

СЕКС-ИГРУШКИ

Волшебные яйца,
вибраторы-кролики,
теледильдонки

Клиторальные
ванды, вакуумы,
анальные пробки



18+

МАРТА
КАУЦ

Как выбрать первую игрушку?

От соблазна до оргазма

Марта Кауц

Секс-игрушки

«Автор»

2020

Кауц М.

Секс-игрушки / М. Кауц — «Автор», 2020 — (От соблазна до оргазма)

Как выбрать для себя идеальную игрушку? Какие материалы опасны для здоровья? Почему важно правильно ухаживать за секс-девайсами? Чем точно не стоит мастурбировать? Клиторальные ванды, вибраторы-кролики, вакуумы, анальные пробки и прочие приятные вещи (плюс таблица совместимости игрушек и лубрикантов). Угас пыл в отношениях? Я знаю, как помочь.

Содержание

Зачем нужны игрушки?	5
Предубеждения на счет секс-игрушек	6
Чем точно не надо мастурбировать	7
История игрушек	8
Как правильно хранить игрушки?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Марта Кауц

Секс-игрушки

Зачем нужны игрушки?

Тема секса до сих пор табуирована в нашем обществе. Мы не привыкли открыто обсуждать свои проблемы, вопросы и желания, связанные с сексом. Из-за этого нам сложно строить открытый диалог на эту тему не только с партнером, но и с самим собой. Что мне нравится, а что нет? Где мне приятно, а где не очень? Поэтому игрушки используют, чтобы:

Узнать себя лучше

Секс-игрушки помогают изучить себя – свое тело, свои внутренние установки и страхи. Простая математика: чем лучше ты знаешь свое тело, тем больше удовольствия ты можешь получить.

Убери из своего сознания глупости, что интим-шопы для извращенцев, где продаются самотыки. Разработчики проводят огромное количество исследований, чтобы сделать ту или иную игрушку максимально крутой, идеально подогнать её анатомически, разобрать твоё удовольствие на молекулы и собрать в феерический оргазм, а то и несколько сразу. Игрушки – это не про извращение, а про сексуальное здоровье. Большая часть девушек нуждается в стимуляции клитора, чтобы получить оргазм. Нет вагинального оргазма? Девушка часто чувствует себя поломанной и ущербной. Игрушки же помогут повысить чувствительность и открыть новые эрогенные зоны.

Разнообразить секс с партнером

Бытует мнение, что игрушками для сексуальных утех пользуются только несчастные одинокие люди. Конечно, нет. Использовать эротические приспособления в паре – прекрасная идея. С их помощью можно привнести новизну, найти новые позы и заново познать разнообразие в мире сексуальных наслаждений. Игрушки – это весело и даже процесс выбора, распаковки и экспериментов с ними приносит позитивные эмоции. Многие пары отмечают, что секс-игрушки полностью преобразили их интимную жизнь: кто-то обнаружил новую эрогенную зону, кто-то стал сильнее возбуждаться, а кое-кто и вовсе впервые получил оргазм только благодаря вибратору.

Так почему же некоторые люди до сих пор не испытали на себе волшебное действие секс-игрушек?

Предубеждения на счет секс-игрушек

1. Игрушки стыдно использовать

Некоторые девушки думают: «Я должна кончать от живого мужчины, а если не кончаю, то я поломанная».

При этом девушки с такими установками обычно симулируют оргазм, а то вдруг партнер подумает, что она неполноценная или фригидная. Зачем делить оргазм на «правильный» и «неправильный»? В сексе главное – получение максимального насыщения от эмоций и чувственности. Круто, когда вы с партнером готовы изучать друг друга, пробовать новое, наслаждаться процессом. Но ведь есть огромное количество пар, которые часто игнорируют прелюдии, выступают против смазок и игрушек (ведь всё должно быть «естественным»). В таких парах много страхов, предубеждений и комплексов.

2. Мужчина в ужасе убежит

Не стоит внезапно доставать огромный черный фаллос или зажимы для сосков в середине процесса. Обсуждай с партнером свои фантазии, предлагай идеи, находи компромиссы. Преврати всё в увлекательную игру. Попробуй сначала доставить удовольствие мужчине. Завяжи ему глаза и поиграй с членом яйцом Tenga.

3. Мужчина решит, что я хочу заменить его в постели

Начни с нестрашных игрушек. Например, в виде маленького пингвинчика. Вряд ли мужчина воспримет такую милоту как конкурента.

4. После вибратора секс с женщиной будет не таким ярким, как раньше

Наоборот. Твои потаенные эрогенные зоны станут чувствительней и смогут приносить больше удовольствия.

5. Игрушки могут нанести вред

Мастурбация бывает двух видов: адаптивная (полезная) и дезадаптивная (вредная). Адаптивную можно легко применить в сексе с партнером, дезадаптивная, наоборот, формирует привычку, которую невозможно интегрировать в секс. У девушек – это сильное сжатие ног (миотонический оргазм) или оргазм от мощного потока струи в душе. У мужчин обычно это сильное сжатие кулаком, которое не повторит ни одна вагина.

Чем точно не надо мастурбировать

Несмотря на то, что сейчас есть огромное количество высокотехнологичных игрушек на любой вкус и цвет, люди продолжают мастурбировать подручными средствами. Пожалуйста, на надо экономить на своих оргазмах. Любите себя качественно и безопасно.

В интернете полно статей из серии: «27 идей, как сделать секс-игрушку дома». Читаешь и волосы на голове шевелятся. Вы адекватные? 21 век на дворе. Оставьте деревянные ложки и трубы ПВХ в покое. А автора этих статей посадите на кол. Итак, что же точно не подходит для мастурбации?

1. Фруктовый лед

Холод приятно возбуждает, поэтому почему бы не попробовать засунуть в себя фруктовый лед или эскимо на палочке? Сахар, попадая в вагину, портит микрофлору влагалища. Если у тебя никогда не было молочницы, то теперь будет.

2. Лосьон с химикатами и отдушками

Часто к урологу попадают мужчины с контактным дерматитом на члене. Откуда контактный дерматит на члене? Мужчины редко покупают смазку для мастурбации, а используют лосьоны или кремы с приятным запахом.

3. Деревянная расческа

Все что сделано из дерева, может подарить тебе занозы. Занозы в вагине. Ммм... восхитительно. А еще в комплекте идут бактерии, ведь пористое дерево просто рассадник всяких вредных микроорганизмов. А если расческа живет в ванной, то и плесени.

4. Пылесос

Давно мечтала о вакуумном стимуляторе клитора? Зачем деньги тратить, есть же пылесос. Подумаешь, что это может привести к травме кровеносных сосудов, зато сэкономила. Хозяйшка.

5. Электробритва

Вибрирующие предметы часто подталкивают людей к пикантным фантазиям. В порыве страсти не всегда удастся удержать предмет с движущимися лезвиями на нужном расстоянии.

6. Еда

Сколько же ингредиентов к шведскому столу с завидной регулярностью достают врачи из нерадивых пациентов. От тонких сосисок до толстых палок салями. Еда не только застревает, но и вызывает аллергическую реакцию. А те, кто пытался мастурбировать едой в анальном отверстии, знают, что предмет без стоперов может безвозвратно кануть в недрах ануса. И без врача всё это никак не извлечь.

7. Душ

Это один из самых популярных способов мастурбации. Купила себе насадку с разными напорами и меняющимися цветами – всё, твоя личная аквадискотека готова. А теперь вспомни, как сантехники меняют трубы. Видела, что там творится внутри? Слизь, налет и микробы прямым рейсом отправляются на твои самые нежные органы. А еще мастурбация душем вызывает цистит, хронический. Хочешь писать кровью?

8. Электрическая зубная щетка

Вибрирующий фаллический предмет – ну чем не прелесть? Только щетка часто бывает во рту, поэтому ты рискуешь перенести на слизистую кучу бактерий. Ну и невидимую плесень внизу ручки тоже никто не отменял.

9. Мобильный телефон

Ты хоть представляешь, сколько там бактерий? Мы целый день не выпускаем телефон из рук и трогаем его, трогаем и трогаем. Он грязнее, чем сиденье унитаза. Но кого это останавливало, да?

История игрушек

Самый древний фаллоимитатор, который обнаружили археологи, был найден на территории современной Германии. Его примерный возраст – 28 тысяч лет. Это каменный фаллос, длиной в 20 сантиметров. На самом деле фаллические предметы из камня, глины и бронзы археологи находят по всей Земле. Наши предки использовали их не только для самоудовлетворения, но и для религиозных ритуалов.

Первый вибратор (работал на пару) появился в 1869 для использования в клинической практике. Таким образом лечили женскую истерию, вызванную неутоленной сексуальной возбужденностью (до этого врачи лечили приступы голыми руками, но руки сильно уставали, поэтому со временем пришла идея механизировать этот процесс). Позже Джозеф Мортимер Гренвилл запатентовал «молот» – мини-дрель с небольшим шариком на конце. Располагались первые вибраторы стационарно в кабинетах врачей как своеобразная гинекологическая бор-машина.

в 1902 году Гамильтон Бич запатентовал первый ручной вибратор. Он завоевал такую славу, что стал незаменимым электроприбором в каждой семье. Правда, в рекламе советовали использовать его для массажа лица и плеч. Но американские домохозяйки времени зря не теряли.

А вот резиновые куклы появились еще в 17 веке. Эх, шаловливые французы. Правда в привычном для нас виде куклы для самоудовлетворения появились в 1920х-30х годах. Говорят, что идейным вдохновителем был сам Адольф Гитлер. Фашистский лидер хотел оказать помощь солдатам и не допустить смешение рас. Так родился сверхсекретный проект голубоглазой светловолосой секс-куклы по имени Боргхильд. Ответственным за проект был Генрих Гиммлер, начальник СС. Эротическую куклу должны были включить в число необходимых вещей, которые солдаты брали с собой в поход (в сдутом виде она помещалась в походный рюкзак). Таким образом она бы помогла избежать гомосексуализма и венерических заболеваний среди военнослужащих. Изначально кукла называлась «Полевой гигиенический проект». Было изготовлено свыше 5000 экземпляров. Но позднее проект заморозили.

Теперь поговорим про кольца на член. Да-да, и такое находили археологи. Китайские аристократы в давние времена должны были удовлетворять любовниц, оплодотворять жену, вести войны и жить в постоянном опасении, что их кто-нибудь да отравит. Всё это влияло на эрекцию не лучшим образом. Поэтому и придумали кольца, чтоб член стоял всегда. Делались эти кольца из век козлов. Как видишь, наши предки умели развлекаться. Почему бы и тебе не попробовать? Сейчас игрушки качественные, безопасные и не надо гоняться за козлами с криками: «Мне нужны твои веки!»

Как правильно хранить игрушки?

Премиум бренды часто кладут чехлы в комплекте с игрушкой. Но их можно купить отдельно в секс-шопе или сшить самому из шелка или другого мягкого материала. Плюс чехол сразу подскажет, где и что у тебя лежит.

Чехол – это защита игрушки от пыли, шерсти и грязи. Некоторые материалы от соприкосновения друг с другом могут вызвать химическую реакцию (обычно это дешевый желеобразный силикон). Такой материал начинает деформироваться, липнуть и плавиться и тогда игрушку использовать **НЕЛЬЗЯ**.

Независимо от того, где хранилась твоя игрушка, перед сексом нужно её протереть влажной салфеткой без спирта (можно использовать обычные детские салфетки).

После секса игрушку обязательно надо помыть. Бюджетный вариант: используй теплую воду и кремовое мыло. Здесь влажные салфетки нам уже не помогут, так как они качественно не уберут бактерии и остатки выделений. После мытья игрушку не вытираем полотенцем, на ней останутся ворсинки. Положи ее на ровную поверхность и пусть сохнет сама (только не на батарею, а то «гениев» хватает). Можно вытереть бумажным полотенцем и убрать в чехол.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.