



Дипак Чопра

СЕМЬ
ДУХОВНЫХ
ЗАКОНОВ
УСПЕХА

софия

Дипак Чопра

Семь Духовных Законов Успеха

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=146557

Семь Духовных Законов Успеха. Как воплотить мечты в реальность.

Практическое руководство: ООО Книжное издательство «София»;

Москва; 2020

ISBN 978-5-906791-43-6

Аннотация

Эта книга – один из величайших бестселлеров современности. Ее успех и тиражи невероятны. Основанная на законах, которым подчиняется все мироздание, она вдребезги разбивает миф о том, что успех – это результат тяжелого труда, точного планирования или руководящих нами амбиций.

Дипак Чопра предлагает новый взгляд на достижение успеха: как только мы поймем нашу истинную суть и научимся жить в гармонии с законами природы, благополучие, хорошее здоровье, полноценные отношения, умиротворенность, энергия и энтузиазм к жизни, а также материальное изобилие возникнут легко и без усилий. Эта книга наполнена вневременной мудростью и практическими рекомендациями, применить которые можно прямо сейчас.

Цитаты

«Вы – это движущее вами ваше глубинное желание. Каково ваше желание, такова ваша воля. Какова ваша воля, таковы ваши действия. Каковы ваши действия, такова ваша судьба».

«У тебя есть талант, неповторимый в своих проявлениях, – ни у кого другого на всей планете нет такого же. Это означает, что существует нечто такое, что ты делаешь так, как не может делать больше никто на планете, и ты делаешь это лучше всех».

«Всякий раз, когда ощущаешь сопротивление извне, признай, что, если будешь форсировать ситуацию, сопротивление только усилится. Не стоит быть твердым, словно старый дуб, который трещит под напором бури и валится наземь. Лучше быть гибким, как тростник, который сгибается, уступая ветру, и остается жив».

«Чем больше даешь, тем больше получаешь, ибо так ты обеспечиваешь циркуляцию вселенского изобилия через свою жизнь. На самом деле, все ценное в жизни преумножается лишь через отдавание. То, что не преумножается через дарение, не стоит того, чтобы дарить либо получать это».

Об авторе

Дипак Чопра – пионер в области интегративной медицины и личностной трансформации, основатель The Chopra Foundation, некоммерческой организации, занимающейся исследованиями благополучия и гуманизма, автор более 90 книг, опубликованных на 43 языках. Многие из них стали бестселлерами New York Times.

Чопра родился и вырос в Индии, поэтому его книги соединяют освященную веками восточную мудрость и отточенную западную науку, физику и философию, практическое и духовное, что приводит к живым результатам. Сейчас писатель работает профессором клинической медицины в Калифорнийском

университете в Сан-Диего, является членом Американской ассоциации клинических эндокринологов.

Журнал TIME включил доктора Чопру в список «100 выдающихся личностей века», а в глобальном интернет-опросе он занял 17 место среди наиболее влиятельных мыслителей современности и первое место в области медицины.

Из отзывов о книге

«Сколько раз в своей жизни я рекомендовал своим друзьям, родным и знакомым эту маленькую жемчужину – уже и не вспомнить. Эта книга – лучший выбор, если вам нужно сделать кому-то памятный подарок. Она актуальна на все времена и будет полезна каждому, кто хотел бы вести сбалансированную, мирную жизнь». Отзыв читателя на Amazon.com

«Эту книгу можно было бы запросто назвать «7 духовных законов счастья». Ведь те же самые принципы сама природа использует при создании всего сущего: всего, что мы видим, слышим, вдыхаем, пробуем на вкус или осязаем». Отзыв читателя на Amazon.com

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Введение	8
1	13
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Дипак Чопра

Семь Духовных Законов Успеха. Как воплотить мечты в реальность.

Практическое руководство

Эта книга останется дорогой вашему сердцу навсегда, ибо на ее страницах – секреты исполнения ваших желаний. В «Семи Духовных Законах Успеха» Чопра излагает саму суть своего учения, сводя его к семи простым, но при этом необычайно мощным законам, которые любой может легко использовать для достижения успеха во всех сферах жизни.

The New York Times

«Семь Духовных Законов Успеха» – универсальный проводник по виртуальной реальности для духовного путешественника, живущего в XXI веке.

Питер Губер, председатель совета директоров Sony Pictures Entertainment

Книга Дипака Чопры «Семь Духовных Законов Успеха» дает самые четкие ориентиры построения собственной жизни на уровне наивысшей

целостности. Это потрясающе.

*Энтони Роббинс, автор книг «Пробуди в себе великана»
и «Безграничная сила»*

Книга «Семь Духовных Законов Успеха» дает прекрасные ориентиры каждому, кто стремится наполнить радостью и продуктивностью свою жизнь или жизнь сообщества людей.

Кен Бланчард, соавтор книги «Менеджер одной минуты»

Ты – это глубочайшее желание, движущее тобой. Каково твое желание, такова и воля. Какова воля, таково и твое действие. Каково действие, такова и твоя судьба.

Брихадараньяка-упанишада IV.4.5

Copyright © 1994 by Deepak Chopra

Оригинальное англоязычное издание 1994 года было выпущено совместно Amber-Allen Publishing, San Rafael, California, и New World Library, Novato, California.

<http://www.deepakchopra.com>

© ООО Книжное издательство «София», 2014

Введение



Эта книга называется «Семь Духовных Законов Успеха», однако ее вполне можно было бы назвать «Семь Духовных Законов Жизни», поскольку описанные здесь принципы используются природой при создании всего, что есть в материальном мироздании, – всего, что мы видим, слышим, обоняем, вкушаем или осязаем.

В своей книге «Создание изобилия» (*Creating Affluence: Wealth Consciousness in the Field of All Possibilities*) я обозначил конкретные шаги к сориентированному на благоденствие сознанию, которые основаны на подлинном понимании процессов, происходящих в природе. А *Семь Духовных Законов Успеха* составляют сущность этого учения. Когда

изложенные здесь знания интегрируются в твоё сознание, ты получишь способность с непринужденной легкостью создавать безграничное изобилие и достигать успеха во всех своих начинаниях.

Успех в жизни можно определить как «непрерывное расширение счастья и последовательная реализация достойных целей».

Успех – это способность осуществлять свои желания с непринужденной легкостью. Между тем люди всегда воспринимали достижение успеха (что включает в себя также создание богатства и изобилия) как процесс, требующий тяжкого труда. Нередко даже полагают, что успех возможен лишь в ущерб другим людям. Нам нужен более духовный подход к успеху и изобилию, которое представляет собой щедрый приток к тебе всех благ.

Знание и практическое применение *духовного закона* позволяет нам обрести гармонию с природой и творить беззаботно, радостно и с любовью.

Есть много аспектов успеха, и материальное богатство – лишь одна из его составляющих. Более того, успех – это само путешествие, а не пункт назначения. Материальное изобилие во всех проявлениях – лишь один из факторов, делающих путешествие более приятным. Но успех также включает в себя крепкое здоровье, энергичность и увлеченность жизнью, глубокие взаимоотношения, творческую свободу, эмоциональную и психологическую стабильность, ощущение

ние благополучия и умиротворенность ума.

И даже ощущая все это, мы остаемся неудовлетворенными, если не питаем семена Божественного внутри себя. На самом деле мы – замаскированные божества; и обитающие в нас эмбрионы богов и богинь стремятся к полной реализации. Поэтому настоящий успех – это опыт чуда. Это раскрытие Божественного внутри нас. Это ощущение Божественного везде, куда бы мы ни шли, во всем, что бы ни ощущали, – в глазах ребенка, в красоте цветка, в полете птицы.

Мы познаем подлинное значение успеха лишь тогда, когда начинаем воспринимать свою жизнь как чудесное проявление Божественного – не от случая к случаю, но всегда.

* * *

Прежде чем дать определение *семи духовных законов*, давайте разберемся в самой идее закона. Закон – это процесс, посредством которого непроявленное становится проявленным; процесс, посредством которого наблюдатель становится наблюдаемым; процесс, посредством которого зритель становится спектаклем; процесс, посредством которого сновидящий проявляет свой сон.

Все мироздание – все, что существует в физическом мире, – результат трансформации непроявленного в проявленное. Все, что является нашему взору, происходит от непознанного.

Наше физическое тело, физическая вселенная – все что угодно, все, что мы воспринимаем своими органами чувств, – есть трансформация непроявленного, неизвестного и незримого в проявленное, известное и зримое.

Физическая вселенная есть не что иное, как «Я», возвращающееся к Себе, чтобы на опыте познать Себя как дух, разум и физическую материю. Иными словами, все процессы в мироздании суть средства, при помощи которых проявляет Себя «Я», или Божественное. Сознание проявляет себя в движении через объекты Вселенной – вечный танец жизни.

Источник всего творения есть Божество (или дух); процесс творения есть движение Божества (или разум); а объект творения – физическая вселенная (включая физическое тело).

Эти три составляющие реальности – дух, разум и тело, или наблюдатель, процесс наблюдения и объект наблюдения, – по существу, представляют собой одно и то же. Они все происходят из единого источника – поля чистой потенциальности, которое абсолютно не проявлено.

Физические законы Вселенной на самом деле и являются собой весь этот процесс движения Божества, или движения сознания. Когда мы постигаем эти законы и применяем их в своей жизни, у нас появляется возможность создавать все, чего мы хотим, ибо те же самые законы, которые природа использует для создания леса, или галактики, или звезды, или человеческого тела, могут также использоваться и для ис-

полнения наших заветных желаний.

* * *

Теперь давай перейдем к *Семи Духовным Законам Успеха* и разберемся, как можно применять их в своей жизни.

1

Закон Чистой Потенциальности

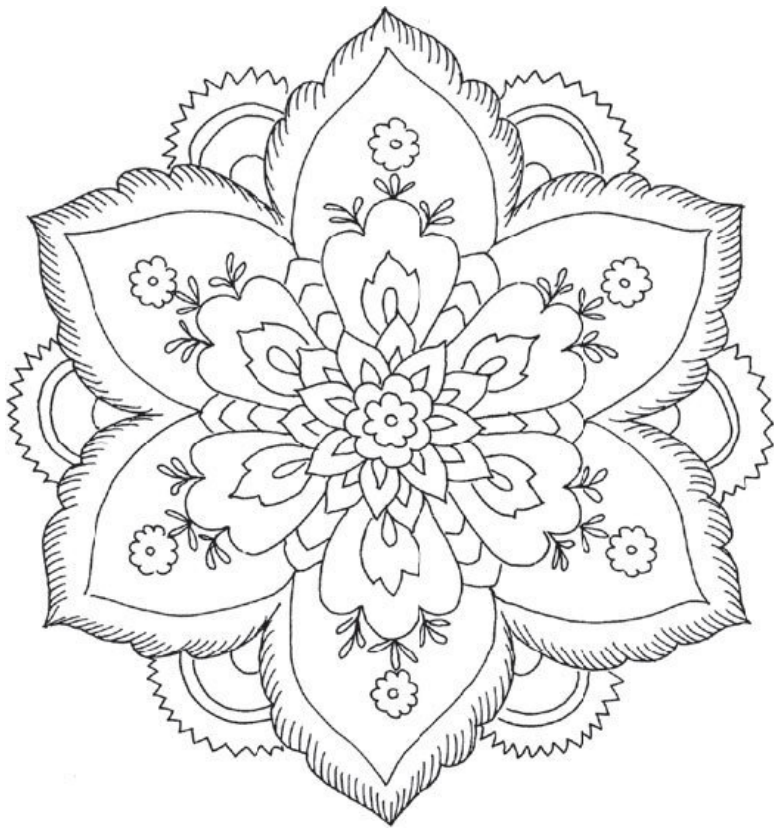
Источник всего мироздания – это чистое сознание... чистая потенциальность, ищущая выражения из непроявленного в проявленное.

И когда мы осознаем, что наше Истинное «Я» принадлежит чистой потенциальности, мы объединяемся с силой, которая проявляет всё во Вселенной.

Вначале не было ни существования, ни несуществования, весь этот мир был непроявленной энергией...

*Единый дышал без дыхания
Своей собственной силой,
и больше не было ничего...*

Гимн Творения. Ригведа



Первый духовный закон успеха – *Закон Чистой Потенциальности*. В основе этого закона лежит тот факт, что в своем сущностном состоянии мы представляем собой чистое сознание.

Чистое сознание есть чистая потенциальность; это поле всех возможностей и бесконечных творческих сил. Чистое сознание – наша духовная сущность.

Бесконечное и ничем не ограниченное, оно также является чистой радостью.

Другие качества сознания: чистое знание, бесконечная тишина, совершенное равновесие, непреодолимость, простота и блаженство. Это наша изначальная природа. Наша изначальная природа – чистая потенциальность.

Когда открываешь свою изначальную природу и узнаешь, кто ты есть на самом деле, уже *в самом* этом знании заключается способность реализовать любую мечту, ибо ты сам являешься нескончаемой возможностью, неизмеримым потенциалом всего, что было, есть и будет.

Закон Чистой Потенциальности можно было бы назвать *Законом Единства*, ибо в основе бесконечного разнообразия жизни лежит единство всепронизывающего духа.

Не существует разделения между тобой и этим полем энергии. Поле чистой потенциальности и есть твое «Я». И чем отчетливее ты ощущаешь свою истинную природу, тем ближе оказываешься к полю чистой потенциальности.

Ощущение своего «Я» или восприятие мира с позиции «Я» – это такое состояние, когда наша внутренняя точка отсчета находится в собственном духе, а не в объектах опыта.

Противоположность этому – восприятие с позиции объекта. Воспринимая мир с позиции объекта, мы постоянно на-

ходимся под влиянием объектов, внешних по отношению к нашему «Я». Это обстоятельства, ситуации, люди и вещи.

Воспринимая мир с позиции объекта, мы постоянно ищем одобрения других людей. Наше мышление и поведение все время определяется предчувствием *реакции*. Такое отношение основано на страхе.

Воспринимая мир с позиции объекта, мы испытываем острую потребность контролировать все вокруг. Мы испытываем потребность демонстрировать силу. Потребность в одобрении, потребность в контроле и потребность в демонстрации силы – все они основаны на страхе. Такая сила не есть сила чистой потенциальности (или сила нашего «Я», или *истинная* сила).

Когда мы ощущаем силу своего «Я», страх отсутствует; нет острой потребности контролировать ситуацию; нет борьбы за одобрение или стремления демонстрировать силу.

Когда воспринимаешь мир с позиции объекта, внутренней точкой отсчета является твое эго. Однако эго – это не тот, кто ты есть на самом деле. Эго – это твой образ себя, твоя социальная маска, роль, которую ты играешь. Твоя маска жаждет одобрения. Она хочет контролировать, и она нуждается во власти – ибо живет в страхе.

Твое Истинное «Я», которое есть твой дух, твоя душа, – полностью свободно от подобных вещей. Оно невосприимчиво к критике, ему неведом страх перед проблемами и вызовами, оно не считает себя ниже кого бы то ни было. Но в

то же время оно скромно и не считает себя выше кого-то, поскольку признает, что все вокруг – то же самое «Я», тот же дух, но в других обличьях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.