

COM'È  
COSTRUITO  
L'UOMO?

INTRODUZIONE AL  
MONDO SPIRITUALE

YOUNOUSSE TAMEKLOE



# **Younousse Tamekloe**

## **Com'È Costruito L'Uomo?**

### **Аннотация**

Questo libro ti aiuterà a comprendere i benefici della meditazione spiegando cos'è la meditazione e come ci influenza. Imparerai come è costruito l'Uomo e come essere ben connesso con te stesso e gli altri, come essere sano fisicamente e spiritualmente e come avere una vita felice. Sarai in grado di comprendere il mondo spirituale in modo aperto e saprai come essere ben preparato per il futuro. In questo libro, Younousse risponde a una serie di domande poste da Yauheniya, descrivendo la sua visione e le sue esperienze del mondo spirituale. Fin dai suoi primi anni, Younousse si è interessato al mondo spirituale e ha conosciuto molte religioni e pratiche spirituali diverse. Nella sua carriera di artista visuale, Younousse ha vissuto e lavorato in diversi paesi dell'Africa centrale, occidentale e settentrionale e nell'Europa occidentale, dove ha osservato come le diverse tradizioni spirituali vengono eseguite nelle diverse comunità. Durante il suo viaggio spirituale, ha scoperto il buddismo di Nichiren Shoshu e ha realizzato il grande vantaggio della vera meditazione, che pratica da allora. Piuttosto inesperta nel campo della spiritualità, Yauheniya ha interrogato Younousse sui fondamenti del mondo spirituale, che sono essenziali per capire come le vite umane vengono modellate grazie alla meditazione. Dopo aver trascorso diversi anni nella ricerca sanitaria, Yauheniya si è particolarmente interessata all'influenza della

meditazione sulla salute e sul benessere delle persone e su come lo sviluppo e l'applicazione della conoscenza spirituale può aiutare ad affrontare una serie di problemi di salute mentale e fisica, molto presenti al giorno d'oggi. In questo libro, Younoussse fornisce la sua visione su alcuni concetti centrali della spiritualità, che sono ampiamente sconosciuti e comunemente fraintesi. Usando il suo talento di artista visuale, Younoussse facilita la visualizzazione di questi concetti fornendo illustrazioni grafiche basate su esempi di vita moderna. Inoltre, in fondo alla versione cartacea di questo libro, è presente un capitolo omaggio che racchiude una descrizione della recente serie artistica di Younoussse sull'identità sessuale, in cui dipinge i corpi spirituali di persone diverse e spiega perché è perfettamente normale, sia spiritualmente sia fisicamente, nascere gay, lesbiche, bisessuali ed eterosessuali.

Com'è costruito l'Uomo?

Introduzione al mondo spirituale

di

Younousse Tamekloe

Prima edizione: 2021

Editore: Yauheniya Varabyova

Illustrazioni e cover design: Younousse Tamekloe

Website: [openeyesvision.com](http://openeyesvision.com)

Contatto: [info@openeyesvision.com](mailto:info@openeyesvision.com)

Traduzione del libro originale in inglese intitolato: „How Is Human Built? Introduction to the Spiritual World“

Traduttrice: Monja Areniello

Contatto: [monja.arenello@tin.it](mailto:monja.arenello@tin.it)

© 2021 Younousse Tamekloe & Yauheniya Varabyova

Tutti i diritti riservati.

Prefazione

In questo libro, Younousse risponde a una serie di domande poste da Yauheniya, descrivendo la sua visione e le sue esperienze del mondo spirituale. Fin dai suoi primi anni, Younousse si è interessato al mondo spirituale e ha conosciuto molte religioni e pratiche spirituali diverse. Nella sua carriera di artista visuale, Younousse ha vissuto e lavorato in diversi paesi dell'Africa centrale, occidentale e settentrionale e nell'Europa occidentale, dove ha osservato come le diverse tradizioni spirituali vengono eseguite nelle diverse comunità. Durante il suo viaggio spirituale,

ha scoperto il buddismo di Nichiren Shoshu e ha realizzato il grande vantaggio della vera meditazione, che pratica da allora.

Piuttosto inesperta nel campo della spiritualità, Yauheniya ha interrogato Younoussé sui fondamenti del mondo spirituale, che sono essenziali per capire come le vite umane vengono modellate grazie alla meditazione. Dopo aver trascorso diversi anni nella ricerca sanitaria, Yauheniya si è particolarmente interessata all'influenza della meditazione sulla salute e sul benessere delle persone e su come lo sviluppo e l'applicazione della conoscenza spirituale può aiutare ad affrontare una serie di problemi di salute mentale e fisica, molto presenti al giorno d'oggi.

In questo libro, Younoussé fornisce la sua visione su alcuni concetti centrali della spiritualità, che sono ampiamente sconosciuti e comunemente fraintesi. Usando il suo talento di artista visuale, Younoussé facilita la visualizzazione di questi concetti fornendo illustrazioni grafiche basate su esempi di vita moderna.

Inoltre, in fondo alla versione cartacea di questo libro, è presente un capitolo omaggio che racchiude una descrizione della recente serie artistica di Younoussé sull'identità sessuale, in cui dipinge i corpi spirituali di persone diverse e spiega perché è perfettamente normale, sia spiritualmente sia fisicamente, nascere gay, lesbiche, bisessuali ed eterosessuali.

Indice

[Prefazione](#)

[Capitolo Uno](#)

## Introduzione

Può presentarsi e spiegare cosa L'ha spinto a scrivere questo libro?

Qual è la motivazione che La spinge a descrivere il mondo spirituale alle persone?

Cosa pensa di ottenere con questo libro?

Chi dovrebbe leggere questo libro e perché?

## Capitolo Due

Il mondo spirituale e il mondo fisico

In che modo il mondo fisico è collegato al mondo spirituale?

Dio esiste?

Qual è il rapporto della scienza con il mondo spirituale?

## Capitolo Tre

I tre corpi dell'Uomo

Com'è costruito l'Uomo?

Qual è il rapporto tra i tre corpi?

Qual è la funzione dell'anima?

Cosa c'è di buono e di cattivo in questi Dieci Mondi e in che modo influisce sulle nostre vite?

In che modo la meditazione risveglia l'anima?

Come cambia il livello di energia nell'anima nel tempo?

Che cosa succede all'energia delle persone che non meditano?

E il secondo corpo spirituale: cos'è lo spirito?

In che modo il karma influisce sull'anima e sullo spirito?

Come funziona la reincarnazione?

Come capire che l'Uomo ha tre corpi?

## Capitolo Quattro

### Creature nel mondo invisibile

Perché ora sta descrivendo il mondo spirituale alle persone?

Cos'è un demone?

## Capitolo Cinque

### Malattia spirituale e malattia fisica

Quali sono i diversi tipi di malattia spirituale?

In che modo la malattia fisica è collegata alla malattia spirituale?

E le persone nei mondi dell'Umanità e dell'Estasi?

Come proteggersi da una pandemia come il coronavirus?

## Capitolo Sei

### L'effetto positivo della meditazione

Cos'è la meditazione?

Perché la meditazione ha un effetto positivo sugli Uomini?

In che modo il corpo fisico è composto dai Cinque Elementi?

Qual è la differenza tra meditazione e fare del bene?

## Capitolo Sette

### Identità spirituale

Cos'è l'identità spirituale?

In che modo le diverse pratiche spirituali influenzano i nostri corpi spirituali?

Cos'è il buddismo di Nichiren Shoshu?

## Capitolo Otto

Tre tipi di Uomini: ingenuo, radicale, illuminato

Può spiegare la Sua classificazione delle persone in ingenuo,

## radicali e illuminate?

Perché paragona le persone ingenuie al lago?

Può spiegare le tre categorie di persone ingenuie?

Perché rappresenta le persone radicali come il fiume?

Quali sono le tre categorie di persone radicali?

Chi sono le persone illuminate?

Perché rappresenta le persone illuminate come l'oceano?

Quali sono le tre categorie di persone illuminate?

## Capitolo Nove

### Ultimi pensieri e conclusioni

Qual è il messaggio principale di questo libro?

Quali argomenti vorresti affrontare dopo?

Qual è il Suo ultimo consiglio ai lettori?

### Sugli autori

Elenco delle illustrazioni

Illustrazione 1. Il ciclo dell'acqua

Illustrazione 2. Scienza e spiritualità

Illustrazione 3. I tre corpi dell'Uomo

Illustrazione 4. Analogia con lo smartphone

Illustrazione 5. Posizione dei tre corpi mentre si medita

Illustrazione 6. I tre corpi di una persona illuminata

Illustrazione 7. I dieci chakra dell'anima

Illustrazione 8. Tre posizioni dell'anima

Illustrazione 9. Trasformazione dell'anima: animale

Illustrazione 10. Trasformazione dell'anima: albero

Illustrazione 11. Trasformazione dell'anima: rettile

Illustrazione 12. Demone nell'anima

Illustrazione 13. Manifestazione demoniaca: toro

Illustrazione 14. Manifestazione demoniaca: serpente

Illustrazione 15. Manifestazione demoniaca: leopardo

Illustrazione 16. Manifestazione demoniaca: orso

Illustrazione 17. Evoluzione del telefono

Illustrazione 18. Causa e ed effetto positivo della meditazione

Illustrazione 19. I Cinque Elementi nel corpo umano

Illustrazione 20. Albero di mango

Illustrazione 21. Identità spirituale

Illustrazione 22. Preghiera musulmana

Illustrazione 23. Preghiera cristiana

Illustrazione 24. Pratica yoga

Illustrazione 25. Classificazione degli Uomini

Illustrazione 26. Lago

Illustrazione 27. Tre tipi di persone ingenuie

Illustrazione 28. Fiume

Illustrazione 29. Tre tipi di persone radicali

Illustrazione 30. Oceano

Illustrazione 31. Tre tipi di persone illuminate

Capitolo Uno

Introduzione

Può presentarsi e spiegare cosa L'ha spinto a scrivere questo libro?

Sono un artista visuale e il mio obiettivo è creare opere d'arte che trasmettano felicità, energia positiva e amore per

combattere tutti gli eventi negativi nel mondo di oggi. Da quando sono diventato buddhista, molti miracoli sono avvenuti nella mia vita in modo positivo e non posso rimanere in silenzio e non condividere le mie esperienze e le mie conoscenze con altri che hanno bisogno di aiuto. Conoscere qualcosa di positivo e nascondere agli altri non è poi così diverso dal chiudere una scuola o un'università e impedire alle persone di avere accesso all'istruzione in modo che possano migliorare la loro situazione di vita e crescere in modo positivo.

Qual è la motivazione che La spinge a descrivere il mondo spirituale alle persone?

La mia motivazione è che, oggi, esistono molti fraintendimenti sull'idea di essere una persona sana o una persona malata. Cosa significa essere una persona sana e cosa significa essere una persona malata? Essere una persona sana significa considerare due lati: essere sano fisicamente ed essere sano spiritualmente. Essere una persona malata ha quindi due lati: essere malato fisicamente ed essere malato spiritualmente.

Io voglio raccontare il secondo lato che è quello della malattia spirituale. Al giorno d'oggi, è come se il 90% delle persone sulla Terra fosse spiritualmente malato. Questo ci sta facendo vivere vite che ci distruggeranno in futuro, distruggeranno le nostre generazioni future e distruggerà il mondo in cui viviamo. Rompo il silenzio ora per rendere le persone consapevoli che essere in buona salute non riguarda solo essere sani dal punto di vista fisico. Bisogna considerare anche il lato spirituale della propria

salute.

Essere in salute spiritualmente significa sapere chi siete attraverso la connessione con voi stessi. Ciò significa essere connesso con il vostro corpo fisico e con i vostri corpi spirituali (l'anima e lo spirito) ed essere in grado di trasformare una situazione negativa che vi verrà dal mondo spirituale in una situazione positiva prima che arrivi nel mondo fisico. Cosa significa? Significa sapere come sarà il domani per voi e come dargli forma in modo positivo. Quando pianificate qualcosa, spesso non sapete se otterrete il risultato che vi aspettate o uno completamente diverso. La spiritualità vi aiuterà a sapere esattamente cosa accadrà e se sarà positivo o negativo. Quindi, fisicamente, potete spostarvi verso il lato positivo per renderlo migliore.

Questo libro è un libro di vita, di realtà, del lato positivo di tutto. Un libro per aiutare le persone a capire come sarà il domani e come plasmarlo in modo positivo, per avere un risultato positivo fisicamente e spiritualmente.

Ci sono anche molte statistiche e molte ricerche che prevedono come sarà il domani. Ma se comprendete e assorbite il messaggio di questo libro, saprete come sarà il domani e prenderete ogni precauzione. Non aspetterete che i social media o qualcun altro vi informino e vi istruiscano. Inizierete a comportarvi in modo sano e positivo.

Perché, spiritualmente, la maggior parte delle persone è malata. Non sono collegati con se stessi. Le persone fingono di

conoscere la spiritualità e attribuiscono molte cose a se stessi. Ma c'è una forte mancanza di conoscenza spirituale. Oggigiorno si possono osservare molti sviluppi negativi. Si stanno diffondendo così tante malattie mentali: depressione, ansia, stress, ecc. Questi tipi di malattie sono l'inizio di molti problemi. A causa di queste malattie, le persone possono contrarre malattie fisiche, diventare dipendenti da alcol o droghe o persino togliersi la vita. Queste malattie non conoscono la vostra età o chi siete. Depressione, ansia, stress, ecc. non sono malattie fisiche. Sono le malattie dei corpi spirituali.

In breve, ciò che mi motiva a descrivere il mondo spirituale alle persone è rendere il nostro mondo e le nostre vite migliori e più felici e proteggere il nostro mondo per le generazioni future attraverso la comprensione di com'è realmente il mondo in cui viviamo. Come sono veramente gli Uomini e le altre creature? Quali sono i nostri ruoli e come ci colleghiamo tra di noi? Come possiamo capirlo?

Non importa se siete religiosi o no, non è di quello che voglio parlare. Quello che voglio davvero mostrare alle persone è la vita reale, ovvero la vita eterna, la vita perfetta e completa. È questo che mi motiva a descrivere il mondo spirituale alle persone. Perché senza sapere o capire qualcosa, sbaglierete sempre. Ad esempio, se avete una tesi da presentare e non la comprendete, presenterete questa tesi molto male. Oppure, se avete un esame da scrivere e non conoscete il significato di alcune parole, le userete nel modo sbagliato. Questo è il motivo per cui voglio

spiegare il mondo spirituale alle persone.

Vorrei invitare tutti a prendersi un po' di tempo per calmarsi ed ascoltare attentamente. Perché è un messaggio importante e spetta a tutti prenderlo sul serio. Ma io penso che ora sarebbe un bene per le persone conoscere la realtà e capire come vivere una vita felice, con gratitudine, in pace e senza stress.

Al giorno d'oggi, i ricchi sono stressati, i poveri sono stressati, anche alcune persone spirituali sono stressate. Ma non deve essere così. Viviamo in un mondo bellissimo. Abbiamo tutte le capacità per renderlo perfetto per tutti.

Perché ci sono ancora molti problemi? Perché ci sono diversi tipi di filosofie e insegnamenti che educano tutta l'umanità alla pace e alla felicità, ma continuano a esserci ancora così tante guerre e miseria nel mondo? È a causa di tutto ciò che io sto spezzando la catena per aiutare la mia generazione e le generazioni future a comprendere la spiritualità. Perché non c'è vita senza spiritualità.

Cosa pensa di ottenere con questo libro?

Questo libro è l'inizio della guarigione dell'umanità in questo mondo, per renderlo un posto più sano e più bello, per insegnare agli Uomini a essere ben connessi con se stessi. Questo aiuterà l'umanità a comprendere e prendersi cura del mondo in cui viviamo.

Quello che intendo realizzare con questo libro è rendere questo mondo più felice e più sano per la nostra generazione e per le generazioni future sia spiritualmente sia fisicamente. Perché

conoscere il mondo spirituale, comprenderlo e prendersene cura avrà un impatto positivo anche sul nostro mondo fisico. Perché non siamo gli unici a vivere su questo pianeta e in questo universo. C'è anche il mondo spirituale, che è il mondo nascosto, il mondo invisibile.

Questo libro parla di com'è costruito l'Uomo. Esso ha un corpo fisico e due corpi spirituali invisibili. Il mondo in cui viviamo è lo stesso: c'è una parte visibile e anche una parte invisibile. Quando comprendete i vostri corpi spirituali e ve ne prendete cura per essere ben connesso con loro, avrete una risposta positiva su tutto ciò che vi aspettate e vi prenderete cura del vostro corpo fisico. Avrete una vita positiva, una vita felice, una vita che desiderate su questa Terra.

Chi dovrebbe leggere questo libro e perché?

Questo libro è per tutti perché non potete vivere veramente senza sapere chi siete e capire la realtà del mondo fisico e del mondo spirituale in cui viviamo. Inoltre, tutti hanno bisogno di sapere che la meditazione è l'unica via per la vera felicità.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.