

# МЕТОДЫ ОБЩЕНИЯ С ЭФИРНЫМ ТЕЛОМ ЧЕЛОВЕКА



**Роман Сосков**

12+

# Роман Петрович Сосков

## Методы общения с эфирным телом человека

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=64465231](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64465231)

*SelfPub; 2021*

### Аннотация

Данная книга является авторским исследованием о возможностях познания себя с помощью практических экстрасенсорных методов. В книге описываются и на практике демонстрируются методики по коммуникации с эфирной оболочкой физического тела человека. Описываемые методы позволяют получать информацию о любых предметах и объектах вне времени и пространства, используя при этом в качестве «принимающего» устройства своё эфирное тело. Описываемые методы несложны в освоении и позволяют получать знаковую, образную, звуковую и даже вербальную информацию о существующем окружающем мире. Освоение предлагаемых методов общения с эфирным миром поможет многим людям принимать правильные решения в повседневной жизни и адекватно ориентироваться в непростых условиях нашей современности. Сама книга может стать для Вас духовным путеводителем «внутри» себя – поможет познать себя, научиться воспринимать те знаки, которые идут от Высшего Я через

эфирное тело. Для всех интересующихся саморазвитием и экстрасенсорикой.

# Содержание

О чём эта книга	6
Часть 1. Понятие об «эфире»	12
История эфира	13
Эфирное тело человека	17
Часть 2. Методы общения с эфирным телом человека	25
Особенности методик	25
Правила и принципы	34
Коны Света	36
Принципы и правила духовного роста	38
Парапсихологические (экстрасенсорные) методы получения информации из окружающего мира	43
Конец ознакомительного фрагмента.	46

# Роман Сосков

## Методы общения с эфирным телом человека

Этот Мир, планета – живы и осознаны. Они слышат тебя, но ты не слышишь и не понимаешь их... Измени своё восприятие, настрой его – и тогда ты, как на радиоволне, будешь слышать его, и он будет разговаривать с тобой – твой МИР и всё сущее в нём!

*Посвящается моему ВОЗВЫШЕННОМУ УЧИТЕЛЮ Махатме Мории*

# О чём эта книга

Древняя заповедь Дельфийского Оракула звучит: «Познай самого себя». Однако, в современном высокотехнологическом мире, отделившемся от природы и наполненным постоянными заботами о материальном существовании и иллюзиями цифровой реальности, человек практически потерял такую возможность...

Данная книга является авторским исследованием о возможностях познания самого себя с помощью практических парапсихологических (экстрасенсорных) методов. В книге описываются и на практике демонстрируются методики по мысленно-образной коммуникации и энергоинформационному взаимодействию с эфирной оболочкой физического тела человека. В данном исследовании предлагаются методы, с помощью которых можно общаться со своей многомерной духовной сутью через эфирное тело, которое есть ближайшая, тонкоматериальная оболочка, соприкасающаяся с физическим телом. Описываемые методы позволяют получать информацию также из эфирной сферы о любых предметах и объектах вне времени и пространства, используя при этом в качестве «принимающего» устройства своё эфирное тело. В книге подробно рассказывается о самой эфирной оболочке физического тела, которая является первоисточником его энергоинформационного построения и фактически полным

дубликатом, но со своим способом энергоинформационного существования в эфирной сфере.

Описываемые методы несложны в освоении и позволяют получать знаковую, образную, звуковую и даже вербальную информацию о существующем окружающем мире. Освоение предлагаемых методов общения с эфирным миром поможет многим людям принимать правильные решения в повседневной жизни и адекватно ориентироваться в непростых условиях нашей современности. Освоив на практике **методы общения с эфирным телом**, Вы обретаете сильную и надежную «страховку»: Вы сможете вовремя предвидеть опасность и, если получится, сможете избежать её, если же не получится, то уже морально и физически подготовиться к ней и максимально возможно постараться остаться невредимым, а также помочь другим в случае необходимости!

Сама книга может стать для Вас духовным путеводителем «внутри» себя – поможет познать себя, научиться воспринимать те знаки, которые идут от Высшего Я через эфирное тело.

Методики, описываемые в книге, приведут Вас к самопознанию, практикуя их Вы будете получать необходимые «знаки» к пониманию скрытых смыслов физической жизни.

Так, книга на Руси всегда была «откровением», дающим знание, а русская «буквица», оставшаяся частично в современном алфавите – это настоящий ключ к божественному языку, который дан людям Славянскими Богами! В скрытом

коде русского языка заключено «ВСЁ СУЩЕЕ» в этом мире и даже сам творец. Так, например, буква «А» – азь переводится как – «Я есть Бог, живущий и созидающий на Земле».

В этой книге демонстрируются парапсихологические (экстрасенсорные) методы, с помощью которых можно научиться воспринимать «образную» сущность мира физического и духовного посредством общения со своим эфирным телом.

Методики книги помогут воспринимать объективный мир, а точнее тот истинный мир, который скрыт от физических глаз человека в тонкой эфирной сфере мироздания. Этот «настоящий» сущностный мир зашифрован в образной, знаковой и символической форме в нашем физическом мире. Он и есть тот эфирный универсальный язык, который научит Вас воспринимать и понимать данная книга. Изучение этого (образно-знакового и символического) материала, который Вы будете получать с помощью методик, описанных в книге, будет давать Вам истинно духовное образование, идущее из Вашей души и Вашего Высшего Я.

Книга уникальна в том, что Вы сами будете для себя и *Учитель* и *ученик*, так как Вы сами есть и познание, и опыт. Ваше *сознание* здесь будет инструментом обработки информации, являющимся путеводителем в познании. Эфирное тело будет «приёмником-передатчиком» информации, а Ваше «Высшее Я» будет божественным проводником – *Учителем!*

Такой метод познания книги сделает Вас самостоятельной

самообучающейся разумной энергоинформационной системой с динамично развивающимся электромагнитным эфирным полем (аурой). Вы будете развиваться, расти духовно, эволюционировать. Важный смысл физической жизни человека – это «впечатления», создающие духовные накопления и ведущий к познанию.

В книге демонстрируются методы, с помощью которых человек может получать разнообразную информацию из эфирного плана, но при условии регулярной практики. Использование описанных здесь методов позволит человеку намного шире увидеть мир, в котором мы живём, увидеть тот «незримый мир», к пониманию которого стремились мудрецы всех времён и народов!

Книга содержит **конкретные практические методики** по освоению определённых парапсихологических (экстра-сенсорных) методов, как по способам коммуникаций, так и получению разного вида информации (символической, образной, звуковой, вербальной, тактильной, обонятельной) из окружающей среды и любой сферы многомерного Бытия. В данном случае описываемые методы схожи с современным парапсихологическим методом коммуникации, называемым сейчас в эзотерике модным словом «Ченнелинг».

**Ченнелинг** – это способ коммуникации с каким-либо существующим разумным электромагнитным полем, являющимся РАЗУМНЫМ СОЗНАНИЕМ, которое не находится в человеческой форме, не проявляется на физическом пла-

не жизни. Такое сознание выражает себя через определённого человека, наделённого особыми психическими и личностными свойствами, называемого – ченнелером, или просто «каналом». Этот «канал» передаёт информацию посредством эфирного тела через физическое тело, например, голос (речь) или в редких случаях автоматическую запись рукой.

Если говорить о базовой основе исследования, в ней сохраняется эзотерическая линия теософского направления в Агни-йоге, заложенного Еленой Петровной Блаватской, Еленой Ивановной Рерих в серии книг учения «Живой Этики» и продолжаемого в наше время Ириной Евгеньевной Ниловой (основателем духовного проекта «Держава Света», писателем, эниологом, эзотериком, парапсихологом).

Вся книга состоит из трёх частей. **В первой части** объясняется понятие «эфир», рассказывается о строении эфирной оболочки человека. **Вторая часть** книги – это собственно описание самих методов общения с эфирной оболочкой тела человека. **Третья часть** книги – практическая часть, в которой я показываю, как на практике использую методы получения информации через эфирное тело. В ней собран практический материал, полученный моими наблюдениями и исследованиями за много лет. Так, в практической части подробно и последовательно с комментариями описывается весь процесс того, как я применял свои парапсихологические и экстрасенсорные методы в разнообразных ситуациях.

Установление связи физического и эфирного мира делает многомерную структуру человека целостной, которой она и должна быть. Целостность человеческого существа есть необходимое качество для эволюции сознания и духа. Так как «собираемый» нашим восприятием мир есть отражение нас самих.

# Часть 1. Понятие об «эфире»

Об эфире известно уже давно. Но современная наука только сейчас начинает открывать его тайны, которые были известны ещё в глубокой древности тысячелетий...

## **Основные представления о эфире:**

1. Эфир есть первая тонкоматериальная сфера жизни. Следующими являются астральная сфера, ментальная, огненная.

2. Эфир есть тонкоматериальная оболочка Земли, являющаяся сферой жизни тонкоматериальных эфирных тел. Так, над Землёй находится верхний слой материи – это эфирный материальный уровень, а за ним уже идёт сфера астрального космоса.

3. Эфир является первым и начальным уровнем в тонкоматериальном мироздании.

4. Эфир есть тонкоматериальная субстанция со свойствами газообразности, текучести, электропроводности, светимости, одухотворённости.

5. Эфир есть энергоинформационная структура нашего мироздания.

6. Эфир есть сфера жизни, одухотворённая Богом – Абсолютным Светом, в котором есть свои уровни, измерения, и живут разнообразные существа – как люди, так и животные.

# История эфира

Упоминания об эфире можно встретить в самой древней литературе первых известных нам цивилизаций. Причём, ещё тогда использовалось именно слово «эфир», которое, судя по всему, является очень и очень древним! Эфир описывается в тех древних книгах, в которых рассказывается об устройстве нашего мира. Из наиболее древних нужно отметить такие важные источники, как «Махабхарата» и «Рамаяна». Практически все древние философы и учёные были знакомы с эфиром, однако, часто эфир упоминался не только как тонкоматериальная субстанция, но и как философская концепция, например, как у Платона – «Мир абсолютных Идей».

В древнеиндийских, древневосточных, и древнегреческих трудах различных учёных имеется достаточно информации об эфире. Скорее всего, представления о нём сопровождали человека всегда из самой глубокой древности, из знаний прошлых цивилизаций, существовавших на Земле в далёком прошлом, а затем, передаваясь из поколения в поколение, дошли до нашего времени. В эзотерических источниках говорится, что от древних магов Атлантиды, посвящённых во многие тайны мироздания, знания об эфире пришли в Египет, затем достигли Индии, Китая, Средиземноморья, а затем и средневековой Европы.

До нашей эры и далее эфир всеми рассматривался как реальная субстанция, пронизывающая пространство и составляющая материальные тела макро и микромира. Так, практически все основоположники современной науки придерживались твёрдой уверенности в существовании эфира. Многие учёные в области физики, математики и астрономии взяли древнюю теорию эфира за базовую основу в своих научных исследованиях.

Однако, многие учёные в XVIII и XIX веке пытались даже создать свою концепцию эфира. Это были Ньютон, Фарадей, Максвелл, Лоренц и другие основоположники современной науки. Эти учёные ставили эксперименты по доказательству существования эфира.

Например, Ньютон считал эфир такой же материальной субстанцией, как и сам физический мир, он даже делал практические попытки доказать и объяснить закон тяготения с помощью эфира, но не смог это сделать...

Братья Бернулли в XVIII веке на практике доказали, что «эфир» существует и по своим свойствам материи есть текущий газ, в котором есть элементарные частицы!

В начале XX века появляется теория относительности, которая с самого начала строит свою концепцию на эфире, но потом принципиально отвергает сам эфир. Альберт Эйнштейн, основываясь на результатах экспериментов учёных XVIII века, строит новую концепцию материалистического плана, где выдвигает ряд постулатов, которые становятся ос-

новой новой теории, где уже нет места эфиру... Важно то, что Эйнштейн очень многое позаимствовал у теорий, основанных на эфире. И самая известная формула эквивалентности массы и энергии, которая стала базовой для современной науки, по правде говоря, была придумана не Эйнштейном, а Дж. Томсоном в 1903 году, который в своих исследованиях основывался на теории эфира. Дж. Томсон создал эту фундаментальную формулу только для частиц фотона, а Эйнштейн в своих работах сделал её основой для существования всей материи в космосе. Вот и сама, так называемая, специальная теория относительности отвергает эфир, однако многие её формулы выведены из самих теорий об эфире. А вот общая теория относительности, хотя и является дальнейшим развитием специальной, но она утверждает существование эфира в природе. В результате получается, что до сегодняшних дней многие представления современной физики базируются на внутренне противоречивой теории относительности Эйнштейна. Таким образом, мы имеем дело с современной наукой, которая не может объяснить теорию возникновения, как самой материи, так и возникновение космоса и всех тех сил, законов и энергий, что движут ими.

В конце XX века учёные начинают экспериментально выявлять ошибки теории относительности, которые стали очевидно в связи с развитием цифровой электроники, кибернетики и волоконно-оптической связи. Так, на грани двух веков в современной среде возникает «новый научный поиск»,

идут попытки понять проблемы современной научной теории о материи и возможности её решения. В мировой научной среде появляются различные альтернативные физические теории, такие как теория «суперструн» и «многомерных мембран».

У нас в России так же идут поиски новых теорий в науке. Так, группа Ацюковского В.А. работает над созданием единой картины мира, которая основывается на представлениях об эфире. Важно отметить, что множественные эксперименты, проведённые русскими учёными в течение всего XX века, наглядно демонстрируют существование в вакуумной среде скрытой энергии, которая имеет электромагнитные свойства, и это доказывает, что вакуум есть не «пустота», а эфир. Опыты Николая Теслы, которые тщательно засекречены, но всё же известны в научной среде, демонстрируют на практике нам то, что эфир есть неиссякаемый потенциал энергии нашего мира.

Эфир не забыт, и будущее науки за эфиром, так как это эволюционный шаг в новое будущее, которое будет базироваться на принципиально «иных» формулах, «иных» энергиях и совершенно новых технологиях волнового свойства.

# Эфирное тело человека

Эфирное тело человека – это тонкая невидимая программная Матрица, которая закладывается у каждого человека в момент его зачатия в утробе матери и формируется затем в полноте своей во весь срок беременности и далее на Физическом плане, проводя физическое тело от рождения к росту и взрослению, от зрелого состояния через все формы жизнедеятельности на Физическом плане до старения и смерти.

Эфирное тело – самый главный фактор здоровья физического тела. Поэтому следует очень бережно относиться как к его формированию во время зачатия и беременности женщины, так и в младенчестве, и становлении молодого человека внутри взрослой среды.

Эфирное тело человека имеет очень важную роль. Если физическое тело состоит из органов, которые дополняют друг друга, то эфирное тело имеет лучистую природу сводных Духов Природы, определяющих всё многообразие окружающего Природного Мира.

Дух Воды, Дух Огня, Дух Земли, Дух Воздуха – все четыре Природных Духа составляют эфирное тело человека и все вместе создают базовое Разумно-Электромагнитное поле, которое буквально держит всё клеточное сообщество самых различных органов всех вместе и в полном кооператив-

ном взаимодополнении.

Эфирный двойник – это программное управление физической жизнью человека. У человека на физическом плане имеется программа жизни, которую он должен выполнить, а за её реализацию отвечает эфирное тело.

Совет состоит в том, что каждому следует знать: эфирное тело – очень подвижное, мобильное и подчиняется полностью высшему сознанию Духа человеческого, проживающего в физическом теле. Поэтому, будучи духовно развитым человеком, вполне можно управлять своим эфирным телом. Его можно увеличивать до нужных размеров в случае, если оно уменьшилось настолько, что вошло в пределы физического тела и от этого такое тело стало усыхать и самоуничтожаться, как случается с девушками, которые очень хотят похудеть и доводят себя до полного истощения. Стоит им выправить эфирное тело за пределы физического на несколько сантиметров, как физическое тело станет поправляться и вновь приобретёт прежние формы.

Эфирная часть человеческого тела, состоящая из сообщества Природных Духов Стихий – Воды, Воздуха, Огня и Земли целиком и полностью связаны с Духами Стихий в Природе. Если между эфирным телом человека и эфирным телом Природы образуется нарушение связи по каким-то причинам, то человеческое тело теряет жизненный тонус, и эфирная матрица, которая диктует физическому телу Единство и взаимосооперацию клеточной жизни, полностью утрачива-

ется, но перед этим долго деградирует.

Человек имеет свойства употреблять Пищу, пить Воду, греться у Огня, работать с Землей и это спасает многих городских жителей от полной деградации их физических тел в городских условиях. В больших городах происходит отрыв человеческого эфирного тела от Природных стихий, и физическое тело начинает болеть и разлагаться. Болезни больших городов всем известны. Это и отсутствие свежего воздуха, и полное отсутствие общения с живой Землей. И открытый огонь люди почти не видят. И Вода в кранах водопровода – убитая жёсткой очисткой и всевозможными загрязнениями из самих водопроводов.

Таким образом, жизнь человека в Большом городе становится убийственной для его эфирного тела и деградацией его физического тела.

Если человек полностью отрывается от Природного комплекса или не может побывать в здоровой Природе, то его эфирное тело истощается и перестает служить связующим и формирующим здоровые отношения клеточных сообществ в его организме между собой. Человек начинает болеть! Болезни бывают самые разные, но все они тоже имеют отношение к Стихиям в зависимости от того, какой именно орган заболел.

Если человек меняет место жительства на Природное, то физическое тело часто очень быстро восстанавливается и становится гармоничным и благодатным для самого челове-

ка и его окружения.

Причиной тому – выздоровление эфирного тела, которое попадает в родную стихию близкую для каждого из стихийных Духов, из которых состоит эфирное тело человека, а значит, оздоравливающий импульс приходит и для всех клеточных систем каждого из органов.

*Эфирная матрица человека* – сборный конгломерат живых разумно-электромагнитных полей, которые имеют в каждом органе собственное свечение, собственную температуру, собственный состав клеточного сообщества. Клетки организма кардинально отличаются друг от друга и выполняют самую разную работу для взаимного сосуществования каждого в отдельности, но и всем вместе в полном Единстве.

Все органы физического тела имеют собственный вибрационный фон, частотные показатели этого фона и ТОНКУЮ базовую матрицу, которые складываются внутри целостного Эфирного тела, которое и скрепляет в себе взаимозависимые органы. Все органы имеют свой тонкий исходный базовый план, который входит в общее Тонкое тело Эфирного двойника, своего рода – замысла будущего физического тела, который вырастает по мере слияния первичных клеток отца и матери. Одно только их слияние уже выдает первичную ЦЕЛОСТНУЮ ЭФИРНУЮ Матрицу, скроенную в единстве полей материнской и отцовской линии. Их уникальное своеобразие складывается на основе генетической программной спирали, слитой воедино, словно киноленты

с носителем множества участков магнитного соприкосновения, как бывает при создании кинофильма. Пробегающая в лучах света кинолента имеет свою собственную картинку, которая в черед быстрого пробегания перед глазами зрителя, создаёт иллюзию того зрелища, которое на ней запечатлено.

Точно так же человеческий эмбрион начинает развиваться, благодаря уже готовой Эфирной матрице, которая, будучи сложенной в единство спиральной ленты матерью и отцом, уже сформировало этот эфирный прообраз будущего физического тела нового человека. Эфирное тело каждого органа имеет свой собственный энергетический фон. Как есть фотография физического тела человека, так и есть «фотография» его энергетической Эфирной матрицы. Некоторые целители видят фотографию эфирного тела человека, и могут оказывать на него воздействие даже на больших расстояниях. Но при этом, мало кто из целителей понимает, что именно необходимо сделать с Эфирной матрицей больного органа. Обычно это – самодеятельность не заканчивается успехом ещё и потому, что болезнь уже давно перешла на клеточные структуры, и даже исцеление эфирного органа не влечёт уже за собой настоящего исцеления. Есть определенная грань, когда Эфирная матрица уже не может влиять на поведение клеток, у которых уже начались обвальные процессы разложения. Обычно это выглядит как необратимые процессы во время гнойных инфекций, различного рода гангрены, разложения тканей на фоне раковых опухолей.

Каждому, кто чувствует себя больным, именно по причине искаженной формы эфирного тела, следует проводить лечебные медитации, вводя своё эфирное тело в рамки гармоничной формы, которая когда-либо уже была знакома их эфирному телу, например, в юности. Припомнить себя молодым и здоровым помогают фотографии молодых лет, которые, кстати, могут продемонстрировать позабывшему себя молодым человеку то истинное благополучие здорового физического тела, при нормальной живой матрице эфирного тела. Сбросить сегодняшнее – больное и увеличенное стрессами эфирное тело и заменить его на молодое – свежее и здоровое – это процесс похожий на смену старого платья на новое. Приноровить и задержать молодое эфирное тело из своей молодости на своём теперешнем физическом теле можно простым спокойным уверенным чувством, что всё получилось. И дальше будет обновление и оздоровление, потому что клетки физического организма получили приказ от нового эфирного тела и выполняют полное программное обеспечение на омоложение и исцеление болезней.

Физическое тело – биологическая оболочка для Души и Духа – Высшей Природы человека. Душа есть разумная электромагнитная матрица, поле, содержащее в себе тонкое энергетическое тело, внутри которого живёт частица или эманация Абсолютного Света – Дух, который есть основа человеческого разума. Сама душа находится внутри эфирного тела человека, являющегося тонкоматериальной оболочкой

физического тела. При наличии Души и Духа – тело живёт. А при их отсутствии – оно умирает. Примерно через трое суток, после выхода Души и Духа из физического тела, от него отделяется Эфирная матрица, которая удерживала это тело в целостной конгломерации органов. Начинается процесс распада, разложения и обратного процесса возвращения на составляющие стихии: воду, воздух, огонь и огонь.

Сами процессы распада органов, клеток и костных тканей происходят в разные сроки. Поэтому тело остаётся в постоянном процессе разложения ещё долгое время. Эфирная часть так же возвращается в свою первоначальную стихию.

При выходе из физического тела эфирного программного обеспечения, все эти клетки, органы и формы костной ткани должны прийти к первичной материи, обозначаемой в народе, как прах земной. Прах земной имеет свойства быть приобщённым к новым формам при условии, если он приведён к форме и размерам, употребляемым растениями и животными. Частично он может стать принадлежностью земли и этим войти в состояние оборота в полезное пользование.

Новое воплощение человеческой Души и Духа всегда начинается при возникновении слияния первичных клеток отца и матери, вырастания эфирной матрицы будущего человека, с накоплением информационного содержимого в световых спиральных ДНК родителей, во вновь сложенную уникальную ДНК вновь зарождающегося человека. Все повторяется при условии, что Душа и Дух приносят с собой весь преды-

душий опыт своих рождений, а Эфирная матрица, имеющая своё происхождение от половинок ДНК отца и матери, всегда является уникальной и неповторимой.

Рождение человека всегда обусловлено накоплением всех необходимых форм и деталей физического тела на клеточном уровне.

Человеческое тело имеет свойства всех четырёх стихий, а так же формируется на базе эфирного двойника, который несёт в себе всю программу становления телесной формы от самого начала – зачатия, до полного роста как внутриутробного развития, так и после него.

Сжигание физического тела после его смерти, следует превратить в условие истинной заботы о душе своего родственника, со стороны близких.

Но так же следует помнить о необходимой выдержке физического тела в течение трёх дней после остановки сердца для того, чтобы эфирное тело успело выйти и освободить умершее тело от присутствия рядом Души, а уже потом разложить его на первичные элементы праха земного, годного для возможного вторичного применения (Ссылка на информационный ресурс <https://i-e-nilova.ru>).

# Часть 2. Методы общения с эфирным телом человека

## Особенности методик

Описываемые в книге парапсихологические и практические экстрасенсорные методы пригодны для многих целей и могут выполнять разнообразные задачи:

- получение информации из прошлого и будущего;
- изучение разнообразных явлений;
- понимание причин различных явлений физической жизни;
- получение информации о причинах тех или иных событий;
- получение информации о жизни людей, о причинах их поступков;
- получение возможности слышать мысли людей;
- понимание животных, растения;
- «общение» и «взаимодействие» с тонкоматериальным миром, являющимся энергоинформационной оболочкой, окружающей наш физический мир предметов и вещей;
- «общение» и «взаимодействие» с разумно-электромагнитным полем, являющимся эфирным планом людей, жи-

вотных и духов, так же, уже умерших людей и различных духовных существ вне времени, пространства и расстояния.

Регулярная практика методик, описанных в книге, будет улучшать Ваши возможности в экстрасенсорике. Несомненным плюсом методик и практик, описанных в книге, является то, что Вам не надо искать «специалистов» по магии, экстрасенсорике, практикующих парапсихологов или специалистов по ченнелингу, которые обучают подобным знаниям. Вы сами можете изучать тонкоматериальный и физический мир, постепенно обучаясь и практикуя подробно описываемые в книге методы и набираться опыта по мере Вашего духовного роста.

С каждым успехом, начиная с первых удачно установленных контактов и первой полученной информации, Вы, окрылённый своими достижениями начнёте самостоятельно развиваться и стремиться к ещё большим результатам, теперь уже зная, куда и как Вам нужно двигаться на своём светлом духовном пути! Важно отметить, что само восприятие мира у Вас будет меняться, и не надо пугаться того, что Ваш ум начнёт сомневаться и бунтовать, возможно, даже требовать прекратить эти непонятные «эксперименты», так как ему «страшно»... Всё это может происходить у каждого, так как обыденность жизни человека никак не связана с духовной стороной жизни, в которой понимание разума души выше, чем понимание человеческого ума. Вам придётся научиться различать в себе два голоса: «разума души» и «человеческо-

го ума».

Но это ещё не всё. Так, само *тело человека* так же имеет свой *голос* (хотя его трудно назвать так), но тело будет говорить с Вами на своём языке, состоящим из своеобразных тактильных посылов, вибраций в разных частях тела, уколов, толчков, странных звуков и чувственных ощущений. Как у тела, так у ума и души есть своя жизнь, свои желания и потребности!

Другой важной особенностью является образность, символичность почти всей получаемой информации. Во-первых, для духовного мира вообще характерен образно-символический язык, как способ общения, дополняемый мыслью. Это называется общение мыслью-образами. Например, человек, находясь в эфирном плане, слышит мысль, звучащую как голос в голове и затем возникает образ (картинка), которая дополняет эту мысль.

Во-вторых, практически вся информация, получаемая от эфирного тела всегда «зашифрована» в своём истинном значении, который Вам надо самим понять *правильно!* Зачастую неправильное толкование и понимание полученного образа, знака или символа будет искажать получаемую информацию, что приведёт к каким-либо неправильным представлениям о том, что человек желал узнать. Поэтому, чтобы истолковать правильно полученный образ, его необходимо тщательно изучать, сопоставлять со своей жизнью и событиями, которые сейчас происходят вокруг Вас. Иногда Вам бу-

дет приходиться информация, предупреждающая или показывающая важное событие для человека, а иногда Вы будете слышать голос эфирного тела, который, кстати, очень будет похож на Ваш родной голос.

Говоря об особенностях методик, нужно отметить, что они универсальны и подходят практически любому человеку для развития экстрасенсорных возможностей. Однако, необходимо отметить, что есть люди, у которых это сверхчувственное восприятие есть от рождения и им нужно просто продолжать развивать его. Зачастую бывает так, что человек сам чувствует в себе определённый внутренний ЗОВ, желание, что хочет развивать какие-то способности и развивает их самостоятельно. Есть и другая категория людей, у которых экстрасенсорные возможности «проявились» после какого-то несчастного случая, например, когда человек был на грани жизни и смерти. Люди, пережившие состояние клинической смерти, так же могут обладать сверхчувственным восприятием и различными сверхвозможностями.

Дата рождения человека как нумерологическая характеристика так же оказывает значительное влияние на экстрасенсорные возможности человека. Так, есть люди уже от рождения предрасположенные к телепатии, ясновидению, яснослышанию, ауровидению, и умению видеть невидимые энергии.

Например, если в дате рождения у какого-то человека имеются несколько цифр девять, то это означает, что у него

есть способность к ясновидению! Однако, как данный божественный потенциал будет развиваться, конечно, зависит от самого человека.

Например, известный ясновидящий, телепат Вольф Григорьевич Мессинг (10.09.1899 г.р.) имел в дате рождения три цифры «9», что в нумерологическом толковании говорит о пророческом даре ясновидения.

Многие люди имеют астрологические заложенные возможности к экстрасенсорике, и многие интересуются «сверхспособностями» и желают их развивать, другие уже имеют некоторые из экстрасенсорных возможностей, но не знают, как их продолжать развивать...

Так как же развивать экстрасенсорные способности, как раскрыть и развивать свои способности к ясновидению, чтению мыслей и видению «невидимого»? Данная книга является такой возможностью, помогающей раскрыть свои скрытые духовные возможности, способности ясновидения, предвидения, и общения с духовным миром через своё эфирное тело.

Чтобы реализовать свои намерения развития в экстрасенсорике, необходимо регулярно выделять некоторое количество времени на изучение книги и освоение методик, описываемых в ней. Постепенно Ваши знания, духовный потенциал и степень развития сознания будут возрастать, практика получения информации из эфирного мира станет более интересной и более точной. Когда Вы получите первые зна-

ки и образы, необходимо будет завести дневник, записную книжку или электронный блокнот, например, в смартфоне, куда нужно будет записывать всё то, что Вы увидели. Это нужно ещё и потому, что некоторые «видения» трудны для понимания и их нужно прямо-таки изучать и анализировать с разных позиций. Часто полученная информация отсрочена во времени, и увиденные события наступят лишь в будущем, тогда и можно будет необходимую информацию найти в записной книге. Кроме того, знаки и другая информация будут приходить каждый день, как во сне, так и в самих практиках, и такой большой объем информации невозможно будет удержать в памяти, поэтому необходимо будет её записывать. Даже в истории эзотерики есть информация о том, что очень часто сильный ясновидящий или пророк страдал от того, что не мог понять смысл информации, проявившейся в видении или во сне, так как зачастую информация закодирована в символах или образах, и необходимо время на её понимание. Поэтому, придётся записывать всё то, что Вы получите в своих «видениях», и даже всё то, что почувствуете, так как может пройти много времени до того момента, когда знак или образ станет понятен полностью.

Кстати, часто, чтобы найти «ключ» к пониманию «видения», того или иного символа, я обращаюсь к толкователям снов – сонникам. Рекомендую, составлять свой собственный сонник со своими наблюдениями о Вашем значении сна или «увиденного» знака (символа), что более точно будет отра-

жать суть возможных событий, происходящих в Вашей жизни. Главное в Вашем саморазвитии – научиться верить и доверять собственным предчувствиям, снам, видениям и ощущениям, даже если Ваш ум будет сомневаться. Следует запомнить, что очень долго он вообще не будет принимать Ваше «новое увлечение» в познании мира и всем тем, что связано с экстрасенсорикой. Важно то, что работу ума нельзя отбрасывать, так как она требуется для понимания и размышления над значением образов, знаков и загадочных символов, которые будут появляться теперь регулярно в Вашей жизни. Постоянно требуется разбор и понимание всей получаемой информации, и Ваш духовный опыт и Ваши знания тоже начнут расти от такого понимания. Так регулярная практика методов книги и анализ всей получаемой информации приведёт к установлению прочного контакта с эфирным телом, и росту всего потенциала экстрасенсорных возможностей.

Нужно отметить ещё одну важную особенность методик, описанных в книге. Некоторые из них позволяют находиться практикующему в бодрствующем состоянии, не отключая своё восприятие физического мира. При таких практиках можно воспринимать и взаимодействовать с эфирным планом через второе (внутреннее) зрение.

Иногда частичное перекрытие видимого физического плана тонкими картинками из глубины эфирного пространства могут оказаться мучительным испытанием, так как по-

хожи на сон прямо во время бодрствования. Тонкие миры находятся прямо и непосредственно рядом с человеком, поэтому он, при условии прозрения в них, живёт сразу и в физическом, и в видимом для него тонкоматериальном мире (Ссылка на информационный ресурс <https://i-e-nilova.ru>). Такую экстрасенсорную способность можно сравнить с внутренним зрением, когда Вы смотрите и слушаете свои ментальные образы в виде воспоминаний. Всё отличие от просмотра своих воспоминаний в том, что Вы не «механически» как в телевизоре прокручиваете картинки своей памяти, а изучаете их, смотрите на них с конкретной целью и намерением. Стараясь получить от каких-то информационных образов, ситуаций, конкретных людей нужную информацию, Вы не просто листаете эти образы и ассоциации, как при ностальгическом воспоминании, а «смотрите» на нужные для Вас ментальные образы. Часто та информация, которую можно получить, очень символична (какой-то один неясный символ, знак) и даже иногда очень лаконична, но она уже даёт Вам необходимую «подсказку» в какой-либо затруднительной жизненной ситуации. Как говорят высшие духовные наставники: «Мы дали подсказку, а человек сам должен по «одному слову» понять всё предложение до конца!» Таков закон.

Ещё следует отметить, что нормальной является ситуация, когда возникает сложность в трактовке «полученной» информации в связи с многоликостью образа и его симво-

лизм. При этом очень часто символ может вмещать в себя несколько описаний, значений, характеристик, а иногда только одну. Другая сложность в трактовке образа или услышанного состоит в том, что не сразу удаётся понять, было ли оно получено как «чёткое видение» предстоящего события, как прямая подсказка, или же «увиденный» образ следует анализировать в каком-то символическом его понимании. Но периодически всё-таки удаётся получить информацию как настоящие «пророческие видения», и даже со словесными комментариями, которые затем подтвердились в физической реальности.

Физиологической особенностью трансовых методов, описанных в книге, является то, что мозг во время таких практик находится в состоянии минимальной активности обычных ритмов восприятия окружающего мира. В таком трансовом состоянии мозг функционирует, но сознание (осознание) переходит на более тонкие вибрации. Так происходит процесс перемещения сознания из физического мира в тонкое эфирное тело. Когда во время практик человек входит в глубокий транс, сознание почти полностью перемещается в эфирное тело, однако небольшая часть сознания сохраняет связь с памятью мозга и, выйдя из транса, человек помнит всё увиденное! После практик нужно детально вспомнить всё то, что Вы увидели и услышали и записать в свой блокнот.

# Правила и принципы

Необходимо в течение жизни соблюдать определённые правила, которые способствуют гармоничному развитию многомерного человека. Гармоничное развитие есть правильное, то есть оптимальное по индивидуальным возможностям соотношение физических, духовных и личностных аспектов, способствующих эволюции человека. Важно учитывать возрастные черты, так как возможности человека на разных этапах жизни меняются, соответственно следует корректировать свой образ жизни и соотношение «гармоничных» аспектов, в зависимости от тех или иных возрастных возможностей и индивидуальных особенностей.

В первую очередь человек должен на своём духовном пути определить направление своего развития.

Выбор направления в своём развитии к духовному союзу с Силами Света даёт возможность эволюции для человеческого сознания и духа. Следует отметить, что Силы Света «построены» в иерархическом порядке в зависимости от степени своего духовного развития, и все они безукоризненно выполняют Коны Света. Чтобы выбор «светлого направления» был осознанным и закреплён в духе человека, необходимо принять духовные принципы, которые называются **«Коны Света»**. Коны Света есть базовый принцип мироздания Абсолютного Света, который есть Бог.

Коны Света соблюдаются как **базовый духовный принцип** во всей иерархичности Сил Света в бесконечности всех духовных миров высшего порядка. Коны Света являются основой для духовного развития человека, автоматически создавая ему защиту самих Сил Света и включая его в структуру своей иерархичности. Независимо от того, на каком этапе развития находится сейчас человек, он будет занимать своё определённое место в духовной структуре со своими возможностями (Ссылка на информационный ресурс <https://i-e-nilova.ru>).

# Конны Света

Назовём, какие есть Конны Света: Жертвы, Любви, Свободы Выбора, Кармы, Реинкарнации, Триединства и Иерархии Света! Исполнение Конов Света позволит иметь успех, как в личной, так и в общественной жизни. Учитесь на практике использовать Конны Света, и вскоре жизнь на Земле превратится в Радужное Изобилие и Радость. (От Возвышенно-го Учителя ММ совместно с Иерархией Света.) (Ссылка на информационный ресурс <https://i-e-nilova.ru>).

Принимая Конны Света, человек создаст в своей жизни ориентацию на эволюционный путь в сторону Света! Потому что эволюция человеческого существа имеет место быть только в Свете. Так, как только Абсолютный Свет имеет возможности для развития человеческого существа как божественной искры. Бог есть Свет, и нет в нём никакой тьмы. Эволюция в Свете – *естественное* и *законное* явление в духовном смысле для человеческого существа, живущего на Земле. У человека, принявшего Конны Иерархии Света, возникает духовная защита в лице Сил Света. А Свет является самой сильной защитой, так как он проявление Абсолютного Света. Конны Света являются необходимым условием выбора светлого направления, так как, приняв их, происходит передача необходимых для развития человека светлых энергий и духовных знаний.

И самое главное, для человека, принявшего светлое направление от Сил Света, по специальному «духовному проводу» (каналу) поступают знаки и послания, которые и являются той помощью, которая так необходима нам в трудных жизненных ситуациях!

Знаки и послания поступаю постоянно и направляют человека в его делах, предупреждают и дают советы, помогающие в выборе каких-либо действий, принятии жизненных решений. Поэтому принятие Конов Света есть первый необходимый принцип, характеризующий Ваш выбор светлого направления.

Вторым принципом гармоничного развития человека является его образ жизни. Хочется сказать, что очень трудно вести «идеальный образ» жизни, имеющий только безупречные стороны поведения. Но есть условия, позволяющие достичь самого лучшего развития в своём потенциале, который будет способствовать в целом и развитию Ваших психических свойств, что поможет Вам при освоении и использовании методов общения с эфирным телом.

Очень важно распределить время в жизни так, чтобы в нём осталось место на эволюцию сознания и рост Духа. Поэтому необходимо создать дневник с режимом дня и график своих *духовных* занятий по самим методикам.

Так, уже существует направление образа жизни, который «проверен временем» и стимулирует рост и развитие духовного потенциала человека.

# Принципы и правила духовного роста

1. «Правильное натяжение жизненной струны» – то, чему учил Благословенный Будда. В русском понимании – «Наведение порядка в своей жизни».

Это означает налаживание продуктивного режима дня, гармонизация отношений с окружающими и близкими людьми, гармоничное соотношение «жизненных дел» в схеме: работа-отдых-саморазвитие.

2. Контроль за состоянием своего здоровья.

3. Приведение своего тела в порядок, если возможно, то занятие каким-либо спортом или хотя бы включение в режим дня пеших прогулок. Всё это необходимо для того, чтобы энергия в многомерном теле человека передвигалась, не возникало энергетического застоя, энергетических блоков, вызывающих болезни, снижающих настроение, и вызывавших психическое утомление при регулярных практиках общения с эфирным телом.

4. Сдержанность в бурном проявлении всех типов чувств и эмоций, особенно агрессивных и в целом негативных по характеру проявления.

5. Самонаблюдение (желательно вести дневник). Записывать в дневник почти всё о себе. Так Вы будете с помощью дневника знать все свои плюсы и минусы, знать реакцию своего тела и чувств на разные раздражители.

6. «Воспоминания» – это *лечащий механизм прошлого*. Если у Вас были в прошлом «ошибки», их обязательно надо проработать. Надо **понять** эти ошибки, попытаться **рассмотреть** их с разных сторон. Здесь тоже желательно завести дневник и как бы в обратном порядке описать свою жизнь и увидеть в ней «узловые» моменты, все успехи, выделить негативные явления (печали, горести, страдания – всё, что оказало на Вас сильное физическое, моральное и душевное влияние). Это понимание даст многое, так как многие ошибки из прошлого навсегда искажают взгляды человека на жизнь, на отношения с людьми. А некоторые жизненные ситуации из прошлого «ведут» человека и живут с ним долгое время или даже всю жизнь... Это надо «вылечить» пониманием, а затем просто оставить там – в прошлом, забыв навсегда. Надо просто оставить ТОГО СЕБЯ в прошлом, а НАСТОЯЩИЙ Я должен быть ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.

7. Стремиться к пониманию других людей, их «принятию» такими, какие они есть, со всеми своими недостатками! Вам-то, конечно, уже стало лучше, и Вы уже начали «видеть» мир *по-другому*, и Вам хочется помочь другим или всем сразу!!! Есть принцип «свободы воли» человека, и нарушать его нельзя. Многие, например, совершают новые ошибки, начиная демонстрировать себя окружающим, как «продвинутого» или вообще «учителя» ... Этого нельзя допускать в своём поведении. Во-первых, Вы не имеете никакого права вмешиваться в жизнь и волю других людей и да-

же близких. Совет дать можно, но очень осторожно, как бы «лёгким прикосновением». И нельзя никаким образом «давить» на человека, навязывать свои советы из своих «видений» ...

Ещё один важный момент! Если у Вас появилось желание помогать другим совершенствоваться в духовном развитии, давать советы, значит всё хорошо, и Вы сдвинулись с «мёртвой точки», появилась *свободная* энергия. А это значит, что Ваша энергия растёт и начался рост духа! Эту энергию необходимо контролировать и накапливать, так как Вам именно сейчас она и нужна для полной и окончательной корректировки своего *восприятия жизни*. Вы начали пробуждаться, Вы избавились от ошибок прошлого, но могут появиться и ошибки настоящего.

8. Адекватная реакция на свои *новые ошибки* и необходимость их исправления.

9. Постоянный контроль и самоконтроль. Здесь необходимо **правильное «делание»** – это когда Вы планируете заранее свои действия на основе самонаблюдения за собой. Имея дневник самонаблюдения, Вы достаточно изучите «манеру» своих мыслей и поведения в разных жизненных проявлениях и будете знать реакцию своего тела, чувств, восприятие картины мира в этот момент и после. Должен быть контроль за своим поведением, суждениями, ведь только так можно развить осознанность жизни, необходимую для осознанности себя в эфирном теле.

10. Часы покоя, отдыха. Нужно обязательно в течение дня находить часы для самоуспокоения, отдыха. Их можно проводить в любой удобной для Вас форме. Это может быть просто сидение на стуле в одиночестве или на кровати, можно в этот момент размышлять о прошлом, настоящем, будущем, о чём угодно. Важно, чтобы это не вызывало какие-то состояния в виде раздражения или перевозбуждения. Можно практиковать состояние «присутствия», когда Вы просто находитесь **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**, но без каких-либо мыслей, в состоянии «вне ума». Также можно слушать красивую инструментальную музыку, музыку природы и т.д. Ещё лучше, если Вы сможете в эти часы находиться на свежем воздухе на природе, на **СОЛНЦЕ!**

11. Стремиться сохранять свою психическую и физическую энергию. Необходимо научиться **не растрачивать** себя на ненужные действия, мысли, слова, эмоции, как слишком яркие позитивные (чрезмерное веселье, смех, крики, танцы и т.п.), так и негативные во всём их спектре (горе, печаль, тоска, гнев, раздражение, разочарование и т.п.)

Необходимо уметь «набирать» энергию! Набор энергии – это все Ваши *позитивные* стороны жизни, которые приносят *нужные* чувства, эмоции и мысли для Вашей души. Вся энергия, поступающая в организм в виде еды, ощущений, чувств и мыслей, так или иначе, усваивается Вашими *телами*. Если энергия усваивается, то она идёт на все необходимые потребности жизни человека и его тонких тел. Так

же, хороший объём энергии сбережёт человека от разных болезней, даст ему дополнительные силы на *утверждение деятельности* физической и духовной. Если у человека образуется неистраченная энергия, то она кристаллизуется в организме и в тонких оболочках. Кристаллизация – это духовный потенциал человека, накапливающийся внутри тонкоматериальных тел.

Конечным этапом кристаллизации является процесс изменения сознания человека, происходящий иногда скачкообразным образом, а иногда постепенно, во время которого человек освобождается от любых иллюзорных мыслительных программ (стереотипов, страхов, неработающих убеждений), развивая в себе сознание более высокое.

Иногда финальный этап такого состояния называют **Просветление!**

Просветление – это возникновение внутреннего Света, который затем может перейти во внутреннее горение, своеобразный Огонь Изнутри, который в свою очередь может перейти в Радужное Тело. Тогда и человеческое Сознание переходит на тонкий Ментальный план Бытия! Тело же «сгорает» при радужном сиянии.

# **Парапсихологические (экстрасенсорные) методы получения информации из окружающего мира**

Человек представляет собой объемный резонатор с многомерным уровнем электромагнитного взаимодействия в окружающей многомерной среде, состоящей из двух основных связанных материальных оболочек: грубой – физической и тонкоматериальной – эфирной. Своё восприятие человек может настраивать, как радио, что даёт ему возможность не только «воспринимать» и видеть «невидимый», скрытый эфирный мир, но и взаимодействовать с ним, получать от него «информацию» в виде знаков, символов, образов, и даже целые картины как видео фрагменты. Каждый человек имеет своё собственное универсальное электромагнитное поле, которое можно настраивать как радиоприёмник на нужную частоту восприятия для общения и получения информации или разных типов взаимодействия с тем или иным живым существом, природной стихией, явлением, предметом или духовным миром! В мироздании всё живое и обладает разумностью, однако, в разной степени. А полевые структуры растений, животных и даже человека имеют общие черты (Ссылка на информационный ресурс <https://i-e-nilova.ru>). Поэтому общение и взаимодействие человека со

многими существами нашей природы – это вполне реальная возможность, о которой знали наши предки, и о том говорится во многих русских сказках. Человек, по своей сути, – это многомерное электромагнитное поле, оно и является объёмным резонатором, который может принимать, отправлять сигналы, сообщения и получать информацию из разных источников.

На практике же существует несколько типов получения информации сверхчувственным (парапсихологическим) путём. Они разные и могут периодически быть смешаны между собой. Здесь нужно сказать о типах или видах получения информации в экстрасенсорике:

1. *Автоматический вид* (неосознанный). Здесь информация из тонкого мира как бы «приходит» к человеку в скрытой от сознания форме, и воспринимается как феномен «интуиции», «галлюцинаций» или «прямого знания» непонятно откуда.

2. *Осознанный вид*, когда человек осознает своим умом, что *воспринимает* тонкоматериальные явления и принимает их как духовные «откровения» в своей жизни.

3. *Односторонний вид*. Здесь уже имеется подключенный духовный канал к самому человеку. По этому специфическому невидимому тонкоматериальному эфирному каналу (как по Wi-Fi) человек постоянно и осознано получает информацию из окружающего мира и духовных сфер.

4. *Двусторонний вид* заключается в двустороннем взаимо-

действии (общении) по существующему духовному (энергоинформационному) каналу между человеком и тонкоматериальным миром.

Фактически можно говорить о двух основных экстрасенсорных режимах – «режим физического присутствия» и «режим трансового состояния», когда происходит «отключение» от обычного восприятия физической реальности. Существует пример *моего* понимания экстраординарности великой ясновидящей Ванги, находящейся в этих двух режимах восприятия мира одновременно в соответствии со своей особенностью *мировосприятия* как результата слепоты. Это пример того, как можно жить *одновременно*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.