

Владислав
ГАЙДУКЕВИЧ

ПОСТРОЙ В СЕБЕ
ЛИДЕРА



ЗА 10
ШАГОВ

Расширить сознание легально

Владислав Гайдукевич

Построй в себе лидера за 10 шагов

«Владислав Гайдукевич»

2021

УДК 159.9
ББК 88.37

Гайдукевич В.

Построй в себе лидера за 10 шагов / В. Гайдукевич — «Владислав Гайдукевич», 2021 — (Расширить сознание легально)

ISBN 978-5-17-135323-0

Каждый из вас хотя бы раз в жизни задумывался о том, как же стать лидером. Как добиваться желаемого? Быстро подняться по карьерной лестнице и часто менять сферы деятельности? Или последовательно идти к одной-единственной цели в течение всей жизни? Опыт показывает, что одного желания недостаточно, да и многочисленные внешние мотивашки вам в этом деле не помогут. Так с чего же эффективнее начать свои первые шаги в личностном развитии и не спустить потом их результат в трубу? Владислав Гайдукевич в своей новой книге наглядно демонстрирует – все необходимые качества для становления настоящим лидером уже есть у каждого из вас. Ведь для этого в первую очередь нужно изменить свой привычный ход мыслей. С помощью 10 осознанных шагов, приведенных в книге: – вы сможете принять свои цели; – осознать, что нужно именно вам, а не обществу вокруг вас; – интегрировать ваши цели в среду так, чтобы видеть и использовать ее возможности; – примерить вашу «будущую шкуру» и понять, действительно ли вам нужна именно она; – избежать темных сторон вашего будущего лидерства. Издается в авторской редакции.

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-135323-0

© Гайдукевич В., 2021

© Владислав Гайдукевич, 2021

Содержание

Введение	7
Глава 0	8
Глава 1	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Владислав Гайдукевич

Построй в себе лидера за 10 шагов

© Гайдукевич В., текст

© ООО «Издательство АСТ»

Введение

Итак, для начала хотелось бы отметить, что я рад приветствовать вас на этих страницах. Ваше решение купить эту книгу означает только одно – вы поставили точку в бесконечном анализе вопросов «о великом» и наконец покинули «лигу теоретиков». Тот факт, что вы решили поставить точку в теории и приступить к практике, крайне важен, и я вами горжусь. Я, как никто, знаю, что после осознанного решения «все изменить» встает вполне очевидный вопрос: **«А как?»**

Глава 0

Начало

В наш довольно непростой век одного принятого решения измениться, улучшить собственную жизнь, достичь чего-то – мало. Необходимо предпринимать какие-то конкретные действия, и именно об этот «нюанс» и разбивается 99 из 100 решивших меняться. Согласитесь, довольно не просто трансформировать мысли из разряда «я хочу добиться» непосредственно в план и в какие-то **конкретные** действия. Подобные попытки собрать собственный план действий зачастую рушатся о реальность, ведь невозможно знать или понимать механику изменений изнутри, если на изучение вопроса не было потрачено энное количество лет.

Если возникает необходимость построить себя с нуля, то рассчитывать на собственные силы не приходится, потому как попытка собрать собственную систему и собственный план действий грозит затянуться на многие годы. Слишком обширный перечень разноплановой информации нужно изучить, понять и адаптировать, чтобы вышло что-то более-менее рабочее, и особенно сложно это проверить в нынешних реалиях, когда желание измениться не может быть приоритетом и не может занимать 100 % личного времени. Ведь вполне очевидно, что помимо желания измениться нам все же нужно что-то есть, где-то жить, во что-то одеваться и, следовательно, нужно работать.

Кроме того, к работе приплюсуйте личную жизнь, свободное время и хроническую усталость, так что в сухом остатке на создание собственной системы времени практически не остается. Хочется взять уже кем-то созданную, рабочую, протестированную систему с эффективными результатами и применить ее для себя.

И вот именно здесь возникает проблема, ведь Интернет так и пестрит излишками курсов по саморазвитию, мотивашками на час, миллионами советов, тысячами коучей, сотнями платных и бесплатных методик, авторы которых убеждают вас с том, что именно их метода рабочая и что именно их вариант «тот самый». И вся эта пестрящая масса вызывает лишь отторжение и негодование, ведь каждый из них на самом деле не испытывает абсолютно никакого желания вам помогать, а лишь хочет нажиться на вашем желании перемен.

Очевидно же, что автор того или иного пособия «Как заработать миллион» *пытается заработать миллион как раз на этом пособии*. И скажите честно, вот вы бы стали отдавать схему «на миллион» за сто рублей? Думаю, что вряд ли, да и никто бы не стал. Ведь гораздо проще проверить собственную схему на миллион, чтобы заработать миллион, чем пытаться продать тысячи экземпляров по 100 рублей, чтобы заработать вышеупомянутый миллион.

Если вы не глупец, то подобные выводы очевидны и неизбежны. Так что вся эта брызжащая инсайтами и цветными лозунгами масса с их фальшивыми улыбками абсолютно не вызывает доверия, а скорее отвращает. Отсюда и возникает тотальное недоверие ко всему вышеупомянутому сегменту, и это правильно. Ведь человек, несущий «революцию сознания», *должен быть ее примером, и это как минимум*. Автор того или иного практического пособия должен как минимум лично его использовать, демонстрируя эффективность. В противном случае вся его система и он сам, как ее непосредственный автор – не больше, чем очередной павлин, который думает, что красота слога в состоянии нивелировать отсутствие смысла.

Довольно не просто трансформировать мысли разряда «я хочу добиться» непосредственно в план и в какие-то конкретные действия.

К сожалению, я так же столкнулся с проблемой отсутствия рабочей методики, во всяком случае, в том сегменте материала, до которого я сумел дотянуться. Большая часть представленных методов была банальным способом на мне заработать, без какой-либо дополнительной информации. Кое-что было совершенно сырым от авторов, которые сами так и не смогли

«измениться» и являлись лишь теоретическими представителями собственных систем. Что-то было адаптацией античной философии – и это, кстати, особенно забавно, потому как я не искал душевной гармонии и внутренней стабильности, я пришел за тем, чтобы измениться и достичь каких-то личных амбициозных целей, а меня навязчиво убеждают в том, что я и без всяких «материальных благ» могу быть счастливым, и что главное – это гармония и внутреннее смирение, пытаюсь подсадить меня на иглу потока их «успокаивающих практик», чтобы превратить меня в жвачное, которое создано лишь с той целью, чтобы стоять в стойле и нести молоко вплоть до тех пор, пока хозяин не решит отведать говядинки, при этом еще и умудряясь сохранять умиротворенное лицо, находясь, так сказать, «в гармонии». Разумеется, и этот метод имеет право существовать, но я нуждался в другом. Я собирался стать лидером, во многих смыслах этого слова.

Быть посредственностью – это не выбор, это как раз отсутствие выбора.

Ведь быть посредственностью – это не выбор, это как раз отсутствие выбора, и поскольку я уже выбрал путь изменений и роста, методики, которые пытались меня убедить в том, что быть «серым» тоже круто, – шли лесом.

И вот знаете, в чем конструктивная особенность поиска рабочей методики с целью стать лидером? Единственная и основная проблема в том, что *Лидеры не пишут таких методик*, поскольку им это ни к чему. Лидер не нуждается в финансовом притоке от продаж собственного «метода», и ему так же ни к чему одобрение большинства, ведь мнение масс ничего не стоят. Проблема в том, что созданием подобных методик по «изменению себя» занимаются в основном шаблонные представители большинства, которые ничего не знают ни о том, как это в самом деле «построить себя», ни что значит начинать с нуля. Они молотят прикладную теорию, адаптируя труды человечества в этой области за прошлые столетия, даже не осознавая нюансов, что есть база, вроде принятия себя и умения чувствовать себя живым, и непосредственно прикладная часть, которая актуальна лишь для текущего времени.

Адаптация советов «как преуспеть в социуме» прошлых столетий вряд ли будет полезной в век информационных технологий с возможностями делать миллиарды, не покидая стен собственной квартиры.

Адаптация советов «как преуспеть в социуме» прошлых столетий вряд ли будет полезной в век информационных технологий с возможностями делать миллиарды, не покидая стен собственной квартиры. Уникальность выживания любого рынка кроется в адаптации к современным реалиям, но большинство пренебрегает этим правилом.

В общем, потратив больше года на поиск, подходящего мне метода я так и не нашел. Собственно говоря, именно это и вынудило меня дополнительно потратить несколько лет на изучение материала, создание, тестирование, оценку результатов и эффективности собственного метода, который я рад сегодня вам представить.

Кстати, если вам довелось читать мою теоретическую книгу, то хотелось бы внести некоторую ясность о том, что изначально, равно как и предыдущая теоретическая, так и текущая практическая, книги были созданы мной исключительно для меня. Я закрываю личные вопросы и ставлю в них точку, попутно трансформируя полученные выводы в материал, потому как считаю это неплохим решением, ведь мне все же приходится решать эти вопросы собственными усилиями, хотя, скажу вам честно, я был бы несказанно рад, если бы в моменты отчаяния и поиска я сумел бы найти достаточно полное пособие по мучавшим меня теоретическим вопросам, а так же непосредственно практическое руководство к действию, базирующееся на вышеизложенной теории. Эти два произведения неизбежно сэкономили бы мне уйму времени, которое мне **пришлось** потратить на то, чтобы разобраться с вопросом самостоятельно. И именно поэтому я уточняю, что это не книга или пособие, нацеленное на вас, потому как именно вы моя «целевая» аудитория, отнюдь, моя целевая аудитория – я сам.

Если умеешь делать что-то хорошо, то никогда не делай это бесплатно.

Я потратил большую часть осознанной жизни на то, чтобы разобраться с подобными «базовыми», в каком-то смысле, вещами и понять, что к чему. Поэтому вся суть моего творчества преследует лишь две конкретные задачи: во-первых, я искренне был бы рад, если бы мне «вовремя» попала такая или подобная этой книга, и поэтому я так же искренне буду рад помочь такому же страждущему человеку, каким являюсь я сам, чтобы сэкономить несколько лет, успокоить ментальную бурю и реализоваться. Во-вторых, я все же довольно дорого заплатил временем за осознание этих вещей, так что было бы неплохо задним числом монетизировать утраченные года.

Как говорится, если умеешь делать что-то хорошо, то **никогда не делай это бесплатно**. Так что фактически перед вами сейчас стоят два выбора: либо довериться мне и моей методике, так сказать, «наняв» меня своим личным куратором, купив этот материал, либо заплатить временем за то, чтобы разобраться с этим самостоятельно. Решать исключительно вам.

Моя методика оформлена среднестатистическим шрифтом, так что сложностей с восприятием возникнуть не должно. Но, как и всегда, для начала необходимо прояснить некоторые особенности и нюансы, потому как лишь при их соблюдении мой метод имеет шансы сработать.

Во-первых, вы должны четко и осознанно понимать, что с вас **действительно** хватит теории. Что вы больше не желаете перечитывать сотни страниц лишь для того, чтобы в очередной раз «замотивироваться», или читать книги, где вас нахваливают и лижут ушко. Прошу вас окончательно убедиться в том, что вы уже нашли ответы на базовые вопросы бытия и вы действительно теоретически подкованы.

Также я настоятельно прошу вас еще раз убедиться в том, что вы в самом деле уже готовы покинуть русло теоретизирования и **начать работать**, потому как в противном случае вы имеете все шансы «соскочить» с прикладного вектора последовательных шагов и ускользнуть, обдумывая очередную эфемерную идею о «высшей материи», обвинив меня потом в том, что моя система не сработала. Нет уж, если вы все еще находитесь в поиске и размышлениях – вам определено не сюда.

Кроме того, вы должны понимать объективную реальность и принимать себя обычным человеком: не сверхсуществом, не анунаком, не полубогом, не особенным гением с семью пядями во лбу и предначертанным величием, потому как в любом из вышеупомянутых или аналогичных случаев вам неизбежно будет казаться, что все свершится за вас. Что жизнь обязательно повернется к вам улыбочивой стороной и лично вам ничего конкретного для этого делать не нужно, разве что немного подождать, и все обязательно сложится само собой, а это явный признак того, что вы не готовы работать. Попробуйте вернуться, например, лет через 5, когда придет четкое понимание того, как на самом деле работает система, и что сама собой она может лишь нагибать.

Также я попрошу вас понять то, что ценник этой книги включает не только определенные финансовые растраты, совсем даже нет, это отнюдь не самое дорогое вложение из списка необходимых, ведь помимо финансовой части вам также придется докинуть необходимое количество времени, которое потребуется для прочтения этой книги и выполнения предложенных задач. Таким образом, если вас устраивает ценник этой книги, а также вы сочтете рациональным решение заплатить собственным временем за выполнение предложенной мной системы – добро пожаловать!

Хоть в мире и существует исключительное количество разноплановых валют, я искренне убежден, что время – это самая дорогая валюта из всех, что существовали, ныне существуют и будут существовать.

Я не зря упоминаю про время, которое необходимо пожертвовать, и знаете почему? Потому, что хоть в мире и существует исключительное количество разноплановых валют, я искренне убежден, что время – это самая дорогая валюта из всех, что существовали, ныне существуют и будут существовать.

Ситуация складывается, в общем, следующая: сейчас вам действительно нужно решиться: уделять или не уделять этому методу определенный отрезок вашей жизни, поскольку система нацелена на временное выдергивание вас из текущего устоявшегося образа жизни за вычетом необходимых вещей вроде работы и сна. И я настаиваю, чтобы вы отказались от всех прочих «социальных» компонентов в виде вечеринок, клубов, прогулок с подружками, дружеского пива с парнями, ну и так далее.

Я прошу вас отказаться от всех вышеперечисленных «плюшек» жизни, но лишь на время, необходимое для прочтения этой книги и выполнения последовательных задач.

Резюмируя, подытоживаю – если вы уже досыта наелись «теории», если вы понимаете, что вы лишь человек и ваша жизнь целиком и полностью зависит лишь от вас и, чтобы чего-то добиться, нужно работать, и если вы действительно **готовы работать**, то ваше состояние идеально подходит для предложенной здесь системы, но если же вы все еще не созрели, если вы чувствуете внутренне смятение, потерянности, отсутствие всепоглощающего желания перестать думать о бесполезном и начать работать, то советую отложить эту книгу на попозже.

Я буду с вами откровенен: результативность методики напрямую зависит от степени вашей личной готовности, поэтому, прежде чем начать, хорошенько подумайте и все взвесьте. Вы правда созрели для того, чтобы начать работать и начать менять собственную жизнь?

Данное пособие построено на комбинировании теоретического материала и его практической адаптации путем личных действий. Приступим.

Глава 1

Шаг 1. Принятие

Предлагаю начать с самого начала, с абсолютного нуля, так сказать. В целом сейчас совершенно не принципиально, на какой стадии саморазвития вы находитесь на данный момент, какой системы придерживаетесь или какие из предложенных здесь этапов вы уже прошли самостоятельно. В любом случае, последовательное выполнение предложенной системы в состоянии не только помочь построить себя, оно также дает возможность оценить собственную систему координат и правильность выбранного вами вектора.

И для начала я попрошу вас ответить пусть и на довольно необычный, но вместе с тем весьма простой вопрос – **вы уверены в себе?** Скажите, конкретно на данный момент, чувствуете ли вы себя уверенно? Ведь как бы там ни было, стоит признать, что самоуверенность и вера в собственные силы – это одни из крайне важных компонентов самореализации. Потому как если вы не уверены в себе и в собственных силах, то поверьте, это чувствуется, и, следовательно, у социума и у каких-либо отдельных его представителей нет абсолютно никакой необходимости обходиться с вами честно, справедливо, опасаться вас или же давать вам то, чего вы желаете.

Ведь в таком состоянии, когда вы не уверены в себе и в собственных силах, вы совершенно точно не производите впечатление Лидера или даже банально достойного уважения человека, и весьма логичен факт того, что за вами не захочется тянуться, поскольку вы не производите впечатление человека, который действительно знает, **чего он хочет и чего он стоит**, так что большая часть населения **неизбежно** будет вас принимать за серость.

Любопытный факт, что что-то настолько эфемерное столь значительно влияет на восприятие вас как личности, а ведь это даже не какие-то конкретные ваши действия, слова, поступки – это лишь ваше самоощущение, и тем не менее именно оно базово срезает ваши шансы реализоваться чуть ли не под ноль. Ваше собственное амплуа и то, каким вас видит мир, собственно говоря, и лишает вас возможности получить то, чего вы хотите, и стать тем, кем вы желаете; но давайте обо всем по порядку.

Первым шагом в моей методике стоит необходимость принять себя, и именно этот шаг можно расценивать как фундамент такого качества, как «уверенность в себе». Согласен, принять себя действительно крайне непростая задача, учитывая особенность и специфику нынешних реалий. Ведь ненавидеть или презирать себя в современном мире стало не то чтобы нормой, это стало чуть ли не новым молодежным культом, согласитесь.

Депрессия, вино, печаль, грустные стикеры, слезы, привычка перемалывать в голове сотни историй пятилетней давности, чувствовать, что тебя предали в 2008 году и у тебя есть карт-бланш «ныть» по этому поводу еще лет десять – это все, конечно, очень круто, но слишком уж отдает внутренней пустотой и личной неорганизованностью. Находиться в хронической депрессии из-за лишнего веса, из-за того, что тебя бросили, что на тебя не обращает внимание твой краш, из-за отсутствия денег, отсутствия возможности купить последний айфон, из-за родинки на лице, заячьей губы, из-за того, что у тебя улыбка не голливудская, что едешь на развалюхе, что Маша выбрала Петю... на самом деле подобных «поводов» – миллионы. И классическим является факт, что в основном вся масса подобных причин чувствовать себя неполноценным – ретроспективная, и по-хорошему бы срок давности таких «причин» давненько уже должен бы был пройти.

Кто-то сторонний придумывает какие-то триггерные факторы, на которые вы реагируете депрессией и забываете собственное полезное время

серостью, унынием и «загонами». И подобная тенденция реагировать на триггерные факторы вполне логично приводит к хронизации подобного состояния.

Хотя, разумеется, есть еще второй пул классических причин чувствовать себя неполноценным и не любить себя – этот список причин формируется из-за того, что вы не «вписываетесь» в какие-то стандарты и нормы, диктуемые модными журналами, социальными группами, люксовыми сохраненными картинками и всем тем, что этиологически происходит вообще не из вашей головы и не является собственной внутренней и достойной причиной для переживаний.

Фактически получается следующее: кто-то сторонний придумывает какие-то триггерные факторы, на которые вы реагируете депрессией и забываете собственное полезное время серостью, унынием и «загонами». И подобная тенденция реагировать на триггерные факторы вполне логично приводит к хронизации подобного состояния.

Для примера давайте представим следующую ситуацию: кто-то м.б., доставил вам неприятности несколько лет назад, причем это вас действительно задело, задело настолько, что вы все еще и по сей день переживаете по этому поводу... Но если по существу, то та самая ситуация закончилась всего за две минуты аж три года назад, но вы все еще периодически приплюсовываете к той ситуации 200 миллилитров слез и 4 часа размышлений по поиску других вариантов развития событий, под пару бокалов чего-нибудь крепкого.

Вопрос таков: действительно ли это того стоит? Или же, к примеру, допустим, вы беспокоитесь о том, что кто-то назвал вас «доской» или «жиробасиной», – даже предположив, что у них были на это какие бы там ни было основания, – но вот скажите, ваши переживания по этому поводу рациональны? А особенно, если ситуация случилась неделю назад, а переживаете вы в **данный момент**? Ведь непосредственно сама ситуация закончилась всего за 30 секунд, то есть за то время, которое понадобилось, чтобы ваш «обидчик» изрек неприятную для вас фразу. Но всего лишь из-за каких-то неприятных 30 секунд вы уже потеряли целую неделю, мусоля в голове отторжение этого, так скажем, «замечания». Есть ли смысл страдать и тратить на «переживания» время? Это ведь абсолютно непродуктивно и идет вам исключительно в минус, и вы не сможете конструктивно с этим поспорить.

Соль в том, что подобных вышеперечисленным ситуаций может быть десятки, а то и сотни, причем **ежедневно**, и только представьте, если на каждую из подобных ситуаций вы будете реагировать растратой собственных нервов, сил, и что самое страшное, растратой времени, то вот сами скажите, когда же вам успеть начать работать? Думаете, вы сумеете реализоваться и у вас хватит на это времени, если вы будете реагировать на каждый из «триггерных» факторов?

Справедливо утверждение, что у вас попросту физически не хватит ни сил, ни времени, ни ресурсов на самореализацию, если вы будете реагировать или обращать внимание на каждую подобную ситуацию.

Согласен с вами, фраза «не реагируй» звучит довольно просто, хотя на практике, объективно, все гораздо сложнее. И абсолютно точно для этого нужно подготовиться. Я надеюсь, что для вас, само собой, очевиден тот факт, что я – такой же человек, что и вы, и, соответственно, по большому счету, у меня такие же проблемы, что и у вас. Поэтому, разумеется, я, как и любой адекватный человек, тоже какой-то период своей жизни растратил, реагируя на подобные «триггеры», но со временем у меня встала необходимость синтезировать какой-то универсальный подход и какое-то единое решение для подобных «моментов». Так что некоторое время назад, исключительно для того, чтобы окончательно, раз и навсегда научиться ставить точку в любых подобных «эмоциональных» жизненных ситуациях и «неприятнейших»

моментах взаимодействия с социумом, я синтезировал для себя универсальное правило, которое предлагаю использовать и вам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.