диагностика

1.1. Краткий исторический экскурс

Пульсовая диагностика один из древнейших методов определения болезненных состояний. Используется, преимущественно, в традиционной медицине стран Востока: Индии, Китае, Тибете и других. Впервые упоминается в трактате «Ней-цзинь», написанном желтым императором Хуан Ди в 500-1500 гг. до нашей эры (9, 26). Это один из древнейших медицинских трактатов, сохранившихся до наших дней. Древние медики довели метод диагностирования по пульсу до совершенства. Например, в Тибете, где медицина возведена в ранг искусства, тибетские ламы, врачи могут безошибочно ставить диагноз только по пульсу (37).

Пульсовая диагностика основывается на оценке пульсаций различного типа: толстых, коротких, длинных, пустых и т. д.

В общем случае пульс оценивается по глубине (поверхностный или глубокий), скорости (быстрый или медленный), твердости (твердый или мягкий), форме (тонкий, нитевидный или большой), силе (сильный или слабый), гладкости (гладкий или шероховатый) и ритму (ритмичный или неритмичный).

Более полный перечень исследуемых характеристик пульса, полученный по результатам систематизации источников (9, 26, 27, 34) приведен в приложении № 2. Так тибетский лама может оценивать до 360 показателей (37).

1.2. Общие сведения о методе

Несмотря на такой длительный период использования, этот метод до настоящего времени не имеет научного обоснования.

В процессе использования диагностики эмпирически выведено примерно 25 зон на теле человека, где возможно проведение диагностического обследования (1, 14, 15, 18, 35, 37, 39). Наиболее концентрированные зоны для выполнения диагностирования располагаются в районе лучевых артерий на лучезапястных суставах рук (рис. 1).

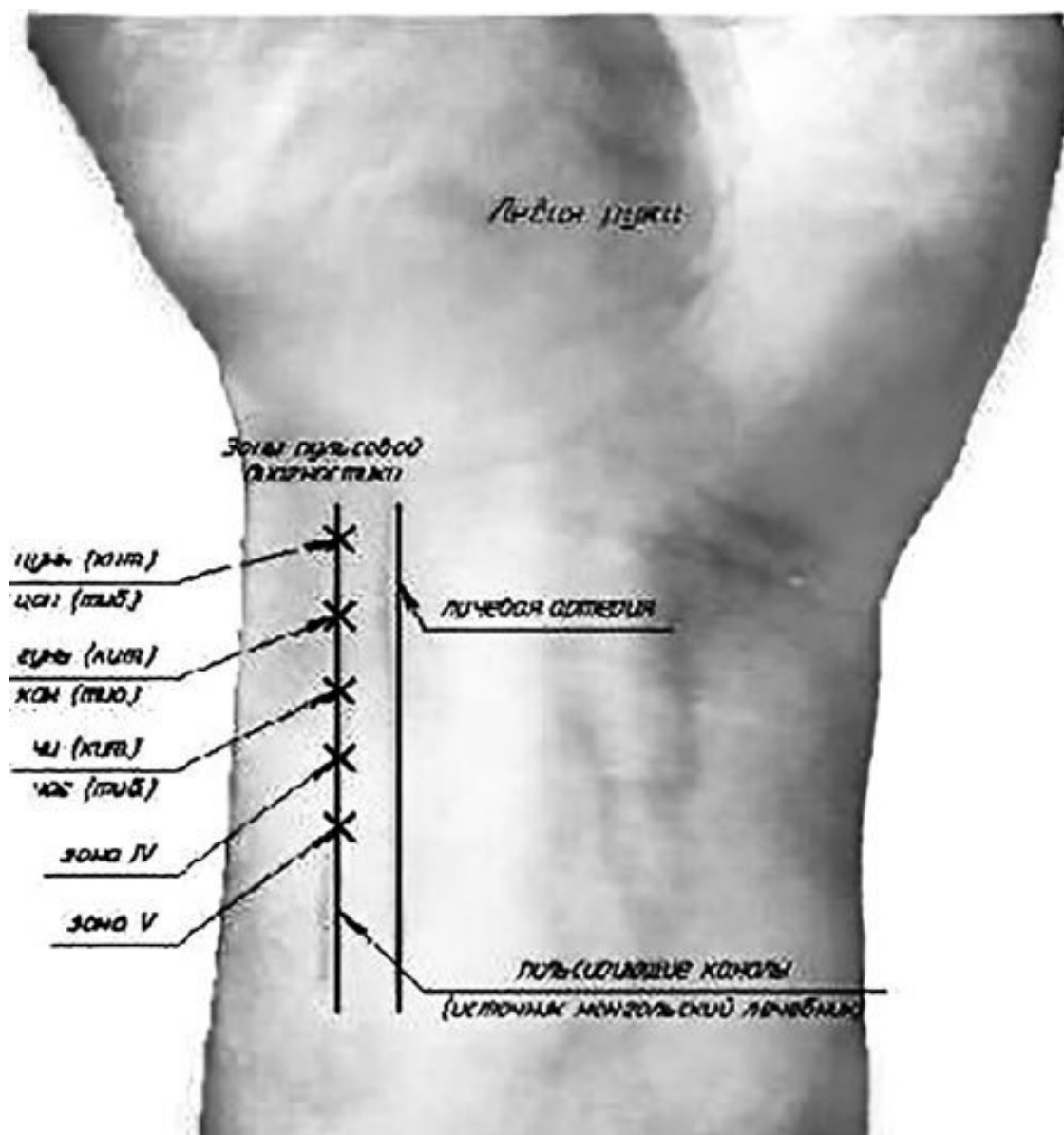


Рисунок 1

На рисунке 1 даны сведения о зонах на левой руке. На правой руке расположение зон аналогичное. На них преимущественно и проводится обследование. Выполняется преимущественно указательным, средним, безымянным пальцами левой и правой руки пульсодиагнosta. Другие зоны используются для перепроверки сведений и т. п. подобных ситуаций. Например: наложен гипс на руку и т. п.

!!! Примечание 1. Сведения об информативности зон и уровней на пульсирующих каналах рук, указаны в таблицах №№ 1, 2, в приложении 6 «Форма учета пульсов...». Удобна тем, что позволяет видеть динамику изменения здоровья.

Приступая к самостоятельному освоению пульсовой диагностики, во избежание ошибок, особенно врачам европейской школы медицины, привыкшим к определению пульса на лучевой артерии, необходимо начинать диагностику только в порядке, указанном на рисунке 2 и согласно приложения № 1 до ощущения первой пульсации и далее следуя по уровням. **Недопустима торопливость**, особенно при первых уроках самостоятельного освоения диагностики, так правильные навыки закладываются только при правильном ее выполнении.

Например: Первая пульсация на первом уровне в зоне «Цунь» левой руки будет соответствовать качественным и количественным характеристикам канала тонкого кишечника.

Зоны пульсирующих каналов пульсовой диагностики на 1/2-1/4 пуня латеральнее лучевой артерии, т. е. почти рядом, именно поэтому для укрепления навыков определения пульсирующих каналов их определение целесообразно только в порядке, указанном на рис. 2. (**Определения зон и цуней см. в «Основных понятиях»**)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.