

Controle da Raiva



Controlando a Raiva e a Frustração

Owen Jones

Owen Jones

Controle Da Raiva

Аннотация

Muitas pessoas acreditam que a raiva, como característica, esta crescendo em um ritmo alarmante na população global. Muitas são as razões propostas para isto, e algumas são: Violência na televisão e nos filmes, químicos e derivados nos alimentos processados; pulverização de safras, rastros químicos provenientes de aeronaves; abuso de álcool e outras substancias; queda no auto domínio; crença em Deus em declínio; falta de respeito por figuras de autoridade, e muitos outros. Muitas pessoas acreditam que a raiva, como característica, esta crescendo em um ritmo alarmante na população global. Muitas são as razões propostas para isto, e algumas são: Violência na televisão e nos filmes, químicos e derivados nos alimentos processados; pulverização de safras, rastros químicos provenientes de aeronaves; abuso de álcool e outras substancias; queda no auto domínio; crença em Deus em declínio; falta de respeito por figuras de autoridade, e muitos outros. vale a pena olhar de perto sobre raiva e agressão, para se obter um entendimento profundo sobre as emoções e aí sim se esforçar para aplicar soluções de controle da raiva. No entanto, a frustração não aparece da noite para o dia; na verdade, a frustração ocorre quando problemas ocultos, antigos, veem à tona. Portanto, frustração é um profundo e intenso estado de falta de confiança, insatisfação, que surge de mágoas não resolvidas e/ou de desejos e necessidades não

satisfeitos. Este pequeno livro faz uma consideração rápida sobre os estes problemas. Seu propósito principal é revelar estes aspectos sobre raiva e como buscar ajudas. Os artigos podem ser usados nas publicações futuras de seu comprador.

1 CONTROLE DA RAIVA

Controlando a Raiva e a Frustração
por

1 Owen Jones

Tradutor:

1 Jonas Silva

Publicado por Megan Publishing Services

<http://meganthemisconception.com>

Todos os direitos reservados a Owen Jones 2021 ©

Olá, e muito obrigado por adquirir este e-book chamado “Controle da Raiva”.

Espero que ache a informação contida aqui útil, vantajosa e rentável.

As informações neste e-book estão organizadas em 15 capítulos de 500-600 palavras cada, cobrindo vários aspectos sobre o controle da raiva e tópicos relacionados.

Espero também que este assunto vá interessar aqueles que querem aprender mais sobre controle da raiva ou desejam aprender a controlar o temperamento.

Também concedo a você, leitor, a permissão para usar o conteúdo deste e-book no seu próprio *website* ou nos seus *blogs* e *newsletters*, embora eu recomende que você escreva ao seu público em suas próprias palavras primeiro.

Você também pode dividir o livro e revender os artigos. De

fato, o único direito que não lhe é concedido é vender ou sortear o livro em sua inteireza.

Se você tiver algum *feedback*, sinta-se à vontade para contatar a empresa/banca que lhe vendeu o livro.

Muito obrigado novamente por adquirir este livro,

Atenciosamente,

Owen Jones

1 Índice de Assuntos

Sobre Controle da Raiva

Controle da Raiva

Lições sobre Controle da Raiva

Controle da Raiva na adolescência

Livros Sobre Controle da Raiva

Artigos Sobre Controle da Raiva

Filmes Sobre Controle da Raiva

Controle da Raiva em Crianças

Ajuda para Controle da Raiva

Técnicas para Controle da Raiva

Habilidades Relacionadas ao Controle da Raiva

Controle da Raiva e Violência Doméstica

Dicas Sobre Controlar a Raiva em Situações Estressantes

Onde Encontrar Dicas para Controle da Raiva Grátis

Adotando Habilidades de Controle da Raiva que Funcionam

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.