

ЯЦЕНКО Ю.Т.

ЛОВУШКИ НАШЕГО ТЕЛА

ЗДОРОВЬЕ, ХАРАКТЕР, СЕМЬЯ, ОБЩЕСТВО



МОСКВА. 2020

Юлия Яценко

**Ловушки нашего тела. Здоровье,
характер, семья, общество**

2021

УДК 614
ББК 51

Яценко Ю. Т.

Ловушки нашего тела. Здоровье, характер, семья, общество /
Ю. Т. Яценко — 2021

ISBN 978-5-9216-0238-0

В книге «Ловушки нашего тела» рассмотрены вопросы взаимосвязи психосоматики и психоанатомии языка тела человека и их влияние на здоровье, болезни, характер, психологическое состояние людей, взаимоотношения в семье и обществе. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 614
ББК 51

ISBN 978-5-9216-0238-0

© Яценко Ю. Т., 2021

Содержание

Благодарности	6
Введение	7
Глава 1	8
Новый взгляд на проблему болезни	10
Выводы	14
Глава 2	16
Механизмы памяти в формировании психосоматики болезней человека	17
Примеры основных аффирмаций для здоровья и сна	18
Психосоматика аденоидов, абсцессов и гнойничков на коже, аллергий, ангин, анемий, геморроя	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Ю. Т. Яценко
Ловушки нашего тела. Здоровье,
характер, семья, общество

© Яценко Ю. Т., 2020

Благодарности

Выражаю огромную благодарность спонсорам Ишмурзину А. В., Лапиной Е. А., Ратникову М. Д., Ратниковой Е. М., Рычевой И. В., Рычеву В. В., Соколову В. С., Обуховой И. Э., Туз Н. Н. за материальную помощь в публикации книги а также моему мужу Яценко В. В. за форматирование и редактирование текста.

Введение

В книге «Ловушки нашего тела» мы подробно остановились на психоанатомии языка тела человека, который формирует психосматику и психосоматические причины болезней человека, поскольку они взаимосвязаны. Психосоматика, как понятие взаимодействия психики и болезней человека, известна с древности. Многие ученые, как в России, так и за рубежом описывали в своих научных трудах это взаимодействие. Такие ученые современности, выдающиеся психологи, психиатры, психотерапевты, как Лиз Бурно, Антонио Мониетти, Франк Александр Лоуэн, Малкина И. Г., Арбузов А. М., Воронов М. В., Карпов А. В., Бурно М. Е., Старшенбаум Г. В., Рожнов В. Е. и другие придавали огромное значение психосоматике в развитии различных болезней человека и разрабатывали подходы, а также психологические и психотерапевтические методы лечения различных заболеваний человека как соматической, так и психической природы. С их представлениями о психосоматике болезней человека вы познакомитесь на страницах нашей книги. Кроме работ перечисленных авторов, я посоветовала бы вам поближе познакомиться с интересным и доступным для понимания автором книги, с врачом психиатром-психотерапевтом Старшенбаумом Г. В.: «Психосоматика и психотерапия. Исцеление души», которую вы можете прочитать в сети интернета, чтобы помочь себе еще лучше разобраться в интересующих вас вопросах и проблемах, возникающих в вашей жизни. Также во всем мире и в России большое значение, особенно в последние годы придается не только психосоматике в развитии болезней человека, его характера и судьбы, но и психоанатомии языка тела человека, его позам, жестам и привычкам. В нашем изложении на страницах книги «Ловушки нашего тела» вы познакомитесь с выдающимся и крупнейшим ученым современности Жозефом Мессинджером, разработчиком нового направления в области невербального общения через психоанатомию языка тела, позы и жесты, с основными положениями которого вы встретитесь на страницах нашей книги. Книга: «Ловушки нашего тела» была написана нами простым и доступным языком, понятным для читателей разных возрастов и социальных групп. Также, в книге «Ловушки нашего тела» мы коснулись разных причин развития болезней человека, в том числе и причин духовного характера, способствующих, не только развитию, но прогрессированию заболеваний человека. Надеюсь, эта книга поможет вам ориентироваться не только в психоанатомии языка тела, чтобы определять типы людей, с которыми вы встречаетесь по жизни и избегать нежелательным контактов, но и в психосоматике болезней человека, чтобы помочь вам справиться с различными болезнями. Желаем вам приятного и полезного чтения.

Глава 1

Почему мы болеем?

Почему мы болеем и куда уходит наша жизненная энергия?

Чтобы объяснить причины болезней человека, в том числе и коронавирусной инфекции, необходимо вникнуть в проблему и ответить на вопросы: почему болеют верующие и неверующие люди, почему болеют дети, как избавиться от болезней и недугов, как продлить свою жизнь, как улучшить качество жизни, возможно ли создать эликсир долголетия, как ликвидировать коронавирус и смертельные болезни? Подобные вопросы интересуют всех людей без исключения. Постараемся в них разобраться.

На сегодняшний день мы уже не можем рассматривать человека только как живое существо с набором костей, мышц, суставов, кровеносных и лимфатических сосудов, органов, систем, психикой, сознанием, разумом, и т. п.

1) Человек является уникальным созданием и представляет собой сложную биоэнергоинформационную систему и полевую структуру, воспринимающую, перерабатывающую и передающую информацию. Организм человека – это суперсовременный «биологический компьютер» со всеми биологическими программами, наполнениям, файлами и разными видами памяти.

2) Первая наша научная публикация «Здоровье или болезнь. Наш взгляд в будущее» о том, что представляет собой человек, появилась в печати в научном вестнике РАЕН в 1999 году. В этой научной публикации мы описали тело человека как виртуальный костюм, приспособленный к жизни на земле, высказали свой взгляд на проблему долголетия, здоровья или развития болезней человека. В разных странах мира на эти проблемы существуют разные точки зрения, а также много разных теорий.

3) Мы представляем наш собственный взгляд на эти проблемы. Мы живем и работаем в сложный переходный период, когда все человечество готовится перейти на новый виток развития. Борьба за выживание в мире идет на материальном, физическом, информационном и духовном уровнях.

4) В настоящее время идет настоящая информационная трансконтинентальная борьба за души людей, за глобальное овладение сознанием всего человечества с использованием средств массовой информации (телевидение, интернет, мобильная связь и т. п.).

5) Разного вида мошенничества сопровождают человека с самого рождения до его смерти. Международные компании по производству продуктов быстрого питания наращивают свой бизнес, и их внедрение во всех странах мира привело к значительному росту ожирения населения и преждевременной смерти от сопутствующих заболеваний.

6) Фармацевтические международные корпорации наращивают свой рост и повышают свою прибыль в связи с ростом не только ожирения, вирусных инфекций, онкологических заболеваний, но и других болезней человека.

7) Наша планета завалена мусором, в том числе и радиационным, водоемы – нечистотами, экология нарушена, экономические кризисы, как торнадо, сотрясают землю.

8) В связи с изменением климата на земле участились землетрясения, наводнения, штормы, торнадо, ураганы, тайфуны, цунами, извержения вулканов, лесные пожары, они стали обычным явлением в нашей жизни. С каждым годом их количество растет.

9) Однако попытки ученых вмешаться в управление климатом могут привести человечество к глобальной катастрофе.

10) На организм человека оказывают воздействие разные физические факторы: температура, давление, звук (шум), вибрация, радиация, электромагнитное излучение, в том числе и рукотворное, от телевизоров, СВЧ-печей, компьютеров, средств мобильной связи.

11) Кроме того, на человека оказывают воздействие слабые и сверхслабые поля и излучения, так называемые торсионные, микрелептонные поля или поля вращения.

12) Дополнительно к сказанному, по нашему мнению, не только каждая молекула, клетка организма, ткань, орган, функциональная система, но и организм человека в целом имеет свои торсионные разнознаковые (положительные и отрицательные) диполи, которые вступают во взаимодействие с разнознаковыми же торсионными диполями, как во внутренней, так и во внешней среде организма человек. В связи с этим нагрузка на адаптационные системы человека становится запредельная.

13) Ко всему вышесказанному, информационное поле земли поражено негативными мыслями, эмоциями, поступками и мыслеобразами как здоровых, так и больных людей.

14) Растет уровень общей заболеваемости, человечеству на сегодняшний день в целом не гарантировано качество жизни и здоровье независимо от социального и материального благополучия, от благосостояния отдельно взятой страны и общества, потому что мы все варимся в одном общем котле под названием планета Земля.

15) Складывается впечатление, что человек сам роет себе яму: курит, употребляет алкоголь и наркотики, подвергается стрессам, слушает рок – музыку, разрушающую иммунную систему человека и психические функции. Люди переселяются в башни – небоскребы, где происходит резкое ослабление электромагнитного поля земли, следствие этого – тяжелые болезни, а главное в погоне за деньгами теряются человеческие ценности.

16) Безусловно, на здоровье человека, кроме всего вышесказанного, оказывает большое влияние экология местности, в которой он родился, страна, наследственность, семья, питание, образование, воспитание в духе здорового образа жизни, или его отсутствия и т. д.

17) Всем хорошо известно, что жизнь человека – это энергия выражения Божественной Воли к добру. Качество жизни – это энергия выражения духовной составляющей души, которая проявляется у современного человека главным образом через желание жить и обладать всеми благами цивилизации. Неспособность человека получать то, что он считает необходимым для удовлетворения своих потребностей при низкой духовности или ее отсутствии, обуславливает его предрасположенность к любым болезням, в том числе и вирусным из-за возникающего внутреннего конфликта.

18) Научно – технический прогресс во всем мире приобретает необратимый характер, и мы усиленными темпами приближаемся к катастрофическим последствиям урбанизации, модернизации и научно – технического прогресса, в том числе и в отношении здоровья и продолжительности жизни человека.

Новый взгляд на проблему болезни

В такое сложное время мы представляем вашему вниманию наш взгляд на появление все новых и новых вирусов, бактерий и болезней, прогрессирование хронических заболеваний человека.

С позиции виртуалистики мы (Яценко Ю. Т., 1993 г., Носов Н. А., 1995 г.) рассматриваем человека и его взаимодействие с окружающим миром как психологическую виртуальную (параллельную) реальность, в которой решающую роль играет виртуальный психологический образ, являющийся триггерной (пусковой) зоной, как в механизме формирования и развития виртуальной патологической психологической реальности и прогрессирования болезней человека, так и в развитии его творческих способностей.

1) В рамках нашей концепции мы освещаем два очень важных свойства виртуальной реальности: нерелефлексированность, т. е. неосознанность пребывания в виртуальной психологической реальности, и возвратность, т. е. своего рода антииммунитет, т. к. нет привыкания к любой психологической виртуальной реальности.

2) Подход к психике человека с позиции виртуалистики независимо друг от друга начал разрабатываться с начала 80-х годов прошлого столетия двумя авторами – Носовым Н. А. и Яценко Ю. Т. Носов Н. А. 1995 г. разрабатывал этот подход в области теории и экспериментального анализа психологических виртуальных реальностей на основе полионтологичности (множественности и разнородности знаний). Яценко Ю. Т. разрабатывала подход в области инновационных «Форсаж™» технологий по выявлению и оперированию с психологическими виртуальными образами в виртуальной психологической, патологической реальности любой болезни человека, с возвращением в объективную реальность, в которой мы живем (метод «Форсаж™», патент РФ 1995 г. приоритет 1992 г., и научное открытие в области теории человека «Закономерность формирования виртуального патологического образа в информационном поле человека» РАЕН, 1998 г. Носов Н. А., Яценко Ю. Т. «Параллельные миры. Виртуальная психология алкоголизма», Труды лаборатории виртуалистики РАН. Москва -1996 г., 128 стр.).

3) Относительно психики этот подход конкретизируется в концепции психологических виртуальных реальностей, которые порождаются психикой человека. Были выделены следующие четыре специфических свойства виртуальной реальности: порожденность, актуальность, самодостаточность, интерактивность (Носов Н. А.).

4) На основании опыта выделены восемь характеристик виртуального события: непривыкаемость, спонтанность, объективность, фрагментарность (Носова Т. А.). Они характеризуют и описывают виртуальное событие с внешней точки зрения, т. е. это признаки попадания в виртуал или в виртуальное событие, а также следующие четыре – измененность статуса реальности (телесности), измененность статуса личности, измененность статуса сознания, измененность статуса воли. Они описывают виртуальное событие, или виртуал, изнутри.

5) О значимости психологической виртуальной реальности говорит факт формирования целого ряда зависимостей от этой реальности: ментальная, обонятельная, вербальная, оральная, желудочная, тканевая и другие (Яценко Ю. Т.).

6) Предметы всех реальностей существуют наравне друг с другом и взаимодействуют друг с другом. В структуре психологической виртуальной реальности мы рассматриваем такое понятие, как виртуальный психологический образ, являющийся психическим образом и отражающий процессы внутри психики человека и управляющий ими.

7) Виртуальные психологические образы формируются самим человеком в его же виртуальной реальности. Человек, имеющий любой виртуальный образ, считает, что представитель-

ство этого образа объективно существует во внешней, константной (обычной) символической реальности, а не формируется внутри его психики.

8) Наша интерпретация психологической виртуальной реальности была дана нами с учетом классификации виртуальных психологических образов: по органам чувств, по содержанию, по цвету, по форме, по комплексности, по частоте встречаемости и интенсивности.

9) Виртуальная реальность – один из многих видов существующего множества психических реальностей, к которым относятся: работа, творчество, любой вид бизнеса, секс, семья, мир психологических проблем и т. п.

10) События виртуальной реальности условны и удовлетворяют требованию обратной связи. Они меняются в зависимости от развития виртуального события внутри виртуальной реальности и часто идут параллельно с обычной, символической, психической реальностью, о которой мы говорили выше, т. е. с той реальностью, в которой мы живем.

11) С точки зрения психологических виртуальных реальностей развиваются не болезни, а аномии, т. е. рассогласованности в виртуальной психологической реальности.

12) Виртуальная реальность, по нашему мнению, также способна сама продуцировать виртуальные психологические образы, как положительные, так и отрицательные. Она овладевает сознанием человека, вследствие чего возникает устойчивый виртуальный психологический мир, в котором происходят события, соответствующие данной виртуальной реальности: болезни, вирусные и бактериальные инфекции, зависимости, фобии, информационное заражение, творчество, и т. п.

13) Безусловно, при формировании любой виртуальной психологической реальности и виртуальных психологических образов играют роль разные виды информации такие, как вербальная (реклама, информация, речь, радио, телевидение и пр.), сенсорная (шумы, перечисленные выше излучения, вибрации, запахи, вкус, температура и др.) и структурная (пища и потребляемые напитки, в том числе и алкогольные).

14) Мы полагаем, что виртуальные патологические психологические образы независимо от факторов, их вызывающих, являются своего рода мыслеформами, или мутагенными копиями. Они представляют собой, прежде всего устойчивые виртуальные психологические образования, имеющие определенный заряд – положительный или отрицательный. И они несут определенную информацию и имеют способность визуализироваться как внутри психики человека, так и во внешней среде, проецируясь в реальный образ, положительный или отрицательный, который приводит к информационному заражению и болезням человека.

15) Все это и толкает человека на определенные действия и поступки. В результате развиваются разного рода зависимости и болезни человека, как уже было сказано выше. Разврат в духовной сфере ведет к телесному разврату и, наоборот. В результате человек все больше и больше проваливается в виртуальную реальность болезней и зависимостей и теряет связь с Творцом, с внешним и высшим мирами.

16) Однако, какие бы факторы во всем мире ни учитывались при анализе причин заболеваемости в целом, по нашему мнению все болезни, в том числе и вирусные, бактериальные инфекции возникают при отсутствии связи с Творцом Небесным, высшими силами, отдаленности человека от Бога, жизни в постоянном грехе, в обидах и проблемах. Жизни без искреннего покаяния – раскаяния в своих грехах, обидах, проблемах нарушениях или не соблюдении заповедей божьих.

17) Способствует этому наше сознание, которое засоряется в течение жизни обидами, грехами, негативными мыслями, эмоциями, и поступками, стойкими виртуальными патологическими мыслеобразами, от которых человек не избавляется.

18) Разум нашего тела (наше подсознание) теряет вследствие всего перечисленного связь с божественным разумом (премудростью). И организм, психика, энергообеспечение организма

человека выходит из-под контроля. Организм человека, попавшего в патологическую виртуальную реальность, внезапно или постепенно начинает разрушаться.

19) Действия же самого человека по уничтожению своего физического тела вследствие болезней, проблем, переедания, пьянства, наркомании, разного вида зависимостей, табакокурения, и т. п. равносильны самоубийству, являющемуся смертным грехом. В результате человек сам посылает себе «пулю в лоб» и включает программу саморазрушения в собственном организме, болезни и смерть раньше положенного Богом срока.

20) Перечисленные выше факторы способствуют развитию заболеваний, вирусных и бактериальных инфекций, зависимостей и психологических проблем в жизни любого человека. Таким образом, здоровье человека зависит от многих факторов.

Мы рассмотрели общие причины, теперь же перейдем к основным причинам развития болезней человека и сокращения продолжительности жизни людей. Ниже указаны две основные причины болезней человека.

1) Отсутствие благоговения перед Творцом Небесным, высшими силами, перед семьей, родными и близкими, работодателем, отдаленность людей от Бога, жизнь в грехе, нарушение заповедей Божьих.

2) Потеря любви и закрытие сердца на отклик любви к Небесному Творцу и ближнему своему в результате накопленных грехов, обид на жизнь, обстоятельства, людей и т. д., и перегруз сознания, виртуального пространства, информационного поля негативными мыслями, мыслеобразами, эмоциями и поступками.

Все это является основными причинами попадания человека в виртуальный патологический мир, развития и прогрессирования любых болезней человека и формирования любых видов зависимостей. Нижеследующие, научно доказанные причины являются следствием снижения уровня или отсутствия духовности у человека:

а) обонятельного анализатора, следствием этого является апатия, безразличие, безрадостное восприятие мира,

б) внутреннего камертона организма – источника колебаний отолитового маятника (жидкости в каналах внутреннего уха человека), следствием этого являются нарушения в работе функциональных систем организма человека (сердечнососудистой, дыхательной, пищеварительной, иммунной, эндокринной, мочевыделительной, половой, нервной систем и психической сферы человека),

с) альфа-ритма головного мозга, следствием этого являются депрессии, снижение настроения, расстройства сна, нарушение концентрации внимания и т. п.,

д) дипольных регуляторов, следствием этого являются неправильное восприятие сигналов из окружающего мира, их неправильная трансформация и неадекватный ответ организма человека на разные раздражители из окружающей внешней и внутренней среды организма человека,

е) нарушение фрактально – полевой диссипативной системы организма человека, вследствие этого появляются нарушения в синхронном взаимодействии как внутри клеток организма человека, так и в тканях, органах и системах организма в целом, в энергетических и информационных структурах.

По мере прогрессирования заболеваний и структурирования патологической виртуальной реальности происходит аккумулярование (накопление) виртуальных, искусственно созданных образов болезней, являющихся пусковым механизмом к началу болезней, их прогрессированию и осложнениям, в результате чего происходит:

а) перераспределение энергетических ресурсов в организме человека, следствием чего является активация патогенной флоры организма человека (трихомонады, хламидии, простейшие и т. п.), атака любых вирусов, направленных на разрушение и в крайних случаях уничтожение виртуального костюма, т. е. физического тела человека,

б) изменение структуры внутритканевой и внутриклеточной жидкости в организме человека, следствием чего является быстрое старение организма с преждевременным истощением жизненных ресурсов.

с) Уклонение от реализации программы жизни на земле, данной Богом, вселенским разумом при рождении каждому конкретному человеку. В результате чего человек начинает монтировать патологическую искусственную психологическую виртуальную реальность, провоцирующую развитие и прогрессирование вышеописанных перечисленных заболеваний. Смонтированная виртуальная реальность подстраивает организм под свой патологический гомеостаз (внутреннее равновесие организма), человек перестает жить в созданном Богом божественном пространстве, теряет связь своей души с Богом. В результате этого он не оживотворяется божественной энергией, и организм человека, как и его личность и психика, разрушаются. Этому способствуют:

д) Искусственно созданные человеком виртуальные информационные пандемии, которые приводят к истреблению и уничтожению виртуального костюма (физического тела) со всей его наливкой и программами.

е) Другие причины, о которых мы пока ничего не знаем.

Таким образом:

1) Любая болезнь является результатом снижения или отсутствия духовности, подавления жизни души человека. Любая болезнь является результатом трех влияний: прошлого человека (когда он расплачивается за свои прежние ошибки), его наследия, имеющего групповое происхождение, воздействие внешней среды (экологии, электромагнитной загрязненности и т. п.), которое человек вместе со всеми формами природы испытывает на себе.

2) Болезнь, следовательно, является следствием основной концентрации жизненной энергии человека (физическое тело, эмоции или мысли, виртуальные мыслеобразы), болезнь есть искаженное отражение божественных возможностей, данных каждому конкретному человеку, живущему на земле.

3) Отсутствие духовности, конфликты энергий человека с внешними или внутренними силами, а также конфликт сил между собой приводят к болезням тела человека и вирусным, бактериальным поражениям.

4) Борьба между этими силами вызывает все болезни, вирусные и бактериальные инфекции, несчастья, телесные страдания, а также преждевременную смерть.

5) В итоге любая болезнь является следствием неправильного использования в организме человека энергии либо использования энергии не в соответствии с божественным планом.

6) Конфликты энергий с силами внутри организма и сами силы при неправильном их воздействии на человека способны вызвать вирусные, бактериальные и общие заболевания человека и нарушения в работе тех внутренних органов, которые расположены в проекции неправильно функционирующих энергетических центров и потоков энергии.

Выводы

1) Выведение из мира виртуальной в результате элиминации, разрушения, размонтирования виртуального патологического психологического образа любой болезни и коронавирусной, бактериальной инфекции в том числе, приводит к быстрому восстановлению организма человека и выздоровлению.

2) В дальнейшем человек должен поменять свою парадигму мышления, работать над собой, найти контакт со своей душой и с Богом, с Высшим миром и не засорять виртуальными патологическими психологическими образами, негативными мыслями, эмоциями, поступками и мыслеобразами не только свое сознание, но и информационное поле матушки – Земли. В этом случае болезнь проходит полностью или отступает.

3) Если человек продолжает такую же жизнь, как и при болезни, не меняет свое отношение к ней и окружающим людям, мирозданию, не наполняет свое сердце любовью, не поворачивается лицом к Творцу, продолжает грешить, то болезнь возвращается вновь, прогрессирует и приводит в конечном итоге к инвалидности и преждевременной смерти.

4) При повышении уровня своей духовности душа человека берет естественный, а не насильственный, контроль над личностью, и конфликты между энергиями и силами, а также между силами внутри организма уменьшаются, а затем прекращаются вовсе. Болезни человека исчезают или отступают, а вирусы и бактерии перестают нападать на человека.

5) Здоровье и долголетие зависит от нашей духовности, веры в Бога, от равновесия и баланса внутри нашего организма, от чистоты сердца, души и сознания, а также от нашего взаимодействия с окружающим миром, природой, Землей.

6) Прошрое, настоящее и будущее всегда в одной точке, поэтому нужно жить только в настоящем, радуясь каждому дню своей жизни на земле, данной Богом в подарок за прежние заслуги нашего рода. Мы должны быть благодарны Богу и нашему роду за жизнь и просто обязаны прожить ее достойно и качественно, чтобы предоставить следующему поколению людей родиться на земле здоровыми.

7) Только находясь в настоящем можно монтировать будущее, и реализовывать его необходимо на деле в жизни, а не в мыслях, тогда прошлое не будет довлеть над человеком, укорачивать жизнь, и разрушать его, как и все земные блага, которыми больной и умерший человек пользоваться уже не может. Только настоящее, созданное самим человеком в контакте со своей душой, будет его радовать и создавать покой в его душе. Таков закон мироздания – твори, но не вреди!

8) Если в физическом теле активны созидательные энергии души человека – налицо здоровье, четкое взаимодействие органов и систем в организме и их правильное функционирование. Такой человек счастлив в жизни и семье, творчески одарен, успешен в профессии, открыт для взаимодействия с другими людьми, способен к бескорыстной помощи нуждающимся людям. Он никогда не навредит мирозданию. Такой человек имеет высокую духовность и ответственность, прежде всего перед Богом, страной, семьей, бизнесом, людьми, самим собой, и т. п. Он четко понимает, что за вред мирозданию его ждет расплата на века. Мы впитали с молоком матери, что добро всегда вытесняет зло из человеческой формы во времени и пространстве, т. к. самое главное в мироздании – не навредить.

9) Таким образом, без любви к Творцу Небесному, как главной составляющей нашей жизни на земле, к мирозданию, к вселенной родным и близким, человечеству, природе и земле, на которой мы живем, и соблюдения заповедей божьих человек не получит крепкого здоровья и счастья никогда.

10) Как мы уже знаем, отрицательные эмоции надолго закрепляются в памяти человека, поэтому не держите в душе и сознании, виртуальном пространстве, зла, негативных и разрушающих мыслей, освобождайтесь от этого мусора.

11) Любите себя таким, какой вы есть, и стремитесь стать лучше. Научкой, учеными в разных странах мира доказано, что день, прожитый в любви, продлевает жизнь человека на 1 день. День, прожитый в скандалах и ругани, укорачивает жизнь человека на 1 день. Вот и посмотрите, сколько дней, месяцев, лет мы прибавим себе, если проживем в любви и согласии, и насколько сократим ее, если проживем в скандалах и ругани. Недаром во всех четырех главных религиях мира – христианстве, иудаизме, буддизме, исламе на первом месте стоит любовь к ближнему своему. Это наш личный опыт исцеления и восстановления организма человека и решения его собственных проблем и проблем со здоровьем моих пациентов, которым я делюсь с вами. Он может не совпадать с вашим личным опытом. Каждый человек, как и любой пациент, имеет свой собственный опыт борьбы с болезнью, который он накопил в течение своей жизни!

Глава 2

Психосоматика болезней человека

Психосоматика – направление в медицине и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических заболеваний.

Психосоматика-научная дисциплина на стыке медицины и психологии, исследующая воздействие психики на здоровье и физическое состояние организма человека. Влияние психики человека на развитие болезней известно с древности.

По современным научным представлениям, от 32 % до 45 % заболеваний имеют исключительно психосоматическую природу.

В остальных случаях психика хоть и не является непосредственным инициатором болезни, но, естественно, психосоматические факторы играют свою негативную роль в развитии любого органического или инфекционного заболевания.

Допустим, вы заболели и подозреваете, что это психосоматика.

Подробное описание в главе психосоматических причин болезней и заболеваний поможет вам понять, в чем психосоматическая причина вашей болезни, какие конкретно негативные эмоции и чувства подпитывают ваш недуг.

Диагностика на ранней стадии значительно упрощает лечение, сокращает время болезни и минимизирует вероятность тяжелых осложнений.

Механизмы памяти в формировании психосоматики болезней человека

Мы уже рассмотрели, что это за дисциплина психосоматика. Теперь поговорим кратко о механизмах памяти, как это работает на пользу, или во вред нашему здоровью. Головной мозг является важнейшей структурой организма, он состоит:

- Из коры головного мозга, наиболее молодой, которая позволяет нам мыслить, мечтать и воплощать задуманное в жизнь.
- Продолговатого мозга, который находится под корой головного мозга. В нём находятся жизненно важные центры, руководящие нашим организмом, и подкрепляющие наши мечты, стрессы, волнения и тревоги, депрессии и болезни с помощью определённых гормонов.
- Из множества подкорковых структур, подкрепляющих наш эмоциональный фон.
- Из мозжечка, который координирует движения и равновесие.
- Памяти разных видов.
- Кратковременной памяти, от нескольких секунд до 5 минут удерживающей информацию, полученную как внутри организма, так и из внешней среды.
- Оперативной памяти, период действия которой 15–20 минут.
- Долговременной памяти, информация в которой может храниться нескольких лет и даже всю жизнь человека.

Если вы подверглись стрессу, к примеру, страху, и не переработали его в позитивное русло в течение 5 минут, то информация о них передаётся в оперативную память. Если вы продолжаете думать о страхе и стрессе ещё в течение 15–20 минут и не отпускаете их, не перерабатываете, не подкрепляете позитивом и соответствующими гормонами радости: эндорфинами, заменяющими стрессовые гормоны такие, как адреналин и кортизол, то ваша стрессовая информация переходит в долговременную память, где может храниться очень долго. В некоторых случаях эта информация хранится всю жизнь, быстро, или медленно вас разрушает. Если вы переработали стресс и страх и отпустили их, заменили позитивной реакцией, то стресс и страх отправляются в компьютерную корзину головного мозга, и вы двигаетесь дальше по жизни без страха и стресса в нормальном рабочем режиме организма до следующей стрессовой реакции, механизм которой описан выше.

Так формируется психосоматический компонент любого заболевания. Учитесь прорабатывать сразу свои стрессы и избавляться от них.

Аффирмации – это краткие позитивные вербальные фразы, которые содержат в себе формулы, при многократном повторении которых происходит их закрепление в подсознании человека. В результате улучшается психоэмоциональное состояние человека, психосоматика редуцируется, а отсутствие психосоматических причин болезней приводит к улучшению здоровья человека или полному исцелению, если в 32–45 % всех причин болезней была только психосоматика. Поэтому после рассмотрения психосоматики каждого заболевания для восстановления организма вам будут предложены определенные для данного заболевания аффирмации. Вы можете взять их для использования при лечении того или иного заболевания. Также будут предложены общие аффирмации для разных случаев в жизни. Существует огромное множество аффирмаций, и вы самостоятельно можете научиться создавать их для собственного использования, исходя из конкретного заболевания, проблемы в жизни или ситуации.

Примеры основных аффирмаций для здоровья и сна

- Я прекрасно себя чувствую.
- С каждым днём мне всё спокойнее и спокойнее.
- Здоровье живёт в моём разуме.
- Мой здоровый дух созидает здоровое тело.
- Я хорошо сплю; я просыпаюсь с ощущением свежести и бодрости.
- Я позитивно мыслю.
- Мои мысли – залог моего здоровья.
- Я дышу полной грудью.
- Я полна(полон)энергии.
- Я свободна (свободен) от любой боли и болезней.
- Я освобождаю свои мысли от проблем и негативных мыслей.
- Я позволяю телу заняться моим исцелением естественным путём.
- Я расслабляюсь и позволяю жизни легко и свободно течь во мне.
- Мои тело и дух делают всё возможное для сохранения отменного здоровья.
- Я наполняю своё сердце и тело любовью и позитивом.
- Я победила (победил) страх и панику.
- Я благодарю Бога за всё!

Психосоматика аденоидов, абсцессов и гнойничков на коже, аллергий, ангин, анемий, геморроя

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.