

Чолдак Степан

10  
Ошибок

Интимной жизни

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

# Степан Дмитриевич Чолак

## 10 Ошибок интимной жизни

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=64154481](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64154481)

SelfPub; 2022

### Аннотация

Сия книга , представляет собой глубокий психологический и научный анализ человеческих изъянов , сквозь призму которых , будет подробно раскрыт целый ряд основных ошибок , совершаемых в контексте интимной жизни в рамках серьёзных отношений. Такой умный трюк позволяет раскрыть множество промахов , избежание которых , поможет вам существенно улучшить качество интима , в рамках любовных отношений. Все десять изъянов , на которые я буду опираться , вы видите в содержании книги. Если у вас возникают сомнения по поводу такого инновационного подхода с моей стороны, рекомендую для начала прочитать мою книгу Квест грамотного любовника 3 в которой я раскрыл секрет успеха в интимной жизни сквозь призму 10 моральных ценностей, и базовых потребностей человека , по части интимной жизни, которые вы так же сами видите в содержании бесплатной книги. В этом издании, я столь же ответственно подойду к работе , опираясь на достоверные факты , без прекрас и эзотерических излишеств.

Содержит нецензурную брань.

# Содержание

Введение	4
Эгоизм	10
Похоть	30
Ревность	39
Конец ознакомительного фрагмента.	49

# **Степан Чолак**

## **10 Ошибок**

### **ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ**

#### **Введение**

#### **Основная часть введения , объясняющая суть книги :**

Ошибки преследуют нас повсеместно , с момента нашего рождения , и на протяжении всей нашей жизни. В контексте введения в книгу " Десять ошибок в интимной жизни " , я постараюсь подробно , и максимально понятно объяснить , суть и цель моей книги. Моя книга является полноценным курсом , и число глав в содержании , не означает что мной будут описаны лишь десять примеров. Как я упоминал в аннотации , сквозь призму десяти человеческих изъянов , я пытаюсь раскрыть множество ошибок , выделив при этом самое основное. То есть в данном издании в приоритетах будут множество деталей , которые скрывают собой " десять ошибок " указанные в содержании. Прежде чем приступить к прочтению книги , я предлагаю вам углубиться в её суть ,

которую я раскрою подробно , во второй части введения :

... Мой классный руководитель , впервые услышав из моих уст фразу << на ошибках учатся >> , ответил мне : – << Учиться , Чолак , нужно на чужих ошибках , а своих ошибок стараться не допускать >>. Эту философию я успешно перенял , и воплотил в собственную жизнь. Когда дело касается интимных отношений , ввиду полного отсутствия , либо недостатков сексуального образования на национальном уровне , что делает эту проблему мировой , мы сталкиваемся с психологическими проблемами , и совершаем на их фоне ошибки , которые можно было бы избежать , владея определенными знаниями в области сексуальной психологии. Я потратил пять лет жизни , на подробное изучение этой науки как в теории , так и на практике , что затрагивали как психологические , так и сексологические задачи. Вам я предлагаю потратить взамен на эти знания – время на прочтение одной книги. Конец основной части введения.

Современная сексология представляет собой настолько широкую науку , что ей практически нет равных на сегодняшний день , и скептики всё равно продолжают искать в ней подвох , ни открыв ни одной книги действительно умных авторов в этой тематике. Это связано с тем , что сексология одна из самых молодых наук , в том виде , в каком мы её видим сегодня , и так исторически сложилось , что всё новое принимается обществом с долей скептицизма. Поэтому за бла-

гими целями , общество , подверженное давлению стереотипов и народного менталитета , замыленным этими стереотипами глазом , порой видит искаженную картину. Поэтому , для тех кто может быть интересуется этим вопросом впервые , я для начала объясню , что из себя представляет сексология как современная научная дисциплина , процитировав википедию :

Современная сексология – мульти дисциплинарное поле исследований, в котором используются методы ряда смежных дисциплин: антропологии, психологии, биологии, медицины, статистики, эпидемиологии, педагогики, социологии, а иногда и криминалистики >>.

Углубленное изучение мной данной дисциплины , породило четыре книги , отличающихся друг от друга по направлению , а конкретно : сексуальное мастерство для мужчин ( Квест грамотного любовника 1 ) , способы разнообразить интимную жизнь ( Квест грамотного любовника 2 ) , психология интимных отношений ( Квест грамотного любовника 3 ) , стереотипы вокруг темы секса , их отрицательное влияние на качество половой жизни в браке , и пути выведения интимной жизни за рамки стереотипного мышления ( Секс за гранью привычного ) . На полках этой библиотеки , не хватало книги , которая продолжила бы тему моей третьей части Квеста грамотного любовника , ( десять секретов счастливой интимной жизни ) , описав самые частые ошибки совершаемые в интимных отношениях ( в рамках серьёзных

любовных отношений и брака ) , опираясь не на псевдонаучные теории , и бессмысленные советы , как это делает большинство некомпетентных писателей , подрывая репутацию целого ряда наук , а на нечто существенное. Данная книга , будучи альтернативой моего третьего издания , со схожим названием , является неким справочником , суть которого раскрыть основные проблемы . В своей бесплатной книге о десяти секретах , за базовую основу счастливой интимной жизни , как и обещало название , я принял базовые человеческие потребности и качества , которыми должен обладать партнёр . Вы можете сами найти эту книгу , и просмотреть содержание , к тому же она является бесплатной , и носит название Квест грамотного любовника 3. Точно таким же образом , опираясь на базовые человеческие изъяны , я составил план из десяти основных , теперь уже – ошибок , совершаемых в интимной жизни. В введении книги мне бы хотелось отразить некоторые философские мысли , так же передающие суть книги. С детства нас учат разговаривать , ходить , употреблять пищу , что является базовыми человеческими потребностями , на ряду с такими как : пища , вода , и сон . Но мало кто вовсе начинает говорить о том , что одной из важнейших базовых потребностей человека является секс , в особенности в странах , образование которых не предусматривает элементарно полового воспитания , что уж там говорить о более конкретных вопросах , связанных с интимной жизнью . А ведь как говорится " дьявол в мело-

чах " , и самое важное кроется в деталях. Именно поэтому , при составлении содержания книг , я не только разбиваю их на главы , но и сами главы разбиваю на отдельные детали , и прочитав мою книгу , вы поймёте , какое множество деталей таят в себе десять ошибок интимной жизни , и почему так важно в них углубляться. Ну и как обычно , хочется упомянуть что не стоит искать логики в упорядоченности моих глав , но от себя скажу , что главные на мой взгляд ошибки , будут ожидать вас в главе о похоти . Но хоть неверность и является самым губительным с чем могут столкнуться отношения , существует множество проблем помимо неё , а так же множество проблем которые эту неверность провоцируют . Главная проблема изучения психологии отношений и практической сексологии в том , что и та и другая подобны бесконечной матрёшке , вы думаете что poznali содержимое , раскрыв фигуру , но вместо финишной черты , открыв первую , огромную матрёшку , вы обнаружите целую армию матрешек , в которых так же нужно копать , именно так я бы объяснил многогранность и сложность сексологии как науки. Но будучи ярым энтузиастом в крайне интересных мне начинаниях , одним из которых и является сексология , я не переставал перебирать матрёшки , и до сих пор продолжаю этим заниматься , и в книге " Десять ошибок в интимной жизни " , мы раскроем с вами десять подобных матрёшек , из области сексуальной психологии , а так же уточним как они проявляются , и отражаются на физиологии . Я хочу чтобы

вы понимали , что хоть мы анализируем всего лишь десять фигур , как я и упомянул , все они являются матрешками , которые нам предстоит раскрыть до последней фигуры...

## Эгоизм

Любые отношения , на то так и называются , подразумевая собой парную деятельность. Если вы преследуете определенные цели , связанные с другим человеком – ваши цели должны быть взаимными. Во всяком случае , всё что касается отношений и секса , требует взаимного согласия , в противном случае УК РФ 131 , от трёх до шести лет лишения свободы , а в некоторых ситуациях до двадцати. Делу время – потехе час , что же представляет собой эгоизм в глубоком понимании его смысла ?

дения , в достоверности информации : – << Ученый Михаэль Косфельд провел эксперимент-игру, в ходе которого одна группа участников опыта получала ингаляции окситоцина, а другая – плацебо. По условиям испытания участники решали, как выгоднее инвестировать игровые деньги. В итоге все члены группы вдыхающей спрей, легче рисковали деньгами, чем участники получавшие плацебо. Получается, что окситоцин способствует возникновению доверия, необходимого для дружбы, любви, семейной жизни и даже заключения сделок. Согласно выводам авторов, окситоцин специфически воздействует на готовность человека принять риски, возникающие в межличностных контактах. Можно сказать, окситоцин прибавляет к влюбленности доверие, и именно это делает отношения крепкими и прочными >>. Конец цитаты. Почему я привёл в пример данный факт ? Эгоизм является противоположностью уважения , на котором в свою очередь , если подумать , собственно и держится доверие. Эгоисты , будучи искателями выгоды лишь для себя всегда и во всем , доверия не заслуживают , и их привязанность может отражаться только лишь на словах. Но есть и более очевидные доказательства тому , что эгоизм является ошибкой в отношениях. Любое проявление эгоизма помимо недоверия , элементарно провоцирует недопонимания , обиды , ссоры , которые в совокупности давят на отношения , действуя на терпение партнёра . В отношениях с эгоистами надолго задерживаются зачастую лишь люди с низкой самооценкой.

Суть низкой самооценки чётко выражена в самом названии : человек низко себя оценивающий , но на деле , такое явление выражается в том , что люди обесценивают себя на фоне партнёра. Сказать своему партнёру фразы по типу : кроме меня ты никому не нужна(-ен) , может только лишь эгоист. В этой крайности , как правило, зачастую и осознаются минусы проявления терпения к эгоизму , но как показывает практика , порой это случается в такой период времени , который мы привыкли называть " слишком поздно " , продолжая под различными предлогами позволять человеку эгоистичное отношение к вам. Любовь и всё что с ней связано любит взаимность , и любое проявление эгоизма в отношениях , может отрицательно сказаться целиком на всех их аспектах. Ни один из аспектов , что я описывал в десяти секретах счастливой интимной жизни не уживается с эгоизмом. Даже сила самоуважения , если вы помните , имела более глубокий смысл , в контексте той главы я передал суть того , как уважение к себе должно проецироваться на вашего партнёра , и отношения в целом. Я не поддерживал эгоизм. И он по праву заслужил первую строчку в содержании книги о десяти ошибках интимной жизни , так как эта ошибка является самой распространённой , среди представителей как сильного , так и слабого пола. Но моей изначальной целью , был ответ на более конкретный вопрос , как эгоизм сказывается на интимной жизни , и почему в данном контексте , я отнес его к списку ошибок ? Эгоистичные натуры и здесь способ-

ны начудить . Будучи превосходным любовником , мне было весьма обидно слышать досадное , и душераздирающее " я не хочу " . Это один из примеров , в котором проявляется человеческий эгоизм , в контексте интима. Прежде чем философствовать по поводу решения проблемы , давайте для начала разберёмся , почему так происходит , что один партнёр может страстно желать близости , а другому это желание , в данный момент безразлично ? Одной из самых главных причин может быть банальная разница между вашими половыми темпераментами. Половой темперамент это некая дозировка сексуальной потребности человека. К примеру кому то достаточно одного полового акта в неделю , и при этом он или она чувствует себя нормально , у другого человека , такая сексуальная активность может вызывать дискомфорт , так как ему необходимо больше , для того чтобы чувствовать себя удовлетворенным . При чём вопреки стереотипам это относится не только к женщинам , но и к мужчинам. Во первых роль в удовлетворенности сексом играет банальное количество оргазмов , полученное партнёром , для того чтобы чувствовать себя удовлетворенным , для каждого человека , этот показатель будет разниться. И данная проблема несколько глубже чем кажется. Поэтому вопрос о количестве оргазмов является индивидуальным для каждого человека . Рассмотрим на конкретных примерах. Допустим вы мужчина , у вас с женой произошло три половых акта , вы получили свои три оргазма , но ваша женщина не испытала ни од-

ного. Но вместо того , чтобы вас задеть этим фактом , она уходит в душ , и прибегает к разного вида мастурбации , которые вам может быть и не снились , в своих предыдущих изданиях я подробно описывал виды женской мастурбации , и поверьте их количество вас удивит. Одной только мастурбации клитора имеется множество вариаций , которые я так же описывал , и к глубокому сожалению , женщины придумали это отнюдь не только от богатой фантазии. Ответу на вопрос почему женщины мастурбируют , состоя в отношениях или в браке : потому что в отличие от своего мужчины , она знает как довести себя до оргазма , но ей крайне неловко ему на это намекнуть , и пытаться научить доставлять ей удовольствие ( каждая женщина индивидуальна в этом плане , разным женщинам доставляют удовольствие разные стимуляции , и то что вызывает восторг у одной, другой может быть безразлично или даже неприятно , об этом я писал в Квесте грамотного любовника 1 , в главе 1 , которая доступна бесплатно , см. Индивидуальность женской сексуальности) . То есть вы правильно понимаете , я только что объяснил мужчинам , что порой они проявляют в сексе эгоизм , сами того не подозревая , и поверьте мне , это самая распространенная проблема. – Дорогая , тебе хорошо ? – Да , милый ( пошла в душ ). Девочки , извиняюсь , что раскрыл вашу тайну. Запомните один раз и навсегда , для того чтобы быть уверенным , что ваша женщина получает удовольствие от секса , не говоря уже об оргазмах ( прочитав рекомендо-

ванную мной главу , что доступна бесплатно , из моей первой книги , вы узнаете что такое реакция на оргазм , и сможете сами применить общую теорию , для того чтобы найти реакцию характерную конкретно вашей женщине. В двух словах скажу : одна из моих партнёрш резко расслаблялась во время оргазма , за чем следовало временное прекращение каких либо активных действий , а были ещё интереснее персонажи , девушка , которая испытывала во время оргазма самый настоящий озноб , и чем сильнее был её оргазм , тем сильнее озноб за ним следовал.. Безумно интересная пассива... Проведя исследование я убедился лично что она такая далеко не одна , но тем не менее , каждой в отдельности женщине характерны отдельные индивидуальные черты , касательно реакций на сексуальные действия , настоятельно рекомендую вам ознакомиться с этим подробнее , в книге которую я указал , ибо это основа основ и к тому же достанется вам безвозмездно. Понимание индивидуальности своего партнёра , один из путей избавления от эгоизма , о котором вы можете даже не подозревать. Ровно так же , как и в случае с взаимоотношениями в паре . Человек , который проявляет эгоизм , препятствует взаимопониманию. Эгоизм может выражаться даже в бытовых мелочах , которые виновный упускает из виду. Ровно как и в случае с интимом , в данной ситуации необходимо прийти к взаимопониманию. Образованность в вопросах о противоположном поле так же препятствует проявлению эгоизма. Возьмём к примеру два вечных

недуга , мужской и женской. В случае с мужчинами к примеру , на нас психологически давит комплекс неполноценности . Это вызвано социумом , диктующим мужчинам роль сильного самца . Женщины порой недооценивают мужские слабости и эмоции , которые ничем не легче переносятся , просто общество с детства научило мужчин скрывать свои чувства. – Что ты ревешь как девка? Умерла рыбка , другую купим. Но эта рыбка была дорога , и речь идёт не о ценах . А о ценности. Мужские ценности порой просто ущемляются женщинами , начиная с мужской дружбы , которая , да простят меня милые дамы , зачастую серьёзнее женской , и наши посиделки до-поздна вовсе не обязательно подразумевают поводы для ревности , или упрека в нежелании быть с семьёй , если конечно эти моменты не являются систематическими . Да и в таком случае , стоит задуматься о том , что мужчина , которого тянет из собственного дома , явно испытывает в чём либо дискомфорт . Я сейчас исключаю очевидные признаки незрелости , такое так же имеет место быть , среди обоих полов , когда партнёр вступает в серьёзные отношения , как говорится , не нагулявшись , или даже действительно изменяет . Но поймите одну деталь , мы хоть и произошли от животных , нас воспитывают социальные нормы , а они идут в разрез с прелюбодеем , и каждому сапогу своя пара , не зря в Коране прописано : " Прелюбодей женится только на прелюбодейке " , намекая на то , что каждый получает по достоинству. Верности достойны только верные.

Правда я не понимаю почему Аллах забыл упомянуть о том , что прелюбодейка так же имеет моральное право выходить замуж только за прелюбодея , но оставим этот вопрос мечети. Вероятнее всего об этом сказано в другом стихе . А мы говорили всего лишь о том , что непонимание тех интересов партнёра , которые ни коим образом не вредят отношениям , является проявлением эгоизма. И в контексте монолога об этом , я могу смело утверждать , что эгоист достоин только эгоистки , и эгоистка достойна только эгоиста. Я уже упоминал в прошлых изданиях об этом , но повторю эту фразу , ввиду её гениальности , по части отношений , в контексте того , как должны взаимодействовать партнёры , мой покойный дед говорил такие слова : << рука руку моет >> . Вы с партнёром должны взаимодействовать в отношениях как ваши руки взаимодействуют при мытье , сложно помыть одну руку , без помощи другой , это неизмеримо важный момент , и именно поэтому я начал главу с такой фразы : << Любые отношения , на то так и называются , подразумевая собой парную деятельность >>. То есть , в шутку можно сказать , чтобы лучше понять суть всей главы целиком , вы должны исходя из двух последних цитат , понять мою психологию , и философию моего деда. ( Поправочка , эта фраза принадлежит философии Платона) . От этой философской фразы и стоит отталкиваться , принимая решения в отношениях , которые прямым или косвенным образом затрагивают обоих партнеров . И она сама собой исключает любые прояв-

ления эгоизма. Предлагаю в плотную подойти к рассмотрению непосредственно интимной стороны вопроса. Мы уже рассмотрели такие случаи проявления эгоизма , как банальная неудовлетворенность , и случаи , когда люди могут не догадываться об этой неудовлетворенности , разобрав что такое половой темперамент , и уяснили для себя важную деталь , что проблемы в интиме необходимо обсуждать непосредственно с партнёром , если он не развит в области сексологии , то он навряд ли будет догадываться о том , что вы ущемлены , и в итоге мы имеем некий мнимый эгоизм , решение проблемы которого , заключается в банальных разговорах о сексе , с обсуждением в мягкой форме , и спокойном обращении , непосредственно недостатков вашего секса. Женщинам считаю должным уделить особое внимание , и дать один урок на всю жизнь – мы не понимаем ваши намеки. Мужчины в большинстве своём от природы прямолинейны и общаться с ними нужно соответствующим образом. Главное чувствовать разницу между попыткой обидеть и попыткой наладить контакт ( сексуальный ) . Когда вы делитесь своими ощущениями , будь то приятными , будь то неприятными , это образует то , что называется " обратная связь " . Для того чтобы вас поняли , необходима обратная связь. Главное быть мягкими в своих намеках и прямых обращениях, в остальном просто запомните : чтобы быть услышанным , необходимо разговаривать. Иначе не получится. Надеюсь на этом достаточно лекции по " мнимому эгоизму " достаточно ,

потому что мы переходим к следующему пункту. В некоторых пунктах плана ещё будут всплывать вариации мнимого эгоизма, но они являются отдельной проблемой. Которые так же связаны с эгоизмом, прямым или косвенным образом. Например такие как длительность прелюдий. Очень часто одному из партнёров необходимо больше времени чем другому, для того чтобы достаточно возбудиться перед половым актом. И если вы читали Квест первый, главу первую об индивидуальности, то понимаете, что это является физиологической особенностью, и совершенно не означает что один партнёр возбуждает другого меньше, т.е в чем либо не устраивает по фактору внешности. С вами всё в порядке, и с вашим партнёром тоже. Научитесь согласовывать момент, в который прелюдия переходит непосредственно в половой акт. У мужчин, которым недостаточно прелюдий перед сексом, может возникать вялость эрекции. Это только в последнюю очередь говорит о наличии патологий, зачастую такому мужчине просто необходимо больше времени на возбуждение, и это совершенно нормально. То же самое с женщинами. Вернее в случае с женщинами эта проблема ещё актуальнее, потому что процесс возбуждения женщины сложнее мужского. То чего мужчине может быть достаточно для возбуждения, женщине может быть крайне недостаточно, недостаточно возбужденная перед половым актом женщина может испытывать сложности с достижением оргазма, боли во время полового акта, и даже получить микротравмы, в осо-

бо тяжелых случаях . И в контексте тяжелых случаев я имею ввиду некомпетентность мужчин в вопросах об устройстве женской сексуальности. Вы можете существенно улучшить ситуацию изучив индивидуальность женской сексуальности , в книге на которую я вас направил , а здесь я оставляю совет , который на мой взгляд работает лучше всего , в случаях , когда одному из партнёров недостаточно прелюдий , а другой не может продлить их без дополнительного стимула. Это игра " бомба замедленного действия" . Прикиньте примерно сколько времени вам необходимо для качественной прелюдии , и установите таймер. Договоритесь с партнёром , что вы должны ласкать друг друга , но не приступать непосредственно к сексу , пока не закончится таймер. Помимо того что эта игра решает ряд проблем , она к тому же способна разнообразить интимную жизнь. И стоит ли говорить , что такая игра способна решить проблему " эгоизма" в отношении процессов возбуждения партнёров , которые , снова повторюсь устроены совершенно по разному. Следующим пунктом который мы рассмотрим , будет неуважение к табу. Простыми словами табу это строгий запрет на совершение какого-либо действия , в данном контексте , действие или практика сексуального характера. Я об этом так же много писал в индивидуальности женской сексуальности , поэтому буду краток , табу есть у каждого человека , и ни один человек , ни из каких соображений не обязан от них отказываться . Конечно от табу можно избавиться , в целом они как зубы муд-

рости в вашей челюсти , если вам нормально с ними живётся , то никто не имеет право насильно их вырывать. То же самое и с табу. Это ваша челюсть и ваша сексуальная жизнь , и вы вправе этим распоряжаться. То есть , если партнёр говорит что ему не нравится тот или иной фетиш , к примеру оральный секс и бдсм , вы можете попытаться заинтересовать , но открыто навязывать свои желания противоречит стандартам моральных норм , ( а так же социальных , правовых , и т.д ). Навязывать партнеру что либо против его воли , что является для него табу , есть проявление эгоизма. Сюда же относится подход к разнообразию и секс шоу. Вам не обязательно должно нравиться то , что нравится вашему партнёру , во избежание проявлений эгоизма в этом вопросе , необходимо искать компромисс , либо откладывать идею в небытие. Если вы ставите свои сексуальные интересы выше табу своего партнёра , это трактуется как " вы не цените своего партнёра и свои отношения" . Ваши предпочтения и предпочтения вашего партнёра , с началом серьёзных отношений отходят на второй план , а на первый план вступают ваши общие предпочтения. Когда я проводил свою первую живую консультацию , я посоветовал паре просто написать в два столбика свои табу и свои сексуальные желания , а после обменяться списками. Как ни странно , опираясь на список , таким образом они стали находить точки соприкосновения в своих предпочтениях , именно этого я и добивался. Перенести фокус их внимание со своего эго , на общие ин-

тересы. Со временем , когда ваши общие интересы достигают необходимых кондиций , вы покупаете мою книгу " секс за гранью привычного " , и возможно она помогает вам разрешить и эти нюансы , но факт остаётся фактом , у каждого из нас есть табу , и уважение к ним , практически сопоставимы с уважением к нам. Уважение к табу противопоставляется только с уважением к предпочтениям , и здесь вы можете искать компромисс. Другое дело не взаимность в ласках. Приведу самый распространённый пример : оральный секс. Допустим женщина приемлет оральные ласки по инициативе мужчины , то есть не брезгует сделать ему минет , но для мужчины орально ублажить женщину является табу , я не являюсь ярым сторонником равноправия , но счастье любит взаимность. Если вы хотите чего то получать , научитесь это отдавать. Это философия жизни , и она вечна. И проявляется она во всем. Включая секс. Не взаимность в ласках , поправочка : в ситуации при которой вы требуете тех же ласк от партнёра , но не собираетесь ласкать его в той же форме , является проявлением эгоизма. Не важно , будь то оральные ласки , будь то обычный массаж. Исключением может быть только когда партнёр не против пойти вам на уступки , ублажив вас так как вы того желаете , и не требует от вас отвечать ему той же стимуляцией. Такие нюансы обговариваются партнёрами заранее , это необходимо тоже учитывать. Есть весьма интересная тема , в которой проявления эгоизма не столь очевидны , это подход к камасутре , выбору поз. В свя-

зи с тем , что женщины индивидуально устроены в плане сексуальности , а в данном контексте мы имеем ввиду конкретно чувствительность влагалища , чтобы вы лучше понимали , у каждой женщины те или иные области во влагалище имеют разную чувствительность. С мужчинами все и так понятно , головка пениса самая чувствительная , чем дальше от головки вдоль ствола полового члена , тем больше снижается чувствительность. С женщинами понятно далеко не всё. Их чувствительность касательно как эрогенных зон на теле , так и во влагалище , разнится не только от женщины к женщине , но и от недели к неделе , и обусловлено это изменениями в месячном цикле. Чтобы не вдаваться в эти подробности , необходимо просто научиться прислушиваться к языку речи и тела женщины во время секса. С языком речи все предельно ясно , вы можете попросить женщину самой вводить вас в курс её желаний прямо во время полового акта. Что такое язык тела женщины во время полового акта задолго до меня объяснил Алекс Мэй , в своём видео , с практикой , которую он именовал концепт рыбака. Видео вы можете найти на ютубе , это не реклама , а правильно поставленный совет , исключаяющий плагиат. А что касается месячного цикла я ни раз упоминал о том как меняется чувствительность женщины от фазы к фазе , и о том что понимание этого на практике , ставит вас на уровень выше любого любовника , из тех что только топтали поверхность этой земли. В целом по части выбора поз , я не могу дать вам универсальный совет ,

к тому же это противоречило бы индивидуальности устройства женской сексуальности , и я бы стал претендентом на нобелевскую премию , или какую ни будь ещё , так что в этом случае я просто дам вам совет прислушиваться к женщине и её реакциям , попутно анализируя общую картину её индивидуальности и запоминая : эрогенные зоны , темп фрикций , позы , об о всём этом я писал в бесплатной глава своей первой книги , вам лишь нужно не полениться прочесть её. Почему по вашему мнению камасутре приписывают нечто большее , чем просто разнообразие , что её создатели называют : Искусством любви ? Ввиду индивидуальности женской сексуальности , о которой я писал. Последние пункты проявления эгоизма в контексте интима объединяет одна тема , и она носит название – манипуляции. Мы рассмотрим с вами подробно две самые распространенные манипуляции , и несколько очевидных примеров . К очевидным примерам я отношу манипуляции изменой , в таких случаях , в отношениях , в которых вас не сдерживают общие дети , кредиты и ипотеки , я считаю нужным сразу избавиться от таких отношений , но это ваша жизнь и вы сами принимаете решения. Манипуляции изменой зачастую говорят о том , что партнёр перестал дорожить отношениями , и в некоторых случаях он действительно способен вам изменить. Я отношу это к эгоизму , потому что человек , способный хотя бы произнести в ваш адрес фразу : я тебе изменю , определённо вас обесценивает. Но с другой стороны , бывают явные причины на подоб-

ное поведение , и вина может вправду лежать на том партнёре , которому адресована такая угроза . При наличии явных причин необходимо поговорить с партнёром о проблемах , а если партнёр наотрез отказывается вас понимать , в таком случае это уже становится вашим личным делом . Но зачастую такие проблемы может решить семейный психолог , и всё так и , если в ваших отношениях есть чем дорожить , при наличии каких либо недопониманий , за которыми следуют , может быть даже вынужденные манипуляции , я рекомендую посетить специалиста. Не зря же все так и эти люди получили свои рабочие должности , и их профессия является востребованной в современном обществе , однако многим даже в голову не приходит парная консультация у психолога. Я сам ни раз спасал чужие отношения одной консультацией. Проблема литературной психологии в том , что одни и те же проблемы могут иметь разные свойства , исходя из которых и выносится вердикт. Так что вы должны ясно осознавать , что я никогда не могу выбрать самый правильный совет , не зная вашей ситуации. Я могу предостеречь вас от ошибок , но для того чтобы стопроцентно избавить вас от них , мне необходимо изучить всю историю ваших отношений , что не предоставляется возможным , и поймите правильно , не приносит мне дохода. Поэтому мои и любые чужие советы из книг вы должны пропускать сквозь призму специфики собственных отношений , и решать лично между собой свои проблемы , а о том как вас направить и тем самым улучшить качество ва-

шей интимной жизни , я позабочусь. Другое дело манипуля-  
ции регулярностью секса. Самая глупая и распространенная  
ошибка. Почему глупая? Потому что будучи верным парт-  
нером , вы не имеете морального права на измену , а сле-  
довательно обделяя в сексуальном удовлетворении партнё-  
ра вы обделяете себя. Не путайте с разницей в темперамен-  
те , речь идёт о разных случаях. Когда потребность в сексе  
у партнёров находится на одинаковом уровне , отказываться  
от секса под определенным предлогом , это удар ниже поя-  
са бумерангом. Мало того что вы оставили неудовлетворен-  
ным партнёра , вы обделили себя , и лишний раз испортили  
взаимоотношения. Такое глупое проявление эгоизма прояв-  
ляется , возможно на подсознательном уровне , когда ваше  
настроение не соответствует желаниям партнёра , но в таком  
случае принято налаживать контакт , а не манипулировать.  
Оправдывать своё половое бессилие в определённых момен-  
тах обидой можно , но не прямой манипуляцией. << Я те-  
бе не дам – потому что ты купил белый хлеб а не черный  
как я просила.. >> – Разумеется я сильно утрирую , но как  
бы то ни было , вы должны научиться решать свои пробле-  
мы и разногласия путём переговоров , а не введением санк-  
ций. Когда вы вводите санкции вы порой ничего не решаете  
а только обостряете конфликт , а даже если ваши манипуля-  
ции работают , они оставляют в душе партнёра осадок , ко-  
торым с вами он разделить не сможет. В любовных отноше-  
ниях всё должно взаимодействовать в гармонии. Почитайте

о том , что такое дисгармония в отношениях , так же будет полезно , в двух словах это неразрешимые разногласия , которые в перспективе , чем дальше тем больше портят отношения между партнёрами. Полагаю вы не так представляли себе счастье семейной жизни , так что возьмите себя в руки , и научитесь понимать друг друга. При чём понимания необходимо достичь на всех уровнях : взаимоотношения , карьера , воспитание детей , секс и так далее. Дело в том , что на нашу сексуальную жизнь на полном серьёзе могут влиять множество социальных аспектов , и чем изучить их всех , и понять , проще добиться взаимопонимания со своим партнером. Когда вы садитесь за стол переговоров – вы делаете шаг к лучшему развитию вашей интимной жизни , но когда вы сдерживаете этот шаг , вы проявляете гордость , а за истиной гордостью , в самом противном смысле , который нам известен , стоит ничто иное как эгоизм. Даже нарциссизм тут нервно курит в сторонке , но об этом мы поговорим отдельно . И в конце концов , примирительный секс куда лучше чем половое воздержание на фоне обиды , уж поверьте мне . Замыкает наш список самое неприятное на мой взгляд. Манипуляции репродуктивной функцией – возникают в случаях , когда вам больше нечего беречь в ваших отношениях , и оба партнёра это понимают , но один из них , либо недопонял , либо банально слишком привязан , и хочет всеми способами сохранить отношения. Самое сложное в данной проблеме , то что манипулятор на полном серьёзе считает что

преследует благие цели. Мужчины которые угрожают женщине беременностью , и женщины которые угрожают мужчине сыскать способ от него забеременеть , в то время как партнёр не готов или не желает заводить ребёнка , заслуживают отдельный котёл в аду , а если Дарвин прав , то самое низкое и мерзкое место в нашем топе. Представьте себе ситуацию , когда один партнёр изменил другому , но они продолжают спать вместе , и для того чтобы вернуть отношения кто то прибегает к подобным манипуляциям. В браке этой манипуляции может быть множество причин , гораздо больше чем в менее серьёзных или свободных отношениях. И как со стороны мужчины угрозы и посягательства на репродуктивную функцию женщины является гнусным поступком , так и со стороны женщины подло и гнусно тычить иголками в презервативы. Хочешь ему насолить – сделай куклу вуду , и потыкай в неё , это не причинит ему вреда , но ты не опустишься до уровня ниже плитуса. Если вам суждено быть вместе и завести детей , а вернее если вы действительно хотите быть вместе и строить семью , вы должны относиться друг другу по человечески. И тогда , может быть партнёр сам вам вскоре предложит продолжить свой род вместе ? И конечно же можно упомянуть чайлдфри . Это люди которые по тем или иным причинам не собираются никогда в жизни заводить детей , будучи совершенно здоровыми в отношении репродуктивной функции. Такие люди сами должны заранее высказывать свою позицию , но суть остаётся прежней , вы

не имеете права посягать на чужую репродуктивную функцию. Научитесь любить друг друга больше чем себя , и тогда в ваших отношениях , для эгоизма не останется места.

# Похоть

Как часто вам приходилось слышать о страстности пре­любодеев? Я без понятия почему страсть приписывают к по­хотливым шкурам и кобелям. О том чем страсть отличает­ся от похоти я упоминал ещё в книге 10 секретов счастли­вой интимной жизни. Похоть – отличается от страсти тем , что страсть приветствуется в любовных отношениях , и она подразумевает влечение партнеров друг к другу , а похоть подразумевает половое влечение , как говорится , ко всему что движется. В особо тяжелых случаях , похотливые нату­ры способны двигать то , что не движется , лишь бы это под­разумевало половое влечение , если вы в курсе таких сек­суальных девиаций ( отклонений ) , когда больного влечет к неодушевлённым предметам. Похоть это секс ради секса , ко­торый доставляет удовольствие тому , кто изменяет , про­тив воли того , кто ему верен. Простыми словами измены , эксперименты которые подразумевают измены ( групповой секс) , даже при участии в нём вашего партнёра , и в неко­торых случаях даже мысли об измене , именуется похотью. Пожалуйста перестаньте путать это понятие с нормальным чувством , которое носит название страсть. Измена является похотью , а не проявлением страсти , потому как страсть это воодушевленное чувства влечения к партнёру , когда люди , что называется теряют голову , это уместно либо в начале

новых отношений , либо когда вы при помощи разнообразия освежаете старые , не прибегая при этом к похоти. Страсть – это человеческое чувство влечения , соответствующая моральным , социальным и уголовно правовым нормам. Измена , изнасилование , беспорядочные половые связи , инцест – всё это не имеет отношения к страсти , из моральных соображений. Это проявления похоти. Похоть – грязное чувство , потому как оно не соответствует нормам. Но чем может быть обусловлена эта самая похоть? Как я уже упоминал в предыдущей главе , проблемы в интимной жизни решаются иным образом , но эгоисты могут прибегнуть к похоти , хотя на мой взгляд , это всё же редкий случай. Во всяком случае я считаю что люди должны делиться друг с другом своими переживаниями , высказывать напрямую претензии , и решать проблемы между собой , не вмешивая сюда иные стандарты , и уж тем более иные половые связи. Некоторые вообще оправдывают своё блядство получением опыта. Причём как до брака так и после. Как будучи в отношениях , так будучи свободными. Но в рамках Квеста грамотного любовника , я объяснял , что ввиду индивидуальности сексуальности , опыт , который вы получаете таким образом может оказаться бесполезным , и с партнёром , которого вы в конечном итоге выберете своим спутником жизни может вообще не пригодиться ввиду индивидуальных особенностей строения и других свойств эрогенных зон и банально разницу в предпочтениях . Как понимаете , то что люди называют в дан-

ном контексте получением опыта , является лишь попыткой оправдать свою похоть. То есть как я уже упоминал ранее , она не пригодится вам в серьёзных любовных отношениях , если вы собираетесь в будущем строить семью или уже её построили. И при этом , как я уже упоминал в предыдущих изданиях , такие качества как верность привиты нам самой эволюцией . Я много писал об этом в своей бесплатной книге , десять секретов счастливой интимной жизни. Многие , даже включая людей , которые может быть просто не поняли Библию , в некотором смысле считают похоть одной из основ распространения человеческого рода ( Библия : И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.

Бытие 1:28 – Быт 1:28 ). Однако в другом переводе Библии , иная интерпретация : И благословил их Бог такими словами: «Будьте плодовиты и многочисленны, заселяйте землю и покоряйте ее. Господствуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всеми животными земли». Согласитесь , разница ощутимая и без моих пояснений. И у меня тоже есть своё мнение на этот счёт. И я объясню максимально кратко как именно эволюция прививала нам верность. Болезни которые на сегодняшний день являются безобидными , возникая впервые в истории , высекали население в духе войн. Новые вирусы и болезни , ввиду отсутствия

у человечества иммунитета к ним , зачастую не просто вредили здоровью , а в перспективе могли привести к смерти. Когда то эпидемией была и простая простуда , а в условиях вакханалии в доисторические времена , люди вполне могли умирать от заболеваний передающихся половым путем. Таким образом верность и закрепились в поколениях на генетическом уровне. А что касается библии плхоть включена в список семи смертных грехов , что делает утверждение об одобрении господом беспорядочных половых связей нелогичным.

О психологии похоти я не мало для себя осознал из книг Павла Инакова , в особенности его книги << Самец >> , а так же из статьи Дорошевича – < Детская проституция >>. И я не стану много говорить на этот счёт , потому что в этом вопросе , мои личные работы и исследования занимают лишь последнее место , после других авторов. Но в том что похоть может быть заложена на уровне психологии личности , мне показали не только книги , но и окружающий социум. В моём понимании , мир полон грязью не по своей природе , а по воле " грязных людей " , по сути похоть является личным выбором , но ввиду таких аспектов как невоспитанность , она может распространяться подобно вирусу , что просто витает в воздухе , а воспитание , и личные убеждения его формирующие в данном контексте занимают роль медицинской маски. И по правде это точно так же не всегда помогает. Существует поговорка , которая гениально описывает специфику

похотливых личностей , и звучит она следующим образом : " Свинья везде грязь найдёт " . По этой причине , обвинить в собственной похоти окружающий мир в некоторых случаях может все так и не получиться. И этой же причиной на мой взгляд обусловлена похотливость. И единственный способ не пачкаться похотью , это держать грязь по дальше от себя и своих детей. Себя – потому что вы ответственны за свою жизнь , детей – потому что вы ответственны за их воспитание. Так же не стоит путать похоть и пошлость. Как сексолог не обязательно думает только о сексе , так и пошлые люди , любящие поразмышлять на тему секса , не обязательно являются похотливыми или извращенными. Тема секса , в рамках современной сексологии и вовсе настолько поздно и резко проникла в наши жизни , что порой за похоть принимается любой интерес к этой теме , но я на ряду с другими психологами и сексологами пытаюсь доказать миру обратное. Доказать что тема секса может быть светлой , доброй , и приятной без доли похоти. Ваша же задача – доказать себе тоже самое , и придерживаться своего мнения. О похотливых людях не просто говорят : " Можно очистить человека от грязи , но нельзя вытащить грязь из человека" . Простая истина о которой никогда не стоит забывать. Не пытайтесь исправить похотливых людей , пытаясь вычистить грязь , вы рискуете ничего не добиться , а только испачкаться самому. По доброте душевной мы порой начинаем верить любви людей , пропитанной отнюдь даже не чистой страстью , а грязной похотью.

Человек со страстью в сердце , даже чисто сексуальной , искренне желающий познать ваше тело , без доли похоти , но так же без серьёзных намерений , не будет скрывать своих мотивов . Можно возжелать , и взаполучить только тело , но не трогать при этом душу. Я говорю о свободных отношениях , которые построены лишь на взаимном сексуальном желании , такие отношения я одобряю с поправкой что никто никого не дурачит. В противном случае , если кто то , как правило зачастую мужского пола , ( но бывает и наоборот) , желает тела другого человека , но преподносит свои желания под видом чего то большего чем сексуальная потребность , то есть – если человек врёт о чувствах ради получения доступа к телу – он так же проявляет похоть. Разница между страстью и похотью имеет место быть и в контексте серьёзных отношений , о которых и идёт основная речь. Похоть имеет место быть в такой ситуации , помимо измен – в тех случаях , когда один из партнёров разлюбил , но скрывает это , потому что его удерживает постоянный секс , удовлетворение собственных потребностей и ничего более. Такие люди тоже заслуживают презрения. Человека который ищет сексуальное удовлетворение на стороне , кажется ничего не оправдывает , и вы наверняка уверены , что я вынесу такой вердикт. Но будучи ни на стороне добра , ни на стороне зла , моя философия несёт собой вовсе не ханжество и благочестие , а здравый смысл. Единственный вариант который я вижу , при котором допустимы измены , это тот случай , ко-

гда один из партнёров утрачивает каким либо образом сексуальную функцию , и сам позволяет своему спутнику / спутнице измены. Если это делает здоровый партнёр , такое я тоже считаю отклонением от нормы , при чём ненормален тот , кто это осознанно позволяет. Я говорю о свингерстве , и куколдах. Свингерство это нерегулярный, кратковременный взаимосогласованный обмен сексуальными партнёрами для секса. Куколд – это фетишистская сексуальная практика, в которой один из супругов является соучастником сексуальной «неверности» своего супруга , или наблюдает за изменой партнёра , по собственной воле / инициативе. Будучи в серьёзных отношениях , такие практики вызывают у меня отвращение , и полагаю большинство моногамных людей согласятся со мной , в том что это верх мерзости. Страсть не имеет ничего общего с мерзостями , которые демонстрирует похоть. Но оговорюсь снова , я считаю что подобные эксперименты нормальны для свободных пар , и для свободных отношений , но в контексте серьёзных отношений , с которыми вы планируете связать всю свою жизнь , такие практики являются мерзостью. Да , конечно бывают случаи , когда это является единственным способом спасти отношения или брак , но будучи противником теории полигамности человека , могу сказать что это искажает представления о браке. Я считаю что эти люди перевернули всё верх дном , если ты не способен хранить верность одному единственному человеку , то зачем тебе моногамный брак ? При том что продол-

жить свой род на сегодняшний день можно вполне легально  
вовсе без полового контакта. Я изучил подробно вопрос , и  
ещё раз убедился в том , что свободные отношения должны  
быть одобрены обществом , но измены в серьёзных любов-  
ных отношениях недопустимы . Если пара даёт взаимное со-  
гласие на измены , это именуется свингерством , и они зани-  
маются своими грязными делишками сколько душе угодно.  
Если один из партнёров является моногамным , то именно  
он диктует свои правила. Ну а о свингерах что я могу ска-  
зать , сам Аллах завещал : Прелюбодей женится только на  
прелюбодейке ( Сура 24 ). Мы должны все так и понимать ,  
что большинство людей полигамны , и они достойны видеть  
рядом с собой таких же полигамных людей . Каждый достоин  
того , что сам из себя представляет. То есть даже если исклю-  
чить религию и нормы морали , то остаются элементарные  
человеческие права , и этого у людей не отнять , и верные  
имеют право претендовать на верность , даже когда религия ,  
от которой я кстати говоря далек , потому и привожу к вы-  
шесказанному и другие аргументы , уйдёт в небытие. Кстати  
говоря о религии. Она первая как никто другой описала за-  
прет на ещё одну форму проявления похоти , хоть и свинге-  
ры со мной , как и с религией не согласятся. Наряду с седь-  
мой заповедью " Не прелюбодействуй " , расположилась ещё  
одна аналогичная на мой взгляд , десятая заповедь : " Не же-  
лай дома ближнего твоего ; не желай жены ближнего твоего,  
ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего,

что у ближнего твоего " . И в действительности , психология человека работает таким образом , что возжелание человека , который пребывает в серьёзных любовных отношениях , так же является проявлением похоти. Но ответственность за эту похоть несёт тот человек , которому она адресована , ибо он решает бывать ей или же нет. Итак , главная разница между страстью и похотью в отношениях , заключается в том , что страсть не подразумевает измен. И мой главный посыл заключается в том , что если вы заводите серьёзные отношения с моногамным партнёром – вы должны соответствовать , если вы соответствуете полигамным – то вы достойны лишь полигамных , и пусть природа делает своё дело.

# Ревность

А вот мы и коснулись моего собственного порока . Поэтому , будучи сам не без греха , но умеющим признавать свои ошибки и недостатки , я подойду к этой главе особенно лично , но всему своё время. Для начала я предлагаю разобраться в иных , не менее важных вопросах. Что такое ревность ? Это недоверие к партнёру , отражение наших страхов , знак высокой любви , или врожденный инстинкт ? Для того чтобы ответить на этот вопрос , необходимо понять , что ревность является социальным аспектом взаимоотношений , и обратиться к социологии. Но я в свое время нашёл нечто , как мне кажется , выше этого , и имя этому социальная инженерия , в лице трудов Жака Фреско. Жак привнёс в мою жизнь много нового опыта , не без влияния на моё мышление , и я хочу поделиться с вами , его экспериментом , который он провел с целью выяснения является ли ревность врожденной ? Цитирую Жака Фреско : – << Я начал работать с животными , и труднее всего было со змеями. В дрессировке змей , я даже не знал с чего начать. Я тогда был ещё мальчишкой. Так вот что я сделал , я кидал в террариум со змеями черных мышей , змея прицеливалась и хватала мышь. Затем я захотел , чтобы змея не трогала белых мышей. И я поместил туда белую мышь , установив стеклянную перегородку , между мышью и змеей. Змея прицеливалась на белую мышь , но ударялась об

стекло. После 10 – 15 повторений , когда белая мышь попала на глаза , та уже не пыталась её схватить. Тогда я убрал перегородку , и белая мышь спокойно гуляла по всей клетке. А змея кидалась только на тёмных мышей. Тогда я сфотографировал , как белая мышь сидит у змеи на голове , и скребет лапками. Змея ползала вокруг , и никогда не трогала белую мышь. У змеи выработался условный рефлекс. Потом я задумался.. А что насчёт таких явлений как ревность? Она врожденная , или это инстинкт , или она приобретается? И я поговорил об этом с одним психологом . Он сказал : Нет , ревность это естественное явление , оно наблюдается по всему миру , в каждом животном. Я попросил его привести пример. Он сказал : Когда я дотрагиваюсь до своего кота , моя собака рычит. Но особенно , когда я беру его на колени и глажу. Я спросил : Это то , что вы называете ревностью? Он сказал : Да , это то , что я называю ревностью. Это операционное определение. Я сказал : Если это инстинкт , то я попытаюсь проверить это. ( Жак ) : Я давал собаке кусочек печенки , и дотрагивался до кота. Я продолжал кормить собаку , и после 10 – 15 повторений , когда я прикасался к коту , собака уже виляла хвостом. Если бы ревность была врожденной этого бы не произошло , собака по прежнему бы рычала... Конец цитаты. Таким образом Жак доказал , что ревность является приобретенным качеством , а это означает , что мы можем сами её контролировать. Как я уже упомянул в самом начале , ревность я отношу к человеческим недостаткам. Я объ-

ясняю свою позицию учениями Адама Джексона , который так же сильно повлиял на моё мировоззрение. Адам писал , что одним из секретов истиной любви , есть сила принципа " дать свободу " , он отражается в его следующей цитате : << Если вы кого то любите , отпустите его на свободу , и если он вернётся – он ваш , если нет – то он никогда не был вашим >>. Конечно Адам не одобрял походов на лево , и его цитата имеет более глубокий смысл. Отпустить на свободу означает строить с человеком такие взаимоотношения , при которых не вы будете удерживать его в отношениях , а узы любви и привязанности скрепляющие вас . Как говорил мой отец : что твоё от тебя не уйдёт. Именно это и подразумевает Адам Джексон в смысле принципа " дать свободу " . Вот мы и подошли к тому , как я научился справляться с собственными пороками . Прислушиваясь к мудрым людям , и проектируя их мудрость на собственную жизнь , обретаешь кратчайший путь к мудрости , а дальше , как говорил Стив Джобс , сделай шаг и дорога появится сама собой. Его слова отразились не только на моей жизни , но и на моём теле , в буквальном смысле , татуировкой на ребре , с текстом этой цитаты. Ревность является самым бессмысленным чувством , потому как человек , желающий уйти от вас – уйдёт в любом случае , а человек желающий с вами остаться – будет прилагать к этому усилия , даже если вы его об этом не попросите. Философия Адама Джексона учит нас оставаться спокойными в тех ситуациях , где беспокойство не только не

приносит никакой практической ценности , но и доставляет массу других проблем. Вы можете научиться направлять свою ревность в полезное русло , вместо того , чтобы срывать её на своём партнёре , к тому же как показывает практика , зачастую – необоснованно. Если вы сомневаетесь в своей красоте – поработайте над своей красотой , уделите больше внимания вашему отражению в зеркале. Если у вас возникают сомнения по поводу вашего сексуального мастерства – изучайте сексуальное мастерство. Если вас волнует вопрос о собственной сексуальности – займитесь спортом. Если вы хотите процветать в глазах вашего партнёра , и стать для него идеалом , займитесь тремя пунктами сразу , в соответствии с предпочтениями вашего партнёра. Никто не может знать больше о том , что ему нравится , чем он сам , вы должны понять эту истину. Я был по обе стороны баррикад , я ревновал , ревновали меня . В серьёзных отношениях , которые погубила моя грубость , до чего мы с вами ещё дойдём в следующих главах , я был связан любовными узами , не побоюсь этой фразы – с девушкой своей мечты , она была красивее любой девушки , которые меня на тот момент окружали , и разумеется привлекала не только моё внимание. Я быстро понял , что она меня выбрала не только за мою смазливость , каким бы я ни был самовлюбленным , хотя никогда не был мальчиком с обложки. Мои внутренние качества , что я проявлял в отношениях , по началу были настолько очевидными , что затемняли собой любые мои комплексы по поводу

внешних. А с любовью и поддержкой , я сам не заметил как стал больше следить за своей внешностью . Сейчас я весьма самовлюбленная натура , но не проявляю этого , потому как это вызывает лишь отвращение , об этом мы тоже с вами поговорим в дальнейшем. Так вот , чем больше вы проявляете свою способность любить , тем больше это вызывает желание ответить вам взаимностью , у вашего избранника. Как говорил Адам Джексон , секрет страсти прост , необходимо лишь каждый день жить со страстью. Если вы будете питать страстью своего партнёра , с наибольшей долей вероятности он не станет искать эту страсть на стороне. Если ваша ревность заставляет вас ежедневно становиться лучше , то уйти от такого как вы , с каждым днём будет всё более глупым решением. В то же время если вы сами не будете вносить достаточно искры в ваши отношения , то смысл вашей ревности заключается лишь в вашей безынициативности в отношениях. Конечно имеют место быть такие личности , которые априори являются блядскими натурами , о которых не мало рассказывал автор книги << Самец >> , но как сказано в Коране " прелюбодей женится только на прелюбодейке " , отпустите прелюбодеяние из вашей жизни – и вам не придётся испытывать ревность. Ревность противоречивое чувство. Когда вы ревнуете , вы порой даже не понимаете , что за этим стоит : недоверие к партнёру ? Страх потерять любимого человека ? А может быть принижение чувства собственного достоинства ? Это вечный вопрос , и писать отдельную книгу о

ревности пока что не входит в мои планы. Но в мои планы входит рассказать вам , чему противоречит ревность , и каким образом. Для составления примеров , мы разумеется используем мою аналогичную книгу " Десять секретов счастливой интимной ". Первая глава – любовь. От неё мы будем опираться , и поэтому сразу перейдём к следующей. Следующей главой расположилась " Страсть " . Если вы испытываете страсть к своему партнёру , и эта страсть взаимна , и она жива , то для вашего партнёра просто не имеет смысла искать эту страсть на стороне. Следующая глава о преданности. Если партнёр вам априори предан , то ревновать его имеет смысл только в том случае , когда вы видите в себе недостатки отражающиеся в вашем отношении к нему , и в ваших взаимоотношениях с ним на всех уровнях , и не работаете над собой. Если партнёр проявляет к вам влюбленность , уделяя внимание вашей внешней красоте , то в таком случае , как мне кажется , ревность в его сторону и вовсе походит на некую форму шизофрении. В уважении и доверии ревность так же не находит себе места. Когда вы уважаете партнёра , вы искренне ему доверяете , если он не достоин вашего уважения , и вы об этом знаете , то ревновать его в таком случае так же просто бессмысленно. Одним из секретов интимной жизни я определяю заботу. Когда вы с партнёром умеете заботиться друг о друге , вы заботитесь на всех уровнях , физически ( когда проснувшись посреди ночи укрываете партнёра , чтобы не дать ему замерзнуть) , морально ( когда под-

держиваете партнёра ) , и ментально ( когда ваши действия и поступки , построены так , чтобы не задеть его чувства , потому что для вас это важно) . Если для вас всё это представляется важным , по отношению к партнёру , а партнёру важно то же самое по отношению к вам , то какой смысл подозревать его в чём либо ? Секрет понимания диктует нам быть с партнёром единым целым , а в двух половинках чего либо , нет места третьим частям. Если конечно вы оба являетесь априори верными. И наконец , человек , способный к самоуважению и уважающий себя , не станет ревновать по причине , которую я высказал в философии Адама Джексона. По всем этим , и многим прочим причинам , я считаю ревность бессмысленной. Так же считает Адам Джексон , и если вы хотите постичь верх понимания философии ревности , и научиться бороться с ней , вы можете попробовать поступить так же как и я в свое время , прочитать его книгу о десяти секретах любви , которая отразилась на моей жизни , отношениях и творчестве. Так вы лучше поймёте мою философию. Ревность разумеется может быть логичной реакцией на похоть , но как правило , справиться с похотью человек имеет возможность только погашая её внутри себя , мы сознательно контролируем , и имеем влияние только на то , что исходит из нас самих , из нашей личной чувственности и переживаний. Будучи априори существами с эгоцентричным мировосприятием , мы привыкли воспринимать ситуации , лишь сквозь призму собственных ощущений , и опира-

ясь на это сведение , мы можем сделать закономерный вывод о том , что тяжесть переносимости наших собственных впечатлений , напрямую зависит от того , насколько глубоко нас пронизывают собственные переживания , личные переживания . В основе любого переживания лежит пережитый опыт , который является сугубо индивидуальным значением , даже в одинаковых ситуациях , мы не прочувствуем всю глубину переживания , ввиду того , что наш опыт индивидуален , хотя ситуация может быть совершенно одинаковой. Что уж там говорить о чувстве вины перед ревнующим ? Ваша ревность может достичь адресата , сквозь призму его восприятия , в таком искаженном виде , что для его сознания существенно меняет первоначальный смысл. Отсюда исходит , что проблема возникающего недопонимания , между ревнующим и его партнёром , заключается в философии разницы восприятия. И в основе данной философии лежат такие примеры , как восприятие опыта по Эммануилу Канту ( Немецкий философ 1724 – 1804 ). Восприятие подводит к опыту, который Кант понимает так : – << "опыт есть эмпирическое знание, то есть знание, определяющее объект посредством восприятий >>. То есть вы не можете в полной мере ощущать то , что было пройдено сквозь призму восприятия другого человека. Именно поэтому в отношениях мы зачастую наблюдаем такую картину , проясняющую что чувства ревнующих априори их собственная проблема. Ревнующий , в попытках удержать отношения , только усугубляет ситуации , причём

для того чтобы дестабилизировать ситуацию , совершенно не имеет значения , оправдана ревность или нет. Объясняя предельно доступно , ревность обусловлена лишь личными переживаниями , и её накал , лишь усугубляет эти переживания. Таким образом , ревность несомненно служит только во вред , и это прекрасно экранизировано в фильме << Цена страсти >> . Вы сами всё поймёте и сделаете для себя выводы , так как я процитирую целиком весь сюжет фильма : – << Детектив Холлис Лучетти считается лучшим в своем отделе. Опытный и честный полицейский, он упрятал за решетку немало преступников, но еще больше спас невинных жизней. Зная его благородное сердце и профессионализм, начальство посылает его разобраться с еще одним непростым случаем: в центре города на крыше небоскреба находится парень, который хочет прыгнуть вниз. Готовясь к экспресс сеансу психотерапии, Холлис забирается на крышу и видит совершенно непривычную картину. Если обычно «прыгуны» взвинчены, испуганны и напряжены, то этот парень выглядит и ведет себя совершенно спокойно. Детектив сразу отмечает про себя это поведение, он подозревает, что за обычной историей с самоубийством, возможно, скрывается что-то большее. Холлис начинает с парнем диалог и узнает, что того зовут Гэвин Николс, он владелец собственной процветающей компании. На вопрос, зачем ему прыгать, Гэвин отвечает, что должен простоять на крыше до полудня, а потом шагнуть вниз, иначе вместо него умрет другой человек. Де-

тектив уверяет героя, что у того хотя бы есть время рассказать всю историю до 12-ти, чтобы преступник не ушел безнаказанным. Гэвин сообщает, что несколько месяцев назад он заметил в метро потрясающую женщину, в которую влюбился с первого взгляда. Красавица тоже заинтересовалась им, но виду не подала и на все ухаживания отвечала вежливым, но стойким нет. Потеряв девушку из вида на людной улице, Гэвин думал, что уже никогда ее не увидит, но однажды она сама пришла к нему. Вместе с мужем. Оказалось, что незнакомка – это Шана Харрис, жена давнего друга Гэвина, Джо Харриса. Герои стали довольно тесно общаться, и вскоре Гэвин принял Шану в свою компанию на работу. Каждый день они виделись в офисе, и вскоре взаимная симпатия переросла в бурные чувства. Тем временем ревнивый, педантичный и фанатично религиозный Джо стал замечать, что жена от него отдаляется. Однажды, когда он застал ее вместе с Гэвином, то решил, что теперь просто обязан наказать обоих любовников за их преступную связь у него за спиной. Конец цитаты.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.