

**АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВА**  
зоопсихолог, ветеринарный врач с 26-летним стажем  
@alexandrova\_bzzz, 15 000 подписчиков в Инстаграме

# ~~КОТ~~ В ДОМЕ ХОЗЯИНА?

КАК ПОНЯТЬ СВОЕГО  
ПИТОМЦА, ПОДРУЖИТЬСЯ  
И НЕ НАВРЕДИТЬ



Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание

Александра Александрова

**Кот в доме хозяин! Как  
понять своего питомца,  
подружиться и не навредить**

«ЭКСМО»

2021

УДК 636.8  
ББК 46.74

**Александрова А. С.**

Кот в доме хозяин! Как понять своего питомца, подружиться и не навредить / А. С. Александрова — «Эксмо», 2021 — (Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание)

ISBN 978-5-04-113890-5

Книга Александры Александровой, специалиста по коррекции поведения кошек и собак, ведущей телепередачи «Кто в доме хозяин?» на НТВ, поможет разобраться в психологии отношений человека и кошки. Подробно разбираются конкретные ситуации, когда питомцы по непонятным причинам становятся агрессивными, «мстят», метят углы в квартире или даже вашу собственную кровать. Тем, кто хочет жить со своим питомцем в радости и комфорте, советы автора помогут понять тайный смысл кошачьего поведения и исключить все возможные конфликты до их появления! В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 636.8

ББК 46.74

ISBN 978-5-04-113890-5

© Александрова А. С., 2021

© Эксмо, 2021

# Содержание

Введение	6
Зачем кошкам люди?	8
Почему мы заводим кошек?	10
Часть 1	12
Глава I	13
Что нужно кошке для бытового комфорта?	13
Какой он, идеальный владелец для кошки?	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Александра Александрова

## Кот в доме хозяин! Как понять своего питомца, подружиться и не навредить

*Эту книгу я посвящаю самой главной женщине в моей жизни.*

*Той, которая учила меня самостоятельности, но всегда поддерживала, когда я оступалась и падала.*

*Моей маме.*

*Моя мудрая мама, в каждой моей победе есть твой свет)*

*P. S. Я знаю, что ты мной гордишься)))*

*Люблю тебя!*

*Отдельную благодарность хочу выразить:*

• *Моей подруге и редактору этой книги Ольге Богомоловой – за ее спокойствие и короткое веское «Сделаем!» в условиях нереальных задач и сроков. Без нее книга никогда бы не была написана.*

• *С тобой можно связаться в любую авантюру и гордиться результатом!*

• *Моей подруге и менеджеру Анне Кухарской – за то, что на время создания этой книги взяла на себя все организационные моменты по моим проектам и максимально меня разгрузила.*

• *Моему фотографу Елене Хусаиновой за ее прекрасные фотографии:*

*@photo\_garmoniya*

*#фотографАлёнаСчастливая*

• *А также моей любимой школьной учительнице по русскому языку и литературе Наталье Григорьевне Ореховой – за то, что все мои школьные годы направляла, любила и поддерживала меня.*



## Введение

О том, что кошки – независимые существа, которые гуляют сами по себе, знают буквально все. Но мало кто задается вопросом, как человеку удалось приручить настолько свободолюбивое животное. Я открою вам секрет: не удалось. Кошку невозможно приручить. Любить человека или нет, оставаться с ним рядом или нет, мурчать на коленях или гадить в любимые тапки – это всегда личный выбор кошки, на который хозяин может повлиять только опосредованно. В отличие от собак, кошки неуправляемы. Любую собаку можно натренировать подбегать к хозяину по первому зову, кошки же будут выбирать: кому-то понравится эта игра, кто-то будет подбегать через раз – по настроению, а еще кто-то откажется выполнять команду категорически.

Но тогда как же удалось одомашнить этих животных?

Есть версия, что кошек одомашнили около двух тысяч лет назад в Египте, чтобы защищать хранилища зерна от крыс<sup>1</sup>. Хотя есть данные архивов и раскопок, которые подтверждают, что зерно начали хранить в тех краях задолго до этого. То есть люди несколько сотен лет, получается, терпели набеги крыс или обеспечивали сохранность продуктовых складов другими способами, а потом не выдержали и завели кошек. Лично мне эта нестыковка кажется странной.

Сохранились исторические свидетельства того, как приручали других животных. Собак подкармливали у костра, потому что людям показалось полезным приблизить к себе хищника. Некоторые особи уходили, а те, которые были готовы к межвидовой социализации, оставались. Так, поколение за поколением, лояльность собак к людям увеличивалась. Или скот – удалось ведь одомашнить только те виды животных, которые были управляемы. Если бы коровы были дикими и разбегались кто куда, не было бы никакого резона их содержать. В этом смысле кошки совершенно неуправляемы. Вспомните, как живут даже домашние питомцы, оказавшись на даче: приходят и уходят, когда захотят. Это говорит в пользу того, что одомашнить их было бы не так уж просто.

Давайте поразмышляем, ради чего же 2000 лет назад стоило так трудиться? Люди всегда во все времена заводили домашних животных с какой-то конкретной целью. С сельскохозяйственными животными все и так понятно: молоко, мясо, тягловая сила... Собаку тоже заводят по очень функциональным причинам: чтобы охраняла дом, чтобы не страшно было гулять по вечерам, чтобы вместе заниматься спортом, чтобы было кем руководить, чтобы реализовывать свою потребность быть любимым. У любой собаки, даже декоративной, есть список обязанностей – ради чего ее взяли. И любого пса можно обучить эти обязанности выполнять. А кошку – нет.

Если обобщить: собак берут в семьи, чтобы собаки служили семьям, а кошек – чтобы семья обслуживала потребности кошки. У этих животных нет практического функционала. Кошки просто есть. Ими любят, восхищаются их независимостью, о них заботятся, но ничего не ждут взамен. Так происходит в здоровых отношениях между человеком и кошкой, но об этом мы подробнее поговорим в других главах этой книги.

Если кошки по своей сути бесполезны для людей (да простят меня кошатники!), а в придачу еще и независимы, как мог сложиться многовековой союз человека и кошки?

Это очень интересный вопрос с красивым ответом.

Я думаю, что кошки сами выбрали жить рядом с человеком, и люди даже не сразу это заметили. Так что вопрос, кто кого приручил, на самом деле, остается открытым. Дело в том, что мы, люди, как вид представляем для кошек определенный интерес в плане ресурсов, и речь

---

<sup>1</sup> Фогл, Б. Поведение кошки. М.: Центрполиграф, 1999.

тут совсем не о пище. Кошки, конечно, людей не едят. Они могут и прокормиться самостоятельно, и выжить, и все на свете. Кошки пришли к людям в поисках эмоционального контакта.

## Зачем кошкам люди?

Каждый человек, у которого когда-либо жила кошка, может рассказать, как она ложилась рядом, чтобы помурчать возле него, когда он болел, или как она ластилась и обижалась, если ей не уделили внимание. Для хозяев кошек существование эмоционального контакта между ними и животными сомнению не подвергается. Но ученые, довольно дотошные люди, настаивают, что эмоциональный контакт возможен только между теми живыми существами, которые способны к эмпатии. А эмпатичность кошек долго не могли доказать.

Что такое эмпатия? Например, если вы будете мне жаловаться на то, что ваш день не задался – с утра грязью обрызгала машина, потом кто-то нагрубил в транспорте, а после этого начальник, нехороший человек, раскритиковал вашу работу, – я стану вам сочувствовать. То есть я могу переживать те же эмоции, что и вы, одновременно понимая, что мне они не принадлежат – не мне испортили новые брюки, нахамили и не меня отругали. Это и есть эмпатия. С научной точки зрения, чтобы объект мог испытывать эмпатию, он должен полностью себя осознавать. Что это значит? Ребенок начинает себя осознавать, когда он маленький, через опыт. Сначала он находит свою ручку, потом ножку, потом начинает ползать и так далее. Примерно к трем годам он узнает, что его тело принадлежит ему и его эмоции тоже принадлежат ему. Ученые проводили эксперимент. Они оставляли двухлетних детей перед зеркалом с точкой румян на лбу. И дети эти румяна стирали со своего лба, не пытались на зеркале оттереть. То есть они понимали: вот я, а это – мое отражение. Так было доказано, что двухлетние дети способны к эмпатии<sup>2</sup>. Но при чем тут кошки?

Совсем недавно в США провели еще один эксперимент<sup>3</sup>. В светлую, просторную, хорошо оборудованную комнату, за происходящим внутри которой можно было наблюдать через специальное стекло, приглашали маму или папу с трехлетним ребенком. Какое-то время люди там осваивались, привыкали к новой обстановке. Когда малыш полностью расслаблялся, родитель уходил на несколько минут, а когда снова возвращался, ученые оценивали степень эмоциональной реакции ребенка при появлении близкого человека. Понятно, что детки разобрались: улыбались, подходили, обнимались, на ручки забирались, а кто-то был увлечен игрой и просто поворачивал голову в сторону родителя. Силу позитивной реакции оценивали по специальной шкале.

Потом в эту же комнату приходили владельцы с кошками. Точно так же им давали время освоиться, после чего человек на короткий срок уходил и возвращался. Реакция кошек на возвращение владельца тоже фиксировалась и оценивалась учеными по шкале интенсивности. Некоторые животные сразу бежали к двери, мяукали, кто-то подходил и начинал мурлыкать, а кто-то просто об ногу терся и дальше занимался своими делами. И оказалось, что по эмоциональной оценке реакция трехлетних детей и кошек идентична. То есть кошки по отношению к хозяевам испытывают те же эмоции, что и дети к своим родителям.

Способность кошек испытывать эмоции и проявлять эмпатию хорошо иллюстрирует еще один факт. Одна из основных проблем, с которыми ко мне, как к зоопсихологу, в последнее время обращаются владельцы кошек, – это навязчивое поведение животных. Кошке нужно быть рядом с человеком, причем именно тогда, когда она хочет этого. И зачастую для хозяина кошки этот момент может оказаться неподходящим. Например, человек работает, животное подходит, мяукает, запрыгивает на колени. Хозяин прогоняет кошку с колен. Она запрыгивает на стол, ложится на компьютер, загоразивает клавиатуру, бодает хозяина головой и не отстает. Команды не работают, максимум, что можно сделать – вынести ее за пределы комнаты

---

<sup>2</sup> B. Amsterdam. Mirror image reactions before age two. *Developmental Psychobiology*, 5, 297–305(1972).

<sup>3</sup> K. R. Vitale\* et al. Attachment bonds between domestic cats and humans. *Current Biology*, vol. 29 (18), 2019.

и закрыть дверь. Но этот жест у питомицы наверняка вызовет возмущение, она начнет мяукать, царапаться и так далее. Человек думает, что кошке скучно, и заводит еще одну, чтобы у нее был компаньон. Но обычно это заканчивается тем, что за ним бегают уже не одна навязчивая кошка, а две. В чем причина? Этим животным больше не интересуют представители их племенного вида. Все кошки разные: кому-то нужно внимание хозяина 24 часа в сутки все 7 дней в неделю, а кто-то может просить ласки, но тут же через минуту начать кусаться, потому что она (ласка) становится чрезмерной, некоторые животные могут подходить потереться о ноги раз в две недели, и владельцу может казаться, что он ей не очень-то и нужен. Но всех кошек объединяет одно – они ориентированы конкретно на общение с человеком. Контакт с себе подобными не удовлетворяет их эмоциональную потребность. Поэтому можно сказать, что в какой-то степени мы, люди, кошкам необходимы. Что, конечно, не отменяет дружбы или каких-то социальных отношений между животными, если в квартире их несколько. Советы о том, как справляться с навязчивым поведением кошек или с их чрезмерной холодностью, вы тоже сможете найти на страницах этой книги.

Итак, мы выяснили, почему кошки пришли к людям. Но почему люди поддержали этот союз?

## Почему мы заводим кошек?

Я думаю, все дело в том, что они помогают нам почувствовать себя особенными. Эти животные независимы, ими нельзя управлять, им нельзя приказывать, нет никаких гарантий, что кошка подойдет играть к конкретному человеку или будет ласковой. Поэтому людям очень льстит, когда удается стать объектом симпатии такого животного. Это создает иллюзию исключительности, а кому из нас, если по-честному, не хочется быть особенным? Именно по этой причине человек, однажды выбранный кошкой, навсегда становится кошатником.

*Очень показательна в этом смысле история одной женщины – соседки моей подруги. Дама очень любит все контролировать, сама назначила себя на должность старшей по подъезду, следила за порядком в доме, строила сотрудников ЖКХ железной рукой, выращивала цветы и очень боялась «всякой заразы», в связи с чем недолюбливала неаккуратных детей, разбрасывающих что-то во дворе, и слишком уж, по ее мнению, шумных, голубей – переносчиков болезней, которых ее решением было запрещено подкармливать на придомовой территории, и кошек. Кошки вообще нашей героиней были возведены в ранг бактериологического оружия. По его ликвидации была развернута целая спецоперация с заколачиванием подвалов и пресечением даже малейшей попытки приютить кого-то в подъезде.*

*Но была у нашей железной леди одна слабость – любимая племянница. А у племянницы – кот, которого она навязала тетке, уехав как-то в отпуск. А после стала оставлять с завидной регулярностью, после чего наша котоненавистница под предлогом заботы о племяннице со временем оставила питомца у себя на ПМЖ. Однако она не перестала причитать о том, что взяла себе на голову заботу, от которой и грязи много, и шерсть везде, да еще и кормить нужно на маленькую пенсию! Котик был уже достаточно взрослым и прожил у женщины всего пару лет, после чего она всему подъезду сообщила, что больше ни за что и никогда кошку себе не заведет! Однако прошло несколько месяцев, и у нее стал подолгу гостить котик других родственников. За ним, конечно, числились какие-то хозяева, но жил он преимущественно у героини истории, хотя свое владение им она решительно опровергала. А потом около дома окотилась приبلудная кошка, котят всем двором подкармливали. Наша противоборница всякой заразе этого не одобряла и даже вызывала специальные службы для дезинфекции подвала, чтобы избавиться и от животных заодно (жильцы не позволили), а потом один из котят сильно заболел. Его отнесли к ветеринарам, выяснилось, что все действительно плохо, на улице оставлять малыша было нельзя, нужно было брать домой и всерьез заниматься его здоровьем, а некому... И вдруг неожиданно для всех котенка забрала старшая по подъезду. Выяснилось, что котенок давно ей нравился, но приходилось держать лицо. А эта история окончательно растопила ее сердце, и так уже равнодушное к кошкам. Котенок после болезни оправился, но так и не стал ручным. Однако до сих пор живет у той самой женщины, которая, несмотря на нелюдимый характер своего питомца, души в нем не чаёт!*

Людей, которые любят кошек, отличает желание обладать чем-то исключительным. Очень часто, когда в доме появляется один питомец, через некоторое время хозяева заводят второго, третьего и так далее, как коллекционеры. Потому что все кошки очень разные. Можно брать котят одной породы, от одних родителей, даже из одного помета, и они все будут абсолютно разными. Людей это завораживает, и они не могут остановиться. Нет историй, когда человек завел ротвейлера, влюбился в него, и вот – через два года у него уже семь ротвейлеров. А с владельцами кошек такое случается сплошь и рядом.

Есть, кстати, отдельная категория людей, которых я про себя называю собачниками. Эти люди любят кошек, берут их в семьи, но никогда не бывают своими питомцами довольны. Им

больше подходят собаки, но заводят они всегда только кошек и очень расстраиваются, что кошка никогда не соответствует их потребностям: то она мало играет, то на руках не сидит, то не мурлыкает, то слишком много мурлыкает. Они обращаются ко мне с просьбой переделать поведение кошки, но так это не работает. Кошку нельзя исправить, но можно научиться жить рядом с ней, получая от этого удовольствие. Как этого добиться, я расскажу в первой части этой книги – «Кошка и человек». Но сразу могу заметить: чтобы ваши отношения с кошкой были гармоничными, нужно самому обладать определенным психотипом и очень высоким уровнем внутренней свободы. На самом деле от этого зависит не только то, как вы с этим удивительным животным уживетесь, но даже и ваше здоровье. Что может рассказать вам о вас самих аллергия на кошек или проблемное поведение вашей питомицы, а еще – почему невозможность пройти мимо уличного кота может быть вызвана серьезной болезнью, вы узнаете во второй части этой книги – «Человек и кошка».

Предлагаю вам отправиться в удивительный мир психологии этих уникальных животных, которые не терпят контроля над собой, но сами выбирают оставаться рядом с нами.

### **Котовладельцам на заметку**

#### **ОПАСНОСТИ НА ПОДОКОННИКЕ**

Многие кошки любят проводить время на подоконнике, наблюдая за тем, что происходит на улице. В таком увлечении животного нет ничего зазорного, ведь кошки любопытны по своей природе. Однако вам необходимо позаботиться о безопасности домашнего питомца.

Чтобы кошка внезапно не вылетела из открытого окна в погоне за птичкой, обязательно установите на окна специальные защитные сетки.

Еще одной опасностью для животного могут быть цветы в горшках, которые многие кошки любят грызть. Среди домашних растений часто встречаются ядовитые, с различной степенью токсичности. К ним относят азалию, диффенбахию, каланхоэ, фикус и другие. Позаботьтесь о том, чтобы у животного не было доступа к таким растениям.

## Часть 1

### Кошка и человек

- Как стать для кошки идеальным владельцем?
- Как правильно воспитывать котенка и что может пойти не так?
- Почему кошки ведут себя плохо и как с этим бороться?
- Как помочь старой кошке жить полноценной жизнью?
- Как пережить смерть животного?



## Глава I

### Чего хочет кошка?



Ответу на этот вопрос будет посвящена вся первая часть этой книги, однако для начала разберемся в самых базовых вещах. Если все максимально упростить, то потребности любой кошки, вне зависимости от ее характера и особенностей развития, можно свести к двум большим блокам: бытовые и психологические.

Психологические, конечно, интереснее, и я еще много буду о них говорить, но не стоит недооценивать и быт. В доброй половине случаев, если не чаще, взаимоотношения у кошки и владельца не складываются просто потому, что базовые бытовые потребности кошки не удовлетворены, пространство не оборудовано под ее нужды. А решить эту проблему очень просто.

### Что нужно кошке для бытового комфорта?

#### 1. Пространство для жизни

Во-первых, нужно понимать, что свободное пространство кошке, как и любому другому живому существу, необходимо в принципе. И если вы живете в перенаселенной квартире, где не хватает места даже людям, то заводить кошку – не самая удачная идея.

Нет каких-то четко фиксированных норм, какая именно свободная площадь нужна кошке, – в этом вопросе стоит руководствоваться банальным здравым смыслом и собственным ощущением комфорта. Если, к примеру, в двухкомнатной квартире живут бабушка с дедушкой, мама, папа и ребенок, очевидно, что личного пространства этим людям не хватает, а значит, и для кошки оно не найдется. При этом живущая даже в скромной однушке пара может организовать кошке комфортное размещение, если квартира излишне не захламлена.

## 2. «Лазилки» и «прыгалки»

Во-вторых, нужно учитывать, что кошки живут в 3D-пространстве. То есть им необходимо не только бегать по полу, но и где-то лазить. И, заводя такое животное, нужно представлять, где оно сможет эту потребность реализовать. Сейчас в зоомагазинах можно найти огромное количество специальных приспособлений – от высоких домиков-когтеточек до специальных многоуровневых систем по типу шведской стенки – с гамаками, канатами, гнездами и всеми радостями жизни, которые только можно придумать для кошки. Можно использовать их, а можно и самостоятельно соорудить что-то подобное из подручных средств или просто освободить несколько настенных полок от мелких вещей, которые ваш «акробат» мог бы уронить, и прикинуть примерные маршруты, по которым кошка сможет на них запрыгивать. Неважно, какой вы способ выберете, главное – озаботиться этим вопросом. Ведь если вы не предложите кошке решение, она найдет его самостоятельно: будет карабкаться по шторам, оставляя на них зацепки, взбираться на мебель, царапая ее, и бог весть что еще делать. Поверьте, кошки очень изобретательны.

*Однажды ко мне обратилась пара, которая чуть не осталась из-за кошки без крыши над головой, в самом буквальном смысле. Их питомица решала потребность в 3D-пространстве тем, что научилась бегать по стенам. Она разбегалась и, отталкиваясь от какого-нибудь выступающего угла или косяка, забегала по стене вертикально вверх, цепляясь когтями за обои. И оставляя соответствующие следы. Однако владельцы кошки снимали квартиру, поэтому и находились в постоянном страхе, что очередное развлечение животного закончится для них потерей жилья. Я посоветовала им, среди прочего, заказать специальную переносную накладку-когтеточку на выступающий угол, с полками наверху. Поскольку кошка уже привыкла забираться вверх именно по стене, мы оставили ей такую возможность, сделав ее максимально комфортной для кошки и безопасной для жилища владельцев. Кошке приобретение понравилось, и она потеряла интерес к другим стенам в квартире.*

## 3. Когтеточки

Также нужно учитывать, что все кошки точат когти. Это данность, то есть их природная потребность. Причем делают они это не только на вертикальных поверхностях, но и на горизонтальных, а значит (помимо того, что в доме, где живет кошка, они должны быть в принципе), когтеточки должны быть разными – и вертикальными, и горизонтальными. И, опять же, не обязательно инвестировать в это деньги, можно взять любое бревно, обмотать его сизалевой нитью и бросить на пол. Кошка будет его катать, счастливая до безумия.

## 4. Игрушки

Они кошке необходимы, и это вовсе не блажь. А если вы не хотите игрушки покупать – сделайте их своими руками: можно прятать лакомства, например, в коробочки от киндер-сюрпризов, можно наделать отверстий в пластиковой бутылке и тоже насыпать в нее корм. Разнообразные фантики, пакетики, картонные коробки – это всё потенциальные игрушки для кошки. И гораздо лучше, если их предложите кошке вы, чтобы ей не пришлось искать развлечения самостоятельно.

## 5. Туалет

Разумеется, в квартире должен быть лоток для животного. У некоторых кошек требования к гигиене такие высокие, что им нужны два лотка. Причем важно не только их наличие, но и постоянный бесперебойный доступ к ним. Если лоток стоит в ванной, а дверь в нее бывает периодически закрыта, то у кошки будет стресс, и его последствия вряд ли вам понравятся. Существует правило, что лотков в доме всегда должно быть на один больше, чем кошек. Это имеет смысл, ведь туалет – стратегически важное место, и если у кошки есть запасной лоток, на случай если в основном не успели убрать или доступ к нему внезапно оказался перекрыт, вероятность возникновения проблем с нечистоплотным поведением животного снижается. Однако тут стоит все же ориентироваться на конкретное животное: если кошка исправно ходит в один лоток и никаких сложностей не возникает – можно всё оставить как есть. А если питомец стал выбирать для своих нужд другие места – например, ванную или пол рядом с лотком, имеет смысл предложить ему альтернативные варианты.

Это всё – бытовые потребности животного. Но есть еще и психологические. Чтобы стать для кошки идеальным хозяином и чтобы ваш тандем человека и питомца был по-настоящему счастливым, недостаточно много знать о кошках. Нужно еще быть человеком определенного склада. Некоторым людям просто не стоит заводить кошку, потому что, в силу их характера или установок, у них практически нет шанса поладить с этим независимым животным. И это тоже нормально. Поэтому прежде чем взять в дом кошку, нужно убедиться, что вам это животное подходит. А вернее, что вы подходите этому животному, как бы смешно это ни звучало.

### Котовладельцам на заметку

#### РАСЧЕСКА: ПРЕВРАЩАЕМ СТРАШНОГО ВРАГА В БЛИЗКОГО ДРУГА

Есть кошки, которые попросту не дают владельцам себя вычесывать. Это можно исправить. Но кошку ни в коем случае нельзя держать насильно, прижимать к полу, бить за непослушание. Не используйте пуходерку или фурминатор в начале приучения – они вычесывают достаточно глубоко, и даже «бывалой» кошке нужно к ним привыкнуть. И не вычесывайте свою питомицу слишком часто, во всем хороша умеренность.

Начинать вычесывать стоит специальной перчаткой наименее чувствительные зоны животного: затылок, шею, холку. Перчатка не уберет вредные колтуны, но поможет познакомиться кошку с данным процессом безболезненно и приятно. После перчатки можно попробовать массажную щетку. Начинать чесать кошку стоит тогда, когда она дремлет. Слегка попробуйте, а когда животное поймет, что происходит, создайте у него приятную ассоциацию – угостите лакомством. Фурминатор можно начать использовать, когда вы будете уверены, что кошка привыкла к перчатке или массажной щетке.

### Какой он, идеальный владелец для кошки?

Конечно, человек должен иметь финансовую возможность животное накормить, полечить, в случае необходимости – провести плановый «техосмотр» и оснастить пространство для питомца. Но, как вы уже поняли, для этого не обязательно входить в список Forbes. Пол, возраст, семейное положение и социальный статус совершенно не важны. Главное – быть психологически зрелым человеком.

Такие люди не заводят животное в ожидании, что оно будет каким-то, заместит собой какой-то провал в жизни владельца. Они просто восхищаются кошками, уважают и понимают их внутреннюю суть. Кошки – это животные с очень жесткими внутренними границами. Они

сами выстраивают распорядок дня, самостоятельно регулируют свой образ жизни, единолично выбирают подходящий им способ взаимодействия с владельцем. Когда вы берете кошку в дом, ожидать от нее можно только одного – что эта питомица будет жить у вас дома, а у вас будет возможность иногда ею любоваться. И всё! Если это ваш единственный запрос к кошке – поздравляю, вы можете стать для нее идеальным владельцем. Во всех остальных случаях в отношениях кошки и человека могут возникать проблемы.

*Очень часто в своей практике я сталкиваюсь с транспереносом – когда человек с психологическими сложностями не удовлетворен своей жизнью и заводит кошку, чтобы ею кого-то заменить. Ребенка, мужчину, женщину, умершего человека, друзей – вариантов множество. Иногда такая стратегия работает. Если, например, человеку с острой потребностью в тактильности попадает очень контактная ласковая кошка. Но, во-первых, это все равно не решает проблему, а лишь маскирует ее. А во-вторых – это большая редкость. Чаще всего в результате транспереноса несчастными оказываются оба – и владелец, и животное. Потому что человек не получает от кошки то, чего хочет, а кошка «не может» быть просто кошкой, выражать свою суть и свободно проявляться.*

Кошка – это животное с высоким уровнем внутренней свободы. И даже если вы встретили на улице кошку, которая сама за вами увязалась, сама «попросила» взять ее домой, это не значит, что, попадая к вам в квартиру, она подписывает какой-то контракт, по которому «обязывается» вести себя определенным образом. Я использую такие слова, как «владелец», «хозяин», потому что это – привычная терминология. Но нужно понимать, что кошка никогда не является и не будет являться чьей-то собственностью. Это не то животное, которое можно «прогнуть», заставить что-то делать. С кошкой можно только сотрудничать, и то – если она расположена к сотрудничеству.

На самом деле только психологически зрелый человек способен принимать кошку такой, какая она есть. Тот, который сам умеет выстраивать свои границы, а также с уважением относиться и к чужим. Некоторые психологи даже считают, что аллергия на кошек психосоматически связана с внутренней свободой человека. Согласно этой теории те люди, у которых есть проблемы с внутренней свободой в результате воспитания или из-за каких-то психологических травм, подсознательно не могут выносить нахождение рядом существа, сама суть которого – в этой внутренней свободе. И их организм через психосоматику отторгает кошек на физиологическом уровне – возникает аллергическая реакция. Насколько эта теория справедлива, я не знаю, но в одном уверена совершенно точно: если вы не умеете соблюдать чужие границы и не способны отстаивать свои, то у вас будут возникать проблемы в общении с кошкой. Перекус может возникать в любую сторону. Кто-то постоянно чего-то требует от кошки, и тогда сталкивается с нечистоплотным ее поведением, порчей вещей, агрессией, – одним словом, разочаровывается в питомице. А кто-то позволяет животному слишком много, и буквально становится его рабом. Кошка – независимое существо, но это не человек. И она не будет учитывать ваши интересы, когда ей что-то нужно. Например, если ей нужно общение, она будет требовать его в тот момент и в том объеме, в котором хочет сама. И ей будет наплевать, что вы уже играли с ней три минуты назад, а сейчас – работаете и вам некогда. Рассчитывать на понимание тут попросту бесполезно. Кошка – это всего лишь кошка. И выстроить с ней правильные отношения – ответственность человека. А для этого нужно просто не нарушать границы животного и уметь удерживать свои. Всё, секрет счастья я вам рассказала, дальше можете не читать.

Я, кстати, серьезно. Есть люди, которые чувствуют это интуитивно и выстраивают здоровый контакт с кошками без всяких специальных знаний.

*Яркий пример, который я наблюдала буквально с рождения (у нас в семье всегда были кошки), – моя собственная бабушка. Она не читала книг о кошках, не училась зоопсихологии и вообще об этом не думала, но при этом была идеальным владельцем для своих кошек. Она их обслуживала – варила кашики, убирала лоточек, прививала им гигиенические нормы: когда бабушка умывалась, все кошки приходили и садились на край ванны, ждали, когда бабушка умоет им глазки. Она с ними играла постоянно, когда была свободна, – бантиками на веревочке, привязывала эти бантики, фантики, перышки к ручке двери, просто инстинктивно понимая, что животным нужно. При этом сама она никогда не проявляла к кошкам интереса, не хватала их, не гладила. Брала на руки, только когда животные сами запрыгивали на колени или терлись о ноги, мурчали. Но как только кошка пинала лапой: мол, хватит, достаточно, – она отпускала питомца, никогда не фиксируя животных против воли. Это было очень органичное сосуществование. Между прочим, люблю уличную кошку она могла научить пользоваться лотком, когтеточкой и в этом соблюдала уже свои границы – устанавливала питомцам определенные правила общежития, принятые в доме. Однако бабушка ни разу на моей памяти не повысила на кошку голос, но при этом и не сюсюкала с ними. Это были настоящие здоровые отношения взрослых личностей, которые для меня навсегда остались примером.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.